

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 60 g , ser żółty 30 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z tuńczyka 50 g (GOR,), sałata lodowa 20 g , ogórek kiszony 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 30 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.57 kcal; Białko: 95.02 g; Węglowodany : 292.28 g; : 54.48 g; Tłuszcz: 88.55 g; : 44.24 g; : 27.08 g; : 7.98 g;

poniedziałek 2023-12-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 100 g , polędwica drobiowa 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.68 kcal; Białko: 102.5 g; Węglowodany : 285.93 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 77.4 g; : 41.93 g; : 21.86 g; : 7.96 g;

poniedziałek 2023-12-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.09 kcal; Białko: 98.27 g; Węglowodany : 328.83 g; : 85.75 g; Tłuszcz: 61.15 g; : 29.01 g; : 26.27 g; : 8.46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-12-18 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2223.16 kcal; Białko: 85.11 g; Węglowodany : 313.21 g; : 78.68 g; Tłuszcz: 80.23 g; : 40.24 g; : 31.58 g; : 6.2 g;

poniedziałek 2023-12-18 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.24 kcal; Białko: 92.54 g; Węglowodany : 301.59 g; : 72.05 g; Tłuszcz: 88.7 g; : 40.74 g; : 30.54 g; : 6.42 g;

poniedziałek 2023-12-18 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1745.94 kcal; Białko: 64.11 g; Węglowodany : 242.02 g; : 72.28 g; Tłuszcz: 63.47 g; : 34.34 g; : 25.23 g; : 5.55 g;

poniedziałek 2023-12-18 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g , pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.46 kcal; Białko: 108.82 g; Węglowodany : 268.92 g; : 63.89 g; Tłuszcz: 89.12 g; : 45 g; : 23.86 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-12-18 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2222.76 kcal; Białko: 61.19 g; Węglowodany : 368.4 g; : 128.66 g; Tłuszcz: 63.08 g; : 34.74 g; : 32.03 g; : 5.01 g;

poniedziałek 2023-12-18 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.61 kcal; Białko: 106.87 g; Węglowodany : 265.71 g; : 36.03 g; Tłuszcz: 85.05 g; : 17.64 g; : 23 g; : 8.37 g;

poniedziałek 2023-12-18 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1286.87 kcal; Białko: 63.93 g; Węglowodany : 212.39 g; : 106.44 g; Tłuszcz: 24 g; : 10.68 g; : 17.11 g; : 2.16 g;

poniedziałek 2023-12-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

poniedziałek 2023-12-18 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-12-18 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), pasta z tuńczyka 100 g (GOR), salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.76 kcal; Białko: 100.66 g; Węglowodany : 273.17 g; : 75.73 g; Tłuszcz: 91.87 g; : 42.26 g; : 35.21 g; : 6.76 g;

poniedziałek 2023-12-18 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.48 kcal; Białko: 109.95 g; Węglowodany : 273.33 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 76.28 g; : 19.91 g; : 30.85 g; : 8.28 g;

poniedziałek 2023-12-18 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.61 kcal; Białko: 106.87 g; Węglowodany : 265.71 g; : 36.03 g; Tłuszcz: 85.05 g; : 17.64 g; : 23 g; : 8.37 g;

poniedziałek 2023-12-18 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser żółty 75 g (MLE), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 200 g (MLE),	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.72 kcal; Białko: 83.8 g; Węglowodany : 323.5 g; : 103.85 g; Tłuszcz: 76.79 g; : 45.72 g; : 26.17 g; : 5.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-12-18 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , polędwica drobiowa 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1604.34 kcal; Białko: 85.05 g; Węglowodany : 240.4 g; : 41.56 g; Tłuszcz: 38.64 g; : 18.28 g; : 22.51 g; : 5.73 g;

poniedziałek 2023-12-18 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 90 g , sałata lodowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (SEL,),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.81 kcal; Białko: 106.21 g; Węglowodany : 304.16 g; : 85.11 g; Tłuszcz: 65.46 g; : 16.8 g; : 39.89 g; : 8.84 g;

poniedziałek 2023-12-18 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.09 kcal; Białko: 98.27 g; Węglowodany : 328.83 g; : 85.75 g; Tłuszcz: 61.15 g; : 29.01 g; : 26.27 g; : 8.46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), surówka z buraka 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.02 kcal; Białko: 101.65 g; Węglowodany : 296.71 g ; 65.7 g; Tłuszcz: 91.55 g ; 42.99 g ; 32.76 g ; 7.41 g;

wtorek 2023-12-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.73 kcal; Białko: 112.89 g; Węglowodany : 280.62 g ; 69 g; Tłuszcz: 96.86 g ; 42.99 g ; 22.61 g ; 8.23 g;

wtorek 2023-12-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2362.24 kcal; Białko: 106.93 g; Węglowodany : 307.85 g ; 88.68 g; Tłuszcz: 83.57 g ; 31.99 g ; 24.28 g ; 7.65 g;

wtorek 2023-12-19 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), surówka z buraka 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: mandarynka 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2344.96 kcal; Białko: 111.44 g; Węglowodany : 319.18 g; : 82.46 g; Tłuszcz: 77.97 g; : 40.72 g; : 39.53 g; : 8.78 g;

wtorek 2023-12-19		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), surówka z buraka 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.84 kcal; Białko: 105.56 g; Węglowodany : 289.92 g; : 56.91 g; Tłuszcz: 82.71 g; : 42.98 g; : 35.41 g; : 7.09 g;

wtorek 2023-12-19		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 100 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), surówka z buraka 100 g , sos biały 25 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1805.2 kcal; Białko: 90.62 g; Węglowodany : 228.74 g; : 60.73 g; Tłuszcz: 71.58 g; : 37.37 g; : 28.26 g; : 5.19 g;

wtorek 2023-12-19		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 200 g (SEL,), surówka z buraka 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2282.11 kcal; Białko: 140.83 g; Węglowodany : 251.48 g; : 49.27 g; Tłuszcz: 85.3 g; : 45.14 g; : 26.98 g; : 8.83 g;

wtorek 2023-12-19		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), surówka z buraka 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.11 kcal; Białko: 87.46 g; Węglowodany : 318.43 g; : 95.46 g; Tłuszcz: 82.47 g; : 39.66 g; : 31.43 g; : 6.47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-12-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2331.59 kcal; Białko: 114.29 g; Węglowodany : 274.42 g; : 47.54 g; Tłuszcz: 91.62 g; : 23.38 g; : 23.87 g; : 8.97 g;

wtorek 2023-12-19 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1504.09 kcal; Białko: 72.16 g; Węglowodany : 222.2 g; : 118.41 g; Tłuszcz: 40.47 g; : 20.38 g; : 18.47 g; : 2.99 g;

wtorek 2023-12-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (<u>MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;

wtorek 2023-12-19 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2023-12-19 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL, _</u>), surówka z buraka 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2222.06 kcal; Białko: 111.36 g; Węglowodany : 267 g; : 57.91 g; Tłuszcz: 87.01 g; : 38.29 g; : 37.51 g; : 7.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-12-19 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z buraka 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.69 kcal; Białko: 106.57 g; Węglowodany : 280.57 g; : 59.61 g; Tłuszcz: 90.26 g; : 20.11 g; : 30.44 g; : 8.06 g;

wtorek 2023-12-19 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.24 kcal; Białko: 115.58 g; Węglowodany : 289.96 g; : 45.35 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 31.75 g; : 24.05 g; : 8.07 g;

wtorek 2023-12-19 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU,</u>), surówka z buraka 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.39 kcal; Białko: 66 g; Węglowodany : 332.9 g; : 62.4 g; Tłuszcz: 93.29 g; : 41.34 g; : 31.15 g; : 7.33 g;

wtorek 2023-12-19 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 100 g , schab gotowany II danie 60 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 100 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1583.57 kcal; Białko: 72.76 g; Węglowodany : 189.57 g; : 50.14 g; Tłuszcz: 63.2 g; : 24.54 g; : 17.05 g; : 6.01 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-12-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), surówka z buraka 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2259.56 kcal; Białko: 111.07 g; Węglowodany : 267.82 g; : 57.93 g; Tłuszcz: 91.12 g; : 20.27 g; : 38.37 g; : 8.05 g;

wtorek 2023-12-19		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2324.26 kcal; Białko: 113.41 g; Węglowodany : 287.46 g; : 59.4 g; Tłuszcz: 86.94 g; : 26.98 g; : 29.95 g; : 8.75 g;

wtorek 2023-12-19		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , papryka 40 g , sałata masłowa 10 g ,	zupa dyniowa 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot 200ml BC 100 g , kasza jęczmienna 50 g (<u>GLU</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), surówka z buraka 100 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 30 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 100 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1268.84 kcal; Białko: 76.77 g; Węglowodany : 132.5 g; : 54.47 g; Tłuszcz: 59.2 g; : 29.36 g; : 20.58 g; : 4.34 g;

wtorek 2023-12-19		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
chleb razowy 15 g (<u>GLU</u>), masło 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , papryka 40 g , mleko świeże 2% 100 ml (<u>MLE</u>), sałata masłowa 10 g , chleb baltonowski 15 g (<u>GLU</u>),	zupa dyniowa 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot 200ml 100 g , kasza jęczmienna 50 g (<u>GLU</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), surówka z buraka 50 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	mleko świeże 2% 100 ml (<u>MLE</u>), chleb razowy 15 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 15 g (<u>GLU</u>), masło 5 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 50 g (<u>SEL, GOR</u>), pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 100 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1300.42 kcal; Białko: 78.34 g; Węglowodany : 144.53 g; : 62.51 g; Tłuszcz: 57.65 g; : 26.24 g; : 19.84 g; : 4.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-12-19		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 15 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 15 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt , papryka 40 g , salata maslowa 10 g ,	zupa dyniowa 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 100 g , kasza jęczmienna 50 g (<u>GLU,</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z buraka 50 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 15 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 15 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), sałatka jarzynowa 50 g (<u>SEL, GOR,</u>), pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 100 g ,	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1273.22 kcal; Białko: 71.61 g; Węglowodany : 134.8 g ; : 52.77 g; Tłuszcz: 61.9 g ; : 29.33 g ; : 19.84 g ; : 3.96 g;

wtorek 2023-12-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 40 g , masło 10 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt , papryka 40 g , salata maslowa 10 g ,	zupa dyniowa bg/bm 150 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 100 g , ziemniaki gotowane 50 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z buraka 50 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 40 g , masło 10 g (<u>MLE,</u>), sałatka jarzynowa 50 g (<u>SEL, GOR,</u>), pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 150 g ,	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1284.15 kcal; Białko: 73.95 g; Węglowodany : 151.47 g ; : 59.67 g; Tłuszcz: 55.54 g ; : 22.96 g ; : 24.32 g ; : 3.72 g;

wtorek 2023-12-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 40 g , margaryna 10 g , szynka drobiowa z kurczaka 30 g , papryka 40 g , salata maslowa 10 g ,	zupa dyniowa bg/bm 150 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 100 g , ziemniaki gotowane 50 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z buraka 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 40 g , margaryna 10 g , schab wiśniowy 30 g , salata maslowa 20 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 150 g ,	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1290.48 kcal; Białko: 73.98 g; Węglowodany : 157.98 g ; : 69.07 g; Tłuszcz: 46.03 g ; : 13.31 g ; : 26.52 g ; : 4.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-12-19 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (GLU ,) , masło 10 g (MLE ,) , jajko gotowane 1 szt , papryka 40 g , salata masłowa 10 g ,	zupa dyniowa 150 g (MLE , SEL ,) , kompot 200ml BC 100 g , kasza jęczmienna 50 g (GLU ,) , schab gotowany II danie 120 g (SEL ,) , surówka z buraka 150 g , sos biały 50 g (GLU , MLE , SEL ,) , sos biały 50 g (GLU , MLE , SEL ,) ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (GLU ,) , masło 10 g (MLE ,) , schab wiśniowy 30 g , salata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 100 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1314.28 kcal; Białko: 78.12 g; Węglowodany : 139.79 g; : 59.79 g;
Tłuszcz: 60.75 g; : 29.55 g; : 22.24 g; : 4.49 g;

wtorek 2023-12-19 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 15 g (GLU ,) , chleb razowy 15 g (GLU ,) , masło 5 g (MLE ,) , jajko gotowane 1 szt , papryka 40 g , salata masłowa 10 g ,	zupa dyniowa 350 g (MLE , SEL ,) , kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 50 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU ,) , surówka z buraka 100 g , sos biały 50 g (GLU , MLE , SEL ,) ,	herbata 200 g , chleb razowy 15 g (GLU ,) , chleb baltonowski 15 g (GLU ,) , masło 5 g (MLE ,) , sałatka jarzynowa 50 g (SEL , GOR ,) , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 100 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1238.76 kcal; Białko: 40.81 g; Węglowodany : 189.68 g; : 64.48 g;
Tłuszcz: 49.87 g; : 21.87 g; : 25.87 g; : 3.41 g;

wtorek 2023-12-19 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 15 g (GLU ,) , chleb razowy 15 g (GLU ,) , margaryna 10 g , jajko gotowane 1 szt , papryka 40 g , salata masłowa 10 g ,	zupa dyniowa bg/bm 150 g (SEL ,) , kompot 200ml 100 g , kasza jęczmienna 50 g (GLU ,) , schab gotowany II danie 120 g (SEL ,) , surówka z buraka 100 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL ,) , sos biały 50 g (GLU , MLE , SEL ,) ,	herbata 200 g , chleb razowy 15 g (GLU ,) , chleb baltonowski 15 g (GLU ,) , margaryna 10 g , sałatka jarzynowa 50 g (SEL , GOR ,) , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 100 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1259.72 kcal; Białko: 72.15 g; Węglowodany : 141.73 g; : 57.49 g;
Tłuszcz: 57.38 g; : 15.9 g; : 21.38 g; : 3.67 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE,)	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.7 kcal; Białko: 98.99 g; Węglowodany : 309.57 g ; : 79.8 g; Tłuszcz: 86.04 g ; : 37.3 g ; : 33.12 g ; : 7.74 g;

środa 2023-12-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,)	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2326.77 kcal; Białko: 112.03 g; Węglowodany : 286.87 g ; : 77.27 g; Tłuszcz: 87.85 g ; : 38.16 g ; : 29.35 g ; : 8.7 g;

środa 2023-12-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,)	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273.42 kcal; Białko: 108.55 g; Węglowodany : 314.74 g ; : 82.82 g; Tłuszcz: 72.05 g ; : 26.87 g ; : 33.65 g ; : 8.32 g;

środa 2023-12-20 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE,)	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2307.87 kcal; Białko: 98.69 g; Węglowodany : 301.53 g ; : 68.33 g; Tłuszcz: 86 g ; : 37.29 g ; : 33.86 g ; : 7.74 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-12-20 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.03 kcal; Białko: 97.26 g; Węglowodany : 300.05 g; : 69.76 g; Tłuszcz: 80.85 g; : 36.72 g; : 31.73 g; : 7.47 g;

środa 2023-12-20 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1997.2 kcal; Białko: 90.41 g; Węglowodany : 243.11 g; : 73.19 g; Tłuszcz: 79.72 g; : 36.5 g; : 27.18 g; : 6.54 g;

środa 2023-12-20 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.27 kcal; Białko: 117.33 g; Węglowodany : 270.41 g; : 62 g; Tłuszcz: 89.96 g; : 39.58 g; : 27.51 g; : 9.21 g;

środa 2023-12-20 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2436.53 kcal; Białko: 84.65 g; Węglowodany : 366.04 g; : 130.26 g; Tłuszcz: 78.06 g; : 35.47 g; : 34.51 g; : 6.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-12-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.79 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 258.31 g; : 38.97 g; Tłuszcz: 102.37 g; : 23.99 g; : 23.98 g; : 8.56 g;

środa 2023-12-20		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa koperkowa 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1453.2 kcal; Białko: 65.69 g; Węglowodany : 209.6 g; : 111.26 g; Tłuszcz: 45 g; : 15.22 g; : 26.71 g; : 2.68 g;

środa 2023-12-20		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2023-12-20		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2023-12-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2140.87 kcal; Białko: 103.12 g; Węglowodany : 267.89 g; : 74.44 g; Tłuszcz: 81.16 g; : 33.79 g; : 37.46 g; : 7.79 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-12-20		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,) , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,) , margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u> ,) , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> ,) ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,) , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,) , margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2424.32 kcal; Białko: 107.28 g; Węglowodany : 295.93 g ; : 76.88 g ;
Tłuszcz: 97.24 g ; : 23.43 g ; : 31.94 g ; : 8.69 g ;

środa 2023-12-20		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,) , margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u> ,) , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> ,) ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,) , margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2734.02 kcal; Białko: 117.81 g; Węglowodany : 311.85 g ; : 70.08 g ;
Tłuszcz: 118.54 g ; : 25.77 g ; : 25.13 g ; : 9.05 g ;

środa 2023-12-20		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,) , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 20 g (<u>MLE</u> ,) , pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u> ,) , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,) , masło 20 g (<u>MLE</u> ,) , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,) ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2223.9 kcal; Białko: 44.47 g; Węglowodany : 379.07 g ; : 117.9 g ;
Tłuszcz: 71.06 g ; : 30.72 g ; : 40.27 g ; : 4.98 g ;

środa 2023-12-20		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u> ,) , masło 10 g (<u>MLE</u> ,) , szynka konserwowa 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u> ,) , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u> ,) , masło 10 g (<u>MLE</u> ,) , dżem brzoskwinowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1962.45 kcal; Białko: 89.49 g; Węglowodany : 275.48 g ; : 90.82 g ;
Tłuszcz: 61.99 g ; : 24.97 g ; : 27.4 g ; : 6.34 g ;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-12-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.35 kcal; Białko: 111.39 g; Węglowodany : 318.15 g; : 108.34 g; Tłuszcz: 81.75 g; : 19.85 g; : 38.67 g; : 8.61 g;

środa 2023-12-20		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2468.35 kcal; Białko: 115.09 g; Węglowodany : 364.98 g; : 131.73 g; Tłuszcz: 68.51 g; : 26.91 g; : 33.64 g; : 9.14 g;

środa 2023-12-20		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g , ziemniaki puree 150 g (<u>MLE</u>), kompot 200ml 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 10 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.35 kcal; Białko: 92.36 g; Węglowodany : 248.69 g; : 75.61 g; Tłuszcz: 102.66 g; : 51.63 g; : 28.86 g; : 6.61 g;

środa 2023-12-20		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g , ziemniaki puree 150 g (<u>MLE</u>), kompot 200ml 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 10 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.45 kcal; Białko: 94.53 g; Węglowodany : 254.9 g; : 79.3 g; Tłuszcz: 94.08 g; : 42.91 g; : 29.82 g; : 6.23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-12-20		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna
herbata 200 g , chleb razowy 40 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 10 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z truskawkami 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), dynia gotowana 150 g , ziemniaki puree 150 g (<u>MLE</u>), kompot 200ml 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 40 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 10 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.7 kcal; Białko: 51.42 g; Węglowodany : 268.49 g; : 85.24 g; Tłuszcz: 117.09 g; : 62.57 g; : 28.92 g; : 6.26 g;

środa 2023-12-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 30 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g , ziemniaki puree 150 g (<u>MLE</u>), kompot 200ml 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 10 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.5 kcal; Białko: 97.65 g; Węglowodany : 243.74 g; : 78.73 g; Tłuszcz: 102.85 g; : 48.47 g; : 34.59 g; : 6.29 g;

środa 2023-12-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g , ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 10 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2139.7 kcal; Białko: 98.83 g; Węglowodany : 253.73 g; : 77.53 g; Tłuszcz: 95.57 g; : 26.08 g; : 36.29 g; : 6.66 g;

środa 2023-12-20		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
	sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 73.34 kcal; Białko: .89 g; Węglowodany : 4.15 g; : .63 g; Tłuszcz: 6.05 g; : 3.84 g; : .55 g; : .32 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-12-20		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt , sałata lodowa 20 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z truskawkami 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), dynia gotowana 150 g , kompot 200ml 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ser topiony w plastrach 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 10 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2211.1 kcal; Białko: 43.2 g; Węglowodany : 247.64 g; : 83.84 g; Tłuszcz: 129.08 g; : 67.39 g; : 27.13 g; : 5.13 g;

środa 2023-12-20		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 50 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), dynia gotowana 150 g , ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 10 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2154.8 kcal; Białko: 91.7 g; Węglowodany : 247.65 g; : 74.44 g; Tłuszcz: 94.77 g; : 25.52 g; : 27.92 g; : 6.8 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), polenta 200 g (MLE,), Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2101.07 kcal; Białko: 82.76 g; Węglowodany : 248.82 g; : 54.99 g; Tłuszcz: 92.71 g; : 35.52 g; : 30.05 g; : 8.29 g;

czwartek 2023-12-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), polenta 200 g (MLE,), gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2122.98 kcal; Białko: 96.16 g; Węglowodany : 249.39 g; : 53.53 g; Tłuszcz: 88.24 g; : 35.91 g; : 27.23 g; : 9.29 g;

czwartek 2023-12-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), polenta 200 g (MLE,), gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), pieczona cukinia 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2034.23 kcal; Białko: 92.33 g; Węglowodany : 260.02 g; : 57.44 g; Tłuszcz: 75.76 g; : 25.02 g; : 29.22 g; : 8.96 g;

czwartek 2023-12-21 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), polenta 200 g (MLE,), Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2133.27 kcal; Białko: 82.92 g; Węglowodany : 257.16 g; : 57.83 g; Tłuszcz: 92.81 g; : 35.55 g; : 31.14 g; : 7.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-12-21		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (<u>SEL</u>), polenta 200 g (<u>MLE</u>), Gulasz drobiowy 150 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2048.75 kcal; Białko: 82.16 g; Węglowodany : 244.82 g; : 55.57 g; Tłuszcz: 88.65 g; : 35.54 g; : 28.1 g; : 7.1 g;

czwartek 2023-12-21		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (<u>SEL</u>), polenta 100 g (<u>MLE</u>), gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1588.04 kcal; Białko: 69 g; Węglowodany : 211.17 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 57.19 g; : 19.78 g; : 24.9 g; : 7.08 g;

czwartek 2023-12-21		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), polenta 200 g (<u>MLE</u>), gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2157.18 kcal; Białko: 106.23 g; Węglowodany : 232.68 g; : 46 g; Tłuszcz: 94.6 g; : 39.62 g; : 25.16 g; : 9.9 g;

czwartek 2023-12-21		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), polenta 200 g (<u>MLE</u>), gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2204.08 kcal; Białko: 69.39 g; Węglowodany : 317.6 g; : 106.61 g; Tłuszcz: 79.65 g; : 32.3 g; : 31.41 g; : 7.45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-12-21		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.99 kcal; Białko: 101.99 g; Węglowodany : 277.28 g; : 37.12 g; Tłuszcz: 85.76 g; : 15.51 g; : 23.05 g; : 6.54 g;

czwartek 2023-12-21		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1344.56 kcal; Białko: 62.08 g; Węglowodany : 194.42 g; : 83.78 g; Tłuszcz: 39.41 g; : 7.27 g; : 19.63 g; : 1.57 g;

czwartek 2023-12-21		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

czwartek 2023-12-21		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2023-12-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), polenta 250 g (MLE,), Gulasz drobiowy bg/bm 200 g (SEL,), pieczona cukinia 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.72 kcal; Białko: 99.34 g; Węglowodany : 216.97 g; : 61.51 g; Tłuszcz: 107.9 g; : 39.34 g; : 33.38 g; : 7.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-12-21		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), polenta 200 g (MLE,), Gulasz drobiowy bg/bm 200 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.78 kcal; Białko: 90.58 g; Węglowodany : 237.27 g; : 53.82 g; Tłuszcz: 112.52 g; : 24.75 g; : 27.07 g; : 7.78 g;

czwartek 2023-12-21		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.74 kcal; Białko: 100.24 g; Węglowodany : 269.36 g; : 48.53 g; Tłuszcz: 93.62 g; : 16.29 g; : 21.09 g; : 5.91 g;

czwartek 2023-12-21		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta twarogowo-dyniowa 150 g (MLE,), pomidor 100 g , ser żółty 60 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), polenta 200 g (MLE,), sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2277.76 kcal; Białko: 65.48 g; Węglowodany : 307.83 g; : 104.41 g; Tłuszcz: 95.06 g; : 42.65 g; : 35.41 g; : 6.1 g;

czwartek 2023-12-21		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), polenta 150 g (MLE,), gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1743.73 kcal; Białko: 75.06 g; Węglowodany : 234.11 g; : 66.47 g; Tłuszcz: 61.59 g; : 21.01 g; : 24.38 g; : 7.51 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-12-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), polenta 200 g (<u>MLE,</u>), Gulasz drobiowy bg/bm 200 g (<u>SEL,</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.34 kcal; Białko: 91.13 g; Węglowodany : 244.81 g; : 84.64 g; Tłuszcz: 112.51 g; : 24.61 g; : 32.59 g; : 7.51 g;

czwartek 2023-12-21		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), polenta 250 g (<u>MLE,</u>), gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL,</u>), pieczona cukinia 250 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiinowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.8 kcal; Białko: 89.03 g; Węglowodany : 316.7 g; : 110.08 g; Tłuszcz: 77.2 g; : 24.43 g; : 30.44 g; : 9 g;

czwartek 2023-12-21		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL,</u>), pieczona cukinia 150 g , polenta 200 g (<u>MLE,</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 10 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1995.13 kcal; Białko: 76.51 g; Węglowodany : 215.71 g; : 52.34 g; Tłuszcz: 97.58 g; : 44.09 g; : 27.05 g; : 7.77 g;

czwartek 2023-12-21		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL,</u>), pieczona cukinia 150 g , polenta 200 g (<u>MLE,</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 10 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1852.96 kcal; Białko: 72.68 g; Węglowodany : 221.96 g; : 56.03 g; Tłuszcz: 87.52 g; : 34.7 g; : 28.01 g; : 7.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-12-21 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna		
herbata 200 g , chleb razowy 40 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , szynka wieprzowa 80 g , sałata lodowa 10 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z truskawkami 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pieczona cukinia 150 g , polenta 200 g (<u>MLE</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 40 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 10 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.96 kcal; Białko: 55.65 g; Węglowodany : 208.23 g; : 59.57 g; Tłuszcz: 129.9 g; : 60.47 g; : 23.38 g; : 5.93 g;

czwartek 2023-12-21 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 30 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 150 g , polenta 200 g (<u>MLE</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 10 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1891.01 kcal; Białko: 75.8 g; Węglowodany : 210.8 g; : 55.46 g; Tłuszcz: 96.29 g; : 40.25 g; : 32.78 g; : 7.42 g;

czwartek 2023-12-21 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 150 g , polenta 200 g (<u>MLE</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 10 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1921.46 kcal; Białko: 77.16 g; Węglowodany : 219.89 g; : 54.6 g; Tłuszcz: 95.35 g; : 22.06 g; : 34.4 g; : 7.79 g;

czwartek 2023-12-21 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , sałata lodowa 20 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z truskawkami 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pieczona cukinia 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 10 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.09 kcal; Białko: 44.74 g; Węglowodany : 228.69 g; : 58.75 g; Tłuszcz: 147.32 g; : 70.12 g; : 25.13 g; : 4.33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-12-21		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 50 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL,</u>), pieczona cukinia 150 g , polenta 200 g (<u>MLE,</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 10 g ,	
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1973.83 kcal; Białko: 76.03 g; Węglowodany : 213.76 g; : 51.51 g; Tłuszcz: 96.03 g; : 22.18 g; : 26.03 g; : 7.95 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2279.1 kcal; Białko: 98.47 g; Węglowodany : 308.9 g; : 49.53 g; Tłuszcz: 80.93 g; : 30.53 g; : 30.87 g; : 7.39 g;

piątek 2023-12-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2278.22 kcal; Białko: 105.38 g; Węglowodany : 291.62 g; : 47.63 g; Tłuszcz: 85.19 g; : 31.64 g; : 29.46 g; : 8.1 g;

piątek 2023-12-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.12 kcal; Białko: 107.6 g; Węglowodany : 305.07 g; : 52.24 g; Tłuszcz: 74.22 g; : 21.37 g; : 32.9 g; : 8.38 g;

piątek 2023-12-22 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.32 kcal; Białko: 102.51 g; Węglowodany : 320.97 g; : 51.75 g; Tłuszcz: 85.63 g; : 31.76 g; : 35.34 g; : 8.09 g;

Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów			
piątek 2023-12-22	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.69 kcal; Białko: 88.25 g; Węglowodany : 304.73 g; : 44.38 g; Tłuszcz: 78.19 g; : 31.34 g; : 33.79 g; : 7.95 g;

Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna			
piątek 2023-12-22	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 100 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1950.96 kcal; Białko: 82.25 g; Węglowodany : 248.83 g; : 47.18 g; Tłuszcz: 77.17 g; : 31.12 g; : 28.54 g; : 7.17 g;

Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa			
piątek 2023-12-22	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2323.37 kcal; Białko: 115.9 g; Węglowodany : 284.75 g; : 38.47 g; Tłuszcz: 88.77 g; : 32.66 g; : 30.79 g; : 9.37 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-12-22		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u> ,), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> ,), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2380.17 kcal; Białko: 79.97 g; Węglowodany : 361.18 g; : 103.34 g; Tłuszcz: 77.31 g; : 30.81 g; : 34.62 g; : 6.6 g;

piątek 2023-12-22		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u> ,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2245.46 kcal; Białko: 96.11 g; Węglowodany : 267.15 g; : 37.03 g; Tłuszcz: 93.39 g; : 19.63 g; : 23.75 g; : 8.2 g;

piątek 2023-12-22		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u> ,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1180.94 kcal; Białko: 54.94 g; Węglowodany : 183.29 g; : 75.19 g; Tłuszcz: 29.92 g; : 8.55 g; : 20.74 g; : 2.14 g;

piątek 2023-12-22		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2023-12-22		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-12-22		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 60 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIE), pieczone warzywa 150 g (SEL), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.87 kcal; Białko: 87.12 g; Węglowodany : 261.21 g; : 48.34 g; Tłuszcz: 81.06 g; : 30.36 g; : 37.62 g; : 7.62 g;

piątek 2023-12-22		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIE), pieczone warzywa 150 g (SEL), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2303.32 kcal; Białko: 87.99 g; Węglowodany : 288.89 g; : 50.78 g; Tłuszcz: 96.75 g; : 19.66 g; : 32.1 g; : 8.36 g;

piątek 2023-12-22		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2529.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

piątek 2023-12-22		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), serek grani 100 g (MLE), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL),	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU),	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2253.41 kcal; Białko: 64.33 g; Węglowodany : 322.95 g; : 85.46 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 32.31 g; : 30.03 g; : 4.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-12-22		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2003.87 kcal; Białko: 90.94 g; Węglowodany : 284.98 g; : 64.62 g; Tłuszcz: 63.23 g; : 20.62 g; : 28.72 g; : 7.61 g;

piątek 2023-12-22		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2194.07 kcal; Białko: 90.57 g; Węglowodany : 296.46 g; : 81.52 g; Tłuszcz: 81.18 g; : 16.08 g; : 37.62 g; : 8.21 g;

piątek 2023-12-22		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.12 kcal; Białko: 97.05 g; Węglowodany : 358.42 g; : 104.59 g; Tłuszcz: 69.37 g; : 21.41 g; : 34.1 g; : 8.38 g;

piątek 2023-12-22		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata lodowa 10 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.72 kcal; Białko: 87.49 g; Węglowodany : 264.79 g; : 53.55 g; Tłuszcz: 101.01 g; : 42.97 g; : 31.54 g; : 7.44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-12-22		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.87 kcal; Białko: 88.56 g; Węglowodany : 271.91 g; : 57.24 g; Tłuszcz: 90.87 g; : 34.05 g; : 32.5 g; : 7.21 g;

piątek 2023-12-22		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna	
herbata 200 g , chleb razowy 40 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 10 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 40 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2494.13 kcal; Białko: 61.35 g; Węglowodany : 266.35 g; : 63.93 g; Tłuszcz: 138.27 g; : 60.38 g; : 31.13 g; : 6.9 g;

piątek 2023-12-22		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 30 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2162.92 kcal; Białko: 91.68 g; Węglowodany : 260.74 g; : 56.67 g; Tłuszcz: 99.64 g; : 39.61 g; : 37.27 g; : 7.27 g;

piątek 2023-12-22		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 30 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.37 kcal; Białko: 93.04 g; Węglowodany : 269.83 g; : 55.81 g; Tłuszcz: 98.7 g; : 21.41 g; : 38.89 g; : 7.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-12-22		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
		sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 35.98 kcal; Białko: .61 g; Węglowodany : 2.66 g; : .38 g; Tłuszcz: 2.65 g; : 1.71 g; : .43 g; : .19 g;

piątek 2023-12-22		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 30 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), jajko gotowane 1 szt , sałata lodowa 20 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), kompot 200ml 200 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 30 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), pieczony burak 50 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2518.39 kcal; Białko: 64.84 g; Węglowodany : 245.63 g; : 62.43 g; Tłuszcz: 154.91 g; : 69.69 g; : 29.26 g; : 6.07 g;

piątek 2023-12-22		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,) , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIĘ</u> , <u> </u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 70 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2223.42 kcal; Białko: 87.01 g; Węglowodany : 262.84 g; : 52.72 g; Tłuszcz: 99.46 g; : 21.06 g; : 30.52 g; : 7.62 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , dżem brzoskwiinowy 50 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.1 kcal; Białko: 62.52 g; Węglowodany : 326.22 g; : 79.24 g; Tłuszcz: 86.21 g; : 38.23 g; : 35.57 g; : 7.99 g;

sobota 2023-12-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , dżem brzoskwiinowy 50 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.16 kcal; Białko: 70.09 g; Węglowodany : 305.65 g; : 76.9 g; Tłuszcz: 86.83 g; : 38.56 g; : 31.25 g; : 8.37 g;

sobota 2023-12-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2071.8 kcal; Białko: 66.62 g; Węglowodany : 310.72 g; : 76.83 g; Tłuszcz: 69.58 g; : 27.28 g; : 31.52 g; : 8.12 g;

sobota 2023-12-23 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.8 kcal; Białko: 62.59 g; Węglowodany : 332.75 g; : 79.62 g; Tłuszcz: 86.22 g; : 38.24 g; : 36.53 g; : 8.02 g;

sobota 2023-12-23		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (MLE,), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (MLE, SEL,), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (SEL,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.29 kcal; Białko: 61.8 g; Węglowodany : 303.01 g; : 56.34 g; Tłuszcz: 83.64 g; : 36.39 g; : 38.04 g; : 7.85 g;

sobota 2023-12-23		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (MLE,), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (SEL,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1958.24 kcal; Białko: 57.08 g; Węglowodany : 263.03 g; : 59.51 g; Tłuszcz: 81.98 g; : 35.98 g; : 30.22 g; : 7.13 g;

sobota 2023-12-23		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (MLE,), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (SEL,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2225.3 kcal; Białko: 76.58 g; Węglowodany : 293.43 g; : 66.44 g; Tłuszcz: 89.57 g; : 40.09 g; : 30.38 g; : 8.99 g;

sobota 2023-12-23		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (MLE,), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z pieczonych warzyw 100 g (SEL,), dżem brzoskwiinowy 150 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.7 kcal; Białko: 50.2 g; Węglowodany : 356.94 g; : 113.76 g; Tłuszcz: 83.63 g; : 37.11 g; : 35.41 g; : 6.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-12-23		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2508.84 kcal; Białko: 111.18 g; Węglowodany : 277.15 g; : 38.56 g; Tłuszcz: 112.47 g; : 30.77 g; : 27.87 g; : 7.96 g;

sobota 2023-12-23		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1524.96 kcal; Białko: 67.04 g; Węglowodany : 191.55 g; : 91.11 g; Tłuszcz: 60.04 g; : 19.56 g; : 24.87 g; : 2.38 g;

sobota 2023-12-23		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

sobota 2023-12-23		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2023-12-23		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2010.16 kcal; Białko: 64.68 g; Węglowodany : 272.18 g; : 58.1 g; Tłuszcz: 82.29 g; : 35.67 g; : 39.73 g; : 7.86 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-12-23		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.22 kcal; Białko: 65.33 g; Węglowodany : 299.45 g; : 59.94 g; Tłuszcz: 86.77 g; : 17.96 g; : 34.21 g; : 8.47 g;

sobota 2023-12-23		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2862.35 kcal; Białko: 116.3 g; Węglowodany : 311.05 g; : 65.2 g; Tłuszcz: 134.39 g; : 33.18 g; : 27.62 g; : 8.12 g;

sobota 2023-12-23		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2219.6 kcal; Białko: 42.03 g; Węglowodany : 318.6 g; : 79.26 g; Tłuszcz: 93.93 g; : 43.84 g; : 34.47 g; : 6.62 g;

sobota 2023-12-23		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1942.8 kcal; Białko: 62.37 g; Węglowodany : 283.57 g; : 76.58 g; Tłuszcz: 68.88 g; : 27.13 g; : 30.17 g; : 7.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-12-23		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2073.42 kcal; Białko: 68.41 g; Węglowodany : 309.28 g; : 92.22 g; Tłuszcz: 71.31 g; : 14.4 g; : 40.39 g; : 8.34 g;

sobota 2023-12-23		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2223.8 kcal; Białko: 66.92 g; Węglowodany : 348.62 g; : 111.73 g; Tłuszcz: 69.68 g; : 27.31 g; : 32.32 g; : 8.12 g;

sobota 2023-12-23		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g ,	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL</u>), pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217.54 kcal; Białko: 60.01 g; Węglowodany : 271.27 g; : 64.75 g; Tłuszcz: 107.01 g; : 49.35 g; : 35.42 g; : 8.66 g;

sobota 2023-12-23		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g ,	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL</u>), pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.14 kcal; Białko: 58.43 g; Węglowodany : 277.64 g; : 68.44 g; Tłuszcz: 97.43 g; : 40.15 g; : 36.38 g; : 8.45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-12-23		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna
herbata 200 g , chleb razowy 40 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 30 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 10 g ,	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 250 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 40 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 30 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (SEL,), pasta z pieczonych warzyw 100 g (SEL,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.26 kcal; Białko: 60.2 g; Węglowodany : 273.38 g ; : 64.23 g; Tłuszcz: 106.44 g ; : 48.95 g ; : 35.57 g ; : 8.77 g;

sobota 2023-12-23		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 30 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g , dynia pieczona 50 g ,	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (SEL,), pasta z pieczonych warzyw 100 g (SEL,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.34 kcal; Białko: 62.03 g; Węglowodany : 270 g ; : 69.48 g; Tłuszcz: 111.3 g ; : 46.46 g ; : 42.59 g ; : 8.6 g;

sobota 2023-12-23		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (SEL,), pasta z pieczonych warzyw 100 g (SEL,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2157.64 kcal; Białko: 62.91 g; Węglowodany : 275.56 g ; : 67.01 g; Tłuszcz: 105.26 g ; : 27.51 g ; : 42.77 g ; : 8.87 g;

sobota 2023-12-23		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 30 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , sałata lodowa 20 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 250 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 30 g (MLE,), ser topiony w kostce 50 g (MLE,), pasta z pieczonych warzyw 100 g (SEL,), pasta z pieczonych warzyw 100 g (SEL,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2389.06 kcal; Białko: 54.93 g; Węglowodany : 295.84 g ; : 65.34 g; Tłuszcz: 124.42 g ; : 57.69 g ; : 37.32 g ; : 8.17 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-12-23		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 50 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>), pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2196.24 kcal; Białko: 59.53 g; Węglowodany : 269.32 g; : 63.92 g; Tłuszcz: 105.46 g; : 27.43 g; : 34.4 g; : 8.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajecznica 100 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa barszcz czerwony z makaronem 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dorsz panierowany 120 g (<u>GLU, RYB, MIE,</u>), surówka z kapusty kiszonej 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), bułka grahamka 50g 50 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasztet drobiowy 30 g (<u>GLU, SEL,</u>), schab wiśniowy 20 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczerek: piernik świąteczny 80 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.96 kcal; Białko: 104.49 g; Węglowodany : 323.53 g; : 48.97 g; Tłuszcz: 87.69 g; : 38.57 g; : 32.23 g; : 6.87 g;

niedziela 2023-12-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , bułka zwykła 50g 50 g (<u>GLU,</u>), chleb pszenny 50 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: kaszka manna 150 g (<u>GLU, MLE,</u>),	Podwieczerek: panacotta 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2138.44 kcal; Białko: 110.39 g; Węglowodany : 280.07 g; : 57.38 g; Tłuszcz: 69.24 g; : 35.56 g; : 22.63 g; : 6.8 g;

niedziela 2023-12-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , bułka zwykła 50g 50 g (<u>GLU,</u>), chleb pszenny 50 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: kaszka manna 150 g (<u>GLU, MLE,</u>),	Podwieczerek: panacotta 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2138.44 kcal; Białko: 110.39 g; Węglowodany : 280.07 g; : 57.38 g; Tłuszcz: 69.24 g; : 35.56 g; : 22.63 g; : 6.8 g;

niedziela 2023-12-24 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), surówka z kapusty kiszonej 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: panacotta BC 150 g (<u>MLE</u>),	
---	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.98 kcal; Białko: 98.53 g; Węglowodany : 271.26 g; : 52.15 g; Tłuszcz: 65.49 g; : 33.5 g; : 31.15 g; : 7.06 g;

niedziela 2023-12-24 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ</u>), surówka z kapusty kiszanej 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kaszka manna 150 g (<u>GLU, MLE</u>),	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1987.93 kcal; Białko: 100.07 g; Węglowodany : 268.26 g; : 47.15 g; Tłuszcz: 62.96 g; : 34.57 g; : 26.4 g; : 6.92 g;

niedziela 2023-12-24 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filec z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kaszka manna 150 g (<u>GLU, MLE</u>),	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1795.38 kcal; Białko: 93.03 g; Węglowodany : 216.46 g; : 55.88 g; Tłuszcz: 66.8 g; : 34.87 g; : 21.58 g; : 5.33 g;

niedziela 2023-12-24 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kaszka manna 150 g (<u>GLU, MLE</u>),	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.79 kcal; Białko: 113.6 g; Węglowodany : 263.1 g; : 61.5 g; Tłuszcz: 75.77 g; : 36.89 g; : 26.21 g; : 7.41 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-12-24		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowany filec z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata lodowa 20 g , dzem brzoskwiniowy 150 g ,	
II Śniadanie: kaszka manna 150 g (<u>GLU, MLE,</u>),	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.72 kcal; Białko: 87.28 g; Węglowodany : 339.4 g; : 112.95 g; Tłuszcz: 65.14 g; : 33.84 g; : 28.91 g; : 4.97 g;

niedziela 2023-12-24		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biala 60 g , wafle ryzowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: kaszka manna 150 g (<u>GLU, MLE,</u>),	Podwieczorek: panacotta BC 150 g (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2083.81 kcal; Białko: 93.02 g; Węglowodany : 253.21 g; : 37.19 g; Tłuszcz: 82.86 g; : 17.29 g; : 23.2 g; : 7.99 g;

niedziela 2023-12-24		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: kaszka manna 150 g (<u>GLU, MLE,</u>),	Podwieczorek: panacotta BC 150 g (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1068.14 kcal; Białko: 61.66 g; Węglowodany : 161.9 g; : 76.19 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.1 g; : 17.82 g; : 2.25 g;

niedziela 2023-12-24		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 400 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	
II Śniadanie: kaszka manna 150 g (<u>GLU, MLE,</u>),	Podwieczorek: panacotta BC 150 g (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 685 kcal; Białko: 18.39 g; Węglowodany : 136.81 g; : 110.98 g; Tłuszcz: 10.91 g; : 5.3 g; : 17.61 g; : .98 g;

niedziela 2023-12-24		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	
II Śniadanie: kaszka manna 150 g (<u>GLU, MLE,</u>),	Podwieczorek: panacotta BC 150 g (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-12-24		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1863.9 kcal; Białko: 97.59 g; Węglowodany : 237.36 g; : 61.41 g; Tłuszcz: 65.72 g; : 33.48 g; : 33.97 g; : 5.95 g;

niedziela 2023-12-24		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043.07 kcal; Białko: 95.84 g; Węglowodany : 260.74 g; : 59.7 g; Tłuszcz: 74.91 g; : 17.88 g; : 28.42 g; : 7.91 g;

niedziela 2023-12-24		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: kaszka manna BC 150 g (<u>GLU, MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2514.63 kcal; Białko: 108.22 g; Węglowodany : 299.36 g; : 62.02 g; Tłuszcz: 103.74 g; : 25.44 g; : 24.29 g; : 7.2 g;

niedziela 2023-12-24		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z kalafiozem 120 g (<u>GLU</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),	
II Śniadanie: kaszka manna 150 g (<u>GLU, MLE</u>),	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.36 kcal; Białko: 54.85 g; Węglowodany : 367.49 g; : 98.42 g; Tłuszcz: 62.43 g; : 28.88 g; : 33.18 g; : 5.03 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-12-24		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kaszka manna 150 g (<u>GLU, MLE</u>),	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1760.64 kcal; Białko: 92.11 g; Węglowodany : 248.84 g; : 73.51 g; Tłuszcz: 49.07 g; : 23.34 g; : 21.8 g; : 5.12 g;

niedziela 2023-12-24		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1997.1 kcal; Białko: 99.95 g; Węglowodany : 282.97 g; : 91.16 g; Tłuszcz: 59.42 g; : 14.3 g; : 35.15 g; : 7.83 g;

niedziela 2023-12-24		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: kaszka manna 150 g (<u>GLU, MLE</u>),	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2161.52 kcal; Białko: 106.01 g; Węglowodany : 331.58 g; : 111.2 g; Tłuszcz: 51.62 g; : 24.22 g; : 25.94 g; : 6.4 g;

niedziela 2023-12-24		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki puree 150 g (<u>MLE</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 10 g ,	
II Śniadanie: kaszka manna 150 g (<u>GLU, MLE</u>),	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2028.54 kcal; Białko: 94.99 g; Węglowodany : 222.05 g; : 58.3 g; Tłuszcz: 89.74 g; : 50 g; : 23.26 g; : 5.4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-12-24		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 10 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki puree 150 g (<u>MLE</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 10 g ,
II Śniadanie: kaszka manna 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1804.41 kcal; Białko: 90.15 g; Węglowodany : 224.52 g; : 57.84 g; Tłuszcz: 72.71 g; : 35.83 g; : 24.19 g; : 6.24 g;

niedziela 2023-12-24		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna
herbata 200 g , chleb razowy 40 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 10 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z truskawkami 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki puree 150 g (<u>MLE</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 40 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 10 g ,
II Śniadanie: kaszka manna 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.91 kcal; Białko: 71.21 g; Węglowodany : 241.67 g; : 67.91 g; Tłuszcz: 124.21 g; : 67.5 g; : 23.24 g; : 5.25 g;

niedziela 2023-12-24		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 30 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki puree 150 g (<u>MLE</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 10 g ,
II Śniadanie: kaszka manna 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1842.46 kcal; Białko: 93.27 g; Węglowodany : 213.35 g; : 57.27 g; Tłuszcz: 81.48 g; : 41.39 g; : 28.96 g; : 6.3 g;

niedziela 2023-12-24		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , jajko gotowane 1 szt , ketchup 30 g , sałata lodowa 20 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 10 g ,
II Śniadanie: kaszka manna 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1818.66 kcal; Białko: 94.44 g; Węglowodany : 223.35 g; : 56.07 g; Tłuszcz: 74.2 g; : 19 g; : 30.66 g; : 6.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-12-24		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt , sałata lodowa 20 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z truskawkami 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ser topiony w plastrach 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 10 g ,
II Śniadanie: kaszka manna 150 g (<u>GLU, MLE,</u>),	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2138.08 kcal; Białko: 55.98 g; Węglowodany : 217.08 g; : 62.36 g; Tłuszcz: 127.75 g; : 66.87 g; : 21.42 g; : 5.34 g;

niedziela 2023-12-24		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 50 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g ,	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 10 g ,
II Śniadanie: kaszka manna 150 g (<u>GLU, MLE,</u>),	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1952.99 kcal; Białko: 94.32 g; Węglowodany : 221.01 g; : 57.13 g; Tłuszcz: 81.85 g; : 23.89 g; : 22.32 g; : 5.58 g;