

ZALECENIA DIETETYCZNE

DIETA PŁYNNA

Dieta płynna stosowana jest:

- u chorych, u których występują wymioty, nudności, biegunka,
- po urazach głównie głowy i brzucha,
- w innych przypadkach chorobowych według wskazań lekarza.

Celem diety jest dostarczenie pacjentowi odpowiedniej ilości płynów, natomiast nie dostarcza energii i składników pokarmowych.

W skład diety wchodzi tylko płyny: woda przegotowana, woda mineralna niegazowana, napar rumianku, mięty, herbata bez cukru.

Na zlecenie lekarza herbata może być lekko osłodzona, z cytryną lub z sokiem owocowym.

Lekarz może zalecić lekki płynny kleik z ryżu płatków owsianych przecedzony, kaszy jęczmieńnej, ryżu, chudy rosół z drobiu lub cielęciny.

W miarę poprawy stanu zdrowia chorego do kleików i rosółu można dodawać żółtko, masło oraz do klarownych soków żelatynę.

Dieta ta nie może być długo stosowana aby nie doprowadzić do niedożywienia.