



ZALECENIA DIETETYCZNE DIETA PAPKOWATA

Dieta ma zastosowanie:

- w chorobach jamy ustnej i przełyku (zapalenie jamy ustnej, zapalenie przełyku, rak przełyku, żylaki przełyku),
- w przypadku utrudnionego gryzienia i polykania,
- w niektórych chorobach przebiegających z gorączką,
- po niektórych zabiegach chirurgicznych według wskazań lekarza,
- przy złamaniach kości rzuchwy,
- przy oparzeniach jamy ustnej, przełyku, żołądka,
- po operacjach plastycznych rozszczepu podniebienia.

Celem diety jest zapewnienie choremu wszystkich niezbędnych składników pokarmowych przy zmienionej konsystencji do papkowatej.

Wartość energetyczna, a także dobór produktów są zbliżone do diety łatwo strawnej. Różnica polega na konsystencji potraw, które są w formie papkowatej. Potrawy muszą być tak sporządzone, aby nie drażniły zmienionego chorobowo przełyku, jamy ustnej lub żołądka: chemicznie, mechanicznie ani termicznie.

Uwagi technologiczne

Potrawy przyrządzane są metodą gotowania. W diecie papkowej zastosowanie mają zupy przcierane, miksowane, zupy krem, podprawiane zawiesiną mąki i śmietanki, zagęszczane żółtkiem i masłem. Można też podawać zupy czyste, chociaż te mają znacznie mniejszą wartość odżywczą. Warzywa i owoce zaleca się w postaci surowych soków oraz w postaci gotowanej i rozdrobnionej. Mięsa gotowane mielone lub sporządzone masy mielonej najlepiej podawać z sosami.