

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
ser twarogowy 50 g (MLE), papryka 20 g, masło 20 g (MLE), ogórek kiszony 25 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE), chleb razowy 30 g (GLU), chleb baltonowski 90 g (GLU),	zupa krem z pieczarek 350 g (MLE, SEL), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL), kompot 200ml 200 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta twarogowo-buraczana 100 g (GLU, MLE), sałata lodowa 20 g, szynka gotowana 60 g,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2129.39 kcal; Białko: 74.87 g; Węglowodany : 315.86 g; : 69.29 g; Tłuszcz: 68.84 g; : 37.63 g; : 26.34 g; : 5.95 g;

poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ser twarogowy 50 g (MLE), papryka 20 g, masło 20 g (MLE), ogórek kiszony 25 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE), chleb pszenny 120 g (GLU),	zupa krem z cukini 350 g (GLU, MLE, SEL), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL), kompot 200ml 200 g,	chleb pszenny 120 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta twarogowo-buraczana 100 g (GLU, MLE), sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2148.16 kcal; Białko: 66.65 g; Węglowodany : 318.41 g; : 69.91 g; Tłuszcz: 73.17 g; : 41.43 g; : 25 g; : 4.98 g;

poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
ser twarogowy 50 g (MLE), papryka 20 g, masło 20 g (MLE), ogórek kiszony 25 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE), chleb pszenny 120 g (GLU),	zupa krem z cukini 350 g (GLU, MLE, SEL), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL), kompot 200ml 200 g,	chleb pszenny 120 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta twarogowo-buraczana 100 g (GLU, MLE), sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2148.16 kcal; Białko: 66.65 g; Węglowodany : 318.41 g; : 69.91 g; Tłuszcz: 73.17 g; : 41.43 g; : 25 g; : 4.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), papryka 20 g, masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 25 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>),	zupa krem z cukini 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, szynka gotowana 60 g,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2138.46 kcal; Białko: 72.96 g; Węglowodany : 304.72 g; : 71.05 g; Tłuszcz: 75.51 g; : 42.46 g; : 25.99 g; : 5.59 g;

poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), papryka 20 g, masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 25 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>),	zupa krem z cukini 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g,	chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2137.36 kcal; Białko: 61.97 g; Węglowodany : 321.41 g; : 71.59 g; Tłuszcz: 73.17 g; : 41.41 g; : 27.52 g; : 4.74 g;

poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), papryka 20 g, masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 25 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	zupa krem z cukini 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g,	chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1601.36 kcal; Białko: 48.5 g; Węglowodany : 250.47 g; : 66.8 g; Tłuszcz: 49.98 g; : 28.11 g; : 22.36 g; : 3.32 g;

poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), papryka 20 g, masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 25 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>),	zupa krem z cukini 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g,	chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2137.36 kcal; Białko: 61.97 g; Węglowodany : 321.41 g; : 71.59 g; Tłuszcz: 73.17 g; : 41.41 g; : 27.52 g; : 4.74 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), papryka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 25 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>),	zupa krem z cukini 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2137.36 kcal; Białko: 61.97 g; Węglowodany : 321.41 g; : 71.59 g; Tłuszcz: 73.17 g; : 41.41 g; : 27.52 g; : 4.74 g;

poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g ,	zupa krem z cukini 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot 200ml 200 g , gotowany burak 150 g (<u>GLU</u>), piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>),	chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: banan 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.34 kcal; Białko: 101.61 g; Węglowodany : 315.63 g; : 66.57 g; Tłuszcz: 60.3 g; : 32.15 g; : 29.59 g; : 6.98 g;

poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowany burak 150 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot 200ml 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1590.87 kcal; Białko: 73.98 g; Węglowodany : 217.43 g; : 115.9 g; Tłuszcz: 52.42 g; : 20.46 g; : 23.48 g; : 2.6 g;

poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
mleko świeże 2% 200 ml (<u>MLE</u>), herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g , mus jabłkowy 120 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 563.39 kcal; Białko: 15.02 g; Węglowodany : 92.36 g; : 66.96 g; Tłuszcz: 18.18 g; : 10.53 g; : 15.03 g; : .96 g;

poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
papryka 20 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek kiszony 25 g , chleb bezglutenowy 150 g , ser twarogowy 100 g (MLE, _),	zupa krem z pieczarek 350 g (MLE, SEL, _), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL, _), kompot 200ml 200 g ,	chleb bezglutenowy 150 g , masło 20 g (MLE, _), pasta twarogowo-buraczana 150 g (GLU, MLE, _), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2189.38 kcal; Białko: 75.41 g; Węglowodany : 311.71 g; : 61.86 g;
Tłuszcz: 79.17 g; : 43.71 g; : 36.63 g; : 5.72 g;

poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
szynka gotowana 60 g , papryka 20 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 25 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 90 g (GLU, _),	zupa krem z pieczarek BM 350 g (SEL, _), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL, _), kompot 200ml 200 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU, _), chleb razowy 60 g (GLU, _), margaryna 20 g , pasta buraczana BM 150 g (GLU, _), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2178.48 kcal; Białko: 64.21 g; Węglowodany : 338.19 g; : 61.09 g;
Tłuszcz: 69.9 g; : 16.21 g; : 30.33 g; : 7.31 g;

poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), herbata 200 g ,	zupa krem z cukini 350 g (GLU, MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , kompot 200ml 200 g , gotowany burak 150 g (GLU, _), piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL, _),	chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka konserwowa 60 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: banan 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.34 kcal; Białko: 101.61 g; Węglowodany : 315.63 g; : 66.57 g;
Tłuszcz: 60.3 g; : 32.15 g; : 29.59 g; : 6.98 g;

poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
ser twarogowy 50 g (MLE, _), papryka 20 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek kiszony 25 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, _), chleb baltonowski 90 g (GLU, _), chleb razowy 30 g (GLU, _),	zupa krem z pieczarek 350 g (MLE, SEL, _), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL, _), kompot 200ml 200 g ,	chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 90 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), pasta twarogowo-buraczana 100 g (GLU, MLE, _), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2133.43 kcal; Białko: 62.29 g; Węglowodany : 317.44 g; : 70.31 g;
Tłuszcz: 74.2 g; : 41.99 g; : 26.54 g; : 5.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: Roczna		
pomidor bs 50 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g ,	zupa krem z cukini 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowany burak 150 g (<u>GLU</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>),	chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: banan 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2427.37 kcal; Białko: 93.68 g; Węglowodany : 337.72 g; : 78.02 g; Tłuszcz: 84.71 g; : 39.81 g; : 30.29 g; : 4.81 g;

poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
papryka 20 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 25 g , chleb bezglutenowy 150 g , szynka gotowana 70 g ,	zupa krem z pieczarek BM 350 g (<u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	szynka gotowana 60 g , chleb bezglutenowy 150 g , margaryna 20 g , pasta buraczana BM 150 g (<u>GLU</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2122 kcal; Białko: 71.47 g; Węglowodany : 317.38 g; : 58.14 g; Tłuszcz: 71.21 g; : 16.52 g; : 38.17 g; : 7.65 g;

poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), papryka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 25 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	zupa krem z cukini 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2213.26 kcal; Białko: 63.8 g; Węglowodany : 338.3 g; : 72.01 g; Tłuszcz: 73.56 g; : 41.49 g; : 28.78 g; : 5.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
bułka grahamka 50g 50 g (<u>GLU,</u>), dżem brzoskwiowy 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser topiony 3szt 50 g (<u>MLE,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza bulgur 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , gotowany brokuł 150 g ,	sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g , herbata 200 g , pasta jajeczna 50 g (<u>MLE, GOR,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.05 kcal; Białko: 99.98 g; Węglowodany : 265.07 g; : 87.61 g; Tłuszcz: 102.1 g; : 38.67 g; : 30 g; : 8.09 g;

wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 100 g , bułka zwykła 50g 50 g (<u>GLU,</u>), chleb pszenny 30 g (<u>GLU,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany brokuł 150 g ,	sałata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g , herbata 200 g , pasta jajeczna 100 g (<u>MLE, GOR,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.18 kcal; Białko: 106.98 g; Węglowodany : 279.69 g; : 87.54 g; Tłuszcz: 95.81 g; : 32.87 g; : 25.93 g; : 7.07 g;

wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
bułka zwykła 50g 50 g (<u>GLU,</u>), pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 100 g , chleb pszenny 30 g (<u>GLU,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , gotowany brokuł 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>),	sałata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g , herbata 200 g , pasta jajeczna 100 g (<u>MLE, GOR,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.18 kcal; Białko: 106.98 g; Węglowodany : 279.69 g; : 87.54 g; Tłuszcz: 95.81 g; : 32.87 g; : 25.93 g; : 7.07 g;

wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
bułka grahamka 50g 50 g (<u>GLU,</u>), dżem brzoskwiowy 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser topiony 3szt 50 g (<u>MLE,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza bulgur 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , gotowany brokuł 150 g ,	sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), pasta jajeczna 100 g (<u>MLE, GOR,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2398.55 kcal; Białko: 112.24 g; Węglowodany : 267.19 g; : 88.24 g; Tłuszcz: 117.73 g; : 42.11 g; : 30.57 g; : 8.53 g;

wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
bułka grahamka 50g 50 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 50 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , masło 10 g (MLE,), ser topiony 3szt 50 g (MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 250 g (MLE, SEL,), kasza bulgur 150 g , gotowany brokuł 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g ,	sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), pasta jajeczna 50 g (MLE, GOR,), masło 10 g (MLE,), bułka zwykła 50g 50 g (GLU,),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.02 kcal; Białko: 106.21 g; Węglowodany : 298.23 g; : 70.14 g; Tłuszcz: 97.59 g; : 36.7 g; : 30.51 g; : 8.36 g;

wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
bułka grahamka 50g 50 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 50 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , masło 5 g (MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 200 g (MLE, SEL,), kasza bulgur 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , gotowany brokuł 150 g ,	sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), pasta jajeczna 50 g (MLE, GOR,), masło 5 g (MLE,),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1834.99 kcal; Białko: 90.56 g; Węglowodany : 236.6 g; : 67.64 g; Tłuszcz: 71.15 g; : 21.62 g; : 27.99 g; : 6.04 g;

wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
bułka grahamka 50g 50 g (GLU,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , masło 5 g (MLE,), ser topiony 3szt 50 g (MLE,), bułka grahamka 50g 50 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 250 g (MLE, SEL,), kasza bulgur 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), pasta jajeczna 50 g (MLE, GOR,), masło 5 g (MLE,),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.7 kcal; Białko: 104.98 g; Węglowodany : 284.24 g; : 59.35 g; Tłuszcz: 96.03 g; : 31.54 g; : 35.59 g; : 8.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-12-05		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
bułka grahamka 50g 50 g (<u>GLU</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , margaryna 10 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza bulgur 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , gotowany brokuł 150 g ,	sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g , herbata 200 g , pasta z marchwi 150 g , margaryna 10 g , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.9 kcal; Białko: 79.61 g; Węglowodany : 324.85 g; : 127.73 g; Tłuszcz: 77.71 g; : 14.22 g; : 42.21 g; : 5.43 g;

wtorek 2023-12-05		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g ,	gotowany brokuł 150 g , ziemniaki gotowane 200 g , kompot 200ml 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.33 kcal; Białko: 101.82 g; Węglowodany : 288.8 g; : 57.55 g; Tłuszcz: 87.93 g; : 35.54 g; : 27.34 g; : 8.08 g;

wtorek 2023-12-05		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	gotowany brokuł 150 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , kisiel wisniowy 150 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1269.47 kcal; Białko: 62.24 g; Węglowodany : 177.96 g; : 70.03 g; Tłuszcz: 38.56 g; : 12.05 g; : 20.73 g; : 3.15 g;

wtorek 2023-12-05		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 200 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mus jabłkowy 120 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 746.78 kcal; Białko: 20.57 g; Węglowodany : 104.67 g; : 76.67 g; Tłuszcz: 29.77 g; : 12.87 g; : 11.16 g; : 2.65 g;

wtorek 2023-12-05		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-12-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
dżem brzoskwiniowy 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , masło 10 g (<u>MLE, _</u>), ser topiony 3szt 50 g (<u>MLE, _</u>), chleb bezglutenowy 120 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , gotowany brokuł 150 g ,	salata masłowa 20 g , pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , pasta jajeczna 50 g (<u>MLE, GOR, _</u>), masło 10 g (<u>MLE, _</u>),	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2463.19 kcal; Białko: 109.14 g; Węglowodany : 300.62 g; : 84.11 g; Tłuszcz: 105.87 g; : 39.3 g; : 36.07 g; : 7.97 g;

wtorek 2023-12-05		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
dżem brzoskwiniowy 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , margaryna 20 g , bułka grahamka 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL, _</u>), kasza bulgur 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , gotowany brokuł 150 g ,	salata masłowa 20 g , pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), pasta z marchwi 100 g , margaryna 20 g , chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>),	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.25 kcal; Białko: 81.33 g; Węglowodany : 281.25 g; : 94.29 g; Tłuszcz: 89.46 g; : 18.06 g; : 35.75 g; : 5.38 g;

wtorek 2023-12-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 60 g ,	gotowany brokuł 150 g , ziemniaki gotowane 200 g , kompot 200ml 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka wieprzowa 60 g ,	
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.33 kcal; Białko: 101.82 g; Węglowodany : 288.8 g; : 57.55 g; Tłuszcz: 87.93 g; : 35.54 g; : 27.34 g; : 8.08 g;

wtorek 2023-12-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
bułka grahamka 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , masło 10 g (<u>MLE, _</u>), ser topiony 3szt 50 g (<u>MLE, _</u>), bułka grahamka 50g 50 g (<u>GLU, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kasza bulgur 150 g , leczyo warzywne z ciecierzycą 200 g (<u>SEL, _</u>),	salata masłowa 20 g , pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), pasta jajeczna 50 g (<u>MLE, GOR, _</u>), masło 10 g (<u>MLE, _</u>),	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.06 kcal; Białko: 61.26 g; Węglowodany : 319.43 g; : 74.53 g; Tłuszcz: 88.69 g; : 34.2 g; : 34.9 g; : 8.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-12-05		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , pomidor bs 50 g , masło 20 g (MLE,),	gotowany brokuł 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kompot 200ml 200 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), herbata 200 g , sałata lodowa 20 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,	
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.68 kcal; Białko: 97.49 g; Węglowodany : 315.84 g; : 87.58 g; Tłuszcz: 78.31 g; : 37.17 g; : 30.27 g; : 8.49 g;

wtorek 2023-12-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
dżem brzoskwiniowy 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb bezglutenowy 150 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g ,	sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , pasta z marchwi 150 g , margaryna 10 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2436.9 kcal; Białko: 89.26 g; Węglowodany : 354.82 g; : 96.96 g; Tłuszcz: 83.58 g; : 16.08 g; : 46.9 g; : 5.79 g;

wtorek 2023-12-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
bułka grahamka 50g 50 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , masło 10 g (MLE,), ser topiony 3szt 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kasza bulgur 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , gotowany brokuł 150 g ,	sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), pasta jajeczna 100 g (MLE, GOR,), masło 10 g (MLE,),	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2398.55 kcal; Białko: 112.24 g; Węglowodany : 267.19 g; : 88.24 g; Tłuszcz: 117.73 g; : 42.11 g; : 30.57 g; : 8.53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , rogal mleczny 100g 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _), papryka 40 g , szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (MLE, SEL, _), gotowana pałka z kurczaka 2szt 140 g (SEL, _), surówka coleslaw 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 30 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), herbata 200 g , humus z pomidorami 50 g (SEL, _), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: ciasto marchewkowe 100 g (GLU, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.72 kcal; Białko: 93.39 g; Węglowodany : 301.79 g; : 109.68 g; Tłuszcz: 113.13 g; : 35.67 g; : 34.48 g; : 5.78 g;

środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , rogal mleczny 100g 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL, _), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 30 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), herbata 200 g , pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: ciasto marchewkowe 100 g (GLU, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.25 kcal; Białko: 86.47 g; Węglowodany : 306.04 g; : 106.11 g; Tłuszcz: 76.41 g; : 29.35 g; : 34.11 g; : 5.27 g;

środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , rogal mleczny 100g 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL, _), cukinia gotowana 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 60 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), herbata 200 g , pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: ciasto marchewkowe 100 g (GLU, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2174.95 kcal; Białko: 86.2 g; Węglowodany : 306.49 g; : 106.23 g; Tłuszcz: 76.35 g; : 29.35 g; : 34.38 g; : 5.23 g;

środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , rogal mleczny 100g 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _), papryka 40 g , szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (MLE, SEL, _), gotowana pałka z kurczaka 2szt 140 g (SEL, _), surówka coleslaw 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 30 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), herbata 200 g , humus z pomidorami 50 g (SEL, _), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: ciasto marchewkowe 100 g (GLU, _),	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2436.52 kcal; Białko: 91.29 g; Węglowodany : 285.35 g; : 109.38 g; Tłuszcz: 112.68 g; : 35.58 g; : 33.49 g; : 5.46 g;

środa 2023-12-06		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , rogal mleczny 100g 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ,), papryka 40 g , szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (MLE, SEL,), gotowana pałka z kurczaka 2szt 140 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , surówka coleslaw 150 g ,	pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), herbata 200 g , humus z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: ciasto marchewkowe 100 g (GLU,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2499.8 kcal; Białko: 92.82 g; Węglowodany : 300 g; : 110.1 g; Tłuszcz: 112.76 g; : 35.58 g; : 34.7 g; : 5.52 g;

środa 2023-12-06		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , rogal mleczny 100g 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ,), papryka 40 g , szynka biała 60 g , masło 10 g (MLE,), sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (MLE, SEL,), piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , surówka coleslaw 150 g ,	pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), herbata 200 g , humus z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: ciasto marchewkowe 100 g (GLU,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2521.92 kcal; Białko: 93.26 g; Węglowodany : 369.65 g; : 112.95 g; Tłuszcz: 85.27 g; : 21.81 g; : 40.66 g; : 6.59 g;

środa 2023-12-06		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , rogal mleczny 100g 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ,), papryka 40 g , szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (MLE, SEL,), gotowana pałka z kurczaka 2szt 140 g (SEL,), surówka coleslaw 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), herbata 200 g , humus z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: ciasto marchewkowe 100 g (GLU,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2499.8 kcal; Białko: 92.82 g; Węglowodany : 300 g; : 110.1 g; Tłuszcz: 112.76 g; : 35.58 g; : 34.7 g; : 5.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ,</u>), papryka 40 g , szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), surówka coleslaw 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), herbata 200 g , humus z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: ciasto marchewkowe 100 g (<u>GLU,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2484.45 kcal; Białko: 55.81 g; Węglowodany : 365.01 g; : 110.73 g; Tłuszcz: 99.36 g; : 32.23 g; : 38.42 g; : 5.97 g;

środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	gotowana pałka z kurczaka 2szt 140 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	masło 20 g (<u>MLE,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.79 kcal; Białko: 101.39 g; Węglowodany : 248.49 g; : 45.66 g; Tłuszcz: 62.36 g; : 29.45 g; : 24.39 g; : 7.02 g;

środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 150 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , gotowana pałka z kurczaka 2szt 140 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: mus z jabłka prażonego 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1198.21 kcal; Białko: 64.39 g; Węglowodany : 193.91 g; : 105.14 g; Tłuszcz: 23.08 g; : 7.31 g; : 22.73 g; : 1.87 g;

środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), mleko świeże 2% 200 ml (<u>MLE,</u>),	zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 200 g (<u>MLE,</u>), mus jabłkowy 120 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 530.92 kcal; Białko: 18.43 g; Węglowodany : 93.4 g; : 75.93 g; Tłuszcz: 11.46 g; : 6.24 g; : 9.72 g; : .97 g;

środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-12-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , papryka 40 g , szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), surówka coleslaw 150 g , gotowana pałka z kurczaka 2szt 140 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), herbata 200 g , humus z pomidorami 100 g (<u>SEL, _</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2476.93 kcal; Białko: 100.14 g; Węglowodany : 305.17 g; : 69.05 g; Tłuszcz: 104.28 g; : 33.34 g; : 42.31 g; : 6.96 g;

środa 2023-12-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, _</u>), papryka 40 g , szynka biała 60 g , margaryna 20 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL, _</u>), surówka coleslaw 150 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana pałka z kurczaka 2szt 140 g (<u>SEL, _</u>),	pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , herbata 200 g , humus z pomidorami 50 g (<u>SEL, _</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: ciasto marchewkowe 100 g (<u>GLU, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2523.3 kcal; Białko: 93.6 g; Węglowodany : 322.07 g; : 103.22 g; Tłuszcz: 106.13 g; : 18.64 g; : 38.66 g; : 6.16 g;

środa 2023-12-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	gotowana pałka z kurczaka 2szt 140 g (<u>SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g ,	masło 20 g (<u>MLE, _</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.79 kcal; Białko: 101.39 g; Węglowodany : 248.49 g; : 45.66 g; Tłuszcz: 62.36 g; : 29.45 g; : 24.39 g; : 7.02 g;

środa 2023-12-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>), papryka 40 g , szynka biała 60 g , masło 10 g (<u>MLE, _</u>), sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), leczko warzywne z soczewicą 200 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 10 g (<u>MLE, _</u>), herbata 200 g , humus z pomidorami 50 g (<u>SEL, _</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: ciasto marchewkowe 100 g (<u>GLU, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2326.9 kcal; Białko: 67.6 g; Węglowodany : 352.83 g; : 105.82 g; Tłuszcz: 81.94 g; : 21.63 g; : 38.28 g; : 4.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), herbata 200 g , sałata lodowa 20 g , szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1835.33 kcal; Białko: 96.38 g; Węglowodany : 266.34 g; : 48.34 g; Tłuszcz: 48.71 g; : 25.46 g; : 28.05 g; : 6.87 g;

środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , papryka 40 g , szynka biała 60 g , margaryna 20 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), gotowana pałka z kurczaka 2szt 140 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka coleslaw 150 g ,	pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , herbata 200 g , humus z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.93 kcal; Białko: 94.19 g; Węglowodany : 273.78 g; : 67.07 g; Tłuszcz: 90.31 g; : 16.32 g; : 38.19 g; : 6.25 g;

środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
herbata 200 g , rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ,</u>), papryka 40 g , szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), gotowana pałka z kurczaka 2szt 140 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), herbata 200 g , humus z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: ciasto marchewkowe 100 g (<u>GLU,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.32 kcal; Białko: 92.99 g; Węglowodany : 293.23 g; : 107.08 g; Tłuszcz: 100.76 g; : 34.69 g; : 32.58 g; : 5.28 g;

środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), papryka 40 g ,		pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1011.35 kcal; Białko: 29.69 g; Węglowodany : 207.6 g; : 9.48 g; Tłuszcz: 10.41 g; : 3.12 g; : 15.58 g; : 3.86 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), pasta twarogowo-dyniowa 100 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, masło 20 g (<u>MLE</u>), zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż brązowy 200 g, leczko warzywne z ciecierzycą 250 g (<u>SEL</u>),	sałata lodowa 20 g, pomidor 50 g, herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), dżem brzoskwinowy 100 g, masło 20 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2393.63 kcal; Białko: 60.42 g; Węglowodany : 374.72 g; : 80.75 g; Tłuszcz: 79.92 g; : 38.65 g; : 32.62 g; : 4.74 g;

czwartek 2023-12-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), pasta twarogowo-dyniowa 100 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, masło 10 g (<u>MLE</u>), zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż 200 g, gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g,	sałata lodowa 20 g, pomidor bs 50 g, herbata 200 g, chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), dżem brzoskwinowy 100 g, masło 10 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2351.82 kcal; Białko: 104.08 g; Węglowodany : 318.01 g; : 75.18 g; Tłuszcz: 79.52 g; : 33.61 g; : 25.51 g; : 4.88 g;

czwartek 2023-12-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), pasta twarogowo-dyniowa 100 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, masło 20 g (<u>MLE</u>), zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż 200 g, gotowany brokuł 150 g, gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>),	sałata lodowa 20 g, pomidor bs 50 g, herbata 200 g, chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), dżem brzoskwinowy 100 g, masło 10 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2426.62 kcal; Białko: 104.15 g; Węglowodany : 318.08 g; : 75.24 g; Tłuszcz: 87.77 g; : 39.08 g; : 25.51 g; : 4.88 g;

czwartek 2023-12-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), pasta twarogowo-dyniowa 150 g (MLE,), papryka 40 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, masło 20 g (MLE,), zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini 350 g (GLU, MLE, SEL,), ryż brązowy 200 g, leczy warzywne z ciecierzycą 250 g (SEL,),	sałata lodowa 20 g, pomidor 50 g, herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), dżem brzoskwinowy 100 g, masło 20 g (MLE,),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2474.78 kcal; Białko: 65.81 g; Węglowodany : 378.71 g; : 83.38 g; Tłuszcz: 85.01 g; : 40.67 g; : 33.6 g; : 4.88 g;

czwartek 2023-12-07		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), pasta twarogowo-dyniowa 150 g (MLE,), papryka 40 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, masło 20 g (MLE,), zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini 350 g (GLU, MLE, SEL,), ryż brązowy 200 g, leczy warzywne z ciecierzycą 200 g (SEL,),	sałata lodowa 20 g, pomidor 50 g, herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), dżem brzoskwinowy 100 g, masło 20 g (MLE,),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2423.94 kcal; Białko: 65.11 g; Węglowodany : 372.41 g; : 82.01 g; Tłuszcz: 82.35 g; : 40.37 g; : 33.04 g; : 4.79 g;

czwartek 2023-12-07		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE,), chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 30 g (GLU,), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), papryka 40 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, masło 10 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini 350 g (GLU, MLE, SEL,), ryż brązowy 200 g, leczy warzywne z ciecierzycą 200 g (SEL,),	sałata lodowa 20 g, pomidor 50 g, herbata 200 g, chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), dżem brzoskwinowy 100 g, masło 10 g (MLE,),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1846.69 kcal; Białko: 46.18 g; Węglowodany : 309.71 g; : 73.37 g; Tłuszcz: 53.21 g; : 24.54 g; : 27.58 g; : 3.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-12-07		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), pasta twarogowo-dyniowa 100 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, masło 20 g (<u>MLE</u>), zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż brązowy 200 g, leczko warzywne z ciecierzycą 250 g (<u>SEL</u>),	sałata lodowa 20 g, pomidor 50 g, herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), dżem brzoskwiowy 100 g, masło 20 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.63 kcal; Białko: 63.29 g; Węglowodany : 378.85 g; : 83.55 g; Tłuszcz: 81.25 g; : 39.44 g; : 32.62 g; : 4.85 g;

czwartek 2023-12-07		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), pasta twarogowo-dyniowa 100 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, masło 20 g (<u>MLE</u>), zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż brązowy 200 g, leczko warzywne z ciecierzycą 250 g (<u>SEL</u>),	sałata lodowa 20 g, pomidor 50 g, herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), dżem brzoskwiowy 100 g, masło 20 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2393.63 kcal; Białko: 60.42 g; Węglowodany : 374.72 g; : 80.75 g; Tłuszcz: 79.92 g; : 38.65 g; : 32.62 g; : 4.74 g;

czwartek 2023-12-07		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), herbata 200 g, chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), zupa krem z cukini 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa krem z cukini 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g (<u>GLU</u>), kompot 200ml 200 g,	masło 20 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g, szynka biała 60 g,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2592.36 kcal; Białko: 109.42 g; Węglowodany : 313.98 g; : 51.4 g; Tłuszcz: 106.17 g; : 47.33 g; : 29.25 g; : 6.53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-12-07		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 150 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	ziemniaki gotowane 200 g , gotowany brokuł 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), zupa krem z cukini 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mus jabłkowy 120 g , smoothie gruszkowe 250 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1222.53 kcal; Białko: 65.13 g; Węglowodany : 198.1 g; : 77.34 g; Tłuszcz: 23.83 g; : 9.96 g; : 24.25 g; : 1.75 g;

czwartek 2023-12-07		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
mleko świeże 2% 200 ml (<u>MLE, _</u>), herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	zupa krem z cukini 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , smoothie gruszkowe 250 g , mus jabłkowy 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 574.74 kcal; Białko: 17.44 g; Węglowodany : 95.28 g; : 53.13 g; Tłuszcz: 16.41 g; : 9.46 g; : 12.69 g; : .69 g;

czwartek 2023-12-07		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

czwartek 2023-12-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
pastą twarogowo-dyniowa 100 g (<u>MLE, _</u>), papryka 40 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), chleb bezglutenowy 150 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ryż brązowy 200 g , leczy warzywne z ciecierzycą 250 g (<u>SEL, _</u>),	sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , dżem brzoskwinowy 100 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>),	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2071.28 kcal; Białko: 53.02 g; Węglowodany : 315.98 g; : 66.88 g; Tłuszcz: 74.4 g; : 35.77 g; : 37.62 g; : 4.28 g;

czwartek 2023-12-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, _</u>), pasta z marchwi 150 g , papryka 40 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), ryż brązowy 200 g , leczy warzywne z ciecierzycą 250 g (<u>SEL, _</u>),	sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, _</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , margaryna 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.93 kcal; Białko: 37.54 g; Węglowodany : 396.38 g; : 112.99 g; Tłuszcz: 73.07 g; : 12.58 g; : 39.57 g; : 4.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-12-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), herbata 200 g, chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), zupa krem z cukini 350 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	zupa krem z cukini 350 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g (<u>GLU</u>), kompot 200ml 200 g,	masło 20 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g, szynka biała 60 g,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2592.36 kcal; Białko: 109.42 g; Węglowodany : 313.98 g; : 51.4 g; Tłuszcz: 106.17 g; : 47.33 g; : 29.25 g; : 6.53 g;

czwartek 2023-12-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta twarogowo-dyniowa 150 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, masło 20 g (<u>MLE</u>), zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini 350 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ryż brązowy 200 g, leczo warzywne z ciecierzycą 250 g (<u>SEL</u>),	sałata lodowa 20 g, pomidor 50 g, herbata 200 g, chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), dżem brzoskwinowy 150 g, masło 20 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 120 g,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2419.68 kcal; Białko: 60.83 g; Węglowodany : 371.74 g; : 117.45 g; Tłuszcz: 84.31 g; : 40.5 g; : 34.45 g; : 3.93 g;

czwartek 2023-12-07		Jadłospis dla diety: Roczna
szynka biała 60 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>),	zupa krem z cukini 350 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), gotowany brokuł 150 g, gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot 200ml 200 g,	masło 20 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 100 g, herbata 200 g, chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2170.57 kcal; Białko: 90.61 g; Węglowodany : 234.5 g; : 63.89 g; Tłuszcz: 101.38 g; : 50.61 g; : 21.68 g; : 4.41 g;

czwartek 2023-12-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
pasta z marchwi 50 g, papryka 40 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, masło 20 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 150 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini 350 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ryż brązowy 200 g, leczo warzywne z ciecierzycą 200 g (<u>SEL</u>),	sałata lodowa 20 g, pomidor 50 g, herbata 200 g, chleb bezglutenowy 150 g, dżem brzoskwinowy 100 g, masło 20 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g,	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 120 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2065.69 kcal; Białko: 43.05 g; Węglowodany : 345.11 g; : 79.11 g; Tłuszcz: 66.44 g; : 31.39 g; : 43.38 g; : 4.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-12-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>MLE,</u>), chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), pasta twarogowo-dyniowa 150 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, masło 20 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), ryż brązowy 200 g, leczo warzywne z ciecierzycą 250 g (<u>SEL,</u>),	sałata lodowa 20 g, pomidor 50 g, herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g, masło 20 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2390.93 kcal; Białko: 60.56 g; Węglowodany : 374.77 g; : 98.88 g; Tłuszcz: 79.19 g; : 34.52 g; : 30.93 g; : 4.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 50g 50 g (<u>GLU</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>),	makaron (razowy) z dorszem w sosie warzywnym 300 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), gotowany brokuł 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), sałata lodowa 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mandarynka 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.37 kcal; Białko: 70.76 g; Węglowodany : 302.99 g; : 53.25 g; Tłuszcz: 81.89 g; : 40.45 g; : 33.19 g; : 6.63 g;

piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
bułka zwykła 50g 50 g (<u>GLU</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , pomidor bs 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>),	makaron 200 g (<u>GLU</u>), gotowany brokuł 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , pomidor bs 50 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), sałata lodowa 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2491.14 kcal; Białko: 72.05 g; Węglowodany : 364.62 g; : 59.4 g; Tłuszcz: 88.79 g; : 41.41 g; : 27.01 g; : 5.96 g;

piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
bułka zwykła 50g 50 g (<u>GLU</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , pomidor bs 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>),	gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), gotowany brokuł 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron 200 g (<u>GLU</u>),	herbata 200 g , pomidor bs 50 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), sałata lodowa 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2647.67 kcal; Białko: 97.26 g; Węglowodany : 366.45 g; : 60.23 g; Tłuszcz: 94.33 g; : 42.05 g; : 27.87 g; : 6.51 g;

piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 50g 50 g (<u>GLU</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>),	makaron (razowy) z dorszem w sosie warzywnym 300 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), gotowany brokuł 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), sałata lodowa 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mandarynka 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.37 kcal; Białko: 70.76 g; Węglowodany : 302.99 g; : 53.25 g; Tłuszcz: 81.89 g; : 40.45 g; : 33.19 g; : 6.63 g;

piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb baltonowski 90 g (GLU,), bułka grahamka 50g 50 g (GLU,), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), masło 20 g (MLE,),	makaron (razowy) z dorszem w sosie warzywnym 300 g (RYB, SEL, MIĘ,), gotowany brokuł 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), sałata lodowa 20 g , masło 20 g (MLE,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mandarynka 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.37 kcal; Białko: 70.76 g; Węglowodany : 302.99 g; : 53.25 g; Tłuszcz: 81.89 g; : 40.45 g; : 33.19 g; : 6.63 g;

piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
chleb baltonowski 90 g (GLU,), bułka grahamka 50g 50 g (GLU,), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), masło 20 g (MLE,),	makaron (razowy) z dorszem w sosie warzywnym 300 g (RYB, SEL, MIĘ,), gotowany brokuł 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), sałata lodowa 20 g , masło 20 g (MLE,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mandarynka 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.37 kcal; Białko: 70.76 g; Węglowodany : 302.99 g; : 53.25 g; Tłuszcz: 81.89 g; : 40.45 g; : 33.19 g; : 6.63 g;

piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
chleb baltonowski 90 g (GLU,), bułka grahamka 50g 50 g (GLU,), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), masło 20 g (MLE,),	makaron (razowy) z dorszem w sosie warzywnym 300 g (RYB, SEL, MIĘ,), gotowany brokuł 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), sałata lodowa 20 g , masło 20 g (MLE,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.37 kcal; Białko: 72.91 g; Węglowodany : 293.68 g; : 45.01 g; Tłuszcz: 82.98 g; : 41.22 g; : 30.91 g; : 6.74 g;

piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
chleb baltonowski 90 g (GLU,), bułka zwykła 50g 50 g (GLU,), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,),	makaron (razowy) z dorszem w sosie warzywnym 300 g (RYB, SEL, MIĘ,), gotowany brokuł 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), sałata lodowa 20 g , masło 20 g (MLE,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mandarynka 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2137.57 kcal; Białko: 53.42 g; Węglowodany : 342.43 g; : 86.59 g; Tłuszcz: 68.05 g; : 32.19 g; : 29.09 g; : 5.05 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-12-08		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), margaryna 20 g , szynka biała 60 g ,	zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), gotowany brokuł 150 g , kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chrupki kukurydziane 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1905.11 kcal; Białko: 62.81 g; Węglowodany : 263.33 g; : 34.75 g; Tłuszcz: 71.6 g; : 19 g; : 22.38 g; : 6.36 g;

piątek 2023-12-08		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 150 g (GLU, MLE, _),	zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), gotowany brokuł 150 g , ziemniaki gotowane 200 g , kompot 200ml 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL, _),	herbata 200 g , kisiel wisniowy 150 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1341.11 kcal; Białko: 66.21 g; Węglowodany : 170.03 g; : 73.18 g; Tłuszcz: 47.97 g; : 17.65 g; : 18.39 g; : 1.88 g;

piątek 2023-12-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 200 ml (MLE, _), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _),	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (MLE, _), mus jabłkowy 120 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 648.11 kcal; Białko: 26.11 g; Węglowodany : 101.2 g; : 74.53 g; Tłuszcz: 17.51 g; : 6.48 g; : 9.27 g; : .98 g;

piątek 2023-12-08		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,		herbata 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL, _),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

piątek 2023-12-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE, _), masło 20 g (MLE, _), chleb bezglutenowy 120 g ,	makaron (bg) z dorszem w sosie warzywnym 300 g (RYB, SEL, MIE, _), gotowany brokuł 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _),	herbata 200 g , pomidor 50 g , chleb bezglutenowy 120 g , sałata lodowa 20 g , masło 20 g (MLE, _),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mandarynka 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2014.37 kcal; Białko: 68 g; Węglowodany : 269.41 g; : 48.21 g; Tłuszcz: 81.38 g; : 40.31 g; : 34.37 g; : 5.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-12-08		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 50g 50 g (<u>GLU</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , margaryna 20 g ,	makaron (razowy) z dorszem w sosie warzywnym 300 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIĘ</u>), gotowany brokuł 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), sałata lodowa 20 g , margaryna 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mandarynka 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2013.87 kcal; Białko: 53.71 g; Węglowodany : 340.1 g; : 87.41 g; Tłuszcz: 56.3 g; : 10.59 g; : 33.99 g; : 5.39 g;

piątek 2023-12-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
masło 20 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , herbata 200 g ,	zupa dyniowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , kompot 200ml 200 g , herbata 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>),	masło 20 g (<u>MLE</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2360.11 kcal; Białko: 101.32 g; Węglowodany : 279.18 g; : 59.75 g; Tłuszcz: 98.78 g; : 42.13 g; : 26.24 g; : 5.94 g;

piątek 2023-12-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 50g 50 g (<u>GLU</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>),	leczo warzywne z ciecierzycą 200 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron 200 g (<u>GLU</u>),	herbata 200 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), sałata lodowa 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mandarynka 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2685.66 kcal; Białko: 73.14 g; Węglowodany : 392.19 g; : 56.18 g; Tłuszcz: 99.41 g; : 42.7 g; : 34.64 g; : 6.64 g;

piątek 2023-12-08		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , gotowany brokuł 150 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), pomidor bs 50 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1834.71 kcal; Białko: 61.25 g; Węglowodany : 269.75 g; : 45.24 g; Tłuszcz: 62.66 g; : 32.51 g; : 27.36 g; : 6.15 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-12-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , margaryna 20 g , chleb bezglutenowy 120 g ,	makaron (bg) z dorszem w sosie warzywnym 300 g (<u>RYB, SEL,</u> <u>MIĘ,</u>), gotowany brokuł 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , pomidor 50 g , chleb bezglutenowy 120 g , sałata lodowa 20 g , margaryna 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mandarynka 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1861.54 kcal; Białko: 50.83 g; Węglowodany : 306.28 g; : 82.29 g;
Tłuszcz: 55.77 g; : 10.45 g; : 35.05 g; : 3.98 g;

piątek 2023-12-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), bułka grahamka 50g 50 g (<u>GLU,</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u> ,),	makaron (razowy) z dorszem w sosie warzywnym 300 g (<u>RYB,</u> <u>SEL, MIĘ,</u>), gotowany brokuł 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL,</u> ,),	herbata 200 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), sałata lodowa 20 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: mandarynka 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.37 kcal; Białko: 70.76 g; Węglowodany : 302.99 g; : 53.25 g;
Tłuszcz: 81.89 g; : 40.45 g; : 33.19 g; : 6.63 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajecznica 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, papryka 40 g, herbata 200 g,	Gulasz drobiowy 150 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), kluski śląskie 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z kapusty kiszzonej 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2324.13 kcal; Białko: 87.23 g; Węglowodany : 284.02 g; : 59.3 g; Tłuszcz: 113.2 g; : 38.94 g; : 30.18 g; : 8.26 g;

sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g, sałata lodowa 20 g, pomidor bs 50 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), kluski śląskie 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), gotowany brokuł 150 g,	chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2031.3 kcal; Białko: 76.69 g; Węglowodany : 248.16 g; : 63.99 g; Tłuszcz: 87.22 g; : 30.69 g; : 26.48 g; : 8.29 g;

sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g, sałata lodowa 20 g, papryka 40 g, herbata 200 g,	Gulasz drobiowy 150 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), kluski śląskie 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), gotowany brokuł 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.81 kcal; Białko: 77.04 g; Węglowodany : 282.73 g; : 61.32 g; Tłuszcz: 97.58 g; : 31.87 g; : 29.31 g; : 7.6 g;

sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajecznica 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, papryka 40 g, herbata 200 g,	Gulasz drobiowy 150 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), kluski śląskie 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z kapusty kiszzonej 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2324.13 kcal; Białko: 87.23 g; Węglowodany : 284.02 g; : 59.3 g; Tłuszcz: 113.2 g; : 38.94 g; : 30.18 g; : 8.26 g;

sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), jajecznica 100 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	Gulasz drobiowy 150 g (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kluski śląskie 200 g (<u>GLU, JAJ,</u>), surówka z kapusty kiszzonej 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2324.13 kcal; Białko: 87.23 g; Węglowodany : 284.02 g; : 59.3 g; Tłuszcz: 113.2 g; : 38.94 g; : 30.18 g; : 8.26 g;

sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), jajecznica 100 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	Gulasz drobiowy 150 g (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kluski śląskie 200 g (<u>GLU, JAJ,</u>), surówka z kapusty kiszzonej 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2324.13 kcal; Białko: 87.23 g; Węglowodany : 284.02 g; : 59.3 g; Tłuszcz: 113.2 g; : 38.94 g; : 30.18 g; : 8.26 g;

sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), jajecznica 100 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	Gulasz drobiowy 150 g (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kluski śląskie 200 g (<u>GLU, JAJ,</u>), surówka z kapusty kiszzonej 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2324.13 kcal; Białko: 87.23 g; Węglowodany : 284.02 g; : 59.3 g; Tłuszcz: 113.2 g; : 38.94 g; : 30.18 g; : 8.26 g;

sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), jajecznica 100 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	Gulasz drobiowy 150 g (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , surówka z kapusty kiszzonej 150 g , kluski śląskie 200 g (<u>GLU, JAJ,</u>),	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.25 kcal; Białko: 85.89 g; Węglowodany : 276.68 g; : 55.67 g; Tłuszcz: 112.92 g; : 38.9 g; : 26.92 g; : 7.82 g;

sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
margaryna 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), wafle ryżowe 2szt 40 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowany brokuł 150 g ,	chrupki kukurydziane 20 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1912.68 kcal; Białko: 81.03 g; Węglowodany : 285.88 g; : 38.15 g; Tłuszcz: 55.32 g; : 12.11 g; : 26.74 g; : 7.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-12-09		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
kaszka manna 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), herbata 200 g ,	gotowana marchew p 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u> , _), gotowany brokuł 150 g ,	koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u> , _), herbata 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> , _),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1349.75 kcal; Białko: 75.97 g; Węglowodany : 208.39 g; : 103.64 g;
Tłuszcz: 28.82 g; : 9.85 g; : 23.77 g; : 2.48 g;

sobota 2023-12-09		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , _), herbata 200 g , mleko świeże 2% 200 ml (<u>MLE</u> , _),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 120 g , herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 640.03 kcal; Białko: 13.21 g; Węglowodany : 95.04 g; : 65.1 g;
Tłuszcz: 25.91 g; : 10.36 g; : 13.5 g; : 2.38 g;

sobota 2023-12-09		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz:
1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

sobota 2023-12-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u> , _), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , _), masło 20 g (<u>MLE</u> , _), jajecznica 100 g (<u>MLE</u> , _), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	Gulasz drobiowy 150 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> , _), kluski śląskie 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), surówka z kapusty kiszzonej 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u> , _), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , _), masło 20 g (<u>MLE</u> , _), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2324.13 kcal; Białko: 87.23 g; Węglowodany : 284.02 g; : 59.3 g;
Tłuszcz: 113.2 g; : 38.94 g; : 30.18 g; : 8.26 g;

sobota 2023-12-09		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u> , _), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , _), masło 20 g (<u>MLE</u> , _), jajecznica 100 g (<u>MLE</u> , _), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	Gulasz drobiowy 150 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> , _), kluski śląskie 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), surówka z kapusty kiszzonej 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u> , _), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , _), masło 20 g (<u>MLE</u> , _), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2324.13 kcal; Białko: 87.23 g; Węglowodany : 284.02 g; : 59.3 g;
Tłuszcz: 113.2 g; : 38.94 g; : 30.18 g; : 8.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-12-09		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
masło 20 g (MLE), chleb pszenny 120 g (GLU), szynka biała 60 g, herbata 200 g	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g, gotowany brokuł 150 g	chleb pszenny 120 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka z indyka 60 g, herbata 200 g	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1781.87 kcal; Białko: 80.63 g; Węglowodany : 283.24 g; : 40.52 g; Tłuszcz: 42.05 g; : 17.41 g; : 26.28 g; : 8.25 g;

sobota 2023-12-09		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), jajecznica 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g, papryka 40 g, herbata 200 g	pieczone warzywa 50 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), kluski śląskie 200 g (GLU, JAJ), surówka z kapusty kiszzonej 150 g	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 50 g (MLE), pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2157.75 kcal; Białko: 66.15 g; Węglowodany : 288.39 g; : 62.02 g; Tłuszcz: 102.41 g; : 38.19 g; : 31.6 g; : 6.86 g;

sobota 2023-12-09		Jadłospis dla diety: Roczna	
masło 20 g (MLE), chleb pszenny 120 g (GLU), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, szynka biała 60 g	ziemniaki gotowane 200 g, kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), gotowany brokuł 150 g	chleb pszenny 120 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka biała 60 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g	Podwieczorek: budyń śmietankowy 150 g (MLE)		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1905.07 kcal; Białko: 85.52 g; Węglowodany : 297.28 g; : 63.55 g; Tłuszcz: 47.99 g; : 19.91 g; : 29.65 g; : 8.65 g;

sobota 2023-12-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), jajecznica 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g, papryka 40 g, herbata 200 g	Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), kluski śląskie 200 g (GLU, JAJ), surówka z kapusty kiszzonej 150 g	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2324.13 kcal; Białko: 87.23 g; Węglowodany : 284.02 g; : 59.3 g; Tłuszcz: 113.2 g; : 38.94 g; : 30.18 g; : 8.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-12-09		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), jajecznica 100 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	Gulasz drobiowy 150 g (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kluski śląskie 200 g (<u>GLU, JAJ,</u>), surówka z kapusty kiszzonej 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2324.13 kcal; Białko: 87.23 g; Węglowodany : 284.02 g; : 59.3 g; Tłuszcz: 113.2 g; : 38.94 g; : 30.18 g; : 8.26 g;

sobota 2023-12-09		Jadłospis dla diety: Podstawowa
szynka z indyka 60 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 55.61 kcal; Białko: 11.46 g; Węglowodany : .07 g; : .07 g; Tłuszcz: 1.07 g; : .34 g; : 0 g; : 1.03 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g,	kompot 200ml 200 g, zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 120 g (<u>GLU</u>), surówka z papryką i koperkiem 150 g,	sałata lodowa 20 g, pomidor 50 g, herbata 200 g, chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), pasta jajeczna 100 g (<u>MLE, GOR</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jabłko 150 g,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.25 kcal; Białko: 102.1 g; Węglowodany : 275.69 g; : 53.25 g; Tłuszcz: 93.38 g; : 26.68 g; : 31.04 g; : 6.47 g;

niedziela 2023-12-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g,	sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), pasta jajeczna 100 g (<u>MLE, GOR</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.46 kcal; Białko: 116.17 g; Węglowodany : 270.69 g; : 54.32 g; Tłuszcz: 73.09 g; : 25.17 g; : 29.49 g; : 8.05 g;

niedziela 2023-12-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g,	kompot 200ml 200 g, zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g,	sałata lodowa 20 g, pomidor bs 50 g, herbata 200 g, chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), pasta jajeczna 100 g (<u>MLE, GOR</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2148.42 kcal; Białko: 116.25 g; Węglowodany : 270.86 g; : 54.38 g; Tłuszcz: 73.1 g; : 25.17 g; : 29.57 g; : 8.05 g;

niedziela 2023-12-10 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g,	kompot 200ml 200 g, zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany BG 120 g (<u>GLU</u>), surówka z papryką i koperkiem 150 g,	sałata lodowa 20 g, pomidor 50 g, herbata 200 g, chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), pasta jajeczna 100 g (<u>MLE, GOR</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jabłko 150 g,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2278.3 kcal; Białko: 100.94 g; Węglowodany : 273.39 g; : 54.58 g;
Tłuszcz: 93.38 g; : 26.72 g; : 30.6 g; : 6.8 g;

niedziela 2023-12-10		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 30 g (GLU,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany BG 120 g (GLU,), surówka z papryką i koperkiem 150 g ,	sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), pasta jajeczna 100 g (MLE, GOR,), masło 10 g (MLE,),	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2278.3 kcal; Białko: 100.94 g; Węglowodany : 273.39 g; : 54.58 g;
Tłuszcz: 93.38 g; : 26.72 g; : 30.6 g; : 6.8 g;

niedziela 2023-12-10		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 30 g (GLU,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany BG 120 g (GLU,), surówka z papryką i koperkiem 150 g ,	sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), pasta jajeczna 100 g (MLE, GOR,), masło 10 g (MLE,),	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2278.3 kcal; Białko: 100.94 g; Węglowodany : 273.39 g; : 54.58 g;
Tłuszcz: 93.38 g; : 26.72 g; : 30.6 g; : 6.8 g;

niedziela 2023-12-10		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 30 g (GLU,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany BG 120 g (GLU,), surówka z papryką i koperkiem 150 g ,	sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), pasta jajeczna 100 g (MLE, GOR,), masło 10 g (MLE,),	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2278.3 kcal; Białko: 100.94 g; Węglowodany : 273.39 g; : 54.58 g;
Tłuszcz: 93.38 g; : 26.72 g; : 30.6 g; : 6.8 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-12-10		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , masło 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany BG 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), surówka z papryką i koperkiem 150 g ,	sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), pasta jajeczna 100 g (<u>MLE</u> , <u>GOR</u> , <u>_</u>), masło 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2278.3 kcal; Białko: 100.94 g; Węglowodany : 273.39 g; : 54.58 g; Tłuszcz: 93.38 g; : 26.72 g; : 30.6 g; : 6.8 g;

niedziela 2023-12-10		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>),	gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot 200ml 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	chrupki kukurydziane 20 g , margaryna 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), szynka biała 60 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2071.77 kcal; Białko: 102.41 g; Węglowodany : 271.04 g; : 38.64 g; Tłuszcz: 69.8 g; : 15.97 g; : 25.2 g; : 8.44 g;

niedziela 2023-12-10		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
kaszka manna 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), herbata 200 g ,	gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	kisiel wisniowy 150 g , herbata 200 g , kompot 200ml 200 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1169.07 kcal; Białko: 66.23 g; Węglowodany : 188.35 g; : 73.86 g; Tłuszcz: 21.58 g; : 7.53 g; : 22.22 g; : 3.22 g;

niedziela 2023-12-10		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>), koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , mus jabłkowy 120 g , mleko świeże 2% 200 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 608.53 kcal; Białko: 21.49 g; Węglowodany : 112.43 g; : 75.56 g; Tłuszcz: 10.4 g; : 5.34 g; : 10.13 g; : .97 g;

niedziela 2023-12-10		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-12-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 20 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 10 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany BG 120 g (GLU, _), surówka z papryką i koperkiem 150 g ,	sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , pasta jajeczna 100 g (MLE, GOR, _), masło 10 g (MLE, _),
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.8 kcal; Białko: 106.67 g; Węglowodany : 272.52 g; : 52.3 g; Tłuszcz: 94.43 g; : 26.9 g; : 37.47 g; : 7.2 g;

niedziela 2023-12-10		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
chleb baltonowski 90 g (GLU, _), chleb razowy 30 g (GLU, _), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany BG 120 g (GLU, _), surówka z papryką i koperkiem 150 g ,	sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 60 g (GLU, _), pasta z marchwi 50 g , margaryna 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2190.35 kcal; Białko: 74.76 g; Węglowodany : 307.6 g; : 76.74 g; Tłuszcz: 81.64 g; : 16.03 g; : 37.84 g; : 6.04 g;

niedziela 2023-12-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (MLE, _), chleb pszenny 120 g (GLU, _),	gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), kompot 200ml 200 g , pieczone warzywa 50 g (SEL, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), herbata 200 g , ser twarogowy 50 g (MLE, _),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2055.32 kcal; Białko: 97.99 g; Węglowodany : 282.47 g; : 52.15 g; Tłuszcz: 66.21 g; : 31.34 g; : 31.77 g; : 7.37 g;

niedziela 2023-12-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
chleb baltonowski 90 g (GLU, _), chleb razowy 30 g (GLU, _), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , masło 10 g (MLE, _), dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (GLU, _), surówka z papryką i koperkiem 150 g ,	sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 60 g (GLU, _), pasta jajeczna 100 g (MLE, GOR, _), masło 10 g (MLE, _),
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2127.31 kcal; Białko: 67.86 g; Węglowodany : 322.21 g; : 93.01 g; Tłuszcz: 70.53 g; : 22.36 g; : 34.61 g; : 5.11 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-12-10		Jadłospis dla diety: Roczna	
chleb pszenny 120 g (GLU,), herbata 200 g , masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 10 g (MLE,),	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1700.42 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 240.65 g; : 30.62 g; Tłuszcz: 42.68 g; : 19.03 g; : 23.78 g; : 8.47 g;

niedziela 2023-12-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , chleb bezglutenowy 120 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany BG 120 g (GLU,), surówka z papryką i koperkiem 150 g ,	sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , pasta z marchwi 50 g , margaryna 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.85 kcal; Białko: 80.49 g; Węglowodany : 306.73 g; : 74.46 g; Tłuszcz: 82.69 g; : 16.21 g; : 44.71 g; : 6.44 g;

niedziela 2023-12-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 30 g (GLU,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany BG 120 g (GLU,), surówka z papryką i koperkiem 150 g ,	sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), pasta jajeczna 100 g (MLE, GOR,), masło 10 g (MLE,),	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2278.3 kcal; Białko: 100.94 g; Węglowodany : 273.39 g; : 54.58 g; Tłuszcz: 93.38 g; : 26.72 g; : 30.6 g; : 6.8 g;