

ZALECENIA DIETETYCZNE

DIETA KLEIKOWA

Diet kleikową stosuje się w ostrych schorzeniach przewodu pokarmowego, wątroby, trzustki, pęcherzyka żółciowego, nerek, w chorobach zakaźnych i stanach pooperacyjnych.

Celem diety jest oszczędzenie narządu zmienionego chorobowo.

Produktami w diecie są kleiki z ryżu, kaszy jęczmiennej, płatków owsianych, kaszy manny, moczone w wodzie sucharki lub czerstwe pszenne pieczywo oraz gorzka herbata.

Ze względu na brak wartości odżywczych dieta ta nie może być długo stosowana przyjmuje się okres 1-3 dni. Można ją modyfikować w zależności od schorzenia np. dodatkiem masła, mleka, soli, cukru, twarogu, przetartych kompotów, soków z owoców i warzyw, ziemniaków puree, marchwi gotowanej, mięty i rumianku.

Podając kleiki należy zwrócić uwagę na różne ich działanie np. kleik ryżowy ma działanie zapierające, z płatków owsianych rozwalniająca a z kaszy jęczmiennej lekko wzdymające.