

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Napój kakaowy 250 g ( <u>7</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), ser twarogowy 50 g ( <u>7</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g ,	zupa krem z pieczarek 350 g ( <u>7</u> , <u>9</u> ), kompot 200ml 200 g , risotto warzywne 250 g ( <u>7</u> , <u>9</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), pasta z makreli 50 g ( <u>4</u> , <u>10</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), ogórek kiszony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2030.74 kcal; Białko: 63.38 g; Węglowodany : 258.51 g; : 87.85 g; Tłuszcz: 87.2 g; : 42.05 g; : 21.3 g; : 13.5 g;

<b>poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 15 g ( <u>7</u> ), ser twarogowy 50 g ( <u>7</u> ), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>9</u> ), risotto warzywne 250 g ( <u>7</u> , <u>9</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 15 g ( <u>7</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>1</u> , <u>3</u> , <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> gruszka pieczona 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1525.84 kcal; Białko: 54.97 g; Węglowodany : 226.96 g; : 57.27 g; Tłuszcz: 48.38 g; : 24.04 g; : 18.88 g; : 9.42 g;

<b>poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 15 g ( <u>7</u> ), ser twarogowy 50 g ( <u>7</u> ), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>9</u> ), risotto warzywne 250 g ( <u>7</u> , <u>9</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 15 g ( <u>7</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>1</u> , <u>3</u> , <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> gruszka pieczona 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1525.84 kcal; Białko: 54.97 g; Węglowodany : 226.96 g; : 57.27 g; Tłuszcz: 48.38 g; : 24.04 g; : 18.88 g; : 9.42 g;

<b>poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1</u> ), ser twarogowy 50 g ( <u>7</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g ( <u>7</u> , <u>9</u> ), risotto ( ryż brązowy) warzywne 250 g ( <u>7</u> , <u>9</u> ),	chleb razowy 90 g ( <u>1</u> ), herbata 200 g , pasta z makreli 50 g ( <u>4</u> , <u>10</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), ogórek kiszony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1843.09 kcal; Białko: 55.13 g; Węglowodany : 231 g; : 62.26 g; Tłuszcz: 83.09 g; : 39.64 g; : 25.38 g; : 13.09 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), ser twarogowy 50 g ( <u>7</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g ( <u>7, 9</u> ), risotto ( ryż brązowy) warzywne 250 g ( <u>7, 9</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1</u> ), pasta z makreli 50 g ( <u>4, 10</u> ), ogórek kiszony 50 g , masło 20 g ( <u>7</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1796.29 kcal; Białko: 53.23 g; Węglowodany : 225.44 g; : 54.2 g;  
Tłuszcz: 81.99 g; : 38.8 g; : 28.88 g; : 12.99 g;

poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
Napój kakaowy 250 g ( <u>7</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), ser twarogowy 50 g ( <u>7</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g ,	zupa krem z pieczarek 350 g ( <u>7</u> , <u>9</u> ), kompot 200ml 200 g , risotto warzywne 200 g ( <u>7, 9</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>1</u> ), pasta z makreli 50 g ( <u>4, 10</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), ogórek kiszony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7</u> , .),	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1659.34 kcal; Białko: 56.62 g; Węglowodany : 212.94 g; : 83.83 g;  
Tłuszcz: 68.68 g; : 30.37 g; : 18.83 g; : 11.96 g;

poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Napój kakaowy 250 g ( <u>7</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), ser twarogowy 60 g ( <u>7</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g ,	zupa krem z pieczarek 350 g ( <u>7</u> , <u>9</u> ), kompot 200ml 200 g , filet z kurczaka pieczony 150 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowany burak 100 g ( <u>1</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> , ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), pasta z makreli 50 g ( <u>4, 10</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), ogórek kiszony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7</u> , .),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2046.81 kcal; Białko: 112.02 g; Węglowodany : 227.14 g; : 76.84 g;  
Tłuszcz: 80.71 g; : 31.65 g; : 18.57 g; : 14.62 g;

poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
Napój kakaowy 250 g ( <u>7</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), ser twarogowy 50 g ( <u>7</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g ,	zupa krem z pieczarek 350 g ( <u>7</u> , <u>9</u> ), kompot 200ml 200 g , risotto warzywne 250 g ( <u>7, 9</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> , ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), pasta z makreli 50 g ( <u>4, 10</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), ogórek kiszony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2030.74 kcal; Białko: 63.38 g; Węglowodany : 258.51 g; : 87.85 g;  
Tłuszcz: 87.2 g; : 42.05 g; : 21.3 g; : 13.5 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), ser twarogowy 50 g ( <u>7</u> ), margaryna 20 g , sałata masłowa 20 g , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , gotowany burak 150 g ( <u>1</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1864.51 kcal; Białko: 95.91 g; Węglowodany : 233.79 g; : 52.56 g; Tłuszcz: 64.93 g; : 14.92 g; : 20.06 g; : 12.48 g;

poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>1</u> , <u>7</u> ),	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar ( płynna ) 350 g ( <u>1</u> , <u>9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , gotowany burak 150 g ( <u>1</u> ),	koktajl bananowy 200 g ( <u>7</u> ), herbata 200 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7</u> ),	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 0 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1262.3 kcal; Białko: 69.16 g; Węglowodany : 201.75 g; : 104.17 g; Tłuszcz: 23.33 g; : 7.37 g; : 15.87 g; : 9.99 g;

poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>7</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7</u> ),	Zupa rosół wywar ( płynna ) 400 g ( <u>1</u> , <u>9</u> ), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g ( <u>7</u> ), mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 876.82 kcal; Białko: 26.74 g; Węglowodany : 169.8 g; : 122.28 g; Tłuszcz: 13.64 g; : 6.67 g; : 16.18 g; : 3.29 g;

poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>1</u> , <u>9</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g; : 5.81 g; Tłuszcz: 1.51 g; : .31 g; : 5.8 g; : 3.3 g;

poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
Napój kakaowy 250 g ( <u>7</u> ), chleb bezglutenowy 90 g , ser twarogowy 50 g ( <u>7</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>9</u> ), risotto warzywne 250 g ( <u>7</u> , <u>9</u> ), ogórek kiszony 50 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g ( <u>7</u> ), pasta z makreli 50 g ( <u>4</u> , <u>10</u> ), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g ( <u>7</u> ),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2023.53 kcal; Białko: 72.21 g; Węglowodany : 253.63 g; : 88.28 g; Tłuszcz: 85.45 g; : 36.84 g; : 26.35 g; : 12.1 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 0 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , rzodkiewka ( 2 sztuki ) 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>9</u> ), rissoto warzywne BM 250 g ( <u>9</u> ), ogórek kiszony 50 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), pasta z makreli 50 g ( <u>4, 10</u> ), ogórek kiszony 50 g , margaryna 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1870.13 kcal; Białko: 62.56 g; Węglowodany : 248.78 g ; : 72.71 g ;  
Tłuszcz: 74.52 g ; : 15.32 g ; : 24.66 g ; : 12.03 g ;

poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 0 g , masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka biała 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , gotowany burak 150 g ( <u>1</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>1, 3, 7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1601.06 kcal; Białko: 88.43 g; Węglowodany : 178.3 g ; : 47.39 g ;  
Tłuszcz: 63.02 g ; : 27.15 g ; : 17.35 g ; : 11.5 g ;

poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Napój kakaowy 250 g ( <u>7</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), ser twarogowy 50 g ( <u>7</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki ) 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g ( <u>7, 9</u> ), risotto warzywne 250 g ( <u>7, 9</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), ser topiony w kostce 50 g ( <u>7</u> ), sałata lodowa 20 g , masło 20 g ( <u>7</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1857.74 kcal; Białko: 50.53 g; Węglowodany : 256.8 g ; : 87.91 g ;  
Tłuszcz: 74.39 g ; : 45.27 g ; : 21.01 g ; : 10.67 g ;

poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: Roczna		
Napój kakaowy 250 g ( <u>7</u> ), chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), ser twarogowy 50 g ( <u>7</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), sałata masłowa 20 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 350 g ( <u>1, 9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , gotowany burak 150 g ( <u>1</u> ), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), pasta z makreli 50 g ( <u>4, 10</u> ), ogórek kiszony 50 g , masło 20 g ( <u>7</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> smoothie gruszkowe 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2281.45 kcal; Białko: 106.69 g; Węglowodany : 281.52 g ; : 95.1 g ;  
Tłuszcz: 85.87 g ; : 34.99 g ; : 22.7 g ; : 16.8 g ;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>poniedziałek 2023-10-23    Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna</b>		
chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , szynka biała 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>9</b> , <b>10</b> , <b>11</b> ), rissoto warzywne BM 250 g ( <b>9</b> , <b>10</b> , <b>11</b> ), ogórek kiszony 50 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , pasta z makreli 50 g ( <b>4</b> , <b>5</b> , <b>6</b> , <b>7</b> , <b>8</b> , <b>9</b> , <b>10</b> , <b>11</b> ), ogórek kiszony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1829.33 kcal; Białko: 65.44 g; Węglowodany : 236.9 g; : 71.21 g; Tłuszcz: 75 g; : 15.39 g; : 29.7 g; : 12.09 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), kielbasa żywiecka 60 g , papryka 40 g ,	zupa warzywna z koperkiem 350 g ( <u>7, 9</u> ), kompot 200ml 200 g , kasza jęczmienna 150 g ( <u>1</u> ), pulpety wieprzowe 120 g ( <u>1, 9</u> ), surówka z buraka 170 g ( <u>1</u> ), sos biały 50 g ( <u>1, 7, 9</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), sałatka jarzynowa 150 g ( <u>9, 10</u> ), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7</u> ),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2292.8 kcal; Białko: 72.63 g; Węglowodany : 298.88 g ; 87.86 g; Tłuszcz: 96.72 g ; 39.57 g ; 32.56 g ; 15.11 g;

<b>wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	zupa warzywna z koperkiem 350 g ( <u>7, 9</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g ( <u>1, 9</u> ), gotowany burak 150 g ( <u>1</u> ), sos biały 50 g ( <u>1, 7, 9</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7</u> ),	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g ( <u>7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1786.78 kcal; Białko: 80.54 g; Węglowodany : 260.87 g ; 73.23 g; Tłuszcz: 51.49 g ; 24.11 g ; 21.04 g ; 17.67 g;

<b>wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	zupa warzywna z koperkiem 350 g ( <u>7, 9</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g ( <u>1, 9</u> ), gotowany burak 150 g ( <u>1</u> ), sos biały 50 g ( <u>1, 7, 9</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7</u> ),	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g ( <u>7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1786.78 kcal; Białko: 80.54 g; Węglowodany : 260.87 g ; 73.23 g; Tłuszcz: 51.49 g ; 24.11 g ; 21.04 g ; 17.67 g;

<b>wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), kielbasa żywiecka 60 g , papryka 40 g ,	zupa warzywna z koperkiem 350 g ( <u>7, 9</u> ), kompot 200ml 200 g , kasza jęczmienna 150 g ( <u>1</u> ), pulpety wieprzowe 120 g ( <u>1, 9</u> ), surówka z buraka 170 g ( <u>1</u> ), sos biały 50 g ( <u>1, 7, 9</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7</u> , _),	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 150 g ,	
--	--------------------------------------	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2091.51 kcal; Białko: 75.9 g; Węglowodany : 276.38 g; : 84.15 g;  
Tłuszcz: 82.25 g; : 38.47 g; : 29.43 g; : 14.83 g;

<b>wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1</u> , _), masło 20 g ( <u>7</u> , _), kielbasa żywiecka 60 g , papryka 40 g ,	zupa warzywna z koperkiem 350 g ( <u>7</u> , <u>9</u> , _), kompot 200ml BC 200 g , kasza jęczmienna 150 g ( <u>1</u> , _), pulpety wieprzowe 120 g ( <u>1</u> , <u>9</u> , _), surówka z buraka 170 g ( <u>1</u> , _), sos biały 50 g ( <u>1</u> , <u>7</u> , <u>9</u> , _),	herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1</u> , _), masło 20 g ( <u>7</u> , _), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7</u> , _),	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2011.71 kcal; Białko: 75.9 g; Węglowodany : 256.42 g; : 64.19 g;  
Tłuszcz: 82.25 g; : 38.47 g; : 29.43 g; : 14.83 g;

<b>wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>1</u> , _), masło 10 g ( <u>7</u> , _), szynka biała 40 g , papryka 40 g ,	zupa warzywna z koperkiem 350 g ( <u>7</u> , <u>9</u> , _), kompot 200ml 200 g , kasza jęczmienna 150 g ( <u>1</u> , _), pulpety wieprzowe 120 g ( <u>1</u> , <u>9</u> , _), surówka z buraka 170 g ( <u>1</u> , _), sos biały 50 g ( <u>1</u> , <u>7</u> , <u>9</u> , _),	herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>1</u> , _), masło 10 g ( <u>7</u> , _), schab wiśniowy 40 g , salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7</u> , _),	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1616.31 kcal; Białko: 61.18 g; Węglowodany : 242.21 g; : 83.19 g;  
Tłuszcz: 50.64 g; : 22.08 g; : 26.91 g; : 13.34 g;

<b>wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> , _), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> , _), masło 10 g ( <u>7</u> , _), kielbasa żywiecka 60 g , papryka 40 g , mleko świeże 2% 200 ml ( <u>7</u> , _),	zupa warzywna z koperkiem 350 g ( <u>7</u> , <u>9</u> , _), kompot 200ml 200 g , kasza jęczmienna 100 g ( <u>1</u> , _), pulpety wieprzowe 160 g ( <u>1</u> , <u>9</u> , _), surówka z buraka 170 g ( <u>1</u> , _), sos biały 50 g ( <u>1</u> , <u>7</u> , <u>9</u> , _),	mleko świeże 2% 200 ml ( <u>7</u> , _), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> , _), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> , _), masło 10 g ( <u>7</u> , _), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>9</u> , <u>10</u> , _), salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7</u> , _),	<b>Podwieczorek:</b> koktajl gruszkowy 200 g ( <u>7</u> , _),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2405.7 kcal; Białko: 96.16 g; Węglowodany : 304.52 g; : 97.74 g;  
Tłuszcz: 95.97 g; : 35.41 g; : 30.53 g; : 16.08 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-24		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), kielbasa żywiecka 60 g , papryka 40 g ,	zupa warzywna z koperkiem 350 g ( <u>7, 9</u> ), kompot 200ml 200 g , kasza jęczmienna 150 g ( <u>1</u> ), pulpety wieprzowe 100 g ( <u>1, 9</u> ), surówka z buraka 170 g ( <u>1</u> ), sos biały 50 g ( <u>1, 7, 9</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), sałatka jarzynowa 100 g ( <u>9, 10</u> ), salata masłowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2191.9 kcal; Białko: 65.08 g; Węglowodany : 298.66 g; : 83.58 g; Tłuszcz: 88.95 g; : 37.7 g; : 32.44 g; : 14.21 g;

wtorek 2023-10-24		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), margaryna 20 g , szynka biała 60 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 350 g ( <u>1, 9</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab pieczony II danie 120 g ( <u>9</u> ), gotowany burak 150 g ( <u>1</u> ), sos biały 50 g ( <u>1, 7, 9</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1910.45 kcal; Białko: 98.06 g; Węglowodany : 228.76 g; : 50.37 g; Tłuszcz: 71.51 g; : 19.05 g; : 19.78 g; : 18.94 g;

wtorek 2023-10-24		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 150 g ( <u>1, 7</u> ),	zupa warzywna z koperkiem 350 g ( <u>7, 9</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab pieczony II danie 120 g ( <u>9</u> ), gotowany burak 150 g ( <u>1</u> ),	herbata 200 g , smoothie gruszkowe 250 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> budyń śmietankowy 150 g ( <u>7</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1226.29 kcal; Białko: 66.98 g; Węglowodany : 173.99 g; : 92.87 g; Tłuszcz: 32.83 g; : 10.27 g; : 16.81 g; : 13.07 g;

wtorek 2023-10-24		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 200 ml ( <u>7</u> ),	zupa warzywna z koperkiem 350 g ( <u>7, 9</u> ), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , smoothie gruszkowe 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 340.74 kcal; Białko: 9.9 g; Węglowodany : 64.54 g; : 49.56 g; Tłuszcz: 6.48 g; : 3.57 g; : 7.69 g; : 2.55 g;

wtorek 2023-10-24		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>1, 9</u> ),	herbata 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g; : 5.81 g; Tłuszcz: 1.51 g; : .31 g; : 5.8 g; : 3.3 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g ( <u>7</u> ), kielbasa żywiecka 60 g , papryka 40 g ,	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g ( <u>9</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe BG 120 g ( <u>9</u> ), surówka z buraka 170 g ( <u>1</u> ), sos biały BM/bg 50 g ( <u>9</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g ( <u>7</u> ), sałatka jarzynowa 150 g ( <u>9, 10</u> ), salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2129.15 kcal; Białko: 72.8 g; Węglowodany : 275.56 g; : 87.53 g; Tłuszcz: 89.55 g; : 34.66 g; : 36.91 g; : 16.4 g;

wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), margaryna 20 g , kielbasa żywiecka 60 g , papryka 40 g ,	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g ( <u>9</u> ), kompot 200ml 200 g , kasza jęczmienna 150 g ( <u>1</u> ), pulpety wieprzowe 120 g ( <u>1, 9</u> ), surówka z buraka 170 g ( <u>1</u> ), sos biały BM/bg 50 g ( <u>9</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), margaryna 20 g , sałatka jarzynowa 150 g ( <u>9, 10</u> ), salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2286.85 kcal; Białko: 70.54 g; Węglowodany : 310.05 g; : 84.31 g; Tłuszcz: 92.29 g; : 19.9 g; : 33.92 g; : 15.11 g;

wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka biała 60 g ,	zupa warzywna z koperkiem 350 g ( <u>7, 9</u> ), kompot 200ml BC 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab pieczony II danie 120 g ( <u>9</u> ), gotowany burak 150 g ( <u>1</u> ), sos biały BM/bg 50 g ( <u>9</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), schab wiśniowy 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <u>1, 3, 7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1828.88 kcal; Białko: 96.35 g; Węglowodany : 206.47 g; : 31.35 g; Tłuszcz: 73.27 g; : 31.35 g; : 20.73 g; : 18.82 g;

wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), ser topiony w plastrach 50 g ( <u>7</u> ), papryka 40 g ,	zupa warzywna z koperkiem 350 g ( <u>7, 9</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , surówka z buraka 170 g ( <u>1</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), sałatka jarzynowa 150 g ( <u>9, 10</u> ), salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2148.25 kcal; Białko: 58.65 g; Węglowodany : 277.36 g; : 87.3 g; Tłuszcz: 95.98 g; : 39.69 g; : 31.28 g; : 14.08 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-24		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1, _), masło 20 g (Z, _), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	zupa warzywna z koperkiem 350 g (Z, 9, _), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab pieczony II danie 120 g (9, _), gotowany burak 150 g (1, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1, _), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , masło 20 g (Z, _),	
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt (Z, _),	<b>Podwieczorek:</b> budyń śmietankowy 150 g (Z, _),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1955.35 kcal; Białko: 102.54 g; Węglowodany : 234.24 g; : 70.47 g;  
Tłuszcz: 71.9 g; : 33.29 g; : 19.1 g; : 17.52 g;

wtorek 2023-10-24		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , papryka 40 g ,	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (9, _), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (9, _), surówka z buraka 170 g (1, _), sos biały BM/bg 50 g (9, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1834.01 kcal; Białko: 73.75 g; Węglowodany : 262.79 g; : 80.46 g;  
Tłuszcz: 61.5 g; : 13.77 g; : 34.22 g; : 16.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g ,	zupa kapuśniak 350 g ( <u>9, 12</u> ), gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>9</u> ), surówka z papryką i koperkiem 150 g , ziemniaki puree 150 g ( <u>7</u> ), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g ( <u>7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2325.35 kcal; Białko: 109.87 g; Węglowodany : 257.19 g; : 85.76 g;  
Tłuszcz: 101.39 g; : 40.97 g; : 27.6 g; : 13 g;

<b>środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa koperkowa 350 g ( <u>9</u> ), gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>9</u> ), gotowany burak 150 g ( <u>1</u> ) , ziemniaki puree 150 g ( <u>7</u> ), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g ( <u>1, 3, 7</u> ),	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g ( <u>7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2052.49 kcal; Białko: 105.75 g; Węglowodany : 232.27 g; : 78.09 g;  
Tłuszcz: 82.56 g; : 38.32 g; : 21.13 g; : 15.5 g;

<b>środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa koperkowa 350 g ( <u>9</u> ), gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>9</u> ), gotowany burak 150 g ( <u>1</u> ) , ziemniaki puree 150 g ( <u>7</u> ), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g ( <u>1, 3, 7</u> ),	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g ( <u>7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2052.49 kcal; Białko: 105.75 g; Węglowodany : 232.27 g; : 78.09 g;  
Tłuszcz: 82.56 g; : 38.32 g; : 21.13 g; : 15.5 g;

<b>środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka biała 60 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g ,	zupa kapuśniak 350 g ( <u>9, 12</u> ), gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>9</u> ), surówka z papryką i koperkiem 150 g , ziemniaki puree 150 g ( <u>7</u> ), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g ( <u>7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2235.6 kcal; Białko: 108.66 g; Węglowodany : 249.93 g; : 81.95 g;  
Tłuszcz: 95.03 g; : 38.95 g; : 26.64 g; : 13.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-10-25		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka biała 60 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g ,	zupa kapuśniak 350 g ( <u>9</u> , <u>12</u> ), gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>9</u> ), surówka z papryką i koperkiem 150 g , ziemniaki puree 150 g ( <u>7</u> ), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta marchewkowa 150 g ( <u>7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2235.6 kcal; Białko: 108.66 g; Węglowodany : 249.93 g; : 81.95 g; Tłuszcz: 95.03 g; : 38.95 g; : 26.64 g; : 13.23 g;

środa 2023-10-25		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g ,	zupa koperkowa 350 g ( <u>9</u> ), gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>9</u> ), surówka z papryką i koperkiem 100 g , ziemniaki puree 120 g ( <u>7</u> ), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), szynka wieprzowa 40 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta marchewkowa 150 g ( <u>7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1754.26 kcal; Białko: 92.92 g; Węglowodany : 204.11 g; : 82.41 g; Tłuszcz: 68.07 g; : 27.85 g; : 23.08 g; : 11.8 g;

środa 2023-10-25		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g ,	zupa kapuśniak 350 g ( <u>9</u> , <u>12</u> ), gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>9</u> ), surówka z papryką i koperkiem 150 g , ziemniaki puree 150 g ( <u>7</u> ), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta marchewkowa 150 g ( <u>7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2325.35 kcal; Białko: 109.87 g; Węglowodany : 257.19 g; : 85.76 g; Tłuszcz: 101.39 g; : 40.97 g; : 27.6 g; : 13 g;

środa 2023-10-25		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , szynka biała 60 g ,	zupa koperkowa 350 g ( <u>9</u> ), pierogi z truskawkami 5szt 150 g ( <u>1</u> , <u>3</u> , <u>7</u> ), sur. z marchewki z ananase 150 g , ziemniaki puree 150 g ( <u>7</u> ), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> smoothie bananowe 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2093.92 kcal; Białko: 51.46 g; Węglowodany : 274.36 g; : 110.27 g; Tłuszcz: 93.86 g; : 48.73 g; : 26.83 g; : 14.84 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-10-25		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1, _</u> ), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar ( płynna ) 350 g ( <u>1, 9, _</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>9, _</u> ), gotowany burak 150 g ( <u>1, _</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1, _</u> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2178.79 kcal; Białko: 101.43 g; Węglowodany : 263.77 g ; : 62.3 g; Tłuszcz: 84.66 g ; : 19.32 g ; : 21.9 g ; : 16.4 g;

środa 2023-10-25		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>1, 7, _</u> ),	zupa koperkowa 350 g ( <u>9, _</u> ), gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>9, _</u> ), gotowany burak 150 g ( <u>1, _</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g ( <u>7, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> kisiel wiśniowy BC 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta marchewkowa 150 g ( <u>7, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1587.07 kcal; Białko: 80.53 g; Węglowodany : 229.46 g ; : 145.56 g; Tłuszcz: 42.39 g ; : 14.19 g ; : 17.15 g ; : 12.99 g;

środa 2023-10-25		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>7, _</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7, _</u> ),	Zupa rosół wywar ( płynna ) 400 g ( <u>1, 9, _</u> ), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g ( <u>7, _</u> ), mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 974.09 kcal; Białko: 29.59 g; Węglowodany : 188.01 g ; : 139.2 g; Tłuszcz: 15.23 g ; : 7.6 g ; : 16.69 g ; : 3.38 g;

środa 2023-10-25		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>1, 9, _</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g ; : 5.81 g; Tłuszcz: 1.51 g ; : .31 g ; : 5.8 g ; : 3.3 g;

środa 2023-10-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g ( <u>7, _</u> ), jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa kapuśniak 350 g ( <u>9, 12, _</u> ), gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>9, _</u> ), surówka z papryką i koperkiem 150 g , ziemniaki puree 150 g ( <u>7, _</u> ), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g ( <u>7, _</u> ), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta marchewkowa 150 g ( <u>7, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2278.95 kcal; Białko: 112.49 g; Węglowodany : 243.84 g ; : 83.64 g; Tłuszcz: 101.81 g ; : 41.03 g ; : 31.78 g ; : 13.05 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (1, ), chleb baltonowski 60 g (1, ), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa kapuśniak 350 g (9, 12, ), gotowane udko z kurczaka 120 g (9, ), surówka z papryką i koperkiem 150 g , ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1, ) , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta marchewkowa B/M 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2018.65 kcal; Białko: 101.5 g; Węglowodany : 225.22 g ; : 73.68 g;  
Tłuszcz: 84.53 g ; : 18.45 g ; : 24.4 g ; : 14.35 g;

środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1, ), masło 20 g (7, ), szynka biała 60 g ,	zupa koperkowa 350 g (9, ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany burak 150 g (1, ), gotowane udko z kurczaka 120 g (9, ), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1, ), masło 20 g (7, ), szynka wieprzowa 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g (1, 3, 7, ),	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2004.8 kcal; Białko: 96.13 g; Węglowodany : 225.21 g ; : 62.07 g;  
Tłuszcz: 84.29 g ; : 33.67 g ; : 19.69 g ; : 16.86 g;

środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (1, ), chleb baltonowski 60 g (1, ), masło 20 g (7, ), jajko gotowane 1 szt , sałata lodowa 20 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g ,	zupa koperkowa 350 g (9, ), pierogi z truskawkami 5szt 150 g (1, 3, 7, ), sur. z marchewki z ananasem 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (1, ), chleb baltonowski 60 g (1, ), masło 20 g (7, ), ser topiony w plastrach 50 g (7, ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta marchewkowa 150 g (7, ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2007.76 kcal; Białko: 49.47 g; Węglowodany : 229.32 g ; : 109.94 g;  
Tłuszcz: 104.61 g ; : 53.62 g ; : 23.81 g ; : 11.68 g;

środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1, ), masło 20 g (7, ), szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa koperkowa 350 g (9, ), gotowane udko z kurczaka 120 g (9, ), kompot 200ml 200 g , gotowany burak 150 g (1, ), ziemniaki puree 150 g (7, ),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1, ), masło 20 g (7, ), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> kisiel wiśniowy BC 150 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta marchewkowa 150 g (7, ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2117.84 kcal; Białko: 105.43 g; Węglowodany : 248.84 g ; : 89.39 g;  
Tłuszcz: 82.47 g ; : 38.29 g ; : 20.63 g ; : 15.53 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-10-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa kapuśniak 350 g ( <b>9, 12, _</b> ), gotowane udko z kurczaka 120 g ( <b>9, _</b> ), surówka z papryką i koperkiem 150 g , ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta marchewkowa B/M 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2143.5 kcal; Białko: 107.42 g; Węglowodany : 237.49 g; : 76.41 g; Tłuszcz: 91.76 g; : 20.62 g; : 31.66 g; : 14.47 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), ser żółty 60 g ( <u>7</u> ), papryka 40 g ,	zupa krem z selera 350 g ( <u>7, 9</u> ), kompot 200ml 200 g , pierogi leniwe 200 g ( <u>1, 3, 7</u> ), sos jogurtowo waniliowy 50 g ( <u>7</u> ), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), polędwica drobiowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: nektarynka 120 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1812 kcal; Białko: 51.57 g; Węglowodany : 215.66 g; : 74.5 g; Tłuszcz: 88.49 g; : 41.77 g; : 25.94 g; : 9.9 g;

<b>czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>7, 9</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>1, 3, 7</u> ), sos jogurtowo waniliowy 50 g ( <u>7</u> ), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), polędwica drobiowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 120 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1623.33 kcal; Białko: 49.47 g; Węglowodany : 203.46 g; : 63.43 g; Tłuszcz: 73.47 g; : 29.36 g; : 24.66 g; : 10.59 g;

<b>czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>7, 9</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>1, 3, 7</u> ), sos jogurtowo waniliowy 50 g ( <u>7</u> ), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), polędwica drobiowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 120 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1623.33 kcal; Białko: 49.47 g; Węglowodany : 203.46 g; : 63.43 g; Tłuszcz: 73.47 g; : 29.36 g; : 24.66 g; : 10.59 g;

<b>czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), biała kielbasa cieńka 120 g , papryka 40 g , ketchup 30 g ,	zupa krem z selera 350 g ( <u>7, 9</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g ( <u>9</u> ), ogórek kiszony 50 g , sos biały 50 g ( <u>1, 7, 9</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), polędwica drobiowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: nektarynka 120 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2186.27 kcal; Białko: 98.89 g; Węglowodany : 238.17 g; : 53.04 g; Tłuszcz: 98.29 g; : 38.62 g; : 26.84 g; : 15.67 g;

<b>czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
---	--	--



**Jadłospisy dla oddziałów**

herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), kielbasa śląska cienka 120 g , papryka 40 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>7, 9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g ( <u>9</u> ), ogórek kiszony 50 g , sos biały 50 g ( <u>1, 7, 9</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), polędwica drobiowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> nektarynka 120 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1748.97 kcal; Białko: 80.43 g; Węglowodany : 217.95 g; : 33.08 g;  
Tłuszcz: 67.61 g; : 38.62 g; : 26.84 g; : 15.67 g;

<b>czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), ser żółty 60 g ( <u>7</u> ), papryka 40 g ,	zupa krem z selera 350 g ( <u>7, 9</u> ) , kompot 200ml 200 g , pierogi leniwe 200 g ( <u>1, 3, 7</u> ), sos jogurtowo waniliowy 50 g ( <u>7</u> ), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), polędwica drobiowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> nektarynka 120 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1736 kcal; Białko: 50.42 g; Węglowodany : 217.39 g; : 74.92 g;  
Tłuszcz: 80 g; : 36.27 g; : 27.02 g; : 9.77 g;

<b>czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ) , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ) , ser żółty 60 g ( <u>7</u> ), papryka 40 g ,	zupa krem z selera 350 g ( <u>7, 9</u> ) , kompot 200ml 200 g , gotowana szynka II danie 120 g ( <u>9</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , ogórek kiszony 50 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), polędwica drobiowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> nektarynka 120 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1813.9 kcal; Białko: 96.37 g; Węglowodany : 197.07 g; : 48.42 g;  
Tłuszcz: 75.89 g; : 43.68 g; : 21.5 g; : 13.72 g;

<b>czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ) , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ) , ser żółty 60 g ( <u>7</u> ), papryka 40 g ,	zupa krem z selera 350 g ( <u>7, 9</u> ) , kompot 200ml 200 g , pierogi leniwe 200 g ( <u>1, 3, 7</u> ), sos jogurtowo waniliowy 50 g ( <u>7</u> ), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), polędwica drobiowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> nektarynka 120 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1812 kcal; Białko: 51.57 g; Węglowodany : 215.66 g; : 74.5 g;  
Tłuszcz: 88.49 g; : 41.77 g; : 25.94 g; : 9.9 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-10-26		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar ( płynna ) 350 g ( <u>1</u> , <u>9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g ( <u>9</u> ), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2018.96 kcal; Białko: 100.31 g; Węglowodany : 259.48 g; : 55.62 g; Tłuszcz: 69.75 g; : 15.94 g; : 23.85 g; : 15.47 g;

czwartek 2023-10-26		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>1</u> , <u>7</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>7</u> , <u>9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g ( <u>9</u> ), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie gruszkowe 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> mus jabłkowy 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1321.4 kcal; Białko: 68.9 g; Węglowodany : 197.27 g; : 102.19 g; Tłuszcz: 34.61 g; : 15.7 g; : 28.08 g; : 10.42 g;

czwartek 2023-10-26		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>7</u> ),	zupa krem z selera 400 g ( <u>7</u> , <u>9</u> ), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , smoothie gruszkowe 200 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 721.78 kcal; Białko: 16.47 g; Węglowodany : 126.17 g; : 95.31 g; Tłuszcz: 21.11 g; : 11.95 g; : 20.06 g; : 2.5 g;

czwartek 2023-10-26		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>1</u> , <u>9</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g; : 5.81 g; Tłuszcz: 1.51 g; : .31 g; : 5.8 g; : 3.3 g;

czwartek 2023-10-26		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g ( <u>7</u> ), biała kielbasa cieńka 120 g , papryka 40 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <u>9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g ( <u>9</u> ), dynia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>9</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g ( <u>7</u> ), polędwica drobiowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> nektarynka 120 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2149.46 kcal; Białko: 104.09 g; Węglowodany : 240.97 g; : 60.6 g; Tłuszcz: 92.77 g; : 29.04 g; : 36.61 g; : 15.69 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-10-26		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), margaryna 20 g , biała kielbasa cieńka 120 g , papryka 40 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <u>9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g ( <u>9</u> ), dynia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>9</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> nektarynka 120 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2180.26 kcal; Białko: 101.05 g; Węglowodany : 252.73 g; : 62.02 g; Tłuszcz: 91.29 g; : 14.37 g; : 31.57 g; : 15.75 g;

czwartek 2023-10-26		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>7, 9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g ( <u>9</u> ), dynia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>9</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), polędwica drobiowa 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> mus jabłkowy 120 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1922.95 kcal; Białko: 96.2 g; Węglowodany : 228.48 g; : 41.82 g; Tłuszcz: 75.93 g; : 36.88 g; : 29.91 g; : 16.37 g;

czwartek 2023-10-26		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), pasta z marchwi 100 g , papryka 40 g ,	zupa krem z selera 350 g ( <u>7, 9</u> ), kompot 200ml 200 g , pierogi leniwe 200 g ( <u>1, 3, 7</u> ), sos jogurtowo waniliowy 50 g ( <u>7</u> ), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), polędwica drobiowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> nektarynka 120 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1767.22 kcal; Białko: 37.7 g; Węglowodany : 221.01 g; : 70.06 g; Tłuszcz: 88.33 g; : 35.11 g; : 30.42 g; : 11.34 g;

czwartek 2023-10-26		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>7, 9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g ( <u>9</u> ), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), polędwica drobiowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> mus jabłkowy 120 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1859.81 kcal; Białko: 96.09 g; Węglowodany : 242.82 g; : 59.76 g; Tłuszcz: 62.57 g; : 30.84 g; : 29.77 g; : 14.8 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>czwartek 2023-10-26</b>		<b>Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna</b>	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , biała kielbasa cieńka 120 g , ketchup 30 g , papryka 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <u>9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g ( <u>9</u> ), dynia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>9</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> nektarynka 120 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2139.46 kcal; Białko: 103.93 g; Węglowodany : 240.85 g; : 60.52 g;  
Tłuszcz: 91.77 g; : 14.44 g; : 36.61 g; : 15.81 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), serek granii 100 g ( <u>7</u> ), pomidor 50 g ,	zupa pomidorowa z ryżem 350 g ( <u>7, 9</u> ), sos koperkowy 50 g ( <u>1, 7, 9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g ( <u>1, 3, 4, 14</u> ), gotowany kalafior 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), ser topiony 3szt 50 g ( <u>7</u> ), ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g ( <u>7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2595.74 kcal; Białko: 76.17 g; Węglowodany : 275.95 g; : 93.28 g; Tłuszcz: 137.99 g; : 80.26 g; : 27.56 g; : 19.99 g;

<b>piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), serek granii 100 g ( <u>7</u> ), pomidor bs 50 g ,	zupa pietruszkowa krem 350 g ( <u>7, 9</u> ), sos koperkowy 50 g ( <u>1, 7, 9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>4, 9, 14</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka gotowana 60 g , gotowany burak 50 g ( <u>1</u> ),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g ( <u>7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2023.56 kcal; Białko: 75.86 g; Węglowodany : 276.75 g; : 87.65 g; Tłuszcz: 73.96 g; : 27.74 g; : 26.24 g; : 20.15 g;

<b>piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), serek granii 100 g ( <u>7</u> ), pomidor bs 50 g ,	zupa pietruszkowa krem 350 g ( <u>7, 9</u> ), sos koperkowy 50 g ( <u>1, 7, 9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>4, 9, 14</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka gotowana 60 g , gotowany burak 50 g ( <u>1</u> ),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g ( <u>7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2023.56 kcal; Białko: 75.86 g; Węglowodany : 276.75 g; : 87.65 g; Tłuszcz: 73.96 g; : 27.74 g; : 26.24 g; : 20.15 g;

<b>piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), serek granii 100 g ( <u>7</u> ), pomidor 50 g ,	zupa pietruszkowa krem 350 g ( <u>7, 9</u> ), sos koperkowy 50 g ( <u>1, 7, 9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , surówka z kapusty kiszzonej 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>4, 9, 14</u> ), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), ser topiony 3szt 50 g ( <u>7</u> ), ogórek zielony 50 g ,

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> budyń śmietankowy 150 g ( <u>7</u> ),	
-------------------------------------	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2722.11 kcal; Białko: 97.26 g; Węglowodany : 274.7 g; : 88 g; Tłuszcz: 143.74 g; : 78.61 g; : 31.23 g; : 22.01 g;

<b>piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), serek granii 100 g ( <u>7</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g ( <u>7, 9</u> ), sos koperkowy 50 g ( <u>1, 7, 9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <u>4, 9, 14</u> ), surówka z kapusty kiszanej 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1705.6 kcal; Białko: 67.04 g; Węglowodany : 230.91 g; : 49.52 g; Tłuszcz: 63.73 g; : 30.35 g; : 31.2 g; : 16.75 g;

<b>piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 40 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), serek granii 60 g ( <u>7</u> ), pomidor 50 g ,	zupa pomidorowa z ryżem 250 g ( <u>7, 9</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>1, 7, 9</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , paluszki rybne 60 g ( <u>1, 3, 4, 14</u> ), gotowany kalafior 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 40 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), ser topiony 3szt 25 g ( <u>7</u> ), ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> budyń śmietankowy 150 g ( <u>7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1747.28 kcal; Białko: 49.35 g; Węglowodany : 226.91 g; : 86.71 g; Tłuszcz: 76.51 g; : 42.71 g; : 23.26 g; : 13.49 g;

<b>piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 40 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), serek granii 150 g ( <u>7</u> ), pomidor 50 g ,	zupa pomidorowa z ryżem 350 g ( <u>7, 9</u> ), sos koperkowy 50 g ( <u>1, 7, 9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 150 g ( <u>1, 3, 4, 14</u> ), gotowany kalafior 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 40 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), ser topiony 3szt 50 g ( <u>7</u> ), ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 2 szt ( <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> budyń śmietankowy 200 g ( <u>7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2358.67 kcal; Białko: 79.77 g; Węglowodany : 242.65 g; : 82.15 g; Tłuszcz: 123.63 g; : 71.29 g; : 21.65 g; : 19.82 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-10-27		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), serek granii 50 g ( <u>7</u> ), pomidor 50 g ,	zupa pomidorowa z ryżem 350 g ( <u>7, 9</u> ), sos koperkowy 50 g ( <u>1, 7, 9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 50 g ( <u>1, 3, 4, 14</u> ), gotowany kalafior 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), ser topiony 3szt 25 g ( <u>7</u> ), ogórek zielony 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> budyń śmietankowy 150 g ( <u>7</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2142.74 kcal; Białko: 55.92 g; Węglowodany : 274.15 g; : 91.78 g; Tłuszcz: 97.49 g; : 56.06 g; : 27.56 g; : 16.84 g;

piątek 2023-10-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	zupa pietruszkowa krem 350 g ( <u>7, 9</u> ), sos koperkowy BM/BG 50 g ( <u>9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>9</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2285.34 kcal; Białko: 98.9 g; Węglowodany : 256.9 g; : 61.37 g; Tłuszcz: 101.38 g; : 21.98 g; : 25.08 g; : 20.52 g;

piątek 2023-10-27		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>1, 7</u> ),	zupa pietruszkowa krem 350 g ( <u>7, 9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>9</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g ( <u>7</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> budyń śmietankowy 200 g ( <u>7</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1683.83 kcal; Białko: 78.78 g; Węglowodany : 223.11 g; : 126.27 g; Tłuszcz: 57.25 g; : 18 g; : 19.24 g; : 14.06 g;

piątek 2023-10-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>7</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7</u> ),	zupa pietruszkowa krem 400 g ( <u>7, 9</u> ), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g ( <u>7</u> ), mus jabłkowy 300 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 971.85 kcal; Białko: 26.3 g; Węglowodany : 165.55 g; : 129.25 g; Tłuszcz: 26.72 g; : 9.02 g; : 18.71 g; : 5.12 g;

piątek 2023-10-27		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>1, 9</u> ),	herbata 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g; : 5.81 g; Tłuszcz: 1.51 g; : .31 g; : 5.8 g; : 3.3 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (7,_) , serek granii 100 g (7,_) , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 0 g , zupa pomidorowa z ryżem 350 g (7,9,_) , gotowany filet z dorsza 100 g (4,9,14,_) , ziemniaki gotowane 150 g , surówka z kapusty kiszonej 150 g , sos koperkowy BM/BG 50 g (9,_) ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (7,_) , szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1650.71 kcal; Białko: 70.17 g; Węglowodany : 226.11 g; : 42.9 g; Tłuszcz: 58.99 g; : 29.19 g; : 33.88 g; : 15.24 g;

piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1,_) , chleb razowy 30 g (1,_) , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g ,	zupa pomidorowa z ryżem BM 350 g (9,_) , sos koperkowy BM/BG 50 g (9,_) , ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (1,3,4,14,_) , surówka z kapusty kiszonej 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1,_) , chleb razowy 30 g (1,_) , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1692.53 kcal; Białko: 53.82 g; Węglowodany : 260.44 g; : 65.74 g; Tłuszcz: 54.8 g; : 11.66 g; : 29.5 g; : 14.29 g;

piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,_) , masło 20 g (7,_) , szynka biała 60 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (7,9,_) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (9,_) , gotowana marchewka juniorka 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,_) , masło 20 g (7,_) , szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2245.14 kcal; Białko: 98.96 g; Węglowodany : 256.42 g; : 62.94 g; Tłuszcz: 97.33 g; : 36.02 g; : 26.01 g; : 17.86 g;

piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1,_) , chleb razowy 30 g (1,_) , masło 20 g (7,_) , serek granii 100 g (7,_) , pomidor 50 g ,	zupa pietruszkowa krem 350 g (7,9,_) , risotto warzywne 250 g (7,9,_) , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1,_) , chleb razowy 30 g (1,_) , masło 20 g (7,_) , ser topiony 3szt 50 g (7,_) , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> budyń śmietankowy 150 g (7,_) ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2510.17 kcal; Białko: 70.2 g; Węglowodany : 259.41 g; : 85.51 g; Tłuszcz: 137.48 g; : 77.28 g; : 23.56 g; : 16.39 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-10-27		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1,</u> ), masło 20 g ( <u>7,</u> ), serek grani 100 g ( <u>7,</u> ), pomidor bs 50 g ,	zupa pietruszkowa krem 350 g ( <u>7, 9,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>9,</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1,</u> ), masło 20 g ( <u>7,</u> ), szynka gotowana 60 g , gotowany burak 50 g ( <u>1,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> budyń śmietankowy 150 g ( <u>7,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2114.06 kcal; Białko: 91.6 g; Węglowodany : 251.07 g; : 75.33 g;  
Tłuszcz: 88.17 g; : 36.5 g; : 24.93 g; : 17.8 g;

piątek 2023-10-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g ,	zupa pomidorowa z ryżem BM 350 g ( <u>9,</u> ), sos koperkowy BM/BG 50 g ( <u>9,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>4, 9, 14,</u> ), gotowany kalafior 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1871.39 kcal; Białko: 83.75 g; Węglowodany : 253.22 g; : 70.53 g;  
Tłuszcz: 65.74 g; : 12.88 g; : 34.79 g; : 18.39 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), parówki cienki z szynki 120 g , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa krem z cukini 350 g ( <u>1, 7, 9</u> ), kompot 200ml 200 g , kasza bulgur 150 g , Gulasz drobiowy 150 g ( <u>1, 9</u> ), gotowany brokuł 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), soppocka połędwica wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2226.8 kcal; Białko: 75.08 g; Węglowodany : 242.6 g; : 91.25 g; Tłuszcz: 111.22 g; : 45.93 g; : 22.9 g; : 13.69 g;

<b>sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini 350 g ( <u>1, 7, 9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , Gulasz drobiowy 150 g ( <u>1, 9</u> ), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), soppocka połędwica wieprzowa 60 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1936.79 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 285.97 g; : 93.15 g; Tłuszcz: 59.18 g; : 23.8 g; : 26.13 g; : 11.95 g;

<b>sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini 350 g ( <u>1, 7, 9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , Gulasz drobiowy 150 g ( <u>1, 9</u> ), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), soppocka połędwica wieprzowa 60 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1936.79 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 285.97 g; : 93.15 g; Tłuszcz: 59.18 g; : 23.8 g; : 26.13 g; : 11.95 g;

<b>sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), parówki cienki z szynki 120 g , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini 350 g ( <u>1, 7, 9</u> ), kasza bulgur 150 g , Gulasz drobiowy 150 g ( <u>1, 9</u> ), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), soppocka połędwica wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2197.86 kcal; Białko: 71.63 g; Węglowodany : 242.34 g; : 87.03 g; Tłuszcz: 110.74 g; : 45.46 g; : 27.94 g; : 11.61 g;

<b>sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
---	--	--

**Jadłospisy dla oddziałów**

herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1,</u> ), masło 20 g ( <u>7,</u> ), parówki cienki z szynki 120 g , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z cukini 350 g ( <u>1, 7, 9,</u> ), kasza bulgur 150 g , Gulasz drobiowy 150 g ( <u>1, 9,</u> ), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1,</u> ), masło 20 g ( <u>7,</u> ), sopočka połędwica wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2118.06 kcal; Białko: 71.63 g; Węglowodany : 222.38 g; : 67.07 g;  
Tłuszcz: 110.74 g; : 45.46 g; : 27.94 g; : 11.61 g;

<b>sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 40 g ( <u>1,</u> ) , chleb razowy 30 g ( <u>1,</u> ), masło 10 g ( <u>7,</u> ) , parówki cienki z szynki 60 g , ketchup 15 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa krem z cukini 350 g ( <u>1, 7, 9,</u> ) , kompot 200ml 200 g , kasza bulgur 100 g , Gulasz drobiowy 100 g ( <u>1, 9,</u> ), gotowany brokuł 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1,</u> ), chleb baltonowski 40 g ( <u>1,</u> ), masło 20 g ( <u>7,</u> ), sopočka połędwica wieprzowa 30 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1712.92 kcal; Białko: 50.63 g; Węglowodany : 215.79 g; : 88.19 g;  
Tłuszcz: 76.44 g; : 32.8 g; : 20.75 g; : 10.4 g;

<b>sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1,</u> ) , chleb razowy 30 g ( <u>1,</u> ), masło 20 g ( <u>7,</u> ) , parówki cienki z szynki 200 g , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa krem z cukini 350 g ( <u>1, 7, 9,</u> ) , kompot 200ml 200 g , kasza bulgur 150 g , Gulasz drobiowy 180 g ( <u>1, 9,</u> ), gotowany brokuł 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1,</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1,</u> ), masło 20 g ( <u>7,</u> ), sopočka połędwica wieprzowa 100 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 300 g ,	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 2 szt ( <u>7,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2602.77 kcal; Białko: 104.83 g; Węglowodany : 236.01 g; : 85.87 g;  
Tłuszcz: 142.83 g; : 56.82 g; : 23.65 g; : 16.08 g;

<b>sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1,</u> ) , chleb razowy 30 g ( <u>1,</u> ), masło 10 g ( <u>7,</u> ) , parówki cienki z szynki 80 g , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa krem z cukini 350 g ( <u>1, 7, 9,</u> ) , kompot 200ml 200 g , kasza bulgur 150 g , Gulasz drobiowy 150 g ( <u>1, 9,</u> ), gotowany brokuł 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1,</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1,</u> ), masło 10 g ( <u>7,</u> ), sopočka połędwica wieprzowa 30 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1905.92 kcal; Białko: 62.24 g; Węglowodany : 242.12 g; : 91.13 g;  
Tłuszcz: 81.5 g; : 30.46 g; : 22.9 g; : 12.44 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-10-28		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1, _</u> ), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini 350 g ( <u>1, 7, 9, _</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>9, _</u> ), dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 90 g ( <u>1, _</u> ), margaryna 20 g , sopočka połędwica wieprzowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2260.66 kcal; Białko: 104.8 g; Węglowodany : 260.27 g; : 54.41 g; Tłuszcz: 94.32 g; : 25.37 g; : 24.2 g; : 14.09 g;

sobota 2023-10-28		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>1, 7, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini 350 g ( <u>1, 7, 9, _</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>9, _</u> ), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie gruszkowe 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1589.86 kcal; Białko: 67.79 g; Węglowodany : 233.4 g; : 117.92 g; Tłuszcz: 47.67 g; : 17.4 g; : 22.18 g; : 9.7 g;

sobota 2023-10-28		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>7, _</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini 400 g ( <u>1, 7, 9, _</u> ),	herbata 200 g , smoothie gruszkowe 200 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 842.13 kcal; Białko: 22.67 g; Węglowodany : 149.48 g; : 97.41 g; Tłuszcz: 20.88 g; : 11.62 g; : 18.39 g; : 2.99 g;

sobota 2023-10-28		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>1, 9, _</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g; : 5.81 g; Tłuszcz: 1.51 g; : .31 g; : 5.8 g; : 3.3 g;

sobota 2023-10-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g ( <u>7, _</u> ), parówki cienki z szynki 120 g , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g ( <u>9, _</u> ), kompot 200ml 200 g , kasza bulgur 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g ( <u>9, _</u> ), gotowany brokuł 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g ( <u>7, _</u> ), sopočka połędwica wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2063.21 kcal; Białko: 74.54 g; Węglowodany : 212.64 g; : 90.04 g; Tłuszcz: 107 g; : 40.42 g; : 25.13 g; : 13.74 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-10-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), margaryna 20 g , parówki cienki z szynki 120 g , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g ( <u>9</u> ), kompot 200ml 200 g , kasza bulgur 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g ( <u>9</u> ), gotowany brokuł 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), margaryna 20 g , sopočka połędwica wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2094.01 kcal; Białko: 71.5 g; Węglowodany : 224.4 g; : 91.46 g; Tłuszcz: 105.52 g; : 25.75 g; : 20.09 g; : 13.81 g;

sobota 2023-10-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka biała 60 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z cukini 350 g ( <u>1, 7, 9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , Gulasz drobiowy 150 g ( <u>1, 9</u> ), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), sopočka połędwica wieprzowa 60 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1993.59 kcal; Białko: 77.79 g; Węglowodany : 263.4 g; : 71.53 g; Tłuszcz: 75.54 g; : 34.71 g; : 25.27 g; : 11.94 g;

sobota 2023-10-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), pasta z marchwi 100 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini 350 g ( <u>1, 7, 9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , sos biały 50 g ( <u>1, 7, 9</u> ), kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <u>1</u> ), gotowany brokuł 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), ser żółty 60 g ( <u>7</u> ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2311.62 kcal; Białko: 58.76 g; Węglowodany : 341.39 g; : 100.83 g; Tłuszcz: 86.42 g; : 43.92 g; : 33.75 g; : 17.19 g;

sobota 2023-10-28		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini 350 g ( <u>1, 7, 9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>9</u> ), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), sopočka połędwica wieprzowa 60 g , pomidor bs 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2257.61 kcal; Białko: 101.94 g; Węglowodany : 284.37 g; : 92 g; Tłuszcz: 84.98 g; : 39.3 g; : 25.88 g; : 13.9 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>sobota 2023-10-28</b>		<b>Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna</b>	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , parówki cienki z szynki 120 g , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (9,_) , kompot 200ml 200 g , kasza bulgur 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (9,_) , gotowany brokuł 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , sopočka połędwica wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2053.21 kcal; Białko: 74.38 g; Węglowodany : 212.52 g; : 89.96 g; Tłuszcz: 106 g; : 25.82 g; : 25.13 g; : 13.86 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), kielbasa żywiecka 60 g , ogórek kiszony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 350 g ( <u>1, 9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , kotlet schabowy panierowany 120 g ( <u>1</u> ), mizeria 150 g ( <u>7</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2134.7 kcal; Białko: 92.11 g; Węglowodany : 245.53 g; : 47.8 g; Tłuszcz: 91.45 g; : 37.81 g; : 19.69 g; : 15.71 g;

<b>niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>9</u> ), sos potrawkowy 50 g ( <u>1, 7, 9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>9</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> budyń śmietankowy 150 g ( <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1704.92 kcal; Białko: 100.37 g; Węglowodany : 233.23 g; : 63.5 g; Tłuszcz: 45.4 g; : 23.01 g; : 19.11 g; : 17.54 g;

<b>niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>9</u> ), sos potrawkowy 50 g ( <u>1, 7, 9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>9</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> budyń śmietankowy 150 g ( <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1704.92 kcal; Białko: 100.37 g; Węglowodany : 233.23 g; : 63.5 g; Tłuszcz: 45.4 g; : 23.01 g; : 19.11 g; : 17.54 g;

<b>niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , ogórek kiszony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>1, 7, 9</u> ), schab gotowany II danie 120 g ( <u>9</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 150 g ,	

**Jadłospisy dla oddziałów**

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1853.56 kcal; Białko: 93.81 g; Węglowodany : 248.75 g ; : 71.26 g ;  
Tłuszcz: 59.38 g ; : 32.32 g ; : 26.97 g ; : 18.25 g ;

<b>niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , ogórek kiszony 50 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>1, 7, 9</u> ), schab gotowany II danie 120 g ( <u>9</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1773.76 kcal; Białko: 93.81 g; Węglowodany : 228.79 g ; : 51.3 g ;  
Tłuszcz: 59.38 g ; : 32.32 g ; : 26.97 g ; : 18.25 g ;

<b>niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 40 g ( <u>1</u> ), ) , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), ) , kielbasa żywiecka 30 g , ogórek kiszony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 250 g ( <u>1, 9</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>1</u> ), mizeria 150 g ( <u>7</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 40 g ( <u>1</u> ), ) , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 10 g ( <u>7</u> ), ) , szynka biała 40 g , salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1572.96 kcal; Białko: 69.59 g; Węglowodany : 196.63 g ; : 45.35 g ;  
Tłuszcz: 59.89 g ; : 22.63 g ; : 15.69 g ; : 11.68 g ;

<b>niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), ) , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), ) , kielbasa żywiecka 100 g , ogórek kiszony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 350 g ( <u>1, 9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , kotlet schabowy panierowany 200 g ( <u>1</u> ), mizeria 200 g ( <u>7</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), ) , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), ) , szynka biała 100 g , salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2657.62 kcal; Białko: 132.55 g; Węglowodany : 261.19 g ; : 49.64 g ;  
Tłuszcz: 125.01 g ; : 46.34 g ; : 21.23 g ; : 18.86 g ;

<b>niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), ) , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), ) , kielbasa żywiecka 30 g , ogórek kiszony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 350 g ( <u>1, 9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , kotlet schabowy panierowany 80 g ( <u>1</u> ), mizeria 80 g ( <u>7</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), ) , chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), ) , szynka biała 30 g , salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> kisiel wisniowy 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie gruszkowe 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1852.06 kcal; Białko: 60.43 g; Węglowodany : 259.6 g ; : 63.87 g ;  
Tłuszcz: 68.08 g ; : 30.4 g ; : 20.53 g ; : 13.2 g ;



## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> , <u>_</u> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>9</u> , <u>_</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>9</u> , <u>_</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>9</u> , <u>_</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> , <u>_</u> ), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1915.16 kcal; Białko: 96.17 g; Węglowodany : 241.42 g; : 54.01 g; Tłuszcz: 67.12 g; : 14.75 g; : 20.06 g; : 17.48 g;

niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>1</u> , <u>7</u> , <u>_</u> ),	zupa rosolnik 350 g ( <u>9</u> , <u>_</u> ), schab gotowany II danie 120 g ( <u>9</u> , <u>_</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g ( <u>Z</u> , <u>_</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> kisiel wisniowy 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>Z</u> , <u>_</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1238.61 kcal; Białko: 70.42 g; Węglowodany : 205.62 g; : 117.15 g; Tłuszcz: 18.12 g; : 8.66 g; : 14.38 g; : 11.64 g;

niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g ( <u>Z</u> , <u>_</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>Z</u> , <u>_</u> ),	zupa rosolnik 350 g ( <u>9</u> , <u>_</u> ), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 200 ml ( <u>Z</u> , <u>_</u> ), mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 727.62 kcal; Białko: 19.56 g; Węglowodany : 145.39 g; : 116.5 g; Tłuszcz: 10.78 g; : 5.29 g; : 15.09 g; : 3.44 g;

niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>1</u> , <u>9</u> , <u>_</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g; : 5.81 g; Tłuszcz: 1.51 g; : .31 g; : 5.8 g; : 3.3 g;

niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g ( <u>Z</u> , <u>_</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , ogórek kiszony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>9</u> , <u>_</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>9</u> , <u>_</u> ), sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>9</u> , <u>_</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g ( <u>Z</u> , <u>_</u> ), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>Z</u> , <u>_</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>Z</u> , <u>_</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1726.96 kcal; Białko: 99.06 g; Węglowodany : 209.33 g; : 51.15 g; Tłuszcz: 60.15 g; : 29.91 g; : 25.79 g; : 18.53 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , ogórek kiszony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>9</u> ), sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>9</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1824.36 kcal; Białko: 93.64 g; Węglowodany : 244.57 g; : 68.85 g; Tłuszcz: 57.61 g; : 14.45 g; : 25.07 g; : 18.48 g;

niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>9</u> ), sos potrawkowy 50 g ( <u>1, 7, 9</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka biała 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> kisiel wisniowy 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <u>1, 3, 7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1668.46 kcal; Białko: 91.86 g; Węglowodany : 205.05 g; : 38.49 g; Tłuszcz: 57.42 g; : 31.34 g; : 18.24 g; : 17.29 g;

niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), ser topiony 3szt 50 g ( <u>7</u> ), ogórek kiszony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g ( <u>9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 100 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>1</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), ser fromage 50 g ( <u>7</u> ), salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2813 kcal; Białko: 100.69 g; Węglowodany : 209.16 g; : 52.75 g; Tłuszcz: 178.52 g; : 93.4 g; : 18.5 g; : 19.7 g;

niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>9</u> ), schab gotowany II danie 120 g ( <u>9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g ( <u>1</u> ), masło 20 g ( <u>7</u> ), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> kisiel wisniowy 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>7</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1591.37 kcal; Białko: 95.19 g; Węglowodany : 229.69 g; : 63.14 g; Tłuszcz: 36.51 g; : 17.47 g; : 18.82 g; : 15.84 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>niedziela 2023-10-29</b>		<b>Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna</b>	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , ogórek kiszony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>9</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>9</u> ), sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>9</u> ) , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>7</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1783.56 kcal; Białko: 96.52 g; Węglowodany : 232.69 g; : 67.35 g;  
Tłuszcz: 58.09 g; : 14.52 g; : 30.11 g; : 18.54 g;