

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| kaszka manna 150 g (<u>1</u> , <u>7</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser żółty 30 g (<u>7</u>), ogórek kiszony 50 g, herbata 200 g, szynka drobiowa z kurczaka 20 g, sałata lodowa 10 g, | kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>9</u>), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g, makaron 200 g (<u>1</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>7</u>), | herbata 200 g, chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 40 g, rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, sałata lodowa 10 g, pasta twarogowo-marchewkowa 30 g (<u>7</u>), |
| II Śniadanie: jabłko 150 g, | Podwieczorek: koktajl mleczno bananowy 150 g (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.44 kcal; Białko: 64.49 g; Węglowodany : 353.19 g; : 130.05 g; Tłuszcz: 69.55 g; : 33.3 g; : 28.24 g; : 12.12 g;

| poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kaszka manna 150 g (<u>1</u> , <u>7</u>), chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor bs 50 g, herbata 200 g, sałata lodowa 20 g, | zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g, makaron 200 g (<u>1</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>7</u>), | herbata 200 g, chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g, sałata lodowa 20 g, pasta twarogowo-marchewkowa 50 g (<u>7</u>), |
| II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g, | Podwieczorek: koktajl mleczno bananowy 150 g (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.77 kcal; Białko: 71.06 g; Węglowodany : 321.2 g; : 105.56 g; Tłuszcz: 65.33 g; : 30.67 g; : 19.75 g; : 12.85 g;

| poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kaszka manna 150 g (<u>1</u> , <u>7</u>), chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor bs 50 g, herbata 200 g, sałata lodowa 10 g, | zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g, makaron 200 g (<u>1</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>7</u>), | herbata 200 g, chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g, sałata lodowa 10 g, pomidor bs 50 g, |
| II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g, | Podwieczorek: koktajl mleczno bananowy 150 g (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2047.07 kcal; Białko: 66.23 g; Węglowodany : 319.47 g; : 104.48 g; Tłuszcz: 60.39 g; : 28.69 g; : 19.25 g; : 11.79 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser żółty 60 g (<u>7</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 10 g , | kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>9</u>), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g , makaron 200 g (<u>1</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>7</u>), | herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pasta twarogowo-marchewkowa 50 g (<u>7</u>), |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | Podwieczorek: koktajl mleczno bananowy 150 g (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2229.49 kcal; Białko: 68.26 g; Węglowodany : 334.84 g; : 119.71 g;
Tłuszcz: 74.92 g; : 36.58 g; : 29.35 g; : 12.87 g;

| poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , ogórek kiszony 50 g , herbata 200 g , sałata lodowa 10 g , | kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>), dynia gotowana 150 g , | herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g , |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>), słonecznik 10 g | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1851 kcal; Białko: 90.69 g; Węglowodany : 245.89 g; : 71.38 g;
Tłuszcz: 62.25 g; : 27.53 g; : 29.96 g; : 17.53 g;

| poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 10 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , ogórek kiszony 50 g , herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1</u>), sałata lodowa 10 g , | kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>), dynia gotowana 150 g , | herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g , |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>), słonecznik 10 g | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1549.6 kcal; Białko: 86.89 g; Węglowodany : 211.97 g; : 70.42 g;
Tłuszcz: 44.97 g; : 16.43 g; : 27.44 g; : 16.94 g;

| poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser żółty 60 g (<u>7</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 10 g , | kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (<u>9</u>), dynia gotowana 150 g , | herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka wieprzowa 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g , |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>), słonecznik 10 g | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2010.61 kcal; Białko: 105.32 g; Węglowodany : 247.25 g; : 72.04 g;
Tłuszcz: 73.05 g; : 35.01 g; : 30.54 g; : 19.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kaszka manna 150 g (1, 7, _), chleb baltonowski 60 g (1, _), chleb razowy 30 g (1, _), masło 20 g (7, _), ser żółty 60 g (7, _), ogórek kiszony 50 g , herbata 200 g , sałata lodowa 10 g , | kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (9, _), makaron 200 g (1, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (7, _), | herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1, _), chleb razowy 30 g (1, _), masło 20 g (7, _), ser fromage 50 g (7, _), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g , |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.89 kcal; Białko: 59.54 g; Węglowodany : 326.65 g; : 109.85 g; Tłuszcz: 86.47 g; : 47.28 g; : 22.04 g; : 11.02 g;

| poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1, _), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , pomidor 50 g , | kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (9, _), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (9, _), gotowana marchew p 150 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1, _), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , sałata lodowa 20 g , chrupki kukurydziane 20 g , pomidor 50 g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1941.94 kcal; Białko: 95.71 g; Węglowodany : 253.2 g; : 57.98 g; Tłuszcz: 66.23 g; : 12.97 g; : 25.42 g; : 20.07 g;

| poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| herbata 200 g , kaszka manna 250 g (1, 7, _), | kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (9, _), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (9, _), gotowana marchew p 150 g , | herbata 200 g , koktajl bananowy 250 g (7, _), |
| II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g , | Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (7, _), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1388.99 kcal; Białko: 70.85 g; Węglowodany : 231.81 g; : 133.92 g; Tłuszcz: 25.09 g; : 7.87 g; : 24.79 g; : 15.98 g;

| poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (7, _), jogurt naturalny 150g 1 szt (7, _), | zupa krem z cukini BM/BG 400 g (9, _), kompot 200ml 200 g , | koktajl bananowy 300 g (7, _), herbata 200 g , mus jabłkowy 300 g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 937.93 kcal; Białko: 26.74 g; Węglowodany : 169.62 g; : 139 g; Tłuszcz: 20.09 g; : 8 g; : 14.69 g; : 3.24 g;

| poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Płynna | | |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------|
| herbata 200 g , | Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (1, 9, _), | herbata 200 g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g; : 5.81 g; Tłuszcz: 1.51 g; : .31 g; : 5.8 g; : 3.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (7,_) , ser żółty 60 g (7,_) , ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 10 g , | kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (9,_) , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (9,_) , gotowana marchew p 150 g , | herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (7,_) , szynka wieprzowa 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g , |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2001.25 kcal; Białko: 97.67 g; Węglowodany : 265.83 g; : 96.56 g;
Tłuszcz: 68.44 g; : 34.33 g; : 37.02 g; : 19.8 g;

| poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Bezmleczna | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1,_) ,) , chleb razowy 30 g (1,_) , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 10 g , | zupa krem z cukini BM/BG 350 g (9,_) ,) , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (9,_) , gotowana marchew p 150 g , kompot 200ml 200 g , | herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1,_) ,) , chleb razowy 30 g (1,_) , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g , |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.64 kcal; Białko: 89.41 g; Węglowodany : 277.53 g; : 97.92 g;
Tłuszcz: 56.77 g; : 12.31 g; : 31.98 g; : 19.8 g;

| poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Biegunkowa | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,_) , masło 20 g (7,_) , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , | kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (9,_) , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (9,_) , gotowana marchew p 150 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,_) , masło 20 g (7,_) , szynka wieprzowa 60 g , |
| II Śniadanie: sucharki 2 szt , | Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1855.24 kcal; Białko: 92.81 g; Węglowodany : 232.44 g; : 54.78 g;
Tłuszcz: 66.37 g; : 27.44 g; : 22.3 g; : 19.92 g;

| poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Wegetariańska | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kaszka manna 150 g (1,7,_) , chleb baltonowski 60 g (1,_) , chleb razowy 30 g (1,_) , masło 20 g (7,_) , ser żółty 60 g (7,_) , ogórek kiszony 50 g , herbata 200 g , | kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (9,_) , makaron 200 g (1,_) , serek waniliowy (obiad) 100 g (7,_) , | herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1,_) ,) , chleb razowy 30 g (1,_) , masło 20 g (7,_) ,) , ser fromage 50 g (7,_) , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2279.29 kcal; Białko: 59.4 g; Węglowodany : 326.36 g; : 109.75 g;
Tłuszcz: 86.45 g; : 47.28 g; : 21.9 g; : 11.02 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Roczna | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , kaszka manna 150 g (<u>1,7</u>), (<u>1,7</u>), chleb pszenny 90 g (<u>1,7</u>), masło 20 g (<u>7</u>), (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , gotowana marchew p 50 g , | kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>9,7</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9,7</u>), gotowana marchew p 150 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1,7</u>), masło 20 g (<u>7,7</u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata lodowa 20 g , |
| II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g , | Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2106.69 kcal; Białko: 99.36 g; Węglowodany : 302.76 g; : 109.99 g;
Tłuszcz: 62.25 g; : 28.82 g; : 32.09 g; : 21.02 g;

| poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , ogórek kiszony 50 g , | kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>9,7</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9,7</u>), gotowana marchew p 150 g , | herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1877.24 kcal; Białko: 92.15 g; Węglowodany : 265.36 g; : 96.32 g;
Tłuszcz: 57.23 g; : 12.38 g; : 36.88 g; : 19.86 g;

| poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb baltonowski 40 g (<u>1,7</u>), chleb razowy 30 g (<u>1,7</u>), masło 10 g (<u>7,7</u>), ser żółty 20 g (<u>7,7</u>), ogórek kiszony 50 g , herbata 200 g , szynka drobiowa z kurczaka 20 g , sałata lodowa 10 g , kaszka manna 100 g (<u>1,7,7</u>) , | kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 250 g (<u>9,7</u>), nalesniki z serkiem waniliowym 150 g (<u>1,7,7</u>), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g , | herbata 200 g , chleb baltonowski 40 g (<u>1,7</u> (<u>1,7</u>), chleb razowy 30 g (<u>1,7</u>), masło 10 g (<u>7,7</u> (<u>7,7</u>), szynka wieprzowa 40 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g , pasta twarogowo-marchewkowa 20 g (<u>7,7</u>), |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | Podwieczorek: koktajl mleczno bananowy 150 g (<u>7,7</u>), | |
| chleb baltonowski 40 g (<u>1,7</u>), masło 10 g (<u>7,7</u>), ogórek kiszony 50 g , herbata 200 g , szynka drobiowa z kurczaka 20 g , sałata lodowa 10 g , kaszka manna 100 g (<u>1,7,7</u>) , | kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 250 g (<u>9,7</u>), nalesniki z serkiem waniliowym 100 g (<u>1,7,7</u>), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g , | herbata 200 g , chleb baltonowski 40 g (<u>1,7</u> (<u>1,7</u>), masło 10 g (<u>7,7</u>), sałata lodowa 10 g , pasta twarogowo-marchewkowa 20 g (<u>7,7</u>), |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | Podwieczorek: koktajl mleczno bananowy 100 g (<u>7,7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1374.12 kcal; Białko: 36.96 g; Węglowodany : 204.02 g; : 111.66 g;
Tłuszcz: 50.17 g; : 19.4 g; : 21.75 g; : 4.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), jajecznica 100 g (<u>7</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g , | zupa krem z selera 350 g (<u>7, 9</u>), kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 80 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , surówka coleslaw 150 g , sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), | herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>10</u>), ogórek kiszony 30 g , pomidor 30 g , ser fromage 30 g (<u>7</u>), |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>), | Podwieczorek: pomarańczko 200 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2525.93 kcal; Białko: 114.94 g; Węglowodany : 222.86 g ; 68.92 g; Tłuszcz: 136.26 g ; 59.23 g ; 26.44 g ; 12.86 g;

| wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g , | zupa krem z selera 350 g (<u>7, 9</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , dynia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , salata lodowa 10 g , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>), | Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1998.66 kcal; Białko: 106.78 g; Węglowodany : 243.59 g ; 67.64 g; Tłuszcz: 72.12 g ; 33.33 g ; 25.18 g ; 15.06 g;

| wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g , | zupa krem z selera 350 g (<u>7, 9</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , dynia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , salata lodowa 10 g , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>), | Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1997.86 kcal; Białko: 106.71 g; Węglowodany : 243.45 g ; 67.59 g; Tłuszcz: 72.11 g ; 33.33 g ; 25.11 g ; 15.06 g;

| wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), jajecznica 100 g (<u>7</u>), papryka 40 g , salata masłowa 10 g , | zupa krem z selera 350 g (<u>7, 9</u>), kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , surówka coleslaw 150 g , sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), | herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek kiszony 50 g , papryka 40 g , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>), | Podwieczorek: pomarańczko 200 g , | |

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469.9 kcal; Białko: 116.1 g; Węglowodany : 246.23 g ; : 70.49 g ;
Tłuszcz: 119.62 g ; : 51.4 g ; : 29.05 g ; : 13.58 g ;

| wtorek 2023-11-14 | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | | |
| herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), jajecznicza 100 g (<u>7</u>), papryka 40 g , | zupa krem z selera 350 g (<u>7, 9</u>), kompot 200ml BC 200 g , kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , surówka coleslaw 150 g , sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), | herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek kiszony 50 g , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>), | Podwieczorek: pomarańczko 200 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.7 kcal; Białko: 115.31 g; Węglowodany : 222.5 g ; : 47.95 g ;
Tłuszcz: 119.33 g ; : 51.34 g ; : 27.88 g ; : 13.58 g ;

| wtorek 2023-11-14 | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna | | |
| herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g , | zupa krem z selera 350 g (<u>7, 9</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , dynia gotowana 150 g , | herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>), | Podwieczorek: pomarańczko 200 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1690.96 kcal; Białko: 93.94 g; Węglowodany : 202.27 g ; : 63.3 g ;
Tłuszcz: 62.37 g ; : 27.51 g ; : 27.76 g ; : 12.45 g ;

| wtorek 2023-11-14 | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa | | |
| herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>),) , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>),) , jajecznicza 100 g (<u>7</u>), papryka 40 g , | zupa krem z selera 350 g (<u>7, 9</u>),) , kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , surówka coleslaw 150 g , sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), | herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>10</u>), ogórek kiszony 50 g , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>), | Podwieczorek: pomarańczko 200 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2673.4 kcal; Białko: 127.32 g; Węglowodany : 241.34 g ; : 67.94 g ;
Tłuszcz: 138.89 g ; : 54.06 g ; : 26.85 g ; : 14.71 g ;

| wtorek 2023-11-14 | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa | | |
| herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>),) , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>),) , ser topiony w plastrach 50 g (<u>7</u>), papryka 40 g , | zupa krem z selera 350 g (<u>7, 9</u>),) , kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzzone 50 g , surówka coleslaw 150 g , | herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser topiony w kostce 50 g (<u>7</u>), ogórek kiszony 50 g , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>), | Podwieczorek: pomarańczko 200 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2085.01 kcal; Białko: 55.29 g; Węglowodany : 235.06 g ; : 68 g ;
Tłuszcz: 108.5 g ; : 51.61 g ; : 27.87 g ; : 13.19 g ;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2023-11-14 | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , | Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (1, 9,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , dynia gotowana 150 g , sos biały 50 g (1, 7, 9,), | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.8 kcal; Białko: 104.55 g; Węglowodany : 263.97 g ; : 56.59 g; Tłuszcz: 84.3 g ; : 21.4 g ; : 22.98 g ; : 15.45 g;

| wtorek 2023-11-14 | | Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , kaszka manna 250 g (1, 7,), | zupa krem z selera 350 g (7, 9,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , dynia gotowana 150 g , | herbata 200 g , smoothie gruszkowe 200 g , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (7,), | Podwieczorek: budyń śmietankowy 200 g (7,), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1457.13 kcal; Białko: 76.04 g; Węglowodany : 191.09 g ; : 96.01 g; Tłuszcz: 47.77 g ; : 19.27 g ; : 20.67 g ; : 9.02 g;

| wtorek 2023-11-14 | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (7,), jogurt naturalny 150g 1 szt (7,), | zupa krem z selera 400 g (7, 9,), kompot 200ml 200 g , | herbata 200 g , smoothie gruszkowe 300 g , mus jabłkowy 300 g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 789.62 kcal; Białko: 19.63 g; Węglowodany : 137.22 g ; : 102.86 g; Tłuszcz: 22.53 g ; : 12.76 g ; : 21.06 g ; : 2.62 g;

| wtorek 2023-11-14 | | Jadłospis dla diety: Płynna |
|-------------------|---------------------------------------------|-----------------------------|
| herbata 200 g , | Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (1, 9,), | herbata 200 g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g ; : 5.81 g; Tłuszcz: 1.51 g ; : .31 g ; : 5.8 g ; : 3.3 g;

| wtorek 2023-11-14 | | Jadłospis dla diety: Bezglutenowa |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (7,), jajecznica 100 g (7,), papryka 40 g , | zupa krem z selera bg/bm 350 g (9,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , surówka coleslaw 150 g , sos biały BM/bg 50 g (9,), | herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (7,), pasta z tuńczyka 100 g (10,), ogórek kiszony 50 g , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (7,), | Podwieczorek: pomarańczko 200 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2466.51 kcal; Białko: 127.37 g; Węglowodany : 229.72 g ; : 67.62 g; Tłuszcz: 122.26 g ; : 43.03 g ; : 33.37 g ; : 16.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Bezmleczna | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , jajecznicza 100 g (<u>7</u>), papryka 40 g , | zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , surówka coleslaw 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>9</u>), | herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , pasta z tuńczyka 100 g (<u>10</u>), ogórek kiszony 50 g , |
| II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g , | Podwieczorek: pomarańczko 200 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2583.35 kcal; Białko: 125.03 g; Węglowodany : 252.26 g; : 64.15 g; Tłuszcz: 125.31 g; : 28.39 g; : 28.21 g; : 14.71 g;

| wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Biegunkowa | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , | zupa krem z selera 350 g (<u>7, 9</u>), kompot 200ml BC 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , dynia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>9</u>), | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), schab wiśniowy 60 g , |
| II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g , | Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>1, 3, 7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1918.5 kcal; Białko: 98.81 g; Węglowodany : 205.06 g; : 22.86 g; Tłuszcz: 83.71 g; : 38.43 g; : 24.86 g; : 14.76 g;

| wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Wegetariańska | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser topiony w plastrach 50 g (<u>7</u>), papryka 40 g , | zupa krem z selera 350 g (<u>7, 9</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , surówka coleslaw 150 g , | herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser topiony w kostce 50 g (<u>7</u>), ogórek kiszony 50 g , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>), | Podwieczorek: pomarańczko 200 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2085.01 kcal; Białko: 55.29 g; Węglowodany : 235.06 g; : 68 g; Tłuszcz: 108.5 g; : 51.61 g; : 27.87 g; : 13.19 g;

| wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Roczna | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g , | zupa krem z selera 350 g (<u>7, 9</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , dynia gotowana 150 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , masło 20 g (<u>7</u>), |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>), | Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2054.77 kcal; Białko: 105.4 g; Węglowodany : 235 g; : 63.56 g; Tłuszcz: 82.44 g; : 40.4 g; : 23.81 g; : 13.47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2023-11-14 | | Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , jajecznica 100 g (<u>7,</u>), papryka 40 g , | zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>9,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , surówka coleslaw 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>9,</u>), | herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek kiszony 50 g , | |
| II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g , | Podwieczorek: pomarańczko 200 g , | | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.41 kcal; Białko: 115.19 g; Węglowodany : 240.57 g; : 64.23 g; Tłuszcz: 101.21 g; : 25.02 g; : 34.84 g; : 15.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ogórek zielony 30 g , szynka gotowana 60 g , papryka 20 g , dżem brzoskwiniowy 60 g , | zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 100 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany brokuł 150 g , | herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka biała 60 g , pasta z pieczonych warzyw 30 g (<u>9</u>), sałata lodowa 30 g , |
| II Śniadanie: banan 120 g , | Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2032.98 kcal; Białko: 83.15 g; Węglowodany : 276.25 g ; : 92.84 g;
Tłuszcz: 72.03 g ; : 29.73 g ; : 26.02 g ; : 11.23 g;

| środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), pomidor bs 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata masłowa 10 g , | kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u>), ryż 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>9</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , |
| II Śniadanie: banan 120 g , | Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2030.9 kcal; Białko: 104.62 g; Węglowodany : 262.49 g ; : 73.19 g;
Tłuszcz: 67.26 g ; : 26.47 g ; : 20.88 g ; : 11.76 g;

| środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), pomidor bs 50 g , sałata lodowa 10 g , szynka gotowana 60 g , | kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u>), ryż 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>9</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka biała 60 g , sałata lodowa 10 g , pomidor bs 50 g , |
| II Śniadanie: banan 120 g , | Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1955.3 kcal; Białko: 104.48 g; Węglowodany : 262.28 g ; : 73.08 g;
Tłuszcz: 59 g ; : 21 g ; : 20.81 g ; : 11.76 g;

| środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ogórek zielony 50 g , szynka gotowana 60 g , papryka 40 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , | zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g , ryż brązowy 200 g , | chleb razowy 90 g (<u>1</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>7</u>), szynka biała 60 g , pasta z pieczonych warzyw 30 g (<u>9</u>), sałata lodowa 10 g , |
| II Śniadanie: banan 120 g , | Podwieczorek: jabłko 150 g , | |

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2343.31 kcal; Białko: 82.36 g; Węglowodany : 342.19 g; : 137.68 g; Tłuszcz: 79.51 g; : 30.2 g; : 34.71 g; : 11.35 g;

| środa 2023-11-15 | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | | |
| herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1.</u>), masło 20 g (<u>7.</u>), ogórek zielony 50 g , szynka gotowana 60 g , | kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9.</u>), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g , | chleb razowy 90 g (<u>1.</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>7.</u>), szynka biała 60 g , pasta z pieczonych warzyw 30 g (<u>9.</u>), |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | Podwieczorek: jabłko 150 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1989.06 kcal; Białko: 79.02 g; Węglowodany : 256.05 g; : 69.45 g; Tłuszcz: 78.56 g; : 29.74 g; : 29.6 g; : 10.86 g;

| środa 2023-11-15 | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna | | |
| herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1.</u>), masło 10 g (<u>7.</u>), ogórek zielony 50 g , szynka gotowana 60 g , | zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9.</u>), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany brokuł 150 g , | herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1.</u>), masło 10 g (<u>7.</u>), szynka biała 60 g , pasta z pieczonych warzyw 30 g (<u>9.</u>), |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1645.59 kcal; Białko: 77.99 g; Węglowodany : 222.42 g; : 59.93 g; Tłuszcz: 54.42 g; : 18.36 g; : 23.42 g; : 11.01 g;

| środa 2023-11-15 | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa | | |
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1.</u>), masło 10 g (<u>7.</u>), pomidor bs 50 g , szynka gotowana 60 g , | kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9.</u>), ryż 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>9.</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>1, 7, 9.</u>), | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1.</u>), masło 10 g (<u>7.</u>), szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , |
| II Śniadanie: banan 120 g , | Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.7 kcal; Białko: 104.01 g; Węglowodany : 259.89 g; : 71.46 g; Tłuszcz: 67.13 g; : 26.44 g; : 20.09 g; : 11.75 g;

| środa 2023-11-15 | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa | | |
| herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1.</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1.</u>), masło 20 g (<u>7.</u>), ogórek zielony 50 g , szynka gotowana 60 g , | kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9.</u>), risotto z burakami 300 g (<u>1.</u>), | herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1.</u>), chleb razowy 30 g (<u>1.</u>), masło 20 g (<u>7.</u>), pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>9.</u>), |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1854.86 kcal; Białko: 46.41 g; Węglowodany : 263.77 g; : 69.91 g; Tłuszcz: 74.11 g; : 28.06 g; : 26.81 g; : 8.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2023-11-15 | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), szynka gotowana 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , | kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u>), ryż 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>9</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), wafle ryżowe 2szt 40 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2397.2 kcal; Białko: 108.25 g; Węglowodany : 265.77 g; : 64.44 g; Tłuszcz: 103.98 g; : 24.97 g; : 17.3 g; : 12.08 g;

| środa 2023-11-15 | | Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>1, 7</u>), | ryż 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>9</u>), cukinia gotowana 150 g , Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>1, 9</u>), kompot 200ml 200 g , sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), | koktajl bananowy 200 g (<u>7</u>), herbata 200 g , |
| II Śniadanie: smoothie bananowe 200 g , | Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1656.01 kcal; Białko: 72.81 g; Węglowodany : 253.13 g; : 140.26 g; Tłuszcz: 42.62 g; : 16.53 g; : 15.28 g; : 9.66 g;

| środa 2023-11-15 | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>7</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>), | Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>1, 9</u>), kompot 200ml 200 g , | koktajl bananowy 300 g (<u>7</u>), mus jabłkowy 300 g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 974.09 kcal; Białko: 29.59 g; Węglowodany : 188.01 g; : 139.2 g; Tłuszcz: 15.23 g; : 7.6 g; : 16.69 g; : 3.38 g;

| środa 2023-11-15 | | Jadłospis dla diety: Płynna |
|-------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------|
| herbata 200 g , | Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>1, 9</u>), | herbata 200 g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g; : 5.81 g; Tłuszcz: 1.51 g; : .31 g; : 5.8 g; : 3.3 g;

| środa 2023-11-15 | | Jadłospis dla diety: Bezglutenowa |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7</u>), ogórek zielony 50 g , szynka gotowana 60 g , | zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u>), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany brokuł 150 g , | chleb bezglutenowy 90 g , herbata 200 g , masło 20 g (<u>7</u>), szynka biała 60 g , |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1850.6 kcal; Białko: 84.82 g; Węglowodany : 235.64 g; : 55.72 g; Tłuszcz: 69.26 g; : 29.21 g; : 28.18 g; : 10.79 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: Bezmleczna | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb razowy 30 g (1,), chleb baltonowski 60 g (1,), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka gotowana 60 g , | kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (9,), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , | chleb baltonowski 60 g (1,), chleb razowy 30 g (1,), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pasta z pieczonych warzyw 30 g (9,), |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1881.2 kcal; Białko: 80.97 g; Węglowodany : 253.28 g; : 61.53 g; Tłuszcz: 65.48 g; : 14.26 g; : 23.32 g; : 9.9 g;

| środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: Biegunkowa | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , masło 20 g (7,), szynka gotowana 60 g , chleb pszenny 90 g (1,), | zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (9,), ryż 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (9,), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (1, 7, 9,), | chleb pszenny 90 g (1,), herbata 200 g , masło 20 g (7,), szynka biała 60 g , |
| II Śniadanie: banan 120 g , | Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2075.5 kcal; Białko: 103.47 g; Węglowodany : 237.32 g; : 49.84 g; Tłuszcz: 83.49 g; : 37.35 g; : 19.23 g; : 11.74 g;

| środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: Wegetariańska | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb razowy 30 g (1,), chleb baltonowski 60 g (1,), masło 20 g (7,), ogórek zielony 50 g , jajko gotowane 1 szt , | kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (9,), risotto z burakami 300 g (1,), | herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1,), chleb razowy 30 g (1,), masło 20 g (7,), pasta z pieczonych warzyw 100 g (9,), |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1918.16 kcal; Białko: 46.36 g; Węglowodany : 263.72 g; : 69.91 g; Tłuszcz: 81.14 g; : 29.93 g; : 26.81 g; : 7.46 g;

| środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: Roczna | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,), masło 20 g (7,), pomidor bs 50 g , szynka gotowana 60 g , | kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (9,), ryż 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (9,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (1, 7, 9,), | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,), masło 20 g (7,), szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , |
| II Śniadanie: banan 120 g , | Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2168.3 kcal; Białko: 104.15 g; Węglowodany : 260.03 g; : 71.58 g; Tłuszcz: 83.63 g; : 37.38 g; : 20.09 g; : 11.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2023-11-15 | | Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka gotowana 60 g , | kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>9</u>), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , | herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pasta z pieczonych warzyw 30 g (<u>9</u>), | |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , | | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1840.4 kcal; Białko: 83.85 g; Węglowodany : 241.4 g; : 60.03 g; Tłuszcz: 65.96 g; : 14.33 g; : 28.36 g; : 9.96 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 30 g , ser fromage 30 g (<u>7</u>), | kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa BM 350 g (<u>9</u>), risotto warzywne 250 g (<u>7, 9</u>), | herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 60 g , papryka 40 g , ogórek kiszony 50 g , ser żółty 40 g (<u>7</u>), |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | Podwieczorek: wafle ryżowe z musem jabłkowym 40 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1860.1 kcal; Białko: 62.04 g; Węglowodany : 237.96 g ; 69.94 g; Tłuszcz: 78.22 g ; 41.05 g ; 22.18 g ; 14.49 g;

| czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , | kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>), dynia gotowana 150 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g , |
| II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g , | Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2050.25 kcal; Białko: 92.43 g; Węglowodany : 269.06 g ; 80.63 g; Tłuszcz: 72.96 g ; 29.01 g ; 25.85 g ; 20.02 g;

| czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , | kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>), dynia gotowana 150 g , risotto warzywne 250 g (<u>7, 9</u>), | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g , |
| II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g , | Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.45 kcal; Białko: 97.61 g; Węglowodany : 315.8 g ; 84.78 g; Tłuszcz: 77.12 g ; 31.26 g ; 29.43 g ; 24.09 g;

| czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , | kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa BM 350 g (<u>9</u>), dynia gotowana 150 g , risotto warzywne 250 g (<u>7, 9</u>), | herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 60 g , papryka 40 g , ogórek kiszony 50 g , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>), słonecznik 10 g , | Podwieczorek: wafle ryżowe z musem jabłkowym 40 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1726.62 kcal; Białko: 54.26 g; Węglowodany : 236.99 g ; 61.48 g; Tłuszcz: 68.19 g ; 29.88 g ; 25.82 g ; 14.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2023-11-16 | | Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , | kompot 200ml BC 200 g , zupa kalafiorowa BM 350 g (<u>9</u>), dynia gotowana 150 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>), | herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 60 g , papryka 40 g , |
| II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g , | | Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1826.72 kcal; Białko: 86.38 g; Węglowodany : 235.12 g; : 52.66 g;
Tłuszcz: 65.92 g; : 27.27 g; : 26.39 g; : 19.07 g;

| czwartek 2023-11-16 | | Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 40 g , sałata lodowa 20 g , | kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa BM 350 g (<u>9</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>1, 3,</u> <u>7</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , | herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 40 g , papryka 40 g , |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | | Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1580.76 kcal; Białko: 31.65 g; Węglowodany : 195.23 g; : 94.92 g;
Tłuszcz: 79.23 g; : 32.53 g; : 20.12 g; : 11.31 g;

| czwartek 2023-11-16 | | Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), , szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , | kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa BM 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 120 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (<u>9</u>), gotowany brokuł 150 g , | herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 40 g , papryka 40 g , ser twarogowy 30 g (<u>7</u>), |
| II Śniadanie: koktajl gruszkowy 200 g (<u>7</u>), | | Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1763.24 kcal; Białko: 102 g; Węglowodany : 216.06 g; : 55.82 g;
Tłuszcz: 59.78 g; : 28.86 g; : 24.19 g; : 22.22 g;

| czwartek 2023-11-16 | | Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), , szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , | kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa BM 350 g (<u>9</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>1, 3,</u> <u>7</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , | herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 60 g , papryka 40 g , |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | | Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1931.28 kcal; Białko: 44.06 g; Węglowodany : 227.68 g; : 95.4 g;
Tłuszcz: 98.59 g; : 44.26 g; : 21.56 g; : 12.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>), | kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa BM 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>), dynia gotowana 150 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata masłowa 20 g , chrupki kukurydziane 20 g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1729.52 kcal; Białko: 91.41 g; Węglowodany : 225.23 g; : 44.95 g;
Tłuszcz: 56.77 g; : 26.9 g; : 23.75 g; : 19.32 g;

| czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>1</u> , <u>7</u>), | kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7</u> , <u>9</u>), , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>), dynia gotowana 150 g , | herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g , |
| II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g , | Podwieczorek: mus jabłkowy 200 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1520.97 kcal; Białko: 61.78 g; Węglowodany : 251.05 g; : 142.43 g;
Tłuszcz: 35.93 g; : 12.4 g; : 27.59 g; : 15.27 g;

| czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>7</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>), | kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 400 g (<u>7</u> , <u>9</u>), , | herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g , mus jabłkowy 300 g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 975.14 kcal; Białko: 21.03 g; Węglowodany : 156.3 g; : 117.02 g;
Tłuszcz: 33.48 g; : 13.88 g; : 18.5 g; : 4.91 g;

| czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: Płynna | | |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------|
| herbata 200 g , | zupa wywar warzywny 500 g (<u>9</u>), , | mleko świeże 2% 200 ml (<u>7</u>), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 144.51 kcal; Białko: 8.71 g; Węglowodany : 20.03 g; : 14.76 g;
Tłuszcz: 4.34 g; : 2.44 g; : 4.44 g; : 3.52 g;

| czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , | kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa BM 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>), dynia gotowana 150 g , | herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 60 g , papryka 40 g , |
| II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g , | Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1886.87 kcal; Białko: 90.34 g; Węglowodany : 246.39 g; : 75.63 g;
Tłuszcz: 66.64 g; : 27.37 g; : 30.35 g; : 19.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: Bezmleczna | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , | kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa BM 350 g (<u>9</u>), piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g , | herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 60 g , papryka 40 g , |
| II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g , | Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1917.67 kcal; Białko: 87.3 g; Węglowodany : 258.15 g; : 77.05 g; Tłuszcz: 65.16 g; : 12.7 g; : 25.31 g; : 19.32 g;

| czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: Biegunkowa | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , | kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7, 9</u>), dynia gotowana 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 60 g |
| II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g , | Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.1 kcal; Białko: 91.14 g; Węglowodany : 258.64 g; : 72.14 g; Tłuszcz: 80.93 g; : 34.42 g; : 24.13 g; : 20 g;

| czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: Wegetariańska | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser fromage 50 g (<u>7</u>), sałata lodowa 20 g , | kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa BM 350 g (<u>9</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>1, 3, 7</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , | herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), pasta buraczana BM 50 g (<u>1</u>), papryka 40 g , |
| II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g , | Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.67 kcal; Białko: 26.76 g; Węglowodany : 231.71 g; : 96.21 g; Tłuszcz: 115.76 g; : 55.46 g; : 18.19 g; : 11.66 g;

| czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: Roczna | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , | kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>9</u>), dynia gotowana 150 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata masłowa 20 g , |
| II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g , | Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2102.25 kcal; Białko: 91.42 g; Węglowodany : 264.21 g; : 77.33 g; Tłuszcz: 80.97 g; : 34.42 g; : 24.41 g; : 20 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2023-11-16 | | Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , | kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa BM 350 g (<u>9, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (<u>9, _</u>), dynia gotowana 150 g , | herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 60 g , papryka 40 g , | |
| II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g , | Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g , | | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1876.87 kcal; Białko: 90.18 g; Węglowodany : 246.27 g; : 75.55 g; Tłuszcz: 65.64 g; : 12.77 g; : 30.35 g; : 19.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), serek granii 70 g (<u>7</u>), pomidor 50 g , szynka drobiowa z kurczaka 20 g , sałata lodowa 10 g , | kompot 200ml 200 g , zupa pomidorowa z ryżem 350 g (<u>7, 9</u>), sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>1, 4, 9, 14</u>), gotowany bukiet warzyw 150 g , | herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser topiony 3szt 50 g (<u>7</u>), ogórek zielony 50 g , pasta jajeczna 50 g (<u>7, 10</u>), sałata lodowa 10 g , |
| II Śniadanie: mandarynka 100 g , | Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3005.81 kcal; Białko: 120.85 g; Węglowodany : 287.36 g; : 82.9 g; Tłuszcz: 158.8 g; : 85.7 g; : 28.6 g; : 22.56 g;

| piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), serek granii 100 g (<u>7</u>), pomidor bs 50 g , sałata lodowa 10 g , | kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>1, 4, 9, 14</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 10 g , pomidor bs 50 g , |
| II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g , | Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1730.46 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 262.82 g; : 63.65 g; Tłuszcz: 48.6 g; : 25.27 g; : 23.8 g; : 16.91 g;

| piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), serek granii 100 g (<u>7</u>), pomidor bs 50 g , sałata lodowa 10 g , | kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>1, 4, 9, 14</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor bs 50 g , sałata lodowa 10 g , |
| II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g , | Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1730.46 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 262.82 g; : 63.65 g; Tłuszcz: 48.6 g; : 25.27 g; : 23.8 g; : 16.91 g;

| piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), serek granii 100 g (<u>7</u>), pomidor 50 g , sałata lodowa 10 g , | kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>1, 4, 9, 14</u>), gotowany bukiet warzyw 150 g , | herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser topiony 3szt 50 g (<u>7</u>), ogórek zielony 50 g , sałata lodowa 10 g , |
| II Śniadanie: mandarynka 100 g , | Podwieczorek: gruszka 150 g , | |

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2600.2 kcal; Białko: 94.81 g; Węglowodany : 273.38 g ; : 78.91 g ;
Tłuszcz: 132.21 g ; : 76.24 g ; : 32.46 g ; : 21.48 g ;

| piątek 2023-11-17 | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | | |
| herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), serek grani 100 g (<u>7</u>), pomidor 50 g , | kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>1, 4, 9, 14</u>), gotowany bukiet warzyw 150 g , | herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g , |
| II Śniadanie: mandarynka 100 g , | Podwieczorek: gruszka 150 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1689.5 kcal; Białko: 66.72 g; Węglowodany : 250.18 g ; : 55.85 g ;
Tłuszcz: 53.86 g ; : 28.98 g ; : 32.32 g ; : 16.28 g ;

| piątek 2023-11-17 | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna | | |
| herbata 200 g , chleb baltonowski 40 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), serek grani 100 g (<u>7</u>), pomidor 50 g , | kompot 200ml 200 g , zupa pomidorowa z ryżem 300 g (<u>7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>1, 4, 9, 14</u>), gotowany bukiet warzyw 150 g , | herbata 200 g , chleb baltonowski 40 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , ogórek zielony 50 g , |
| II Śniadanie: mandarynka 100 g , | Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1592.17 kcal; Białko: 70.4 g; Węglowodany : 249.88 g ; : 74.8 g ;
Tłuszcz: 40.22 g ; : 18.95 g ; : 25.8 g ; : 13.83 g ;

| piątek 2023-11-17 | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa | | |
| herbata 200 g , chleb baltonowski 40 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), masło 20 g (<u>7</u>), serek grani 200 g (<u>7</u>), pomidor 50 g , | kompot 200ml 200 g , zupa pomidorowa z ryżem 350 g (<u>7, 9</u>), sos biały 50 g (<u>1, 7, 9</u>), ziemniaki gotowane 120 g , pulpety rybne 150 g (<u>1, 4, 9, 14</u>), gotowany bukiet warzyw 150 g , | herbata 200 g , chleb baltonowski 40 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser topiony 3szt 60 g (<u>7</u>), ogórek zielony 50 g , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>), | Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3010.52 kcal; Białko: 117.64 g; Węglowodany : 251.7 g ; : 74.08 g ;
Tłuszcz: 175.67 g ; : 103.41 g ; : 24.43 g ; : 21.94 g ;

| piątek 2023-11-17 | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa | | |
| herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), dżem brzoskwiowy 100 g , pomidor 50 g , | kompot 200ml 200 g , zupa pomidorowa z ryżem 350 g (<u>7, 9</u>), risotto warzywne 250 g (<u>7, 9</u>), | herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser topiony 3szt 50 g (<u>7</u>), ogórek zielony 50 g , |
| II Śniadanie: mandarynka 100 g , | Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2567 kcal; Białko: 71.5 g; Węglowodany : 284.97 g ; : 110.27 g ;
Tłuszcz: 131.53 g ; : 78.99 g ; : 20.92 g ; : 14.79 g ;

Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2023-11-17 | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,_) , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , jogurt naturalny 150g 1 szt (Z,_) , | kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (9,_) , sos biały BM/bg 50 g (9,_) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (9,_) , gotowana marchewka juniorka 150 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,_) , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , chrupki kukurydziane 20 g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1924.78 kcal; Białko: 94.84 g; Węglowodany : 218.55 g; : 45.15 g; Tłuszcz: 79.41 g; : 19.14 g; : 21.67 g; : 18.53 g;

| piątek 2023-11-17 | | Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , kaszka manna 250 g (1, Z,_) , | kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (9,_) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (9,_) , gotowana marchewka juniorka 150 g , | herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (Z,_) , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (Z,_) , | Podwieczorek: budyń śmietankowy 200 g (Z,_) , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1489.29 kcal; Białko: 75.48 g; Węglowodany : 203.93 g; : 119.86 g; Tłuszcz: 45.04 g; : 15.76 g; : 16.34 g; : 13.05 g;

| piątek 2023-11-17 | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (Z,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt (Z,_) , | kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 400 g (9,_) , | herbata 200 g , mus jabłkowy 300 g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 554.97 kcal; Białko: 16.83 g; Węglowodany : 107.21 g; : 88.09 g; Tłuszcz: 9.58 g; : 4.6 g; : 14.37 g; : 3.79 g;

| piątek 2023-11-17 | | Jadłospis dla diety: Płynna |
|----------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------|
| herbata 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (1, 9,_) , herbata 200 g , | | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g; : 5.81 g; Tłuszcz: 1.51 g; : .31 g; : 5.8 g; : 3.3 g;

| piątek 2023-11-17 | | Jadłospis dla diety: Bezglutenowa |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (Z,_) , serek grani 100 g (Z,_) , pomidor 50 g , | kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (9,_) , pulpety rybne BG 120 g (4, 9, 14,_) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany bukiet warzyw 150 g , sos biały BM/bg 50 g (9,_) , | herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (Z,_) , szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g , |
| II Śniadanie: mandarynka 100 g , | Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1573.25 kcal; Białko: 63.66 g; Węglowodany : 225.04 g; : 51.7 g; Tłuszcz: 53.37 g; : 25.73 g; : 31.8 g; : 16.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2023-11-17 | | Jadłospis dla diety: Bezmleczna | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , | kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), sos biały BM/bg 50 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>1, 4, 9, 14</u>), gotowany bukiet warzyw 150 g , | herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g , | |
| II Śniadanie: mandarynka 100 g , | Podwieczorek: gruszka 150 g , | | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1828.94 kcal; Białko: 78.57 g; Węglowodany : 268.22 g; : 74.94 g; Tłuszcz: 55.75 g; : 12 g; : 31.08 g; : 17.81 g;

| piątek 2023-11-17 | | Jadłospis dla diety: Biegunkowa | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , | kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>9</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , | |
| II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g , | Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , | | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1814.64 kcal; Białko: 93.45 g; Węglowodany : 203.94 g; : 20.21 g; Tłuszcz: 74.51 g; : 32.45 g; : 22.63 g; : 16.74 g;

| piątek 2023-11-17 | | Jadłospis dla diety: Wegetariańska | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), serek granii 100 g (<u>7</u>), pomidor 50 g , | kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), risotto warzywne 250 g (<u>7, 9</u>), | herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser topiony 3szt 50 g (<u>7</u>), ogórek zielony 50 g , | |
| II Śniadanie: mandarynka 100 g , | Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>), | | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.63 kcal; Białko: 66.7 g; Węglowodany : 225.84 g; : 67.83 g; Tłuszcz: 124.59 g; : 74.97 g; : 18.34 g; : 15.37 g;

| piątek 2023-11-17 | | Jadłospis dla diety: Roczna | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), serek granii 100 g (<u>7</u>), pomidor bs 50 g , | zupa koperkowa 350 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>9</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , kompot 200ml 200 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , | |
| II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g , | Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>7</u>), | | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1903.86 kcal; Białko: 85.97 g; Węglowodany : 235.88 g; : 60.27 g; Tłuszcz: 73.51 g; : 33.34 g; : 22 g; : 15.62 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2023-11-17 | | Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , | kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>9,</u>), sos biały BM/bg 50 g (<u>9,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>4, 9, 14,</u>), gotowany bukiet warzyw 150 g , | herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g , | |
| II Śniadanie: mandarynka 100 g , | Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , | | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1641.64 kcal; Białko: 75.02 g; Węglowodany : 224.92 g; : 51.62 g;
Tłuszcz: 55.92 g; : 11.99 g; : 31.8 g; : 17.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser fromage 50 g (<u>7</u>), papryka 20 g , sałata masłowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g , | kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>1</u> <u>7, 9</u>), kasza jęczmienna 200 g (<u>1</u>), gulasz wieprzowy 200 g (<u>9</u>) , surówka żydowska 150 g , | herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>) , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>) , szynka drobiowa z kurczaka 30 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>7</u>), ogórek zielony 50 g , sałata lodowa 10 g , |
| II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g , | Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2491.12 kcal; Białko: 82.59 g; Węglowodany : 334.24 g; : 133.19 g;
Tłuszcz: 98.72 g; : 46.21 g; : 31.31 g; : 14.57 g;

| sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 10 g , pomidor bs 50 g , | kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>1</u> <u>7, 9</u>), gulasz wieprzowy 200 g (<u>9</u>), gotowany burak 150 g (<u>1</u>) , ryż 200 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 10 g , |
| II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g , | Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2091.77 kcal; Białko: 92.53 g; Węglowodany : 312.4 g; : 116.29 g;
Tłuszcz: 58.31 g; : 21.71 g; : 25.87 g; : 14.89 g;

| sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 50 g , pomidor bs 50 g , | kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>1</u> <u>7, 9</u>), gulasz wieprzowy 200 g (<u>9</u>), gotowany burak 150 g (<u>1</u>) , ryż 200 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor bs 50 g , sałata lodowa 10 g , |
| II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g , | Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2094.97 kcal; Białko: 92.81 g; Węglowodany : 312.98 g; : 116.49 g;
Tłuszcz: 58.35 g; : 21.71 g; : 26.15 g; : 14.89 g;

| sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , papryka 40 g , sałata masłowa 10 g , | kompot 200ml BC 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>1</u> <u>7, 9</u>), kasza jęczmienna 200 g (<u>1</u>), gulasz wieprzowy 200 g (<u>9</u>) , surówka żydowska 150 g , | herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , ogórek zielony 50 g , sałata masłowa 10 g , |
| II Śniadanie: kiwi 90 g , | Podwieczorek: panacotta BC 150 g (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2072.93 kcal; Białko: 90.33 g; Węglowodany : 259.42 g; : 58.87 g;
Tłuszcz: 82.06 g; : 34.35 g; : 31.77 g; : 15.07 g;

| sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

Jadłospisy dla oddziałów

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , papryka 40 g , sałata lodowa 10 g , | kompot 200ml BC 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>1</u> , <u>7</u> , <u>9</u>), kasza jęczmienna 200 g (<u>1</u>), gulasz wieprzowy 200 g (<u>9</u>) , surówka żydowska 150 g , | herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , ogórek zielony 50 g , sałata lodowa 10 g , |
| II Śniadanie: kiwi 90 g , | Podwieczorek: panacotta BC 150 g (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2072.93 kcal; Białko: 90.33 g; Węglowodany : 259.42 g; : 58.87 g;
Tłuszcz: 82.06 g; : 34.35 g; : 31.77 g; : 15.07 g;

| sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 50 g , | kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>1</u> , <u>7</u> , <u>9</u>), gulasz wieprzowy 150 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowany burak 150 g (<u>1</u>), ryż 200 g , | herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor bs 50 g , sałata lodowa 10 g , |
| II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g , | Podwieczorek: sucharki 2 szt , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1901.47 kcal; Białko: 73.1 g; Węglowodany : 305.41 g; : 89.92 g;
Tłuszcz: 49.39 g; : 18.72 g; : 29.27 g; : 18.07 g;

| sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 50 g , | kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>1</u> , <u>7</u> , <u>9</u>), gulasz wieprzowy 200 g (<u>9</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowany burak 150 g (<u>1</u>), | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor bs 50 g , |
| II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g , | Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2094.12 kcal; Białko: 93.53 g; Węglowodany : 313.59 g; : 117.49 g;
Tłuszcz: 58.04 g; : 21.6 g; : 28.43 g; : 17.85 g;

| sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>) , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>) , ser fromage 50 g (<u>7</u>), papryka 40 g , | kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>1</u> , <u>7</u> , <u>9</u>), risotto warzywne 250 g (<u>7</u> , <u>9</u>), | herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>) , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>) , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>7</u>), ogórek zielony 50 g , |
| II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g , | Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1810.87 kcal; Białko: 43.57 g; Węglowodany : 262 g; : 102.52 g;
Tłuszcz: 70.07 g; : 42.78 g; : 20.47 g; : 9.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , | kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>1, 7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczony schab 120 g , gotowany burak 150 g (<u>1</u>), | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1985.42 kcal; Białko: 97.32 g; Węglowodany : 246.03 g; : 64.62 g; Tłuszcz: 72.57 g; : 16.47 g; : 20.69 g; : 15.75 g;

| sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>1, 7</u>), | kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>1, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczony schab 120 g , gotowany burak 150 g (<u>1</u>), | herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>7</u>), |
| II Śniadanie: smoothie bananowe 300 g , | Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1652.89 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 269.14 g; : 165.73 g; Tłuszcz: 31.69 g; : 11.66 g; : 19.23 g; : 11.66 g;

| sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>7</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>), | Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>1, 9</u>), kompot 200ml 200 g , | smoothie bananowe 250 g , mus jabłkowy 300 g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 843.07 kcal; Białko: 22.4 g; Węglowodany : 171.14 g; : 120.12 g; Tłuszcz: 11.58 g; : 5.39 g; : 17.96 g; : 3.12 g;

| sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Płynna | | |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------|
| herbata 200 g , | Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>1, 9</u>), | herbata 200 g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g; : 5.81 g; Tłuszcz: 1.51 g; : .31 g; : 5.8 g; : 3.3 g;

| sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7</u>), ser fromage 50 g (<u>7</u>), papryka 40 g , | kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (<u>1, 9</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy 200 g (<u>9</u>), surówka żydowska 150 g , | herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7</u>), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>7</u>), ogórek zielony 50 g , szynka drobiowa z kurczaka 30 g , |
| II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g , | Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2330.78 kcal; Białko: 85.32 g; Węglowodany : 310.35 g; : 117.5 g; Tłuszcz: 91.37 g; : 44.45 g; : 37.21 g; : 16.62 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Bezmleczna | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , papryka 40 g , | kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (<u>1, 9</u>), kasza jęczmienna 200 g (<u>1</u>), gulasz wieprzowy 200 g (<u>9</u>), surówka żydowska 150 g , | herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , szynka drobiowa z kurczaka 30 g , ogórek zielony 50 g , |
| II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g , | Podwieczorek: panacotta BM 150 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.12 kcal; Białko: 92.35 g; Węglowodany : 304.3 g; : 105.38 g; Tłuszcz: 75.56 g; : 16.21 g; : 30.27 g; : 15.41 g;

| sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Biegunkowa | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , | kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>1, 7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczony schab 120 g , gotowany burak 150 g (<u>1</u>), | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , |
| II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g , | Podwieczorek: sucharki 2 szt , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1875.22 kcal; Białko: 93.74 g; Węglowodany : 243.85 g; : 82.7 g; Tłuszcz: 63.09 g; : 30.37 g; : 21.49 g; : 15.51 g;

| sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Wegetariańska | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser fromage 50 g (<u>7</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 10 g , | kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>1, 7, 9</u>), risotto warzywne 250 g (<u>7, 9</u>), | herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>7</u>), ogórek zielony 50 g , |
| II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g , | Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1675.09 kcal; Białko: 36.36 g; Węglowodany : 238.97 g; : 78.06 g; Tłuszcz: 68.4 g; : 41.78 g; : 20.54 g; : 9.93 g;

| sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Roczna | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 50 g , | kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>1, 7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczony schab 120 g , gotowany burak 150 g (<u>1</u>), | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor bs 50 g , |
| II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g , | Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>7</u>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1917.6 kcal; Białko: 104.64 g; Węglowodany : 274.2 g; : 111.82 g; Tłuszcz: 49.77 g; : 21.25 g; : 22.56 g; : 15.69 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| sobota 2023-11-18 | | Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , papryka 40 g , | kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (1, 9,), gulasz wieprzowy 200 g (9,), surówka żydowska 150 g , ryż 200 g , | herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , ogórek zielony 50 g , | |
| II Śniadanie: kiwi 90 g , | Podwieczorek: panacotta BM 150 g , | | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1981.63 kcal; Białko: 87.78 g; Węglowodany : 271.27 g; : 81.08 g; Tłuszcz: 67.73 g; : 14.7 g; : 32.46 g; : 13.86 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1, </u>), chleb razowy 30 g (<u>1, </u>), masło 20 g (<u>7, </u>), ser twarogowy 50 g (<u>7, </u>), pomidor 20 g , płatki kukurydziane z mlekiem 250 g (<u>1, 7, </u>), ogórek zielony 20 g , | kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>7, 9, </u>), filet z kurczaka pieczony 120 g , surówka z kapusty kiszonej 150 g , ryż brązowy 200 g , | herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1, </u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1, </u>), masło 20 g (<u>7, </u>), szynka biała 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g , |
| II Śniadanie: banan 120 g , | Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.16 kcal; Białko: 93.22 g; Węglowodany : 327.68 g; : 105.95 g; Tłuszcz: 71.53 g; : 38.47 g; : 32.37 g; : 12.59 g;

| niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1, </u>), ser twarogowy 50 g (<u>7, </u>), masło 10 g (<u>7, </u>), pomidor bs 50 g , płatki kukurydziane z mlekiem 250 g (<u>1, 7, </u>), sałata lodowa 10 g , | kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>7, 9, </u>), filet z kurczaka pieczony 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ryż 200 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1, </u>), masło 10 g (<u>7, </u>), szynka biała 60 g , sałata lodowa 10 g , pomidor bs 50 g , |
| II Śniadanie: banan 120 g , | Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.1 kcal; Białko: 95.36 g; Węglowodany : 334.9 g; : 113.84 g; Tłuszcz: 59.09 g; : 27.85 g; : 26.88 g; : 14.63 g;

| niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1, </u>), ser twarogowy 50 g (<u>7, </u>), masło 10 g (<u>7, </u>), pomidor bs 50 g , płatki kukurydziane z mlekiem 250 g (<u>1, 7, </u>), sałata lodowa 10 g , | kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>7, 9, </u>), filet z kurczaka pieczony 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ryż 200 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1, </u>), masło 10 g (<u>7, </u>), szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , |
| II Śniadanie: banan 120 g , | Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.9 kcal; Białko: 95.43 g; Węglowodany : 335.05 g; : 113.89 g; Tłuszcz: 59.1 g; : 27.85 g; : 26.95 g; : 14.63 g;

| niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1, </u>), masło 20 g (<u>7, </u>), ser twarogowy 50 g (<u>7, </u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 10 g , | kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>7, 9, </u>), filet z kurczaka pieczony 120 g , surówka z kapusty kiszonej 150 g , ryż 200 g , | herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1, </u>), masło 20 g (<u>7, </u>), szynka biała 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g , |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g , słonecznik 10 g , | |

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1910.91 kcal; Białko: 83.44 g; Węglowodany : 250.42 g ; : 63.14 g ;
Tłuszcz: 70.03 g ; : 35.9 g ; : 28.38 g ; : 10.76 g ;

| niedziela 2023-11-19 | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | | |
| herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser twarogowy 50 g (<u>7</u>), pomidor 50 g , | kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>7, 9</u>), filet z kurczaka pieczony 120 g , surówka z kapusty kiszanej 150 g , ryż brązowy 200 g , | herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), szynka biała 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g , słonecznik 10 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1903.01 kcal; Białko: 83.58 g; Węglowodany : 248.66 g ; : 63.46 g ;
Tłuszcz: 70.85 g ; : 36.13 g ; : 32.65 g ; : 10.77 g ;

| niedziela 2023-11-19 | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna | | |
| herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), ser twarogowy 50 g (<u>7</u>), pomidor 50 g , | kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , surówka z kapusty kiszanej 150 g , | herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka biała 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g , słonecznik 10 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1555.98 kcal; Białko: 79.3 g; Węglowodany : 204.77 g ; : 64.09 g ;
Tłuszcz: 52.47 g ; : 24.71 g ; : 27.58 g ; : 11.91 g ;

| niedziela 2023-11-19 | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa | | |
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), ser twarogowy 50 g (<u>7</u>), masło 10 g (<u>7</u>), pomidor bs 50 g , płatki kukurydziane z mlekiem 250 g (<u>1, 7</u>), | kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1</u>), masło 10 g (<u>7</u>), szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , |
| II Śniadanie: banan 120 g , | Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2188.05 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 321.33 g ; : 114.42 g ;
Tłuszcz: 60.52 g ; : 27.99 g ; : 28.03 g ; : 16.42 g ;

| niedziela 2023-11-19 | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa | | |
| herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>) , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>) , ser twarogowy 50 g (<u>7</u>), pomidor 50 g , | kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>7, 9</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kotlety warzywne z kalafiem 120 g (<u>1</u>) , surówka z kapusty kiszanej 150 g , | herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>1</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>1</u>), masło 20 g (<u>7</u>), ser żółty 60 g (<u>7</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , |
| II Śniadanie: banan 120 g , | Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2039.52 kcal; Białko: 59.51 g; Węglowodany : 304.61 g ; : 94.85 g ;
Tłuszcz: 71.38 g ; : 42.5 g ; : 29.95 g ; : 13.76 g ;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1, _</u>), szynka biała 60 g , margaryna 20 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , | kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>7, 9, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>1, _</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1973.26 kcal; Białko: 89.81 g; Węglowodany : 239.42 g; : 55.47 g; Tłuszcz: 77.62 g; : 20 g; : 20.96 g; : 15.16 g;

| niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>1, 7, _</u>), płatki kukurydziane z mlekiem 250 g (<u>1, 7, _</u>), | kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>7, 9, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , | herbata 200 g , koktajl bananowy 250 g (<u>7, _</u>), |
| II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (<u>7, _</u>), | Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1851.3 kcal; Białko: 80.1 g; Węglowodany : 293.62 g; : 163.42 g; Tłuszcz: 44.42 g; : 20.18 g; : 21.28 g; : 12.69 g;

| niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>7, _</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>7, _</u>), | kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (<u>7, 9, _</u>), | herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>7, _</u>), mus jabłkowy 300 g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1001.82 kcal; Białko: 26.69 g; Węglowodany : 171.11 g; : 140.55 g; Tłuszcz: 26.93 g; : 15.51 g; : 16.03 g; : 4.36 g;

| niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: Płynna | | |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------|
| herbata 200 g , | Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>1, 9, _</u>), | herbata 200 g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 207.09 kcal; Białko: 7.26 g; Węglowodany : 44.13 g; : 5.81 g; Tłuszcz: 1.51 g; : .31 g; : 5.8 g; : 3.3 g;

| niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7, _</u>), ser twarogowy 50 g (<u>7, _</u>), pomidor 50 g , płatki kukurydziane z mlekiem 250 g (<u>1, 7, _</u>), sałata lodowa 10 g , | kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>9, _</u>), filet z kurczaka pieczony 120 g , surówka z kapusty kiszonej 150 g , ryż 200 g , | herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>7, _</u>), szynka biała 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g , |
| II Śniadanie: banan 120 g , | Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2128.11 kcal; Białko: 95.54 g; Węglowodany : 317.35 g; : 103.98 g; Tłuszcz: 60.27 g; : 31.24 g; : 33.33 g; : 12.62 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: Bezmleczna | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb razowy 30 g (1,), chleb baltonowski 60 g (1,), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 10 g , | kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (9,), filet z kurczaka pieczony 120 g , surówka z kapusty kiszzonej 150 g , ryż 200 g , | herbata 200 g , chleb razowy 30 g (1,), chleb baltonowski 60 g (1,), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g , |
| II Śniadanie: banan 120 g , | Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1873.36 kcal; Białko: 85.41 g; Węglowodany : 275.48 g; : 90.3 g;
Tłuszcz: 53.26 g; : 12.61 g; : 24.99 g; : 11.26 g;

| niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: Biegunkowa | | |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,), masło 20 g (7,), szynka biała 60 g , | kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (7, 9,), ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,), masło 20 g (7,), szynka biała 60 g , |
| II Śniadanie: banan 120 g , | Podwieczorek: biszkopty 20 g (1, 3, 7,), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1787.36 kcal; Białko: 86.57 g; Węglowodany : 219.47 g; : 54.55 g;
Tłuszcz: 67.53 g; : 33.52 g; : 21.85 g; : 14.92 g;

| niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: Wegetariańska | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (1,),) , chleb razowy 30 g (1,), masło 20 g (7,),) , ser twarogowy 50 g (7,), pomidor 50 g , płatki kukurydziane z mlekiem 250 g (1, 7,),) , sałata lodowa 10 g , | kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (7, 9,), kotlety warzywne z kalafiem 120 g (1,),) , surówka z kapusty kiszzonej 150 g , ryż 200 g , | herbata 200 g , chleb razowy 30 g (1,),) , chleb baltonowski 60 g (1,), masło 20 g (7,), ser żółty 60 g (7,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g , |
| II Śniadanie: banan 120 g , | Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2380.55 kcal; Białko: 70.1 g; Węglowodany : 367.94 g; : 106.24 g;
Tłuszcz: 76.91 g; : 45.24 g; : 31.53 g; : 13.71 g;

| niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: Roczna | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,), masło 20 g (7,), ser twarogowy 50 g (7,), pomidor bs 50 g , płatki kukurydziane z mlekiem 250 g (1, 7,), | kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (7, 9,), ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1,), masło 20 g (7,), szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , |
| II Śniadanie: banan 120 g , | Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283.37 kcal; Białko: 94.76 g; Węglowodany : 321.14 g; : 114.29 g;
Tłuszcz: 75.21 g; : 38.67 g; : 28.02 g; : 16.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2023-11-19 | | Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 10 g , | kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (9), filet z kurczaka pieczony 120 g , surówka z kapusty kiszzonej 150 g , ryż 200 g , | herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g , |
| II Śniadanie: banan 120 g , | Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1832.56 kcal; Białko: 88.29 g; Węglowodany : 263.6 g; : 88.8 g; Tłuszcz: 53.74 g; : 12.68 g; : 30.03 g; : 11.32 g;

| niedziela 2023-11-19 | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1), ser twarogowy 50 g (7), masło 10 g (7), pomidor bs 50 g , płatki kukurydziane z mlekiem 250 g (1,7), sałata lodowa 10 g , | kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (7,9), ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1), masło 10 g (7), szynka biała 60 g , sałata lodowa 10 g , pomidor bs 50 g , |
| II Śniadanie: banan 120 g , | Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g , | |
| herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1), ser twarogowy 50 g (7), masło 10 g (7), pomidor bs 50 g , płatki kukurydziane z mlekiem 250 g (1,7), sałata lodowa 10 g , | kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (7,9), ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , | herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (1), masło 10 g (7), szynka biała 60 g , sałata lodowa 10 g , pomidor bs 50 g , |
| II Śniadanie: banan 120 g , | Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.17 kcal; Białko: 95.16 g; Węglowodany : 323.46 g; : 115.85 g; Tłuszcz: 58.83 g; : 27.76 g; : 28.74 g; : 16.37 g;