

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 20 g,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g,	herbata 200 g, chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043.97 kcal; Białko: 78.89 g; Węglowodany : 255.1 g; : 74.8 g; Tłuszcz: 90.54 g; : 42.31 g; : 23.91 g; : 6.07 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 40 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.16 kcal; Białko: 63.53 g; Węglowodany : 319.66 g; : 49.13 g; Tłuszcz: 78.05 g; : 43.45 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.36 kcal; Białko: 63.46 g; Węglowodany : 319.59 g; : 49.07 g; Tłuszcz: 69.8 g; : 37.98 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g, chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g, pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.42 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 225.88 g; : 48.29 g; Tłuszcz: 98.4 g; : 48.32 g; : 24.53 g; : 5.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 125 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), leczo warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL,</u>), ryż brązowy 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), ogórek kiszony 50 g , masło 30 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.72 kcal; Białko: 61.79 g; Węglowodany : 249.37 g ; 55.55 g; Tłuszcz: 97.63 g ; 47.55 g ; 29.08 g ; 5.7 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ryż 100 g , leczo warzywne z ciecierzycą 100 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1517.87 kcal; Białko: 60.85 g; Węglowodany : 202.75 g ; 70.07 g; Tłuszcz: 61.77 g ; 22.34 g ; 16.95 g ; 4.98 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 60 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowany burak 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.06 kcal; Białko: 113.88 g; Węglowodany : 214.45 g ; 63.06 g; Tłuszcz: 126.17 g ; 53.11 g ; 18.4 g ; 6.57 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 100 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , leczo warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL,</u>), ryż 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1914.02 kcal; Białko: 55.39 g; Węglowodany : 289.67 g ; 79.04 g; Tłuszcz: 71.38 g ; 33.44 g ; 25.32 g ; 5.42 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), margaryna 20 g , sałata masłowa 20 g , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2023.62 kcal; Białko: 101.34 g; Węglowodany : 215.84 g ; 34.75 g; Tłuszcz: 88.22 g ; 21.63 g ; 20.03 g ; 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u> ,), herbata 200 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1458.13 kcal; Białko: 75.29 g; Węglowodany : 192.86 g; : 90.22 g; Tłuszcz: 46.85 g; : 14.13 g; : 18.32 g; : 2.21 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u> ,), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.99 kcal; Białko: 26.69 g; Węglowodany : 154.35 g; : 107.22 g; Tłuszcz: 13.63 g; : 6.67 g; : 16.1 g; : 1.16 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u> ,), chleb bezglutenowy 90 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,), ogórek kiszony 50 g , kompot 200ml 200 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u> ,), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1910.27 kcal; Białko: 77.96 g; Węglowodany : 237.04 g; : 74.04 g; Tłuszcz: 84.19 g; : 34.58 g; : 25.64 g; : 5.94 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 0 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 40 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,), ogórek kiszony 50 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 40 g (<u>GLU</u> ,), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u> ,), ogórek kiszony 50 g , margaryna 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1989.27 kcal; Białko: 70.09 g; Węglowodany : 244.25 g; : 59.55 g; Tłuszcz: 93.12 g; : 18.9 g; : 24.79 g; : 6.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 0 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1912.57 kcal; Białko: 97.18 g; Węglowodany : 184.63 g; : 43.26 g; Tłuszcz: 97.31 g; : 35.07 g; : 17.8 g; : 5.4 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g , ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), ser topiony w kostce 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , masło 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.97 kcal; Białko: 65.5 g; Węglowodany : 241.64 g; : 76.19 g; Tłuszcz: 111.3 g; : 65.3 g; : 22.38 g; : 5.58 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Roczna		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , masło 20 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371 kcal; Białko: 118.42 g; Węglowodany : 263.4 g; : 77.22 g; Tłuszcz: 105.29 g; : 40.87 g; : 22.58 g; : 6.91 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 30 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 30 g , pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1826.65 kcal; Białko: 64.64 g; Węglowodany : 216.25 g; : 58.62 g; Tłuszcz: 90.48 g; : 18.13 g; : 28.1 g; : 6.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 20 g,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g,	herbata 200 g, chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043.97 kcal; Białko: 78.89 g; Węglowodany : 255.1 g; : 74.8 g; Tłuszcz: 90.54 g; : 42.31 g; : 23.91 g; : 6.07 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 40 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.16 kcal; Białko: 63.53 g; Węglowodany : 319.66 g; : 49.13 g; Tłuszcz: 78.05 g; : 43.45 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.36 kcal; Białko: 63.46 g; Węglowodany : 319.59 g; : 49.07 g; Tłuszcz: 69.8 g; : 37.98 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g, chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g, pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.42 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 225.88 g; : 48.29 g; Tłuszcz: 98.4 g; : 48.32 g; : 24.53 g; : 5.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 125 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), leczo warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL,</u>), ryż brązowy 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), ogórek kiszony 50 g , masło 30 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.72 kcal; Białko: 61.79 g; Węglowodany : 249.37 g ; 55.55 g; Tłuszcz: 97.63 g ; 47.55 g ; 29.08 g ; 5.7 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ryż 100 g , leczo warzywne z ciecierzycą 100 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1517.87 kcal; Białko: 60.85 g; Węglowodany : 202.75 g ; 70.07 g; Tłuszcz: 61.77 g ; 22.34 g ; 16.95 g ; 4.98 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 60 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowany burak 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.06 kcal; Białko: 113.88 g; Węglowodany : 214.45 g ; 63.06 g; Tłuszcz: 126.17 g ; 53.11 g ; 18.4 g ; 6.57 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 100 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , leczo warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL,</u>), ryż 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1914.02 kcal; Białko: 55.39 g; Węglowodany : 289.67 g ; 79.04 g; Tłuszcz: 71.38 g ; 33.44 g ; 25.32 g ; 5.42 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), margaryna 20 g , sałata masłowa 20 g , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2023.62 kcal; Białko: 101.34 g; Węglowodany : 215.84 g ; 34.75 g; Tłuszcz: 88.22 g ; 21.63 g ; 20.03 g ; 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u> ,), herbata 200 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1458.13 kcal; Białko: 75.29 g; Węglowodany : 192.86 g; : 90.22 g; Tłuszcz: 46.85 g; : 14.13 g; : 18.32 g; : 2.21 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u> ,), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.99 kcal; Białko: 26.69 g; Węglowodany : 154.35 g; : 107.22 g; Tłuszcz: 13.63 g; : 6.67 g; : 16.1 g; : 1.16 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u> ,), chleb bezglutenowy 90 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,), ogórek kiszony 50 g , kompot 200ml 200 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u> ,), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1910.27 kcal; Białko: 77.96 g; Węglowodany : 237.04 g; : 74.04 g; Tłuszcz: 84.19 g; : 34.58 g; : 25.64 g; : 5.94 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 0 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 40 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,), ogórek kiszony 50 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 40 g (<u>GLU</u> ,), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u> ,), ogórek kiszony 50 g , margaryna 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1989.27 kcal; Białko: 70.09 g; Węglowodany : 244.25 g; : 59.55 g; Tłuszcz: 93.12 g; : 18.9 g; : 24.79 g; : 6.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 0 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1912.57 kcal; Białko: 97.18 g; Węglowodany : 184.63 g; : 43.26 g; Tłuszcz: 97.31 g; : 35.07 g; : 17.8 g; : 5.4 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g , ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), ser topiony w kostce 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , masło 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.97 kcal; Białko: 65.5 g; Węglowodany : 241.64 g; : 76.19 g; Tłuszcz: 111.3 g; : 65.3 g; : 22.38 g; : 5.58 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Roczna
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , masło 20 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371 kcal; Białko: 118.42 g; Węglowodany : 263.4 g; : 77.22 g; Tłuszcz: 105.29 g; : 40.87 g; : 22.58 g; : 6.91 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 30 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 30 g , pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1826.65 kcal; Białko: 64.64 g; Węglowodany : 216.25 g; : 58.62 g; Tłuszcz: 90.48 g; : 18.13 g; : 28.1 g; : 6.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 20 g,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g,	herbata 200 g, chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043.97 kcal; Białko: 78.89 g; Węglowodany : 255.1 g; : 74.8 g; Tłuszcz: 90.54 g; : 42.31 g; : 23.91 g; : 6.07 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 40 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.16 kcal; Białko: 63.53 g; Węglowodany : 319.66 g; : 49.13 g; Tłuszcz: 78.05 g; : 43.45 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.36 kcal; Białko: 63.46 g; Węglowodany : 319.59 g; : 49.07 g; Tłuszcz: 69.8 g; : 37.98 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g, chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g, pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.42 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 225.88 g; : 48.29 g; Tłuszcz: 98.4 g; : 48.32 g; : 24.53 g; : 5.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 125 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), leczo warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL,</u>), ryż brązowy 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), ogórek kiszony 50 g , masło 30 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.72 kcal; Białko: 61.79 g; Węglowodany : 249.37 g ; 55.55 g; Tłuszcz: 97.63 g ; 47.55 g ; 29.08 g ; : 5.7 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ryż 100 g , leczo warzywne z ciecierzycą 100 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1517.87 kcal; Białko: 60.85 g; Węglowodany : 202.75 g ; 70.07 g; Tłuszcz: 61.77 g ; 22.34 g ; 16.95 g ; : 4.98 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 60 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowany burak 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.06 kcal; Białko: 113.88 g; Węglowodany : 214.45 g ; 63.06 g; Tłuszcz: 126.17 g ; 53.11 g ; : 18.4 g ; : 6.57 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 100 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , leczo warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL,</u>), ryż 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1914.02 kcal; Białko: 55.39 g; Węglowodany : 289.67 g ; 79.04 g; Tłuszcz: 71.38 g ; 33.44 g ; 25.32 g ; : 5.42 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), margaryna 20 g , sałata masłowa 20 g , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2023.62 kcal; Białko: 101.34 g; Węglowodany : 215.84 g ; 34.75 g; Tłuszcz: 88.22 g ; 21.63 g ; 20.03 g ; : 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u> ,), herbata 200 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1458.13 kcal; Białko: 75.29 g; Węglowodany : 192.86 g; : 90.22 g; Tłuszcz: 46.85 g; : 14.13 g; : 18.32 g; : 2.21 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u> ,), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.99 kcal; Białko: 26.69 g; Węglowodany : 154.35 g; : 107.22 g; Tłuszcz: 13.63 g; : 6.67 g; : 16.1 g; : 1.16 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u> ,), chleb bezglutenowy 90 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,), ogórek kiszony 50 g , kompot 200ml 200 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u> ,), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1910.27 kcal; Białko: 77.96 g; Węglowodany : 237.04 g; : 74.04 g; Tłuszcz: 84.19 g; : 34.58 g; : 25.64 g; : 5.94 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 0 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 40 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,), ogórek kiszony 50 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 40 g (<u>GLU</u> ,), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u> ,), ogórek kiszony 50 g , margaryna 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1989.27 kcal; Białko: 70.09 g; Węglowodany : 244.25 g; : 59.55 g; Tłuszcz: 93.12 g; : 18.9 g; : 24.79 g; : 6.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 0 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1912.57 kcal; Białko: 97.18 g; Węglowodany : 184.63 g; : 43.26 g; Tłuszcz: 97.31 g; : 35.07 g; : 17.8 g; : 5.4 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g , ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), ser topiony w kostce 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , masło 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.97 kcal; Białko: 65.5 g; Węglowodany : 241.64 g; : 76.19 g; Tłuszcz: 111.3 g; : 65.3 g; : 22.38 g; : 5.58 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Roczna
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , masło 20 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371 kcal; Białko: 118.42 g; Węglowodany : 263.4 g; : 77.22 g; Tłuszcz: 105.29 g; : 40.87 g; : 22.58 g; : 6.91 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 30 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 30 g , pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1826.65 kcal; Białko: 64.64 g; Węglowodany : 216.25 g; : 58.62 g; Tłuszcz: 90.48 g; : 18.13 g; : 28.1 g; : 6.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 20 g,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g,	herbata 200 g, chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043.97 kcal; Białko: 78.89 g; Węglowodany : 255.1 g; : 74.8 g; Tłuszcz: 90.54 g; : 42.31 g; : 23.91 g; : 6.07 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 40 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.16 kcal; Białko: 63.53 g; Węglowodany : 319.66 g; : 49.13 g; Tłuszcz: 78.05 g; : 43.45 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.36 kcal; Białko: 63.46 g; Węglowodany : 319.59 g; : 49.07 g; Tłuszcz: 69.8 g; : 37.98 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g, chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g, pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.42 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 225.88 g; : 48.29 g; Tłuszcz: 98.4 g; : 48.32 g; : 24.53 g; : 5.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), leczo warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , masło 30 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.72 kcal; Białko: 61.79 g; Węglowodany : 249.37 g ; 55.55 g; Tłuszcz: 97.63 g ; 47.55 g ; 29.08 g ; 5.7 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż 100 g , leczo warzywne z ciecierzycą 100 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1517.87 kcal; Białko: 60.85 g; Węglowodany : 202.75 g ; 70.07 g; Tłuszcz: 61.77 g ; 22.34 g ; 16.95 g ; 4.98 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 60 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowany burak 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.06 kcal; Białko: 113.88 g; Węglowodany : 214.45 g ; 63.06 g; Tłuszcz: 126.17 g ; 53.11 g ; 18.4 g ; 6.57 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 100 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , leczo warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1914.02 kcal; Białko: 55.39 g; Węglowodany : 289.67 g ; 79.04 g; Tłuszcz: 71.38 g ; 33.44 g ; 25.32 g ; 5.42 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), margaryna 20 g , sałata masłowa 20 g , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2023.62 kcal; Białko: 101.34 g; Węglowodany : 215.84 g ; 34.75 g; Tłuszcz: 88.22 g ; 21.63 g ; 20.03 g ; 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u> ,), herbata 200 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1458.13 kcal; Białko: 75.29 g; Węglowodany : 192.86 g; : 90.22 g; Tłuszcz: 46.85 g; : 14.13 g; : 18.32 g; : 2.21 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u> ,), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.99 kcal; Białko: 26.69 g; Węglowodany : 154.35 g; : 107.22 g; Tłuszcz: 13.63 g; : 6.67 g; : 16.1 g; : 1.16 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u> ,), chleb bezglutenowy 90 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,), ogórek kiszony 50 g , kompot 200ml 200 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u> ,), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1910.27 kcal; Białko: 77.96 g; Węglowodany : 237.04 g; : 74.04 g; Tłuszcz: 84.19 g; : 34.58 g; : 25.64 g; : 5.94 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 0 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 40 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,), ogórek kiszony 50 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 40 g (<u>GLU</u> ,), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u> ,), ogórek kiszony 50 g , margaryna 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1989.27 kcal; Białko: 70.09 g; Węglowodany : 244.25 g; : 59.55 g; Tłuszcz: 93.12 g; : 18.9 g; : 24.79 g; : 6.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 0 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1912.57 kcal; Białko: 97.18 g; Węglowodany : 184.63 g; : 43.26 g; Tłuszcz: 97.31 g; : 35.07 g; : 17.8 g; : 5.4 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g , ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), ser topiony w kostce 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , masło 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.97 kcal; Białko: 65.5 g; Węglowodany : 241.64 g; : 76.19 g; Tłuszcz: 111.3 g; : 65.3 g; : 22.38 g; : 5.58 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Roczna
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , masło 20 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371 kcal; Białko: 118.42 g; Węglowodany : 263.4 g; : 77.22 g; Tłuszcz: 105.29 g; : 40.87 g; : 22.58 g; : 6.91 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 30 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 30 g , pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1826.65 kcal; Białko: 64.64 g; Węglowodany : 216.25 g; : 58.62 g; Tłuszcz: 90.48 g; : 18.13 g; : 28.1 g; : 6.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 20 g,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g,	herbata 200 g, chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043.97 kcal; Białko: 78.89 g; Węglowodany : 255.1 g; : 74.8 g; Tłuszcz: 90.54 g; : 42.31 g; : 23.91 g; : 6.07 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 40 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.16 kcal; Białko: 63.53 g; Węglowodany : 319.66 g; : 49.13 g; Tłuszcz: 78.05 g; : 43.45 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.36 kcal; Białko: 63.46 g; Węglowodany : 319.59 g; : 49.07 g; Tłuszcz: 69.8 g; : 37.98 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g, chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g, pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.42 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 225.88 g; : 48.29 g; Tłuszcz: 98.4 g; : 48.32 g; : 24.53 g; : 5.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 125 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), leczo warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL,</u>), ryż brązowy 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), ogórek kiszony 50 g , masło 30 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.72 kcal; Białko: 61.79 g; Węglowodany : 249.37 g ; 55.55 g; Tłuszcz: 97.63 g ; 47.55 g ; 29.08 g ; 5.7 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ryż 100 g , leczo warzywne z ciecierzycą 100 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1517.87 kcal; Białko: 60.85 g; Węglowodany : 202.75 g ; 70.07 g; Tłuszcz: 61.77 g ; 22.34 g ; 16.95 g ; 4.98 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 60 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowany burak 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.06 kcal; Białko: 113.88 g; Węglowodany : 214.45 g ; 63.06 g; Tłuszcz: 126.17 g ; 53.11 g ; 18.4 g ; 6.57 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 100 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , leczo warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL,</u>), ryż 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1914.02 kcal; Białko: 55.39 g; Węglowodany : 289.67 g ; 79.04 g; Tłuszcz: 71.38 g ; 33.44 g ; 25.32 g ; 5.42 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), margaryna 20 g , sałata masłowa 20 g , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2023.62 kcal; Białko: 101.34 g; Węglowodany : 215.84 g ; 34.75 g; Tłuszcz: 88.22 g ; 21.63 g ; 20.03 g ; 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u> ,), herbata 200 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1458.13 kcal; Białko: 75.29 g; Węglowodany : 192.86 g; : 90.22 g; Tłuszcz: 46.85 g; : 14.13 g; : 18.32 g; : 2.21 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u> ,), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.99 kcal; Białko: 26.69 g; Węglowodany : 154.35 g; : 107.22 g; Tłuszcz: 13.63 g; : 6.67 g; : 16.1 g; : 1.16 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u> ,), chleb bezglutenowy 90 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,), ogórek kiszony 50 g , kompot 200ml 200 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u> ,), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1910.27 kcal; Białko: 77.96 g; Węglowodany : 237.04 g; : 74.04 g; Tłuszcz: 84.19 g; : 34.58 g; : 25.64 g; : 5.94 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 0 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 40 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,), ogórek kiszony 50 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 40 g (<u>GLU</u> ,), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u> ,), ogórek kiszony 50 g , margaryna 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1989.27 kcal; Białko: 70.09 g; Węglowodany : 244.25 g; : 59.55 g; Tłuszcz: 93.12 g; : 18.9 g; : 24.79 g; : 6.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 0 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1912.57 kcal; Białko: 97.18 g; Węglowodany : 184.63 g; : 43.26 g; Tłuszcz: 97.31 g; : 35.07 g; : 17.8 g; : 5.4 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g , ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), ser topiony w kostce 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , masło 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.97 kcal; Białko: 65.5 g; Węglowodany : 241.64 g; : 76.19 g; Tłuszcz: 111.3 g; : 65.3 g; : 22.38 g; : 5.58 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Roczna
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , masło 20 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371 kcal; Białko: 118.42 g; Węglowodany : 263.4 g; : 77.22 g; Tłuszcz: 105.29 g; : 40.87 g; : 22.58 g; : 6.91 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 30 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 30 g , pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1826.65 kcal; Białko: 64.64 g; Węglowodany : 216.25 g; : 58.62 g; Tłuszcz: 90.48 g; : 18.13 g; : 28.1 g; : 6.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 20 g,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g,	herbata 200 g, chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043.97 kcal; Białko: 78.89 g; Węglowodany : 255.1 g; : 74.8 g; Tłuszcz: 90.54 g; : 42.31 g; : 23.91 g; : 6.07 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 40 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.16 kcal; Białko: 63.53 g; Węglowodany : 319.66 g; : 49.13 g; Tłuszcz: 78.05 g; : 43.45 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.36 kcal; Białko: 63.46 g; Węglowodany : 319.59 g; : 49.07 g; Tłuszcz: 69.8 g; : 37.98 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g, chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g, pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.42 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 225.88 g; : 48.29 g; Tłuszcz: 98.4 g; : 48.32 g; : 24.53 g; : 5.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 125 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), leczo warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL,</u>), ryż brązowy 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), ogórek kiszony 50 g , masło 30 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.72 kcal; Białko: 61.79 g; Węglowodany : 249.37 g ; 55.55 g; Tłuszcz: 97.63 g ; 47.55 g ; 29.08 g ; : 5.7 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ryż 100 g , leczo warzywne z ciecierzycą 100 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1517.87 kcal; Białko: 60.85 g; Węglowodany : 202.75 g ; 70.07 g; Tłuszcz: 61.77 g ; 22.34 g ; 16.95 g ; : 4.98 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 60 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowany burak 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.06 kcal; Białko: 113.88 g; Węglowodany : 214.45 g ; 63.06 g; Tłuszcz: 126.17 g ; 53.11 g ; : 18.4 g ; : 6.57 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 100 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , leczo warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL,</u>), ryż 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1914.02 kcal; Białko: 55.39 g; Węglowodany : 289.67 g ; 79.04 g; Tłuszcz: 71.38 g ; 33.44 g ; 25.32 g ; : 5.42 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), margaryna 20 g , sałata masłowa 20 g , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2023.62 kcal; Białko: 101.34 g; Węglowodany : 215.84 g ; 34.75 g; Tłuszcz: 88.22 g ; 21.63 g ; 20.03 g ; : 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u> ,), herbata 200 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1458.13 kcal; Białko: 75.29 g; Węglowodany : 192.86 g; : 90.22 g; Tłuszcz: 46.85 g; : 14.13 g; : 18.32 g; : 2.21 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u> ,), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.99 kcal; Białko: 26.69 g; Węglowodany : 154.35 g; : 107.22 g; Tłuszcz: 13.63 g; : 6.67 g; : 16.1 g; : 1.16 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u> ,), chleb bezglutenowy 90 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,), ogórek kiszony 50 g , kompot 200ml 200 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u> ,), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1910.27 kcal; Białko: 77.96 g; Węglowodany : 237.04 g; : 74.04 g; Tłuszcz: 84.19 g; : 34.58 g; : 25.64 g; : 5.94 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 0 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 40 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,), ogórek kiszony 50 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 40 g (<u>GLU</u> ,), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u> ,), ogórek kiszony 50 g , margaryna 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1989.27 kcal; Białko: 70.09 g; Węglowodany : 244.25 g; : 59.55 g; Tłuszcz: 93.12 g; : 18.9 g; : 24.79 g; : 6.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 0 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1912.57 kcal; Białko: 97.18 g; Węglowodany : 184.63 g; : 43.26 g; Tłuszcz: 97.31 g; : 35.07 g; : 17.8 g; : 5.4 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g , ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), ser topiony w kostce 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , masło 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.97 kcal; Białko: 65.5 g; Węglowodany : 241.64 g; : 76.19 g; Tłuszcz: 111.3 g; : 65.3 g; : 22.38 g; : 5.58 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 30 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 30 g , pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1826.65 kcal; Białko: 64.64 g; Węglowodany : 216.25 g; : 58.62 g; Tłuszcz: 90.48 g; : 18.13 g; : 28.1 g; : 6.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 20 g,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g,	herbata 200 g, chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043.97 kcal; Białko: 78.89 g; Węglowodany : 255.1 g; : 74.8 g; Tłuszcz: 90.54 g; : 42.31 g; : 23.91 g; : 6.07 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 40 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.16 kcal; Białko: 63.53 g; Węglowodany : 319.66 g; : 49.13 g; Tłuszcz: 78.05 g; : 43.45 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.36 kcal; Białko: 63.46 g; Węglowodany : 319.59 g; : 49.07 g; Tłuszcz: 69.8 g; : 37.98 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g, chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g, pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.42 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 225.88 g; : 48.29 g; Tłuszcz: 98.4 g; : 48.32 g; : 24.53 g; : 5.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 125 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), leczo warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL,</u>), ryż brązowy 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), ogórek kiszony 50 g , masło 30 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.72 kcal; Białko: 61.79 g; Węglowodany : 249.37 g ; 55.55 g; Tłuszcz: 97.63 g ; 47.55 g ; 29.08 g ; 5.7 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ryż 100 g , leczo warzywne z ciecierzycą 100 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1517.87 kcal; Białko: 60.85 g; Węglowodany : 202.75 g ; 70.07 g; Tłuszcz: 61.77 g ; 22.34 g ; 16.95 g ; 4.98 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 60 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowany burak 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.06 kcal; Białko: 113.88 g; Węglowodany : 214.45 g ; 63.06 g; Tłuszcz: 126.17 g ; 53.11 g ; 18.4 g ; 6.57 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 100 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , leczo warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL,</u>), ryż 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1914.02 kcal; Białko: 55.39 g; Węglowodany : 289.67 g ; 79.04 g; Tłuszcz: 71.38 g ; 33.44 g ; 25.32 g ; 5.42 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), margaryna 20 g , sałata masłowa 20 g , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2023.62 kcal; Białko: 101.34 g; Węglowodany : 215.84 g ; 34.75 g; Tłuszcz: 88.22 g ; 21.63 g ; 20.03 g ; 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u> ,), herbata 200 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1458.13 kcal; Białko: 75.29 g; Węglowodany : 192.86 g; : 90.22 g; Tłuszcz: 46.85 g; : 14.13 g; : 18.32 g; : 2.21 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u> ,), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.99 kcal; Białko: 26.69 g; Węglowodany : 154.35 g; : 107.22 g; Tłuszcz: 13.63 g; : 6.67 g; : 16.1 g; : 1.16 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u> ,), chleb bezglutenowy 90 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,), ogórek kiszony 50 g , kompot 200ml 200 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u> ,), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1910.27 kcal; Białko: 77.96 g; Węglowodany : 237.04 g; : 74.04 g; Tłuszcz: 84.19 g; : 34.58 g; : 25.64 g; : 5.94 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 0 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 40 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,), ogórek kiszony 50 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 40 g (<u>GLU</u> ,), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u> ,), ogórek kiszony 50 g , margaryna 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1989.27 kcal; Białko: 70.09 g; Węglowodany : 244.25 g; : 59.55 g; Tłuszcz: 93.12 g; : 18.9 g; : 24.79 g; : 6.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 0 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1912.57 kcal; Białko: 97.18 g; Węglowodany : 184.63 g; : 43.26 g; Tłuszcz: 97.31 g; : 35.07 g; : 17.8 g; : 5.4 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Napój kakaowy 250 g (MLE), chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 30 g (GLU), masło 30 g (MLE), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g , ser twarogowy 100 g (MLE),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g (MLE, SEL), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (SEL), ryż brązowy 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 30 g (GLU), ser topiony w kostce 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g , masło 30 g (MLE),
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.97 kcal; Białko: 65.5 g; Węglowodany : 241.64 g; : 76.19 g; Tłuszcz: 111.3 g; : 65.3 g; : 22.38 g; : 5.58 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 30 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), ogórek kiszony 50 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 30 g , pasta z tuńczyka 100 g (GOR), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1826.65 kcal; Białko: 64.64 g; Węglowodany : 216.25 g; : 58.62 g; Tłuszcz: 90.48 g; : 18.13 g; : 28.1 g; : 6.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 20 g,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g,	herbata 200 g, chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043.97 kcal; Białko: 78.89 g; Węglowodany : 255.1 g; : 74.8 g; Tłuszcz: 90.54 g; : 42.31 g; : 23.91 g; : 6.07 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 40 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.16 kcal; Białko: 63.53 g; Węglowodany : 319.66 g; : 49.13 g; Tłuszcz: 78.05 g; : 43.45 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.36 kcal; Białko: 63.46 g; Węglowodany : 319.59 g; : 49.07 g; Tłuszcz: 69.8 g; : 37.98 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g, chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g, pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.42 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 225.88 g; : 48.29 g; Tłuszcz: 98.4 g; : 48.32 g; : 24.53 g; : 5.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 125 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), leczo warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL,</u>), ryż brązowy 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), ogórek kiszony 50 g , masło 30 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.72 kcal; Białko: 61.79 g; Węglowodany : 249.37 g ; 55.55 g; Tłuszcz: 97.63 g ; 47.55 g ; 29.08 g ; 5.7 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ryż 100 g , leczo warzywne z ciecierzycą 100 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1517.87 kcal; Białko: 60.85 g; Węglowodany : 202.75 g ; 70.07 g; Tłuszcz: 61.77 g ; 22.34 g ; 16.95 g ; 4.98 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 60 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowany burak 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.06 kcal; Białko: 113.88 g; Węglowodany : 214.45 g ; 63.06 g; Tłuszcz: 126.17 g ; 53.11 g ; 18.4 g ; 6.57 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 100 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , leczo warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL,</u>), ryż 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1914.02 kcal; Białko: 55.39 g; Węglowodany : 289.67 g ; 79.04 g; Tłuszcz: 71.38 g ; 33.44 g ; 25.32 g ; 5.42 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), margaryna 20 g , sałata masłowa 20 g , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2023.62 kcal; Białko: 101.34 g; Węglowodany : 215.84 g ; 34.75 g; Tłuszcz: 88.22 g ; 21.63 g ; 20.03 g ; 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	koktajl bananowy 200 g (MLE,), herbata 200 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1458.13 kcal; Białko: 75.29 g; Węglowodany : 192.86 g; : 90.22 g; Tłuszcz: 46.85 g; : 14.13 g; : 18.32 g; : 2.21 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
Napój kakaowy 250 g (MLE,), chleb bezglutenowy 90 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ogórek kiszony 50 g , kompot 200ml 200 g , ryż 100 g , leczo warzywne z ciecierzycą 120 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (MLE,), pasta z tuńczyka 100 g (GOR,), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g (MLE,),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1910.27 kcal; Białko: 77.96 g; Węglowodany : 237.04 g; : 74.04 g; Tłuszcz: 84.19 g; : 34.58 g; : 25.64 g; : 5.94 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 0 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 40 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ogórek kiszony 50 g , ryż 100 g , leczo warzywne z ciecierzycą 120 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 40 g (GLU,), pasta z tuńczyka 100 g (GOR,), ogórek kiszony 50 g , margaryna 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1989.27 kcal; Białko: 70.09 g; Węglowodany : 244.25 g; : 59.55 g; Tłuszcz: 93.12 g; : 18.9 g; : 24.79 g; : 6.93 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 0 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1912.57 kcal; Białko: 97.18 g; Węglowodany : 184.63 g; : 43.26 g; Tłuszcz: 97.31 g; : 35.07 g; : 17.8 g; : 5.4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g , ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), ser topiony w kostce 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , masło 30 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.97 kcal; Białko: 65.5 g; Węglowodany : 241.64 g; : 76.19 g; Tłuszcz: 111.3 g; : 65.3 g; : 22.38 g; : 5.58 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Roczna	
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (plynna) 350 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , masło 20 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371 kcal; Białko: 118.42 g; Węglowodany : 263.4 g; : 77.22 g; Tłuszcz: 105.29 g; : 40.87 g; : 22.58 g; : 6.91 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 30 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 30 g , pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1826.65 kcal; Białko: 64.64 g; Węglowodany : 216.25 g; : 58.62 g; Tłuszcz: 90.48 g; : 18.13 g; : 28.1 g; : 6.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 20 g,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g,	herbata 200 g, chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043.97 kcal; Białko: 78.89 g; Węglowodany : 255.1 g; : 74.8 g; Tłuszcz: 90.54 g; : 42.31 g; : 23.91 g; : 6.07 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 40 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.16 kcal; Białko: 63.53 g; Węglowodany : 319.66 g; : 49.13 g; Tłuszcz: 78.05 g; : 43.45 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.36 kcal; Białko: 63.46 g; Węglowodany : 319.59 g; : 49.07 g; Tłuszcz: 69.8 g; : 37.98 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g, chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g, pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.42 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 225.88 g; : 48.29 g; Tłuszcz: 98.4 g; : 48.32 g; : 24.53 g; : 5.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL</u>), leczo warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , masło 30 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.72 kcal; Białko: 61.79 g; Węglowodany : 249.37 g ; 55.55 g; Tłuszcz: 97.63 g ; 47.55 g ; 29.08 g ; 5.7 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż 100 g , leczo warzywne z ciecierzycą 100 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1517.87 kcal; Białko: 60.85 g; Węglowodany : 202.75 g ; 70.07 g; Tłuszcz: 61.77 g ; 22.34 g ; 16.95 g ; 4.98 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 60 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowany burak 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.06 kcal; Białko: 113.88 g; Węglowodany : 214.45 g ; 63.06 g; Tłuszcz: 126.17 g ; 53.11 g ; 18.4 g ; 6.57 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 100 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot 200ml 200 g , leczo warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1914.02 kcal; Białko: 55.39 g; Węglowodany : 289.67 g ; 79.04 g; Tłuszcz: 71.38 g ; 33.44 g ; 25.32 g ; 5.42 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), margaryna 20 g , sałata masłowa 20 g , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2023.62 kcal; Białko: 101.34 g; Węglowodany : 215.84 g ; 34.75 g; Tłuszcz: 88.22 g ; 21.63 g ; 20.03 g ; 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u> ,), herbata 200 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1458.13 kcal; Białko: 75.29 g; Węglowodany : 192.86 g; : 90.22 g; Tłuszcz: 46.85 g; : 14.13 g; : 18.32 g; : 2.21 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u> ,), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.99 kcal; Białko: 26.69 g; Węglowodany : 154.35 g; : 107.22 g; Tłuszcz: 13.63 g; : 6.67 g; : 16.1 g; : 1.16 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 0 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), szynka biała 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1912.57 kcal; Białko: 97.18 g; Węglowodany : 184.63 g; : 43.26 g; Tłuszcz: 97.31 g; : 35.07 g; : 17.8 g; : 5.4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 20 g,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g,	herbata 200 g, chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043.97 kcal; Białko: 78.89 g; Węglowodany : 255.1 g; : 74.8 g; Tłuszcz: 90.54 g; : 42.31 g; : 23.91 g; : 6.07 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 40 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.16 kcal; Białko: 63.53 g; Węglowodany : 319.66 g; : 49.13 g; Tłuszcz: 78.05 g; : 43.45 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.36 kcal; Białko: 63.46 g; Węglowodany : 319.59 g; : 49.07 g; Tłuszcz: 69.8 g; : 37.98 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g, chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 50 g,	kompot 200ml BC 200 g, zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g,	herbata 200 g, chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g, masło 30 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: pomarańczę 200 g,	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.72 kcal; Białko: 61.79 g; Węglowodany : 249.37 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 97.63 g; : 47.55 g; : 29.08 g; : 5.7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.99 kcal; Białko: 26.69 g; Węglowodany : 154.35 g; : 107.22 g; Tłuszcz: 13.63 g; : 6.67 g; : 16.1 g; : 1.16 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 90 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g , kompot 200ml 200 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1910.27 kcal; Białko: 77.96 g; Węglowodany : 237.04 g; : 74.04 g; Tłuszcz: 84.19 g; : 34.58 g; : 25.64 g; : 5.94 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 0 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 40 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 40 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , margaryna 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1989.27 kcal; Białko: 70.09 g; Węglowodany : 244.25 g; : 59.55 g; Tłuszcz: 93.12 g; : 18.9 g; : 24.79 g; : 6.93 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 0 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1912.57 kcal; Białko: 97.18 g; Węglowodany : 184.63 g; : 43.26 g; Tłuszcz: 97.31 g; : 35.07 g; : 17.8 g; : 5.4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g , ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), ser topiony w kostce 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , masło 30 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.97 kcal; Białko: 65.5 g; Węglowodany : 241.64 g; : 76.19 g; Tłuszcz: 111.3 g; : 65.3 g; : 22.38 g; : 5.58 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 30 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 30 g , pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1826.65 kcal; Białko: 64.64 g; Węglowodany : 216.25 g; : 58.62 g; Tłuszcz: 90.48 g; : 18.13 g; : 28.1 g; : 6.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 20 g,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g,	herbata 200 g, chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043.97 kcal; Białko: 78.89 g; Węglowodany : 255.1 g; : 74.8 g; Tłuszcz: 90.54 g; : 42.31 g; : 23.91 g; : 6.07 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 40 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.16 kcal; Białko: 63.53 g; Węglowodany : 319.66 g; : 49.13 g; Tłuszcz: 78.05 g; : 43.45 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.36 kcal; Białko: 63.46 g; Węglowodany : 319.59 g; : 49.07 g; Tłuszcz: 69.8 g; : 37.98 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g, chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g, pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.42 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 225.88 g; : 48.29 g; Tłuszcz: 98.4 g; : 48.32 g; : 24.53 g; : 5.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 125 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), leczo warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL,</u>), ryż brązowy 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), ogórek kiszony 50 g , masło 30 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.72 kcal; Białko: 61.79 g; Węglowodany : 249.37 g ; 55.55 g; Tłuszcz: 97.63 g ; 47.55 g ; 29.08 g ; 5.7 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ryż 100 g , leczo warzywne z ciecierzycą 100 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1517.87 kcal; Białko: 60.85 g; Węglowodany : 202.75 g ; 70.07 g; Tłuszcz: 61.77 g ; 22.34 g ; 16.95 g ; 4.98 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 60 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowany burak 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 30 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.06 kcal; Białko: 113.88 g; Węglowodany : 214.45 g ; 63.06 g; Tłuszcz: 126.17 g ; 53.11 g ; 18.4 g ; 6.57 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 100 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , leczo warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL,</u>), ryż 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1914.02 kcal; Białko: 55.39 g; Węglowodany : 289.67 g ; 79.04 g; Tłuszcz: 71.38 g ; 33.44 g ; 25.32 g ; 5.42 g;

poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), margaryna 20 g , sałata masłowa 20 g , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2023.62 kcal; Białko: 101.34 g; Węglowodany : 215.84 g ; 34.75 g; Tłuszcz: 88.22 g ; 21.63 g ; 20.03 g ; 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u> ,) , herbata 200 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) ,	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1458.13 kcal; Białko: 75.29 g; Węglowodany : 192.86 g; : 90.22 g; Tłuszcz: 46.85 g; : 14.13 g; : 18.32 g; : 2.21 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,) , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) ,	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u> ,) , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.99 kcal; Białko: 26.69 g; Węglowodany : 154.35 g; : 107.22 g; Tłuszcz: 13.63 g; : 6.67 g; : 16.1 g; : 1.16 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) ,	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u> ,) , chleb bezglutenowy 90 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> ,) , masło 20 g (<u>MLE</u> ,) , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,) , ogórek kiszony 50 g , kompot 200ml 200 g , ryż 100 g , leczy warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u> ,) ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,) , pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u> ,) , ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,) ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1910.27 kcal; Białko: 77.96 g; Węglowodany : 237.04 g; : 74.04 g; Tłuszcz: 84.19 g; : 34.58 g; : 25.64 g; : 5.94 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 0 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,) , szynka biała 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u> ,) , masło 20 g (<u>MLE</u> ,) , szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1912.57 kcal; Białko: 97.18 g; Węglowodany : 184.63 g; : 43.26 g; Tłuszcz: 97.31 g; : 35.07 g; : 17.8 g; : 5.4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g , ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), ser topiony w kostce 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , masło 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.97 kcal; Białko: 65.5 g; Węglowodany : 241.64 g; : 76.19 g; Tłuszcz: 111.3 g; : 65.3 g; : 22.38 g; : 5.58 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 30 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 30 g , pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1826.65 kcal; Białko: 64.64 g; Węglowodany : 216.25 g; : 58.62 g; Tłuszcz: 90.48 g; : 18.13 g; : 28.1 g; : 6.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 20 g,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g,	herbata 200 g, chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043.97 kcal; Białko: 78.89 g; Węglowodany : 255.1 g; : 74.8 g; Tłuszcz: 90.54 g; : 42.31 g; : 23.91 g; : 6.07 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 40 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.16 kcal; Białko: 63.53 g; Węglowodany : 319.66 g; : 49.13 g; Tłuszcz: 78.05 g; : 43.45 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.36 kcal; Białko: 63.46 g; Węglowodany : 319.59 g; : 49.07 g; Tłuszcz: 69.8 g; : 37.98 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g, chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 50 g,	kompot 200ml BC 200 g, zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g,	herbata 200 g, chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g, masło 30 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: pomarańczę 200 g,	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.72 kcal; Białko: 61.79 g; Węglowodany : 249.37 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 97.63 g; : 47.55 g; : 29.08 g; : 5.7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), margaryna 20 g , salata maslowa 20 g , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kasza jaglana 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2023.62 kcal; Białko: 101.34 g; Węglowodany : 215.84 g; : 34.75 g; Tłuszcz: 88.22 g; : 21.63 g; : 20.03 g; : 5.49 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g	koktajl bananowy 200 g (<u>MLE,</u>), herbata 200 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1458.13 kcal; Białko: 75.29 g; Węglowodany : 192.86 g; : 90.22 g; Tłuszcz: 46.85 g; : 14.13 g; : 18.32 g; : 2.21 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE,</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.99 kcal; Białko: 26.69 g; Węglowodany : 154.35 g; : 107.22 g; Tłuszcz: 13.63 g; : 6.67 g; : 16.1 g; : 1.16 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 0 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kasza jaglana 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1912.57 kcal; Białko: 97.18 g; Węglowodany : 184.63 g; : 43.26 g; Tłuszcz: 97.31 g; : 35.07 g; : 17.8 g; : 5.4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g , ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), ser topiony w kostce 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , masło 30 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.97 kcal; Białko: 65.5 g; Węglowodany : 241.64 g; : 76.19 g; Tłuszcz: 111.3 g; : 65.3 g; : 22.38 g; : 5.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 20 g,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g,	herbata 200 g, chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043.97 kcal; Białko: 78.89 g; Węglowodany : 255.1 g; : 74.8 g; Tłuszcz: 90.54 g; : 42.31 g; : 23.91 g; : 6.07 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 40 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.16 kcal; Białko: 63.53 g; Węglowodany : 319.66 g; : 49.13 g; Tłuszcz: 78.05 g; : 43.45 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.36 kcal; Białko: 63.46 g; Węglowodany : 319.59 g; : 49.07 g; Tłuszcz: 69.8 g; : 37.98 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g, chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 50 g,	kompot 200ml BC 200 g, zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g,	herbata 200 g, chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g, masło 30 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g,	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.72 kcal; Białko: 61.79 g; Węglowodany : 249.37 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 97.63 g; : 47.55 g; : 29.08 g; : 5.7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 60 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 50 g,		zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, pieczone udko z kurczaka 120 g, ziemniaki gotowane 100 g, gotowany burak 100 g,	
herbata 200 g, chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.06 kcal; Białko: 113.88 g; Węglowodany : 214.45 g; : 63.06 g; Tłuszcz: 126.17 g; : 53.11 g; : 18.4 g; : 6.57 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 100 g, rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 50 g,		zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, leczy warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	
herbata 200 g, chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,			
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1914.02 kcal; Białko: 55.39 g; Węglowodany : 289.67 g; : 79.04 g; Tłuszcz: 71.38 g; : 33.44 g; : 25.32 g; : 5.42 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g,		Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	
		herbata 200 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 90 g, ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 50 g,		zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g, kompot 200ml 200 g, ryż 100 g, leczy warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>),	
herbata 200 g, chleb bezglutenowy 90 g, masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,			
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1910.27 kcal; Białko: 77.96 g; Węglowodany : 237.04 g; : 74.04 g; Tłuszcz: 84.19 g; : 34.58 g; : 25.64 g; : 5.94 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 0 g, chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 40 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g, szynka biała 60 g, rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 50 g,		kompot 200ml 200 g, zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g, ryż 100 g, leczy warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>),	
herbata 200 g, chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 40 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g, margaryna 30 g, sałata lodowa 20 g,			
II Śniadanie: pomarańczko 200 g,		Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1989.27 kcal; Białko: 70.09 g; Węglowodany : 244.25 g; : 59.55 g; Tłuszcz: 93.12 g; : 18.9 g; : 24.79 g; : 6.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 0 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1912.57 kcal; Białko: 97.18 g; Węglowodany : 184.63 g; : 43.26 g; Tłuszcz: 97.31 g; : 35.07 g; : 17.8 g; : 5.4 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g , ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE, SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), ser topiony w kostce 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , masło 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.97 kcal; Białko: 65.5 g; Węglowodany : 241.64 g; : 76.19 g; Tłuszcz: 111.3 g; : 65.3 g; : 22.38 g; : 5.58 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Roczna
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , masło 20 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371 kcal; Białko: 118.42 g; Węglowodany : 263.4 g; : 77.22 g; Tłuszcz: 105.29 g; : 40.87 g; : 22.58 g; : 6.91 g;

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 30 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g , ryż 100 g , leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 90 g , margaryna 30 g , pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1826.65 kcal; Białko: 64.64 g; Węglowodany : 216.25 g; : 58.62 g; Tłuszcz: 90.48 g; : 18.13 g; : 28.1 g; : 6.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 20 g,	zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g,	herbata 200 g, chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043.97 kcal; Białko: 78.89 g; Węglowodany : 255.1 g; : 74.8 g; Tłuszcz: 90.54 g; : 42.31 g; : 23.91 g; : 6.07 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 40 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.16 kcal; Białko: 63.53 g; Węglowodany : 319.66 g; : 49.13 g; Tłuszcz: 78.05 g; : 43.45 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g, pomidor bs 50 g,	kompot 200ml 200 g, zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.36 kcal; Białko: 63.46 g; Węglowodany : 319.59 g; : 49.07 g; Tłuszcz: 69.8 g; : 37.98 g; : 25.05 g; : 6.12 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g, chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g, pomidor 50 g,	kompot 200ml BC 200 g, zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g,	herbata 200 g, chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g, masło 30 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g,	Podwieczorek: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.72 kcal; Białko: 61.79 g; Węglowodany : 249.37 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 97.63 g; : 47.55 g; : 29.08 g; : 5.7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.99 kcal; Białko: 26.69 g; Węglowodany : 154.35 g; : 107.22 g; Tłuszcz: 13.63 g; : 6.67 g; : 16.1 g; : 1.16 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 0 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1912.57 kcal; Białko: 97.18 g; Węglowodany : 184.63 g; : 43.26 g; Tłuszcz: 97.31 g; : 35.07 g; : 17.8 g; : 5.4 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , pomidor 50 g , ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z pieczarek 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), leczko warzywne z ciecierzycą 120 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), ser topiony w kostce 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , masło 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.97 kcal; Białko: 65.5 g; Węglowodany : 241.64 g; : 76.19 g; Tłuszcz: 111.3 g; : 65.3 g; : 22.38 g; : 5.58 g;

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Roczna		
Napój kakaowy 250 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany burak 150 g , kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , masło 20 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371 kcal; Białko: 118.42 g; Węglowodany : 263.4 g; : 77.22 g; Tłuszcz: 105.29 g; : 40.87 g; : 22.58 g; : 6.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>) , sos boloński 150 g (<u>SEL,</u>), makaron 150 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.95 kcal; Białko: 72.18 g; Węglowodany : 283.98 g; : 48.3 g; Tłuszcz: 98.91 g; : 37.99 g; : 26.88 g; : 7.04 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 40 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.21 kcal; Białko: 103.85 g; Węglowodany : 271.3 g; : 53.72 g; Tłuszcz: 75 g; : 36.3 g; : 26.74 g; : 8.12 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g; : 27.55 g; : 8.58 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>) , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 150 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.87 kcal; Białko: 70.12 g; Węglowodany : 244.37 g; : 52.35 g; Tłuszcz: 110.69 g; : 39.49 g; : 28.37 g; : 7.56 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		

Jadłospisy dla oddziałów

herbata 200 g , chleb razowy 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (SEL,), Makaron pełnoziarnisty 250 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), humus z pomidorami 50 g (SEL,), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), granola 40 g (GLU,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2024.22 kcal; Białko: 69.89 g; Węglowodany : 235.1 g; : 49.72 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.86 g; : 27.54 g; : 7.09 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 100 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1528.72 kcal; Białko: 84.23 g; Węglowodany : 188.14 g; : 50.84 g; Tłuszcz: 53.75 g; : 23.05 g; : 23.61 g; : 6.76 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2084.88 kcal; Białko: 100.32 g; Węglowodany : 271.93 g; : 53.7 g; Tłuszcz: 72.04 g; : 34.34 g; : 27.49 g; : 8.31 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser fromage 50 g (MLE,), sałata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g (SEL,), makaron 200 g (GLU,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), humus z pomidorami 100 g (SEL,), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.62 kcal; Białko: 42.28 g; Węglowodany : 302.33 g; : 75.98 g; Tłuszcz: 105.39 g; : 46.5 g; : 29.07 g; : 5.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g ,
	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1974.98 kcal; Białko: 95.52 g; Węglowodany : 243.01 g; : 38.9 g; Tłuszcz: 79.84 g; : 27.2 g; : 22.02 g; : 7.67 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , kisiel wisniowy 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1341.54 kcal; Białko: 60.82 g; Węglowodany : 206.13 g; : 105.71 g; Tłuszcz: 34.92 g; : 11.88 g; : 22.07 g; : 3.1 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 200 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 880.52 kcal; Białko: 20.9 g; Węglowodany : 133.78 g; : 94.7 g; Tłuszcz: 33.1 g; : 13.52 g; : 18.95 g; : 2.92 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), makaron BG 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.04 kcal; Białko: 85.18 g; Węglowodany : 305.75 g; : 72.07 g; Tłuszcz: 79.19 g; : 35.97 g; : 39.41 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL</u>), makaron 200 g (<u>GLU</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jablkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.58 kcal; Białko: 85.95 g; Węglowodany : 326.09 g; : 73.84 g; Tłuszcz: 69.85 g; : 15.13 g; : 31.24 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1814.91 kcal; Białko: 90.75 g; Węglowodany : 239.59 g; : 54.37 g; Tłuszcz: 59.58 g; : 26.93 g; : 21.96 g; : 5.68 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (<u>SEL</u>), makaron 200 g (<u>GLU</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jablkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.27 kcal; Białko: 42.22 g; Węglowodany : 302.9 g; : 76.16 g; Tłuszcz: 95.35 g; : 45.39 g; : 29.45 g; : 5.44 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata maslowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jablkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.38 kcal; Białko: 97.69 g; Węglowodany : 296.26 g; : 74.18 g; Tłuszcz: 71.28 g; : 33.69 g; : 30.1 g; : 8.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL</u>), makaron BG 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.08 kcal; Białko: 86.37 g; Węglowodany : 326.13 g; : 71.44 g; Tłuszcz: 69.76 g; : 15.04 g; : 40.18 g; : 7 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g; : 27.55 g; : 8.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos boloński 150 g (<u>SEL,</u>), makaron 150 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.95 kcal; Białko: 72.18 g; Węglowodany : 283.98 g; : 48.3 g; Tłuszcz: 98.91 g; : 37.99 g; : 26.88 g; : 7.04 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 40 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.21 kcal; Białko: 103.85 g; Węglowodany : 271.3 g; : 53.72 g; Tłuszcz: 75 g; : 36.3 g; : 26.74 g; : 8.12 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g; : 27.55 g; : 8.58 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 150 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.87 kcal; Białko: 70.12 g; Węglowodany : 244.37 g; : 52.35 g; Tłuszcz: 110.69 g; : 39.49 g; : 28.37 g; : 7.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 250 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), granola 40 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2024.22 kcal; Białko: 69.89 g; Węglowodany : 235.1 g; : 49.72 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.86 g; : 27.54 g; : 7.09 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 100 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1528.72 kcal; Białko: 84.23 g; Węglowodany : 188.14 g; : 50.84 g; Tłuszcz: 53.75 g; : 23.05 g; : 23.61 g; : 6.76 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2084.88 kcal; Białko: 100.32 g; Węglowodany : 271.93 g; : 53.7 g; Tłuszcz: 72.04 g; : 34.34 g; : 27.49 g; : 8.31 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (<u>SEL</u>), makaron 200 g (<u>GLU</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.62 kcal; Białko: 42.28 g; Węglowodany : 302.33 g; : 75.98 g; Tłuszcz: 105.39 g; : 46.5 g; : 29.07 g; : 5.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g ,
	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1974.98 kcal; Białko: 95.52 g; Węglowodany : 243.01 g; : 38.9 g; Tłuszcz: 79.84 g; : 27.2 g; : 22.02 g; : 7.67 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , kisiel wisniowy 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1341.54 kcal; Białko: 60.82 g; Węglowodany : 206.13 g; : 105.71 g; Tłuszcz: 34.92 g; : 11.88 g; : 22.07 g; : 3.1 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 200 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 880.52 kcal; Białko: 20.9 g; Węglowodany : 133.78 g; : 94.7 g; Tłuszcz: 33.1 g; : 13.52 g; : 18.95 g; : 2.92 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), makaron BG 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.04 kcal; Białko: 85.18 g; Węglowodany : 305.75 g; : 72.07 g; Tłuszcz: 79.19 g; : 35.97 g; : 39.41 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), makaron 200 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jablkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.58 kcal; Białko: 85.95 g; Węglowodany : 326.09 g; : 73.84 g; Tłuszcz: 69.85 g; : 15.13 g; : 31.24 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1814.91 kcal; Białko: 90.75 g; Węglowodany : 239.59 g; : 54.37 g; Tłuszcz: 59.58 g; : 26.93 g; : 21.96 g; : 5.68 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (<u>SEL,</u>), makaron 200 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jablkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.27 kcal; Białko: 42.22 g; Węglowodany : 302.9 g; : 76.16 g; Tłuszcz: 95.35 g; : 45.39 g; : 29.45 g; : 5.44 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , salata maslowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jablkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.38 kcal; Białko: 97.69 g; Węglowodany : 296.26 g; : 74.18 g; Tłuszcz: 71.28 g; : 33.69 g; : 30.1 g; : 8.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL</u>), makaron BG 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.08 kcal; Białko: 86.37 g; Węglowodany : 326.13 g; : 71.44 g; Tłuszcz: 69.76 g; : 15.04 g; : 40.18 g; : 7 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g; : 27.55 g; : 8.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos boloński 150 g (<u>SEL,</u>), makaron 150 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.95 kcal; Białko: 72.18 g; Węglowodany : 283.98 g; : 48.3 g; Tłuszcz: 98.91 g; : 37.99 g; : 26.88 g; : 7.04 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 40 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.21 kcal; Białko: 103.85 g; Węglowodany : 271.3 g; : 53.72 g; Tłuszcz: 75 g; : 36.3 g; : 26.74 g; : 8.12 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g; : 27.55 g; : 8.58 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 150 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.87 kcal; Białko: 70.12 g; Węglowodany : 244.37 g; : 52.35 g; Tłuszcz: 110.69 g; : 39.49 g; : 28.37 g; : 7.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 250 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), granola 40 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2024.22 kcal; Białko: 69.89 g; Węglowodany : 235.1 g; : 49.72 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.86 g; : 27.54 g; : 7.09 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 100 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1528.72 kcal; Białko: 84.23 g; Węglowodany : 188.14 g; : 50.84 g; Tłuszcz: 53.75 g; : 23.05 g; : 23.61 g; : 6.76 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2084.88 kcal; Białko: 100.32 g; Węglowodany : 271.93 g; : 53.7 g; Tłuszcz: 72.04 g; : 34.34 g; : 27.49 g; : 8.31 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (<u>SEL</u>), makaron 200 g (<u>GLU</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.62 kcal; Białko: 42.28 g; Węglowodany : 302.33 g; : 75.98 g; Tłuszcz: 105.39 g; : 46.5 g; : 29.07 g; : 5.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g ,
	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1974.98 kcal; Białko: 95.52 g; Węglowodany : 243.01 g; : 38.9 g; Tłuszcz: 79.84 g; : 27.2 g; : 22.02 g; : 7.67 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , kisiel wisniowy 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1341.54 kcal; Białko: 60.82 g; Węglowodany : 206.13 g; : 105.71 g; Tłuszcz: 34.92 g; : 11.88 g; : 22.07 g; : 3.1 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 200 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 880.52 kcal; Białko: 20.9 g; Węglowodany : 133.78 g; : 94.7 g; Tłuszcz: 33.1 g; : 13.52 g; : 18.95 g; : 2.92 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), makaron BG 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.04 kcal; Białko: 85.18 g; Węglowodany : 305.75 g; : 72.07 g; Tłuszcz: 79.19 g; : 35.97 g; : 39.41 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), makaron 200 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.58 kcal; Białko: 85.95 g; Węglowodany : 326.09 g; : 73.84 g; Tłuszcz: 69.85 g; : 15.13 g; : 31.24 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1814.91 kcal; Białko: 90.75 g; Węglowodany : 239.59 g; : 54.37 g; Tłuszcz: 59.58 g; : 26.93 g; : 21.96 g; : 5.68 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (<u>SEL,</u>), makaron 200 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.27 kcal; Białko: 42.22 g; Węglowodany : 302.9 g; : 76.16 g; Tłuszcz: 95.35 g; : 45.39 g; : 29.45 g; : 5.44 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , salata maslowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.38 kcal; Białko: 97.69 g; Węglowodany : 296.26 g; : 74.18 g; Tłuszcz: 71.28 g; : 33.69 g; : 30.1 g; : 8.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL</u>), makaron BG 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jablkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.08 kcal; Białko: 86.37 g; Węglowodany : 326.13 g; : 71.44 g; Tłuszcz: 69.76 g; : 15.04 g; : 40.18 g; : 7 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata maslowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g; : 27.55 g; : 8.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos boloński 150 g (<u>SEL,</u>), makaron 150 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.95 kcal; Białko: 72.18 g; Węglowodany : 283.98 g; : 48.3 g; Tłuszcz: 98.91 g; : 37.99 g; : 26.88 g; : 7.04 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 40 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.21 kcal; Białko: 103.85 g; Węglowodany : 271.3 g; : 53.72 g; Tłuszcz: 75 g; : 36.3 g; : 26.74 g; : 8.12 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g; : 27.55 g; : 8.58 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 150 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.87 kcal; Białko: 70.12 g; Węglowodany : 244.37 g; : 52.35 g; Tłuszcz: 110.69 g; : 39.49 g; : 28.37 g; : 7.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 250 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), granola 40 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2024.22 kcal; Białko: 69.89 g; Węglowodany : 235.1 g; : 49.72 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.86 g; : 27.54 g; : 7.09 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 100 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1528.72 kcal; Białko: 84.23 g; Węglowodany : 188.14 g; : 50.84 g; Tłuszcz: 53.75 g; : 23.05 g; : 23.61 g; : 6.76 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2084.88 kcal; Białko: 100.32 g; Węglowodany : 271.93 g; : 53.7 g; Tłuszcz: 72.04 g; : 34.34 g; : 27.49 g; : 8.31 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (<u>SEL</u>), makaron 200 g (<u>GLU</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.62 kcal; Białko: 42.28 g; Węglowodany : 302.33 g; : 75.98 g; Tłuszcz: 105.39 g; : 46.5 g; : 29.07 g; : 5.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g ,
	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1974.98 kcal; Białko: 95.52 g; Węglowodany : 243.01 g; : 38.9 g; Tłuszcz: 79.84 g; : 27.2 g; : 22.02 g; : 7.67 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , kisiel wisniowy 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1341.54 kcal; Białko: 60.82 g; Węglowodany : 206.13 g; : 105.71 g; Tłuszcz: 34.92 g; : 11.88 g; : 22.07 g; : 3.1 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 200 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 880.52 kcal; Białko: 20.9 g; Węglowodany : 133.78 g; : 94.7 g; Tłuszcz: 33.1 g; : 13.52 g; : 18.95 g; : 2.92 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), makaron BG 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.04 kcal; Białko: 85.18 g; Węglowodany : 305.75 g; : 72.07 g; Tłuszcz: 79.19 g; : 35.97 g; : 39.41 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), makaron 200 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jablkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.58 kcal; Białko: 85.95 g; Węglowodany : 326.09 g; : 73.84 g; Tłuszcz: 69.85 g; : 15.13 g; : 31.24 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1814.91 kcal; Białko: 90.75 g; Węglowodany : 239.59 g; : 54.37 g; Tłuszcz: 59.58 g; : 26.93 g; : 21.96 g; : 5.68 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (<u>SEL,</u>), makaron 200 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jablkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.27 kcal; Białko: 42.22 g; Węglowodany : 302.9 g; : 76.16 g; Tłuszcz: 95.35 g; : 45.39 g; : 29.45 g; : 5.44 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , salata maslowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jablkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.38 kcal; Białko: 97.69 g; Węglowodany : 296.26 g; : 74.18 g; Tłuszcz: 71.28 g; : 33.69 g; : 30.1 g; : 8.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL</u>), makaron BG 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.08 kcal; Białko: 86.37 g; Węglowodany : 326.13 g; : 71.44 g; Tłuszcz: 69.76 g; : 15.04 g; : 40.18 g; : 7 g;

wtorek 2024-01-16			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g; : 27.55 g; : 8.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos boloński 150 g (<u>SEL,</u>), makaron 150 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.95 kcal; Białko: 72.18 g; Węglowodany : 283.98 g; : 48.3 g; Tłuszcz: 98.91 g; : 37.99 g; : 26.88 g; : 7.04 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 40 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.21 kcal; Białko: 103.85 g; Węglowodany : 271.3 g; : 53.72 g; Tłuszcz: 75 g; : 36.3 g; : 26.74 g; : 8.12 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g; : 27.55 g; : 8.58 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 150 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.87 kcal; Białko: 70.12 g; Węglowodany : 244.37 g; : 52.35 g; Tłuszcz: 110.69 g; : 39.49 g; : 28.37 g; : 7.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 250 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), granola 40 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2024.22 kcal; Białko: 69.89 g; Węglowodany : 235.1 g; : 49.72 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.86 g; : 27.54 g; : 7.09 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 100 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1528.72 kcal; Białko: 84.23 g; Węglowodany : 188.14 g; : 50.84 g; Tłuszcz: 53.75 g; : 23.05 g; : 23.61 g; : 6.76 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2084.88 kcal; Białko: 100.32 g; Węglowodany : 271.93 g; : 53.7 g; Tłuszcz: 72.04 g; : 34.34 g; : 27.49 g; : 8.31 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (<u>SEL</u>), makaron 200 g (<u>GLU</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.62 kcal; Białko: 42.28 g; Węglowodany : 302.33 g; : 75.98 g; Tłuszcz: 105.39 g; : 46.5 g; : 29.07 g; : 5.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g ,
	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1974.98 kcal; Białko: 95.52 g; Węglowodany : 243.01 g; : 38.9 g; Tłuszcz: 79.84 g; : 27.2 g; : 22.02 g; : 7.67 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , kisiel wisniowy 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1341.54 kcal; Białko: 60.82 g; Węglowodany : 206.13 g; : 105.71 g; Tłuszcz: 34.92 g; : 11.88 g; : 22.07 g; : 3.1 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 200 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 880.52 kcal; Białko: 20.9 g; Węglowodany : 133.78 g; : 94.7 g; Tłuszcz: 33.1 g; : 13.52 g; : 18.95 g; : 2.92 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), makaron BG 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.04 kcal; Białko: 85.18 g; Węglowodany : 305.75 g; : 72.07 g; Tłuszcz: 79.19 g; : 35.97 g; : 39.41 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), makaron 200 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.58 kcal; Białko: 85.95 g; Węglowodany : 326.09 g; : 73.84 g; Tłuszcz: 69.85 g; : 15.13 g; : 31.24 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1814.91 kcal; Białko: 90.75 g; Węglowodany : 239.59 g; : 54.37 g; Tłuszcz: 59.58 g; : 26.93 g; : 21.96 g; : 5.68 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (<u>SEL,</u>), makaron 200 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.27 kcal; Białko: 42.22 g; Węglowodany : 302.9 g; : 76.16 g; Tłuszcz: 95.35 g; : 45.39 g; : 29.45 g; : 5.44 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , salata maslowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.38 kcal; Białko: 97.69 g; Węglowodany : 296.26 g; : 74.18 g; Tłuszcz: 71.28 g; : 33.69 g; : 30.1 g; : 8.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL</u>), makaron BG 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.08 kcal; Białko: 86.37 g; Węglowodany : 326.13 g; : 71.44 g; Tłuszcz: 69.76 g; : 15.04 g; : 40.18 g; : 7 g;

wtorek 2024-01-16			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g; : 27.55 g; : 8.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos boloński 150 g (<u>SEL,</u>), makaron 150 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.95 kcal; Białko: 72.18 g; Węglowodany : 283.98 g; : 48.3 g; Tłuszcz: 98.91 g; : 37.99 g; : 26.88 g; : 7.04 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 40 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.21 kcal; Białko: 103.85 g; Węglowodany : 271.3 g; : 53.72 g; Tłuszcz: 75 g; : 36.3 g; : 26.74 g; : 8.12 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g; : 27.55 g; : 8.58 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 150 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.87 kcal; Białko: 70.12 g; Węglowodany : 244.37 g; : 52.35 g; Tłuszcz: 110.69 g; : 39.49 g; : 28.37 g; : 7.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 250 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), granola 40 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2024.22 kcal; Białko: 69.89 g; Węglowodany : 235.1 g; : 49.72 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.86 g; : 27.54 g; : 7.09 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 100 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1528.72 kcal; Białko: 84.23 g; Węglowodany : 188.14 g; : 50.84 g; Tłuszcz: 53.75 g; : 23.05 g; : 23.61 g; : 6.76 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2084.88 kcal; Białko: 100.32 g; Węglowodany : 271.93 g; : 53.7 g; Tłuszcz: 72.04 g; : 34.34 g; : 27.49 g; : 8.31 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (<u>SEL</u>), makaron 200 g (<u>GLU</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.62 kcal; Białko: 42.28 g; Węglowodany : 302.33 g; : 75.98 g; Tłuszcz: 105.39 g; : 46.5 g; : 29.07 g; : 5.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g ,
	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1974.98 kcal; Białko: 95.52 g; Węglowodany : 243.01 g; : 38.9 g; Tłuszcz: 79.84 g; : 27.2 g; : 22.02 g; : 7.67 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , kisiel wisniowy 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1341.54 kcal; Białko: 60.82 g; Węglowodany : 206.13 g; : 105.71 g; Tłuszcz: 34.92 g; : 11.88 g; : 22.07 g; : 3.1 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 200 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 880.52 kcal; Białko: 20.9 g; Węglowodany : 133.78 g; : 94.7 g; Tłuszcz: 33.1 g; : 13.52 g; : 18.95 g; : 2.92 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), makaron BG 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.04 kcal; Białko: 85.18 g; Węglowodany : 305.75 g; : 72.07 g; Tłuszcz: 79.19 g; : 35.97 g; : 39.41 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), makaron 200 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jablkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.58 kcal; Białko: 85.95 g; Węglowodany : 326.09 g; : 73.84 g; Tłuszcz: 69.85 g; : 15.13 g; : 31.24 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1814.91 kcal; Białko: 90.75 g; Węglowodany : 239.59 g; : 54.37 g; Tłuszcz: 59.58 g; : 26.93 g; : 21.96 g; : 5.68 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (<u>SEL,</u>), makaron 200 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jablkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.27 kcal; Białko: 42.22 g; Węglowodany : 302.9 g; : 76.16 g; Tłuszcz: 95.35 g; : 45.39 g; : 29.45 g; : 5.44 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), makaron BG 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jablkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.08 kcal; Białko: 86.37 g; Węglowodany : 326.13 g; : 71.44 g; Tłuszcz: 69.76 g; : 15.04 g; : 40.18 g; : 7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g;
: 27.55 g; : 8.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos boloński 150 g (<u>SEL,</u>), makaron 150 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.95 kcal; Białko: 72.18 g; Węglowodany : 283.98 g; : 48.3 g; Tłuszcz: 98.91 g; : 37.99 g; : 26.88 g; : 7.04 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 40 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.21 kcal; Białko: 103.85 g; Węglowodany : 271.3 g; : 53.72 g; Tłuszcz: 75 g; : 36.3 g; : 26.74 g; : 8.12 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g; : 27.55 g; : 8.58 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 150 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.87 kcal; Białko: 70.12 g; Węglowodany : 244.37 g; : 52.35 g; Tłuszcz: 110.69 g; : 39.49 g; : 28.37 g; : 7.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 250 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 40 g (<u>GLU,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2024.22 kcal; Białko: 69.89 g; Węglowodany : 235.1 g; : 49.72 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.86 g; : 27.54 g; : 7.09 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 100 g , filec z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1528.72 kcal; Białko: 84.23 g; Węglowodany : 188.14 g; : 50.84 g; Tłuszcz: 53.75 g; : 23.05 g; : 23.61 g; : 6.76 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filec z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2084.88 kcal; Białko: 100.32 g; Węglowodany : 271.93 g; : 53.7 g; Tłuszcz: 72.04 g; : 34.34 g; : 27.49 g; : 8.31 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE,</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (<u>SEL,</u>), makaron 200 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.62 kcal; Białko: 42.28 g; Węglowodany : 302.33 g; : 75.98 g; Tłuszcz: 105.39 g; : 46.5 g; : 29.07 g; : 5.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g ,
	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1974.98 kcal; Białko: 95.52 g; Węglowodany : 243.01 g; : 38.9 g; Tłuszcz: 79.84 g; : 27.2 g; : 22.02 g; : 7.67 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , kisiel wisniowy 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1341.54 kcal; Białko: 60.82 g; Węglowodany : 206.13 g; : 105.71 g; Tłuszcz: 34.92 g; : 11.88 g; : 22.07 g; : 3.1 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 200 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 880.52 kcal; Białko: 20.9 g; Węglowodany : 133.78 g; : 94.7 g; Tłuszcz: 33.1 g; : 13.52 g; : 18.95 g; : 2.92 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), makaron BG 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.04 kcal; Białko: 85.18 g; Węglowodany : 305.75 g; : 72.07 g; Tłuszcz: 79.19 g; : 35.97 g; : 39.41 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), makaron 200 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jablkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.58 kcal; Białko: 85.95 g; Węglowodany : 326.09 g; : 73.84 g; Tłuszcz: 69.85 g; : 15.13 g; : 31.24 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1814.91 kcal; Białko: 90.75 g; Węglowodany : 239.59 g; : 54.37 g; Tłuszcz: 59.58 g; : 26.93 g; : 21.96 g; : 5.68 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (<u>SEL,</u>), makaron 200 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jablkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.27 kcal; Białko: 42.22 g; Węglowodany : 302.9 g; : 76.16 g; Tłuszcz: 95.35 g; : 45.39 g; : 29.45 g; : 5.44 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), makaron BG 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jablkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.08 kcal; Białko: 86.37 g; Węglowodany : 326.13 g; : 71.44 g; Tłuszcz: 69.76 g; : 15.04 g; : 40.18 g; : 7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g; : 27.55 g; : 8.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos boloński 150 g (<u>SEL,</u>), makaron 150 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.95 kcal; Białko: 72.18 g; Węglowodany : 283.98 g; : 48.3 g; Tłuszcz: 98.91 g; : 37.99 g; : 26.88 g; : 7.04 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 40 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.21 kcal; Białko: 103.85 g; Węglowodany : 271.3 g; : 53.72 g; Tłuszcz: 75 g; : 36.3 g; : 26.74 g; : 8.12 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g; : 27.55 g; : 8.58 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 150 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.87 kcal; Białko: 70.12 g; Węglowodany : 244.37 g; : 52.35 g; Tłuszcz: 110.69 g; : 39.49 g; : 28.37 g; : 7.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 250 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), granola 40 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2024.22 kcal; Białko: 69.89 g; Węglowodany : 235.1 g; : 49.72 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.86 g; : 27.54 g; : 7.09 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 100 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1528.72 kcal; Białko: 84.23 g; Węglowodany : 188.14 g; : 50.84 g; Tłuszcz: 53.75 g; : 23.05 g; : 23.61 g; : 6.76 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2084.88 kcal; Białko: 100.32 g; Węglowodany : 271.93 g; : 53.7 g; Tłuszcz: 72.04 g; : 34.34 g; : 27.49 g; : 8.31 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (<u>SEL</u>), makaron 200 g (<u>GLU</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.62 kcal; Białko: 42.28 g; Węglowodany : 302.33 g; : 75.98 g; Tłuszcz: 105.39 g; : 46.5 g; : 29.07 g; : 5.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g ,
	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1974.98 kcal; Białko: 95.52 g; Węglowodany : 243.01 g; : 38.9 g; Tłuszcz: 79.84 g; : 27.2 g; : 22.02 g; : 7.67 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , kisiel wisniowy 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1341.54 kcal; Białko: 60.82 g; Węglowodany : 206.13 g; : 105.71 g; Tłuszcz: 34.92 g; : 11.88 g; : 22.07 g; : 3.1 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), makaron BG 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.04 kcal; Białko: 85.18 g; Węglowodany : 305.75 g; : 72.07 g; Tłuszcz: 79.19 g; : 35.97 g; : 39.41 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), makaron 200 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jablkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.58 kcal; Białko: 85.95 g; Węglowodany : 326.09 g; : 73.84 g; Tłuszcz: 69.85 g; : 15.13 g; : 31.24 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1814.91 kcal; Białko: 90.75 g; Węglowodany : 239.59 g; : 54.37 g; Tłuszcz: 59.58 g; : 26.93 g; : 21.96 g; : 5.68 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (<u>SEL,</u>), makaron 200 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jablkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.27 kcal; Białko: 42.22 g; Węglowodany : 302.9 g; : 76.16 g; Tłuszcz: 95.35 g; : 45.39 g; : 29.45 g; : 5.44 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , salata maslowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jablkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.38 kcal; Białko: 97.69 g; Węglowodany : 296.26 g; : 74.18 g; Tłuszcz: 71.28 g; : 33.69 g; : 30.1 g; : 8.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL</u>), makaron BG 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.08 kcal; Białko: 86.37 g; Węglowodany : 326.13 g; : 71.44 g; Tłuszcz: 69.76 g; : 15.04 g; : 40.18 g; : 7 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g; : 27.55 g; : 8.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos boloński 150 g (<u>SEL,</u>), makaron 150 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.95 kcal; Białko: 72.18 g; Węglowodany : 283.98 g; : 48.3 g; Tłuszcz: 98.91 g; : 37.99 g; : 26.88 g; : 7.04 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 40 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.21 kcal; Białko: 103.85 g; Węglowodany : 271.3 g; : 53.72 g; Tłuszcz: 75 g; : 36.3 g; : 26.74 g; : 8.12 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g; : 27.55 g; : 8.58 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 150 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.87 kcal; Białko: 70.12 g; Węglowodany : 244.37 g; : 52.35 g; Tłuszcz: 110.69 g; : 39.49 g; : 28.37 g; : 7.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 250 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), granola 40 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2024.22 kcal; Białko: 69.89 g; Węglowodany : 235.1 g; : 49.72 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.86 g; : 27.54 g; : 7.09 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 100 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1528.72 kcal; Białko: 84.23 g; Węglowodany : 188.14 g; : 50.84 g; Tłuszcz: 53.75 g; : 23.05 g; : 23.61 g; : 6.76 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2084.88 kcal; Białko: 100.32 g; Węglowodany : 271.93 g; : 53.7 g; Tłuszcz: 72.04 g; : 34.34 g; : 27.49 g; : 8.31 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (<u>SEL</u>), makaron 200 g (<u>GLU</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.62 kcal; Białko: 42.28 g; Węglowodany : 302.33 g; : 75.98 g; Tłuszcz: 105.39 g; : 46.5 g; : 29.07 g; : 5.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g ,
	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1974.98 kcal; Białko: 95.52 g; Węglowodany : 243.01 g; : 38.9 g; Tłuszcz: 79.84 g; : 27.2 g; : 22.02 g; : 7.67 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , kisiel wisniowy 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1341.54 kcal; Białko: 60.82 g; Węglowodany : 206.13 g; : 105.71 g; Tłuszcz: 34.92 g; : 11.88 g; : 22.07 g; : 3.1 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 200 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 880.52 kcal; Białko: 20.9 g; Węglowodany : 133.78 g; : 94.7 g; Tłuszcz: 33.1 g; : 13.52 g; : 18.95 g; : 2.92 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1814.91 kcal; Białko: 90.75 g; Węglowodany : 239.59 g; : 54.37 g; Tłuszcz: 59.58 g; : 26.93 g; : 21.96 g; : 5.68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g;
: 27.55 g; : 8.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos boloński 150 g (<u>SEL,</u>), makaron 150 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.95 kcal; Białko: 72.18 g; Węglowodany : 283.98 g; : 48.3 g; Tłuszcz: 98.91 g; : 37.99 g; : 26.88 g; : 7.04 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 40 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.21 kcal; Białko: 103.85 g; Węglowodany : 271.3 g; : 53.72 g; Tłuszcz: 75 g; : 36.3 g; : 26.74 g; : 8.12 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g; : 27.55 g; : 8.58 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 250 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 40 g (<u>GLU,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2024.22 kcal; Białko: 69.89 g; Węglowodany : 235.1 g; : 49.72 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.86 g; : 27.54 g; : 7.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 200 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 880.52 kcal; Białko: 20.9 g; Węglowodany : 133.78 g; : 94.7 g; Tłuszcz: 33.1 g; : 13.52 g; : 18.95 g; : 2.92 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL</u>), makaron BG 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.04 kcal; Białko: 85.18 g; Węglowodany : 305.75 g; : 72.07 g; Tłuszcz: 79.19 g; : 35.97 g; : 39.41 g; : 8.52 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL</u>), makaron 200 g (<u>GLU</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.58 kcal; Białko: 85.95 g; Węglowodany : 326.09 g; : 73.84 g; Tłuszcz: 69.85 g; : 15.13 g; : 31.24 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1814.91 kcal; Białko: 90.75 g; Węglowodany : 239.59 g; : 54.37 g; Tłuszcz: 59.58 g; : 26.93 g; : 21.96 g; : 5.68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (<u>SEL,</u>), makaron 200 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.27 kcal; Białko: 42.22 g; Węglowodany : 302.9 g; : 76.16 g; Tłuszcz: 95.35 g; : 45.39 g; : 29.45 g; : 5.44 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), makaron BG 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.08 kcal; Białko: 86.37 g; Węglowodany : 326.13 g; : 71.44 g; Tłuszcz: 69.76 g; : 15.04 g; : 40.18 g; : 7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos boloński 150 g (<u>SEL,</u>), makaron 150 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.95 kcal; Białko: 72.18 g; Węglowodany : 283.98 g; : 48.3 g; Tłuszcz: 98.91 g; : 37.99 g; : 26.88 g; : 7.04 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 40 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.21 kcal; Białko: 103.85 g; Węglowodany : 271.3 g; : 53.72 g; Tłuszcz: 75 g; : 36.3 g; : 26.74 g; : 8.12 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g; : 27.55 g; : 8.58 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 150 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.87 kcal; Białko: 70.12 g; Węglowodany : 244.37 g; : 52.35 g; Tłuszcz: 110.69 g; : 39.49 g; : 28.37 g; : 7.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 250 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), granola 40 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2024.22 kcal; Białko: 69.89 g; Węglowodany : 235.1 g; : 49.72 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.86 g; : 27.54 g; : 7.09 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 100 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1528.72 kcal; Białko: 84.23 g; Węglowodany : 188.14 g; : 50.84 g; Tłuszcz: 53.75 g; : 23.05 g; : 23.61 g; : 6.76 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2084.88 kcal; Białko: 100.32 g; Węglowodany : 271.93 g; : 53.7 g; Tłuszcz: 72.04 g; : 34.34 g; : 27.49 g; : 8.31 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (<u>SEL</u>), makaron 200 g (<u>GLU</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.62 kcal; Białko: 42.28 g; Węglowodany : 302.33 g; : 75.98 g; Tłuszcz: 105.39 g; : 46.5 g; : 29.07 g; : 5.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g ,
	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1974.98 kcal; Białko: 95.52 g; Węglowodany : 243.01 g; : 38.9 g; Tłuszcz: 79.84 g; : 27.2 g; : 22.02 g; : 7.67 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , kisiel wisniowy 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1341.54 kcal; Białko: 60.82 g; Węglowodany : 206.13 g; : 105.71 g; Tłuszcz: 34.92 g; : 11.88 g; : 22.07 g; : 3.1 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 200 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 880.52 kcal; Białko: 20.9 g; Węglowodany : 133.78 g; : 94.7 g; Tłuszcz: 33.1 g; : 13.52 g; : 18.95 g; : 2.92 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), makaron BG 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.04 kcal; Białko: 85.18 g; Węglowodany : 305.75 g; : 72.07 g; Tłuszcz: 79.19 g; : 35.97 g; : 39.41 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1814.91 kcal; Białko: 90.75 g; Węglowodany : 239.59 g; : 54.37 g; Tłuszcz: 59.58 g; : 26.93 g; : 21.96 g; : 5.68 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser fromage 50 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (SEL,), makaron 200 g (GLU,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), humus z pomidorami 50 g (SEL,), ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.27 kcal; Białko: 42.22 g; Węglowodany : 302.9 g; : 76.16 g; Tłuszcz: 95.35 g; : 45.39 g; : 29.45 g; : 5.44 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (SEL,), makaron BG 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.08 kcal; Białko: 86.37 g; Węglowodany : 326.13 g; : 71.44 g; Tłuszcz: 69.76 g; : 15.04 g; : 40.18 g; : 7 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g; : 27.55 g; : 8.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos boloński 150 g (<u>SEL,</u>), makaron 150 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.95 kcal; Białko: 72.18 g; Węglowodany : 283.98 g; : 48.3 g; Tłuszcz: 98.91 g; : 37.99 g; : 26.88 g; : 7.04 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 40 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.21 kcal; Białko: 103.85 g; Węglowodany : 271.3 g; : 53.72 g; Tłuszcz: 75 g; : 36.3 g; : 26.74 g; : 8.12 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g; : 27.55 g; : 8.58 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 250 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 40 g (<u>GLU,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2024.22 kcal; Białko: 69.89 g; Węglowodany : 235.1 g; : 49.72 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.86 g; : 27.54 g; : 7.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g ,
	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1974.98 kcal; Białko: 95.52 g; Węglowodany : 243.01 g; : 38.9 g; Tłuszcz: 79.84 g; : 27.2 g; : 22.02 g; : 7.67 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , kisiel wisniowy 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1341.54 kcal; Białko: 60.82 g; Węglowodany : 206.13 g; : 105.71 g; Tłuszcz: 34.92 g; : 11.88 g; : 22.07 g; : 3.1 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 200 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 880.52 kcal; Białko: 20.9 g; Węglowodany : 133.78 g; : 94.7 g; Tłuszcz: 33.1 g; : 13.52 g; : 18.95 g; : 2.92 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), szynka gotowana 60 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1814.91 kcal; Białko: 90.75 g; Węglowodany : 239.59 g; : 54.37 g; Tłuszcz: 59.58 g; : 26.93 g; : 21.96 g; : 5.68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g (<u>SEL,</u>), makaron 200 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.27 kcal; Białko: 42.22 g; Węglowodany : 302.9 g; : 76.16 g; Tłuszcz: 95.35 g; : 45.39 g; : 29.45 g; : 5.44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos boloński 150 g (<u>SEL,</u>), makaron 150 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.95 kcal; Białko: 72.18 g; Węglowodany : 283.98 g; : 48.3 g; Tłuszcz: 98.91 g; : 37.99 g; : 26.88 g; : 7.04 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 40 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.21 kcal; Białko: 103.85 g; Węglowodany : 271.3 g; : 53.72 g; Tłuszcz: 75 g; : 36.3 g; : 26.74 g; : 8.12 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g; : 27.55 g; : 8.58 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 250 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 40 g (<u>GLU,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2024.22 kcal; Białko: 69.89 g; Węglowodany : 235.1 g; : 49.72 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.86 g; : 27.54 g; : 7.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU ,), masło 20 g (MLE ,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE , SEL ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU ,), masło 20 g (MLE ,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2084.88 kcal; Białko: 100.32 g; Węglowodany : 271.93 g; : 53.7 g; Tłuszcz: 72.04 g; : 34.34 g; : 27.49 g; : 8.31 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU ,), chleb razowy 30 g (GLU ,), masło 20 g (MLE ,), ser fromage 50 g (MLE ,), sałata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE , SEL ,), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (SEL ,), makaron 200 g (GLU ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU ,), chleb razowy 30 g (GLU ,), masło 20 g (MLE ,), humus z pomidorami 100 g (SEL ,), ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.62 kcal; Białko: 42.28 g; Węglowodany : 302.33 g; : 75.98 g; Tłuszcz: 105.39 g; : 46.5 g; : 29.07 g; : 5.6 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU , SEL ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , masło 20 g (MLE ,), szynka gotowana 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE , SEL ,), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (SEL ,), makaron BG 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE ,), szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.04 kcal; Białko: 85.18 g; Węglowodany : 305.75 g; : 72.07 g; Tłuszcz: 79.19 g; : 35.97 g; : 39.41 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor 50 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), makaron 200 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jablkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.58 kcal; Białko: 85.95 g; Węglowodany : 326.09 g; : 73.84 g; Tłuszcz: 69.85 g; : 15.13 g; : 31.24 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1814.91 kcal; Białko: 90.75 g; Węglowodany : 239.59 g; : 54.37 g; Tłuszcz: 59.58 g; : 26.93 g; : 21.96 g; : 5.68 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (<u>SEL,</u>), makaron 200 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jablkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.27 kcal; Białko: 42.22 g; Węglowodany : 302.9 g; : 76.16 g; Tłuszcz: 95.35 g; : 45.39 g; : 29.45 g; : 5.44 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , salata maslowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jablkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.38 kcal; Białko: 97.69 g; Węglowodany : 296.26 g; : 74.18 g; Tłuszcz: 71.28 g; : 33.69 g; : 30.1 g; : 8.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL</u>), makaron BG 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , ogórek kiszony 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.08 kcal; Białko: 86.37 g; Węglowodany : 326.13 g; : 71.44 g; Tłuszcz: 69.76 g; : 15.04 g; : 40.18 g; : 7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), sos boloński 150 g (<u>SEL,</u>), makaron 150 g (<u>GLU,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 20 g (<u>GLU,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.95 kcal; Białko: 72.18 g; Węglowodany : 283.98 g; : 48.3 g; Tłuszcz: 98.91 g; : 37.99 g; : 26.88 g; : 7.04 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 40 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.21 kcal; Białko: 103.85 g; Węglowodany : 271.3 g; : 53.72 g; Tłuszcz: 75 g; : 36.3 g; : 26.74 g; : 8.12 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g; : 27.55 g; : 8.58 g;		
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , sos boloński 200 g (<u>SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 250 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), ogórek kiszony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), granola 40 g (<u>GLU,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2024.22 kcal; Białko: 69.89 g; Węglowodany : 235.1 g; : 49.72 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.86 g; : 27.54 g; : 7.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 200 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 880.52 kcal; Białko: 20.9 g; Węglowodany : 133.78 g; : 94.7 g; Tłuszcz: 33.1 g; : 13.52 g; : 18.95 g; : 2.92 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g ,	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1814.91 kcal; Białko: 90.75 g; Węglowodany : 239.59 g; : 54.37 g; Tłuszcz: 59.58 g; : 26.93 g; : 21.96 g; : 5.68 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g (<u>SEL</u>), makaron 200 g (<u>GLU</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), humus z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.27 kcal; Białko: 42.22 g; Węglowodany : 302.9 g; : 76.16 g; Tłuszcz: 95.35 g; : 45.39 g; : 29.45 g; : 5.44 g;

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.38 kcal; Białko: 97.69 g; Węglowodany : 296.26 g; : 74.18 g; Tłuszcz: 71.28 g; : 33.69 g; : 30.1 g; : 8.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 10 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.18 kcal; Białko: 101.91 g; Węglowodany : 285.78 g; : 52.07 g; Tłuszcz: 72.39 g; : 34.43 g;
: 27.55 g; : 8.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283.4 kcal; Białko: 104.31 g; Węglowodany : 277.73 g; : 33.6 g; Tłuszcz: 91.24 g; : 41.42 g; : 32.56 g; : 7.66 g;		
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.46 kcal; Białko: 117.36 g; Węglowodany : 255.02 g; : 31.07 g; Tłuszcz: 93.05 g; : 42.28 g; : 28.79 g; : 8.63 g;		
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.11 kcal; Białko: 113.87 g; Węglowodany : 282.9 g; : 36.62 g; Tłuszcz: 77.25 g; : 30.99 g; : 33.09 g; : 8.25 g;		
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.9 kcal; Białko: 104.03 g; Węglowodany : 282.52 g; : 33.03 g; Tłuszcz: 91.2 g; : 41.41 g; : 33.31 g; : 7.68 g;		
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		

Jadłospisy dla oddziałów

herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.39 kcal; Białko: 102.1 g; Węglowodany : 265.76 g ; : 23.41 g ; Tłuszcz: 82.88 g ; : 38.81 g ; : 30.23 g ; : 7.35 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1899.56 kcal; Białko: 95.24 g; Węglowodany : 208.81 g ; : 26.83 g ; Tłuszcz: 81.75 g ; : 38.6 g ; : 25.68 g ; : 6.43 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.36 kcal; Białko: 121.8 g; Węglowodany : 250.62 g ; : 38.11 g ; Tłuszcz: 95.48 g ; : 43.72 g ; : 30.03 g ; : 9.14 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.23 kcal; Białko: 89.98 g; Węglowodany : 334.2 g ; : 84.06 g ; Tłuszcz: 83.26 g ; : 39.59 g ; : 33.95 g ; : 6.11 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.94 kcal; Białko: 114.02 g; Węglowodany : 257.71 g ; : 38.73 g ; Tłuszcz: 102.32 g ; : 23.99 g ; : 23.76 g ; : 8.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1580.99 kcal; Białko: 71.02 g; Węglowodany : 201.93 g; : 89.24 g; Tłuszcz: 60.69 g; : 26.36 g; : 27.95 g; : 2.81 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> , _), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , _),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u> , _),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u> , _), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> , _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u> , _), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1978.86 kcal; Białko: 108 g; Węglowodany : 235.44 g; : 27.64 g; Tłuszcz: 75.41 g; : 30.83 g; : 36.9 g; : 7.71 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , _), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> , _), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> , _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> , _), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , _), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.31 kcal; Białko: 112.16 g; Węglowodany : 263.47 g; : 30.08 g; Tłuszcz: 91.49 g; : 20.47 g; : 31.38 g; : 8.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2551.91 kcal; Białko: 120.74 g; Węglowodany : 290.21 g; : 39.17 g; Tłuszcz: 113.66 g; : 28.77 g; : 28.69 g; : 8.87 g;

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.71 kcal; Białko: 45.6 g; Węglowodany : 367.92 g; : 74.59 g; Tłuszcz: 74.65 g; : 36.48 g; : 39.26 g; : 4.91 g;

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1903.15 kcal; Białko: 94.81 g; Węglowodany : 243.64 g; : 44.62 g; Tłuszcz: 67.19 g; : 29.09 g; : 26.84 g; : 6.26 g;

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.35 kcal; Białko: 116.27 g; Węglowodany : 285.7 g; : 61.54 g; Tłuszcz: 76 g; : 16.89 g; : 38.11 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2409.05 kcal; Białko: 120.42 g; Węglowodany : 333.13 g; : 85.53 g; Tłuszcz: 73.71 g; : 31.03 g;
: 33.08 g; : 9.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283.4 kcal; Białko: 104.31 g; Węglowodany : 277.73 g; : 33.6 g; Tłuszcz: 91.24 g; : 41.42 g; : 32.56 g; : 7.66 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.46 kcal; Białko: 117.36 g; Węglowodany : 255.02 g; : 31.07 g; Tłuszcz: 93.05 g; : 42.28 g; : 28.79 g; : 8.63 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.11 kcal; Białko: 113.87 g; Węglowodany : 282.9 g; : 36.62 g; Tłuszcz: 77.25 g; : 30.99 g; : 33.09 g; : 8.25 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.9 kcal; Białko: 104.03 g; Węglowodany : 282.52 g; : 33.03 g; Tłuszcz: 91.2 g; : 41.41 g; : 33.31 g; : 7.68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17			Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,			
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.39 kcal; Białko: 102.1 g; Węglowodany : 265.76 g; : 23.41 g; Tłuszcz: 82.88 g; : 38.81 g; : 30.23 g; : 7.35 g;

środa 2024-01-17			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,			
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1899.56 kcal; Białko: 95.24 g; Węglowodany : 208.81 g; : 26.83 g; Tłuszcz: 81.75 g; : 38.6 g; : 25.68 g; : 6.43 g;

środa 2024-01-17			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,			
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.36 kcal; Białko: 121.8 g; Węglowodany : 250.62 g; : 38.11 g; Tłuszcz: 95.48 g; : 43.72 g; : 30.03 g; : 9.14 g;

środa 2024-01-17			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,			
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.23 kcal; Białko: 89.98 g; Węglowodany : 334.2 g; : 84.06 g; Tłuszcz: 83.26 g; : 39.59 g; : 33.95 g; : 6.11 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.94 kcal; Białko: 114.02 g; Węglowodany : 257.71 g; : 38.73 g; Tłuszcz: 102.32 g; : 23.99 g; : 23.76 g; : 8.56 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1580.99 kcal; Białko: 71.02 g; Węglowodany : 201.93 g; : 89.24 g; Tłuszcz: 60.69 g; : 26.36 g; : 27.95 g; : 2.81 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1978.86 kcal; Białko: 108 g; Węglowodany : 235.44 g; : 27.64 g; Tłuszcz: 75.41 g; : 30.83 g; : 36.9 g; : 7.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.31 kcal; Białko: 112.16 g; Węglowodany : 263.47 g; : 30.08 g; Tłuszcz: 91.49 g; : 20.47 g; : 31.38 g; : 8.61 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2551.91 kcal; Białko: 120.74 g; Węglowodany : 290.21 g; : 39.17 g; Tłuszcz: 113.66 g; : 28.77 g; : 28.69 g; : 8.87 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokulaami 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.71 kcal; Białko: 45.6 g; Węglowodany : 367.92 g; : 74.59 g; Tłuszcz: 74.65 g; : 36.48 g; : 39.26 g; : 4.91 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1903.15 kcal; Białko: 94.81 g; Węglowodany : 243.64 g; : 44.62 g; Tłuszcz: 67.19 g; : 29.09 g; : 26.84 g; : 6.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.35 kcal; Białko: 116.27 g; Węglowodany : 285.7 g; : 61.54 g; Tłuszcz: 76 g; : 16.89 g; : 38.11 g; : 8.52 g;

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2409.05 kcal; Białko: 120.42 g; Węglowodany : 333.13 g; : 85.53 g; Tłuszcz: 73.71 g; : 31.03 g; : 33.08 g; : 9.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283.4 kcal; Białko: 104.31 g; Węglowodany : 277.73 g; : 33.6 g; Tłuszcz: 91.24 g; : 41.42 g; : 32.56 g; : 7.66 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.46 kcal; Białko: 117.36 g; Węglowodany : 255.02 g; : 31.07 g; Tłuszcz: 93.05 g; : 42.28 g; : 28.79 g; : 8.63 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.11 kcal; Białko: 113.87 g; Węglowodany : 282.9 g; : 36.62 g; Tłuszcz: 77.25 g; : 30.99 g; : 33.09 g; : 8.25 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.9 kcal; Białko: 104.03 g; Węglowodany : 282.52 g; : 33.03 g; Tłuszcz: 91.2 g; : 41.41 g; : 33.31 g; : 7.68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.39 kcal; Białko: 102.1 g; Węglowodany : 265.76 g; : 23.41 g; Tłuszcz: 82.88 g; : 38.81 g; : 30.23 g; : 7.35 g;

środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1899.56 kcal; Białko: 95.24 g; Węglowodany : 208.81 g; : 26.83 g; Tłuszcz: 81.75 g; : 38.6 g; : 25.68 g; : 6.43 g;

środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.36 kcal; Białko: 121.8 g; Węglowodany : 250.62 g; : 38.11 g; Tłuszcz: 95.48 g; : 43.72 g; : 30.03 g; : 9.14 g;

środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.23 kcal; Białko: 89.98 g; Węglowodany : 334.2 g; : 84.06 g; Tłuszcz: 83.26 g; : 39.59 g; : 33.95 g; : 6.11 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.94 kcal; Białko: 114.02 g; Węglowodany : 257.71 g; : 38.73 g; Tłuszcz: 102.32 g; : 23.99 g; : 23.76 g; : 8.56 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1580.99 kcal; Białko: 71.02 g; Węglowodany : 201.93 g; : 89.24 g; Tłuszcz: 60.69 g; : 26.36 g; : 27.95 g; : 2.81 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1978.86 kcal; Białko: 108 g; Węglowodany : 235.44 g; : 27.64 g; Tłuszcz: 75.41 g; : 30.83 g; : 36.9 g; : 7.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.31 kcal; Białko: 112.16 g; Węglowodany : 263.47 g; : 30.08 g; Tłuszcz: 91.49 g; : 20.47 g; : 31.38 g; : 8.61 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2551.91 kcal; Białko: 120.74 g; Węglowodany : 290.21 g; : 39.17 g; Tłuszcz: 113.66 g; : 28.77 g; : 28.69 g; : 8.87 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokulaami 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.71 kcal; Białko: 45.6 g; Węglowodany : 367.92 g; : 74.59 g; Tłuszcz: 74.65 g; : 36.48 g; : 39.26 g; : 4.91 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1903.15 kcal; Białko: 94.81 g; Węglowodany : 243.64 g; : 44.62 g; Tłuszcz: 67.19 g; : 29.09 g; : 26.84 g; : 6.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.35 kcal; Białko: 116.27 g; Węglowodany : 285.7 g; : 61.54 g; Tłuszcz: 76 g; : 16.89 g; : 38.11 g; : 8.52 g;

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2409.05 kcal; Białko: 120.42 g; Węglowodany : 333.13 g; : 85.53 g; Tłuszcz: 73.71 g; : 31.03 g; : 33.08 g; : 9.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283.4 kcal; Białko: 104.31 g; Węglowodany : 277.73 g; : 33.6 g; Tłuszcz: 91.24 g; : 41.42 g; : 32.56 g; : 7.66 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.46 kcal; Białko: 117.36 g; Węglowodany : 255.02 g; : 31.07 g; Tłuszcz: 93.05 g; : 42.28 g; : 28.79 g; : 8.63 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.11 kcal; Białko: 113.87 g; Węglowodany : 282.9 g; : 36.62 g; Tłuszcz: 77.25 g; : 30.99 g; : 33.09 g; : 8.25 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.9 kcal; Białko: 104.03 g; Węglowodany : 282.52 g; : 33.03 g; Tłuszcz: 91.2 g; : 41.41 g; : 33.31 g; : 7.68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.39 kcal; Białko: 102.1 g; Węglowodany : 265.76 g; : 23.41 g; Tłuszcz: 82.88 g; : 38.81 g; : 30.23 g; : 7.35 g;

środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1899.56 kcal; Białko: 95.24 g; Węglowodany : 208.81 g; : 26.83 g; Tłuszcz: 81.75 g; : 38.6 g; : 25.68 g; : 6.43 g;

środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.36 kcal; Białko: 121.8 g; Węglowodany : 250.62 g; : 38.11 g; Tłuszcz: 95.48 g; : 43.72 g; : 30.03 g; : 9.14 g;

środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.23 kcal; Białko: 89.98 g; Węglowodany : 334.2 g; : 84.06 g; Tłuszcz: 83.26 g; : 39.59 g; : 33.95 g; : 6.11 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.94 kcal; Białko: 114.02 g; Węglowodany : 257.71 g; : 38.73 g; Tłuszcz: 102.32 g; : 23.99 g; : 23.76 g; : 8.56 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1580.99 kcal; Białko: 71.02 g; Węglowodany : 201.93 g; : 89.24 g; Tłuszcz: 60.69 g; : 26.36 g; : 27.95 g; : 2.81 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1978.86 kcal; Białko: 108 g; Węglowodany : 235.44 g; : 27.64 g; Tłuszcz: 75.41 g; : 30.83 g; : 36.9 g; : 7.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.31 kcal; Białko: 112.16 g; Węglowodany : 263.47 g; : 30.08 g; Tłuszcz: 91.49 g; : 20.47 g; : 31.38 g; : 8.61 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2551.91 kcal; Białko: 120.74 g; Węglowodany : 290.21 g; : 39.17 g; Tłuszcz: 113.66 g; : 28.77 g; : 28.69 g; : 8.87 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.71 kcal; Białko: 45.6 g; Węglowodany : 367.92 g; : 74.59 g; Tłuszcz: 74.65 g; : 36.48 g; : 39.26 g; : 4.91 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1903.15 kcal; Białko: 94.81 g; Węglowodany : 243.64 g; : 44.62 g; Tłuszcz: 67.19 g; : 29.09 g; : 26.84 g; : 6.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.35 kcal; Białko: 116.27 g; Węglowodany : 285.7 g; : 61.54 g; Tłuszcz: 76 g; : 16.89 g; : 38.11 g; : 8.52 g;

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2409.05 kcal; Białko: 120.42 g; Węglowodany : 333.13 g; : 85.53 g; Tłuszcz: 73.71 g; : 31.03 g; : 33.08 g; : 9.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283.4 kcal; Białko: 104.31 g; Węglowodany : 277.73 g; : 33.6 g; Tłuszcz: 91.24 g; : 41.42 g; : 32.56 g; : 7.66 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.46 kcal; Białko: 117.36 g; Węglowodany : 255.02 g; : 31.07 g; Tłuszcz: 93.05 g; : 42.28 g; : 28.79 g; : 8.63 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.11 kcal; Białko: 113.87 g; Węglowodany : 282.9 g; : 36.62 g; Tłuszcz: 77.25 g; : 30.99 g; : 33.09 g; : 8.25 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.9 kcal; Białko: 104.03 g; Węglowodany : 282.52 g; : 33.03 g; Tłuszcz: 91.2 g; : 41.41 g; : 33.31 g; : 7.68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17			Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,			
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.39 kcal; Białko: 102.1 g; Węglowodany : 265.76 g; : 23.41 g; Tłuszcz: 82.88 g; : 38.81 g; : 30.23 g; : 7.35 g;

środa 2024-01-17			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,			
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1899.56 kcal; Białko: 95.24 g; Węglowodany : 208.81 g; : 26.83 g; Tłuszcz: 81.75 g; : 38.6 g; : 25.68 g; : 6.43 g;

środa 2024-01-17			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,			
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.36 kcal; Białko: 121.8 g; Węglowodany : 250.62 g; : 38.11 g; Tłuszcz: 95.48 g; : 43.72 g; : 30.03 g; : 9.14 g;

środa 2024-01-17			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 150 g ,			
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.23 kcal; Białko: 89.98 g; Węglowodany : 334.2 g; : 84.06 g; Tłuszcz: 83.26 g; : 39.59 g; : 33.95 g; : 6.11 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.94 kcal; Białko: 114.02 g; Węglowodany : 257.71 g; : 38.73 g; Tłuszcz: 102.32 g; : 23.99 g; : 23.76 g; : 8.56 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1580.99 kcal; Białko: 71.02 g; Węglowodany : 201.93 g; : 89.24 g; Tłuszcz: 60.69 g; : 26.36 g; : 27.95 g; : 2.81 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1978.86 kcal; Białko: 108 g; Węglowodany : 235.44 g; : 27.64 g; Tłuszcz: 75.41 g; : 30.83 g; : 36.9 g; : 7.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.31 kcal; Białko: 112.16 g; Węglowodany : 263.47 g; : 30.08 g; Tłuszcz: 91.49 g; : 20.47 g; : 31.38 g; : 8.61 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2551.91 kcal; Białko: 120.74 g; Węglowodany : 290.21 g; : 39.17 g; Tłuszcz: 113.66 g; : 28.77 g; : 28.69 g; : 8.87 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokulaami 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.71 kcal; Białko: 45.6 g; Węglowodany : 367.92 g; : 74.59 g; Tłuszcz: 74.65 g; : 36.48 g; : 39.26 g; : 4.91 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1903.15 kcal; Białko: 94.81 g; Węglowodany : 243.64 g; : 44.62 g; Tłuszcz: 67.19 g; : 29.09 g; : 26.84 g; : 6.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.35 kcal; Białko: 116.27 g; Węglowodany : 285.7 g; : 61.54 g; Tłuszcz: 76 g; : 16.89 g; : 38.11 g; : 8.52 g;

środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2409.05 kcal; Białko: 120.42 g; Węglowodany : 333.13 g; : 85.53 g; Tłuszcz: 73.71 g; : 31.03 g; : 33.08 g; : 9.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283.4 kcal; Białko: 104.31 g; Węglowodany : 277.73 g; : 33.6 g; Tłuszcz: 91.24 g; : 41.42 g; : 32.56 g; : 7.66 g;		
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.46 kcal; Białko: 117.36 g; Węglowodany : 255.02 g; : 31.07 g; Tłuszcz: 93.05 g; : 42.28 g; : 28.79 g; : 8.63 g;		
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.11 kcal; Białko: 113.87 g; Węglowodany : 282.9 g; : 36.62 g; Tłuszcz: 77.25 g; : 30.99 g; : 33.09 g; : 8.25 g;		
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.9 kcal; Białko: 104.03 g; Węglowodany : 282.52 g; : 33.03 g; Tłuszcz: 91.2 g; : 41.41 g; : 33.31 g; : 7.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.39 kcal; Białko: 102.1 g; Węglowodany : 265.76 g; : 23.41 g; Tłuszcz: 82.88 g; : 38.81 g; : 30.23 g; : 7.35 g;

środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1899.56 kcal; Białko: 95.24 g; Węglowodany : 208.81 g; : 26.83 g; Tłuszcz: 81.75 g; : 38.6 g; : 25.68 g; : 6.43 g;

środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.36 kcal; Białko: 121.8 g; Węglowodany : 250.62 g; : 38.11 g; Tłuszcz: 95.48 g; : 43.72 g; : 30.03 g; : 9.14 g;

środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.23 kcal; Białko: 89.98 g; Węglowodany : 334.2 g; : 84.06 g; Tłuszcz: 83.26 g; : 39.59 g; : 33.95 g; : 6.11 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.94 kcal; Białko: 114.02 g; Węglowodany : 257.71 g; : 38.73 g; Tłuszcz: 102.32 g; : 23.99 g; : 23.76 g; : 8.56 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1580.99 kcal; Białko: 71.02 g; Węglowodany : 201.93 g; : 89.24 g; Tłuszcz: 60.69 g; : 26.36 g; : 27.95 g; : 2.81 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1978.86 kcal; Białko: 108 g; Węglowodany : 235.44 g; : 27.64 g; Tłuszcz: 75.41 g; : 30.83 g; : 36.9 g; : 7.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.31 kcal; Białko: 112.16 g; Węglowodany : 263.47 g; : 30.08 g; Tłuszcz: 91.49 g; : 20.47 g; : 31.38 g; : 8.61 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2551.91 kcal; Białko: 120.74 g; Węglowodany : 290.21 g; : 39.17 g; Tłuszcz: 113.66 g; : 28.77 g; : 28.69 g; : 8.87 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU,</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.71 kcal; Białko: 45.6 g; Węglowodany : 367.92 g; : 74.59 g; Tłuszcz: 74.65 g; : 36.48 g; : 39.26 g; : 4.91 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.35 kcal; Białko: 116.27 g; Węglowodany : 285.7 g; : 61.54 g; Tłuszcz: 76 g; : 16.89 g; : 38.11 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2409.05 kcal; Białko: 120.42 g; Węglowodany : 333.13 g; : 85.53 g; Tłuszcz: 73.71 g; : 31.03 g; : 33.08 g; : 9.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283.4 kcal; Białko: 104.31 g; Węglowodany : 277.73 g; : 33.6 g; Tłuszcz: 91.24 g; : 41.42 g; : 32.56 g; : 7.66 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.46 kcal; Białko: 117.36 g; Węglowodany : 255.02 g; : 31.07 g; Tłuszcz: 93.05 g; : 42.28 g; : 28.79 g; : 8.63 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.11 kcal; Białko: 113.87 g; Węglowodany : 282.9 g; : 36.62 g; Tłuszcz: 77.25 g; : 30.99 g; : 33.09 g; : 8.25 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.9 kcal; Białko: 104.03 g; Węglowodany : 282.52 g; : 33.03 g; Tłuszcz: 91.2 g; : 41.41 g; : 33.31 g; : 7.68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17			Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,			
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.39 kcal; Białko: 102.1 g; Węglowodany : 265.76 g; : 23.41 g; Tłuszcz: 82.88 g; : 38.81 g; : 30.23 g; : 7.35 g;

środa 2024-01-17			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,			
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1899.56 kcal; Białko: 95.24 g; Węglowodany : 208.81 g; : 26.83 g; Tłuszcz: 81.75 g; : 38.6 g; : 25.68 g; : 6.43 g;

środa 2024-01-17			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,			
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.36 kcal; Białko: 121.8 g; Węglowodany : 250.62 g; : 38.11 g; Tłuszcz: 95.48 g; : 43.72 g; : 30.03 g; : 9.14 g;

środa 2024-01-17			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 150 g ,			
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.23 kcal; Białko: 89.98 g; Węglowodany : 334.2 g; : 84.06 g; Tłuszcz: 83.26 g; : 39.59 g; : 33.95 g; : 6.11 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.94 kcal; Białko: 114.02 g; Węglowodany : 257.71 g; : 38.73 g; Tłuszcz: 102.32 g; : 23.99 g; : 23.76 g; : 8.56 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1580.99 kcal; Białko: 71.02 g; Węglowodany : 201.93 g; : 89.24 g; Tłuszcz: 60.69 g; : 26.36 g; : 27.95 g; : 2.81 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1978.86 kcal; Białko: 108 g; Węglowodany : 235.44 g; : 27.64 g; Tłuszcz: 75.41 g; : 30.83 g; : 36.9 g; : 7.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.31 kcal; Białko: 112.16 g; Węglowodany : 263.47 g; : 30.08 g; Tłuszcz: 91.49 g; : 20.47 g; : 31.38 g; : 8.61 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2551.91 kcal; Białko: 120.74 g; Węglowodany : 290.21 g; : 39.17 g; Tłuszcz: 113.66 g; : 28.77 g; : 28.69 g; : 8.87 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU,</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.71 kcal; Białko: 45.6 g; Węglowodany : 367.92 g; : 74.59 g; Tłuszcz: 74.65 g; : 36.48 g; : 39.26 g; : 4.91 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona palka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.35 kcal; Białko: 116.27 g; Węglowodany : 285.7 g; : 61.54 g; Tłuszcz: 76 g; : 16.89 g; : 38.11 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2409.05 kcal; Białko: 120.42 g; Węglowodany : 333.13 g; : 85.53 g; Tłuszcz: 73.71 g; : 31.03 g;
: 33.08 g; : 9.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283.4 kcal; Białko: 104.31 g; Węglowodany : 277.73 g; : 33.6 g; Tłuszcz: 91.24 g; : 41.42 g; : 32.56 g; : 7.66 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.46 kcal; Białko: 117.36 g; Węglowodany : 255.02 g; : 31.07 g; Tłuszcz: 93.05 g; : 42.28 g; : 28.79 g; : 8.63 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.11 kcal; Białko: 113.87 g; Węglowodany : 282.9 g; : 36.62 g; Tłuszcz: 77.25 g; : 30.99 g; : 33.09 g; : 8.25 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.9 kcal; Białko: 104.03 g; Węglowodany : 282.52 g; : 33.03 g; Tłuszcz: 91.2 g; : 41.41 g; : 33.31 g; : 7.68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17			Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,			
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.39 kcal; Białko: 102.1 g; Węglowodany : 265.76 g; : 23.41 g; Tłuszcz: 82.88 g; : 38.81 g; : 30.23 g; : 7.35 g;

środa 2024-01-17			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,			
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1899.56 kcal; Białko: 95.24 g; Węglowodany : 208.81 g; : 26.83 g; Tłuszcz: 81.75 g; : 38.6 g; : 25.68 g; : 6.43 g;

środa 2024-01-17			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,			
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.36 kcal; Białko: 121.8 g; Węglowodany : 250.62 g; : 38.11 g; Tłuszcz: 95.48 g; : 43.72 g; : 30.03 g; : 9.14 g;

środa 2024-01-17			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,			
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.23 kcal; Białko: 89.98 g; Węglowodany : 334.2 g; : 84.06 g; Tłuszcz: 83.26 g; : 39.59 g; : 33.95 g; : 6.11 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.94 kcal; Białko: 114.02 g; Węglowodany : 257.71 g; : 38.73 g; Tłuszcz: 102.32 g; : 23.99 g; : 23.76 g; : 8.56 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1580.99 kcal; Białko: 71.02 g; Węglowodany : 201.93 g; : 89.24 g; Tłuszcz: 60.69 g; : 26.36 g; : 27.95 g; : 2.81 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1978.86 kcal; Białko: 108 g; Węglowodany : 235.44 g; : 27.64 g; Tłuszcz: 75.41 g; : 30.83 g; : 36.9 g; : 7.71 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.31 kcal; Białko: 112.16 g; Węglowodany : 263.47 g; : 30.08 g; Tłuszcz: 91.49 g; : 20.47 g; : 31.38 g; : 8.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2551.91 kcal; Białko: 120.74 g; Węglowodany : 290.21 g; : 39.17 g; Tłuszcz: 113.66 g; : 28.77 g; : 28.69 g; : 8.87 g;

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.71 kcal; Białko: 45.6 g; Węglowodany : 367.92 g; : 74.59 g; Tłuszcz: 74.65 g; : 36.48 g; : 39.26 g; : 4.91 g;

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1903.15 kcal; Białko: 94.81 g; Węglowodany : 243.64 g; : 44.62 g; Tłuszcz: 67.19 g; : 29.09 g; : 26.84 g; : 6.26 g;

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.35 kcal; Białko: 116.27 g; Węglowodany : 285.7 g; : 61.54 g; Tłuszcz: 76 g; : 16.89 g; : 38.11 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2409.05 kcal; Białko: 120.42 g; Węglowodany : 333.13 g; : 85.53 g; Tłuszcz: 73.71 g; : 31.03 g;
: 33.08 g; : 9.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283.4 kcal; Białko: 104.31 g; Węglowodany : 277.73 g; : 33.6 g; Tłuszcz: 91.24 g; : 41.42 g; : 32.56 g; : 7.66 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.46 kcal; Białko: 117.36 g; Węglowodany : 255.02 g; : 31.07 g; Tłuszcz: 93.05 g; : 42.28 g; : 28.79 g; : 8.63 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.11 kcal; Białko: 113.87 g; Węglowodany : 282.9 g; : 36.62 g; Tłuszcz: 77.25 g; : 30.99 g; : 33.09 g; : 8.25 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.9 kcal; Białko: 104.03 g; Węglowodany : 282.52 g; : 33.03 g; Tłuszcz: 91.2 g; : 41.41 g; : 33.31 g; : 7.68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.39 kcal; Białko: 102.1 g; Węglowodany : 265.76 g; : 23.41 g; Tłuszcz: 82.88 g; : 38.81 g; : 30.23 g; : 7.35 g;

środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1899.56 kcal; Białko: 95.24 g; Węglowodany : 208.81 g; : 26.83 g; Tłuszcz: 81.75 g; : 38.6 g; : 25.68 g; : 6.43 g;

środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.36 kcal; Białko: 121.8 g; Węglowodany : 250.62 g; : 38.11 g; Tłuszcz: 95.48 g; : 43.72 g; : 30.03 g; : 9.14 g;

środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.23 kcal; Białko: 89.98 g; Węglowodany : 334.2 g; : 84.06 g; Tłuszcz: 83.26 g; : 39.59 g; : 33.95 g; : 6.11 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.94 kcal; Białko: 114.02 g; Węglowodany : 257.71 g; : 38.73 g; Tłuszcz: 102.32 g; : 23.99 g; : 23.76 g; : 8.56 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1580.99 kcal; Białko: 71.02 g; Węglowodany : 201.93 g; : 89.24 g; Tłuszcz: 60.69 g; : 26.36 g; : 27.95 g; : 2.81 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2551.91 kcal; Białko: 120.74 g; Węglowodany : 290.21 g; : 39.17 g; Tłuszcz: 113.66 g; : 28.77 g; : 28.69 g; : 8.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2409.05 kcal; Białko: 120.42 g; Węglowodany : 333.13 g; : 85.53 g; Tłuszcz: 73.71 g; : 31.03 g;
: 33.08 g; : 9.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283.4 kcal; Białko: 104.31 g; Węglowodany : 277.73 g; : 33.6 g; Tłuszcz: 91.24 g; : 41.42 g; : 32.56 g; : 7.66 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.46 kcal; Białko: 117.36 g; Węglowodany : 255.02 g; : 31.07 g; Tłuszcz: 93.05 g; : 42.28 g; : 28.79 g; : 8.63 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.11 kcal; Białko: 113.87 g; Węglowodany : 282.9 g; : 36.62 g; Tłuszcz: 77.25 g; : 30.99 g; : 33.09 g; : 8.25 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.39 kcal; Białko: 102.1 g; Węglowodany : 265.76 g; : 23.41 g; Tłuszcz: 82.88 g; : 38.81 g; : 30.23 g; : 7.35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1978.86 kcal; Białko: 108 g; Węglowodany : 235.44 g; : 27.64 g; Tłuszcz: 75.41 g; : 30.83 g; : 36.9 g; : 7.71 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.31 kcal; Białko: 112.16 g; Węglowodany : 263.47 g; : 30.08 g; Tłuszcz: 91.49 g; : 20.47 g; : 31.38 g; : 8.61 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2551.91 kcal; Białko: 120.74 g; Węglowodany : 290.21 g; : 39.17 g; Tłuszcz: 113.66 g; : 28.77 g; : 28.69 g; : 8.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU,</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.71 kcal; Białko: 45.6 g; Węglowodany : 367.92 g; : 74.59 g; Tłuszcz: 74.65 g; : 36.48 g; : 39.26 g; : 4.91 g;

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.35 kcal; Białko: 116.27 g; Węglowodany : 285.7 g; : 61.54 g; Tłuszcz: 76 g; : 16.89 g; : 38.11 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283.4 kcal; Białko: 104.31 g; Węglowodany : 277.73 g; : 33.6 g; Tłuszcz: 91.24 g; : 41.42 g; : 32.56 g; : 7.66 g;		
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.46 kcal; Białko: 117.36 g; Węglowodany : 255.02 g; : 31.07 g; Tłuszcz: 93.05 g; : 42.28 g; : 28.79 g; : 8.63 g;		
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.11 kcal; Białko: 113.87 g; Węglowodany : 282.9 g; : 36.62 g; Tłuszcz: 77.25 g; : 30.99 g; : 33.09 g; : 8.25 g;		
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.9 kcal; Białko: 104.03 g; Węglowodany : 282.52 g; : 33.03 g; Tłuszcz: 91.2 g; : 41.41 g; : 33.31 g; : 7.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.39 kcal; Białko: 102.1 g; Węglowodany : 265.76 g; : 23.41 g; Tłuszcz: 82.88 g; : 38.81 g; : 30.23 g; : 7.35 g;

środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1899.56 kcal; Białko: 95.24 g; Węglowodany : 208.81 g; : 26.83 g; Tłuszcz: 81.75 g; : 38.6 g; : 25.68 g; : 6.43 g;

środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.36 kcal; Białko: 121.8 g; Węglowodany : 250.62 g; : 38.11 g; Tłuszcz: 95.48 g; : 43.72 g; : 30.03 g; : 9.14 g;

środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.23 kcal; Białko: 89.98 g; Węglowodany : 334.2 g; : 84.06 g; Tłuszcz: 83.26 g; : 39.59 g; : 33.95 g; : 6.11 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.94 kcal; Białko: 114.02 g; Węglowodany : 257.71 g; : 38.73 g; Tłuszcz: 102.32 g; : 23.99 g; : 23.76 g; : 8.56 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1580.99 kcal; Białko: 71.02 g; Węglowodany : 201.93 g; : 89.24 g; Tłuszcz: 60.69 g; : 26.36 g; : 27.95 g; : 2.81 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1978.86 kcal; Białko: 108 g; Węglowodany : 235.44 g; : 27.64 g; Tłuszcz: 75.41 g; : 30.83 g; : 36.9 g; : 7.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2551.91 kcal; Białko: 120.74 g; Węglowodany : 290.21 g; : 39.17 g; Tłuszcz: 113.66 g; : 28.77 g; : 28.69 g; : 8.87 g;

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.71 kcal; Białko: 45.6 g; Węglowodany : 367.92 g; : 74.59 g; Tłuszcz: 74.65 g; : 36.48 g; : 39.26 g; : 4.91 g;

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.35 kcal; Białko: 116.27 g; Węglowodany : 285.7 g; : 61.54 g; Tłuszcz: 76 g; : 16.89 g; : 38.11 g; : 8.52 g;

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2409.05 kcal; Białko: 120.42 g; Węglowodany : 333.13 g; : 85.53 g; Tłuszcz: 73.71 g; : 31.03 g; : 33.08 g; : 9.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283.4 kcal; Białko: 104.31 g; Węglowodany : 277.73 g; : 33.6 g; Tłuszcz: 91.24 g; : 41.42 g; : 32.56 g; : 7.66 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.46 kcal; Białko: 117.36 g; Węglowodany : 255.02 g; : 31.07 g; Tłuszcz: 93.05 g; : 42.28 g; : 28.79 g; : 8.63 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.11 kcal; Białko: 113.87 g; Węglowodany : 282.9 g; : 36.62 g; Tłuszcz: 77.25 g; : 30.99 g; : 33.09 g; : 8.25 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.39 kcal; Białko: 102.1 g; Węglowodany : 265.76 g; : 23.41 g; Tłuszcz: 82.88 g; : 38.81 g; : 30.23 g; : 7.35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.94 kcal; Białko: 114.02 g; Węglowodany : 257.71 g; : 38.73 g; Tłuszcz: 102.32 g; : 23.99 g; : 23.76 g; : 8.56 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1580.99 kcal; Białko: 71.02 g; Węglowodany : 201.93 g; : 89.24 g; Tłuszcz: 60.69 g; : 26.36 g; : 27.95 g; : 2.81 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2551.91 kcal; Białko: 120.74 g; Węglowodany : 290.21 g; : 39.17 g; Tłuszcz: 113.66 g; : 28.77 g; : 28.69 g; : 8.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokołami 120 g (<u>GLU,</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.71 kcal; Białko: 45.6 g; Węglowodany : 367.92 g; : 74.59 g; Tłuszcz: 74.65 g; : 36.48 g; : 39.26 g; : 4.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283.4 kcal; Białko: 104.31 g; Węglowodany : 277.73 g; : 33.6 g; Tłuszcz: 91.24 g; : 41.42 g; : 32.56 g; : 7.66 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.46 kcal; Białko: 117.36 g; Węglowodany : 255.02 g; : 31.07 g; Tłuszcz: 93.05 g; : 42.28 g; : 28.79 g; : 8.63 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.11 kcal; Białko: 113.87 g; Węglowodany : 282.9 g; : 36.62 g; Tłuszcz: 77.25 g; : 30.99 g; : 33.09 g; : 8.25 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.39 kcal; Białko: 102.1 g; Węglowodany : 265.76 g; : 23.41 g; Tłuszcz: 82.88 g; : 38.81 g; : 30.23 g; : 7.35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.36 kcal; Białko: 121.8 g; Węglowodany : 250.62 g; : 38.11 g; Tłuszcz: 95.48 g; : 43.72 g; : 30.03 g; : 9.14 g;

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.23 kcal; Białko: 89.98 g; Węglowodany : 334.2 g; : 84.06 g; Tłuszcz: 83.26 g; : 39.59 g; : 33.95 g; : 6.11 g;

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1978.86 kcal; Białko: 108 g; Węglowodany : 235.44 g; : 27.64 g; Tłuszcz: 75.41 g; : 30.83 g; : 36.9 g; : 7.71 g;

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.31 kcal; Białko: 112.16 g; Węglowodany : 263.47 g; : 30.08 g; Tłuszcz: 91.49 g; : 20.47 g; : 31.38 g; : 8.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2551.91 kcal; Białko: 120.74 g; Węglowodany : 290.21 g; : 39.17 g; Tłuszcz: 113.66 g; : 28.77 g; : 28.69 g; : 8.87 g;

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.71 kcal; Białko: 45.6 g; Węglowodany : 367.92 g; : 74.59 g; Tłuszcz: 74.65 g; : 36.48 g; : 39.26 g; : 4.91 g;

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1903.15 kcal; Białko: 94.81 g; Węglowodany : 243.64 g; : 44.62 g; Tłuszcz: 67.19 g; : 29.09 g; : 26.84 g; : 6.26 g;

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.35 kcal; Białko: 116.27 g; Węglowodany : 285.7 g; : 61.54 g; Tłuszcz: 76 g; : 16.89 g; : 38.11 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283.4 kcal; Białko: 104.31 g; Węglowodany : 277.73 g; : 33.6 g; Tłuszcz: 91.24 g; : 41.42 g; : 32.56 g; : 7.66 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.46 kcal; Białko: 117.36 g; Węglowodany : 255.02 g; : 31.07 g; Tłuszcz: 93.05 g; : 42.28 g; : 28.79 g; : 8.63 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.11 kcal; Białko: 113.87 g; Węglowodany : 282.9 g; : 36.62 g; Tłuszcz: 77.25 g; : 30.99 g; : 33.09 g; : 8.25 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.39 kcal; Białko: 102.1 g; Węglowodany : 265.76 g; : 23.41 g; Tłuszcz: 82.88 g; : 38.81 g; : 30.23 g; : 7.35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzyw 350 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> , ,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2551.91 kcal; Białko: 120.74 g; Węglowodany : 290.21 g; : 39.17 g; Tłuszcz: 113.66 g; : 28.77 g; : 28.69 g; : 8.87 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u> ,), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,),
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.71 kcal; Białko: 45.6 g; Węglowodany : 367.92 g; : 74.59 g; Tłuszcz: 74.65 g; : 36.48 g; : 39.26 g; : 4.91 g;

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u> ,), masło 10 g (<u>MLE</u> ,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u> ,), masło 10 g (<u>MLE</u> ,), dżem brzoskwiowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1903.15 kcal; Białko: 94.81 g; Węglowodany : 243.64 g; : 44.62 g; Tłuszcz: 67.19 g; : 29.09 g; : 26.84 g; : 6.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2409.05 kcal; Białko: 120.42 g; Węglowodany : 333.13 g; : 85.53 g; Tłuszcz: 73.71 g; : 31.03 g;
: 33.08 g; : 9.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (SEL,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.26 kcal; Białko: 76.36 g; Węglowodany : 261.72 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 118.29 g; : 50.53 g; : 23.58 g; : 7.38 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.4 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 277.44 g; : 98.85 g; Tłuszcz: 106.25 g; : 39.85 g; : 26.44 g; : 7.34 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.4 kcal; Białko: 67 g; Węglowodany : 288.92 g; : 100.69 g; Tłuszcz: 98.47 g; : 48.83 g; : 30.65 g; : 6.79 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		

Jadłospisy dla oddziałów

herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g ; 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g ; 30.3 g ;
29.79 g ; 7.44 g;

czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2076.96 kcal; Białko: 58.45 g; Węglowodany : 235.24 g ; 88.62 g; Tłuszcz: 111.55 g ; 47.97 g ;
22.76 g ; 6.05 g;

czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.25 kcal; Białko: 80.38 g; Węglowodany : 248.88 g ; 84.63 g; Tłuszcz: 110.56 g ; 50.93 g ;
25.86 g ; 7.89 g;

czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.75 kcal; Białko: 52.06 g; Węglowodany : 313.96 g ; 136.17 g; Tłuszcz: 100.65 g ; 46.78
g ; 27.58 g ; 5.74 g;

czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.89 kcal; Białko: 112.23 g; Węglowodany : 285.58 g ; 49.6 g; Tłuszcz: 89.05 g ; 18.46 g ;
25.79 g ; 8.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u> ,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1392.41 kcal; Białko: 69.86 g; Węglowodany : 217.42 g; : 103.65 g; Tłuszcz: 38.03 g; : 8.28 g; : 22.2 g; : 2.5 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u> ,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.91 kcal; Białko: 114.17 g; Węglowodany : 266.05 g; : 62.87 g; Tłuszcz: 67.4 g; : 30.74 g; : 35.07 g; : 7.81 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u> ,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.7 kcal; Białko: 107.35 g; Węglowodany : 300.56 g; : 55.17 g; Tłuszcz: 89.03 g; : 18.34 g; : 31.22 g; : 7.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczony burak 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.91 kcal; Białko: 108.81 g; Węglowodany : 279.25 g; : 70.89 g; Tłuszcz: 79.22 g; : 32.21 g; : 24.52 g; : 7.12 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.45 kcal; Białko: 109.93 g; Węglowodany : 308.13 g; : 85.91 g; Tłuszcz: 73.46 g; : 14.75 g; : 36.74 g; : 7.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.85 kcal; Białko: 70.39 g; Węglowodany : 314.22 g; : 140.39 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 37.54 g;
: 26.48 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.26 kcal; Białko: 76.36 g; Węglowodany : 261.72 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 118.29 g; : 50.53 g; : 23.58 g; : 7.38 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.4 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 277.44 g; : 98.85 g; Tłuszcz: 106.25 g; : 39.85 g; : 26.44 g; : 7.34 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.4 kcal; Białko: 67 g; Węglowodany : 288.92 g; : 100.69 g; Tłuszcz: 98.47 g; : 48.83 g; : 30.65 g; : 6.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2076.96 kcal; Białko: 58.45 g; Węglowodany : 235.24 g; : 88.62 g; Tłuszcz: 111.55 g; : 47.97 g; : 22.76 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.25 kcal; Białko: 80.38 g; Węglowodany : 248.88 g; : 84.63 g; Tłuszcz: 110.56 g; : 50.93 g; : 25.86 g; : 7.89 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.75 kcal; Białko: 52.06 g; Węglowodany : 313.96 g; : 136.17 g; Tłuszcz: 100.65 g; : 46.78 g; : 27.58 g; : 5.74 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.89 kcal; Białko: 112.23 g; Węglowodany : 285.58 g; : 49.6 g; Tłuszcz: 89.05 g; : 18.46 g; : 25.79 g; : 8.19 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1392.41 kcal; Białko: 69.86 g; Węglowodany : 217.42 g; : 103.65 g; Tłuszcz: 38.03 g; : 8.28 g; : 22.2 g; : 2.5 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.91 kcal; Białko: 114.17 g; Węglowodany : 266.05 g; : 62.87 g; Tłuszcz: 67.4 g; : 30.74 g; : 35.07 g; : 7.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.7 kcal; Białko: 107.35 g; Węglowodany : 300.56 g; : 55.17 g; Tłuszcz: 89.03 g; : 18.34 g; : 31.22 g; : 7.9 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.91 kcal; Białko: 108.81 g; Węglowodany : 279.25 g; : 70.89 g; Tłuszcz: 79.22 g; : 32.21 g; : 24.52 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.45 kcal; Białko: 109.93 g; Węglowodany : 308.13 g; : 85.91 g; Tłuszcz: 73.46 g; : 14.75 g; : 36.74 g; : 7.75 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 10 g (MLE), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 10 g (MLE), dżem brzoskwiniowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.85 kcal; Białko: 70.39 g; Węglowodany : 314.22 g; : 140.39 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 37.54 g; : 26.48 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.26 kcal; Białko: 76.36 g; Węglowodany : 261.72 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 118.29 g; : 50.53 g; : 23.58 g; : 7.38 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.4 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 277.44 g; : 98.85 g; Tłuszcz: 106.25 g; : 39.85 g; : 26.44 g; : 7.34 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.4 kcal; Białko: 67 g; Węglowodany : 288.92 g; : 100.69 g; Tłuszcz: 98.47 g; : 48.83 g; : 30.65 g; : 6.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2076.96 kcal; Białko: 58.45 g; Węglowodany : 235.24 g; : 88.62 g; Tłuszcz: 111.55 g; : 47.97 g; : 22.76 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.25 kcal; Białko: 80.38 g; Węglowodany : 248.88 g; : 84.63 g; Tłuszcz: 110.56 g; : 50.93 g; : 25.86 g; : 7.89 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.75 kcal; Białko: 52.06 g; Węglowodany : 313.96 g; : 136.17 g; Tłuszcz: 100.65 g; : 46.78 g; : 27.58 g; : 5.74 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.89 kcal; Białko: 112.23 g; Węglowodany : 285.58 g; : 49.6 g; Tłuszcz: 89.05 g; : 18.46 g; : 25.79 g; : 8.19 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1392.41 kcal; Białko: 69.86 g; Węglowodany : 217.42 g; : 103.65 g; Tłuszcz: 38.03 g; : 8.28 g; : 22.2 g; : 2.5 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.91 kcal; Białko: 114.17 g; Węglowodany : 266.05 g; : 62.87 g; Tłuszcz: 67.4 g; : 30.74 g; : 35.07 g; : 7.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.7 kcal; Białko: 107.35 g; Węglowodany : 300.56 g; : 55.17 g; Tłuszcz: 89.03 g; : 18.34 g; : 31.22 g; : 7.9 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.91 kcal; Białko: 108.81 g; Węglowodany : 279.25 g; : 70.89 g; Tłuszcz: 79.22 g; : 32.21 g; : 24.52 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.45 kcal; Białko: 109.93 g; Węglowodany : 308.13 g; : 85.91 g; Tłuszcz: 73.46 g; : 14.75 g; : 36.74 g; : 7.75 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 10 g (MLE), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 10 g (MLE), dżem brzoskwiniowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.85 kcal; Białko: 70.39 g; Węglowodany : 314.22 g; : 140.39 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 37.54 g; : 26.48 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.26 kcal; Białko: 76.36 g; Węglowodany : 261.72 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 118.29 g; : 50.53 g; : 23.58 g; : 7.38 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.4 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 277.44 g; : 98.85 g; Tłuszcz: 106.25 g; : 39.85 g; : 26.44 g; : 7.34 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.4 kcal; Białko: 67 g; Węglowodany : 288.92 g; : 100.69 g; Tłuszcz: 98.47 g; : 48.83 g; : 30.65 g; : 6.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2076.96 kcal; Białko: 58.45 g; Węglowodany : 235.24 g; : 88.62 g; Tłuszcz: 111.55 g; : 47.97 g; : 22.76 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.25 kcal; Białko: 80.38 g; Węglowodany : 248.88 g; : 84.63 g; Tłuszcz: 110.56 g; : 50.93 g; : 25.86 g; : 7.89 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.75 kcal; Białko: 52.06 g; Węglowodany : 313.96 g; : 136.17 g; Tłuszcz: 100.65 g; : 46.78 g; : 27.58 g; : 5.74 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.89 kcal; Białko: 112.23 g; Węglowodany : 285.58 g; : 49.6 g; Tłuszcz: 89.05 g; : 18.46 g; : 25.79 g; : 8.19 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1392.41 kcal; Białko: 69.86 g; Węglowodany : 217.42 g; : 103.65 g; Tłuszcz: 38.03 g; : 8.28 g; : 22.2 g; : 2.5 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.91 kcal; Białko: 114.17 g; Węglowodany : 266.05 g; : 62.87 g; Tłuszcz: 67.4 g; : 30.74 g; : 35.07 g; : 7.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.7 kcal; Białko: 107.35 g; Węglowodany : 300.56 g; : 55.17 g; Tłuszcz: 89.03 g; : 18.34 g; : 31.22 g; : 7.9 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.91 kcal; Białko: 108.81 g; Węglowodany : 279.25 g; : 70.89 g; Tłuszcz: 79.22 g; : 32.21 g; : 24.52 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.45 kcal; Białko: 109.93 g; Węglowodany : 308.13 g; : 85.91 g; Tłuszcz: 73.46 g; : 14.75 g; : 36.74 g; : 7.75 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 10 g (MLE), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 10 g (MLE), dżem brzoskwiniowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.85 kcal; Białko: 70.39 g; Węglowodany : 314.22 g; : 140.39 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 37.54 g; : 26.48 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.26 kcal; Białko: 76.36 g; Węglowodany : 261.72 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 118.29 g; : 50.53 g; : 23.58 g; : 7.38 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.4 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 277.44 g; : 98.85 g; Tłuszcz: 106.25 g; : 39.85 g; : 26.44 g; : 7.34 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.4 kcal; Białko: 67 g; Węglowodany : 288.92 g; : 100.69 g; Tłuszcz: 98.47 g; : 48.83 g; : 30.65 g; : 6.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2076.96 kcal; Białko: 58.45 g; Węglowodany : 235.24 g; : 88.62 g; Tłuszcz: 111.55 g; : 47.97 g; : 22.76 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.25 kcal; Białko: 80.38 g; Węglowodany : 248.88 g; : 84.63 g; Tłuszcz: 110.56 g; : 50.93 g; : 25.86 g; : 7.89 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.75 kcal; Białko: 52.06 g; Węglowodany : 313.96 g; : 136.17 g; Tłuszcz: 100.65 g; : 46.78 g; : 27.58 g; : 5.74 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.89 kcal; Białko: 112.23 g; Węglowodany : 285.58 g; : 49.6 g; Tłuszcz: 89.05 g; : 18.46 g; : 25.79 g; : 8.19 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1392.41 kcal; Białko: 69.86 g; Węglowodany : 217.42 g; : 103.65 g; Tłuszcz: 38.03 g; : 8.28 g; : 22.2 g; : 2.5 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.91 kcal; Białko: 114.17 g; Węglowodany : 266.05 g; : 62.87 g; Tłuszcz: 67.4 g; : 30.74 g; : 35.07 g; : 7.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.7 kcal; Białko: 107.35 g; Węglowodany : 300.56 g; : 55.17 g; Tłuszcz: 89.03 g; : 18.34 g; : 31.22 g; : 7.9 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.91 kcal; Białko: 108.81 g; Węglowodany : 279.25 g; : 70.89 g; Tłuszcz: 79.22 g; : 32.21 g; : 24.52 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.45 kcal; Białko: 109.93 g; Węglowodany : 308.13 g; : 85.91 g; Tłuszcz: 73.46 g; : 14.75 g; : 36.74 g; : 7.75 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 10 g (MLE), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 10 g (MLE), dżem brzoskwiniowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.85 kcal; Białko: 70.39 g; Węglowodany : 314.22 g; : 140.39 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 37.54 g; : 26.48 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.26 kcal; Białko: 76.36 g; Węglowodany : 261.72 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 118.29 g; : 50.53 g; : 23.58 g; : 7.38 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.4 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 277.44 g; : 98.85 g; Tłuszcz: 106.25 g; : 39.85 g; : 26.44 g; : 7.34 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.4 kcal; Białko: 67 g; Węglowodany : 288.92 g; : 100.69 g; Tłuszcz: 98.47 g; : 48.83 g; : 30.65 g; : 6.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2076.96 kcal; Białko: 58.45 g; Węglowodany : 235.24 g; : 88.62 g; Tłuszcz: 111.55 g; : 47.97 g; : 22.76 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.25 kcal; Białko: 80.38 g; Węglowodany : 248.88 g; : 84.63 g; Tłuszcz: 110.56 g; : 50.93 g; : 25.86 g; : 7.89 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.75 kcal; Białko: 52.06 g; Węglowodany : 313.96 g; : 136.17 g; Tłuszcz: 100.65 g; : 46.78 g; : 27.58 g; : 5.74 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.89 kcal; Białko: 112.23 g; Węglowodany : 285.58 g; : 49.6 g; Tłuszcz: 89.05 g; : 18.46 g; : 25.79 g; : 8.19 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1392.41 kcal; Białko: 69.86 g; Węglowodany : 217.42 g; : 103.65 g; Tłuszcz: 38.03 g; : 8.28 g; : 22.2 g; : 2.5 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.91 kcal; Białko: 114.17 g; Węglowodany : 266.05 g; : 62.87 g; Tłuszcz: 67.4 g; : 30.74 g; : 35.07 g; : 7.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.7 kcal; Białko: 107.35 g; Węglowodany : 300.56 g; : 55.17 g; Tłuszcz: 89.03 g; : 18.34 g; : 31.22 g; : 7.9 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.45 kcal; Białko: 109.93 g; Węglowodany : 308.13 g; : 85.91 g; Tłuszcz: 73.46 g; : 14.75 g; : 36.74 g; : 7.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.85 kcal; Białko: 70.39 g; Węglowodany : 314.22 g; : 140.39 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 37.54 g;
: 26.48 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.26 kcal; Białko: 76.36 g; Węglowodany : 261.72 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 118.29 g; : 50.53 g; : 23.58 g; : 7.38 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.4 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 277.44 g; : 98.85 g; Tłuszcz: 106.25 g; : 39.85 g; : 26.44 g; : 7.34 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.4 kcal; Białko: 67 g; Węglowodany : 288.92 g; : 100.69 g; Tłuszcz: 98.47 g; : 48.83 g; : 30.65 g; : 6.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2076.96 kcal; Białko: 58.45 g; Węglowodany : 235.24 g; : 88.62 g; Tłuszcz: 111.55 g; : 47.97 g; : 22.76 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.25 kcal; Białko: 80.38 g; Węglowodany : 248.88 g; : 84.63 g; Tłuszcz: 110.56 g; : 50.93 g; : 25.86 g; : 7.89 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.75 kcal; Białko: 52.06 g; Węglowodany : 313.96 g; : 136.17 g; Tłuszcz: 100.65 g; : 46.78 g; : 27.58 g; : 5.74 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.89 kcal; Białko: 112.23 g; Węglowodany : 285.58 g; : 49.6 g; Tłuszcz: 89.05 g; : 18.46 g; : 25.79 g; : 8.19 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1392.41 kcal; Białko: 69.86 g; Węglowodany : 217.42 g; : 103.65 g; Tłuszcz: 38.03 g; : 8.28 g; : 22.2 g; : 2.5 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.91 kcal; Białko: 114.17 g; Węglowodany : 266.05 g; : 62.87 g; Tłuszcz: 67.4 g; : 30.74 g; : 35.07 g; : 7.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.7 kcal; Białko: 107.35 g; Węglowodany : 300.56 g; : 55.17 g; Tłuszcz: 89.03 g; : 18.34 g; : 31.22 g; : 7.9 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.45 kcal; Białko: 109.93 g; Węglowodany : 308.13 g; : 85.91 g; Tłuszcz: 73.46 g; : 14.75 g; : 36.74 g; : 7.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.85 kcal; Białko: 70.39 g; Węglowodany : 314.22 g; : 140.39 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 37.54 g;
: 26.48 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (SEL,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.26 kcal; Białko: 76.36 g; Węglowodany : 261.72 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 118.29 g; : 50.53 g; : 23.58 g; : 7.38 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.4 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 277.44 g; : 98.85 g; Tłuszcz: 106.25 g; : 39.85 g; : 26.44 g; : 7.34 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.4 kcal; Białko: 67 g; Węglowodany : 288.92 g; : 100.69 g; Tłuszcz: 98.47 g; : 48.83 g; : 30.65 g; : 6.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2076.96 kcal; Białko: 58.45 g; Węglowodany : 235.24 g; : 88.62 g; Tłuszcz: 111.55 g; : 47.97 g; : 22.76 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.25 kcal; Białko: 80.38 g; Węglowodany : 248.88 g; : 84.63 g; Tłuszcz: 110.56 g; : 50.93 g; : 25.86 g; : 7.89 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.75 kcal; Białko: 52.06 g; Węglowodany : 313.96 g; : 136.17 g; Tłuszcz: 100.65 g; : 46.78 g; : 27.58 g; : 5.74 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.89 kcal; Białko: 112.23 g; Węglowodany : 285.58 g; : 49.6 g; Tłuszcz: 89.05 g; : 18.46 g; : 25.79 g; : 8.19 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1392.41 kcal; Białko: 69.86 g; Węglowodany : 217.42 g; : 103.65 g; Tłuszcz: 38.03 g; : 8.28 g; : 22.2 g; : 2.5 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.91 kcal; Białko: 114.17 g; Węglowodany : 266.05 g; : 62.87 g; Tłuszcz: 67.4 g; : 30.74 g; : 35.07 g; : 7.81 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.7 kcal; Białko: 107.35 g; Węglowodany : 300.56 g; : 55.17 g; Tłuszcz: 89.03 g; : 18.34 g; : 31.22 g; : 7.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczony burak 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.91 kcal; Białko: 108.81 g; Węglowodany : 279.25 g; : 70.89 g; Tłuszcz: 79.22 g; : 32.21 g; : 24.52 g; : 7.12 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.45 kcal; Białko: 109.93 g; Węglowodany : 308.13 g; : 85.91 g; Tłuszcz: 73.46 g; : 14.75 g; : 36.74 g; : 7.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.85 kcal; Białko: 70.39 g; Węglowodany : 314.22 g; : 140.39 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 37.54 g;
: 26.48 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.26 kcal; Białko: 76.36 g; Węglowodany : 261.72 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 118.29 g; : 50.53 g; : 23.58 g; : 7.38 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.4 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 277.44 g; : 98.85 g; Tłuszcz: 106.25 g; : 39.85 g; : 26.44 g; : 7.34 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.4 kcal; Białko: 67 g; Węglowodany : 288.92 g; : 100.69 g; Tłuszcz: 98.47 g; : 48.83 g; : 30.65 g; : 6.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2076.96 kcal; Białko: 58.45 g; Węglowodany : 235.24 g; : 88.62 g; Tłuszcz: 111.55 g; : 47.97 g; : 22.76 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.25 kcal; Białko: 80.38 g; Węglowodany : 248.88 g; : 84.63 g; Tłuszcz: 110.56 g; : 50.93 g; : 25.86 g; : 7.89 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.75 kcal; Białko: 52.06 g; Węglowodany : 313.96 g; : 136.17 g; Tłuszcz: 100.65 g; : 46.78 g; : 27.58 g; : 5.74 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.89 kcal; Białko: 112.23 g; Węglowodany : 285.58 g; : 49.6 g; Tłuszcz: 89.05 g; : 18.46 g; : 25.79 g; : 8.19 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1392.41 kcal; Białko: 69.86 g; Węglowodany : 217.42 g; : 103.65 g; Tłuszcz: 38.03 g; : 8.28 g; : 22.2 g; : 2.5 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.85 kcal; Białko: 70.39 g; Węglowodany : 314.22 g; : 140.39 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 37.54 g;
: 26.48 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;

czwartek 2024-01-18		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.26 kcal; Białko: 76.36 g; Węglowodany : 261.72 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 118.29 g; : 50.53 g; : 23.58 g; : 7.38 g;

czwartek 2024-01-18		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.4 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 277.44 g; : 98.85 g; Tłuszcz: 106.25 g; : 39.85 g; : 26.44 g; : 7.34 g;

czwartek 2024-01-18		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>) , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			
jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),					

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-18			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-18			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,			
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.91 kcal; Białko: 114.17 g; Węglowodany : 266.05 g; : 62.87 g; Tłuszcz: 67.4 g; : 30.74 g; : 35.07 g; : 7.81 g;

czwartek 2024-01-18			Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,			
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.7 kcal; Białko: 107.35 g; Węglowodany : 300.56 g; : 55.17 g; Tłuszcz: 89.03 g; : 18.34 g; : 31.22 g; : 7.9 g;

czwartek 2024-01-18			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.45 kcal; Białko: 109.93 g; Węglowodany : 308.13 g; : 85.91 g; Tłuszcz: 73.46 g; : 14.75 g; : 36.74 g; : 7.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.26 kcal; Białko: 76.36 g; Węglowodany : 261.72 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 118.29 g; : 50.53 g; : 23.58 g; : 7.38 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.4 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 277.44 g; : 98.85 g; Tłuszcz: 106.25 g; : 39.85 g; : 26.44 g; : 7.34 g;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.4 kcal; Białko: 67 g; Węglowodany : 288.92 g; : 100.69 g; Tłuszcz: 98.47 g; : 48.83 g; : 30.65 g; : 6.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2076.96 kcal; Białko: 58.45 g; Węglowodany : 235.24 g; : 88.62 g; Tłuszcz: 111.55 g; : 47.97 g; : 22.76 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.25 kcal; Białko: 80.38 g; Węglowodany : 248.88 g; : 84.63 g; Tłuszcz: 110.56 g; : 50.93 g; : 25.86 g; : 7.89 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.75 kcal; Białko: 52.06 g; Węglowodany : 313.96 g; : 136.17 g; Tłuszcz: 100.65 g; : 46.78 g; : 27.58 g; : 5.74 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.89 kcal; Białko: 112.23 g; Węglowodany : 285.58 g; : 49.6 g; Tłuszcz: 89.05 g; : 18.46 g; : 25.79 g; : 8.19 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1392.41 kcal; Białko: 69.86 g; Węglowodany : 217.42 g; : 103.65 g; Tłuszcz: 38.03 g; : 8.28 g; : 22.2 g; : 2.5 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.91 kcal; Białko: 114.17 g; Węglowodany : 266.05 g; : 62.87 g; Tłuszcz: 67.4 g; : 30.74 g; : 35.07 g; : 7.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.45 kcal; Białko: 109.93 g; Węglowodany : 308.13 g; : 85.91 g; Tłuszcz: 73.46 g; : 14.75 g; : 36.74 g; : 7.75 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.85 kcal; Białko: 70.39 g; Węglowodany : 314.22 g; : 140.39 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 37.54 g; : 26.48 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;

czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.26 kcal; Białko: 76.36 g; Węglowodany : 261.72 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 118.29 g; : 50.53 g; : 23.58 g; : 7.38 g;

czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.4 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 277.44 g; : 98.85 g; Tłuszcz: 106.25 g; : 39.85 g; : 26.44 g; : 7.34 g;

czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>) , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.89 kcal; Białko: 112.23 g; Węglowodany : 285.58 g; : 49.6 g; Tłuszcz: 89.05 g; : 18.46 g; : 25.79 g; : 8.19 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1392.41 kcal; Białko: 69.86 g; Węglowodany : 217.42 g; : 103.65 g; Tłuszcz: 38.03 g; : 8.28 g; : 22.2 g; : 2.5 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;

czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.26 kcal; Białko: 76.36 g; Węglowodany : 261.72 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 118.29 g; : 50.53 g; : 23.58 g; : 7.38 g;

czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.4 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 277.44 g; : 98.85 g; Tłuszcz: 106.25 g; : 39.85 g; : 26.44 g; : 7.34 g;

czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>) , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.25 kcal; Białko: 80.38 g; Węglowodany : 248.88 g; : 84.63 g; Tłuszcz: 110.56 g; : 50.93 g;
: 25.86 g; : 7.89 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.75 kcal; Białko: 52.06 g; Węglowodany : 313.96 g; : 136.17 g; Tłuszcz: 100.65 g; : 46.78
g; : 27.58 g; : 5.74 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64
g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u> ,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.91 kcal; Białko: 114.17 g; Węglowodany : 266.05 g; : 62.87 g; Tłuszcz: 67.4 g; : 30.74 g; :
35.07 g; : 7.81 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u> ,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.7 kcal; Białko: 107.35 g; Węglowodany : 300.56 g; : 55.17 g; Tłuszcz: 89.03 g; : 18.34 g; :
31.22 g; : 7.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczony burak 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.91 kcal; Białko: 108.81 g; Węglowodany : 279.25 g; : 70.89 g; Tłuszcz: 79.22 g; : 32.21 g; : 24.52 g; : 7.12 g;

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.45 kcal; Białko: 109.93 g; Węglowodany : 308.13 g; : 85.91 g; Tłuszcz: 73.46 g; : 14.75 g; : 36.74 g; : 7.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;

czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.26 kcal; Białko: 76.36 g; Węglowodany : 261.72 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 118.29 g; : 50.53 g; : 23.58 g; : 7.38 g;

czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.4 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 277.44 g; : 98.85 g; Tłuszcz: 106.25 g; : 39.85 g; : 26.44 g; : 7.34 g;

czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>) , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-18			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-18			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

czwartek 2024-01-18			Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

czwartek 2024-01-18			Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczony burak 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g ,			
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.91 kcal; Białko: 108.81 g; Węglowodany : 279.25 g; : 70.89 g; Tłuszcz: 79.22 g; : 32.21 g; : 24.52 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.85 kcal; Białko: 70.39 g; Węglowodany : 314.22 g; : 140.39 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 37.54 g; : 26.48 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.56 kcal; Białko: 88.92 g; Węglowodany : 322.92 g; : 68.5 g; Tłuszcz: 76.92 g; : 30.12 g; : 31.02 g; : 7.42 g;		
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.75 kcal; Białko: 97.21 g; Węglowodany : 312.16 g; : 70.84 g; Tłuszcz: 76.22 g; : 29.33 g; : 31.41 g; : 7.59 g;		
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2169 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 319.91 g; : 72.45 g; Tłuszcz: 61.19 g; : 18.79 g; : 32.4 g; : 8.15 g;		
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron pelnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2183.19 kcal; Białko: 87.73 g; Węglowodany : 283.77 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 85.09 g; : 30.23 g; : 31.9 g; : 8.8 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 200 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.87 kcal; Białko: 103.17 g; Węglowodany : 288.65 g; : 69.62 g; Tłuszcz: 83 g; : 30.49 g; : 35.88 g; : 8.27 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 250 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.53 kcal; Białko: 73.61 g; Węglowodany : 270.19 g; : 69.2 g; Tłuszcz: 67.02 g; : 28.75 g; : 29.92 g; : 6.55 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.47 kcal; Białko: 96.44 g; Węglowodany : 309.34 g; : 70.92 g; Tłuszcz: 89.26 g; : 31.86 g; : 29.89 g; : 8.82 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), dżem brzoskwinowy 150 g ,			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.7 kcal; Białko: 71.8 g; Węglowodany : 381.72 g; : 126.55 g; Tłuszcz: 68.34 g; : 28.49 g; : 36.57 g; : 6.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.02 kcal; Białko: 91.74 g; Węglowodany : 264.27 g; : 39.77 g; Tłuszcz: 88.17 g; : 17.14 g; : 23.26 g; : 7.75 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1276.01 kcal; Białko: 62.18 g; Węglowodany : 209.07 g; : 111.49 g; Tłuszcz: 26.4 g; : 6.93 g; : 24.9 g; : 1.88 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 899.13 kcal; Białko: 22.16 g; Węglowodany : 156.67 g; : 116.25 g; Tłuszcz: 24.87 g; : 7.86 g; : 20.92 g; : 1.03 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 200 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.72 kcal; Białko: 112.07 g; Węglowodany : 281.55 g; : 71.52 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 29.86 g; : 39.81 g; : 8.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa B/M 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2158.18 kcal; Białko: 80.51 g; Węglowodany : 290.84 g; : 68.35 g; Tłuszcz: 81.66 g; : 16.86 g; : 31.67 g; : 8.5 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.54 kcal; Białko: 95.14 g; Węglowodany : 329.6 g; : 78.15 g; Tłuszcz: 91.83 g; : 15.77 g; : 32 g; : 8.26 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), dzem brzoskwinowy 50 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.79 kcal; Białko: 69.36 g; Węglowodany : 319.93 g; : 93.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 32.64 g; : 32.43 g; : 5.13 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), serek granii 50 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 40 g , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.54 kcal; Białko: 98.81 g; Węglowodany : 291.19 g; : 80.45 g; Tłuszcz: 70.63 g; : 28.5 g; : 31.84 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u> ,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u> ,),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa B/M 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.77 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 307.63 g; : 102.88 g; Tłuszcz: 68.04 g; : 13.3 g; : 39.61 g; : 8.07 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), masło 10 g (<u>MLE</u> ,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u> ,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u> ,), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), masło 10 g (<u>MLE</u> ,), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.73 kcal; Białko: 88.51 g; Węglowodany : 375.89 g; : 125.18 g; Tłuszcz: 57.84 g; : 20.23 g; : 34.03 g; : 7.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.56 kcal; Białko: 88.92 g; Węglowodany : 322.92 g; : 68.5 g; Tłuszcz: 76.92 g; : 30.12 g; : 31.02 g; : 7.42 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.75 kcal; Białko: 97.21 g; Węglowodany : 312.16 g; : 70.84 g; Tłuszcz: 76.22 g; : 29.33 g; : 31.41 g; : 7.59 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2169 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 319.91 g; : 72.45 g; Tłuszcz: 61.19 g; : 18.79 g; : 32.4 g; : 8.15 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron pelnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2183.19 kcal; Białko: 87.73 g; Węglowodany : 283.77 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 85.09 g; : 30.23 g; : 31.9 g; : 8.8 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 200 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.87 kcal; Białko: 103.17 g; Węglowodany : 288.65 g; : 69.62 g; Tłuszcz: 83 g; : 30.49 g; : 35.88 g; : 8.27 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 250 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.53 kcal; Białko: 73.61 g; Węglowodany : 270.19 g; : 69.2 g; Tłuszcz: 67.02 g; : 28.75 g; : 29.92 g; : 6.55 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.47 kcal; Białko: 96.44 g; Węglowodany : 309.34 g; : 70.92 g; Tłuszcz: 89.26 g; : 31.86 g; : 29.89 g; : 8.82 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g ,			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.7 kcal; Białko: 71.8 g; Węglowodany : 381.72 g; : 126.55 g; Tłuszcz: 68.34 g; : 28.49 g; : 36.57 g; : 6.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.02 kcal; Białko: 91.74 g; Węglowodany : 264.27 g; : 39.77 g; Tłuszcz: 88.17 g; : 17.14 g; : 23.26 g; : 7.75 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1276.01 kcal; Białko: 62.18 g; Węglowodany : 209.07 g; : 111.49 g; Tłuszcz: 26.4 g; : 6.93 g; : 24.9 g; : 1.88 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 899.13 kcal; Białko: 22.16 g; Węglowodany : 156.67 g; : 116.25 g; Tłuszcz: 24.87 g; : 7.86 g; : 20.92 g; : 1.03 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 200 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.72 kcal; Białko: 112.07 g; Węglowodany : 281.55 g; : 71.52 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 29.86 g; : 39.81 g; : 8.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw latwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa B/M 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2158.18 kcal; Białko: 80.51 g; Węglowodany : 290.84 g; : 68.35 g; Tłuszcz: 81.66 g; : 16.86 g; : 31.67 g; : 8.5 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.54 kcal; Białko: 95.14 g; Węglowodany : 329.6 g; : 78.15 g; Tłuszcz: 91.83 g; : 15.77 g; : 32 g; : 8.26 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), dzem brzoskwinowy 50 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.79 kcal; Białko: 69.36 g; Węglowodany : 319.93 g; : 93.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 32.64 g; : 32.43 g; : 5.13 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), serek granii 50 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 40 g , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z pieczonych warzyw latwostrawna 50 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.54 kcal; Białko: 98.81 g; Węglowodany : 291.19 g; : 80.45 g; Tłuszcz: 70.63 g; : 28.5 g; : 31.84 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u> ,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u> ,),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa B/M 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.77 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 307.63 g; : 102.88 g; Tłuszcz: 68.04 g; : 13.3 g; : 39.61 g; : 8.07 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), masło 10 g (<u>MLE</u> ,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u> ,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u> ,), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), masło 10 g (<u>MLE</u> ,), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.73 kcal; Białko: 88.51 g; Węglowodany : 375.89 g; : 125.18 g; Tłuszcz: 57.84 g; : 20.23 g; : 34.03 g; : 7.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.56 kcal; Białko: 88.92 g; Węglowodany : 322.92 g; : 68.5 g; Tłuszcz: 76.92 g; : 30.12 g; : 31.02 g; : 7.42 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.75 kcal; Białko: 97.21 g; Węglowodany : 312.16 g; : 70.84 g; Tłuszcz: 76.22 g; : 29.33 g; : 31.41 g; : 7.59 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2169 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 319.91 g; : 72.45 g; Tłuszcz: 61.19 g; : 18.79 g; : 32.4 g; : 8.15 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), makaron pelnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2183.19 kcal; Białko: 87.73 g; Węglowodany : 283.77 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 85.09 g; : 30.23 g; : 31.9 g; : 8.8 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 200 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL</u>), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.87 kcal; Białko: 103.17 g; Węglowodany : 288.65 g; : 69.62 g; Tłuszcz: 83 g; : 30.49 g; : 35.88 g; : 8.27 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 250 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.53 kcal; Białko: 73.61 g; Węglowodany : 270.19 g; : 69.2 g; Tłuszcz: 67.02 g; : 28.75 g; : 29.92 g; : 6.55 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.47 kcal; Białko: 96.44 g; Węglowodany : 309.34 g; : 70.92 g; Tłuszcz: 89.26 g; : 31.86 g; : 29.89 g; : 8.82 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g ,			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.7 kcal; Białko: 71.8 g; Węglowodany : 381.72 g; : 126.55 g; Tłuszcz: 68.34 g; : 28.49 g; : 36.57 g; : 6.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.02 kcal; Białko: 91.74 g; Węglowodany : 264.27 g; : 39.77 g; Tłuszcz: 88.17 g; : 17.14 g; : 23.26 g; : 7.75 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1276.01 kcal; Białko: 62.18 g; Węglowodany : 209.07 g; : 111.49 g; Tłuszcz: 26.4 g; : 6.93 g; : 24.9 g; : 1.88 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 899.13 kcal; Białko: 22.16 g; Węglowodany : 156.67 g; : 116.25 g; Tłuszcz: 24.87 g; : 7.86 g; : 20.92 g; : 1.03 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 200 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.72 kcal; Białko: 112.07 g; Węglowodany : 281.55 g; : 71.52 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 29.86 g; : 39.81 g; : 8.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw latwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa B/M 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2158.18 kcal; Białko: 80.51 g; Węglowodany : 290.84 g; : 68.35 g; Tłuszcz: 81.66 g; : 16.86 g; : 31.67 g; : 8.5 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.54 kcal; Białko: 95.14 g; Węglowodany : 329.6 g; : 78.15 g; Tłuszcz: 91.83 g; : 15.77 g; : 32 g; : 8.26 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), dzem brzoskwinowy 50 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.79 kcal; Białko: 69.36 g; Węglowodany : 319.93 g; : 93.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 32.64 g; : 32.43 g; : 5.13 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), serek granii 50 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 40 g , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z pieczonych warzyw latwostrawna 50 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.54 kcal; Białko: 98.81 g; Węglowodany : 291.19 g; : 80.45 g; Tłuszcz: 70.63 g; : 28.5 g; : 31.84 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u> ,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u> ,),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa B/M 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.77 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 307.63 g; : 102.88 g; Tłuszcz: 68.04 g; : 13.3 g; : 39.61 g; : 8.07 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), masło 10 g (<u>MLE</u> ,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u> ,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u> ,), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), masło 10 g (<u>MLE</u> ,), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.73 kcal; Białko: 88.51 g; Węglowodany : 375.89 g; : 125.18 g; Tłuszcz: 57.84 g; : 20.23 g; : 34.03 g; : 7.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.56 kcal; Białko: 88.92 g; Węglowodany : 322.92 g; : 68.5 g; Tłuszcz: 76.92 g; : 30.12 g; : 31.02 g; : 7.42 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.75 kcal; Białko: 97.21 g; Węglowodany : 312.16 g; : 70.84 g; Tłuszcz: 76.22 g; : 29.33 g; : 31.41 g; : 7.59 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2169 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 319.91 g; : 72.45 g; Tłuszcz: 61.19 g; : 18.79 g; : 32.4 g; : 8.15 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2183.19 kcal; Białko: 87.73 g; Węglowodany : 283.77 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 85.09 g; : 30.23 g; : 31.9 g; : 8.8 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 200 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.87 kcal; Białko: 103.17 g; Węglowodany : 288.65 g; : 69.62 g; Tłuszcz: 83 g; : 30.49 g; : 35.88 g; : 8.27 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 250 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.53 kcal; Białko: 73.61 g; Węglowodany : 270.19 g; : 69.2 g; Tłuszcz: 67.02 g; : 28.75 g; : 29.92 g; : 6.55 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.47 kcal; Białko: 96.44 g; Węglowodany : 309.34 g; : 70.92 g; Tłuszcz: 89.26 g; : 31.86 g; : 29.89 g; : 8.82 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g ,			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.7 kcal; Białko: 71.8 g; Węglowodany : 381.72 g; : 126.55 g; Tłuszcz: 68.34 g; : 28.49 g; : 36.57 g; : 6.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.02 kcal; Białko: 91.74 g; Węglowodany : 264.27 g; : 39.77 g; Tłuszcz: 88.17 g; : 17.14 g; : 23.26 g; : 7.75 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1276.01 kcal; Białko: 62.18 g; Węglowodany : 209.07 g; : 111.49 g; Tłuszcz: 26.4 g; : 6.93 g; : 24.9 g; : 1.88 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 899.13 kcal; Białko: 22.16 g; Węglowodany : 156.67 g; : 116.25 g; Tłuszcz: 24.87 g; : 7.86 g; : 20.92 g; : 1.03 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 200 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.72 kcal; Białko: 112.07 g; Węglowodany : 281.55 g; : 71.52 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 29.86 g; : 39.81 g; : 8.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw latwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa B/M 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2158.18 kcal; Białko: 80.51 g; Węglowodany : 290.84 g; : 68.35 g; Tłuszcz: 81.66 g; : 16.86 g; : 31.67 g; : 8.5 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.54 kcal; Białko: 95.14 g; Węglowodany : 329.6 g; : 78.15 g; Tłuszcz: 91.83 g; : 15.77 g; : 32 g; : 8.26 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), dzem brzoskwinowy 50 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.79 kcal; Białko: 69.36 g; Węglowodany : 319.93 g; : 93.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 32.64 g; : 32.43 g; : 5.13 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), serek granii 50 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 40 g , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z pieczonych warzyw latwostrawna 50 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.54 kcal; Białko: 98.81 g; Węglowodany : 291.19 g; : 80.45 g; Tłuszcz: 70.63 g; : 28.5 g; : 31.84 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL, _), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL, _),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa B/M 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.77 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 307.63 g; : 102.88 g; Tłuszcz: 68.04 g; : 13.3 g; : 39.61 g; : 8.07 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL, _), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (GLU, SEL, _), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL, _),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL, _), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.73 kcal; Białko: 88.51 g; Węglowodany : 375.89 g; : 125.18 g; Tłuszcz: 57.84 g; : 20.23 g; : 34.03 g; : 7.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.56 kcal; Białko: 88.92 g; Węglowodany : 322.92 g; : 68.5 g; Tłuszcz: 76.92 g; : 30.12 g; : 31.02 g; : 7.42 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.75 kcal; Białko: 97.21 g; Węglowodany : 312.16 g; : 70.84 g; Tłuszcz: 76.22 g; : 29.33 g; : 31.41 g; : 7.59 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2169 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 319.91 g; : 72.45 g; Tłuszcz: 61.19 g; : 18.79 g; : 32.4 g; : 8.15 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2183.19 kcal; Białko: 87.73 g; Węglowodany : 283.77 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 85.09 g; : 30.23 g; : 31.9 g; : 8.8 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 200 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.87 kcal; Białko: 103.17 g; Węglowodany : 288.65 g; : 69.62 g; Tłuszcz: 83 g; : 30.49 g; : 35.88 g; : 8.27 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 250 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.53 kcal; Białko: 73.61 g; Węglowodany : 270.19 g; : 69.2 g; Tłuszcz: 67.02 g; : 28.75 g; : 29.92 g; : 6.55 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.47 kcal; Białko: 96.44 g; Węglowodany : 309.34 g; : 70.92 g; Tłuszcz: 89.26 g; : 31.86 g; : 29.89 g; : 8.82 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g ,			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.7 kcal; Białko: 71.8 g; Węglowodany : 381.72 g; : 126.55 g; Tłuszcz: 68.34 g; : 28.49 g; : 36.57 g; : 6.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.02 kcal; Białko: 91.74 g; Węglowodany : 264.27 g; : 39.77 g; Tłuszcz: 88.17 g; : 17.14 g; : 23.26 g; : 7.75 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1276.01 kcal; Białko: 62.18 g; Węglowodany : 209.07 g; : 111.49 g; Tłuszcz: 26.4 g; : 6.93 g; : 24.9 g; : 1.88 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 899.13 kcal; Białko: 22.16 g; Węglowodany : 156.67 g; : 116.25 g; Tłuszcz: 24.87 g; : 7.86 g; : 20.92 g; : 1.03 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 200 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.72 kcal; Białko: 112.07 g; Węglowodany : 281.55 g; : 71.52 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 29.86 g; : 39.81 g; : 8.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw latwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa B/M 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2158.18 kcal; Białko: 80.51 g; Węglowodany : 290.84 g; : 68.35 g; Tłuszcz: 81.66 g; : 16.86 g; : 31.67 g; : 8.5 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.54 kcal; Białko: 95.14 g; Węglowodany : 329.6 g; : 78.15 g; Tłuszcz: 91.83 g; : 15.77 g; : 32 g; : 8.26 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.79 kcal; Białko: 69.36 g; Węglowodany : 319.93 g; : 93.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 32.64 g; : 32.43 g; : 5.13 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), serek granii 50 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 40 g , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z pieczonych warzyw latwostrawna 50 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.54 kcal; Białko: 98.81 g; Węglowodany : 291.19 g; : 80.45 g; Tłuszcz: 70.63 g; : 28.5 g; : 31.84 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL ,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (SEL ,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL ,),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa B/M 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.77 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 307.63 g; : 102.88 g; Tłuszcz: 68.04 g; : 13.3 g; : 39.61 g; : 8.07 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU ,), masło 10 g (MLE ,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL ,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (GLU , SEL ,), sos koperkowy 30 g (GLU , MLE , SEL ,),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL ,), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU ,), masło 10 g (MLE ,), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.73 kcal; Białko: 88.51 g; Węglowodany : 375.89 g; : 125.18 g; Tłuszcz: 57.84 g; : 20.23 g; : 34.03 g; : 7.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.56 kcal; Białko: 88.92 g; Węglowodany : 322.92 g; : 68.5 g; Tłuszcz: 76.92 g; : 30.12 g; : 31.02 g; : 7.42 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.75 kcal; Białko: 97.21 g; Węglowodany : 312.16 g; : 70.84 g; Tłuszcz: 76.22 g; : 29.33 g; : 31.41 g; : 7.59 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2169 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 319.91 g; : 72.45 g; Tłuszcz: 61.19 g; : 18.79 g; : 32.4 g; : 8.15 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2183.19 kcal; Białko: 87.73 g; Węglowodany : 283.77 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 85.09 g; : 30.23 g; : 31.9 g; : 8.8 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 200 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.87 kcal; Białko: 103.17 g; Węglowodany : 288.65 g; : 69.62 g; Tłuszcz: 83 g; : 30.49 g; : 35.88 g; : 8.27 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 250 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.53 kcal; Białko: 73.61 g; Węglowodany : 270.19 g; : 69.2 g; Tłuszcz: 67.02 g; : 28.75 g; : 29.92 g; : 6.55 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.47 kcal; Białko: 96.44 g; Węglowodany : 309.34 g; : 70.92 g; Tłuszcz: 89.26 g; : 31.86 g; : 29.89 g; : 8.82 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.7 kcal; Białko: 71.8 g; Węglowodany : 381.72 g; : 126.55 g; Tłuszcz: 68.34 g; : 28.49 g; : 36.57 g; : 6.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.02 kcal; Białko: 91.74 g; Węglowodany : 264.27 g; : 39.77 g; Tłuszcz: 88.17 g; : 17.14 g; : 23.26 g; : 7.75 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1276.01 kcal; Białko: 62.18 g; Węglowodany : 209.07 g; : 111.49 g; Tłuszcz: 26.4 g; : 6.93 g; : 24.9 g; : 1.88 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 899.13 kcal; Białko: 22.16 g; Węglowodany : 156.67 g; : 116.25 g; Tłuszcz: 24.87 g; : 7.86 g; : 20.92 g; : 1.03 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 200 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.72 kcal; Białko: 112.07 g; Węglowodany : 281.55 g; : 71.52 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 29.86 g; : 39.81 g; : 8.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa B/M 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2158.18 kcal; Białko: 80.51 g; Węglowodany : 290.84 g; : 68.35 g; Tłuszcz: 81.66 g; : 16.86 g; : 31.67 g; : 8.5 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.54 kcal; Białko: 95.14 g; Węglowodany : 329.6 g; : 78.15 g; Tłuszcz: 91.83 g; : 15.77 g; : 32 g; : 8.26 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.79 kcal; Białko: 69.36 g; Węglowodany : 319.93 g; : 93.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 32.64 g; : 32.43 g; : 5.13 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa B/M 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.77 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 307.63 g; : 102.88 g; Tłuszcz: 68.04 g; : 13.3 g; : 39.61 g; : 8.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> , _), masło 10 g (<u>MLE</u> , _), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u> , _), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u> , _), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> , _), masło 10 g (<u>MLE</u> , _), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.73 kcal; Białko: 88.51 g; Węglowodany : 375.89 g; : 125.18 g; Tłuszcz: 57.84 g; : 20.23 g;
: 34.03 g; : 7.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.56 kcal; Białko: 88.92 g; Węglowodany : 322.92 g; : 68.5 g; Tłuszcz: 76.92 g; : 30.12 g; : 31.02 g; : 7.42 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.75 kcal; Białko: 97.21 g; Węglowodany : 312.16 g; : 70.84 g; Tłuszcz: 76.22 g; : 29.33 g; : 31.41 g; : 7.59 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2169 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 319.91 g; : 72.45 g; Tłuszcz: 61.19 g; : 18.79 g; : 32.4 g; : 8.15 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron pelnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2183.19 kcal; Białko: 87.73 g; Węglowodany : 283.77 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 85.09 g; : 30.23 g; : 31.9 g; : 8.8 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 200 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),			
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.87 kcal; Białko: 103.17 g; Węglowodany : 288.65 g; : 69.62 g; Tłuszcz: 83 g; : 30.49 g; : 35.88 g; : 8.27 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 250 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.53 kcal; Białko: 73.61 g; Węglowodany : 270.19 g; : 69.2 g; Tłuszcz: 67.02 g; : 28.75 g; : 29.92 g; : 6.55 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>),			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.47 kcal; Białko: 96.44 g; Węglowodany : 309.34 g; : 70.92 g; Tłuszcz: 89.26 g; : 31.86 g; : 29.89 g; : 8.82 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g ,			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.7 kcal; Białko: 71.8 g; Węglowodany : 381.72 g; : 126.55 g; Tłuszcz: 68.34 g; : 28.49 g; : 36.57 g; : 6.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.02 kcal; Białko: 91.74 g; Węglowodany : 264.27 g; : 39.77 g; Tłuszcz: 88.17 g; : 17.14 g; : 23.26 g; : 7.75 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1276.01 kcal; Białko: 62.18 g; Węglowodany : 209.07 g; : 111.49 g; Tłuszcz: 26.4 g; : 6.93 g; : 24.9 g; : 1.88 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 899.13 kcal; Białko: 22.16 g; Węglowodany : 156.67 g; : 116.25 g; Tłuszcz: 24.87 g; : 7.86 g; : 20.92 g; : 1.03 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 200 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.72 kcal; Białko: 112.07 g; Węglowodany : 281.55 g; : 71.52 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 29.86 g; : 39.81 g; : 8.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa B/M 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2158.18 kcal; Białko: 80.51 g; Węglowodany : 290.84 g; : 68.35 g; Tłuszcz: 81.66 g; : 16.86 g; : 31.67 g; : 8.5 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.54 kcal; Białko: 95.14 g; Węglowodany : 329.6 g; : 78.15 g; Tłuszcz: 91.83 g; : 15.77 g; : 32 g; : 8.26 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.79 kcal; Białko: 69.36 g; Węglowodany : 319.93 g; : 93.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 32.64 g; : 32.43 g; : 5.13 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa B/M 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.77 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 307.63 g; : 102.88 g; Tłuszcz: 68.04 g; : 13.3 g; : 39.61 g; : 8.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> , _), masło 10 g (<u>MLE</u> , _), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u> , _), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u> , _), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> , _), masło 10 g (<u>MLE</u> , _), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.73 kcal; Białko: 88.51 g; Węglowodany : 375.89 g; : 125.18 g; Tłuszcz: 57.84 g; : 20.23 g;
: 34.03 g; : 7.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.56 kcal; Białko: 88.92 g; Węglowodany : 322.92 g; : 68.5 g; Tłuszcz: 76.92 g; : 30.12 g; : 31.02 g; : 7.42 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.75 kcal; Białko: 97.21 g; Węglowodany : 312.16 g; : 70.84 g; Tłuszcz: 76.22 g; : 29.33 g; : 31.41 g; : 7.59 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2169 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 319.91 g; : 72.45 g; Tłuszcz: 61.19 g; : 18.79 g; : 32.4 g; : 8.15 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2183.19 kcal; Białko: 87.73 g; Węglowodany : 283.77 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 85.09 g; : 30.23 g; : 31.9 g; : 8.8 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 200 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),			
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.87 kcal; Białko: 103.17 g; Węglowodany : 288.65 g; : 69.62 g; Tłuszcz: 83 g; : 30.49 g; : 35.88 g; : 8.27 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 250 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,		Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.53 kcal; Białko: 73.61 g; Węglowodany : 270.19 g; : 69.2 g; Tłuszcz: 67.02 g; : 28.75 g; : 29.92 g; : 6.55 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>),			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,		Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.47 kcal; Białko: 96.44 g; Węglowodany : 309.34 g; : 70.92 g; Tłuszcz: 89.26 g; : 31.86 g; : 29.89 g; : 8.82 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g ,			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,		Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.7 kcal; Białko: 71.8 g; Węglowodany : 381.72 g; : 126.55 g; Tłuszcz: 68.34 g; : 28.49 g; : 36.57 g; : 6.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.02 kcal; Białko: 91.74 g; Węglowodany : 264.27 g; : 39.77 g; Tłuszcz: 88.17 g; : 17.14 g; : 23.26 g; : 7.75 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1276.01 kcal; Białko: 62.18 g; Węglowodany : 209.07 g; : 111.49 g; Tłuszcz: 26.4 g; : 6.93 g; : 24.9 g; : 1.88 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 200 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.72 kcal; Białko: 112.07 g; Węglowodany : 281.55 g; : 71.52 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 29.86 g; : 39.81 g; : 8.55 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa B/M 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2158.18 kcal; Białko: 80.51 g; Węglowodany : 290.84 g; : 68.35 g; Tłuszcz: 81.66 g; : 16.86 g; : 31.67 g; : 8.5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU ,_), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL ,_), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE ,_), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL ,_),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU ,_), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.54 kcal; Białko: 95.14 g; Węglowodany : 329.6 g; : 78.15 g; Tłuszcz: 91.83 g; : 15.77 g; : 32 g; : 8.26 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU ,_), chleb baltonowski 60 g (GLU ,_), masło 20 g (MLE ,_), serek granii 100 g (MLE ,_), pomidor 100 g ,	cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL ,_), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL ,_),	chleb razowy 70 g (GLU ,_), masło 20 g (MLE ,_), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL ,_), dżem brzoskwinowy 50 g , chleb baltonowski 60 g (GLU ,_),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE ,_),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.79 kcal; Białko: 69.36 g; Węglowodany : 319.93 g; : 93.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 32.64 g; : 32.43 g; : 5.13 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , masło 20 g (MLE ,_), chleb pszenny 120 g (GLU ,_), serek granii 50 g (MLE ,_), szynka biała 40 g , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL ,_), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE ,_), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU ,_), masło 20 g (MLE ,_), polędwica drobiowa 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g (SEL ,_),
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE ,_),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.54 kcal; Białko: 98.81 g; Węglowodany : 291.19 g; : 80.45 g; Tłuszcz: 70.63 g; : 28.5 g; : 31.84 g; : 6.84 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL ,_), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (SEL ,_),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL ,_),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa B/M 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.77 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 307.63 g; : 102.88 g; Tłuszcz: 68.04 g; : 13.3 g; : 39.61 g; : 8.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (GLU, SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.73 kcal; Białko: 88.51 g; Węglowodany : 375.89 g; : 125.18 g; Tłuszcz: 57.84 g; : 20.23 g;
: 34.03 g; : 7.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.56 kcal; Białko: 88.92 g; Węglowodany : 322.92 g; : 68.5 g; Tłuszcz: 76.92 g; : 30.12 g; : 31.02 g; : 7.42 g;		
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.75 kcal; Białko: 97.21 g; Węglowodany : 312.16 g; : 70.84 g; Tłuszcz: 76.22 g; : 29.33 g; : 31.41 g; : 7.59 g;		
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2169 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 319.91 g; : 72.45 g; Tłuszcz: 61.19 g; : 18.79 g; : 32.4 g; : 8.15 g;		
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron pelnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2183.19 kcal; Białko: 87.73 g; Węglowodany : 283.77 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 85.09 g; : 30.23 g; : 31.9 g; : 8.8 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 200 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),			
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.87 kcal; Białko: 103.17 g; Węglowodany : 288.65 g; : 69.62 g; Tłuszcz: 83 g; : 30.49 g; : 35.88 g; : 8.27 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 250 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,		Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.53 kcal; Białko: 73.61 g; Węglowodany : 270.19 g; : 69.2 g; Tłuszcz: 67.02 g; : 28.75 g; : 29.92 g; : 6.55 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>),			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,		Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.47 kcal; Białko: 96.44 g; Węglowodany : 309.34 g; : 70.92 g; Tłuszcz: 89.26 g; : 31.86 g; : 29.89 g; : 8.82 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g ,			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,		Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.7 kcal; Białko: 71.8 g; Węglowodany : 381.72 g; : 126.55 g; Tłuszcz: 68.34 g; : 28.49 g; : 36.57 g; : 6.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.02 kcal; Białko: 91.74 g; Węglowodany : 264.27 g; : 39.77 g; Tłuszcz: 88.17 g; : 17.14 g; : 23.26 g; : 7.75 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1276.01 kcal; Białko: 62.18 g; Węglowodany : 209.07 g; : 111.49 g; Tłuszcz: 26.4 g; : 6.93 g; : 24.9 g; : 1.88 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 899.13 kcal; Białko: 22.16 g; Węglowodany : 156.67 g; : 116.25 g; Tłuszcz: 24.87 g; : 7.86 g; : 20.92 g; : 1.03 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.54 kcal; Białko: 95.14 g; Węglowodany : 329.6 g; : 78.15 g; Tłuszcz: 91.83 g; : 15.77 g; : 32 g; : 8.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.73 kcal; Białko: 88.51 g; Węglowodany : 375.89 g; : 125.18 g; Tłuszcz: 57.84 g; : 20.23 g;
: 34.03 g; : 7.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.56 kcal; Białko: 88.92 g; Węglowodany : 322.92 g; : 68.5 g; Tłuszcz: 76.92 g; : 30.12 g; : 31.02 g; : 7.42 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.75 kcal; Białko: 97.21 g; Węglowodany : 312.16 g; : 70.84 g; Tłuszcz: 76.22 g; : 29.33 g; : 31.41 g; : 7.59 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2169 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 319.91 g; : 72.45 g; Tłuszcz: 61.19 g; : 18.79 g; : 32.4 g; : 8.15 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 200 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.87 kcal; Białko: 103.17 g; Węglowodany : 288.65 g; : 69.62 g; Tłuszcz: 83 g; : 30.49 g; : 35.88 g; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 400 g (<u>MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 899.13 kcal; Białko: 22.16 g; Węglowodany : 156.67 g; : 116.25 g; Tłuszcz: 24.87 g; : 7.86 g; : 20.92 g; : 1.03 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 200 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.72 kcal; Białko: 112.07 g; Węglowodany : 281.55 g; : 71.52 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 29.86 g; : 39.81 g; : 8.55 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa B/M 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2158.18 kcal; Białko: 80.51 g; Węglowodany : 290.84 g; : 68.35 g; Tłuszcz: 81.66 g; : 16.86 g; : 31.67 g; : 8.5 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.54 kcal; Białko: 95.14 g; Węglowodany : 329.6 g; : 78.15 g; Tłuszcz: 91.83 g; : 15.77 g; : 32 g; : 8.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), serek grani 100 g (MLE,), pomidor 100 g ,	cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), dżem brzoskwiniowy 50 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.79 kcal; Białko: 69.36 g; Węglowodany : 319.93 g; : 93.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 32.64 g; : 32.43 g; : 5.13 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa B/M 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.77 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 307.63 g; : 102.88 g; Tłuszcz: 68.04 g; : 13.3 g; : 39.61 g; : 8.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.56 kcal; Białko: 88.92 g; Węglowodany : 322.92 g; : 68.5 g; Tłuszcz: 76.92 g; : 30.12 g; : 31.02 g; : 7.42 g;		
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.75 kcal; Białko: 97.21 g; Węglowodany : 312.16 g; : 70.84 g; Tłuszcz: 76.22 g; : 29.33 g; : 31.41 g; : 7.59 g;		
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2169 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 319.91 g; : 72.45 g; Tłuszcz: 61.19 g; : 18.79 g; : 32.4 g; : 8.15 g;		
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron pelnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2183.19 kcal; Białko: 87.73 g; Węglowodany : 283.77 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 85.09 g; : 30.23 g; : 31.9 g; : 8.8 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 200 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),			
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.87 kcal; Białko: 103.17 g; Węglowodany : 288.65 g; : 69.62 g; Tłuszcz: 83 g; : 30.49 g; : 35.88 g; : 8.27 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 250 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.53 kcal; Białko: 73.61 g; Węglowodany : 270.19 g; : 69.2 g; Tłuszcz: 67.02 g; : 28.75 g; : 29.92 g; : 6.55 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>),			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.47 kcal; Białko: 96.44 g; Węglowodany : 309.34 g; : 70.92 g; Tłuszcz: 89.26 g; : 31.86 g; : 29.89 g; : 8.82 g;

piątek 2024-01-19			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g ,			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.7 kcal; Białko: 71.8 g; Węglowodany : 381.72 g; : 126.55 g; Tłuszcz: 68.34 g; : 28.49 g; : 36.57 g; : 6.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.02 kcal; Białko: 91.74 g; Węglowodany : 264.27 g; : 39.77 g; Tłuszcz: 88.17 g; : 17.14 g; : 23.26 g; : 7.75 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1276.01 kcal; Białko: 62.18 g; Węglowodany : 209.07 g; : 111.49 g; Tłuszcz: 26.4 g; : 6.93 g; : 24.9 g; : 1.88 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 899.13 kcal; Białko: 22.16 g; Węglowodany : 156.67 g; : 116.25 g; Tłuszcz: 24.87 g; : 7.86 g; : 20.92 g; : 1.03 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 200 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.72 kcal; Białko: 112.07 g; Węglowodany : 281.55 g; : 71.52 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 29.86 g; : 39.81 g; : 8.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL , <u> </u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB , SEL , MIE , <u> </u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL , <u> </u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.54 kcal; Białko: 95.14 g; Węglowodany : 329.6 g; : 78.15 g; Tłuszcz: 91.83 g; : 15.77 g; : 32 g; : 8.26 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU , <u> </u>), chleb bałtonowski 60 g (GLU , <u> </u>), masło 20 g (MLE , <u> </u>), serek grani 100 g (MLE , <u> </u>), pomidor 100 g ,	cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL , <u> </u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU , MLE , SEL , <u> </u>),	chleb razowy 70 g (GLU , <u> </u>), masło 20 g (MLE , <u> </u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL , <u> </u>), dżem brzoskwinowy 50 g , chleb bałtonowski 60 g (GLU , <u> </u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE , <u> </u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.79 kcal; Białko: 69.36 g; Węglowodany : 319.93 g; : 93.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 32.64 g; : 32.43 g; : 5.13 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL , <u> </u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (SEL , <u> </u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL , <u> </u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa B/M 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.77 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 307.63 g; : 102.88 g; Tłuszcz: 68.04 g; : 13.3 g; : 39.61 g; : 8.07 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU , <u> </u>), masło 10 g (MLE , <u> </u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL , <u> </u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (GLU , SEL , <u> </u>), sos koperkowy 30 g (GLU , MLE , SEL , <u> </u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL , <u> </u>), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU , <u> </u>), masło 10 g (MLE , <u> </u>), dżem brzoskwinowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE , <u> </u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.73 kcal; Białko: 88.51 g; Węglowodany : 375.89 g; : 125.18 g; Tłuszcz: 57.84 g; : 20.23 g; : 34.03 g; : 7.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.56 kcal; Białko: 88.92 g; Węglowodany : 322.92 g; : 68.5 g; Tłuszcz: 76.92 g; : 30.12 g; : 31.02 g; : 7.42 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.75 kcal; Białko: 97.21 g; Węglowodany : 312.16 g; : 70.84 g; Tłuszcz: 76.22 g; : 29.33 g; : 31.41 g; : 7.59 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2169 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 319.91 g; : 72.45 g; Tłuszcz: 61.19 g; : 18.79 g; : 32.4 g; : 8.15 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 200 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.87 kcal; Białko: 103.17 g; Węglowodany : 288.65 g; : 69.62 g; Tłuszcz: 83 g; : 30.49 g; : 35.88 g; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.02 kcal; Białko: 91.74 g; Węglowodany : 264.27 g; : 39.77 g; Tłuszcz: 88.17 g; : 17.14 g; : 23.26 g; : 7.75 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1276.01 kcal; Białko: 62.18 g; Węglowodany : 209.07 g; : 111.49 g; Tłuszcz: 26.4 g; : 6.93 g; : 24.9 g; : 1.88 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 899.13 kcal; Białko: 22.16 g; Węglowodany : 156.67 g; : 116.25 g; Tłuszcz: 24.87 g; : 7.86 g; : 20.92 g; : 1.03 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.54 kcal; Białko: 95.14 g; Węglowodany : 329.6 g; : 78.15 g; Tłuszcz: 91.83 g; : 15.77 g; : 32 g; : 8.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.79 kcal; Białko: 69.36 g; Węglowodany : 319.93 g; : 93.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 32.64 g; : 32.43 g; : 5.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.56 kcal; Białko: 88.92 g; Węglowodany : 322.92 g; : 68.5 g; Tłuszcz: 76.92 g; : 30.12 g; : 31.02 g; : 7.42 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.75 kcal; Białko: 97.21 g; Węglowodany : 312.16 g; : 70.84 g; Tłuszcz: 76.22 g; : 29.33 g; : 31.41 g; : 7.59 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2169 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 319.91 g; : 72.45 g; Tłuszcz: 61.19 g; : 18.79 g; : 32.4 g; : 8.15 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 200 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.87 kcal; Białko: 103.17 g; Węglowodany : 288.65 g; : 69.62 g; Tłuszcz: 83 g; : 30.49 g; : 35.88 g; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.47 kcal; Białko: 96.44 g; Węglowodany : 309.34 g; : 70.92 g; Tłuszcz: 89.26 g; : 31.86 g; : 29.89 g; : 8.82 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.7 kcal; Białko: 71.8 g; Węglowodany : 381.72 g; : 126.55 g; Tłuszcz: 68.34 g; : 28.49 g; : 36.57 g; : 6.09 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 200 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.72 kcal; Białko: 112.07 g; Węglowodany : 281.55 g; : 71.52 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 29.86 g; : 39.81 g; : 8.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw latwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa B/M 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2158.18 kcal; Białko: 80.51 g; Węglowodany : 290.84 g; : 68.35 g; Tłuszcz: 81.66 g; : 16.86 g; : 31.67 g; : 8.5 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.54 kcal; Białko: 95.14 g; Węglowodany : 329.6 g; : 78.15 g; Tłuszcz: 91.83 g; : 15.77 g; : 32 g; : 8.26 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL,</u>), dzem brzoskwinowy 50 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.79 kcal; Białko: 69.36 g; Węglowodany : 319.93 g; : 93.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 32.64 g; : 32.43 g; : 5.13 g;

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), serek granii 50 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 40 g , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z pieczonych warzyw latwostrawna 50 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.54 kcal; Białko: 98.81 g; Węglowodany : 291.19 g; : 80.45 g; Tłuszcz: 70.63 g; : 28.5 g; : 31.84 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u> ,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 350 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u> ,),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa B/M 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.77 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 307.63 g; : 102.88 g; Tłuszcz: 68.04 g; : 13.3 g; : 39.61 g; : 8.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.56 kcal; Białko: 88.92 g; Węglowodany : 322.92 g; : 68.5 g; Tłuszcz: 76.92 g; : 30.12 g; : 31.02 g; : 7.42 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.75 kcal; Białko: 97.21 g; Węglowodany : 312.16 g; : 70.84 g; Tłuszcz: 76.22 g; : 29.33 g; : 31.41 g; : 7.59 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2169 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 319.91 g; : 72.45 g; Tłuszcz: 61.19 g; : 18.79 g; : 32.4 g; : 8.15 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 200 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.87 kcal; Białko: 103.17 g; Węglowodany : 288.65 g; : 69.62 g; Tłuszcz: 83 g; : 30.49 g; : 35.88 g; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 400 g (<u>MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 899.13 kcal; Białko: 22.16 g; Węglowodany : 156.67 g; : 116.25 g; Tłuszcz: 24.87 g; : 7.86 g; : 20.92 g; : 1.03 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.54 kcal; Białko: 95.14 g; Węglowodany : 329.6 g; : 78.15 g; Tłuszcz: 91.83 g; : 15.77 g; : 32 g; : 8.26 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), serek granii 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), dzem brzoskwiniowy 50 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.79 kcal; Białko: 69.36 g; Węglowodany : 319.93 g; : 93.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 32.64 g; : 32.43 g; : 5.13 g;

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), serek granii 50 g (<u>MLE</u>), szynka biała 40 g , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: mus gruszkowo jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.54 kcal; Białko: 98.81 g; Węglowodany : 291.19 g; : 80.45 g; Tłuszcz: 70.63 g; : 28.5 g; : 31.84 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: panacotta marchewkowa 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.73 kcal; Białko: 88.51 g; Węglowodany : 375.89 g; : 125.18 g; Tłuszcz: 57.84 g; : 20.23 g;
: 34.03 g; : 7.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;		
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;		
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;		
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;		
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		

Jadłospisy dla oddziałów

chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 100 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1732.11 kcal; Białko: 71.64 g; Węglowodany : 238.43 g; : 62.48 g; Tłuszcz: 61.05 g; : 30.5 g; : 28.81 g; : 6.62 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 150 g (MLE,), sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 100 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.03 kcal; Białko: 108.58 g; Węglowodany : 308.51 g; : 63.2 g; Tłuszcz: 74.94 g; : 36.58 g; : 31.07 g; : 9.85 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 100 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 100 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z marchwi 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2357.71 kcal; Białko: 51.11 g; Węglowodany : 426.41 g; : 109.91 g; Tłuszcz: 59.18 g; : 25.83 g; : 42.26 g; : 6.33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.8 kcal; Białko: 109.77 g; Węglowodany : 282.44 g ; 33.73 g; Tłuszcz: 64.41 g ; 13.47 g ; 25.38 g ; : 7.6 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 200 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	koktajl bananowy 300 g (MLE,), herbata 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 300 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1781.05 kcal; Białko: 103.24 g; Węglowodany : 294.1 g ; 162.47 g; Tłuszcz: 26.15 g ; : 10.82 g ; : 21.8 g ; : 2.89 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 2 szt (MLE,),	zupa koperkowa 500 g (SEL,), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g ; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g ; : 6.16 g ; : 16.1 g ; : 1.21 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g ; 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g ; : .22 g ; : 3.99 g ; : .45 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.67 kcal; Białko: 83.63 g; Węglowodany : 283.28 g ; 62.12 g; Tłuszcz: 62.95 g ; : 30.81 g ; : 39.02 g ; : 7.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU,), chleb baltonowski 90 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.17 kcal; Białko: 91.82 g; Węglowodany : 347.01 g ; 61.74 g; Tłuszcz: 59.75 g ; 13.86 g ; 36.17 g ; : 10.13 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.6 kcal; Białko: 109.49 g; Węglowodany : 281.86 g ; 33.53 g; Tłuszcz: 64.37 g ; 13.47 g ; 25.1 g ; : 7.6 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser topiony w kostce 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), risotto warzywne 400 g (MLE, SEL,),	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g ; 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g ; 39.44 g ; 28.16 g ; : 6.42 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 100 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2057.25 kcal; Białko: 110.35 g; Węglowodany : 284.76 g ; 35.31 g; Tłuszcz: 65.02 g ; : 20.8 g ; 26.04 g ; : 7.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1991.43 kcal; Białko: 97.94 g; Węglowodany : 280.35 g; : 58.44 g; Tłuszcz: 61.61 g; : 14.29 g; : 39.02 g; : 10.19 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g, chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 100 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1732.11 kcal; Białko: 71.64 g; Węglowodany : 238.43 g; : 62.48 g; Tłuszcz: 61.05 g; : 30.5 g; : 28.81 g; : 6.62 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 150 g (MLE), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 100 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.03 kcal; Białko: 108.58 g; Węglowodany : 308.51 g; : 63.2 g; Tłuszcz: 74.94 g; : 36.58 g; : 31.07 g; : 9.85 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), dżem brzoskwiniowy 100 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 100 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 250 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z marchwi 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2357.71 kcal; Białko: 51.11 g; Węglowodany : 426.41 g; : 109.91 g; Tłuszcz: 59.18 g; : 25.83 g; : 42.26 g; : 6.33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.8 kcal; Białko: 109.77 g; Węglowodany : 282.44 g ; 33.73 g; Tłuszcz: 64.41 g ; 13.47 g ; 25.38 g ; : 7.6 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 200 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	koktajl bananowy 300 g (MLE,), herbata 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 300 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1781.05 kcal; Białko: 103.24 g; Węglowodany : 294.1 g ; 162.47 g; Tłuszcz: 26.15 g ; : 10.82 g ; : 21.8 g ; : 2.89 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 2 szt (MLE,),	zupa koperkowa 500 g (SEL,), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g ; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g ; : 6.16 g ; : 16.1 g ; : 1.21 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g ; 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g ; : .22 g ; : 3.99 g ; : .45 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.67 kcal; Białko: 83.63 g; Węglowodany : 283.28 g ; 62.12 g; Tłuszcz: 62.95 g ; : 30.81 g ; : 39.02 g ; : 7.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU,), chleb baltonowski 90 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.17 kcal; Białko: 91.82 g; Węglowodany : 347.01 g ; 61.74 g; Tłuszcz: 59.75 g ; 13.86 g ; 36.17 g ; 10.13 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.6 kcal; Białko: 109.49 g; Węglowodany : 281.86 g ; 33.53 g; Tłuszcz: 64.37 g ; 13.47 g ; 25.1 g ; 7.6 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser topiony w kostce 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), risotto warzywne 400 g (MLE, SEL,),	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g ; 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g ; 39.44 g ; 28.16 g ; 6.42 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 100 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2057.25 kcal; Białko: 110.35 g; Węglowodany : 284.76 g ; 35.31 g; Tłuszcz: 65.02 g ; 20.8 g ; 26.04 g ; 7.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1991.43 kcal; Białko: 97.94 g; Węglowodany : 280.35 g; : 58.44 g; Tłuszcz: 61.61 g; : 14.29 g; : 39.02 g; : 10.19 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;		
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;		
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;		
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g, chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 100 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1732.11 kcal; Białko: 71.64 g; Węglowodany : 238.43 g; : 62.48 g; Tłuszcz: 61.05 g; : 30.5 g; : 28.81 g; : 6.62 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 150 g (MLE), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 100 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.03 kcal; Białko: 108.58 g; Węglowodany : 308.51 g; : 63.2 g; Tłuszcz: 74.94 g; : 36.58 g; : 31.07 g; : 9.85 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), dżem brzoskwiniowy 100 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 100 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 250 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z marchwi 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2357.71 kcal; Białko: 51.11 g; Węglowodany : 426.41 g; : 109.91 g; Tłuszcz: 59.18 g; : 25.83 g; : 42.26 g; : 6.33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.8 kcal; Białko: 109.77 g; Węglowodany : 282.44 g ; 33.73 g; Tłuszcz: 64.41 g ; 13.47 g ; 25.38 g ; : 7.6 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 200 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	koktajl bananowy 300 g (MLE,), herbata 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 300 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1781.05 kcal; Białko: 103.24 g; Węglowodany : 294.1 g ; 162.47 g; Tłuszcz: 26.15 g ; : 10.82 g ; : 21.8 g ; : 2.89 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 2 szt (MLE,),	zupa koperkowa 500 g (SEL,), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g ; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g ; : 6.16 g ; : 16.1 g ; : 1.21 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g ; 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g ; : .22 g ; : 3.99 g ; : .45 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.67 kcal; Białko: 83.63 g; Węglowodany : 283.28 g ; 62.12 g; Tłuszcz: 62.95 g ; 30.81 g ; 39.02 g ; : 7.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU,), chleb baltonowski 90 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.17 kcal; Białko: 91.82 g; Węglowodany : 347.01 g ; 61.74 g; Tłuszcz: 59.75 g ; 13.86 g ; 36.17 g ; : 10.13 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.6 kcal; Białko: 109.49 g; Węglowodany : 281.86 g ; 33.53 g; Tłuszcz: 64.37 g ; 13.47 g ; 25.1 g ; : 7.6 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser topiony w kostce 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), risotto warzywne 400 g (MLE, SEL,),	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g ; 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g ; 39.44 g ; 28.16 g ; : 6.42 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 100 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2057.25 kcal; Białko: 110.35 g; Węglowodany : 284.76 g ; 35.31 g; Tłuszcz: 65.02 g ; : 20.8 g ; 26.04 g ; : 7.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1991.43 kcal; Białko: 97.94 g; Węglowodany : 280.35 g; : 58.44 g; Tłuszcz: 61.61 g; : 14.29 g; : 39.02 g; : 10.19 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;		
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;		
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;		
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g, chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 100 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1732.11 kcal; Białko: 71.64 g; Węglowodany : 238.43 g; : 62.48 g; Tłuszcz: 61.05 g; : 30.5 g; : 28.81 g; : 6.62 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 150 g (MLE), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 100 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.03 kcal; Białko: 108.58 g; Węglowodany : 308.51 g; : 63.2 g; Tłuszcz: 74.94 g; : 36.58 g; : 31.07 g; : 9.85 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), dżem brzoskwiniowy 100 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 100 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 250 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z marchwi 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2357.71 kcal; Białko: 51.11 g; Węglowodany : 426.41 g; : 109.91 g; Tłuszcz: 59.18 g; : 25.83 g; : 42.26 g; : 6.33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU , <u> </u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.8 kcal; Białko: 109.77 g; Węglowodany : 282.44 g ; : 33.73 g; Tłuszcz: 64.41 g ; : 13.47 g ; : 25.38 g ; : 7.6 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU , MLE , <u> </u>),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL , <u> </u>), ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 200 g (SEL , <u> </u>), dynia gotowana 150 g ,	koktajl bananowy 300 g (MLE , <u> </u>), herbata 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 300 g (MLE , <u> </u>),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1781.05 kcal; Białko: 103.24 g; Węglowodany : 294.1 g ; : 162.47 g; Tłuszcz: 26.15 g ; : 10.82 g ; : 21.8 g ; : 2.89 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE , <u> </u>), jogurt naturalny 150g 2 szt (MLE , <u> </u>),	zupa koperkowa 500 g (SEL , <u> </u>), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g ; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g ; : 6.16 g ; : 16.1 g ; : 1.21 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU , <u> </u>), SEL , <u> </u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g ; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g ; : .22 g ; : 3.99 g ; : .45 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE , <u> </u>), ser twarogowy 100 g (MLE , <u> </u>), sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL , <u> </u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE , <u> </u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.67 kcal; Białko: 83.63 g; Węglowodany : 283.28 g ; : 62.12 g; Tłuszcz: 62.95 g ; : 30.81 g ; : 39.02 g ; : 7.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU,), chleb baltonowski 90 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.17 kcal; Białko: 91.82 g; Węglowodany : 347.01 g ; 61.74 g; Tłuszcz: 59.75 g ; 13.86 g ; 36.17 g ; : 10.13 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.6 kcal; Białko: 109.49 g; Węglowodany : 281.86 g ; 33.53 g; Tłuszcz: 64.37 g ; 13.47 g ; 25.1 g ; : 7.6 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser topiony w kostce 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), risotto warzywne 400 g (MLE, SEL,),	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g ; 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g ; 39.44 g ; 28.16 g ; : 6.42 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 100 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2057.25 kcal; Białko: 110.35 g; Węglowodany : 284.76 g ; 35.31 g; Tłuszcz: 65.02 g ; : 20.8 g ; 26.04 g ; : 7.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1991.43 kcal; Białko: 97.94 g; Węglowodany : 280.35 g; : 58.44 g; Tłuszcz: 61.61 g; : 14.29 g; : 39.02 g; : 10.19 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;		
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;		
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;		
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,		Podwieczorek: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g, chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 100 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,		Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1732.11 kcal; Białko: 71.64 g; Węglowodany : 238.43 g; : 62.48 g; Tłuszcz: 61.05 g; : 30.5 g; : 28.81 g; : 6.62 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 150 g (MLE), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 100 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE),		Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.03 kcal; Białko: 108.58 g; Węglowodany : 308.51 g; : 63.2 g; Tłuszcz: 74.94 g; : 36.58 g; : 31.07 g; : 9.85 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), dżem brzoskwiniowy 100 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 100 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 250 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z marchwi 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,		Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2357.71 kcal; Białko: 51.11 g; Węglowodany : 426.41 g; : 109.91 g; Tłuszcz: 59.18 g; : 25.83 g; : 42.26 g; : 6.33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.8 kcal; Białko: 109.77 g; Węglowodany : 282.44 g ; 33.73 g; Tłuszcz: 64.41 g ; 13.47 g ; 25.38 g ; : 7.6 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 200 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	koktajl bananowy 300 g (MLE,), herbata 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 300 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1781.05 kcal; Białko: 103.24 g; Węglowodany : 294.1 g ; 162.47 g; Tłuszcz: 26.15 g ; : 10.82 g ; : 21.8 g ; : 2.89 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 2 szt (MLE,),	zupa koperkowa 500 g (SEL,), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g ; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g ; : 6.16 g ; : 16.1 g ; : 1.21 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g ; 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g ; : .22 g ; : 3.99 g ; : .45 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.67 kcal; Białko: 83.63 g; Węglowodany : 283.28 g ; 62.12 g; Tłuszcz: 62.95 g ; : 30.81 g ; : 39.02 g ; : 7.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU,), chleb baltonowski 90 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.17 kcal; Białko: 91.82 g; Węglowodany : 347.01 g ; 61.74 g; Tłuszcz: 59.75 g ; 13.86 g ; 36.17 g ; 10.13 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.6 kcal; Białko: 109.49 g; Węglowodany : 281.86 g ; 33.53 g; Tłuszcz: 64.37 g ; 13.47 g ; 25.1 g ; 7.6 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser topiony w kostce 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), risotto warzywne 400 g (MLE, SEL,),	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g ; 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g ; 39.44 g ; 28.16 g ; 6.42 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 100 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2057.25 kcal; Białko: 110.35 g; Węglowodany : 284.76 g ; 35.31 g; Tłuszcz: 65.02 g ; 20.8 g ; 26.04 g ; 7.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1991.43 kcal; Białko: 97.94 g; Węglowodany : 280.35 g; : 58.44 g; Tłuszcz: 61.61 g; : 14.29 g; : 39.02 g; : 10.19 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;		
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;		
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;		
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g, chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 100 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1732.11 kcal; Białko: 71.64 g; Węglowodany : 238.43 g; : 62.48 g; Tłuszcz: 61.05 g; : 30.5 g; : 28.81 g; : 6.62 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 150 g (MLE), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 100 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.03 kcal; Białko: 108.58 g; Węglowodany : 308.51 g; : 63.2 g; Tłuszcz: 74.94 g; : 36.58 g; : 31.07 g; : 9.85 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), dżem brzoskwiniowy 100 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 100 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 250 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z marchwi 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2357.71 kcal; Białko: 51.11 g; Węglowodany : 426.41 g; : 109.91 g; Tłuszcz: 59.18 g; : 25.83 g; : 42.26 g; : 6.33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.8 kcal; Białko: 109.77 g; Węglowodany : 282.44 g ; 33.73 g; Tłuszcz: 64.41 g ; 13.47 g ; 25.38 g ; : 7.6 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 200 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	koktajl bananowy 300 g (MLE,), herbata 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 300 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1781.05 kcal; Białko: 103.24 g; Węglowodany : 294.1 g ; 162.47 g; Tłuszcz: 26.15 g ; : 10.82 g ; : 21.8 g ; : 2.89 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 2 szt (MLE,),	zupa koperkowa 500 g (SEL,), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g ; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g ; : 6.16 g ; : 16.1 g ; : 1.21 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g ; 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g ; : .22 g ; : 3.99 g ; : .45 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.67 kcal; Białko: 83.63 g; Węglowodany : 283.28 g ; 62.12 g; Tłuszcz: 62.95 g ; 30.81 g ; 39.02 g ; : 7.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU,), chleb baltonowski 90 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.17 kcal; Białko: 91.82 g; Węglowodany : 347.01 g ; 61.74 g; Tłuszcz: 59.75 g ; 13.86 g ; 36.17 g ; : 10.13 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.6 kcal; Białko: 109.49 g; Węglowodany : 281.86 g ; 33.53 g; Tłuszcz: 64.37 g ; 13.47 g ; 25.1 g ; : 7.6 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser topiony w kostce 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), risotto warzywne 400 g (MLE, SEL,),	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g ; 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g ; 39.44 g ; 28.16 g ; : 6.42 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1991.43 kcal; Białko: 97.94 g; Węglowodany : 280.35 g ; 58.44 g; Tłuszcz: 61.61 g ; 14.29 g ; 39.02 g ; : 10.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g, chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1732.11 kcal; Białko: 71.64 g; Węglowodany : 238.43 g; : 62.48 g; Tłuszcz: 61.05 g; : 30.5 g; : 28.81 g; : 6.62 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.03 kcal; Białko: 108.58 g; Węglowodany : 308.51 g; : 63.2 g; Tłuszcz: 74.94 g; : 36.58 g; : 31.07 g; : 9.85 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 100 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 100 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z marchwi 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2357.71 kcal; Białko: 51.11 g; Węglowodany : 426.41 g; : 109.91 g; Tłuszcz: 59.18 g; : 25.83 g; : 42.26 g; : 6.33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU , <u> </u>), SEL , <u> </u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.8 kcal; Białko: 109.77 g; Węglowodany : 282.44 g ; : 33.73 g; Tłuszcz: 64.41 g ; : 13.47 g ; : 25.38 g ; : 7.6 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU , <u> </u>), MLE , <u> </u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL , <u> </u>), ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 200 g (SEL , <u> </u>), dynia gotowana 150 g ,		koktajl bananowy 300 g (MLE , <u> </u>), herbata 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 300 g (MLE , <u> </u>),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1781.05 kcal; Białko: 103.24 g; Węglowodany : 294.1 g ; : 162.47 g; Tłuszcz: 26.15 g ; : 10.82 g ; : 21.8 g ; : 2.89 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE , <u> </u>), jogurt naturalny 150g 2 szt (MLE , <u> </u>),	zupa koperkowa 500 g (SEL , <u> </u>), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g ; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g ; : 6.16 g ; : 16.1 g ; : 1.21 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU , <u> </u>), SEL , <u> </u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g ; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g ; : .22 g ; : 3.99 g ; : .45 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE , <u> </u>), ser twarogowy 100 g (MLE , <u> </u>), sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL , <u> </u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE , <u> </u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.67 kcal; Białko: 83.63 g; Węglowodany : 283.28 g ; : 62.12 g; Tłuszcz: 62.95 g ; : 30.81 g ; : 39.02 g ; : 7.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU,), chleb baltonowski 90 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.17 kcal; Białko: 91.82 g; Węglowodany : 347.01 g ; 61.74 g; Tłuszcz: 59.75 g ; 13.86 g ; 36.17 g ; : 10.13 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.6 kcal; Białko: 109.49 g; Węglowodany : 281.86 g ; 33.53 g; Tłuszcz: 64.37 g ; 13.47 g ; 25.1 g ; : 7.6 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser topiony w kostce 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), risotto warzywne 400 g (MLE, SEL,),	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g ; 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g ; 39.44 g ; 28.16 g ; : 6.42 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1991.43 kcal; Białko: 97.94 g; Węglowodany : 280.35 g ; 58.44 g; Tłuszcz: 61.61 g ; 14.29 g ; 39.02 g ; : 10.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g, chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 100 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1732.11 kcal; Białko: 71.64 g; Węglowodany : 238.43 g; : 62.48 g; Tłuszcz: 61.05 g; : 30.5 g; : 28.81 g; : 6.62 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 150 g (MLE), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 100 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.03 kcal; Białko: 108.58 g; Węglowodany : 308.51 g; : 63.2 g; Tłuszcz: 74.94 g; : 36.58 g; : 31.07 g; : 9.85 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), dżem brzoskwiniowy 100 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 100 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 250 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z marchwi 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2357.71 kcal; Białko: 51.11 g; Węglowodany : 426.41 g; : 109.91 g; Tłuszcz: 59.18 g; : 25.83 g; : 42.26 g; : 6.33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.8 kcal; Białko: 109.77 g; Węglowodany : 282.44 g ; 33.73 g; Tłuszcz: 64.41 g ; 13.47 g ; 25.38 g ; : 7.6 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 200 g (<u>SEL,</u>), dynia gotowana 150 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE,</u>), herbata 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 300 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1781.05 kcal; Białko: 103.24 g; Węglowodany : 294.1 g ; 162.47 g; Tłuszcz: 26.15 g ; : 10.82 g ; : 21.8 g ; : 2.89 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g ; 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g ; : .22 g ; : 3.99 g ; : 45 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.67 kcal; Białko: 83.63 g; Węglowodany : 283.28 g ; 62.12 g; Tłuszcz: 62.95 g ; 30.81 g ; : 39.02 g ; : 7.58 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.17 kcal; Białko: 91.82 g; Węglowodany : 347.01 g ; 61.74 g; Tłuszcz: 59.75 g ; 13.86 g ; : 36.17 g ; : 10.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g ,	Zupa rosół wywar (plynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.6 kcal; Białko: 109.49 g; Węglowodany : 281.86 g ; : 33.53 g; Tłuszcz: 64.37 g ; : 13.47 g ; : 25.1 g ; : 7.6 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser topiony w kostce 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), risotto warzywne 400 g (MLE, SEL,),	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g ; : 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g ; : 39.44 g ; : 28.16 g ; : 6.42 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 100 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (plynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2057.25 kcal; Białko: 110.35 g; Węglowodany : 284.76 g ; : 35.31 g; Tłuszcz: 65.02 g ; : 20.8 g ; : 26.04 g ; : 7.55 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1991.43 kcal; Białko: 97.94 g; Węglowodany : 280.35 g ; : 58.44 g; Tłuszcz: 61.61 g ; : 14.29 g ; : 39.02 g ; : 10.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,		Podwieczorek: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g, chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 100 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,		Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1732.11 kcal; Białko: 71.64 g; Węglowodany : 238.43 g; : 62.48 g; Tłuszcz: 61.05 g; : 30.5 g; : 28.81 g; : 6.62 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 150 g (MLE), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 100 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE),		Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.03 kcal; Białko: 108.58 g; Węglowodany : 308.51 g; : 63.2 g; Tłuszcz: 74.94 g; : 36.58 g; : 31.07 g; : 9.85 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), dżem brzoskwiniowy 100 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 100 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 250 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z marchwi 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,		Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2357.71 kcal; Białko: 51.11 g; Węglowodany : 426.41 g; : 109.91 g; Tłuszcz: 59.18 g; : 25.83 g; : 42.26 g; : 6.33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU , <u> </u>), SEL , <u> </u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.8 kcal; Białko: 109.77 g; Węglowodany : 282.44 g; : 33.73 g; Tłuszcz: 64.41 g; : 13.47 g; : 25.38 g; : 7.6 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU , <u> </u>), MLE , <u> </u>),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL , <u> </u>), ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 200 g (SEL , <u> </u>), dynia gotowana 150 g ,	koktajl bananowy 300 g (MLE , <u> </u>), herbata 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 300 g (MLE , <u> </u>),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1781.05 kcal; Białko: 103.24 g; Węglowodany : 294.1 g; : 162.47 g; Tłuszcz: 26.15 g; : 10.82 g; : 21.8 g; : 2.89 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE , <u> </u>), jogurt naturalny 150g 2 szt (MLE , <u> </u>),	zupa koperkowa 500 g (SEL , <u> </u>), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g; : 6.16 g; : 16.1 g; : 1.21 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU , <u> </u>), SEL , <u> </u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU , <u> </u>), SEL , <u> </u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.6 kcal; Białko: 109.49 g; Węglowodany : 281.86 g; : 33.53 g; Tłuszcz: 64.37 g; : 13.47 g; : 25.1 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;		
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;		
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;		
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE), jogurt naturalny 150g 2 szt (MLE),	zupa koperkowa 500 g (SEL), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g; : 6.16 g; : 16.1 g; : 1.21 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU , SEL),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.67 kcal; Białko: 83.63 g; Węglowodany : 283.28 g; : 62.12 g; Tłuszcz: 62.95 g; : 30.81 g; : 39.02 g; : 7.58 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU), chleb baltonowski 90 g (GLU), margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.17 kcal; Białko: 91.82 g; Węglowodany : 347.01 g; : 61.74 g; Tłuszcz: 59.75 g; : 13.86 g; : 36.17 g; : 10.13 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU , SEL), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.6 kcal; Białko: 109.49 g; Węglowodany : 281.86 g; : 33.53 g; Tłuszcz: 64.37 g; : 13.47 g; : 25.1 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser topiony w kostce 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, papryka 40 g, herbata 200 g,	kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), risotto warzywne 400 g (MLE, SEL,),	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g; : 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g; : 39.44 g; : 28.16 g; : 6.42 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g, chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 20 g, schab wiśniowy 100 g, sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g, dynia gotowana 150 g,	herbata 200 g, chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 20 g, szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1991.43 kcal; Białko: 97.94 g; Węglowodany : 280.35 g; : 58.44 g; Tłuszcz: 61.61 g; : 14.29 g; : 39.02 g; : 10.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g, chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 100 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1732.11 kcal; Białko: 71.64 g; Węglowodany : 238.43 g; : 62.48 g; Tłuszcz: 61.05 g; : 30.5 g; : 28.81 g; : 6.62 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 150 g (MLE), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 100 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.03 kcal; Białko: 108.58 g; Węglowodany : 308.51 g; : 63.2 g; Tłuszcz: 74.94 g; : 36.58 g; : 31.07 g; : 9.85 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), dżem brzoskwiniowy 100 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 100 g (SEL), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 250 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z marchwi 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2357.71 kcal; Białko: 51.11 g; Węglowodany : 426.41 g; : 109.91 g; Tłuszcz: 59.18 g; : 25.83 g; : 42.26 g; : 6.33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.8 kcal; Białko: 109.77 g; Węglowodany : 282.44 g ; 33.73 g; Tłuszcz: 64.41 g ; 13.47 g ; 25.38 g ; : 7.6 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 200 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	koktajl bananowy 300 g (MLE,), herbata 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 300 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1781.05 kcal; Białko: 103.24 g; Węglowodany : 294.1 g ; 162.47 g; Tłuszcz: 26.15 g ; : 10.82 g ; : 21.8 g ; : 2.89 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 2 szt (MLE,),	zupa koperkowa 500 g (SEL,), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g ; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g ; : 6.16 g ; : 16.1 g ; : 1.21 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g ; 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g ; : .22 g ; : 3.99 g ; : .45 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.67 kcal; Białko: 83.63 g; Węglowodany : 283.28 g ; 62.12 g; Tłuszcz: 62.95 g ; : 30.81 g ; : 39.02 g ; : 7.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU ,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g ,	Zupa rosół wywar (plynna) 350 g (GLU , SEL ,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL ,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU ,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.6 kcal; Białko: 109.49 g; Węglowodany : 281.86 g ; 33.53 g; Tłuszcz: 64.37 g ; 13.47 g ; 25.1 g ; : 7.6 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
chleb baltonowski 90 g (GLU ,), chleb razowy 90 g (GLU ,), masło 20 g (MLE ,), ser topiony w kostce 50 g (MLE ,), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL ,), risotto warzywne 400 g (MLE , SEL ,),	chleb baltonowski 90 g (GLU ,), chleb razowy 90 g (GLU ,), masło 20 g (MLE ,), ser twarogowy 100 g (MLE ,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g ; 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g ; 39.44 g ; 28.16 g ; : 6.42 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL ,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL ,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1991.43 kcal; Białko: 97.94 g; Węglowodany : 280.35 g ; 58.44 g; Tłuszcz: 61.61 g ; 14.29 g ; 39.02 g ; : 10.19 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
chleb baltonowski 90 g (GLU ,), chleb razowy 90 g (GLU ,), masło 20 g (MLE ,), ser twarogowy 100 g (MLE ,), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL ,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL ,), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU ,), chleb razowy 90 g (GLU ,), masło 20 g (MLE ,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g ; 65 g; Tłuszcz: 63.83 g ; 31.04 g ; 35.95 g ; : 8.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.8 kcal; Białko: 109.77 g; Węglowodany : 282.44 g; : 33.73 g; Tłuszcz: 64.41 g; : 13.47 g; : 25.38 g; : 7.6 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 200 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), dynia gotowana 150 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), herbata 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 300 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1781.05 kcal; Białko: 103.24 g; Węglowodany : 294.1 g; : 162.47 g; Tłuszcz: 26.15 g; : 10.82 g; : 21.8 g; : 2.89 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jogurt naturalny 150g 2 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	zupa koperkowa 500 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g; : 6.16 g; : 16.1 g; : 1.21 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.6 kcal; Białko: 109.49 g; Węglowodany : 281.86 g; : 33.53 g; Tłuszcz: 64.37 g; : 13.47 g; : 25.1 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser topiony w kostce 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), risotto warzywne 400 g (MLE, SEL,),	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g; : 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g; : 39.44 g; : 28.16 g; : 6.42 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 150 g (MLE,), sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 100 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.03 kcal; Białko: 108.58 g; Węglowodany : 308.51 g ; 63.2 g; Tłuszcz: 74.94 g ; 36.58 g ; 31.07 g ; 9.85 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 100 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 100 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z marchwi 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2357.71 kcal; Białko: 51.11 g; Węglowodany : 426.41 g ; 109.91 g; Tłuszcz: 59.18 g ; 25.83 g ; 42.26 g ; 6.33 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g ; 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g ; .22 g ; 3.99 g ; .45 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.67 kcal; Białko: 83.63 g; Węglowodany : 283.28 g ; 62.12 g; Tłuszcz: 62.95 g ; 30.81 g ; 39.02 g ; 7.58 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU,), chleb baltonowski 90 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.17 kcal; Białko: 91.82 g; Węglowodany : 347.01 g ; 61.74 g; Tłuszcz: 59.75 g ; 13.86 g ; 36.17 g ; 10.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.6 kcal; Białko: 109.49 g; Węglowodany : 281.86 g ; 33.53 g; Tłuszcz: 64.37 g ; 13.47 g ; 25.1 g ; : 7.6 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser topiony w kostce 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), risotto warzywne 400 g (MLE, SEL,),	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g ; 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g ; 39.44 g ; 28.16 g ; : 6.42 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 100 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2057.25 kcal; Białko: 110.35 g; Węglowodany : 284.76 g ; 35.31 g; Tłuszcz: 65.02 g ; 20.8 g ; 26.04 g ; : 7.55 g;

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1991.43 kcal; Białko: 97.94 g; Węglowodany : 280.35 g ; 58.44 g; Tłuszcz: 61.61 g ; 14.29 g ; 39.02 g ; : 10.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g, dynia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.19 kcal; Białko: 86.82 g; Węglowodany : 354.07 g; : 53.96 g; Tłuszcz: 64.19 g; : 31.09 g; : 35.19 g; : 8.65 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, dynia gotowana 150 g,	chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.15 kcal; Białko: 93.09 g; Węglowodany : 318.68 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; : 31.81 g; : 39.87 g; : 8.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 2 szt (<u>MLE</u>),	zupa koperkowa 500 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g; : 6.16 g; : 16.1 g; : 1.21 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 100 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.6 kcal; Białko: 109.49 g; Węglowodany : 281.86 g; : 33.53 g; Tłuszcz: 64.37 g; : 13.47 g; : 25.1 g; : 7.6 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), risotto warzywne 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g; : 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g; : 39.44 g; : 28.16 g; : 6.42 g;

sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 100 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2057.25 kcal; Białko: 110.35 g; Węglowodany : 284.76 g; : 35.31 g; Tłuszcz: 65.02 g; : 20.8 g; : 26.04 g; : 7.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , dynia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.59 kcal; Białko: 85.76 g; Węglowodany : 351.73 g; : 65 g; Tłuszcz: 63.83 g; : 31.04 g; : 35.95 g; : 8.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU</u>), pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>), sos pieczeniowy 50 g (<u>GLU, SEL</u>),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: ptasie mleczo owocowe 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.84 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 279.48 g; : 64.41 g; Tłuszcz: 93 g; : 40.1 g; : 27.98 g; : 7.45 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dżem brzoskwiowy 50 g , pieczona cukinia 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.82 kcal; Białko: 107.62 g; Węglowodany : 275.56 g; : 82.56 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 37.49 g; : 20.33 g; : 7.71 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiowy 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biala 80 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.47 kcal; Białko: 112.75 g; Węglowodany : 282.13 g; : 83.41 g; Tłuszcz: 69.89 g; : 27.15 g; : 21 g; : 8.3 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>), sos biały 30 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biala 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jablko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.32 kcal; Białko: 106.7 g; Węglowodany : 290.77 g ; : 65.88 g; Tłuszcz: 78.81 g ; : 34.84 g ; : 30 g ; : 8.49 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.5 kcal; Białko: 104.42 g; Węglowodany : 288.7 g ; : 61.02 g; Tłuszcz: 86.12 g ; : 38.22 g ; : 30.85 g ; : 7.46 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2055.84 kcal; Białko: 97.41 g; Węglowodany : 258.19 g ; : 63.62 g; Tłuszcz: 82.71 g ; : 35.98 g ; : 26.32 g ; : 5.95 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105.05 kcal; Białko: 109.9 g; Węglowodany : 249.42 g ; : 54.56 g; Tłuszcz: 79.69 g ; : 38.12 g ; : 25.12 g ; : 8.91 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.12 kcal; Białko: 96.68 g; Węglowodany : 312.43 g ; : 103.11 g; Tłuszcz: 78.46 g ; : 36.8 g ; : 25.5 g ; : 6.88 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.69 kcal; Białko: 113.29 g; Węglowodany : 252.46 g; : 36.39 g; Tłuszcz: 100.71 g; : 25.52 g; : 19.63 g; : 9.21 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE, _),	zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL, _), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1346.11 kcal; Białko: 77.39 g; Węglowodany : 194.91 g; : 112.22 g; Tłuszcz: 32.8 g; : 11.81 g; : 20.47 g; : 2.4 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE, _), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 400 g (MLE, SEL, _),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 734.99 kcal; Białko: 19.57 g; Węglowodany : 143.68 g; : 114 g; Tłuszcz: 12.96 g; : 6.52 g; : 17.9 g; : 1.02 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL, _),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE, _), sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.62 kcal; Białko: 120.48 g; Węglowodany : 261.01 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 85.79 g; : 35.47 g; : 30.69 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.28 kcal; Białko: 114.22 g; Węglowodany : 265.97 g; : 58.41 g; Tłuszcz: 93.52 g; : 21.09 g; : 26.35 g; : 8.57 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.41 kcal; Białko: 116.34 g; Węglowodany : 267.23 g; : 33.94 g; Tłuszcz: 90.66 g; : 34.03 g; : 19.31 g; : 8.51 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.14 kcal; Białko: 70.07 g; Węglowodany : 332.18 g; : 71.82 g; Tłuszcz: 83.07 g; : 42.46 g; : 28.6 g; : 7.05 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata maslowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 100 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1729.53 kcal; Białko: 101.2 g; Węglowodany : 190.7 g; : 63.65 g; Tłuszcz: 65.98 g; : 26.2 g; : 16.24 g; : 6.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.77 kcal; Białko: 119.52 g; Węglowodany : 254.02 g; : 56.53 g; Tłuszcz: 79.88 g; : 17.78 g; : 33.39 g; : 8.49 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.14 kcal; Białko: 122.66 g; Węglowodany : 281.7 g; : 66.96 g; Tłuszcz: 85.19 g; : 24.11 g; : 23.27 g; : 9.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL,), kasza jęczmienna 150 g (GLU,), pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos pieczeniowy 50 g (GLU, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: ptasie mleczo owocowe 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.84 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 279.48 g; : 64.41 g; Tłuszcz: 93 g; : 40.1 g; : 27.98 g; : 7.45 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.82 kcal; Białko: 107.62 g; Węglowodany : 275.56 g; : 82.56 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 37.49 g; : 20.33 g; : 7.71 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biala 80 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.47 kcal; Białko: 112.75 g; Węglowodany : 282.13 g; : 83.41 g; Tłuszcz: 69.89 g; : 27.15 g; : 21 g; : 8.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.32 kcal; Białko: 106.7 g; Węglowodany : 290.77 g; : 65.88 g; Tłuszcz: 78.81 g; : 34.84 g; : 30 g; : 8.49 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.5 kcal; Białko: 104.42 g; Węglowodany : 288.7 g; : 61.02 g; Tłuszcz: 86.12 g; : 38.22 g; : 30.85 g; : 7.46 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2055.84 kcal; Białko: 97.41 g; Węglowodany : 258.19 g; : 63.62 g; Tłuszcz: 82.71 g; : 35.98 g; : 26.32 g; : 5.95 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105.05 kcal; Białko: 109.9 g; Węglowodany : 249.42 g; : 54.56 g; Tłuszcz: 79.69 g; : 38.12 g; : 25.12 g; : 8.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE, _</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.12 kcal; Białko: 96.68 g; Węglowodany : 312.43 g; : 103.11 g; Tłuszcz: 78.46 g; : 36.8 g; : 25.5 g; : 6.88 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.69 kcal; Białko: 113.29 g; Węglowodany : 252.46 g; : 36.39 g; Tłuszcz: 100.71 g; : 25.52 g; : 19.63 g; : 9.21 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1346.11 kcal; Białko: 77.39 g; Węglowodany : 194.91 g; : 112.22 g; Tłuszcz: 32.8 g; : 11.81 g; : 20.47 g; : 2.4 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 400 g (<u>MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 734.99 kcal; Białko: 19.57 g; Węglowodany : 143.68 g; : 114 g; Tłuszcz: 12.96 g; : 6.52 g; : 17.9 g; : 1.02 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE), sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.62 kcal; Białko: 120.48 g; Węglowodany : 261.01 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 85.79 g; : 35.47 g; : 30.69 g; : 8.52 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (SEL), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.28 kcal; Białko: 114.22 g; Węglowodany : 265.97 g; : 58.41 g; Tłuszcz: 93.52 g; : 21.09 g; : 26.35 g; : 8.57 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka biala 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.41 kcal; Białko: 116.34 g; Węglowodany : 267.23 g; : 33.94 g; Tłuszcz: 90.66 g; : 34.03 g; : 19.31 g; : 8.51 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU), salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE), chleb baltonowski 60 g (GLU),	
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.14 kcal; Białko: 70.07 g; Węglowodany : 332.18 g; : 71.82 g; Tłuszcz: 83.07 g; : 42.46 g; : 28.6 g; : 7.05 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 100 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1729.53 kcal; Białko: 101.2 g; Węglowodany : 190.7 g; : 63.65 g; Tłuszcz: 65.98 g; : 26.2 g; : 16.24 g; : 6.98 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.77 kcal; Białko: 119.52 g; Węglowodany : 254.02 g; : 56.53 g; Tłuszcz: 79.88 g; : 17.78 g; : 33.39 g; : 8.49 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.14 kcal; Białko: 122.66 g; Węglowodany : 281.7 g; : 66.96 g; Tłuszcz: 85.19 g; : 24.11 g; : 23.27 g; : 9.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb bałtonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL,), kasza jęczmienna 150 g (GLU,), pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos pieczeniowy 50 g (GLU, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb bałtonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: ptasie mleczko owocowe 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.84 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 279.48 g; : 64.41 g; Tłuszcz: 93 g; : 40.1 g; : 27.98 g; : 7.45 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.82 kcal; Białko: 107.62 g; Węglowodany : 275.56 g; : 82.56 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 37.49 g; : 20.33 g; : 7.71 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.47 kcal; Białko: 112.75 g; Węglowodany : 282.13 g; : 83.41 g; Tłuszcz: 69.89 g; : 27.15 g; : 21 g; : 8.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.32 kcal; Białko: 106.7 g; Węglowodany : 290.77 g; : 65.88 g; Tłuszcz: 78.81 g; : 34.84 g; : 30 g; : 8.49 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.5 kcal; Białko: 104.42 g; Węglowodany : 288.7 g; : 61.02 g; Tłuszcz: 86.12 g; : 38.22 g; : 30.85 g; : 7.46 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2055.84 kcal; Białko: 97.41 g; Węglowodany : 258.19 g; : 63.62 g; Tłuszcz: 82.71 g; : 35.98 g; : 26.32 g; : 5.95 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105.05 kcal; Białko: 109.9 g; Węglowodany : 249.42 g; : 54.56 g; Tłuszcz: 79.69 g; : 38.12 g; : 25.12 g; : 8.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u> ,), sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.12 kcal; Białko: 96.68 g; Węglowodany : 312.43 g; : 103.11 g; Tłuszcz: 78.46 g; : 36.8 g; : 25.5 g; : 6.88 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.69 kcal; Białko: 113.29 g; Węglowodany : 252.46 g; : 36.39 g; Tłuszcz: 100.71 g; : 25.52 g; : 19.63 g; : 9.21 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1346.11 kcal; Białko: 77.39 g; Węglowodany : 194.91 g; : 112.22 g; Tłuszcz: 32.8 g; : 11.81 g; : 20.47 g; : 2.4 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 734.99 kcal; Białko: 19.57 g; Węglowodany : 143.68 g; : 114 g; Tłuszcz: 12.96 g; : 6.52 g; : 17.9 g; : 1.02 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE), sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.62 kcal; Białko: 120.48 g; Węglowodany : 261.01 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 85.79 g; : 35.47 g; : 30.69 g; : 8.52 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (SEL), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.28 kcal; Białko: 114.22 g; Węglowodany : 265.97 g; : 58.41 g; Tłuszcz: 93.52 g; : 21.09 g; : 26.35 g; : 8.57 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka biala 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.41 kcal; Białko: 116.34 g; Węglowodany : 267.23 g; : 33.94 g; Tłuszcz: 90.66 g; : 34.03 g; : 19.31 g; : 8.51 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU), salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE), chleb baltonowski 60 g (GLU),
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.14 kcal; Białko: 70.07 g; Węglowodany : 332.18 g; : 71.82 g; Tłuszcz: 83.07 g; : 42.46 g; : 28.6 g; : 7.05 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata maslowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 100 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1729.53 kcal; Białko: 101.2 g; Węglowodany : 190.7 g; : 63.65 g; Tłuszcz: 65.98 g; : 26.2 g; : 16.24 g; : 6.98 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.77 kcal; Białko: 119.52 g; Węglowodany : 254.02 g; : 56.53 g; Tłuszcz: 79.88 g; : 17.78 g; : 33.39 g; : 8.49 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.14 kcal; Białko: 122.66 g; Węglowodany : 281.7 g; : 66.96 g; Tłuszcz: 85.19 g; : 24.11 g; : 23.27 g; : 9.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb bałtonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL,), kasza jęczmienna 150 g (GLU,), pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos pieczeniowy 50 g (GLU, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb bałtonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: ptasie mleczko owocowe 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.84 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 279.48 g; : 64.41 g; Tłuszcz: 93 g; : 40.1 g; : 27.98 g; : 7.45 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.82 kcal; Białko: 107.62 g; Węglowodany : 275.56 g; : 82.56 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 37.49 g; : 20.33 g; : 7.71 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.47 kcal; Białko: 112.75 g; Węglowodany : 282.13 g; : 83.41 g; Tłuszcz: 69.89 g; : 27.15 g; : 21 g; : 8.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jablko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.32 kcal; Białko: 106.7 g; Węglowodany : 290.77 g; : 65.88 g; Tłuszcz: 78.81 g; : 34.84 g; : 30 g; : 8.49 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.5 kcal; Białko: 104.42 g; Węglowodany : 288.7 g; : 61.02 g; Tłuszcz: 86.12 g; : 38.22 g; : 30.85 g; : 7.46 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2055.84 kcal; Białko: 97.41 g; Węglowodany : 258.19 g; : 63.62 g; Tłuszcz: 82.71 g; : 35.98 g; : 26.32 g; : 5.95 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105.05 kcal; Białko: 109.9 g; Węglowodany : 249.42 g; : 54.56 g; Tłuszcz: 79.69 g; : 38.12 g; : 25.12 g; : 8.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u> ,), sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.12 kcal; Białko: 96.68 g; Węglowodany : 312.43 g; : 103.11 g; Tłuszcz: 78.46 g; : 36.8 g; : 25.5 g; : 6.88 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.69 kcal; Białko: 113.29 g; Węglowodany : 252.46 g; : 36.39 g; Tłuszcz: 100.71 g; : 25.52 g; : 19.63 g; : 9.21 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1346.11 kcal; Białko: 77.39 g; Węglowodany : 194.91 g; : 112.22 g; Tłuszcz: 32.8 g; : 11.81 g; : 20.47 g; : 2.4 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 734.99 kcal; Białko: 19.57 g; Węglowodany : 143.68 g; : 114 g; Tłuszcz: 12.96 g; : 6.52 g; : 17.9 g; : 1.02 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE), sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.62 kcal; Białko: 120.48 g; Węglowodany : 261.01 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 85.79 g; : 35.47 g; : 30.69 g; : 8.52 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (SEL), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.28 kcal; Białko: 114.22 g; Węglowodany : 265.97 g; : 58.41 g; Tłuszcz: 93.52 g; : 21.09 g; : 26.35 g; : 8.57 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka biala 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.41 kcal; Białko: 116.34 g; Węglowodany : 267.23 g; : 33.94 g; Tłuszcz: 90.66 g; : 34.03 g; : 19.31 g; : 8.51 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU), salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE), chleb baltonowski 60 g (GLU),
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.14 kcal; Białko: 70.07 g; Węglowodany : 332.18 g; : 71.82 g; Tłuszcz: 83.07 g; : 42.46 g; : 28.6 g; : 7.05 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata maslowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 100 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1729.53 kcal; Białko: 101.2 g; Węglowodany : 190.7 g; : 63.65 g; Tłuszcz: 65.98 g; : 26.2 g; : 16.24 g; : 6.98 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.77 kcal; Białko: 119.52 g; Węglowodany : 254.02 g; : 56.53 g; Tłuszcz: 79.88 g; : 17.78 g; : 33.39 g; : 8.49 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.14 kcal; Białko: 122.66 g; Węglowodany : 281.7 g; : 66.96 g; Tłuszcz: 85.19 g; : 24.11 g; : 23.27 g; : 9.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL,), kasza jęczmienna 150 g (GLU,), pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos pieczeniowy 50 g (GLU, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: ptasie mleczo owocowe 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.84 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 279.48 g; : 64.41 g; Tłuszcz: 93 g; : 40.1 g; : 27.98 g; : 7.45 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.82 kcal; Białko: 107.62 g; Węglowodany : 275.56 g; : 82.56 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 37.49 g; : 20.33 g; : 7.71 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biala 80 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.47 kcal; Białko: 112.75 g; Węglowodany : 282.13 g; : 83.41 g; Tłuszcz: 69.89 g; : 27.15 g; : 21 g; : 8.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jablko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.32 kcal; Białko: 106.7 g; Węglowodany : 290.77 g; : 65.88 g; Tłuszcz: 78.81 g; : 34.84 g; : 30 g; : 8.49 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.5 kcal; Białko: 104.42 g; Węglowodany : 288.7 g; : 61.02 g; Tłuszcz: 86.12 g; : 38.22 g; : 30.85 g; : 7.46 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2055.84 kcal; Białko: 97.41 g; Węglowodany : 258.19 g; : 63.62 g; Tłuszcz: 82.71 g; : 35.98 g; : 26.32 g; : 5.95 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105.05 kcal; Białko: 109.9 g; Węglowodany : 249.42 g; : 54.56 g; Tłuszcz: 79.69 g; : 38.12 g; : 25.12 g; : 8.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u> ,), sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.12 kcal; Białko: 96.68 g; Węglowodany : 312.43 g; : 103.11 g; Tłuszcz: 78.46 g; : 36.8 g; : 25.5 g; : 6.88 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.69 kcal; Białko: 113.29 g; Węglowodany : 252.46 g; : 36.39 g; Tłuszcz: 100.71 g; : 25.52 g; : 19.63 g; : 9.21 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1346.11 kcal; Białko: 77.39 g; Węglowodany : 194.91 g; : 112.22 g; Tłuszcz: 32.8 g; : 11.81 g; : 20.47 g; : 2.4 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 734.99 kcal; Białko: 19.57 g; Węglowodany : 143.68 g; : 114 g; Tłuszcz: 12.96 g; : 6.52 g; : 17.9 g; : 1.02 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE), sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.62 kcal; Białko: 120.48 g; Węglowodany : 261.01 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 85.79 g; : 35.47 g; : 30.69 g; : 8.52 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (SEL), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.28 kcal; Białko: 114.22 g; Węglowodany : 265.97 g; : 58.41 g; Tłuszcz: 93.52 g; : 21.09 g; : 26.35 g; : 8.57 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka biala 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.41 kcal; Białko: 116.34 g; Węglowodany : 267.23 g; : 33.94 g; Tłuszcz: 90.66 g; : 34.03 g; : 19.31 g; : 8.51 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU), salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE), chleb baltonowski 60 g (GLU),
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.14 kcal; Białko: 70.07 g; Węglowodany : 332.18 g; : 71.82 g; Tłuszcz: 83.07 g; : 42.46 g; : 28.6 g; : 7.05 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 100 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1729.53 kcal; Białko: 101.2 g; Węglowodany : 190.7 g; : 63.65 g; Tłuszcz: 65.98 g; : 26.2 g; : 16.24 g; : 6.98 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.77 kcal; Białko: 119.52 g; Węglowodany : 254.02 g; : 56.53 g; Tłuszcz: 79.88 g; : 17.78 g; : 33.39 g; : 8.49 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.14 kcal; Białko: 122.66 g; Węglowodany : 281.7 g; : 66.96 g; Tłuszcz: 85.19 g; : 24.11 g; : 23.27 g; : 9.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL,), kasza jęczmienna 150 g (GLU,), pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos pieczeniowy 50 g (GLU, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: ptasie mleczko owocowe 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.84 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 279.48 g; : 64.41 g; Tłuszcz: 93 g; : 40.1 g; : 27.98 g; : 7.45 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.82 kcal; Białko: 107.62 g; Węglowodany : 275.56 g; : 82.56 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 37.49 g; : 20.33 g; : 7.71 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biala 80 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.47 kcal; Białko: 112.75 g; Węglowodany : 282.13 g; : 83.41 g; Tłuszcz: 69.89 g; : 27.15 g; : 21 g; : 8.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jablko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.32 kcal; Białko: 106.7 g; Węglowodany : 290.77 g; : 65.88 g; Tłuszcz: 78.81 g; : 34.84 g; : 30 g; : 8.49 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.5 kcal; Białko: 104.42 g; Węglowodany : 288.7 g; : 61.02 g; Tłuszcz: 86.12 g; : 38.22 g; : 30.85 g; : 7.46 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2055.84 kcal; Białko: 97.41 g; Węglowodany : 258.19 g; : 63.62 g; Tłuszcz: 82.71 g; : 35.98 g; : 26.32 g; : 5.95 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105.05 kcal; Białko: 109.9 g; Węglowodany : 249.42 g; : 54.56 g; Tłuszcz: 79.69 g; : 38.12 g; : 25.12 g; : 8.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u> ,), sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.12 kcal; Białko: 96.68 g; Węglowodany : 312.43 g; : 103.11 g; Tłuszcz: 78.46 g; : 36.8 g; : 25.5 g; : 6.88 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.69 kcal; Białko: 113.29 g; Węglowodany : 252.46 g; : 36.39 g; Tłuszcz: 100.71 g; : 25.52 g; : 19.63 g; : 9.21 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1346.11 kcal; Białko: 77.39 g; Węglowodany : 194.91 g; : 112.22 g; Tłuszcz: 32.8 g; : 11.81 g; : 20.47 g; : 2.4 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 734.99 kcal; Białko: 19.57 g; Węglowodany : 143.68 g; : 114 g; Tłuszcz: 12.96 g; : 6.52 g; : 17.9 g; : 1.02 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE), sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.62 kcal; Białko: 120.48 g; Węglowodany : 261.01 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 85.79 g; : 35.47 g; : 30.69 g; : 8.52 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (SEL), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.28 kcal; Białko: 114.22 g; Węglowodany : 265.97 g; : 58.41 g; Tłuszcz: 93.52 g; : 21.09 g; : 26.35 g; : 8.57 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.41 kcal; Białko: 116.34 g; Węglowodany : 267.23 g; : 33.94 g; Tłuszcz: 90.66 g; : 34.03 g; : 19.31 g; : 8.51 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE), chleb baltonowski 60 g (GLU),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.14 kcal; Białko: 70.07 g; Węglowodany : 332.18 g; : 71.82 g; Tłuszcz: 83.07 g; : 42.46 g; : 28.6 g; : 7.05 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.77 kcal; Białko: 119.52 g; Węglowodany : 254.02 g; : 56.53 g; Tłuszcz: 79.88 g; : 17.78 g; : 33.39 g; : 8.49 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.14 kcal; Białko: 122.66 g; Węglowodany : 281.7 g; : 66.96 g; Tłuszcz: 85.19 g; : 24.11 g; : 23.27 g; : 9.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL,), kasza jęczmienna 150 g (GLU,), pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos pieczeniowy 50 g (GLU, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: ptasie mleczko owocowe 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.84 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 279.48 g; : 64.41 g; Tłuszcz: 93 g; : 40.1 g; : 27.98 g; : 7.45 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.82 kcal; Białko: 107.62 g; Węglowodany : 275.56 g; : 82.56 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 37.49 g; : 20.33 g; : 7.71 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biala 80 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.47 kcal; Białko: 112.75 g; Węglowodany : 282.13 g; : 83.41 g; Tłuszcz: 69.89 g; : 27.15 g; : 21 g; : 8.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jablko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.32 kcal; Białko: 106.7 g; Węglowodany : 290.77 g; : 65.88 g; Tłuszcz: 78.81 g; : 34.84 g; : 30 g; : 8.49 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.5 kcal; Białko: 104.42 g; Węglowodany : 288.7 g; : 61.02 g; Tłuszcz: 86.12 g; : 38.22 g; : 30.85 g; : 7.46 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2055.84 kcal; Białko: 97.41 g; Węglowodany : 258.19 g; : 63.62 g; Tłuszcz: 82.71 g; : 35.98 g; : 26.32 g; : 5.95 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105.05 kcal; Białko: 109.9 g; Węglowodany : 249.42 g; : 54.56 g; Tłuszcz: 79.69 g; : 38.12 g; : 25.12 g; : 8.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u> ,), sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.12 kcal; Białko: 96.68 g; Węglowodany : 312.43 g; : 103.11 g; Tłuszcz: 78.46 g; : 36.8 g; : 25.5 g; : 6.88 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.69 kcal; Białko: 113.29 g; Węglowodany : 252.46 g; : 36.39 g; Tłuszcz: 100.71 g; : 25.52 g; : 19.63 g; : 9.21 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1346.11 kcal; Białko: 77.39 g; Węglowodany : 194.91 g; : 112.22 g; Tłuszcz: 32.8 g; : 11.81 g; : 20.47 g; : 2.4 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 734.99 kcal; Białko: 19.57 g; Węglowodany : 143.68 g; : 114 g; Tłuszcz: 12.96 g; : 6.52 g; : 17.9 g; : 1.02 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE), sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.62 kcal; Białko: 120.48 g; Węglowodany : 261.01 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 85.79 g; : 35.47 g; : 30.69 g; : 8.52 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (SEL), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.28 kcal; Białko: 114.22 g; Węglowodany : 265.97 g; : 58.41 g; Tłuszcz: 93.52 g; : 21.09 g; : 26.35 g; : 8.57 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka biala 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.41 kcal; Białko: 116.34 g; Węglowodany : 267.23 g; : 33.94 g; Tłuszcz: 90.66 g; : 34.03 g; : 19.31 g; : 8.51 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU), salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE), chleb baltonowski 60 g (GLU),	
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.14 kcal; Białko: 70.07 g; Węglowodany : 332.18 g; : 71.82 g; Tłuszcz: 83.07 g; : 42.46 g; : 28.6 g; : 7.05 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.77 kcal; Białko: 119.52 g; Węglowodany : 254.02 g; : 56.53 g; Tłuszcz: 79.88 g; : 17.78 g; : 33.39 g; : 8.49 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.14 kcal; Białko: 122.66 g; Węglowodany : 281.7 g; : 66.96 g; Tłuszcz: 85.19 g; : 24.11 g; : 23.27 g; : 9.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL,), kasza jęczmienna 150 g (GLU,), pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos pieczeniowy 50 g (GLU, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: ptasie mleczko owocowe 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.84 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 279.48 g; : 64.41 g; Tłuszcz: 93 g; : 40.1 g; : 27.98 g; : 7.45 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.82 kcal; Białko: 107.62 g; Węglowodany : 275.56 g; : 82.56 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 37.49 g; : 20.33 g; : 7.71 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biala 80 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.47 kcal; Białko: 112.75 g; Węglowodany : 282.13 g; : 83.41 g; Tłuszcz: 69.89 g; : 27.15 g; : 21 g; : 8.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jablko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.32 kcal; Białko: 106.7 g; Węglowodany : 290.77 g; : 65.88 g; Tłuszcz: 78.81 g; : 34.84 g; : 30 g; : 8.49 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.5 kcal; Białko: 104.42 g; Węglowodany : 288.7 g; : 61.02 g; Tłuszcz: 86.12 g; : 38.22 g; : 30.85 g; : 7.46 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2055.84 kcal; Białko: 97.41 g; Węglowodany : 258.19 g; : 63.62 g; Tłuszcz: 82.71 g; : 35.98 g; : 26.32 g; : 5.95 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105.05 kcal; Białko: 109.9 g; Węglowodany : 249.42 g; : 54.56 g; Tłuszcz: 79.69 g; : 38.12 g; : 25.12 g; : 8.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.12 kcal; Białko: 96.68 g; Węglowodany : 312.43 g; : 103.11 g; Tłuszcz: 78.46 g; : 36.8 g; : 25.5 g; : 6.88 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU,</u> <u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.69 kcal; Białko: 113.29 g; Węglowodany : 252.46 g; : 36.39 g; Tłuszcz: 100.71 g; : 25.52 g; : 19.63 g; : 9.21 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1346.11 kcal; Białko: 77.39 g; Węglowodany : 194.91 g; : 112.22 g; Tłuszcz: 32.8 g; : 11.81 g; : 20.47 g; : 2.4 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE), sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.62 kcal; Białko: 120.48 g; Węglowodany : 261.01 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 85.79 g; : 35.47 g; : 30.69 g; : 8.52 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (SEL), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.28 kcal; Białko: 114.22 g; Węglowodany : 265.97 g; : 58.41 g; Tłuszcz: 93.52 g; : 21.09 g; : 26.35 g; : 8.57 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.41 kcal; Białko: 116.34 g; Węglowodany : 267.23 g; : 33.94 g; Tłuszcz: 90.66 g; : 34.03 g; : 19.31 g; : 8.51 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE), chleb baltonowski 60 g (GLU),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.14 kcal; Białko: 70.07 g; Węglowodany : 332.18 g; : 71.82 g; Tłuszcz: 83.07 g; : 42.46 g; : 28.6 g; : 7.05 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata maslowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 100 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1729.53 kcal; Białko: 101.2 g; Węglowodany : 190.7 g; : 63.65 g; Tłuszcz: 65.98 g; : 26.2 g; : 16.24 g; : 6.98 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.77 kcal; Białko: 119.52 g; Węglowodany : 254.02 g; : 56.53 g; Tłuszcz: 79.88 g; : 17.78 g; : 33.39 g; : 8.49 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.14 kcal; Białko: 122.66 g; Węglowodany : 281.7 g; : 66.96 g; Tłuszcz: 85.19 g; : 24.11 g; : 23.27 g; : 9.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL,), kasza jęczmienna 150 g (GLU,), pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos pieczeniowy 50 g (GLU, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: ptasie mleczo owocowe 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.84 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 279.48 g; : 64.41 g; Tłuszcz: 93 g; : 40.1 g; : 27.98 g; : 7.45 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.82 kcal; Białko: 107.62 g; Węglowodany : 275.56 g; : 82.56 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 37.49 g; : 20.33 g; : 7.71 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biala 80 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.47 kcal; Białko: 112.75 g; Węglowodany : 282.13 g; : 83.41 g; Tłuszcz: 69.89 g; : 27.15 g; : 21 g; : 8.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 80 g , papryka 40 g ,	
II Śniadanie: jablko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.32 kcal; Białko: 106.7 g; Węglowodany : 290.77 g; : 65.88 g; Tłuszcz: 78.81 g; : 34.84 g; : 30 g; : 8.49 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.5 kcal; Białko: 104.42 g; Węglowodany : 288.7 g; : 61.02 g; Tłuszcz: 86.12 g; : 38.22 g; : 30.85 g; : 7.46 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 60 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2055.84 kcal; Białko: 97.41 g; Węglowodany : 258.19 g; : 63.62 g; Tłuszcz: 82.71 g; : 35.98 g; : 26.32 g; : 5.95 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105.05 kcal; Białko: 109.9 g; Węglowodany : 249.42 g; : 54.56 g; Tłuszcz: 79.69 g; : 38.12 g; : 25.12 g; : 8.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u> ,), sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.12 kcal; Białko: 96.68 g; Węglowodany : 312.43 g; : 103.11 g; Tłuszcz: 78.46 g; : 36.8 g; : 25.5 g; : 6.88 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.69 kcal; Białko: 113.29 g; Węglowodany : 252.46 g; : 36.39 g; Tłuszcz: 100.71 g; : 25.52 g; : 19.63 g; : 9.21 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1346.11 kcal; Białko: 77.39 g; Węglowodany : 194.91 g; : 112.22 g; Tłuszcz: 32.8 g; : 11.81 g; : 20.47 g; : 2.4 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 734.99 kcal; Białko: 19.57 g; Węglowodany : 143.68 g; : 114 g; Tłuszcz: 12.96 g; : 6.52 g; : 17.9 g; : 1.02 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.41 kcal; Białko: 116.34 g; Węglowodany : 267.23 g; : 33.94 g; Tłuszcz: 90.66 g; : 34.03 g; : 19.31 g; : 8.51 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.14 kcal; Białko: 122.66 g; Węglowodany : 281.7 g; : 66.96 g; Tłuszcz: 85.19 g; : 24.11 g; : 23.27 g; : 9.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL,), kasza jęczmienna 150 g (GLU,), pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos pieczeniowy 50 g (GLU, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: ptasie mleczko owocowe 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.84 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 279.48 g; : 64.41 g; Tłuszcz: 93 g; : 40.1 g; : 27.98 g; : 7.45 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.82 kcal; Białko: 107.62 g; Węglowodany : 275.56 g; : 82.56 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 37.49 g; : 20.33 g; : 7.71 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biala 80 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.47 kcal; Białko: 112.75 g; Węglowodany : 282.13 g; : 83.41 g; Tłuszcz: 69.89 g; : 27.15 g; : 21 g; : 8.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.5 kcal; Białko: 104.42 g; Węglowodany : 288.7 g; : 61.02 g; Tłuszcz: 86.12 g; : 38.22 g; : 30.85 g; : 7.46 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 400 g (<u>MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jablkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 734.99 kcal; Białko: 19.57 g; Węglowodany : 143.68 g; : 114 g; Tłuszcz: 12.96 g; : 6.52 g; : 17.9 g; : 1.02 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>), sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.62 kcal; Białko: 120.48 g; Węglowodany : 261.01 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 85.79 g; : 35.47 g; : 30.69 g; : 8.52 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.28 kcal; Białko: 114.22 g; Węglowodany : 265.97 g; : 58.41 g; Tłuszcz: 93.52 g; : 21.09 g; : 26.35 g; : 8.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.41 kcal; Białko: 116.34 g; Węglowodany : 267.23 g; : 33.94 g; Tłuszcz: 90.66 g; : 34.03 g; : 19.31 g; : 8.51 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU,), salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE,), chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.14 kcal; Białko: 70.07 g; Węglowodany : 332.18 g; : 71.82 g; Tłuszcz: 83.07 g; : 42.46 g; : 28.6 g; : 7.05 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (SEL,), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.77 kcal; Białko: 119.52 g; Węglowodany : 254.02 g; : 56.53 g; Tłuszcz: 79.88 g; : 17.78 g; : 33.39 g; : 8.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL,), kasza jęczmienna 150 g (GLU,), pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos pieczeniowy 50 g (GLU, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: ptasie mleczko owocowe 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.84 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 279.48 g; : 64.41 g; Tłuszcz: 93 g; : 40.1 g; : 27.98 g; : 7.45 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.82 kcal; Białko: 107.62 g; Węglowodany : 275.56 g; : 82.56 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 37.49 g; : 20.33 g; : 7.71 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biala 80 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.47 kcal; Białko: 112.75 g; Węglowodany : 282.13 g; : 83.41 g; Tłuszcz: 69.89 g; : 27.15 g; : 21 g; : 8.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jablko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.32 kcal; Białko: 106.7 g; Węglowodany : 290.77 g; : 65.88 g; Tłuszcz: 78.81 g; : 34.84 g; : 30 g; : 8.49 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.5 kcal; Białko: 104.42 g; Węglowodany : 288.7 g; : 61.02 g; Tłuszcz: 86.12 g; : 38.22 g; : 30.85 g; : 7.46 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2055.84 kcal; Białko: 97.41 g; Węglowodany : 258.19 g; : 63.62 g; Tłuszcz: 82.71 g; : 35.98 g; : 26.32 g; : 5.95 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105.05 kcal; Białko: 109.9 g; Węglowodany : 249.42 g; : 54.56 g; Tłuszcz: 79.69 g; : 38.12 g; : 25.12 g; : 8.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u> ,), sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.12 kcal; Białko: 96.68 g; Węglowodany : 312.43 g; : 103.11 g; Tłuszcz: 78.46 g; : 36.8 g; : 25.5 g; : 6.88 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.69 kcal; Białko: 113.29 g; Węglowodany : 252.46 g; : 36.39 g; Tłuszcz: 100.71 g; : 25.52 g; : 19.63 g; : 9.21 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1346.11 kcal; Białko: 77.39 g; Węglowodany : 194.91 g; : 112.22 g; Tłuszcz: 32.8 g; : 11.81 g; : 20.47 g; : 2.4 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Łątwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 734.99 kcal; Białko: 19.57 g; Węglowodany : 143.68 g; : 114 g; Tłuszcz: 12.96 g; : 6.52 g; : 17.9 g; : 1.02 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE), sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jablkiem 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.62 kcal; Białko: 120.48 g; Węglowodany : 261.01 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 85.79 g; : 35.47 g; : 30.69 g; : 8.52 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka biala 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.41 kcal; Białko: 116.34 g; Węglowodany : 267.23 g; : 33.94 g; Tłuszcz: 90.66 g; : 34.03 g; : 19.31 g; : 8.51 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU), salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE), chleb baltonowski 60 g (GLU),
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jablkiem 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.14 kcal; Białko: 70.07 g; Węglowodany : 332.18 g; : 71.82 g; Tłuszcz: 83.07 g; : 42.46 g; : 28.6 g; : 7.05 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (SEL), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.77 kcal; Białko: 119.52 g; Węglowodany : 254.02 g; : 56.53 g; Tłuszcz: 79.88 g; : 17.78 g; : 33.39 g; : 8.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.14 kcal; Białko: 122.66 g; Węglowodany : 281.7 g; : 66.96 g; Tłuszcz: 85.19 g; : 24.11 g; : 23.27 g; : 9.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL,), kasza jęczmienna 150 g (GLU,), pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos pieczeniowy 50 g (GLU, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: ptasie mleczo owocowe 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.84 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 279.48 g; : 64.41 g; Tłuszcz: 93 g; : 40.1 g; : 27.98 g; : 7.45 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.82 kcal; Białko: 107.62 g; Węglowodany : 275.56 g; : 82.56 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 37.49 g; : 20.33 g; : 7.71 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biala 80 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.47 kcal; Białko: 112.75 g; Węglowodany : 282.13 g; : 83.41 g; Tłuszcz: 69.89 g; : 27.15 g; : 21 g; : 8.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u> ,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u> ,), sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.5 kcal; Białko: 104.42 g; Węglowodany : 288.7 g; : 61.02 g; Tłuszcz: 86.12 g; : 38.22 g; : 30.85 g; : 7.46 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryzowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka biala 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.69 kcal; Białko: 113.29 g; Węglowodany : 252.46 g; : 36.39 g; Tłuszcz: 100.71 g; : 25.52 g; : 19.63 g; : 9.21 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1346.11 kcal; Białko: 77.39 g; Węglowodany : 194.91 g; : 112.22 g; Tłuszcz: 32.8 g; : 11.81 g; : 20.47 g; : 2.4 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 734.99 kcal; Białko: 19.57 g; Węglowodany : 143.68 g; : 114 g; Tłuszcz: 12.96 g; : 6.52 g; : 17.9 g; : 1.02 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.41 kcal; Białko: 116.34 g; Węglowodany : 267.23 g; : 33.94 g; Tłuszcz: 90.66 g; : 34.03 g; : 19.31 g; : 8.51 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE,) , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.14 kcal; Białko: 70.07 g; Węglowodany : 332.18 g; : 71.82 g; Tłuszcz: 83.07 g; : 42.46 g; : 28.6 g; : 7.05 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb bałtonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL,), kasza jęczmienna 150 g (GLU,), pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos pieczeniowy 50 g (GLU, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb bałtonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: ptasie mleczko owocowe 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.84 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 279.48 g; : 64.41 g; Tłuszcz: 93 g; : 40.1 g; : 27.98 g; : 7.45 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.82 kcal; Białko: 107.62 g; Węglowodany : 275.56 g; : 82.56 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 37.49 g; : 20.33 g; : 7.71 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 50 g , sałata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.47 kcal; Białko: 112.75 g; Węglowodany : 282.13 g; : 83.41 g; Tłuszcz: 69.89 g; : 27.15 g; : 21 g; : 8.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.5 kcal; Białko: 104.42 g; Węglowodany : 288.7 g; : 61.02 g; Tłuszcz: 86.12 g; : 38.22 g; : 30.85 g; : 7.46 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105.05 kcal; Białko: 109.9 g; Węglowodany : 249.42 g; : 54.56 g; Tłuszcz: 79.69 g; : 38.12 g; : 25.12 g; : 8.91 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.12 kcal; Białko: 96.68 g; Węglowodany : 312.43 g; : 103.11 g; Tłuszcz: 78.46 g; : 36.8 g; : 25.5 g; : 6.88 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE), sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.62 kcal; Białko: 120.48 g; Węglowodany : 261.01 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 85.79 g; : 35.47 g; : 30.69 g; : 8.52 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (SEL), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.28 kcal; Białko: 114.22 g; Węglowodany : 265.97 g; : 58.41 g; Tłuszcz: 93.52 g; : 21.09 g; : 26.35 g; : 8.57 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.41 kcal; Białko: 116.34 g; Węglowodany : 267.23 g; : 33.94 g; Tłuszcz: 90.66 g; : 34.03 g; : 19.31 g; : 8.51 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE), chleb baltonowski 60 g (GLU),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.14 kcal; Białko: 70.07 g; Węglowodany : 332.18 g; : 71.82 g; Tłuszcz: 83.07 g; : 42.46 g; : 28.6 g; : 7.05 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 150 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 100 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1729.53 kcal; Białko: 101.2 g; Węglowodany : 190.7 g; : 63.65 g; Tłuszcz: 65.98 g; : 26.2 g; : 16.24 g; : 6.98 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami bm/bg 350 g (SEL,), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.77 kcal; Białko: 119.52 g; Węglowodany : 254.02 g; : 56.53 g; Tłuszcz: 79.88 g; : 17.78 g; : 33.39 g; : 8.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL,), kasza jęczmienna 150 g (GLU,), pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos pieczeniowy 50 g (GLU, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: ptasie mleczo owocowe 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.84 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 279.48 g; : 64.41 g; Tłuszcz: 93 g; : 40.1 g; : 27.98 g; : 7.45 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.82 kcal; Białko: 107.62 g; Węglowodany : 275.56 g; : 82.56 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 37.49 g; : 20.33 g; : 7.71 g;

niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biala 80 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.47 kcal; Białko: 112.75 g; Węglowodany : 282.13 g; : 83.41 g; Tłuszcz: 69.89 g; : 27.15 g; : 21 g; : 8.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.5 kcal; Białko: 104.42 g; Węglowodany : 288.7 g; : 61.02 g; Tłuszcz: 86.12 g; : 38.22 g; : 30.85 g; : 7.46 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 734.99 kcal; Białko: 19.57 g; Węglowodany : 143.68 g; : 114 g; Tłuszcz: 12.96 g; : 6.52 g; : 17.9 g; : 1.02 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.41 kcal; Białko: 116.34 g; Węglowodany : 267.23 g; : 33.94 g; Tłuszcz: 90.66 g; : 34.03 g; : 19.31 g; : 8.51 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU,</u>), salata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE,</u>), sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),	
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.14 kcal; Białko: 70.07 g; Węglowodany : 332.18 g; : 71.82 g; Tłuszcz: 83.07 g; : 42.46 g; : 28.6 g; : 7.05 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 150 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 100 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1729.53 kcal; Białko: 101.2 g; Węglowodany : 190.7 g; : 63.65 g; Tłuszcz: 65.98 g; : 26.2 g; : 16.24 g; : 6.98 g;

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 200 g , pieczeń wieprzowa z szynki 120 g , sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,), sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: panacotta z prażonym jabłkiem 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.14 kcal; Białko: 122.66 g; Węglowodany : 281.7 g; : 66.96 g; Tłuszcz: 85.19 g; : 24.11 g; : 23.27 g; : 9.38 g;