

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka wieprzowa 50 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , ser żółty 30 g (MLE,), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 50 g , sałata lodowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw 30 g (SEL,),
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2109.07 kcal; Białko: 88.04 g; Węglowodany : 270.77 g; : 79.66 g; Tłuszcz: 81.58 g; : 40.19 g; : 30.52 g; : 6.57 g;

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	sałata masłowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2210.85 kcal; Białko: 94.89 g; Węglowodany : 309.21 g; : 48.29 g; Tłuszcz: 71.93 g; : 35.48 g; : 25.83 g; : 7.38 g;

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	sałata masłowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 30 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2184.6 kcal; Białko: 90.94 g; Węglowodany : 309.18 g; : 48.29 g; Tłuszcz: 70.78 g; : 35.16 g; : 25.83 g; : 6.91 g;

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (GLU,), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (SEL,),
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2162.02 kcal; Białko: 85.68 g; Węglowodany : 295.26 g; : 81.47 g; Tłuszcz: 78.36 g; : 36.81 g; : 33.79 g; : 7.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (GLU,), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 150 g (GLU,), masło 30 g (MLE,), połówka drobiowa 30 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (SEL,),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2251.8 kcal; Białko: 81.52 g; Węglowodany : 306.9 g; : 76.86 g; Tłuszcz: 85.25 g; : 41.88 g; : 34.91 g; : 6.64 g;

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 100 g , gzik z koperkiem 60 g (MLE,), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), połówka drobiowa 40 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1589.01 kcal; Białko: 52.49 g; Węglowodany : 225.91 g; : 71.58 g; Tłuszcz: 58.48 g; : 29.31 g; : 25.59 g; : 4.5 g;

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 50 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 50 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), połówka drobiowa 80 g , sałata lodowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (SEL,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.24 kcal; Białko: 99.15 g; Węglowodany : 267.24 g; : 66.78 g; Tłuszcz: 82.25 g; : 39.05 g; : 27.75 g; : 8.04 g;

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 50 g (GLU,), szynka wieprzowa 30 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 50 g (MLE,), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 50 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (SEL,),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2113.69 kcal; Białko: 50.14 g; Węglowodany : 352.66 g; : 146.26 g; Tłuszcz: 63.2 g; : 29.04 g; : 33.3 g; : 4.78 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2146.03 kcal; Białko: 102.53 g; Węglowodany : 254.48 g; : 38.03 g; Tłuszcz: 85.14 g; : 17.51 g; : 24.03 g; : 7.13 g;

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1341.73 kcal; Białko: 71.53 g; Węglowodany : 214.59 g; : 108.18 g; Tłuszcz: 26.13 g; : 8.21 g; : 18.81 g; : 2.28 g;

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.14 kcal; Białko: 93.29 g; Węglowodany : 296.2 g; : 76.14 g; Tłuszcz: 74.62 g; : 36.45 g; : 39.19 g; : 6.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2072.5 kcal; Białko: 108 g; Węglowodany : 281.52 g; : 54.7 g; Tłuszcz: 64.75 g; : 13.46 g; : 34.99 g; : 7.91 g;

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1686.93 kcal; Białko: 95.48 g; Węglowodany : 205.81 g; : 24.13 g; Tłuszcz: 58.51 g; : 27.12 g; : 22.33 g; : 6.33 g;

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 200 g (<u>MLE,</u>),	chleb razowy 100 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 100 g , sałata lodowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.56 kcal; Białko: 76.15 g; Węglowodany : 294.75 g; : 104.66 g; Tłuszcz: 77.79 g; : 44.11 g; : 26.03 g; : 5.51 g;

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , polędwica drobiowa 30 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1575.55 kcal; Białko: 89.71 g; Węglowodany : 224.87 g; : 41.56 g; Tłuszcz: 40.36 g; : 15.72 g; : 22.87 g; : 5.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,) , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,) , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (SEL,) ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.73 kcal; Białko: 103.1 g; Węglowodany : 301.78 g; : 86.85 g; Tłuszcz: 64.97 g; : 13.47 g; : 41.59 g; : 7.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka wieprzowa 50 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , ser żółty 30 g (MLE,), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 50 g , sałata lodowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw 30 g (SEL,),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2109.07 kcal; Białko: 88.04 g; Węglowodany : 270.77 g; : 79.66 g; Tłuszcz: 81.58 g; : 40.19 g; : 30.52 g; : 6.57 g;

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	sałata masłowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2210.85 kcal; Białko: 94.89 g; Węglowodany : 309.21 g; : 48.29 g; Tłuszcz: 71.93 g; : 35.48 g; : 25.83 g; : 7.38 g;

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	sałata masłowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 30 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2184.6 kcal; Białko: 90.94 g; Węglowodany : 309.18 g; : 48.29 g; Tłuszcz: 70.78 g; : 35.16 g; : 25.83 g; : 6.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 30 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2251.8 kcal; Białko: 81.52 g; Węglowodany : 306.9 g; : 76.86 g; Tłuszcz: 85.25 g; : 41.88 g; : 34.91 g; : 6.64 g;

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1686.93 kcal; Białko: 95.48 g; Węglowodany : 205.81 g; : 24.13 g; Tłuszcz: 58.51 g; : 27.12 g; : 22.33 g; : 6.33 g;

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 200 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 100 g , salata lodowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.56 kcal; Białko: 76.15 g; Węglowodany : 294.75 g; : 104.66 g; Tłuszcz: 77.79 g; : 44.11 g; : 26.03 g; : 5.51 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 30 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1575.55 kcal; Białko: 89.71 g; Węglowodany : 224.87 g; : 41.56 g; Tłuszcz: 40.36 g; : 15.72 g; : 22.87 g; : 5.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), sos boloński 150 g (SEL,), makaron 150 g (GLU,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (SEL,), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), granola 20 g (GLU,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.37 kcal; Białko: 72.78 g; Węglowodany : 286.08 g; : 49.76 g; Tłuszcz: 99.07 g; : 38.01 g; : 27.24 g; : 8.12 g;

wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 40 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (MLE,),	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.21 kcal; Białko: 104.76 g; Węglowodany : 279.4 g; : 57.19 g; Tłuszcz: 81.98 g; : 37.19 g; : 30.44 g; : 7.97 g;

wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.18 kcal; Białko: 102.82 g; Węglowodany : 293.88 g; : 55.54 g; Tłuszcz: 79.37 g; : 35.32 g; : 31.25 g; : 8.43 g;

wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), sos boloński 200 g (SEL,), Makaron pełnoziarnisty 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z ciecierzycy z pomidorami 150 g (SEL,), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), granola 20 g (GLU,),	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217 kcal; Białko: 71.02 g; Węglowodany : 247.52 g; : 54.54 g;
Tłuszcz: 110.93 g; : 39.52 g; : 28.91 g; : 9.18 g;

wtorek 2023-11-28		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (SEL,), Makaron pełnoziarnisty 250 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z ciecierzycy z pomidorami 150 g (SEL,), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), granola 40 g (GLU,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.95 kcal; Białko: 71.91 g; Węglowodany : 241.63 g; : 54.63 g;
Tłuszcz: 115.76 g; : 40.17 g; : 28.64 g; : 9.05 g;

wtorek 2023-11-28		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 100 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1618.72 kcal; Białko: 85.14 g; Węglowodany : 196.24 g; : 54.31 g;
Tłuszcz: 60.73 g; : 23.94 g; : 27.31 g; : 6.61 g;

wtorek 2023-11-28		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , dynia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.9 kcal; Białko: 101.17 g; Węglowodany : 283.03 g; : 58.33 g;
Tłuszcz: 80.82 g; : 35.46 g; : 32.42 g; : 8.16 g;

wtorek 2023-11-28		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser fromage 60 g (MLE,), sałata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (SEL,), makaron 200 g (GLU,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), serek granii 100 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g , pomidor 50 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217.87 kcal; Białko: 53.68 g; Węglowodany : 304.95 g; : 75.01 g;
Tłuszcz: 93.91 g; : 46.75 g; : 29.17 g; : 5.37 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-28		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , dynia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,
	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2146 kcal; Białko: 96.37 g; Węglowodany : 254.11 g; : 43.53 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 28.32 g; : 26.95 g; : 7.52 g;

wtorek 2023-11-28		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , kisiel wisniowy 200 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1306.59 kcal; Białko: 62.3 g; Węglowodany : 182.97 g; : 82.88 g; Tłuszcz: 40.47 g; : 13.24 g; : 19.77 g; : 3.2 g;

wtorek 2023-11-28		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 200 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 880.52 kcal; Białko: 20.9 g; Węglowodany : 133.78 g; : 94.7 g; Tłuszcz: 33.1 g; : 13.52 g; : 18.95 g; : 2.92 g;

wtorek 2023-11-28		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2023-11-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL</u>), makaron BG 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.04 kcal; Białko: 85.18 g; Węglowodany : 305.75 g; : 72.07 g; Tłuszcz: 79.19 g; : 35.97 g; : 39.41 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (SEL,), makaron 200 g (GLU,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.58 kcal; Białko: 85.95 g; Węglowodany : 326.09 g; : 73.84 g; Tłuszcz: 69.85 g; : 15.13 g; : 31.24 g; : 6.59 g;

wtorek 2023-11-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1986.05 kcal; Białko: 90.94 g; Węglowodany : 249.68 g; : 58.39 g; Tłuszcz: 75.06 g; : 34.17 g; : 25.77 g; : 7.37 g;

wtorek 2023-11-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser fromage 50 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (SEL,), makaron 200 g (GLU,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), serek granii 150 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.97 kcal; Białko: 58.16 g; Węglowodany : 306.46 g; : 74.8 g; Tłuszcz: 92.7 g; : 44.25 g; : 29.17 g; : 5.27 g;

wtorek 2023-11-28		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.43 kcal; Białko: 97.5 g; Węglowodany : 305.27 g; : 77.65 g; Tłuszcz: 76.7 g; : 34.38 g; : 33.8 g; : 8.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (SEL), makaron BG 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.08 kcal; Białko: 86.37 g; Węglowodany : 326.13 g; : 71.44 g; Tłuszcz: 69.76 g; : 15.04 g; : 40.18 g; : 7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), sos boloński 150 g (SEL,), makaron 150 g (GLU,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (SEL,), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczo 200 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), granola 20 g (GLU,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.37 kcal; Białko: 72.78 g; Węglowodany : 286.08 g; : 49.76 g; Tłuszcz: 99.07 g; : 38.01 g; : 27.24 g; : 8.12 g;

wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 40 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (MLE,),	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.21 kcal; Białko: 104.76 g; Węglowodany : 279.4 g; : 57.19 g; Tłuszcz: 81.98 g; : 37.19 g; : 30.44 g; : 7.97 g;

wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.18 kcal; Białko: 102.82 g; Węglowodany : 293.88 g; : 55.54 g; Tłuszcz: 79.37 g; : 35.32 g; : 31.25 g; : 8.43 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 250 g	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 150 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), granola 40 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.95 kcal; Białko: 71.91 g; Węglowodany : 241.63 g; : 54.63 g; Tłuszcz: 115.76 g; : 40.17 g; : 28.64 g; : 9.05 g;

wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 200 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 880.52 kcal; Białko: 20.9 g; Węglowodany : 133.78 g; : 94.7 g; Tłuszcz: 33.1 g; : 13.52 g; : 18.95 g; : 2.92 g;

wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1986.05 kcal; Białko: 90.94 g; Węglowodany : 249.68 g; : 58.39 g; Tłuszcz: 75.06 g; : 34.17 g; : 25.77 g; : 7.37 g;

wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (<u>SEL</u>), makaron 200 g (<u>GLU</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), serek granii 150 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.97 kcal; Białko: 58.16 g; Węglowodany : 306.46 g; : 74.8 g; Tłuszcz: 92.7 g; : 44.25 g; : 29.17 g; : 5.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-28	Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.43 kcal; Białko: 97.5 g; Węglowodany : 305.27 g; : 77.65 g; Tłuszcz: 76.7 g; : 34.38 g; : 33.8 g; : 8.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa kapuśniak 350 g (<u>SEL</u> , <u>S02</u>), gotowane udko z kurczaka 100 g (<u>SEL</u>), surówka z papryką i koperkiem 150 g , ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.09 kcal; Białko: 96.33 g; Węglowodany : 256.44 g ; : 71 g; Tłuszcz: 91.26 g ; : 35.81 g ; : 29.18 g ; : 6.83 g;

środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 60 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2187.97 kcal; Białko: 102.34 g; Węglowodany : 284.53 g ; : 97.8 g; Tłuszcz: 77.17 g ; : 34.43 g ; : 27.37 g ; : 6.58 g;

środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 40 g , sałata lodowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.52 kcal; Białko: 108.76 g; Węglowodany : 277.36 g ; : 77.03 g; Tłuszcz: 80.1 g ; : 36.47 g ; : 26.84 g ; : 6.73 g;

środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa kapuśniak 350 g (<u>SEL</u> , <u>S02</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z papryką i koperkiem 150 g , ziemniaki gotowane 200 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.85 kcal; Białko: 102.63 g; Węglowodany : 265.91 g; : 68.53 g;
Tłuszcz: 89 g; : 34.97 g; : 30.64 g; : 7.11 g;

środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa kapuśniak 350 g (SEL, S02,), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), surówka z papryką i koperkiem 150 g , ziemniaki gotowane 200 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.85 kcal; Białko: 102.63 g; Węglowodany : 265.91 g; : 68.53 g;
Tłuszcz: 89 g; : 34.97 g; : 30.64 g; : 7.11 g;

środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa koperkowa 350 g (SEL,), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1649.57 kcal; Białko: 83.73 g; Węglowodany : 211.36 g; : 68.49 g;
Tłuszcz: 57.84 g; : 22.6 g; : 25.84 g; : 4.73 g;

środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa kapuśniak 350 g (SEL, S02,), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), surówka z papryką i koperkiem 100 g , ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.52 kcal; Białko: 102.21 g; Węglowodany : 250.98 g; : 68.46 g;
Tłuszcz: 93.65 g; : 36.79 g; : 27.59 g; : 6.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-29			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 20 g (<u>MLE</u> ,) , dżem brzoskwiniowy 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ser fromage 50 g (<u>MLE</u> ,) ,	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,) , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 20 g (<u>MLE</u> ,) , ser topiony w plastrach 50 g (<u>MLE</u> ,) , pomidor 50 g , salata lodowa 20 g ,			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,) ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.74 kcal; Białko: 56.32 g; Węglowodany : 283.01 g; : 90.28 g;
Tłuszcz: 97.76 g; : 49.88 g; : 28.63 g; : 5.38 g;

środa 2023-11-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,) , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u> ,) , gotowany burak 150 g (<u>GLU</u> ,) ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,) , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2152.48 kcal; Białko: 102.79 g; Węglowodany : 256.03 g; : 45.39 g;
Tłuszcz: 84.72 g; : 19.32 g; : 22.72 g; : 7.24 g;

środa 2023-11-29			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) ,	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,) , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u> ,) , gotowany burak 150 g (<u>GLU</u> ,) , ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 250 g (<u>MLE</u> ,) ,			
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1496.41 kcal; Białko: 69.84 g; Węglowodany : 221.49 g; : 131.71 g;
Tłuszcz: 40.38 g; : 13.02 g; : 16.12 g; : 2.45 g;

środa 2023-11-29			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,) , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) ,	zupa koperkowa 400 g (<u>SEL</u> ,) , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u> ,) , mus jabłkowy 300 g ,			
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 686.59 kcal; Białko: 22.46 g; Węglowodany : 127.92 g; : 106.81 g;
Tłuszcz: 12.75 g; : 6.46 g; : 15.27 g; : 1.15 g;

środa 2023-11-29			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) ,	herbata 200 g ,			
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz:
1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-29		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa kapuśniak 350 g (<u>SEL</u> , <u>S02</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z papryką i koperkiem 150 g , ziemniaki gotowane 200 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265 kcal; Białko: 107.8 g; Węglowodany : 259.49 g; : 70.36 g; Tłuszcz: 96.08 g; : 37.09 g; : 35.56 g; : 7.07 g;

środa 2023-11-29		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa kapuśniak 350 g (<u>SEL</u> , <u>S02</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z papryką i koperkiem 150 g , ziemniaki gotowane 200 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.69 kcal; Białko: 100.28 g; Węglowodany : 279.4 g; : 67.8 g; Tłuszcz: 85.62 g; : 18.69 g; : 30.81 g; : 7.53 g;

środa 2023-11-29		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowany burak 150 g (<u>GLU</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2092.51 kcal; Białko: 97.64 g; Węglowodany : 245.97 g; : 63.62 g; Tłuszcz: 84.36 g; : 33.68 g; : 20.81 g; : 6.53 g;

środa 2023-11-29		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ser fromage 60 g (<u>MLE</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , jajko sadzone 50 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser topiony w plastrach 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.12 kcal; Białko: 60.52 g; Węglowodany : 292.05 g; : 70.69 g; Tłuszcz: 101.88 g; : 52.46 g; : 30.62 g; : 5.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-29		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenney 125 g (GLU,), masło 30 g (MLE,), szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa koperkowa 350 g (SEL,), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , gotowany burak 150 g (GLU,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenney 100 g (GLU,), masło 30 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2259.94 kcal; Białko: 103.26 g; Węglowodany : 262.12 g; : 71.44 g; Tłuszcz: 93.7 g; : 45.39 g; : 22.09 g; : 7.06 g;

środa 2023-11-29		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa kapuśniak 350 g (SEL, S02,), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), surówka z papryką i koperkiem 150 g , ziemniaki gotowane 200 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2204.99 kcal; Białko: 102.64 g; Węglowodany : 258.39 g; : 70.51 g; Tłuszcz: 92.1 g; : 20.71 g; : 35.21 g; : 7.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa kapuśniak 350 g (<u>SEL</u> , <u>S02</u>), gotowane udko z kurczaka 100 g (<u>SEL</u>), surówka z papryką i koperkiem 150 g , ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.09 kcal; Białko: 96.33 g; Węglowodany : 256.44 g; : 71 g; Tłuszcz: 91.26 g; : 35.81 g; : 29.18 g; : 6.83 g;

środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 60 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2187.97 kcal; Białko: 102.34 g; Węglowodany : 284.53 g; : 97.8 g; Tłuszcz: 77.17 g; : 34.43 g; : 27.37 g; : 6.58 g;

środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 40 g , sałata lodowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.52 kcal; Białko: 108.76 g; Węglowodany : 277.36 g; : 77.03 g; Tłuszcz: 80.1 g; : 36.47 g; : 26.84 g; : 6.73 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-29		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa kapuśniak 350 g (<u>SEL</u> , <u>S02</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z papryką i koperkiem 150 g , ziemniaki gotowane 200 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.85 kcal; Białko: 102.63 g; Węglowodany : 265.91 g; : 68.53 g; Tłuszcz: 89 g; : 34.97 g; : 30.64 g; : 7.11 g;

środa 2023-11-29		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa koperkowa 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 686.59 kcal; Białko: 22.46 g; Węglowodany : 127.92 g; : 106.81 g; Tłuszcz: 12.75 g; : 6.46 g; : 15.27 g; : 1.15 g;

środa 2023-11-29		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2023-11-29		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowany burak 150 g (<u>GLU</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2092.51 kcal; Białko: 97.64 g; Węglowodany : 245.97 g; : 63.62 g; Tłuszcz: 84.36 g; : 33.68 g; : 20.81 g; : 6.53 g;

środa 2023-11-29		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ser fromage 60 g (<u>MLE</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , jajko sadzone 50 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser topiony w plastrach 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.12 kcal; Białko: 60.52 g; Węglowodany : 292.05 g; : 70.69 g; Tłuszcz: 101.88 g; : 52.46 g; : 30.62 g; : 5.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-29	Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 30 g (MLE,), szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa koperkowa 350 g (SEL,), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , gotowany burak 150 g (GLU,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 30 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczerek: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2259.94 kcal; Białko: 103.26 g; Węglowodany : 262.12 g; : 71.44 g; Tłuszcz: 93.7 g; : 45.39 g; : 22.09 g; : 7.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser żółty 60 g (MLE,), papryka 40 g , szynka drobiowa z kurczaka 20 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jogurtowo waniliowy 50 g (MLE,), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: kiwi 90 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2208.49 kcal; Białko: 64.25 g; Węglowodany : 274.3 g ; : 70.98 g; Tłuszcz: 101.93 g ; : 43.55 g ; : 31.1 g ; : 7.53 g;

czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jogurtowo waniliowy 50 g (MLE,), gotowana marchew p 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 150 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273.81 kcal; Białko: 77.24 g; Węglowodany : 273.08 g ; : 69.86 g; Tłuszcz: 103.16 g ; : 43.34 g ; : 27.58 g ; : 6.8 g;

czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jogurtowo waniliowy 50 g (MLE,), gotowana marchew p 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 150 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2196.41 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 256.79 g ; : 69.71 g; Tłuszcz: 102.74 g ; : 43.25 g ; : 26.77 g ; : 6.46 g;

czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , papryka 40 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ogórek kiszony 50 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata masłowa 20 g , pomidor 50 g , szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: kiwi 90 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2224.16 kcal; Białko: 98.77 g; Węglowodany : 289.91 g; : 47.94 g;
Tłuszcz: 81.24 g; : 40.07 g; : 31.19 g; : 8.78 g;

czwartek 2023-11-30		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , papryka 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , schab pieczony II danie 120 g (SEL,), ogórek kiszony 50 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 70 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: kiwi 90 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.91 kcal; Białko: 96.62 g; Węglowodany : 267.89 g; : 43.59 g;
Tłuszcz: 92.58 g; : 43.33 g; : 28.52 g; : 7.49 g;

czwartek 2023-11-30		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jogurtowo waniliowy 50 g (MLE,), gotowana marchew p 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1654.01 kcal; Białko: 39.16 g; Węglowodany : 197.14 g; : 77.83 g;
Tłuszcz: 84.49 g; : 32.97 g; : 26.25 g; : 3.84 g;

czwartek 2023-11-30		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , papryka 40 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , schab gotowany II danie 150 g (SEL,), ogórek kiszony 50 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g , szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: kiwi 90 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.52 kcal; Białko: 107.4 g; Węglowodany : 273.78 g; : 47.89 g;
Tłuszcz: 82.77 g; : 40.76 g; : 30.29 g; : 8.64 g;

czwartek 2023-11-30		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z marchwi 150 g , papryka 40 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jogurtowo waniliowy 50 g (MLE,), gotowana marchew p 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (GLU,), chleb baltonowski 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g , szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: kiwi 90 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.38 kcal; Białko: 51.11 g; Węglowodany : 293.38 g; : 67.49 g;
Tłuszcz: 107.52 g; : 37.42 g; : 41.28 g; : 6.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-30		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab pieczony II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowana marchew p 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , ser twarogowy 70 g (<u>MLE</u>), chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.41 kcal; Białko: 100.12 g; Węglowodany : 244.12 g; : 38.22 g; Tłuszcz: 95.67 g; : 22.02 g; : 23.2 g; : 5.6 g;

czwartek 2023-11-30		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab pieczony II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowana marchew p 150 g ,	herbata 200 g , smoothie gruszkowe 200 g , mus jabłkowy 300 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1480.5 kcal; Białko: 69.4 g; Węglowodany : 214.8 g; : 111.69 g; Tłuszcz: 45.11 g; : 17.03 g; : 32.48 g; : 2.19 g;

czwartek 2023-11-30		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>),	zupa krem z selera 400 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , smoothie gruszkowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 688.89 kcal; Białko: 16.73 g; Węglowodany : 117.91 g; : 85.04 g; Tłuszcz: 21.2 g; : 11.97 g; : 21.03 g; : 1.07 g;

czwartek 2023-11-30		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2023-11-30		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , papryka 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab pieczony II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowana marchew p 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g , szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: kiwi 90 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2251.29 kcal; Białko: 107.05 g; Węglowodany : 283.3 g; : 49.6 g; Tłuszcz: 85.82 g; : 31.64 g; : 42.4 g; : 7.78 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-30		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , papryka 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab pieczony II danie 120 g (SEL,), gotowana marchew p 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 20 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: kiwi 90 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.91 kcal; Białko: 100.77 g; Węglowodany : 286.8 g; : 51.17 g; Tłuszcz: 83.96 g; : 16.92 g; : 33.9 g; : 7.71 g;

czwartek 2023-11-30		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab pieczony II danie 120 g (SEL,), gotowana marchew p 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 70 g (MLE,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2049.46 kcal; Białko: 96.77 g; Węglowodany : 212.99 g; : 33.73 g; Tłuszcz: 95.54 g; : 40.39 g; : 24.63 g; : 5.87 g;

czwartek 2023-11-30		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z marchwi 150 g , papryka 40 g ,	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jogurtowo waniliowy 50 g (MLE,), gotowana marchew p 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: kiwi 90 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217.01 kcal; Białko: 49.14 g; Węglowodany : 287.23 g; : 65.16 g; Tłuszcz: 105.59 g; : 37.19 g; : 39.01 g; : 6.44 g;

czwartek 2023-11-30		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowana marchew p 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 70 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2187.21 kcal; Białko: 102.11 g; Węglowodany : 273.15 g; : 67.14 g; Tłuszcz: 83.16 g; : 40.01 g; : 31.13 g; : 5.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-30		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , papryka 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab pieczony II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowana marchew p 200 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g , szynka biała 60 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: kiwi 90 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2215.46 kcal; Białko: 105.96 g; Węglowodany : 274.88 g; : 51.78 g; Tłuszcz: 86.16 g; : 17.17 g; : 42.88 g; : 7.7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser żółty 60 g (MLE,), papryka 40 g , szynka drobiowa z kurczaka 20 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jogurtowo waniliowy 50 g (MLE,), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: kiwi 90 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2208.49 kcal; Białko: 64.25 g; Węglowodany : 274.3 g; : 70.98 g; Tłuszcz: 101.93 g; : 43.55 g; : 31.1 g; : 7.53 g;

czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jogurtowo waniliowy 50 g (MLE,), gotowana marchew p 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 150 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273.81 kcal; Białko: 77.24 g; Węglowodany : 273.08 g; : 69.86 g; Tłuszcz: 103.16 g; : 43.34 g; : 27.58 g; : 6.8 g;

czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jogurtowo waniliowy 50 g (MLE,), gotowana marchew p 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 150 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2196.41 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 256.79 g; : 69.71 g; Tłuszcz: 102.74 g; : 43.25 g; : 26.77 g; : 6.46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , papryka 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab pieczony II danie 120 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 70 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: kiwi 90 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.91 kcal; Białko: 96.62 g; Węglowodany : 267.89 g; : 43.59 g; Tłuszcz: 92.58 g; : 43.33 g; : 28.52 g; : 7.49 g;

czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>),	zupa krem z selera 400 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , smoothie gruszkowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 688.89 kcal; Białko: 16.73 g; Węglowodany : 117.91 g; : 85.04 g; Tłuszcz: 21.2 g; : 11.97 g; : 21.03 g; : 1.07 g;

czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab pieczony II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchew p 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 70 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2049.46 kcal; Białko: 96.77 g; Węglowodany : 212.99 g; : 33.73 g; Tłuszcz: 95.54 g; : 40.39 g; : 24.63 g; : 5.87 g;

czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z marchwi 150 g , papryka 40 g ,	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jogurtowo waniliowy 50 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchew p 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: kiwi 90 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217.01 kcal; Białko: 49.14 g; Węglowodany : 287.23 g; : 65.16 g; Tłuszcz: 105.59 g; : 37.19 g; : 39.01 g; : 6.44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-30		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowana marchew p 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 70 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2187.21 kcal; Białko: 102.11 g; Węglowodany : 273.15 g; : 67.14 g; Tłuszcz: 83.16 g; : 40.01 g; : 31.13 g; : 5.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>MLE, SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), pasta jajeczna 100 g (<u>MLE, GOR</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.55 kcal; Białko: 89.15 g; Węglowodany : 256.5 g; : 57.44 g; Tłuszcz: 101.68 g; : 47.69 g; : 20.19 g; : 6.09 g;

piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g , pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>GLU, MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>GLU, SEL</u>), zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.93 kcal; Białko: 94.77 g; Węglowodany : 298.19 g; : 54.26 g; Tłuszcz: 65.99 g; : 33.66 g; : 22.35 g; : 7.68 g;

piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g , pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>GLU, MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL</u>), zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.9 kcal; Białko: 93.83 g; Węglowodany : 302.11 g; : 53.9 g; Tłuszcz: 65.88 g; : 33.64 g; : 22.25 g; : 7.85 g;

piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
----------------------------------------------------------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE), chleb razowy 120 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 100 g (GLU, MLE),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (MLE, SEL), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (SEL),	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta jajeczna 100 g (MLE, GOR), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2160.94 kcal; Białko: 94.13 g; Węglowodany : 246.49 g; : 64.9 g; Tłuszcz: 93.92 g; : 40.52 g; : 23.3 g; : 6.94 g;

piątek 2023-12-01		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE), chleb razowy 120 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 100 g (GLU, MLE),	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (MLE, SEL), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (SEL),	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka biała 60 g , papryka 40 g , sałata masłowa 20 g , pasta jajeczna 100 g (MLE, GOR),
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.87 kcal; Białko: 108.05 g; Węglowodany : 244.91 g; : 60.39 g; Tłuszcz: 97.79 g; : 41.59 g; : 23.91 g; : 8.41 g;

piątek 2023-12-01		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , sałata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (GLU, SEL), zupa warzywna z koperkiem 350 g (MLE, SEL),	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka biała 40 g , pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1520.72 kcal; Białko: 59.48 g; Węglowodany : 214.78 g; : 47.77 g; Tłuszcz: 51.24 g; : 28.51 g; : 18.68 g; : 4.74 g;

piątek 2023-12-01		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE), chleb pszenny 90 g (GLU), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa warzywna z koperkiem 350 g (MLE, SEL), sos koperkowy 50 g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), gotowana marchewka juniorka 100 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (GLU), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.65 kcal; Białko: 104.61 g; Węglowodany : 243.95 g; : 48.85 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 25.04 g; : 23.79 g; : 7.1 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-12-01		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>MLE, SEL</u>), leczy warzywne z ciecierzycą 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta jajeczna 100 g (<u>MLE, GOR</u>), papryka 50 g , sałata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.38 kcal; Białko: 65.86 g; Węglowodany : 248.34 g; : 60.91 g; Tłuszcz: 108.64 g; : 47.98 g; : 20.63 g; : 5.22 g;

piątek 2023-12-01		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>MLE, SEL</u>), sos koperkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2196.67 kcal; Białko: 103.62 g; Węglowodany : 241.97 g; : 47.2 g; Tłuszcz: 95.79 g; : 25.15 g; : 23.56 g; : 7.25 g;

piątek 2023-12-01		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU, MLE</u>),	zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>MLE, SEL</u>), sos koperkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1372.2 kcal; Białko: 68.32 g; Węglowodany : 179.42 g; : 93.2 g; Tłuszcz: 46.27 g; : 16.74 g; : 17.15 g; : 2.72 g;

piątek 2023-12-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa warzywna z koperkiem 400 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 823.57 kcal; Białko: 26.04 g; Węglowodany : 150.81 g; : 124.56 g; Tłuszcz: 16.43 g; : 8.63 g; : 16.14 g; : 1.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-12-01		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2023-12-01		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 200 g , masło 30 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (<u>SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 200 g , masło 30 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 60 g , papryka 50 g , sałata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2138.25 kcal; Białko: 81.7 g; Węglowodany : 314.93 g; : 50.46 g; Tłuszcz: 69.45 g; : 38.53 g; : 37.72 g; : 8.77 g;

piątek 2023-12-01		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 80 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 100 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL, _</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 80 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 100 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.9 kcal; Białko: 73.3 g; Węglowodany : 341.42 g; : 41.37 g; Tłuszcz: 64.85 g; : 14.7 g; : 27.82 g; : 7.98 g;

piątek 2023-12-01		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), sos koperkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2077.27 kcal; Białko: 96.23 g; Węglowodany : 227.71 g; : 41 g; Tłuszcz: 92.23 g; : 37.44 g; : 24.04 g; : 6.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-12-01		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE), chleb baltonowski 50 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 30 g (MLE), ser fromage 50 g (MLE), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa warzywna z koperkiem 350 g (MLE, SEL), leczy warzywne z ciecierzycą 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 30 g (MLE), pasta jajeczna 100 g (MLE, GOR), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.14 kcal; Białko: 62.32 g; Węglowodany : 219.35 g; : 58.63 g; Tłuszcz: 121.81 g; : 58.48 g; : 18.47 g; : 4.7 g;

piątek 2023-12-01		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE), chleb pszenny 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa warzywna z koperkiem 350 g (MLE, SEL), sos koperkowy 50 g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), gotowana marchewka juniorka 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.87 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 234.27 g; : 55.4 g; Tłuszcz: 86.97 g; : 39.41 g; : 23.6 g; : 7.19 g;

piątek 2023-12-01		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 250 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 300 g (SEL), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 200 g , margaryna 30 g , szynka biała 60 g , papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2155.89 kcal; Białko: 80.82 g; Węglowodany : 330.21 g; : 37.68 g; Tłuszcz: 65.78 g; : 14.84 g; : 41.23 g; : 9.19 g;

piątek 2023-12-01		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 150 g (MLE), chleb pszenny 150 g (GLU), masło 30 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (GLU, SEL), zupa warzywna z koperkiem 350 g (MLE, SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU), masło 30 g (MLE), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.45 kcal; Białko: 83.6 g; Węglowodany : 305.46 g; : 45.47 g; Tłuszcz: 71.61 g; : 40.07 g; : 21.48 g; : 7.78 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>MLE, SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), pasta jajeczna 100 g (<u>MLE, GOR</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.55 kcal; Białko: 89.15 g; Węglowodany : 256.5 g ; : 57.44 g; Tłuszcz: 101.68 g; : 47.69 g; : 20.19 g; : 6.09 g;

piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g , pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>GLU, MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>GLU, SEL</u>), zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.93 kcal; Białko: 94.77 g; Węglowodany : 298.19 g ; : 54.26 g; Tłuszcz: 65.99 g; : 33.66 g; : 22.35 g; : 7.68 g;

piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g , pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>GLU, MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL</u>), zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.9 kcal; Białko: 93.83 g; Węglowodany : 302.11 g ; : 53.9 g; Tłuszcz: 65.88 g; : 33.64 g; : 22.25 g; : 7.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-12-01		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>MLE,</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , papryka 40 g , sałata masłowa 20 g , pasta jajeczna 100 g (<u>MLE, GOR,</u>),
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.87 kcal; Białko: 108.05 g; Węglowodany : 244.91 g; : 60.39 g; Tłuszcz: 97.79 g; : 41.59 g; : 23.91 g; : 8.41 g;

piątek 2023-12-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa warzywna z koperkiem 400 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>MLE,</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 823.57 kcal; Białko: 26.04 g; Węglowodany : 150.81 g; : 124.56 g; Tłuszcz: 16.43 g; : 8.63 g; : 16.14 g; : 1.25 g;

piątek 2023-12-01		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2023-12-01		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos koperkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2077.27 kcal; Białko: 96.23 g; Węglowodany : 227.71 g; : 41 g; Tłuszcz: 92.23 g; : 37.44 g; : 24.04 g; : 6.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-12-01		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE,), chleb baltonowski 50 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 30 g (MLE,), ser fromage 50 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa warzywna z koperkiem 350 g (MLE, SEL,), leczy warzywne z ciecierzycą 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 30 g (MLE,), pasta jajeczna 100 g (MLE, GOR,), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.14 kcal; Białko: 62.32 g; Węglowodany : 219.35 g; : 58.63 g; Tłuszcz: 121.81 g; : 58.48 g; : 18.47 g; : 4.7 g;

piątek 2023-12-01		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE,), chleb pszenny 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa warzywna z koperkiem 350 g (MLE, SEL,), sos koperkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.87 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 234.27 g; : 55.4 g; Tłuszcz: 86.97 g; : 39.41 g; : 23.6 g; : 7.19 g;

piątek 2023-12-01		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 150 g (MLE,), chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 30 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (GLU, SEL,), zupa warzywna z koperkiem 350 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 30 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.45 kcal; Białko: 83.6 g; Węglowodany : 305.46 g; : 45.47 g; Tłuszcz: 71.61 g; : 40.07 g; : 21.48 g; : 7.78 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z pieczonych warzyw 150 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Sniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2210.56 kcal; Białko: 88.33 g; Węglowodany : 282.97 g; : 43.68 g; Tłuszcz: 87.98 g; : 32.96 g; : 32.68 g; : 8.96 g;

sobota 2023-12-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Sniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.76 kcal; Białko: 105.97 g; Węglowodany : 296.54 g; : 59.42 g; Tłuszcz: 79.06 g; : 41.64 g; : 25.16 g; : 7.64 g;

sobota 2023-12-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Sniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.56 kcal; Białko: 124.73 g; Węglowodany : 341.43 g; : 58.43 g; Tłuszcz: 48.71 g; : 20.38 g; : 27.06 g; : 8.95 g;

sobota 2023-12-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Sniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2189.17 kcal; Białko: 81.48 g; Węglowodany : 279.46 g ; : 62.02 g ;
Tłuszcz: 90.56 g ; : 36.71 g ; : 34.73 g ; : 7 g ;

sobota 2023-12-02			Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (GLU, SEL,), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 120 g (GLU,), herbata 200 g , masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z pieczonych warzyw 150 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,			
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.71 kcal; Białko: 85.43 g; Węglowodany : 294.01 g ; : 63.79 g ;
Tłuszcz: 92.77 g ; : 31.16 g ; : 40.47 g ; : 9.18 g ;

sobota 2023-12-02			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (GLU, SEL,), ryż 150 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,			
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1550.12 kcal; Białko: 87.79 g; Węglowodany : 215.12 g ; : 56.9 g ;
Tłuszcz: 42.27 g ; : 18.89 g ; : 20.98 g ; : 5.58 g ;

sobota 2023-12-02			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (GLU, SEL,), ryż 150 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,			
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2127.57 kcal; Białko: 108.88 g; Węglowodany : 312.73 g ; : 57.72 g ;
Tłuszcz: 54.81 g ; : 25.33 g ; : 25.78 g ; : 8.26 g ;

sobota 2023-12-02			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (GLU,), chleb baltonowski 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną WEGE 350 g (GLU, SEL,), risotto z burakami 300 g (GLU,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z pieczonych warzyw 150 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,			
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2168.76 kcal; Białko: 52.59 g; Węglowodany : 306.34 g ; : 44.1 g ;
Tłuszcz: 88.7 g ; : 35.26 g ; : 32.52 g ; : 7.59 g ;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-12-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenno-żytni 90 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenno-żytni 90 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1899.01 kcal; Białko: 99.27 g; Węglowodany : 228.78 g; : 36.42 g; Tłuszcz: 69.56 g; : 13.46 g; : 20.58 g; : 6.66 g;

sobota 2023-12-02		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>), herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1343.46 kcal; Białko: 70.82 g; Węglowodany : 217.8 g; : 118.03 g; Tłuszcz: 25.49 g; : 9.97 g; : 21.4 g; : 2.73 g;

sobota 2023-12-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 956.59 kcal; Białko: 34.58 g; Węglowodany : 160.11 g; : 123.01 g; Tłuszcz: 23.24 g; : 8.88 g; : 15.88 g; : 1.26 g;

sobota 2023-12-02		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2023-12-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 150 g , herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2204.76 kcal; Białko: 100.54 g; Węglowodany : 284.1 g; : 33.01 g; Tłuszcz: 82.03 g; : 36.52 g; : 36.23 g; : 7.62 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-12-02 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (<u>GLU, SEL</u>), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2181.73 kcal; Białko: 89.55 g; Węglowodany : 302.89 g; : 39.88 g; Tłuszcz: 74.63 g; : 15.08 g; : 30.26 g; : 9.01 g;

sobota 2023-12-02 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>),	zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1856.28 kcal; Białko: 98.42 g; Węglowodany : 239.76 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 60.97 g; : 30.32 g; : 23.18 g; : 6.92 g;

sobota 2023-12-02 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną WEGE 350 g (<u>GLU, SEL</u>), risotto z burakami 300 g (<u>GLU</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z pieczonych warzyw 150 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2168.76 kcal; Białko: 52.59 g; Węglowodany : 306.34 g; : 44.1 g; Tłuszcz: 88.7 g; : 35.26 g; : 32.52 g; : 7.59 g;

sobota 2023-12-02 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.63 kcal; Białko: 110.19 g; Węglowodany : 315.08 g; : 59.93 g; Tłuszcz: 63.02 g; : 30.76 g; : 27.92 g; : 8.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-12-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL , _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z pieczonych warzyw 150 g (SEL , _), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.7 kcal; Białko: 98.34 g; Węglowodany : 307.59 g; : 40.55 g; Tłuszcz: 81.49 g; : 15.9 g; : 42.38 g; : 9.96 g;

sobota 2023-12-02		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU , _), masło 10 g (MLE , _), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (GLU , SEL , _), ryż 150 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (SEL , _), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU , MLE , SEL , _),	herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU , _), masło 10 g (MLE , _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2162.62 kcal; Białko: 111.52 g; Węglowodany : 336.53 g; : 57.8 g; Tłuszcz: 47.47 g; : 19.97 g; : 28.12 g; : 8.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (GLU, SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z pieczonych warzyw 150 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2210.56 kcal; Białko: 88.33 g; Węglowodany : 282.97 g ; : 43.68 g; Tłuszcz: 87.98 g ; : 32.96 g ; : 32.68 g ; : 8.96 g;

sobota 2023-12-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 30 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 30 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.76 kcal; Białko: 105.97 g; Węglowodany : 296.54 g ; : 59.42 g; Tłuszcz: 79.06 g ; : 41.64 g ; : 25.16 g ; : 7.64 g;

sobota 2023-12-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.56 kcal; Białko: 124.73 g; Węglowodany : 341.43 g ; : 58.43 g; Tłuszcz: 48.71 g ; : 20.38 g ; : 27.06 g ; : 8.95 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-12-02		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (<u>GLU, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z pieczonych warzyw 150 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.71 kcal; Białko: 85.43 g; Węglowodany : 294.01 g; : 63.79 g; Tłuszcz: 92.77 g; : 31.16 g; : 40.47 g; : 9.18 g;

sobota 2023-12-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 956.59 kcal; Białko: 34.58 g; Węglowodany : 160.11 g; : 123.01 g; Tłuszcz: 23.24 g; : 8.88 g; : 15.88 g; : 1.26 g;

sobota 2023-12-02		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2023-12-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>),	zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1856.28 kcal; Białko: 98.42 g; Węglowodany : 239.76 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 60.97 g; : 30.32 g; : 23.18 g; : 6.92 g;

sobota 2023-12-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną WEGE 350 g (<u>GLU, SEL</u>), risotto z burakami 300 g (<u>GLU</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z pieczonych warzyw 150 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2168.76 kcal; Białko: 52.59 g; Węglowodany : 306.34 g; : 44.1 g; Tłuszcz: 88.7 g; : 35.26 g; : 32.52 g; : 7.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-12-02		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.63 kcal; Białko: 110.19 g; Węglowodany : 315.08 g; : 59.93 g; Tłuszcz: 63.02 g; : 30.76 g; : 27.92 g; : 8.3 g;

sobota 2023-12-02		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 g (GLU, SEL,), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2162.62 kcal; Białko: 111.52 g; Węglowodany : 336.53 g; : 57.8 g; Tłuszcz: 47.47 g; : 19.97 g; : 28.12 g; : 8.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), kasza gryczana 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2129.14 kcal; Białko: 76.94 g; Węglowodany : 291.25 g; : 54.64 g; Tłuszcz: 80.02 g; : 34.28 g; : 32.25 g; : 8.54 g;

niedziela 2023-12-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), kasza jaglana 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2184.54 kcal; Białko: 87.54 g; Węglowodany : 278.53 g; : 53.28 g; Tłuszcz: 86.33 g; : 38.21 g; : 28.04 g; : 6.57 g;

niedziela 2023-12-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), kasza jaglana 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2187.14 kcal; Białko: 90.02 g; Węglowodany : 294.75 g; : 53.37 g; Tłuszcz: 78.5 g; : 32.83 g; : 28.85 g; : 6.91 g;

niedziela 2023-12-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), kasza gryczana 200 g , pieczone warzywa 200 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2164.09 kcal; Białko: 73.34 g; Węglowodany : 299 g; : 71.26 g;
Tłuszcz: 83.55 g; : 33.93 g; : 38.95 g; : 8.19 g;

niedziela 2023-12-03		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), kasza gryczana 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 150 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2168.34 kcal; Białko: 85.81 g; Węglowodany : 276.57 g; : 68.25 g;
Tłuszcz: 87.63 g; : 39.46 g; : 35.24 g; : 7 g;

niedziela 2023-12-03		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), pulpety wieprzowe 150 g (GLU, SEL,), kasza gryczana 150 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1533.12 kcal; Białko: 68.24 g; Węglowodany : 179.58 g; : 53.82 g;
Tłuszcz: 65.75 g; : 26.45 g; : 25.18 g; : 5.06 g;

niedziela 2023-12-03		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), pulpety wieprzowe 150 g (GLU, SEL,), kasza gryczana 150 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 150 g (MLE,), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (MLE,),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2139.7 kcal; Białko: 116.8 g; Węglowodany : 244.82 g; : 73.72 g;
Tłuszcz: 82.32 g; : 35.77 g; : 22.23 g; : 8.4 g;

niedziela 2023-12-03		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 120 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL,), kotlety warzywne z brokułami 150 g (GLU,), kasza gryczana 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2169.64 kcal; Białko: 64.99 g; Węglowodany : 316.03 g; : 56.63 g;
Tłuszcz: 79.12 g; : 32.61 g; : 34.18 g; : 6.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-12-03		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2109.19 kcal; Białko: 78.26 g; Węglowodany : 264.32 g; : 35.93 g; Tłuszcz: 87.46 g; : 16.77 g; : 23.61 g; : 7.28 g;

niedziela 2023-12-03		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata	
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1371.04 kcal; Białko: 50.26 g; Węglowodany : 228.13 g; : 92.39 g; Tłuszcz: 34.12 g; : 9.11 g; : 25.16 g; : 2.52 g;

niedziela 2023-12-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g; Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2023-12-03		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

niedziela 2023-12-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), pulpety wieprzowe BG 150 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.94 kcal; Białko: 88.15 g; Węglowodany : 251.42 g; : 57.28 g; Tłuszcz: 93.59 g; : 33.18 g; : 42.53 g; : 9.16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-12-03		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pulpety wieprzowe 150 g (GLU, SEL,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,), kasza gryczana 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2122.36 kcal; Białko: 77.35 g; Węglowodany : 293.42 g; : 65.73 g; Tłuszcz: 78.59 g; : 16.02 g; : 34.41 g; : 8.47 g;

niedziela 2023-12-03		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), kasza jaglana 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.19 kcal; Białko: 79.16 g; Węglowodany : 279.29 g; : 40.11 g; Tłuszcz: 79.7 g; : 33.61 g; : 28.7 g; : 7.41 g;

niedziela 2023-12-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 150 g (GLU,), chleb razowy 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL,), kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU,), kasza gryczana 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.61 kcal; Białko: 69.86 g; Węglowodany : 290.85 g; : 57.61 g; Tłuszcz: 81.86 g; : 34.66 g; : 31.82 g; : 5.92 g;

niedziela 2023-12-03		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), kasza jaglana 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.8 kcal; Białko: 88.38 g; Węglowodany : 324.03 g; : 52.08 g; Tłuszcz: 59.45 g; : 19.94 g; : 30.22 g; : 8.23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-12-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), pulpety wieprzowe BG 150 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana 250 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2072.04 kcal; Białko: 85.11 g; Węglowodany : 259.97 g; : 66.1 g; Tłuszcz: 86.28 g; : 17.16 g; : 43.58 g; : 8.98 g;

niedziela 2023-12-03		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), kasza gryczana 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2138.04 kcal; Białko: 88.63 g; Węglowodany : 281.49 g; : 59.54 g; Tłuszcz: 80.44 g; : 28.36 g; : 32.83 g; : 8.03 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (GLU, _), chleb razowy 90 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), kasza gryczana 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 90 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2129.14 kcal; Białko: 76.94 g; Węglowodany : 291.25 g; : 54.64 g; Tłuszcz: 80.02 g; : 34.28 g; : 32.25 g; : 8.54 g;

niedziela 2023-12-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL, _), kasza jaglana 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), ser twarogowy 100 g (MLE, _), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2184.54 kcal; Białko: 87.54 g; Węglowodany : 278.53 g; : 53.28 g; Tłuszcz: 86.33 g; : 38.21 g; : 28.04 g; : 6.57 g;

niedziela 2023-12-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL, _), kasza jaglana 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), ser twarogowy 100 g (MLE, _), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2187.14 kcal; Białko: 90.02 g; Węglowodany : 294.75 g; : 53.37 g; Tłuszcz: 78.5 g; : 32.83 g; : 28.85 g; : 6.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-12-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), kasza gryczana 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2168.34 kcal; Białko: 85.81 g; Węglowodany : 276.57 g; : 68.25 g; Tłuszcz: 87.63 g; : 39.46 g; : 35.24 g; : 7 g;

niedziela 2023-12-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g; Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2023-12-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

niedziela 2023-12-03 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.19 kcal; Białko: 79.16 g; Węglowodany : 279.29 g; : 40.11 g; Tłuszcz: 79.7 g; : 33.61 g; : 28.7 g; : 7.41 g;

niedziela 2023-12-03 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 150 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL,</u>), kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU,</u>), kasza gryczana 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE,</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.61 kcal; Białko: 69.86 g; Węglowodany : 290.85 g; : 57.61 g; Tłuszcz: 81.86 g; : 34.66 g; : 31.82 g; : 5.92 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-12-03		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), kasza jaglana 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.8 kcal; Białko: 88.38 g; Węglowodany : 324.03 g; : 52.08 g; Tłuszcz: 59.45 g; : 19.94 g; : 30.22 g; : 8.23 g;

niedziela 2023-12-03		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), kasza gryczana 250 g , pieczone warzywa 250 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2138.04 kcal; Białko: 88.63 g; Węglowodany : 281.49 g; : 59.54 g; Tłuszcz: 80.44 g; : 28.36 g; : 32.83 g; : 8.03 g;