

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2213.95 kcal; Białko: 67.22 g; Węglowodany : 275.02 g; : 91.81 g; Tłuszcz: 103.78 g; : 49.33 g; : 29.45 g; : 7.55 g;

poniedziałek 2023-12-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , dynia pieczona 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 90 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.2 kcal; Białko: 76.43 g; Węglowodany : 234.66 g; : 72.53 g; Tłuszcz: 109.35 g; : 50.95 g; : 23.47 g; : 7.31 g;

poniedziałek 2023-12-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , dynia pieczona 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2098.05 kcal; Białko: 72.38 g; Węglowodany : 247.88 g; : 77.29 g; Tłuszcz: 96.98 g; : 40.3 g; : 26.56 g; : 6.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-12-25 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.45 kcal; Białko: 67.08 g; Węglowodany : 289.07 g; : 101.29 g; Tłuszcz: 98.39 g; : 48.82 g; : 30.33 g; : 6.83 g;

poniedziałek 2023-12-25 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2110.01 kcal; Białko: 104.5 g; Węglowodany : 289.01 g; : 49.94 g; Tłuszcz: 66.23 g; : 30.96 g; : 30.48 g; : 7.14 g;

poniedziałek 2023-12-25 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.06 kcal; Białko: 56.35 g; Węglowodany : 207.92 g; : 69.28 g; Tłuszcz: 102.24 g; : 48.21 g; : 22.97 g; : 5.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-12-25 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos z czarnej porzeczki 50 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.8 kcal; Białko: 78.81 g; Węglowodany : 241.86 g; : 76.77 g; Tłuszcz: 110.84 g; : 51.58 g; : 26.23 g; : 7.63 g;

poniedziałek 2023-12-25 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos z czarnej porzeczki 50 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.25 kcal; Białko: 50.41 g; Węglowodany : 306.79 g; : 127.71 g; Tłuszcz: 101.01 g; : 47.44 g; : 28.27 g; : 5.44 g;

poniedziałek 2023-12-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2307.39 kcal; Białko: 110.58 g; Węglowodany : 278.41 g; : 41.14 g; Tłuszcz: 89.41 g; : 19.12 g; : 26.48 g; : 7.89 g;

poniedziałek 2023-12-25 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u> ,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1246.55 kcal; Białko: 67.64 g; Węglowodany : 189.41 g; : 84.6 g; Tłuszcz: 28.98 g; : 8.84 g; : 21.29 g; : 2.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-12-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

poniedziałek 2023-12-25 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2023-12-25 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2025.41 kcal; Białko: 112.52 g; Węglowodany : 258.88 g; : 54.41 g; Tłuszcz: 67.76 g; : 31.4 g; : 35.76 g; : 7.51 g;

poniedziałek 2023-12-25 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.2 kcal; Białko: 105.7 g; Węglowodany : 293.39 g; : 46.71 g; Tłuszcz: 89.39 g; : 19 g; : 31.91 g; : 7.6 g;

poniedziałek 2023-12-25 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.79 kcal; Białko: 111.74 g; Węglowodany : 301.62 g; : 53.25 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.56 g; : 26.99 g; : 7.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-12-25 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.28 kcal; Białko: 37.96 g; Węglowodany : 306.33 g; : 128.43 g; Tłuszcz: 89.18 g; : 45.86 g; : 29.25 g; : 4.21 g;

poniedziałek 2023-12-25 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1901.9 kcal; Białko: 62.08 g; Węglowodany : 231.16 g; : 88.99 g; Tłuszcz: 86.15 g; : 37.42 g; : 22.37 g; : 6.13 g;

poniedziałek 2023-12-25 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.95 kcal; Białko: 108.28 g; Węglowodany : 300.96 g; : 77.45 g; Tłuszcz: 73.82 g; : 15.41 g; : 37.43 g; : 7.45 g;

poniedziałek 2023-12-25 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , dynia pieczona 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.85 kcal; Białko: 68.19 g; Węglowodany : 304.66 g; : 129.11 g; Tłuszcz: 92.29 g; : 38.42 g; : 27.4 g; : 6.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2257.94 kcal; Białko: 101.47 g; Węglowodany : 300.34 g ; 64.99 g; Tłuszcz: 85.56 g ; 40.12 g ; 30.68 g ; 8.45 g;

wtorek 2023-12-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.46 kcal; Białko: 110.53 g; Węglowodany : 293.88 g ; 76.33 g; Tłuszcz: 89.46 g ; 39.26 g ; 23.42 g ; 9.21 g;

wtorek 2023-12-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2436.28 kcal; Białko: 105.83 g; Węglowodany : 334.85 g ; 105.9 g; Tłuszcz: 80.82 g ; 28.89 g ; 27.55 g ; 8.85 g;

wtorek 2023-12-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.78 kcal; Białko: 107.63 g; Węglowodany : 306.74 g ; 69.33 g; Tłuszcz: 71.55 g ; 37.6 g ; 35.47 g ; 9.67 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-12-26		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2177.24 kcal; Białko: 103.07 g; Węglowodany : 302.94 g; : 64.21 g; Tłuszcz: 75.85 g; : 39.3 g; : 36.09 g; : 8.11 g;

wtorek 2023-12-26		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ryż brązowy 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1829.06 kcal; Białko: 92.08 g; Węglowodany : 239.71 g; : 66.29 g; Tłuszcz: 68.55 g; : 35.62 g; : 28.95 g; : 6.4 g;

wtorek 2023-12-26		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.15 kcal; Białko: 110.44 g; Węglowodany : 262.48 g; : 55.59 g; Tłuszcz: 73.32 g; : 39.4 g; : 26.7 g; : 9.42 g;

wtorek 2023-12-26		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.18 kcal; Białko: 88.08 g; Węglowodany : 323.01 g; : 94.52 g; Tłuszcz: 75.41 g; : 36.88 g; : 29.83 g; : 7.34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-12-26		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2427.61 kcal; Białko: 115.11 g; Węglowodany : 276.72 g; : 44.52 g; Tłuszcz: 100.48 g; : 28 g; : 22.45 g; : 10.35 g;

wtorek 2023-12-26		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1443.53 kcal; Białko: 67.68 g; Węglowodany : 226.93 g; : 119.21 g; Tłuszcz: 34.25 g; : 15.78 g; : 22.52 g; : 3.88 g;

wtorek 2023-12-26		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (<u>MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2023-12-26		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2023-12-26		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2189.46 kcal; Białko: 111.02 g; Węglowodany : 270.71 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 81.24 g; : 35.38 g; : 35.9 g; : 8.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-12-26		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.79 kcal; Białko: 106.68 g; Węglowodany : 284.89 g; : 59.27 g; Tłuszcz: 95.44 g; : 24.28 g; : 28.84 g; : 9.2 g;

wtorek 2023-12-26		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2395.27 kcal; Białko: 116.24 g; Węglowodany : 291.49 g; : 42.08 g; Tłuszcz: 89.84 g; : 36.36 g; : 22.14 g; : 9.44 g;

wtorek 2023-12-26		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.39 kcal; Białko: 66.21 g; Węglowodany : 345.99 g; : 63.16 g; Tłuszcz: 95.44 g; : 44.68 g; : 29.84 g; : 7.01 g;

wtorek 2023-12-26		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1738.8 kcal; Białko: 95.35 g; Węglowodany : 201.81 g; : 57.58 g; Tłuszcz: 65.16 g; : 25.25 g; : 19.11 g; : 7.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-12-26		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2329.66 kcal; Białko: 111.18 g; Węglowodany : 272.14 g; : 57.59 g; Tłuszcz: 96.3 g; : 24.44 g; : 36.76 g; : 9.18 g;

wtorek 2023-12-26		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2385.38 kcal; Białko: 114.22 g; Węglowodany : 304.93 g; : 68.38 g; Tłuszcz: 85.61 g; : 24.62 g; : 30.94 g; : 10.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , pasta z marchwi 50 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), surówka z buraka 170 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Sniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.84 kcal; Białko: 102.54 g; Węglowodany : 311.7 g; : 66.25 g; Tłuszcz: 99.49 g; : 46.5 g; : 32.14 g; : 7.95 g;

środa 2023-12-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Sniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2498.73 kcal; Białko: 117.33 g; Węglowodany : 298.58 g; : 66.48 g; Tłuszcz: 99.38 g; : 40.31 g; : 29.39 g; : 9.1 g;

środa 2023-12-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Sniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2405.36 kcal; Białko: 112.87 g; Węglowodany : 320.61 g; : 68.81 g; Tłuszcz: 81.68 g; : 28.79 g; : 31.59 g; : 8.65 g;

środa 2023-12-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), surówka z buraka 170 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	
---	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2481.3 kcal; Białko: 103.74 g; Węglowodany : 314.9 g; : 59.52 g; Tłuszcz: 97.48 g; : 39.45 g; : 35.77 g; : 8.02 g;

środa 2023-12-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), surówka z buraka 170 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.63 kcal; Białko: 102.77 g; Węglowodany : 313.66 g; : 61.5 g; Tłuszcz: 92.32 g; : 38.87 g; : 33.11 g; : 7.8 g;

środa 2023-12-27 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2173.33 kcal; Białko: 96.16 g; Węglowodany : 255.05 g; : 62.95 g; Tłuszcz: 91.24 g; : 38.64 g; : 26.69 g; : 6.99 g;

środa 2023-12-27 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2519.63 kcal; Białko: 121.77 g; Węglowodany : 294.17 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 101.81 g; : 41.75 g; : 30.63 g; : 9.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-12-27 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2603.84 kcal; Białko: 90.02 g; Węglowodany : 375.89 g; : 118.98 g; Tłuszcz: 89.5 g; : 37.6 g; : 33.09 g; : 6.5 g;

środa 2023-12-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2571.5 kcal; Białko: 118.57 g; Węglowodany : 280.21 g; : 50 g; Tłuszcz: 114.13 g; : 26.14 g; : 25.64 g; : 8.88 g;

środa 2023-12-27 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1807.87 kcal; Białko: 74.36 g; Węglowodany : 236.83 g; : 104.59 g; Tłuszcz: 68.65 g; : 19.59 g; : 28.19 g; : 3.04 g;

środa 2023-12-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2023-12-27 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-12-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.18 kcal; Białko: 108.49 g; Węglowodany : 277.74 g; : 63.16 g; Tłuszcz: 92.6 g; : 35.92 g; : 36.04 g; : 8.11 g;

środa 2023-12-27		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2591.63 kcal; Białko: 112.65 g; Węglowodany : 305.78 g; : 65.6 g; Tłuszcz: 108.68 g; : 25.56 g; : 30.52 g; : 9.01 g;

środa 2023-12-27		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2807.93 kcal; Białko: 120.78 g; Węglowodany : 325.25 g; : 67.43 g; Tłuszcz: 119.9 g; : 26.78 g; : 27.83 g; : 9.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-12-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , krostki z kapusty modrej 120 g (GLU,), gotowany burak 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2400.51 kcal; Białko: 49.7 g; Węglowodany : 392.64 g; : 107.6 g; Tłuszcz: 82.68 g; : 32.89 g; : 41.77 g; : 5.46 g;

środa 2023-12-27 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2129.76 kcal; Białko: 94.86 g; Węglowodany : 285.33 g; : 79.54 g; Tłuszcz: 73.43 g; : 27.1 g; : 25.98 g; : 6.66 g;

środa 2023-12-27 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2545.66 kcal; Białko: 116.76 g; Węglowodany : 328 g; : 97.06 g; Tłuszcz: 93.19 g; : 21.98 g; : 37.25 g; : 8.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-12-27		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2595.64 kcal; Białko: 119.48 g; Węglowodany : 368.98 g; : 117.23 g; Tłuszcz: 78.06 g; : 28.81 g; : 30.12 g; : 9.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g (<u>RYB, GOR, _</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2029.72 kcal; Białko: 58.63 g; Węglowodany : 256.43 g; : 79.99 g; Tłuszcz: 91.89 g; : 42.37 g; : 28.54 g; : 7.67 g;

czwartek 2023-12-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1751.38 kcal; Białko: 60.47 g; Węglowodany : 200.09 g; : 48.57 g; Tłuszcz: 82.82 g; : 36.05 g; : 17.53 g; : 7.03 g;

czwartek 2023-12-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1751.38 kcal; Białko: 60.47 g; Węglowodany : 200.09 g; : 48.57 g; Tłuszcz: 82.82 g; : 36.05 g; : 17.53 g; : 7.03 g;

czwartek 2023-12-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL, _</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, </u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	
---	-------------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.98 kcal; Białko: 94.57 g; Węglowodany : 258.32 g; : 73.6 g; Tłuszcz: 85.33 g; : 38.87 g; : 30.38 g; : 7.64 g;

czwartek 2023-12-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU, </u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE, </u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g (<u>MLE, SEL, </u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL, </u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU, </u>), masło 20 g (<u>MLE, </u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, </u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.98 kcal; Białko: 94.57 g; Węglowodany : 258.32 g; : 73.6 g; Tłuszcz: 85.33 g; : 38.87 g; : 30.38 g; : 7.64 g;

czwartek 2023-12-28 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU, </u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE, </u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (<u>MLE, SEL, </u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL, </u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU, </u>), masło 10 g (<u>MLE, </u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, </u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1627.06 kcal; Białko: 84.11 g; Węglowodany : 192.38 g; : 61.02 g; Tłuszcz: 63.04 g; : 26.17 g; : 23.78 g; : 6.16 g;

czwartek 2023-12-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, </u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, </u>), ser żółty 60 g (<u>MLE, </u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE, </u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL, </u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL, </u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, </u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, </u>), masło 20 g (<u>MLE, </u>), szynka gotowana 80 g , pasta z makreli 0 g (<u>RYB, GOR, </u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, </u>),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.26 kcal; Białko: 123.88 g; Węglowodany : 210.69 g; : 57.84 g; Tłuszcz: 105.28 g; : 49.94 g; : 24.92 g; : 9.2 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-12-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g (RYB, GOR,), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2138.79 kcal; Białko: 40.48 g; Węglowodany : 323.83 g; : 127.71 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 34.54 g; : 31.76 g; : 5.94 g;

czwartek 2023-12-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283.29 kcal; Białko: 105.54 g; Węglowodany : 284.36 g; : 40.1 g; Tłuszcz: 86.36 g; : 19.54 g; : 27.12 g; : 8.77 g;

czwartek 2023-12-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 150 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1514.08 kcal; Białko: 62.66 g; Węglowodany : 244.36 g; : 136.19 g; Tłuszcz: 38.74 g; : 10.68 g; : 32.58 g; : 1.99 g;

czwartek 2023-12-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 817.2 kcal; Białko: 19.37 g; Węglowodany : 144.1 g; : 112.01 g; Tłuszcz: 21.88 g; : 12.39 g; : 17.29 g; : .82 g;

czwartek 2023-12-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-12-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser żółty 60 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL, _), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g (RYB, GOR, _), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.6 kcal; Białko: 111 g; Węglowodany : 283.86 g; : 67.39 g; Tłuszcz: 87.69 g; : 40.41 g; : 39.33 g; : 8.37 g;

czwartek 2023-12-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL, _), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g (RYB, GOR, _), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.36 kcal; Białko: 98.87 g; Węglowodany : 317.91 g; : 70.07 g; Tłuszcz: 74.87 g; : 18.13 g; : 34.77 g; : 8.11 g;

czwartek 2023-12-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.29 kcal; Białko: 104.61 g; Węglowodany : 282.54 g; : 39.9 g; Tłuszcz: 86.25 g; : 19.52 g; : 26.51 g; : 7.63 g;

czwartek 2023-12-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), ser żółty 80 g (MLE, _), masło 20 g (MLE, _), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), dżem brzoskwiniowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),		Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2092.52 kcal; Białko: 48.94 g; Węglowodany : 271.98 g; : 94.39 g; Tłuszcz: 96.28 g; : 44.14 g; : 28.56 g; : 6.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-12-28		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko z kurczaka 60 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwiniowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1337.55 kcal; Białko: 57.15 g; Węglowodany : 138.3 g; : 29.27 g; Tłuszcz: 64.91 g; : 33.51 g; : 14.07 g; : 4.13 g;

czwartek 2023-12-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g (<u>RYB, GOR,</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.79 kcal; Białko: 107.4 g; Węglowodany : 299.46 g; : 67.25 g; Tłuszcz: 77.1 g; : 18.53 g; : 40.85 g; : 8.44 g;

czwartek 2023-12-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1751.38 kcal; Białko: 60.47 g; Węglowodany : 200.09 g; : 48.57 g; Tłuszcz: 82.82 g; : 36.05 g; : 17.53 g; : 7.03 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (SEL,),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.45 kcal; Białko: 87.51 g; Węglowodany : 314.29 g; : 68.62 g; Tłuszcz: 76.73 g; : 30.1 g; : 28.84 g; : 8.12 g;

piątek 2023-12-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (GLU, SEL,),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.13 kcal; Białko: 94.94 g; Węglowodany : 300.79 g; : 68.87 g; Tłuszcz: 65.8 g; : 28.16 g; : 28.77 g; : 7.58 g;

piątek 2023-12-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (GLU, SEL,),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1999.13 kcal; Białko: 96.18 g; Węglowodany : 308.51 g; : 70.48 g; Tłuszcz: 49.62 g; : 17.3 g; : 29.76 g; : 7.66 g;

piątek 2023-12-29 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (SEL,), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (SEL,),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2039.57 kcal; Białko: 85.46 g; Węglowodany : 272.4 g; : 70.46 g;
Tłuszcz: 74.67 g; : 29.06 g; : 29.26 g; : 8.79 g;

piątek 2023-12-29		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml BC 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL,), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1954.55 kcal; Białko: 85.45 g; Węglowodany : 271.49 g; : 66.11 g;
Tłuszcz: 66.32 g; : 28.97 g; : 32.58 g; : 7.77 g;

piątek 2023-12-29		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 250 g (SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 250 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1816.94 kcal; Białko: 71.99 g; Węglowodany : 262.07 g; : 67.79 g;
Tłuszcz: 59.58 g; : 27.92 g; : 28.03 g; : 6.54 g;

piątek 2023-12-29		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (SEL,),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217.85 kcal; Białko: 94.17 g; Węglowodany : 297.97 g; : 68.95 g;
Tłuszcz: 78.84 g; : 30.69 g; : 27.25 g; : 8.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,		Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2213.08 kcal; Białko: 69.53 g; Węglowodany : 370.35 g; : 124.58 g; Tłuszcz: 57.92 g; : 27.32 g; : 33.93 g; : 6.08 g;

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,		Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2029.4 kcal; Białko: 89.47 g; Węglowodany : 252.9 g; : 37.8 g; Tłuszcz: 77.75 g; : 15.97 g; : 20.62 g; : 7.74 g;

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 200 g ,		Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1132.39 kcal; Białko: 59.91 g; Węglowodany : 197.7 g; : 109.52 g; Tłuszcz: 15.98 g; : 5.76 g; : 22.26 g; : 1.87 g;

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,		Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 734.99 kcal; Białko: 19.57 g; Węglowodany : 143.68 g; : 114 g; Tłuszcz: 12.96 g; : 6.52 g; : 17.9 g; : 1.02 g;

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,		Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE),	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (SEL), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),	
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1991.1 kcal; Białko: 98.8 g; Węglowodany : 266.68 g; : 69.55 g; Tłuszcz: 67.57 g; : 28.69 g; : 37.17 g; : 8.54 g;

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 250 g (SEL), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),	
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa B/M 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2055.59 kcal; Białko: 78.89 g; Węglowodany : 282.72 g; : 66.94 g; Tłuszcz: 74.21 g; : 16.03 g; : 29.78 g; : 8.5 g;

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2463.52 kcal; Białko: 92.93 g; Węglowodany : 318.31 g; : 76.26 g; Tłuszcz: 97.41 g; : 18.24 g; : 29.36 g; : 8.31 g;

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), serek granii 100 g (MLE), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL),	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (SEL), dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU),	
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2393.96 kcal; Białko: 68.39 g; Węglowodany : 335.64 g; : 113.43 g; Tłuszcz: 100.92 g; : 33.53 g; : 32.55 g; : 6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1836.78 kcal; Białko: 80.5 g; Węglowodany : 294.15 g; : 85.86 g; Tłuszcz: 43.84 g; : 17.14 g; : 28.03 g; : 7.09 g;

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa B/M 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1946.15 kcal; Białko: 78.63 g; Węglowodany : 296.26 g; : 100.91 g; Tłuszcz: 57.62 g; : 12.13 g; : 36.97 g; : 8.06 g;

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (GLU, SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.11 kcal; Białko: 86.24 g; Węglowodany : 364.52 g; : 123.21 g; Tłuszcz: 47.42 g; : 19.06 g; : 31.39 g; : 7.86 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL, _</u>), ryż 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczerek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.03 kcal; Białko: 86.46 g; Węglowodany : 354.16 g; : 59.52 g; Tłuszcz: 58.76 g; : 30.61 g; : 30.39 g; : 8.66 g;

sobota 2023-12-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL, _</u>), ryż 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2505.03 kcal; Białko: 94.24 g; Węglowodany : 401.72 g; : 56.78 g; Tłuszcz: 64.42 g; : 32.28 g; : 29.91 g; : 9.66 g;

sobota 2023-12-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL, _</u>), ryż 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2505.03 kcal; Białko: 94.24 g; Węglowodany : 401.72 g; : 56.78 g; Tłuszcz: 64.42 g; : 32.28 g; : 29.91 g; : 9.66 g;

sobota 2023-12-30 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 125 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL, _</u>), ryż brązowy 220 g , cukinia gotowana 200 g ,	chleb razowy 125 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczerek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.6 kcal; Białko: 94.3 g; Węglowodany : 313.23 g; : 66.62 g; Tłuszcz: 63.3 g; : 31.75 g; : 38.99 g; : 8.88 g;

sobota 2023-12-30 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż brązowy 220 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.6 kcal; Białko: 94.3 g; Węglowodany : 313.23 g; : 66.62 g; Tłuszcz: 63.3 g; : 31.75 g; : 38.99 g; : 8.88 g;

sobota 2023-12-30 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g, chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 100 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1652.94 kcal; Białko: 71.47 g; Węglowodany : 227.82 g; : 57.64 g; Tłuszcz: 55.81 g; : 30.02 g; : 23.57 g; : 6.6 g;

sobota 2023-12-30 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 150 g (MLE,), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 100 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.91 kcal; Białko: 108.62 g; Węglowodany : 297.9 g; : 58.36 g; Tłuszcz: 69.76 g; : 36.22 g; : 25.84 g; : 9.84 g;

sobota 2023-12-30 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiinowy 100 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 100 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 250 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z marchwi 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.47 kcal; Białko: 49.63 g; Węglowodany : 413.39 g; : 103.03 g; Tłuszcz: 53.98 g; : 25.24 g; : 34.72 g; : 6.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-12-30		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2007.01 kcal; Białko: 113.62 g; Węglowodany : 295.09 g; : 30.39 g; Tłuszcz: 46.31 g; : 10.04 g; : 22.76 g; : 8.01 g;

sobota 2023-12-30		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 200 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g ,	koktajl bananowy 300 g (MLE,), herbata 200 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 300 g (MLE,),		Podwieczorek: kisiel wisniowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1706 kcal; Białko: 103.43 g; Węglowodany : 285.09 g; : 159 g; Tłuszcz: 20.73 g; : 10.13 g; : 18.1 g; : 2.89 g;

sobota 2023-12-30		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 2 szt (MLE,),	zupa koperkowa 500 g (SEL,), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g; : 6.16 g; : 16.1 g; : 1.21 g;

sobota 2023-12-30		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

sobota 2023-12-30		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1840.56 kcal; Białko: 86 g; Węglowodany : 290.42 g; : 55.94 g; Tłuszcz: 44.73 g; : 21.39 g; : 34.81 g; : 7.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-12-30 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU,), chleb baltonowski 90 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.33 kcal; Białko: 90.99 g; Węglowodany : 334.79 g; : 55.54 g; Tłuszcz: 54.6 g; : 13.42 g; : 29.4 g; : 10.09 g;

sobota 2023-12-30 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2021.11 kcal; Białko: 109.99 g; Węglowodany : 272.85 g; : 30.06 g; Tłuszcz: 59.04 g; : 12.95 g; : 21.4 g; : 7.61 g;

sobota 2023-12-30 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 2 szt , sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), risotto warzywne 400 g (MLE, SEL,),	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.85 kcal; Białko: 78.4 g; Węglowodany : 339.36 g; : 58.87 g; Tłuszcz: 72.99 g; : 37.37 g; : 28.16 g; : 6.07 g;

sobota 2023-12-30 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2034.76 kcal; Białko: 110.77 g; Węglowodany : 275.69 g; : 31.8 g; Tłuszcz: 59.19 g; : 12.98 g; : 22.34 g; : 7.62 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-12-30		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1907.63 kcal; Białko: 97.32 g; Węglowodany : 268.13 g; : 52.24 g; Tłuszcz: 56.52 g; : 13.96 g; : 32.25 g; : 10.16 g;

sobota 2023-12-30		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.03 kcal; Białko: 86.46 g; Węglowodany : 354.16 g; : 59.52 g; Tłuszcz: 58.76 g; : 30.61 g; : 30.39 g; : 8.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jęczmienna 150 g (GLU,), pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos pieczeniowy 50 g (GLU, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: ptasie mleczko owocowe 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2297.17 kcal; Białko: 100.8 g; Węglowodany : 283.17 g; : 59.36 g; Tłuszcz: 96.96 g; : 42.82 g; : 25.89 g; : 7.32 g;

niedziela 2023-12-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dżem brzoskwiowy 50 g , pieczona cukinia 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.91 kcal; Białko: 107.4 g; Węglowodany : 278.2 g; : 78.96 g; Tłuszcz: 85.82 g; : 39.44 g; : 18.84 g; : 7.62 g;

niedziela 2023-12-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiowy 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2204.56 kcal; Białko: 112.53 g; Węglowodany : 284.77 g; : 79.81 g; Tłuszcz: 72.71 g; : 29.09 g; : 19.51 g; : 8.21 g;

niedziela 2023-12-31 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	
-------------------------------------	--------------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2279.41 kcal; Białko: 106.48 g; Węglowodany : 293.4 g; : 62.27 g;
Tłuszcz: 81.64 g; : 36.78 g; : 28.51 g; : 8.39 g;

niedziela 2023-12-31 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.59 kcal; Białko: 104.2 g; Węglowodany : 291.34 g; : 57.42 g;
Tłuszcz: 88.95 g; : 40.16 g; : 29.36 g; : 7.36 g;

niedziela 2023-12-31 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 25 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.93 kcal; Białko: 97.19 g; Węglowodany : 260.83 g; : 60.02 g;
Tłuszcz: 85.54 g; : 37.92 g; : 24.83 g; : 5.86 g;

niedziela 2023-12-31 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2158.38 kcal; Białko: 109.59 g; Węglowodany : 253.11 g; : 49.51 g;
Tłuszcz: 83.65 g; : 40.84 g; : 23.03 g; : 8.78 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.45 kcal; Białko: 96.37 g; Węglowodany : 316.12 g; : 98.06 g; Tłuszcz: 82.42 g; : 39.52 g; : 23.41 g; : 6.75 g;

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.82 kcal; Białko: 110.73 g; Węglowodany : 248.95 g; : 28.2 g; Tłuszcz: 103.52 g; : 27.6 g; : 15.91 g; : 9.12 g;

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1330.25 kcal; Białko: 64.9 g; Węglowodany : 199.7 g; : 102.57 g; Tłuszcz: 33.56 g; : 12.78 g; : 15.81 g; : 2.16 g;

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE, _), sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE, _),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.95 kcal; Białko: 120.17 g; Węglowodany : 264.7 g; : 60.39 g; Tłuszcz: 89.75 g; : 38.19 g; : 28.6 g; : 8.39 g;

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE, _), sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.25 kcal; Białko: 111.82 g; Węglowodany : 263.87 g; : 49.14 g; Tłuszcz: 99.27 g; : 25.03 g; : 22.04 g; : 8.45 g;

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE, _), sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.54 kcal; Białko: 113.78 g; Węglowodany : 263.72 g; : 25.76 g; Tłuszcz: 93.48 g; : 36.11 g; : 15.6 g; : 8.42 g;

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE, _), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _),	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE, _),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.23 kcal; Białko: 69.85 g; Węglowodany : 334.81 g; : 68.21 g; Tłuszcz: 85.9 g; : 44.4 g; : 27.11 g; : 6.96 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 100 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1752.39 kcal; Białko: 101.07 g; Węglowodany : 192.28 g; : 61.48 g; Tłuszcz: 67.68 g; : 27.37 g; : 15.34 g; : 6.93 g;

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2190.74 kcal; Białko: 117.12 g; Węglowodany : 251.92 g; : 47.26 g; Tłuszcz: 85.63 g; : 21.72 g; : 29.08 g; : 8.37 g;

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2390.47 kcal; Białko: 122.35 g; Węglowodany : 285.39 g; : 61.91 g; Tłuszcz: 89.15 g; : 26.83 g; : 21.18 g; : 9.25 g;