

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 30 g (<u>7</u>), pasztet drobiowy 30 g (<u>1,9</u>), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 10 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>7</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 30 g (<u>7</u>), sałata lodowa 20 g , ser fromage 50 g (<u>7</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2075.96 kcal; Białko: 72.09 g; Węglowodany : 227.99 g; : 54.93 g; Tłuszcz: 101.77 g; : 56.31 g; : 20.37 g; : 11.79 g;

poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>7</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), pasta twarogowo-marchewkowa 50 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 30 g , sałata lodowa 10 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1540.83 kcal; Białko: 73.5 g; Węglowodany : 211.52 g; : 35.79 g; Tłuszcz: 48.14 g; : 22.85 g; : 16 g; : 11.46 g;

poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>7</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), pasta twarogowo-marchewkowa 50 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 30 g , sałata lodowa 10 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1540.83 kcal; Białko: 73.5 g; Węglowodany : 211.52 g; : 35.79 g; Tłuszcz: 48.14 g; : 22.85 g; : 16 g; : 11.46 g;

poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>7</u>), pomidor 50 g , sałata lodowa 10 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>7</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1673.16 kcal; Białko: 70.53 g; Węglowodany : 220.48 g; : 53.81 g; Tłuszcz: 61.05 g; : 32.22 g; : 20.56 g; : 10.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>7</u>), pomidor 50 g , sałata lodowa 10 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>7</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), pasta twarogowo-marchewkowa 50 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 30 g , sałata lodowa 10 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g , galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1632.68 kcal; Białko: 69.77 g; Węglowodany : 204.24 g; : 36.46 g; Tłuszcz: 64.36 g; : 33.75 g; : 21.57 g; : 11.2 g;

poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>7</u>), pomidor 50 g , sałata lodowa 10 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>7</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1673.16 kcal; Białko: 70.53 g; Węglowodany : 220.48 g; : 53.81 g; Tłuszcz: 61.05 g; : 32.22 g; : 20.56 g; : 10.84 g;

poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 10 g , sałata lodowa 10 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (<u>9</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1820.91 kcal; Białko: 102.35 g; Węglowodany : 235.82 g; : 61.82 g; Tłuszcz: 58.14 g; : 12.64 g; : 27.85 g; : 20.18 g;

poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 30 g (<u>7</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>7</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 30 g (<u>7</u>), sałata lodowa 20 g , ser fromage 50 g (<u>7</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.41 kcal; Białko: 64.93 g; Węglowodany : 219.8 g; : 54.45 g; Tłuszcz: 92.88 g; : 54.75 g; : 19.41 g; : 10.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u> , _), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u> , <u>_</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1954.86 kcal; Białko: 98.7 g; Węglowodany : 247.34 g; : 54.62 g;
Tłuszcz: 68.52 g; : 13.73 g; : 22.91 g; : 18.82 g;

poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>1</u> , <u>7</u> , _),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u> , <u>_</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (<u>7</u> , _),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1443.18 kcal; Białko: 71.59 g; Węglowodany : 239.94 g; : 133.05 g;
Tłuszcz: 26.14 g; : 8.21 g; : 18.91 g; : 14.55 g;

poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>7</u> , <u>_</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u> , <u>_</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>9</u> , _),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 919.37 kcal; Białko: 27.92 g; Węglowodany : 165.59 g; : 125.23 g;
Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.49 g; : 1.34 g;

poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>1</u> , <u>9</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g; : 5.81 g; Tłuszcz:
1.51 g; : .31 g; : 5.8 g; : 3.3 g;

poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7</u> , <u>_</u>), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u> , _), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>7</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7</u> , <u>_</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1632.76 kcal; Białko: 74.42 g; Węglowodany : 206.66 g; : 51.78 g;
Tłuszcz: 61.76 g; : 32.32 g; : 24.45 g; : 11.03 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (1,), chleb baltonowski 60 g (1,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (9,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (9,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1,), chleb razowy 30 g (1,), margaryna 20 g , połędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1772.11 kcal; Białko: 92.8 g; Węglowodany : 234.23 g; : 61.12 g;
Tłuszcz: 57.51 g; : 12.51 g; : 27.13 g; : 18.58 g;

poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,), masło 20 g (7,), szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (9,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (9,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,), masło 20 g (7,), połędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1756.46 kcal; Białko: 95.54 g; Węglowodany : 223.18 g; : 41.02 g;
Tłuszcz: 58.52 g; : 27.12 g; : 22.43 g; : 18.59 g;

poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (1,), chleb baltonowski 60 g (1,), masło 20 g (7,), ser żółty 60 g (7,), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (9,), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 100 g (7,),	chleb razowy 30 g (1,), masło 20 g (7,), pasta twarogowo-marchewkowa 100 g (7,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1561.69 kcal; Białko: 61.8 g; Węglowodany : 180.53 g; : 58.53 g;
Tłuszcz: 70.16 g; : 40.89 g; : 19.54 g; : 12.82 g;

poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,), masło 10 g (7,), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (9,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (9,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,), masło 10 g (7,), pasta twarogowo-marchewkowa 50 g (7,), połędwica drobiowa 30 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1648.58 kcal; Białko: 94.85 g; Węglowodany : 227.19 g; : 43.66 g;
Tłuszcz: 45.36 g; : 17.71 g; : 23.65 g; : 18.95 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-30 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1731.31 kcal; Białko: 95.68 g; Węglowodany : 222.35 g; : 59.62 g; Tłuszcz: 57.99 g; : 12.58 g; : 32.17 g; : 18.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>1, 7</u>), szynka gotowana 30 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7, 9</u>), sos boloński 150 g (<u>9</u>), makaron 150 g (<u>1</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>10</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2391.89 kcal; Białko: 95.23 g; Węglowodany : 284.41 g; : 92.7 g; Tłuszcz: 102.04 g; : 41.42 g; : 23.73 g; : 15.92 g;

wtorek 2023-10-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka gotowana 30 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7, 9</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka biała 60 g , sałata masłowa 10 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1943.74 kcal; Białko: 93.43 g; Węglowodany : 266.72 g; : 93.97 g; Tłuszcz: 61.64 g; : 24.48 g; : 26.17 g; : 12.87 g;

wtorek 2023-10-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka gotowana 30 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7, 9</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka biała 60 g , sałata masłowa 10 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1943.74 kcal; Białko: 93.43 g; Węglowodany : 266.72 g; : 93.97 g; Tłuszcz: 61.64 g; : 24.48 g; : 26.17 g; : 12.87 g;

wtorek 2023-10-31 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 30 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7, 9</u>), sos boloński 150 g (<u>9</u>), Makaron pełnoziarnisty 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>10</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>7</u>), granola 20 g (<u>1</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099.81 kcal; Białko: 82 g; Węglowodany : 231.97 g; : 91.75 g; Tłuszcz: 98.72 g; : 39.54 g; : 23.65 g; : 14.83 g;

wtorek 2023-10-31 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1.</u>), masło 20 g (<u>7.</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 30 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7.</u> , <u>9.</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 150 g (<u>9.</u>), Makaron pełnoziarnisty 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1.</u>), masło 20 g (<u>7.</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>10.</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>7.</u>), granola 20 g (<u>1.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099.81 kcal; Białko: 82 g; Węglowodany : 231.97 g; : 91.75 g;
Tłuszcz: 98.72 g; : 39.54 g; : 23.65 g; : 14.83 g;

wtorek 2023-10-31 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1.</u>), masło 10 g (<u>7.</u>), szynka gotowana 30 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7.</u> , <u>9.</u>) , sos boloński 100 g (<u>9.</u>), makaron 150 g (<u>1.</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1.</u>), masło 10 g (<u>7.</u>), szynka biała 60 g , ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>7.</u>), granola 20 g (<u>1.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1806.96 kcal; Białko: 67.47 g; Węglowodany : 254.2 g; : 86.91 g;
Tłuszcz: 62.34 g; : 25.26 g; : 21.53 g; : 12.49 g;

wtorek 2023-10-31 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1.</u>) , chleb razowy 30 g (<u>1.</u>), masło 20 g (<u>7.</u>) , szynka gotowana 30 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7.</u> , <u>9.</u>) , sos boloński 180 g (<u>9.</u>), makaron 150 g (<u>1.</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1.</u>) , chleb razowy 30 g (<u>1.</u>), masło 20 g (<u>7.</u>) , pasta z tuńczyka 100 g (<u>10.</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (<u>7.</u>),	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>7.</u>), granola 20 g (<u>1.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2513.52 kcal; Białko: 101.18 g; Węglowodany : 301.96 g; : 102.75 g;
Tłuszcz: 104.68 g; : 42.15 g; : 21.1 g; : 15.63 g;

wtorek 2023-10-31 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1.</u>) , chleb razowy 30 g (<u>1.</u>), masło 20 g (<u>7.</u>) , szynka gotowana 30 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7.</u> , <u>9.</u>) , sos boloński 150 g (<u>9.</u>), makaron 150 g (<u>1.</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1.</u>) , chleb razowy 30 g (<u>1.</u>), masło 20 g (<u>7.</u>) , szynka biała 20 g , ogórek kiszony 50 g , dżem brzoskwinowy 30 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g , granola 20 g (<u>1.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.36 kcal; Białko: 62.15 g; Węglowodany : 304.8 g; : 97.69 g;
Tłuszcz: 77.47 g; : 34.7 g; : 27.61 g; : 12.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-31		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1, _</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7, 9, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1, _</u>), masło 20 g (<u>7, _</u>), szynka biała 60 g , sałata masłowa 10 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.11 kcal; Białko: 93.79 g; Węglowodany : 252.04 g; : 58.11 g; Tłuszcz: 86.64 g; : 28.08 g; : 23.57 g; : 13.42 g;

wtorek 2023-10-31		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>1, 7, _</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7, 9, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , kisiel wisniowy 200 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7, _</u>),	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1412.72 kcal; Białko: 62.3 g; Węglowodany : 209.53 g; : 109.43 g; Tłuszcz: 40.47 g; : 13.24 g; : 19.77 g; : 9.23 g;

wtorek 2023-10-31		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>7, _</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 400 g (<u>7, 9, _</u>),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 200 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 948.58 kcal; Białko: 20.9 g; Węglowodany : 150.81 g; : 111.72 g; Tłuszcz: 33.1 g; : 13.52 g; : 18.95 g; : 4.92 g;

wtorek 2023-10-31		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>1, 9, _</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g; : 5.81 g; Tłuszcz: 1.51 g; : .31 g; : 5.8 g; : 3.3 g;

wtorek 2023-10-31		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7, _</u>), szynka gotowana 30 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7, 9, _</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 150 g (<u>9, _</u>), makaron BG 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7, _</u>), szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1952.61 kcal; Białko: 64.3 g; Węglowodany : 272.86 g; : 84.96 g; Tłuszcz: 73.83 g; : 34.44 g; : 31.91 g; : 13.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-31 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 150 g (<u>9</u>), makaron 150 g (<u>1</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1951.46 kcal; Białko: 71.92 g; Węglowodany : 283.11 g; : 86.21 g; Tłuszcz: 64.63 g; : 14 g; : 26.38 g; : 14.55 g;

wtorek 2023-10-31 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7, 9</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2060.26 kcal; Białko: 90.94 g; Węglowodany : 268.25 g; : 76.96 g; Tłuszcz: 75.06 g; : 34.17 g; : 25.77 g; : 13.4 g;

wtorek 2023-10-31 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser fromage 50 g (<u>7</u>), sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7, 9</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (<u>9</u>), makaron 150 g (<u>1</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), serek granii 100 g (<u>7</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2032.54 kcal; Białko: 37.76 g; Węglowodany : 296.53 g; : 91.73 g; Tłuszcz: 83.12 g; : 43.92 g; : 27.73 g; : 12.32 g;

wtorek 2023-10-31 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka gotowana 30 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7, 9</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2029.41 kcal; Białko: 83.52 g; Węglowodany : 271.36 g; : 91.84 g; Tłuszcz: 74.21 g; : 33.57 g; : 29.53 g; : 12.86 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-31		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 150 g (<u>9</u>), makaron BG 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.56 kcal; Białko: 70.1 g; Węglowodany : 272.63 g; : 84.46 g;
Tłuszcz: 64.12 g; : 13.85 g; : 31.91 g; : 14.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1, </u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1, </u>), masło 20 g (<u>7, </u>), szynka wieprzowa 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , mus truskawkowy 50 g ,	zupa ziemniaczana 350 g (<u>7, 9, </u>) , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z kapusty modrej 150 g , kasza jaglana 150 g , kompot 200ml 200 g , sos biały 50 g (<u>1, 7, 9, </u>),	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1, </u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1, </u>), masło 20 g (<u>7, </u>), pasta z pieczonych warzyw 30 g (<u>9, </u>), ser żółty 30 g (<u>7, </u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: biszkopty 20 g (<u>1, 3, 7, </u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2477.77 kcal; Białko: 98.75 g; Węglowodany : 286.15 g; : 90.7 g;
Tłuszcz: 110 g; : 42.94 g; : 25.47 g; : 14.67 g;

środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1, </u>), masło 10 g (<u>7, </u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa ziemniaczana 350 g (<u>7, 9, </u>) , pieczona pałka z kurczaka 140 g , kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , sos biały 50 g (<u>1, 7, 9, </u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1, </u>), masło 10 g (<u>7, </u>), pasta z pieczonych warzyw 30 g (<u>9, </u>), ser twarogowy 30 g (<u>7, </u>) ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczerek: biszkopty 20 g (<u>1, 3, 7, </u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1951.06 kcal; Białko: 91.51 g; Węglowodany : 248.71 g; : 65.4 g;
Tłuszcz: 70.75 g; : 27.8 g; : 22.69 g; : 15.7 g;

środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1, </u>), masło 20 g (<u>7, </u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa ziemniaczana 350 g (<u>7, 9, </u>) , pieczona pałka z kurczaka 140 g , kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , surówka z kapusty modrej 150 g , sos biały 50 g (<u>1, 7, 9, </u>),	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1, </u>), masło 20 g (<u>7, </u>), pasta z pieczonych warzyw 30 g (<u>9, </u>), ser twarogowy 30 g (<u>7, </u>) ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczerek: mus jabłkowy 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2259.13 kcal; Białko: 89.93 g; Węglowodany : 275.67 g; : 86.44 g;
Tłuszcz: 94.71 g; : 39.05 g; : 28.05 g; : 14.37 g;

środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1, </u>), masło 20 g (<u>7, </u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa ziemniaczana 350 g (<u>7, 9, </u>) , pieczona pałka z kurczaka 140 g , kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , surówka z kapusty modrej 150 g , sos biały 50 g (<u>1, 7, 9, </u>),	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1, </u>), masło 20 g (<u>7, </u>), pasta z pieczonych warzyw 30 g (<u>9, </u>), ser twarogowy 30 g (<u>7, </u>) ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczerek: mus jabłkowy 120 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2259.13 kcal; Białko: 89.93 g; Węglowodany : 275.67 g; : 86.44 g;
Tłuszcz: 94.71 g; : 39.05 g; : 28.05 g; : 14.37 g;

środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa ziemniaczana 350 g (<u>7</u> , <u>9</u>), pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z kapusty modrej 150 g , kasza jaglana 100 g , kompot 200ml 200 g , sos biały 50 g (<u>1</u> , <u>7</u> , <u>9</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), ser twarogowy 30 g (<u>7</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>1</u> , <u>3</u> , <u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1729.64 kcal; Białko: 82.56 g; Węglowodany : 198.62 g; : 64.44 g;
Tłuszcz: 71.76 g; : 27.27 g; : 20.2 g; : 12.06 g;

środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa ziemniaczana 350 g (<u>7</u> , <u>9</u>), pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z kapusty modrej 150 g , kasza jaglana 150 g , kompot 200ml 200 g , sos biały 50 g (<u>1</u> , <u>7</u> , <u>9</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), pasta z pieczonych warzyw 30 g (<u>9</u>), ser żółty 30 g (<u>7</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.73 kcal; Białko: 96.53 g; Węglowodany : 255.07 g; : 69.88 g;
Tłuszcz: 100.12 g; : 42.51 g; : 24.02 g; : 14.67 g;

środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser fromage 50 g (<u>7</u>), sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7</u> , <u>9</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (<u>9</u>), makaron 150 g (<u>1</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), serek granii 100 g (<u>7</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2050.94 kcal; Białko: 38.22 g; Węglowodany : 301.82 g; : 92.19 g;
Tłuszcz: 82.66 g; : 43.92 g; : 27.96 g; : 12.32 g;

środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>9</u>), pieczona pałka z kurczaka 140 g , kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.25 kcal; Białko: 99.22 g; Węglowodany : 240.16 g; : 49.04 g;
Tłuszcz: 88.42 g; : 17.31 g; : 17.34 g; : 12.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>1, 7,</u>),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>7, 9,</u>), pieczona pałka z kurczaka 140 g , kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>7,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1592.64 kcal; Białko: 71.27 g; Węglowodany : 245.48 g; : 142.34 g; Tłuszcz: 41.55 g; : 13.63 g; : 24.6 g; : 11.31 g;

środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>7,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7,</u>),	zupa ziemniaczana 400 g (<u>7, 9,</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>7,</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 861.55 kcal; Białko: 23.38 g; Węglowodany : 154.98 g; : 119.22 g; Tłuszcz: 19.34 g; : 10.79 g; : 13.35 g; : 4.54 g;

środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>1, 9,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g; : 5.81 g; Tłuszcz: 1.51 g; : .31 g; : 5.8 g; : 3.3 g;

środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7,</u>), szynka wieprzowa 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa ziemniaczana 350 g (<u>7, 9,</u>), pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z kapusty modrej 150 g , kasza jaglana 150 g , kompot 200ml 200 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>9,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7,</u>), pasta z pieczonych warzyw 30 g (<u>9,</u>), ser żółty 30 g (<u>7,</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2257.98 kcal; Białko: 96.67 g; Węglowodany : 260.84 g; : 82.73 g; Tłuszcz: 99.09 g; : 38.6 g; : 32.5 g; : 14.62 g;

środa 2023-11-01 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>9,</u>), pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z kapusty modrej 150 g , kasza jaglana 150 g , kompot 200ml 200 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>9,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1,</u>), margaryna 20 g , pasta z pieczonych warzyw 30 g (<u>9,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>1, 3, 7,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2129.65 kcal; Białko: 89.97 g; Węglowodany : 249.93 g; : 66.18 g; Tłuszcz: 90.85 g; : 16.91 g; : 23.78 g; : 13.43 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>9</u>), pieczona pałka z kurczaka 140 g , kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: sucharki 2 szt ,	Podwieczerek: biszkopty 20 g (<u>1, 3, 7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1847.85 kcal; Białko: 94.42 g; Węglowodany : 200.51 g; : 35.54 g; Tłuszcz: 77.84 g; : 30.63 g; : 15.48 g; : 12.58 g;

środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser topiony w kostce 50 g (<u>7</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa ziemniaczana 350 g (<u>7, 9</u>), makaron w sosie serowo szpinakowym 300 g (<u>1, 7, 9</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), pasta z pieczonych warzyw 30 g (<u>9</u>), ser żółty 30 g (<u>7</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: biszkopty 20 g (<u>1, 3, 7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2044.57 kcal; Białko: 47.22 g; Węglowodany : 239.65 g; : 54.36 g; Tłuszcz: 103.83 g; : 51.18 g; : 18.86 g; : 12.67 g;

środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	zupa ziemniaczana 350 g (<u>7, 9</u>), pieczona pałka z kurczaka 140 g , kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), pasta z pieczonych warzyw 30 g (<u>9</u>), ser twarogowy 50 g (<u>7</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczerek: biszkopty 20 g (<u>1, 3, 7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1997.13 kcal; Białko: 92.42 g; Węglowodany : 244.41 g; : 65.86 g; Tłuszcz: 77.51 g; : 35.08 g; : 23.75 g; : 16.04 g;

środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>9</u>), pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z kapusty modrej 150 g , kasza jaglana 150 g , kompot 200ml 200 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>9</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , pasta z pieczonych warzyw 30 g (<u>9</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: mus jabłkowy 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2178.85 kcal; Białko: 93.57 g; Węglowodany : 259.83 g; : 82.14 g; Tłuszcz: 92.05 g; : 17.05 g; : 32.42 g; : 13.5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), sopočka połędwica wieprzowa 60 g , ogórek zielony 50 g , sałata lodowa 10 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u>), pierogi z truskawkami 5szt 150 g (<u>1, 3, 7</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>),	Podwieczorek: banan 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2017.59 kcal; Białko: 59.53 g; Węglowodany : 245.41 g; : 108.81 g; Tłuszcz: 92.93 g; : 46.19 g; : 18.54 g; : 9.95 g;

czwartek 2023-11-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), sopočka połędwica wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u>), makaron ze szpinakiem i warzywami 300 g (<u>1, 9</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>),	Podwieczorek: banan 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1821.05 kcal; Białko: 72.33 g; Węglowodany : 271.73 g; : 82.31 g; Tłuszcz: 53.77 g; : 19.24 g; : 18.62 g; : 8.53 g;

czwartek 2023-11-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), sopočka połędwica wieprzowa 60 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u>), makaron ze szpinakiem i warzywami RAZOWY 300 g (<u>1, 9</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>), słonecznik 10 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1920.75 kcal; Białko: 69.63 g; Węglowodany : 252.81 g; : 55.12 g; Tłuszcz: 74.31 g; : 30.8 g; : 18.86 g; : 8.35 g;

czwartek 2023-11-02 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), sopočka połędwica wieprzowa 60 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u>), makaron ze szpinakiem i warzywami RAZOWY 300 g (<u>1, 9</u>),	chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1710.04 kcal; Białko: 62.09 g; Węglowodany : 223.92 g; : 29.41 g; Tłuszcz: 66.93 g; : 28.57 g; : 18.25 g; : 8.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (1,_) , masło 10 g (7,_) , sopocka polędwica wieprzowa 60 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (9,_) , pierogi z truskawkami 5szt 150 g (1, 3, 7,_) , sos z czarnej porzeczki 50 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (1,_) , masło 10 g (7,_) , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (7,_) ,	Podwieczorek: banan 120 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1714.19 kcal; Białko: 54.58 g; Węglowodany : 213.14 g; : 108.28 g; Tłuszcz: 75.4 g; : 35.05 g; : 17.03 g; : 9.23 g;

czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,_) , margaryna 20 g , sopocka polędwica wieprzowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (9,_) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (9,_) , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,_) , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.47 kcal; Białko: 109.33 g; Węglowodany : 247.75 g; : 53.91 g; Tłuszcz: 91.52 g; : 20.68 g; : 22.38 g; : 12.46 g;

czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1,_) , chleb razowy 30 g (1,_) , masło 20 g (7,_) , sopocka polędwica wieprzowa 60 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (9,_) , pierogi z truskawkami 5szt 150 g (1, 3, 7,_) , sos z czarnej porzeczki 50 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (1,_) , chleb baltonowski 60 g (1,_) , masło 20 g (7,_) , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (7,_) ,	Podwieczorek: banan 120 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2016.79 kcal; Białko: 59.46 g; Węglowodany : 245.26 g; : 108.76 g; Tłuszcz: 92.92 g; : 46.19 g; : 18.47 g; : 9.95 g;

czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,_) , margaryna 20 g , sopocka polędwica wieprzowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (9,_) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (9,_) , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,_) , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.47 kcal; Białko: 109.33 g; Węglowodany : 247.75 g; : 53.91 g; Tłuszcz: 91.52 g; : 20.68 g; : 22.38 g; : 12.46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 150 g (<u>1, 7</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>9</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (<u>7</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1501.59 kcal; Białko: 76.62 g; Węglowodany : 197.67 g; : 103.5 g; Tłuszcz: 48.99 g; : 14.62 g; : 17.99 g; : 8.43 g;

czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>7</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>),	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>1, 9</u>),	herbata 200 g , koktajl gruszkowy 200 g (<u>7</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 768.67 kcal; Białko: 24.39 g; Węglowodany : 149.03 g; : 99.16 g; Tłuszcz: 11.95 g; : 5.63 g; : 16.84 g; : 3.23 g;

czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>1, 9</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g; : 5.81 g; Tłuszcz: 1.51 g; : .31 g; : 5.8 g; : 3.3 g;

czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7</u>), sopočka polędwica wieprzowa 60 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u>), makaron ze szpinakiem i warzywami BG 300 g (<u>9</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>),	Podwieczorek: banan 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1945.15 kcal; Białko: 69.1 g; Węglowodany : 272.57 g; : 82.81 g; Tłuszcz: 70.16 g; : 30.1 g; : 26.23 g; : 8.44 g;

czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , sopočka polędwica wieprzowa 60 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u>), makaron ze szpinakiem i warzywami 300 g (<u>1, 9</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: banan 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1907.79 kcal; Białko: 64.32 g; Węglowodany : 273.81 g; : 83.85 g; Tłuszcz: 66.37 g; : 13.8 g; : 20.44 g; : 8.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-02 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,_) , masło 20 g (Z,_) , sopocka polędwica wieprzowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (9,_) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (9,_) , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,_) , masło 20 g (Z,_) , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: banan 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2196.12 kcal; Białko: 106.27 g; Węglowodany : 271.58 g; : 90.78 g;
Tłuszcz: 81.45 g; : 34.2 g; : 23.43 g; : 12.26 g;

czwartek 2023-11-02 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1,_) , chleb razowy 30 g (1,_) , masło 20 g (Z,_) , ser topiony w plastrach 50 g (Z,_) , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (9,_) , pierogi z truskawkami 5szt 150 g (1, 3, Z,_) , sos z czarnej porzeczki 50 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (1,_) , chleb baltonowski 60 g (1,_) , masło 20 g (Z,_) , ser żółty 60 g (Z,_) , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (Z,_) ,	Podwieczorek: banan 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2034.32 kcal; Białko: 45.86 g; Węglowodany : 232.33 g; : 109.79 g;
Tłuszcz: 106.64 g; : 58.86 g; : 18.42 g; : 11.65 g;

czwartek 2023-11-02 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,_) , masło 20 g (Z,_) , sopocka polędwica wieprzowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (9,_) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (9,_) , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,_) , masło 20 g (Z,_) , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (Z,_) ,	Podwieczorek: banan 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2249.38 kcal; Białko: 111.37 g; Węglowodany : 273.06 g; : 91.37 g;
Tłuszcz: 84.46 g; : 35.99 g; : 23.44 g; : 12.39 g;

czwartek 2023-11-02 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , sopocka polędwica wieprzowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (9,_) , makaron ze szpinakiem i warzywami BG 300 g (9,_) ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: banan 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1873.69 kcal; Białko: 63.49 g; Węglowodany : 269.23 g; : 81.19 g;
Tłuszcz: 66.1 g; : 13.69 g; : 26.01 g; : 8.41 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>7</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 10 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>7</u> , <u>9</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>1</u> , <u>9</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), pasta jajeczna 100 g (<u>7</u> , <u>10</u>), papryka 40 g ,
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (<u>7</u>),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2170.99 kcal; Białko: 90.64 g; Węglowodany : 271.64 g; : 72.78 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 36.79 g; : 23.91 g; : 11.69 g;

piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>7</u>), chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>1</u> , <u>9</u>), zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>7</u> , <u>9</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>7</u>),	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1711.5 kcal; Białko: 79.6 g; Węglowodany : 265.18 g; : 66.61 g; Tłuszcz: 40.99 g; : 20.17 g; : 17.8 g; : 11.34 g;

piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>7</u>), chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>7</u> , <u>9</u>), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>9</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), pasta jajeczna 100 g (<u>7</u> , <u>10</u>), papryka 40 g ,
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (<u>7</u>),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1907.89 kcal; Białko: 81.09 g; Węglowodany : 219.53 g; : 73 g; Tłuszcz: 83.5 g; : 36.37 g; : 23.1 g; : 11.53 g;

piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>7</u>), chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>7</u> , <u>9</u>), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>9</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka biała 60 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (<u>7</u>),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1511.84 kcal; Białko: 67.32 g; Węglowodany : 197.13 g; : 52.25 g; Tłuszcz: 55.63 g; : 30.49 g; : 23.05 g; : 10.95 g;

piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1, </u>), masło 10 g (<u>7, </u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>7, </u> <u>9, </u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>1, </u> <u>9, </u>),	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1, </u>), masło 10 g (<u>7, </u>), pasta jajeczna 70 g (<u>7, </u> <u>10, </u>), papryka 40 g ,
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (<u>7, </u>),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1574.4 kcal; Białko: 66.26 g; Węglowodany : 219.42 g; : 63.05 g;
Tłuszcz: 52.72 g; : 20.96 g; : 21.35 g; : 9.78 g;

piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>7, </u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1, </u>), chleb razowy 30 g (<u>1, </u>), masło 20 g (<u>7, </u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>7, </u> <u>9, </u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>1, </u> <u>9, </u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1, </u>) , chleb razowy 30 g (<u>1, </u>), masło 20 g (<u>7, </u>) , pasta jajeczna 100 g (<u>7, </u> <u>10, </u>), papryka 40 g ,
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (<u>7, </u>),	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7, </u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.34 kcal; Białko: 97.41 g; Węglowodany : 286.34 g; : 74.18 g;
Tłuszcz: 88.71 g; : 38.64 g; : 20.99 g; : 12.49 g;

piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1, </u>), masło 10 g (<u>7, </u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 200 g (<u>1, </u> <u>9, </u>), zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>7, </u> <u>9, </u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1, </u>), masło 10 g (<u>7, </u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1388.02 kcal; Białko: 59.43 g; Węglowodany : 226.24 g; : 50.18 g;
Tłuszcz: 31.73 g; : 15.07 g; : 19.9 g; : 9.58 g;

piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>7, </u>), chleb pszenny 90 g (<u>1, </u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>7, </u> <u>9, </u>), sos koperkowy 50 g (<u>1, </u> <u>7, </u> <u>9, </u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>9, </u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1, </u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.58 kcal; Białko: 103.68 g; Węglowodany : 260.94 g; : 65.69 g;
Tłuszcz: 95.8 g; : 25.15 g; : 23.66 g; : 19.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>1, 7,</u>),	zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>7, 9,</u>), sos koperkowy 50 g (<u>1,</u>), <u>7, 9,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>9,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>7,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7,</u>),	Podwieczorek: budyń śmietankowy 200 g (<u>7,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1544.65 kcal; Białko: 75.18 g; Węglowodany : 206.75 g; : 118.87 g; Tłuszcz: 50.29 g; : 19.12 g; : 17.26 g; : 14.96 g;

piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>7,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7,</u>),	zupa warzywna z koperkiem 400 g (<u>7, 9,</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>7,</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 889.04 kcal; Białko: 26.09 g; Węglowodany : 167.18 g; : 140.54 g; Tłuszcz: 16.44 g; : 8.63 g; : 16.22 g; : 3.38 g;

piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>1, 9,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g; : 5.81 g; Tłuszcz: 1.51 g; : .31 g; : 5.8 g; : 3.3 g;

piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g ,	zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>7, 9,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 300 g (<u>9,</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7,</u>), szynka biała 60 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>7,</u>),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1467.74 kcal; Białko: 62.24 g; Węglowodany : 206.64 g; : 58.13 g; Tłuszcz: 49.27 g; : 26.83 g; : 26.37 g; : 10.87 g;

piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1,</u>), chleb razowy 30 g (<u>1,</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g ,	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>9,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>1, 9,</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1,</u>), chleb razowy 30 g (<u>1,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1649.74 kcal; Białko: 63.46 g; Węglowodany : 255.73 g; : 54.34 g; Tłuszcz: 46.81 g; : 10.59 g; : 24.27 g; : 10.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,_) , masło 20 g (7,_) , szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (7, 9,_) , sos koperkowy 50 g (1, 7, 9, _) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (9,_) , gotowana marchewka juniorka 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,_) , masło 20 g (7,_) , szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.18 kcal; Białko: 96.29 g; Węglowodany : 246.68 g; : 59.49 g;
Tłuszcz: 92.24 g; : 37.44 g; : 24.14 g; : 18.99 g;

piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (7,_) , chleb baltonowski 60 g (1,_) , chleb razowy 30 g (1,_) , masło 20 g (7,_) , pasta buraczana BM 50 g (1,_) , pomidor 50 g ,	zupa warzywna z koperkiem 350 g (7, 9,_) , leczko warzywne z ciecierzą 200 g (9,_) , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1, _) , chleb razowy 30 g (1,_) , masło 20 g (7, _) , pasta jajeczna 100 g (7, 10,_) , papryka 40 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (7,_) ,	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.52 kcal; Białko: 58.82 g; Węglowodany : 229.13 g; : 76.72 g;
Tłuszcz: 92.02 g; : 35.58 g; : 22.08 g; : 10.01 g;

piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (7,_) , chleb pszenny 90 g (1,_) , masło 20 g (7,_) , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g ,	zupa warzywna z koperkiem 350 g (7, 9,_) , sos koperkowy 50 g (1, 7, 9,_) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (9,_) , gotowana marchewka juniorka 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,_) , masło 20 g (7,_) , szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (7,_) ,	Podwieczerek: budyń śmietankowy 150 g (7,_) ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2222.99 kcal; Białko: 108.26 g; Węglowodany : 256.96 g; : 77.69 g;
Tłuszcz: 89.85 g; : 41.17 g; : 22.85 g; : 19.37 g;

piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g ,	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (9,_) , makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 300 g (9,_) , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1450.74 kcal; Białko: 59.91 g; Węglowodany : 213.74 g; : 52.19 g;
Tłuszcz: 45.57 g; : 10.34 g; : 27.59 g; : 10.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>7</u>), sałata lodowa 10 g ,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (<u>1, 9</u>), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>) , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>) , szynka gotowana 30 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (<u>9</u>),
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.34 kcal; Białko: 82.4 g; Węglowodany : 255.73 g; : 59.18 g;
Tłuszcz: 81.9 g; : 36.25 g; : 25.76 g; : 11.98 g;

sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (<u>1, 9</u>), ryż 150 g , pieczony schab 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1891.51 kcal; Białko: 102.67 g; Węglowodany : 258.8 g; : 70.74 g;
Tłuszcz: 54.02 g; : 22.85 g; : 19.57 g; : 11.09 g;

sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (<u>1, 9</u>), ryż 150 g , pieczony schab 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1891.51 kcal; Białko: 102.67 g; Węglowodany : 258.8 g; : 70.74 g;
Tłuszcz: 54.02 g; : 22.85 g; : 19.57 g; : 11.09 g;

sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>7</u>),	zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (<u>1, 9</u>), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 90 g (<u>1</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>7</u>), szynka gotowana 30 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (<u>9</u>),
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2152.7 kcal; Białko: 79.15 g; Węglowodany : 274.42 g; : 87.04 g;
Tłuszcz: 89.46 g; : 36.7 g; : 33.48 g; : 11.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1, </u>), masło 20 g (<u>7, </u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (<u>1, 9, </u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 90 g (<u>1, </u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>7, </u>), szynka gotowana 30 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (<u>9, </u>),
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1962.05 kcal; Białko: 74.24 g; Węglowodany : 254.4 g; : 67.02 g; Tłuszcz: 79.36 g; : 29.52 g; : 33.48 g; : 10.99 g;

sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1, </u>), masło 10 g (<u>7, </u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (<u>1, 9, </u>), ryż 150 g , pieczony schab 120 g , gotowany kalafior 150 g , sos biały 50 g (<u>1, 7, 9, </u>),	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1, </u>), masło 10 g (<u>7, </u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1787.49 kcal; Białko: 95.97 g; Węglowodany : 231.29 g; : 71.73 g; Tłuszcz: 58.2 g; : 23.26 g; : 21.55 g; : 12.26 g;

sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1, </u>), masło 10 g (<u>7, </u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (<u>1, 9, </u>), ryż 150 g , pieczony schab 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>1, 7, 9, </u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1, </u>), masło 10 g (<u>7, </u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1891.51 kcal; Białko: 102.67 g; Węglowodany : 258.8 g; : 70.74 g; Tłuszcz: 54.02 g; : 22.85 g; : 19.57 g; : 11.09 g;

sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1, </u>), masło 20 g (<u>7, </u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (<u>1, 9, </u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 80 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 90 g (<u>1, </u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>7, </u>), pasta z pieczonych warzyw 50 g (<u>9, </u>),
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1852.74 kcal; Białko: 60.12 g; Węglowodany : 252.35 g; : 67 g; Tłuszcz: 74.38 g; : 28.19 g; : 33.46 g; : 10.02 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 90 g (1,_) , szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (1,9,_) , ziemniaki gotowane 150 g , pieczony schab 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (9,_) ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,_) , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2060.17 kcal; Białko: 103.99 g; Węglowodany : 242.81 g; : 51.78 g; Tłuszcz: 78.83 g; : 16.84 g; : 18.44 g; : 13.53 g;

sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (1,7,_) ,	ziemniaki gotowane 150 g , pieczony schab 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (1,9,_) , kompot 200ml 200 g , sos biały 50 g (1,7,9,_) ,	koktajl bananowy 200 g (7,_) , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1531.07 kcal; Białko: 74.49 g; Węglowodany : 237.38 g; : 139.74 g; Tłuszcz: 35.64 g; : 13.08 g; : 19.23 g; : 9.3 g;

sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (7,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt (7,_) ,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400 g (1,9,_) , kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (7,_) , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1017.32 kcal; Białko: 34.6 g; Węglowodany : 175.28 g; : 138.02 g; Tłuszcz: 23.24 g; : 8.88 g; : 15.91 g; : 1.59 g;

sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (1,9,_) ,	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 362.4 kcal; Białko: 12.7 g; Węglowodany : 77.23 g; : 10.18 g; Tłuszcz: 2.65 g; : .55 g; : 10.15 g; : 5.78 g;

sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (7,_) , ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (7,_) ,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (1,9,_) , kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	chleb bezglutenowy 90 g , herbata 200 g , masło 20 g (7,_) , szynka gotowana 30 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1901.09 kcal; Białko: 83.66 g; Węglowodany : 232 g; : 52.32 g; Tłuszcz: 77.1 g; : 35.72 g; : 27.86 g; : 10.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (1,), chleb baltonowski 60 g (1,), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (1, 9,), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 60 g (1,), chleb razowy 30 g (1,), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 30 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (9,),
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1858.91 kcal; Białko: 75.98 g; Węglowodany : 252.73 g; : 58.78 g;
Tłuszcz: 65.65 g; : 13.86 g; : 23.89 g; : 10.02 g;

sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , masło 20 g (7,), szynka biała 60 g , chleb pszenny 90 g (1,),	zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (1, 9,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczony schab 120 g , cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (1, 7, 9,),	chleb pszenny 90 g (1,), herbata 200 g , masło 20 g (7,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1956.82 kcal; Białko: 103.12 g; Węglowodany : 238.64 g; : 51.17 g;
Tłuszcz: 70.24 g; : 33.7 g; : 21.01 g; : 13.31 g;

sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (1,), chleb baltonowski 60 g (1,), masło 20 g (7,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (7,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną WEGE 350 g (1, 9,), risotto z burakami 300 g (1,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1,), chleb razowy 30 g (1,), masło 20 g (7,), , pasta z pieczonych warzyw 100 g (9,),
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1893.56 kcal; Białko: 44.27 g; Węglowodany : 257.76 g; : 64.9 g;
Tłuszcz: 81.93 g; : 34.34 g; : 26.15 g; : 8.42 g;

sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,), masło 20 g (7,), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (1, 9,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczony schab 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (1, 7, 9,),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,), masło 20 g (7,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2049.62 kcal; Białko: 103.8 g; Węglowodany : 261.35 g; : 72.91 g;
Tłuszcz: 70.38 g; : 33.73 g; : 21.87 g; : 13.32 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (<u>1, 9, _</u>), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 30 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (<u>9, _</u>),	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1818.11 kcal; Białko: 78.86 g; Węglowodany : 240.85 g; : 57.28 g; Tłuszcz: 66.13 g; : 13.93 g; : 28.93 g; : 10.08 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-11-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , sałata lodowa 10 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>1, 7, 9</u>), pulpety wieprzowe 120 g (<u>1, 9</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1894.41 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 273.95 g ; : 72.76 g; Tłuszcz: 62.83 g ; : 32.28 g ; : 28.97 g ; : 15.91 g;

niedziela 2023-11-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>1, 7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>1, 9</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), ser twarogowy 50 g (<u>7</u>), sałata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1732.81 kcal; Białko: 72.36 g; Węglowodany : 265.5 g ; : 71.71 g; Tłuszcz: 48.46 g ; : 22.78 g ; : 27.33 g ; : 15.62 g;

niedziela 2023-11-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>1, 7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>1, 9</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), ser twarogowy 50 g (<u>7</u>), sałata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1732.81 kcal; Białko: 72.36 g; Węglowodany : 265.5 g ; : 71.71 g; Tłuszcz: 48.46 g ; : 22.78 g ; : 27.33 g ; : 15.62 g;

niedziela 2023-11-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>1, 7, 9</u>), pulpety wieprzowe 120 g (<u>1, 9</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: galaretka malinowa 150 g ,	
--------------------------------------	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1841.86 kcal; Białko: 68.22 g; Węglowodany : 269.67 g; : 69.23 g; Tłuszcz: 61.19 g; : 31.4 g; : 30.34 g; : 15.67 g;

niedziela 2023-11-05	Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
-----------------------------	---	--

herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>1, 7, 9</u>), pulpety wieprzowe 120 g (<u>1, 9</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser twarogowy 50 g (<u>7</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
--	--	--

II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>),	
--------------------------------------	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1815.06 kcal; Białko: 69.03 g; Węglowodany : 254.96 g; : 53.87 g; Tłuszcz: 64.36 g; : 33.7 g; : 30.34 g; : 15.36 g;

niedziela 2023-11-05	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
-----------------------------	---	--

herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 100 g , sos potrawkowy 50 g (<u>1, 7, 9</u>), pulpety wieprzowe 120 g (<u>1, 9</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
--	---	---

II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>7</u>),	
--------------------------------------	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1527.73 kcal; Białko: 66.1 g; Węglowodany : 227.03 g; : 71.51 g; Tłuszcz: 45.22 g; : 21.14 g; : 26.26 g; : 13.96 g;

niedziela 2023-11-05	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
-----------------------------	--	--

chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , Napój kakaowy 250 g (<u>7</u>), ser twarogowy 25 g (<u>7</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>1, 7, 9</u>), pulpety wieprzowe 150 g (<u>1, 9</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), ser twarogowy 25 g (<u>7</u>), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 60 g ,
--	---	---

II Śniadanie: koktajl gruszkowy 200 g (<u>7</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>7</u>),	
--	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1966.67 kcal; Białko: 94.21 g; Węglowodany : 279.22 g; : 96.03 g; Tłuszcz: 58.2 g; : 28.01 g; : 25.24 g; : 17.47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>1, 7, 9</u>), pulpety wieprzowe 100 g (<u>1, 9</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), dżem brzoskwinowy 100 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: galaretka malinowa 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1882.3 kcal; Białko: 55.29 g; Węglowodany : 299.08 g; : 102.02 g; Tłuszcz: 58.07 g; : 30.25 g; : 29.16 g; : 14.01 g;

niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>1, 9</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>9</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1962.46 kcal; Białko: 74.44 g; Węglowodany : 269.75 g; : 56.43 g; Tłuszcz: 70.43 g; : 14.71 g; : 23.71 g; : 16.14 g;

niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>1, 7</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>1, 9</u>), pulpety wieprzowe 120 g (<u>1, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>7</u>),	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1312.18 kcal; Białko: 48.79 g; Węglowodany : 236.57 g; : 114.59 g; Tłuszcz: 24.1 g; : 8.06 g; : 23 g; : 9.47 g;

niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>7</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>1, 9</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>7</u>), mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 974.09 kcal; Białko: 29.59 g; Węglowodany : 188.01 g; : 139.2 g; Tłuszcz: 15.23 g; : 7.6 g; : 16.69 g; : 3.38 g;

niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>1, 9</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g; : 5.81 g; Tłuszcz: 1.51 g; : .31 g; : 5.8 g; : 3.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (Z), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (9), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (9), sos potrawkowy BM/BG 50 g (9), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (Z), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (Z),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1772.06 kcal; Białko: 72.85 g; Węglowodany : 246.41 g; : 70.86 g;
Tłuszcz: 62.02 g; : 29.03 g; : 32.56 g; : 15.71 g;

niedziela 2023-11-05 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1), , chleb razowy 30 g (1), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (9), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (1,9), sos potrawkowy BM/BG 50 g (9), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1), , chleb razowy 30 g (1), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: galaretka malinowa 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1812.66 kcal; Białko: 68.05 g; Węglowodany : 265.49 g; : 66.82 g;
Tłuszcz: 59.42 g; : 13.53 g; : 28.44 g; : 15.9 g;

niedziela 2023-11-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1), masło 20 g (Z), schab wiśniowy 60 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (9), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (1,9), sos potrawkowy 50 g (1,7,9), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1), masło 20 g (Z), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1859.11 kcal; Białko: 73.57 g; Węglowodany : 265.58 g; : 55.82 g;
Tłuszcz: 61.84 g; : 31.57 g; : 26.28 g; : 15.92 g;

niedziela 2023-11-05 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1), , chleb razowy 30 g (1), masło 20 g (Z), , jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (9), ziemniaki gotowane 150 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (1), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1), , chleb razowy 30 g (1), masło 20 g (Z), , ser twarogowy 50 g (Z), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (Z),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1868.74 kcal; Białko: 57.96 g; Węglowodany : 286.54 g; : 72.57 g;
Tłuszcz: 61 g; : 30.39 g; : 30.13 g; : 11.1 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,_) , schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (9,_) , pulpety wieprzowe 120 g (1, 9,_) , ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,_) , masło 20 g (7,_) , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (7,_) ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1659.52 kcal; Białko: 74.34 g; Węglowodany : 262.32 g; : 70.14 g; Tłuszcz: 40.74 g; : 17.52 g; : 27.05 g; : 14.47 g;

niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (9,_) , ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (9,_) , sos potrawkowy BM/BG 50 g (9,_) , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: galaretka malinowa 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1701.06 kcal; Białko: 68.99 g; Węglowodany : 238.09 g; : 65.28 g; Tłuszcz: 59.52 g; : 13.55 g; : 32.26 g; : 15.71 g;