

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (Z ₁), chleb baltonowski 60 g (1 ₁), chleb razowy 30 g (1 ₁), masło 20 g (Z ₁), ser żółty 40 g (Z ₁), ogórek kiszony 50 g , herbata 200 g , dżem brzoskwiniowy 30 g , sałata lodowa 10 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 300 g (Z ₁ , 9 ₁), ryż na mleku z jabłkami 300 g (Z ₁),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1 ₁), chleb razowy 30 g (1 ₁), masło 20 g (Z ₁), szynka wieprzowa 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczerek: biszkopty 20 g (1, 3, Z ₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1859.6 kcal; Białko: 57.72 g; Węglowodany : 272.44 g ; : 111.17 g; Tłuszcz: 63.39 g ; : 37.79 g ; : 16.15 g ; : 7.25 g;

poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (Z ₁), chleb pszenny 90 g (1 ₁), masło 20 g (Z ₁), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor bs 50 g , herbata 200 g ,	zupa ziemniaczana 300 g (Z ₁ , 9 ₁), ryż na mleku z jabłkami 300 g (Z ₁), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1 ₁), masło 20 g (Z ₁), szynka wieprzowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pieczone jabłko 1szt 150 g ,	Podwieczerek: biszkopty 20 g (1, 3, Z ₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1812.19 kcal; Białko: 60.91 g; Węglowodany : 269.43 g ; : 106.92 g; Tłuszcz: 58.05 g ; : 33.25 g ; : 15.53 g ; : 7.79 g;

poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (Z ₁), chleb pszenny 90 g (1 ₁), masło 20 g (Z ₁), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor bs 50 g , herbata 200 g ,	zupa ziemniaczana 300 g (Z ₁ , 9 ₁), ryż na mleku z jabłkami 300 g (Z ₁), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1 ₁), masło 20 g (Z ₁), szynka wieprzowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pieczone jabłko 1szt 150 g ,	Podwieczerek: biszkopty 20 g (1, 3, Z ₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1812.19 kcal; Białko: 60.91 g; Węglowodany : 269.43 g ; : 106.92 g; Tłuszcz: 58.05 g ; : 33.25 g ; : 15.53 g ; : 7.79 g;

poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (Z ₁), chleb razowy 90 g (1 ₁), masło 20 g (Z ₁), ser żółty 60 g (Z ₁), ogórek kiszony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 300 g (Z ₁ , 9 ₁), ryż brązowy z jabłkami 300 g (Z ₁),	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (1 ₁), masło 20 g (Z ₁), szynka wieprzowa 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (Z ₁), słonecznik 10 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1968.9 kcal; Białko: 67.46 g; Węglowodany : 268.35 g ; : 104.31 g; Tłuszcz: 73.86 g ; : 41.86 g ; : 19.97 g ; : 7.69 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, ogórek kiszony 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>7</u>), herbata 200 g,	kompot 200ml 200 g, zupa ziemniaczana 300 g (<u>7, 9</u>), ryż brązowy z jabłkami 300 g (<u>7</u>),	herbata 200 g, chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g, rzodkiewka (2 sztuki) 30 g,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>), słonecznik 10 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1856.49 kcal; Białko: 62.24 g; Węglowodany : 268.29 g; : 104.25 g; Tłuszcz: 63.67 g; : 34.51 g; : 19.97 g; : 7.63 g;

poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>7</u>), chleb razowy 60 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), ser żółty 30 g (<u>7</u>), ogórek kiszony 50 g, herbata 200 g, dżem brzoskwiniowy 30 g,	kompot 200ml 200 g, zupa ziemniaczana 300 g (<u>7, 9</u>), ryż na mleku z jabłkami 300 g (<u>7</u>),	herbata 200 g, chleb razowy 60 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g, rzodkiewka (2 sztuki) 30 g,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>1, 3, 7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1523.6 kcal; Białko: 49.91 g; Węglowodany : 240.02 g; : 110.58 g; Tłuszcz: 43.56 g; : 25.29 g; : 14.57 g; : 6.3 g;

poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g, chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), margaryna 20 g, szynka drobiowa z kurczaka 60 g, sałata lodowa 20 g, chrupki kukurydziane 20 g,	kompot 200ml 200 g, zupa ziemniaczana 300 g (<u>7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g, piersz kurczaka gotowana 150 g (<u>9</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), margaryna 20 g, szynka wieprzowa 60 g, sałata lodowa 20 g, wafle ryżowe 2szt 40 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1934.12 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 245.08 g; : 53.61 g; Tłuszcz: 66.29 g; : 15.69 g; : 21.96 g; : 22.44 g;

poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>7</u>), chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor bs 50 g, herbata 200 g,	zupa ziemniaczana 300 g (<u>7, 9</u>), ryż na mleku z jabłkami 250 g (<u>7</u>), kompot 200ml 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: pieczone jabłko 1szt 150 g,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>1, 3, 7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.21 kcal; Białko: 59.29 g; Węglowodany : 255.16 g; : 98.12 g; Tłuszcz: 57.14 g; : 32.74 g; : 15.18 g; : 7.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1, _</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 300 g (<u>7, 9, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9, _</u>) g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1, _</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , sałata lodowa 20 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1886.92 kcal; Białko: 90.81 g; Węglowodany : 243.78 g; : 53.01 g;
Tłuszcz: 65.69 g; : 15.56 g; : 21.39 g; : 20.84 g;

poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>1, 7, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 300 g (<u>7, 9, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>7, _</u>),
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1260.7 kcal; Białko: 63.56 g; Węglowodany : 210.53 g; : 119.62 g;
Tłuszcz: 22.98 g; : 9.49 g; : 21.71 g; : 16.67 g;

poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>7, _</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7, _</u>),	zupa ziemniaczana 400 g (<u>7, 9, _</u>), , kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 200 g (<u>7, _</u>), herbata 200 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 861.55 kcal; Białko: 23.38 g; Węglowodany : 154.98 g; : 119.22 g;
Tłuszcz: 19.34 g; : 10.79 g; : 13.35 g; : 4.54 g;

poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>1, 9, _</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g; : 5.81 g; Tłuszcz:
1.51 g; : .31 g; : 5.8 g; : 3.3 g;

poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7, _</u>), ser żółty 60 g (<u>7, _</u>), ogórek kiszony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 300 g (<u>9, _</u>), ryz na mleku z jabłkami 300 g (<u>7, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7, _</u>), szynka wieprzowa 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1748.53 kcal; Białko: 59.54 g; Węglowodany : 244.74 g; : 89.75 g;
Tłuszcz: 63.51 g; : 35.53 g; : 21.23 g; : 6.53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , ogórek kiszony 50 g ,	zupa ziemniaczana BM 300 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>1, 3, 7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1651.04 kcal; Białko: 83.52 g; Węglowodany : 219.45 g; : 52.57 g; Tłuszcz: 53.82 g; : 11.5 g; : 23.94 g; : 19.55 g;

poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 300 g (<u>7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g ,
II Śniadanie: pieczone jabłko 1szt 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1780.32 kcal; Białko: 88.13 g; Węglowodany : 242.03 g; : 57.64 g; Tłuszcz: 56.41 g; : 29.03 g; : 24.43 g; : 20.62 g;

poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>7</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser żółty 60 g (<u>7</u>), ogórek kiszony 50 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 300 g (<u>7, 9</u>), ryż na mleku z jabłkami 300 g (<u>7</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser fromage 50 g (<u>7</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>1, 3, 7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1991.3 kcal; Białko: 55.62 g; Węglowodany : 261.35 g; : 101.67 g; Tłuszcz: 83.8 g; : 51.91 g; : 15.77 g; : 7.09 g;

poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>7</u>), chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 300 g (<u>7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pieczone jabłko 1szt 150 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>1, 3, 7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1868.92 kcal; Białko: 94.94 g; Węglowodany : 248.22 g; : 68.38 g; Tłuszcz: 60.63 g; : 31.32 g; : 24.81 g; : 20.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , ogórek kiszony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 300 g (<u>9,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1682.84 kcal; Białko: 88.18 g; Węglowodany : 223.35 g; : 51.07 g;
Tłuszcz: 54.9 g; : 11.64 g; : 30.5 g; : 19.62 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), pasta jajeczna 70 g (<u>7, 10</u>), pomidor 50 g , szynka konserwowa 30 g , sałata lodowa 10 g ,	zupa ogórkowa 350 g (<u>7, 9</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab pieczony II danie 120 g (<u>9</u>), sałata lodowa ze śmietaną 100 g (<u>7</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>1, 7, 9</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>9</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 10 g , ser żółty 60 g (<u>7</u>), papryka 40 g ,
II Śniadanie: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>7</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2804.79 kcal; Białko: 121.94 g; Węglowodany : 291.36 g; : 117.83 g; Tłuszcz: 133.18 g; : 55.46 g; : 23.79 g; : 24.6 g;

wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor bs 50 g ,	zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>9</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>7</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>1, 7, 9</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), gzik z koperkiem 100 g (<u>7</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>7</u>),	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1932.3 kcal; Białko: 106.81 g; Węglowodany : 273.03 g; : 95.24 g; Tłuszcz: 50.26 g; : 27.75 g; : 18.79 g; : 19.33 g;

wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor bs 50 g ,	zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>9</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>7</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>1, 7, 9</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), gzik z koperkiem 100 g (<u>7</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>7</u>),	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1932.3 kcal; Białko: 106.81 g; Węglowodany : 273.03 g; : 95.24 g; Tłuszcz: 50.26 g; : 27.75 g; : 18.79 g; : 19.33 g;

wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor bs 50 g ,	zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>9</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>7</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>1, 7, 9</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), gzik z koperkiem 100 g (<u>7</u>), sałata lodowa 20 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>7,</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	
---	--------------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2127.9 kcal; Białko: 102.17 g; Węglowodany : 292.67 g; : 118.76 g; Tłuszcz: 66.42 g; : 38.67 g; : 24.59 g; : 19.05 g;

wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1,</u>), masło 20 g (<u>7,</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor bs 50 g ,	zupa rosolnik 350 g (<u>9,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>9,</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>7,</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>1, 7, 9,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1,</u>), masło 20 g (<u>7,</u>), gzik z koperkiem 100 g (<u>7,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>7,</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2127.9 kcal; Białko: 102.17 g; Węglowodany : 292.67 g; : 118.76 g; Tłuszcz: 66.42 g; : 38.67 g; : 24.59 g; : 19.05 g;

wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1,</u>), masło 10 g (<u>7,</u>), szynka konserwowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa rosolnik 350 g (<u>9,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>9,</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>7,</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>1, 7, 9,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1,</u>), masło 10 g (<u>7,</u>), gzik z koperkiem 100 g (<u>7,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1569.68 kcal; Białko: 82.71 g; Węglowodany : 218.51 g; : 67.23 g; Tłuszcz: 45.64 g; : 25.19 g; : 23.19 g; : 17.35 g;

wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1,</u>), chleb razowy 30 g (<u>1,</u>), masło 20 g (<u>7,</u>), pasta jajeczna 100 g (<u>7, 10,</u>), pomidor 50 g ,	zupa ogórkowa 350 g (<u>7, 9,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab pieczony II danie 120 g (<u>9,</u>), sałata lodowa ze śmietaną 100 g (<u>7,</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>1, 7, 9,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1,</u>), masło 20 g (<u>7,</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>9,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>7,</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2681.15 kcal; Białko: 106.65 g; Węglowodany : 287.66 g; : 115.38 g; Tłuszcz: 127.55 g; : 48.85 g; : 22.56 g; : 23.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), dżem brzoskwiniowy 100 g , pomidor 50 g ,	zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab pieczony II danie 100 g (<u>9</u>), cukinia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>1, 7, 9</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>9</u>), ogórek kiszony 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.47 kcal; Białko: 62.58 g; Węglowodany : 304.93 g; : 123.73 g; Tłuszcz: 79.18 g; : 32.38 g; : 30.07 g; : 18.22 g;

wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>9</u>), cukinia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>9</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1898.52 kcal; Białko: 96.1 g; Węglowodany : 242.98 g; : 54.01 g; Tłuszcz: 64.68 g; : 14.82 g; : 20.06 g; : 17.45 g;

wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
kaszka manna 200 g (<u>1, 7</u>),	zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>9</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,	
II Śniadanie: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>7</u>),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1392.81 kcal; Białko: 71.14 g; Węglowodany : 247.11 g; : 159.34 g; Tłuszcz: 16.93 g; : 7.92 g; : 16.43 g; : 11.47 g;

wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>7</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>),	zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 777.03 kcal; Białko: 18.89 g; Węglowodany : 159.18 g; : 125.58 g; Tłuszcz: 10.94 g; : 5.31 g; : 17.43 g; : 3.38 g;

wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>1, 9</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g; : 5.81 g; Tłuszcz: 1.51 g; : .31 g; : 5.8 g; : 3.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (Z), pasta jajeczna 100 g (Z, 10), pomidor 50 g ,	zupa rosolnik 350 g (9), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab pieczony II danie 120 g (9), sałata lodowa ze śmietaną 100 g (Z), sos potrawkowy BM/BG 50 g (9),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (Z), gzik z koperkiem 100 g (Z), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (Z),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2479.95 kcal; Białko: 119.31 g; Węglowodany : 276.72 g; : 115.24 g; Tłuszcz: 105.34 g; : 42.56 g; : 26.97 g; : 19.59 g;

wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1), chleb razowy 30 g (1), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , pomidor bs 50 g ,	zupa rosolnik 350 g (9), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (9), cukinia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (9),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1), chleb razowy 30 g (1), margaryna 20 g , humus z pomidorami 100 g (9), ogórek kiszony 50 g ,	
II Śniadanie: panacotta z jabłkiem prażonym BM 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.6 kcal; Białko: 84.85 g; Węglowodany : 287.95 g; : 111.99 g; Tłuszcz: 71.79 g; : 15.04 g; : 26.37 g; : 20.4 g;

wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1), masło 20 g (Z), szynka konserwowa 60 g ,	zupa rosolnik 350 g (9), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (9), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1), masło 20 g (Z), szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1837.18 kcal; Białko: 95.94 g; Węglowodany : 236.97 g; : 51.93 g; Tłuszcz: 60.53 g; : 28.85 g; : 19.64 g; : 15.76 g;

wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1), masło 20 g (Z), pasta jajeczna 100 g (Z, 10), pomidor bs 50 g , chleb razowy 30 g (1),	zupa rosolnik WEGE 350 g (9), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (1), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (Z), sos potrawkowy 50 g (1, Z, 9),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1), chleb razowy 30 g (1), masło 20 g (Z), humus z pomidorami 100 g (9), ogórek kiszony 50 g ,	
II Śniadanie: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (Z),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2452.6 kcal; Białko: 69.06 g; Węglowodany : 328.05 g; : 117.12 g; Tłuszcz: 101.6 g; : 38.57 g; : 26.12 g; : 18.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), pasta jajeczna 100 g (<u>7</u> , <u>10</u>), pomidor bs 50 g ,	zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>9</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>7</u>),	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.46 kcal; Białko: 118.06 g; Węglowodany : 268.53 g; : 91.92 g;
Tłuszcz: 82.29 g; : 35.64 g; : 20.45 g; : 16.25 g;

wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , pasta jajeczna 100 g (<u>7</u> , <u>10</u>), pomidor 50 g ,	zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab pieczony II danie 120 g (<u>9</u>), cukinia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>9</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , humus z pomidorami 100 g (<u>9</u>), ogórek kiszony 50 g ,	
II Śniadanie: panacotta z jabłkiem prażonym BM 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2451.6 kcal; Białko: 101.78 g; Węglowodany : 273.23 g; : 110.63 g;
Tłuszcz: 111.7 g; : 22.27 g; : 29.66 g; : 19.7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , szynka z indyka 60 g ,	zupa kapuśniak 350 g (<u>9, 12</u>), pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka żydowska 150 g , ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g , salata lodowa 10 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>1, 7</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.39 kcal; Białko: 120.48 g; Węglowodany : 280.86 g; : 93.73 g;
Tłuszcz: 104.82 g; : 39.75 g; : 29.64 g; : 14.74 g;

środa 2023-11-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka biała 60 g , salata lodowa 20 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g (<u>1</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1944.82 kcal; Białko: 98.22 g; Węglowodany : 251.76 g; : 86.31 g;
Tłuszcz: 64.87 g; : 23.89 g; : 19.38 g; : 15 g;

środa 2023-11-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka biała 60 g , salata lodowa 20 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g (<u>1</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1944.82 kcal; Białko: 98.22 g; Węglowodany : 251.76 g; : 86.31 g;
Tłuszcz: 64.87 g; : 23.89 g; : 19.38 g; : 15 g;

środa 2023-11-08 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka biała 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa kapuśniak 350 g (<u>9, 12</u>), pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka żydowska 150 g , ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2259.23 kcal; Białko: 101.05 g; Węglowodany : 270.76 g ; : 86.95 g ;
Tłuszcz: 92.11 g ; : 35.35 g ; : 28.89 g ; : 12.76 g ;

środa 2023-11-08		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1.</u>), masło 20 g (<u>7.</u>), szynka biała 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa kapuśniak 350 g (<u>9, 12.</u>), pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka żydowska 150 g , ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1.</u>), masło 20 g (<u>7.</u>), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2259.23 kcal; Białko: 101.05 g; Węglowodany : 270.76 g ; : 86.95 g ;
Tłuszcz: 92.11 g ; : 35.35 g ; : 28.89 g ; : 12.76 g ;

środa 2023-11-08		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1.</u>), masło 10 g (<u>7.</u>), szynka biała 40 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>9.</u>), pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g (<u>1.</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1.</u>), masło 10 g (<u>7.</u>), szynka wieprzowa 40 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1648.71 kcal; Białko: 76.77 g; Węglowodany : 213.37 g ; : 89.83 g ;
Tłuszcz: 59.16 g ; : 21.26 g ; : 22.95 g ; : 11.94 g ;

środa 2023-11-08		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1.</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1.</u>), masło 20 g (<u>7.</u>), jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa kapuśniak 350 g (<u>9, 12.</u>), pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka żydowska 150 g , ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1.</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1.</u>), masło 20 g (<u>7.</u>), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.18 kcal; Białko: 103.34 g; Węglowodany : 276.22 g ; : 90.28 g ;
Tłuszcz: 98.71 g ; : 37.4 g ; : 28.77 g ; : 12.66 g ;

środa 2023-11-08		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1.</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1.</u>), masło 20 g (<u>7.</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pasta jajeczna 50 g (<u>7, 10.</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>9.</u>), pierogi z truskawkami 5szt 150 g (<u>1, 3, 7.</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1.</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1.</u>), masło 20 g (<u>7.</u>), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1821.42 kcal; Białko: 41.92 g; Węglowodany : 208.89 g ; : 86 g ;
Tłuszcz: 94.8 g ; : 45.27 g ; : 17.7 g ; : 11.78 g ;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-08		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g (<u>1</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2110.86 kcal; Białko: 97.44 g; Węglowodany : 240.55 g; : 62.2 g;
Tłuszcz: 88.82 g; : 19.69 g; : 20.47 g; : 15.02 g;

środa 2023-11-08		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>1</u> , <u>7</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g (<u>1</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 250 g (<u>7</u>),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1641.51 kcal; Białko: 69.59 g; Węglowodany : 246.57 g; : 156.8 g;
Tłuszcz: 45.32 g; : 13.57 g; : 15.49 g; : 10.92 g;

środa 2023-11-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>7</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>),	zupa koperkowa 400 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>7</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 749.52 kcal; Białko: 22.53 g; Węglowodany : 143.63 g; : 121.93 g;
Tłuszcz: 12.76 g; : 6.46 g; : 15.39 g; : 3.96 g;

środa 2023-11-08		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>1</u> , <u>9</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g; : 5.81 g; Tłuszcz:
1.51 g; : .31 g; : 5.8 g; : 3.3 g;

środa 2023-11-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7</u>), jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa kapuśniak 350 g (<u>9</u> , <u>12</u>), pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka żydowska 150 g , ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2303.78 kcal; Białko: 105.96 g; Węglowodany : 262.87 g; : 88.16 g;
Tłuszcz: 99.13 g; : 37.45 g; : 32.95 g; : 12.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-08 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa kapuśniak 350 g (<u>9</u> , <u>12</u>), pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka żydowska 150 g , ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2115.67 kcal; Białko: 94.78 g; Węglowodany : 249 g; : 84.76 g;
Tłuszcz: 87.89 g; : 18.89 g; : 25.68 g; : 12.58 g;

środa 2023-11-08 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka biała 60 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany burak 150 g (<u>1</u>), pieczone udko z kurczaka 120 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.41 kcal; Białko: 95.86 g; Węglowodany : 248.42 g; : 80.01 g;
Tłuszcz: 89.22 g; : 34.22 g; : 18.97 g; : 14.93 g;

środa 2023-11-08 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), jajko gotowane 1 szt , sałata lodowa 20 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzzone 50 g , surówka żydowska 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser topiony w plastrach 50 g (<u>7</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2028.36 kcal; Białko: 61.91 g; Węglowodany : 263.36 g; : 86.99 g;
Tłuszcz: 86.75 g; : 40.1 g; : 27.31 g; : 13.71 g;

środa 2023-11-08 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), pieczone udko z kurczaka 120 g , kompot 200ml 200 g , gotowany burak 150 g (<u>1</u>), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczerek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2084.62 kcal; Białko: 97.96 g; Węglowodany : 249.73 g; : 84.85 g;
Tłuszcz: 81.27 g; : 34.8 g; : 18.8 g; : 14.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa kapuśniak 350 g (9, 12, _), pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka żydowska 150 g , ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.52 kcal; Białko: 100.7 g; Węglowodany : 261.27 g; : 87.49 g;
Tłuszcz: 95.12 g; : 21.06 g; : 32.94 g; : 12.7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g , papryka 40 g , serek granii 50 g (<u>7</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa BM 350 g (<u>9</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>1, 3, 7</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 60 g , papryka 40 g , salata lodowa 10 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>9</u>),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2034.34 kcal; Białko: 44.83 g; Węglowodany : 229.9 g ; 95.49 g; Tłuszcz: 108.19 g ; 45.38 g ; 18.61 g ; 14.6 g;

czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7, 9</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>), gotowany burak 150 g (<u>1</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2045.28 kcal; Białko: 91.57 g; Węglowodany : 267.25 g ; 82.64 g; Tłuszcz: 72.41 g ; 28.92 g ; 20.87 g ; 19.99 g;

czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), herbata 200 g , masło 10 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7, 9</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>), gotowany burak 150 g (<u>1</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2045.28 kcal; Białko: 91.57 g; Węglowodany : 267.25 g ; 82.64 g; Tłuszcz: 72.41 g ; 28.92 g ; 20.87 g ; 19.99 g;

czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa BM 350 g (<u>9</u>), piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>), ryż 150 g , gotowany burak 150 g (<u>1</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 60 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>), słonecznik 10 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1947.85 kcal; Białko: 91.87 g; Węglowodany : 246.24 g ; 68.22 g; Tłuszcz: 71.31 g ; 28.47 g ; 23.43 g ; 19.13 g;

czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa kalafiorowa BM 350 g (<u>9</u>), gotowany burak 150 g (<u>1</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 60 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1844.55 kcal; Białko: 86.6 g; Węglowodany : 238.23 g ; 58.03 g;
Tłuszcz: 65.61 g ; 27.24 g ; 22.85 g ; 19.06 g;

czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa BM 350 g (<u>9</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>1, 3,</u> <u>7</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 60 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1607.83 kcal; Białko: 38.3 g; Węglowodany : 191.26 g ; 90.34 g;
Tłuszcz: 80.15 g ; 33.03 g ; 15.54 g ; 12.3 g;

czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7, 9</u>) , ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>), gotowany burak 150 g (<u>1</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>7</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.33 kcal; Białko: 102.88 g; Węglowodany : 300.79 g ; 70.86 g;
Tłuszcz: 75.17 g ; 30.07 g ; 23.58 g ; 21.09 g;

czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>) , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>) , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa BM 350 g (<u>9</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>1, 3,</u> <u>7</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 60 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1910.43 kcal; Białko: 43.18 g; Węglowodany : 223.38 g ; 90.82 g;
Tłuszcz: 97.67 g ; 44.17 g ; 16.98 g ; 13.02 g;

czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa BM 350 g (<u>9</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>), gotowany burak 150 g (<u>1</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 60 g , salata masłowa 20 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1747.35 kcal; Białko: 91.63 g; Węglowodany : 228.34 g ; 50.32 g;
Tłuszcz: 56.46 g ; 26.87 g ; 20.21 g ; 19.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>1, 7</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7, 9</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>), gotowany burak 150 g (<u>1</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1538.8 kcal; Białko: 61.99 g; Węglowodany : 254.17 g; : 147.8 g; Tłuszcz: 35.61 g; : 12.37 g; : 24.05 g; : 15.26 g;

czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>7</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 400 g (<u>7, 9</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 975.14 kcal; Białko: 21.03 g; Węglowodany : 156.3 g; : 117.02 g; Tłuszcz: 33.48 g; : 13.88 g; : 18.5 g; : 4.91 g;

czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>1, 9</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g; : 5.81 g; Tłuszcz: 1.51 g; : .31 g; : 5.8 g; : 3.3 g;

czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa BM 350 g (<u>9</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>), gotowany burak 150 g (<u>1</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 60 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1904.7 kcal; Białko: 90.56 g; Węglowodany : 249.5 g; : 81 g; Tłuszcz: 66.33 g; : 27.34 g; : 26.81 g; : 19.25 g;

czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa BM 350 g (<u>9</u>), piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>), ryż 150 g , gotowany burak 150 g (<u>1</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 60 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.5 kcal; Białko: 87.52 g; Węglowodany : 261.26 g; : 82.42 g; Tłuszcz: 64.85 g; : 12.67 g; : 21.77 g; : 19.32 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,), masło 20 g (7,), szynka konserwowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (7, 9,) , gotowany burak 150 g (1,), piers z kurczaka gotowana 120 g (9,), ryż 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,), masło 20 g (7,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2096.93 kcal; Białko: 91.36 g; Węglowodany : 261.75 g; : 77.51 g;
Tłuszcz: 80.62 g; : 34.39 g; : 20.59 g; : 19.99 g;

czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1,),) , chleb razowy 30 g (1,), masło 20 g (7,),) , ser fromage 50 g (7,), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa BM 350 g (9,), pierogi z serem 5szt 150 g (1, 3, 7,), sos z czarnej porzeczki 50 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (1,),) , chleb baltonowski 60 g (1,), masło 20 g (7,), ser twarogowy 50 g (7,), papryka 40 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2036.68 kcal; Białko: 34.37 g; Węglowodany : 225.62 g; : 93.67 g;
Tłuszcz: 114.61 g; : 57.24 g; : 16.98 g; : 11.67 g;

czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,), masło 20 g (7,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (7, 9,) , ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (9,), gotowany burak 150 g (1,),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,), masło 20 g (7,), polędwica drobiowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.08 kcal; Białko: 91.64 g; Węglowodany : 267.32 g; : 82.7 g;
Tłuszcz: 80.66 g; : 34.39 g; : 20.87 g; : 19.99 g;

czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa BM 350 g (9,), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (9,), gotowany burak 150 g (1,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 60 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1894.7 kcal; Białko: 90.4 g; Węglowodany : 249.38 g; : 80.92 g;
Tłuszcz: 65.33 g; : 12.74 g; : 26.81 g; : 19.37 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), serek granii 80 g (<u>7</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pomidorowa z ryżem 350 g (<u>7, 9</u>), sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>1, 4, 9, 14</u>), gotowany bukiet warzyw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser topiony 3szt 50 g (<u>7</u>), ogórek zielony 50 g , papryka 40 g , szynka z indyka 60 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2970.79 kcal; Białko: 117.62 g; Węglowodany : 317.95 g; : 108.92 g; Tłuszcz: 143.42 g; : 82.39 g; : 31.59 g; : 22.24 g;

piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), serek granii 100 g (<u>7</u>), pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>1, 4, 9, 14</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1719.06 kcal; Białko: 72.03 g; Węglowodany : 260.36 g; : 61.97 g; Tłuszcz: 48.48 g; : 25.24 g; : 23.08 g; : 16.9 g;

piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), serek granii 100 g (<u>7</u>), pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>1, 4, 9, 14</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1719.06 kcal; Białko: 72.03 g; Węglowodany : 260.36 g; : 61.97 g; Tłuszcz: 48.48 g; : 25.24 g; : 23.08 g; : 16.9 g;

piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), serek granii 100 g (<u>7</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>1, 4, 9, 14</u>), gotowany bukiet warzyw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser topiony 3szt 50 g (<u>7</u>), ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2638.6 kcal; Białko: 95.75 g; Węglowodany : 282.25 g ; : 85.17 g ;
Tłuszcz: 132.35 g ; : 76.26 g ; : 33.84 g ; : 21.5 g ;

piątek 2023-11-10		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), serek grani 100 g (<u>7</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>1, 4, 9, 14</u>), gotowany bukiet warzyw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1729.5 kcal; Białko: 67.8 g; Węglowodany : 259.34 g ; : 62.21 g ;
Tłuszcz: 54.02 g ; : 29 g ; : 33.84 g ; : 16.3 g ;

piątek 2023-11-10		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), serek grani 100 g (<u>7</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>1, 4, 9, 14</u>), gotowany bukiet warzyw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1729.5 kcal; Białko: 67.8 g; Węglowodany : 259.34 g ; : 62.21 g ;
Tłuszcz: 54.02 g ; : 29 g ; : 33.84 g ; : 16.3 g ;

piątek 2023-11-10		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), (), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), (), serek grani 100 g (<u>7</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pomidorowa z ryżem 350 g (<u>7, 9</u>), (), sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), (), ziemniaki gotowane 150 g , (), pulpety rybne 120 g (<u>1, 4, 9, 14</u>), (), gotowany bukiet warzyw 150 g (),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), (), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), (), ser topiony 3szt 50 g (<u>7</u>), ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2819.98 kcal; Białko: 105.15 g; Węglowodany : 295.01 g ; : 88.77 g ;
Tłuszcz: 142 g ; : 81.98 g ; : 29.95 g ; : 21.21 g ;

piątek 2023-11-10		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), serek grani 100 g (<u>7</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 100 g (<u>1, 4, 9, 14</u>), gotowany bukiet warzyw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1693.95 kcal; Białko: 63.2 g; Węglowodany : 255.99 g ; : 62.19 g ;
Tłuszcz: 53.56 g ; : 28.88 g ; : 33.63 g ; : 15.93 g ;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u> , <u>_</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>9</u> , <u>_</u>), sos biały BM/bg 50 g (<u>9</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>9</u> , <u>_</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1924.78 kcal; Białko: 94.84 g; Węglowodany : 218.55 g; : 45.15 g;
Tłuszcz: 79.41 g; : 19.14 g; : 21.67 g; : 18.53 g;

piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>1</u> , <u>7</u> , _),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>9</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>9</u> , <u>_</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>7</u> , _),
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u> , _),	Podwieczorek: budyń śmietankowy 200 g (<u>7</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1489.29 kcal; Białko: 75.48 g; Węglowodany : 203.93 g; : 119.86 g;
Tłuszcz: 45.04 g; : 15.76 g; : 16.34 g; : 13.05 g;

piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>7</u> , <u>_</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u> , <u>_</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 400 g (<u>9</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 554.97 kcal; Białko: 16.83 g; Węglowodany : 107.21 g; : 88.09 g;
Tłuszcz: 9.58 g; : 4.6 g; : 14.37 g; : 3.79 g;

piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>1</u> , <u>9</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g; : 5.81 g; Tłuszcz:
1.51 g; : .31 g; : 5.8 g; : 3.3 g;

piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7</u> , <u>_</u>), serek granii 100 g (<u>7</u> , <u>_</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>9</u> , <u>_</u>), pulpety rybne BG 120 g (<u>4</u> , <u>9</u> , <u>14</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany bukiet warzyw 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>9</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7</u> , <u>_</u>), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1613.25 kcal; Białko: 64.74 g; Węglowodany : 234.2 g; : 58.06 g;
Tłuszcz: 53.53 g; : 25.75 g; : 33.32 g; : 16.16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), sos biały BM/bg 50 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>1, 4, 9, 14</u>), gotowany bukiet warzyw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1868.94 kcal; Białko: 79.65 g; Węglowodany : 277.38 g; : 81.3 g; Tłuszcz: 55.91 g; : 12.02 g; : 32.6 g; : 17.83 g;

piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>9</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1814.64 kcal; Białko: 93.45 g; Węglowodany : 203.94 g; : 20.21 g; Tłuszcz: 74.51 g; : 32.45 g; : 22.63 g; : 16.74 g;

piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), serek granii 100 g (<u>7</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), risotto warzywne 250 g (<u>7, 9</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser topiony 3szt 50 g (<u>7</u>), ogórek zielony 50 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.63 kcal; Białko: 67.78 g; Węglowodany : 235 g; : 74.19 g; Tłuszcz: 124.75 g; : 74.99 g; : 19.86 g; : 15.39 g;

piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), serek granii 100 g (<u>7</u>), pomidor bs 50 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>9</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1903.86 kcal; Białko: 85.97 g; Węglowodany : 235.88 g; : 60.27 g; Tłuszcz: 73.51 g; : 33.34 g; : 22 g; : 15.62 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>9,</u>), sos biały BM/bg 50 g (<u>9,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>4, 9, 14,</u>), gotowany bukiet warzyw 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1681.64 kcal; Białko: 76.1 g; Węglowodany : 234.08 g; : 57.98 g;
Tłuszcz: 56.08 g; : 12.01 g; : 33.32 g; : 17.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-11-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser fromage 30 g (<u>7</u>), szynka biała 20 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g , kasza bulgur 150 g , gulasz wieprzowy 200 g (<u>9</u>), ogórek kiszony 50 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.08 kcal; Białko: 85.69 g; Węglowodany : 242.96 g ; : 99.48 g; Tłuszcz: 81.74 g ; : 39.22 g ; : 24.44 g ; : 11.97 g;

sobota 2023-11-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gulasz wieprzowy 200 g (<u>9</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1961.19 kcal; Białko: 98.3 g; Węglowodany : 276.92 g ; : 90.45 g; Tłuszcz: 58.07 g ; : 21.63 g ; : 30.38 g ; : 16.23 g;

sobota 2023-11-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gulasz wieprzowy 200 g (<u>9</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1961.19 kcal; Białko: 98.3 g; Węglowodany : 276.92 g ; : 90.45 g; Tłuszcz: 58.07 g ; : 21.63 g ; : 30.38 g ; : 16.23 g;

sobota 2023-11-11 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), kielbasa śląska cienka 120 g , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>9</u>), kasza bulgur 150 g , gulasz wieprzowy 200 g (<u>9</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>7</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1849.06 kcal; Białko: 77.8 g; Węglowodany : 233.29 g ; : 84.33 g;
Tłuszcz: 74.35 g ; : 31.45 g ; : 32.19 g ; : 13.87 g;

sobota 2023-11-11		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), kielbasa śląska cienka 120 g , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g , kasza bulgur 150 g , gulasz wieprzowy 200 g (<u>9</u>), ogórek kiszony 50 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: smoothie jabłkowe 100 g ,	Podwieczorek: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1693.38 kcal; Białko: 76.2 g; Węglowodany : 203.39 g ; : 63.17 g;
Tłuszcz: 69.11 g ; : 31.31 g ; : 23.43 g ; : 11.81 g;

sobota 2023-11-11		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), kielbasa śląska cienka 120 g , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g , kasza bulgur 150 g , gulasz wieprzowy 200 g (<u>9</u>), ogórek kiszony 50 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: smoothie jabłkowe 100 g ,	Podwieczorek: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1693.38 kcal; Białko: 76.2 g; Węglowodany : 203.39 g ; : 63.17 g;
Tłuszcz: 69.11 g ; : 31.31 g ; : 23.43 g ; : 11.81 g;

sobota 2023-11-11		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gulasz wieprzowy 200 g (<u>9</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1961.19 kcal; Białko: 98.3 g; Węglowodany : 276.92 g ; : 90.45 g;
Tłuszcz: 58.07 g ; : 21.63 g ; : 30.38 g ; : 16.23 g;

sobota 2023-11-11		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), kielbasa śląska cienka 120 g , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g , kasza bulgur 150 g , gulasz wieprzowy 200 g (<u>9</u>), ogórek kiszony 50 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: smoothie jabłkowe 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1650.38 kcal; Białko: 60.32 g; Węglowodany : 217.92 g ; : 72.58 g;
Tłuszcz: 65.83 g ; : 28.88 g ; : 28.03 g ; : 11.72 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>9</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 0 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1736.96 kcal; Białko: 97.38 g; Węglowodany : 221.53 g; : 43.48 g; Tłuszcz: 56.98 g; : 14.82 g; : 25.03 g; : 17.05 g;

sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>1</u> , <u>7</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>9</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie gruszkowe 200 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 200 g ,	Podwieczorek: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>7</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1272.28 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 196.66 g; : 107.13 g; Tłuszcz: 24.05 g; : 9.64 g; : 23.46 g; : 12.56 g;

sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>7</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 400 g (<u>9</u>),	herbata 200 g , smoothie gruszkowe 200 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 644.41 kcal; Białko: 18.82 g; Węglowodany : 129.61 g; : 97.42 g; Tłuszcz: 9.92 g; : 4.65 g; : 20.06 g; : 2.6 g;

sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>1</u> , <u>9</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g; : 5.81 g; Tłuszcz: 1.51 g; : .31 g; : 5.8 g; : 3.3 g;

sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7</u>), kielbasa śląska cienka 120 g , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy 200 g (<u>9</u>), sos pieczeniowy BG/BM 50 g (<u>9</u>), ogórek kiszony 50 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>7</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.06 kcal; Białko: 88.85 g; Węglowodany : 265.82 g; : 84.61 g; Tłuszcz: 82 g; : 32.91 g; : 28.51 g; : 14.92 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , kielbasa śląska cienka 120 g , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g , kasza bulgur 150 g , gulasz wieprzowy 200 g (<u>9</u>), ogórek kiszony 50 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1797.09 kcal; Białko: 62.35 g; Węglowodany : 241.12 g; : 93.18 g; Tłuszcz: 70.13 g; : 14.86 g; : 24.53 g; : 12.32 g;

sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka biała 60 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gulasz wieprzowy 200 g (<u>9</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>1</u> , <u>3</u> , <u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1859.99 kcal; Białko: 80.96 g; Węglowodany : 241.05 g; : 55.93 g; Tłuszcz: 70.23 g; : 30.02 g; : 29.52 g; : 16.12 g;

sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), pasta z marchwi 100 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , sos biały 50 g (<u>1</u> , <u>7</u> , <u>9</u>), krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>1</u>), ogórek kiszony 50 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser żółty 60 g (<u>7</u>), pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2148.03 kcal; Białko: 69.96 g; Węglowodany : 297.81 g; : 98.83 g; Tłuszcz: 82.56 g; : 41.03 g; : 32.58 g; : 15.3 g;

sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>9</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1966.16 kcal; Białko: 111.73 g; Węglowodany : 255.55 g; : 87.12 g; Tłuszcz: 61.51 g; : 31.69 g; : 27.17 g; : 16.92 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , kielbasa śląska cienka 120 g , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (9,_) , kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy 200 g (9,_) , ogórek kiszony 50 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g (7,_) ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.46 kcal; Białko: 87.45 g; Węglowodany : 257.74 g; : 82.34 g; Tłuszcz: 75.64 g; : 17.72 g; : 26.92 g; : 12.47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-11-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), kielbasa żywiecka 60 g , ogórek kiszony 20 g , papryka 20 g , ser żółty 60 g (<u>7</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), kasza jęczmienna 150 g (<u>1</u>), pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany bukiet warzyw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g , pasta twarogowo-marchewkowa 50 g (<u>7</u>),
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2435.68 kcal; Białko: 118.9 g; Węglowodany : 242.53 g; : 69.93 g; Tłuszcz: 116.22 g; : 49.11 g; : 28.46 g; : 16.32 g;

niedziela 2023-11-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), ser twarogowy 50 g (<u>7</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1790.51 kcal; Białko: 92.25 g; Węglowodany : 229.83 g; : 66.29 g; Tłuszcz: 60.36 g; : 23.44 g; : 21.65 g; : 12.6 g;

niedziela 2023-11-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), ser twarogowy 50 g (<u>7</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1790.51 kcal; Białko: 92.25 g; Węglowodany : 229.83 g; : 66.29 g; Tłuszcz: 60.36 g; : 23.44 g; : 21.65 g; : 12.6 g;

niedziela 2023-11-12 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , ogórek kiszony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), kasza jęczmienna 150 g (<u>1</u>), pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany bukiet warzyw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.45 kcal; Białko: 91.04 g; Węglowodany : 262.78 g; : 82.71 g; Tłuszcz: 83.86 g; : 33.39 g; : 32.43 g; : 14.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , ogórek kiszony 50 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), kasza jęczmienna 150 g (<u>1</u>), pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany bukiet warzyw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser twarogowy 50 g (<u>7</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.65 kcal; Białko: 88.98 g; Węglowodany : 243.94 g; : 64.55 g;
Tłuszcz: 85.7 g; : 34.9 g; : 32.43 g; : 13.87 g;

niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), ser twarogowy 50 g (<u>7</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1603.58 kcal; Białko: 80.43 g; Węglowodany : 199.65 g; : 67.07 g;
Tłuszcz: 58.22 g; : 22.95 g; : 21.83 g; : 11.3 g;

niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), (<u>7</u>), kiełbasa żywiecka 60 g , ogórek kiszony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), kasza jęczmienna 150 g (<u>1</u>), pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany bukiet warzyw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.81 kcal; Białko: 96.46 g; Węglowodany : 235.24 g; : 64.41 g;
Tłuszcz: 97.23 g; : 38.85 g; : 26.37 g; : 14.57 g;

niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), kiełbasa śląska cienka 120 g , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g , kasza bulgur 150 g , gulasz wieprzowy 200 g (<u>9</u>), ogórek kiszony 50 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: smoothie jabłkowe 100 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1662.98 kcal; Białko: 60.72 g; Węglowodany : 221.77 g; : 72.05 g;
Tłuszcz: 65.35 g; : 28.88 g; : 28.05 g; : 11.72 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1, _</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>9, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1, _</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1879.86 kcal; Białko: 95.85 g; Węglowodany : 213.6 g ; : 40.64 g;
Tłuszcz: 75.16 g ; : 18.42 g ; : 17.99 g ; : 12.98 g;

niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>1, 7, _</u>),	zupa rosolnik 350 g (<u>9, _</u>), pieczone udko z kurczaka 120 g , ziemniaki gotowane 150 g , cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>7, _</u>),	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1429.32 kcal; Białko: 71.46 g; Węglowodany : 199.95 g ; : 115.29 g;
Tłuszcz: 41.86 g ; : 13.41 g ; : 17.5 g ; : 8.67 g;

niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 200 ml (<u>7, _</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7, _</u>),	zupa rosolnik 400 g (<u>9, _</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 671.35 kcal; Białko: 15.24 g; Węglowodany : 141.43 g ; : 108.54 g;
Tłuszcz: 8.55 g ; : 3.9 g ; : 16.82 g ; : 3.68 g;

niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>1, 9, _</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g ; : 5.81 g; Tłuszcz:
1.51 g ; : .31 g ; : 5.8 g ; : 3.3 g;

niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7, _</u>), kielbasa żywiecka 60 g , ogórek kiszony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>9, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany bukiet warzyw 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7, _</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>7, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.51 kcal; Białko: 99.41 g; Węglowodany : 227.8 g ; : 64.79 g;
Tłuszcz: 93.14 g ; : 38.34 g ; : 32.1 g ; : 16.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-12 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , ogórek kiszony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), kasza jęczmienna 150 g (<u>1</u>), pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany bukiet warzyw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2088.2 kcal; Białko: 91.46 g; Węglowodany : 258.6 g; : 80.61 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 18.79 g; : 30.69 g; : 14.53 g;

niedziela 2023-11-12 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>1, 3, 7</u>),	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1766.86 kcal; Białko: 92.86 g; Węglowodany : 189.05 g; : 17.76 g; Tłuszcz: 74.79 g; : 32.23 g; : 17.71 g; : 12.75 g;

niedziela 2023-11-12 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser topiony 3szt 50 g (<u>7</u>), ogórek kiszony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 200 g , jajko sadzone 100 g , gotowany bukiet warzyw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser fromage 50 g (<u>7</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3037.46 kcal; Białko: 102.01 g; Węglowodany : 257.78 g; : 70.01 g; Tłuszcz: 183.4 g; : 93.3 g; : 28.25 g; : 22.23 g;

niedziela 2023-11-12 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), pieczone udko z kurczaka 120 g , ziemniaki gotowane 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>7</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1798.51 kcal; Białko: 95.14 g; Węglowodany : 232.78 g; : 67.19 g; Tłuszcz: 58.69 g; : 22.02 g; : 21.95 g; : 13.03 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-12	Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , ogórek kiszony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany bukiet warzyw 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2023.9 kcal; Białko: 94.41 g; Węglowodany : 251.16 g; : 80.99 g; Tłuszcz: 78.9 g; : 18.28 g; : 36.42 g; : 16.09 g;