

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 350 g (GLU, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pierś z kurczaka w panierce 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.58 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 301.85 g; : 29.22 g; Tłuszcz: 76.67 g; : 30.01 g; : 31.54 g; : 7.11 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.43 kcal; Białko: 99.45 g; Węglowodany : 268.93 g; : 38.33 g; Tłuszcz: 76.87 g; : 31.46 g; : 32.02 g; : 8.42 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2007.07 kcal; Białko: 94.99 g; Węglowodany : 290.96 g; : 40.66 g; Tłuszcz: 59.17 g; : 19.94 g; : 34.22 g; : 7.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.52 kcal; Białko: 85.17 g; Węglowodany : 294.88 g; : 40.09 g; Tłuszcz: 74.88 g; : 30.58 g; : 37.58 g; : 7.32 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.52 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 280.81 g; : 31.17 g; Tłuszcz: 69.72 g; : 30 g; : 34.91 g; : 7.09 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1775.04 kcal; Białko: 78.28 g; Węglowodany : 225.41 g; : 34.8 g; Tłuszcz: 68.73 g; : 29.79 g; : 29.33 g; : 6.31 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2121.33 kcal; Białko: 103.89 g; Węglowodany : 264.53 g; : 45.37 g; Tłuszcz: 79.3 g; : 32.9 g; : 33.26 g; : 8.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.55 kcal; Białko: 72.14 g; Węglowodany : 346.25 g; : 90.83 g; Tłuszcz: 66.99 g; : 28.75 g; : 35.72 g; : 5.82 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2328.67 kcal; Białko: 112.42 g; Węglowodany : 278.05 g; : 44.86 g; Tłuszcz: 91.38 g; : 19.54 g; : 27.85 g; : 8.45 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1409.58 kcal; Białko: 56.48 g; Węglowodany : 207.19 g; : 76.44 g; Tłuszcz: 46.14 g; : 10.74 g; : 30.82 g; : 2.35 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.83 kcal; Białko: 91.2 g; Węglowodany : 248.1 g; : 35.32 g; Tłuszcz: 70.99 g; : 30.34 g; : 38.83 g; : 7.44 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.28 kcal; Białko: 95.36 g; Węglowodany : 276.13 g; : 37.76 g; Tłuszcz: 87.07 g; : 19.98 g; : 33.31 g; : 8.34 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.18 kcal; Białko: 103.49 g; Węglowodany : 302.26 g; : 46.25 g; Tłuszcz: 98.29 g; : 21.2 g; : 30.62 g; : 8.59 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.67 kcal; Białko: 48.16 g; Węglowodany : 364.76 g; : 82.82 g; Tłuszcz: 77.08 g; : 29.14 g; : 42.44 g; : 4.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1731.47 kcal; Białko: 76.97 g; Węglowodany : 255.69 g; : 51.39 g; Tłuszcz: 50.92 g; : 18.25 g; : 28.61 g; : 5.97 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2157.32 kcal; Białko: 99.47 g; Węglowodany : 298.36 g; : 69.22 g; Tłuszcz: 71.58 g; : 16.4 g; : 40.04 g; : 8.25 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.35 kcal; Białko: 101.6 g; Węglowodany : 339.34 g; : 89.08 g; Tłuszcz: 55.55 g; : 19.96 g; : 32.75 g; : 8.7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 350 g (GLU, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pierś z kurczaka w panierce 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.58 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 301.85 g; : 29.22 g; Tłuszcz: 76.67 g; : 30.01 g; : 31.54 g; : 7.11 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.43 kcal; Białko: 99.45 g; Węglowodany : 268.93 g; : 38.33 g; Tłuszcz: 76.87 g; : 31.46 g; : 32.02 g; : 8.42 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2007.07 kcal; Białko: 94.99 g; Węglowodany : 290.96 g; : 40.66 g; Tłuszcz: 59.17 g; : 19.94 g; : 34.22 g; : 7.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.52 kcal; Białko: 85.17 g; Węglowodany : 294.88 g; : 40.09 g; Tłuszcz: 74.88 g; : 30.58 g; : 37.58 g; : 7.32 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.52 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 280.81 g; : 31.17 g; Tłuszcz: 69.72 g; : 30 g; : 34.91 g; : 7.09 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1775.04 kcal; Białko: 78.28 g; Węglowodany : 225.41 g; : 34.8 g; Tłuszcz: 68.73 g; : 29.79 g; : 29.33 g; : 6.31 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2121.33 kcal; Białko: 103.89 g; Węglowodany : 264.53 g; : 45.37 g; Tłuszcz: 79.3 g; : 32.9 g; : 33.26 g; : 8.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL,</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.55 kcal; Białko: 72.14 g; Węglowodany : 346.25 g; : 90.83 g; Tłuszcz: 66.99 g; : 28.75 g; : 35.72 g; : 5.82 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2328.67 kcal; Białko: 112.42 g; Węglowodany : 278.05 g; : 44.86 g; Tłuszcz: 91.38 g; : 19.54 g; : 27.85 g; : 8.45 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL,</u>), dynia gotowana 150 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1409.58 kcal; Białko: 56.48 g; Węglowodany : 207.19 g; : 76.44 g; Tłuszcz: 46.14 g; : 10.74 g; : 30.82 g; : 2.35 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.83 kcal; Białko: 91.2 g; Węglowodany : 248.1 g; : 35.32 g; Tłuszcz: 70.99 g; : 30.34 g; : 38.83 g; : 7.44 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.28 kcal; Białko: 95.36 g; Węglowodany : 276.13 g; : 37.76 g; Tłuszcz: 87.07 g; : 19.98 g; : 33.31 g; : 8.34 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.18 kcal; Białko: 103.49 g; Węglowodany : 302.26 g; : 46.25 g; Tłuszcz: 98.29 g; : 21.2 g; : 30.62 g; : 8.59 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.67 kcal; Białko: 48.16 g; Węglowodany : 364.76 g; : 82.82 g; Tłuszcz: 77.08 g; : 29.14 g; : 42.44 g; : 4.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1731.47 kcal; Białko: 76.97 g; Węglowodany : 255.69 g; : 51.39 g; Tłuszcz: 50.92 g; : 18.25 g; : 28.61 g; : 5.97 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2157.32 kcal; Białko: 99.47 g; Węglowodany : 298.36 g; : 69.22 g; Tłuszcz: 71.58 g; : 16.4 g; : 40.04 g; : 8.25 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.35 kcal; Białko: 101.6 g; Węglowodany : 339.34 g; : 89.08 g; Tłuszcz: 55.55 g; : 19.96 g; : 32.75 g; : 8.7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 350 g (GLU, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pierś z kurczaka w panierce 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.58 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 301.85 g; : 29.22 g; Tłuszcz: 76.67 g; : 30.01 g; : 31.54 g; : 7.11 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.43 kcal; Białko: 99.45 g; Węglowodany : 268.93 g; : 38.33 g; Tłuszcz: 76.87 g; : 31.46 g; : 32.02 g; : 8.42 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2007.07 kcal; Białko: 94.99 g; Węglowodany : 290.96 g; : 40.66 g; Tłuszcz: 59.17 g; : 19.94 g; : 34.22 g; : 7.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.52 kcal; Białko: 85.17 g; Węglowodany : 294.88 g; : 40.09 g; Tłuszcz: 74.88 g; : 30.58 g; : 37.58 g; : 7.32 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.52 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 280.81 g; : 31.17 g; Tłuszcz: 69.72 g; : 30 g; : 34.91 g; : 7.09 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1775.04 kcal; Białko: 78.28 g; Węglowodany : 225.41 g; : 34.8 g; Tłuszcz: 68.73 g; : 29.79 g; : 29.33 g; : 6.31 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2121.33 kcal; Białko: 103.89 g; Węglowodany : 264.53 g; : 45.37 g; Tłuszcz: 79.3 g; : 32.9 g; : 33.26 g; : 8.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.55 kcal; Białko: 72.14 g; Węglowodany : 346.25 g; : 90.83 g; Tłuszcz: 66.99 g; : 28.75 g; : 35.72 g; : 5.82 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2328.67 kcal; Białko: 112.42 g; Węglowodany : 278.05 g; : 44.86 g; Tłuszcz: 91.38 g; : 19.54 g; : 27.85 g; : 8.45 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1409.58 kcal; Białko: 56.48 g; Węglowodany : 207.19 g; : 76.44 g; Tłuszcz: 46.14 g; : 10.74 g; : 30.82 g; : 2.35 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.83 kcal; Białko: 91.2 g; Węglowodany : 248.1 g; : 35.32 g; Tłuszcz: 70.99 g; : 30.34 g; : 38.83 g; : 7.44 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.28 kcal; Białko: 95.36 g; Węglowodany : 276.13 g; : 37.76 g; Tłuszcz: 87.07 g; : 19.98 g; : 33.31 g; : 8.34 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.18 kcal; Białko: 103.49 g; Węglowodany : 302.26 g; : 46.25 g; Tłuszcz: 98.29 g; : 21.2 g; : 30.62 g; : 8.59 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.67 kcal; Białko: 48.16 g; Węglowodany : 364.76 g; : 82.82 g; Tłuszcz: 77.08 g; : 29.14 g; : 42.44 g; : 4.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1731.47 kcal; Białko: 76.97 g; Węglowodany : 255.69 g; : 51.39 g; Tłuszcz: 50.92 g; : 18.25 g; : 28.61 g; : 5.97 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2157.32 kcal; Białko: 99.47 g; Węglowodany : 298.36 g; : 69.22 g; Tłuszcz: 71.58 g; : 16.4 g; : 40.04 g; : 8.25 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.35 kcal; Białko: 101.6 g; Węglowodany : 339.34 g; : 89.08 g; Tłuszcz: 55.55 g; : 19.96 g; : 32.75 g; : 8.7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 350 g (GLU, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pierś z kurczaka w panierce 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.58 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 301.85 g; : 29.22 g; Tłuszcz: 76.67 g; : 30.01 g; : 31.54 g; : 7.11 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.43 kcal; Białko: 99.45 g; Węglowodany : 268.93 g; : 38.33 g; Tłuszcz: 76.87 g; : 31.46 g; : 32.02 g; : 8.42 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2007.07 kcal; Białko: 94.99 g; Węglowodany : 290.96 g; : 40.66 g; Tłuszcz: 59.17 g; : 19.94 g; : 34.22 g; : 7.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.52 kcal; Białko: 85.17 g; Węglowodany : 294.88 g; : 40.09 g; Tłuszcz: 74.88 g; : 30.58 g; : 37.58 g; : 7.32 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.52 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 280.81 g; : 31.17 g; Tłuszcz: 69.72 g; : 30 g; : 34.91 g; : 7.09 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1775.04 kcal; Białko: 78.28 g; Węglowodany : 225.41 g; : 34.8 g; Tłuszcz: 68.73 g; : 29.79 g; : 29.33 g; : 6.31 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2121.33 kcal; Białko: 103.89 g; Węglowodany : 264.53 g; : 45.37 g; Tłuszcz: 79.3 g; : 32.9 g; : 33.26 g; : 8.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.55 kcal; Białko: 72.14 g; Węglowodany : 346.25 g; : 90.83 g; Tłuszcz: 66.99 g; : 28.75 g; : 35.72 g; : 5.82 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2328.67 kcal; Białko: 112.42 g; Węglowodany : 278.05 g; : 44.86 g; Tłuszcz: 91.38 g; : 19.54 g; : 27.85 g; : 8.45 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1409.58 kcal; Białko: 56.48 g; Węglowodany : 207.19 g; : 76.44 g; Tłuszcz: 46.14 g; : 10.74 g; : 30.82 g; : 2.35 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.83 kcal; Białko: 91.2 g; Węglowodany : 248.1 g; : 35.32 g; Tłuszcz: 70.99 g; : 30.34 g; : 38.83 g; : 7.44 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.28 kcal; Białko: 95.36 g; Węglowodany : 276.13 g; : 37.76 g; Tłuszcz: 87.07 g; : 19.98 g; : 33.31 g; : 8.34 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.18 kcal; Białko: 103.49 g; Węglowodany : 302.26 g; : 46.25 g; Tłuszcz: 98.29 g; : 21.2 g; : 30.62 g; : 8.59 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.67 kcal; Białko: 48.16 g; Węglowodany : 364.76 g; : 82.82 g; Tłuszcz: 77.08 g; : 29.14 g; : 42.44 g; : 4.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1731.47 kcal; Białko: 76.97 g; Węglowodany : 255.69 g; : 51.39 g; Tłuszcz: 50.92 g; : 18.25 g; : 28.61 g; : 5.97 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2157.32 kcal; Białko: 99.47 g; Węglowodany : 298.36 g; : 69.22 g; Tłuszcz: 71.58 g; : 16.4 g; : 40.04 g; : 8.25 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.35 kcal; Białko: 101.6 g; Węglowodany : 339.34 g; : 89.08 g; Tłuszcz: 55.55 g; : 19.96 g; : 32.75 g; : 8.7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 350 g (GLU, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pierś z kurczaka w panierce 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.58 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 301.85 g; : 29.22 g; Tłuszcz: 76.67 g; : 30.01 g; : 31.54 g; : 7.11 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.43 kcal; Białko: 99.45 g; Węglowodany : 268.93 g; : 38.33 g; Tłuszcz: 76.87 g; : 31.46 g; : 32.02 g; : 8.42 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2007.07 kcal; Białko: 94.99 g; Węglowodany : 290.96 g; : 40.66 g; Tłuszcz: 59.17 g; : 19.94 g; : 34.22 g; : 7.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.52 kcal; Białko: 85.17 g; Węglowodany : 294.88 g; : 40.09 g; Tłuszcz: 74.88 g; : 30.58 g; : 37.58 g; : 7.32 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.52 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 280.81 g; : 31.17 g; Tłuszcz: 69.72 g; : 30 g; : 34.91 g; : 7.09 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1775.04 kcal; Białko: 78.28 g; Węglowodany : 225.41 g; : 34.8 g; Tłuszcz: 68.73 g; : 29.79 g; : 29.33 g; : 6.31 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2121.33 kcal; Białko: 103.89 g; Węglowodany : 264.53 g; : 45.37 g; Tłuszcz: 79.3 g; : 32.9 g; : 33.26 g; : 8.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.55 kcal; Białko: 72.14 g; Węglowodany : 346.25 g; : 90.83 g; Tłuszcz: 66.99 g; : 28.75 g; : 35.72 g; : 5.82 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2328.67 kcal; Białko: 112.42 g; Węglowodany : 278.05 g; : 44.86 g; Tłuszcz: 91.38 g; : 19.54 g; : 27.85 g; : 8.45 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1409.58 kcal; Białko: 56.48 g; Węglowodany : 207.19 g; : 76.44 g; Tłuszcz: 46.14 g; : 10.74 g; : 30.82 g; : 2.35 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.83 kcal; Białko: 91.2 g; Węglowodany : 248.1 g; : 35.32 g; Tłuszcz: 70.99 g; : 30.34 g; : 38.83 g; : 7.44 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.28 kcal; Białko: 95.36 g; Węglowodany : 276.13 g; : 37.76 g; Tłuszcz: 87.07 g; : 19.98 g; : 33.31 g; : 8.34 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.18 kcal; Białko: 103.49 g; Węglowodany : 302.26 g; : 46.25 g; Tłuszcz: 98.29 g; : 21.2 g; : 30.62 g; : 8.59 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.67 kcal; Białko: 48.16 g; Węglowodany : 364.76 g; : 82.82 g; Tłuszcz: 77.08 g; : 29.14 g; : 42.44 g; : 4.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1731.47 kcal; Białko: 76.97 g; Węglowodany : 255.69 g; : 51.39 g; Tłuszcz: 50.92 g; : 18.25 g; : 28.61 g; : 5.97 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2157.32 kcal; Białko: 99.47 g; Węglowodany : 298.36 g; : 69.22 g; Tłuszcz: 71.58 g; : 16.4 g; : 40.04 g; : 8.25 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.35 kcal; Białko: 101.6 g; Węglowodany : 339.34 g; : 89.08 g; Tłuszcz: 55.55 g; : 19.96 g; : 32.75 g; : 8.7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 350 g (GLU, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pierś z kurczaka w panierce 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.58 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 301.85 g; : 29.22 g; Tłuszcz: 76.67 g; : 30.01 g; : 31.54 g; : 7.11 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.43 kcal; Białko: 99.45 g; Węglowodany : 268.93 g; : 38.33 g; Tłuszcz: 76.87 g; : 31.46 g; : 32.02 g; : 8.42 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2007.07 kcal; Białko: 94.99 g; Węglowodany : 290.96 g; : 40.66 g; Tłuszcz: 59.17 g; : 19.94 g; : 34.22 g; : 7.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.52 kcal; Białko: 85.17 g; Węglowodany : 294.88 g; : 40.09 g; Tłuszcz: 74.88 g; : 30.58 g; : 37.58 g; : 7.32 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.52 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 280.81 g; : 31.17 g; Tłuszcz: 69.72 g; : 30 g; : 34.91 g; : 7.09 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1775.04 kcal; Białko: 78.28 g; Węglowodany : 225.41 g; : 34.8 g; Tłuszcz: 68.73 g; : 29.79 g; : 29.33 g; : 6.31 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2121.33 kcal; Białko: 103.89 g; Węglowodany : 264.53 g; : 45.37 g; Tłuszcz: 79.3 g; : 32.9 g; : 33.26 g; : 8.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.55 kcal; Białko: 72.14 g; Węglowodany : 346.25 g; : 90.83 g; Tłuszcz: 66.99 g; : 28.75 g; : 35.72 g; : 5.82 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2328.67 kcal; Białko: 112.42 g; Węglowodany : 278.05 g; : 44.86 g; Tłuszcz: 91.38 g; : 19.54 g; : 27.85 g; : 8.45 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1409.58 kcal; Białko: 56.48 g; Węglowodany : 207.19 g; : 76.44 g; Tłuszcz: 46.14 g; : 10.74 g; : 30.82 g; : 2.35 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.83 kcal; Białko: 91.2 g; Węglowodany : 248.1 g; : 35.32 g; Tłuszcz: 70.99 g; : 30.34 g; : 38.83 g; : 7.44 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.28 kcal; Białko: 95.36 g; Węglowodany : 276.13 g; : 37.76 g; Tłuszcz: 87.07 g; : 19.98 g; : 33.31 g; : 8.34 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.18 kcal; Białko: 103.49 g; Węglowodany : 302.26 g; : 46.25 g; Tłuszcz: 98.29 g; : 21.2 g; : 30.62 g; : 8.59 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.67 kcal; Białko: 48.16 g; Węglowodany : 364.76 g; : 82.82 g; Tłuszcz: 77.08 g; : 29.14 g; : 42.44 g; : 4.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2157.32 kcal; Białko: 99.47 g; Węglowodany : 298.36 g; : 69.22 g; Tłuszcz: 71.58 g; : 16.4 g; : 40.04 g; : 8.25 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.35 kcal; Białko: 101.6 g; Węglowodany : 339.34 g; : 89.08 g; Tłuszcz: 55.55 g; : 19.96 g; : 32.75 g; : 8.7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 350 g (GLU, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pierś z kurczaka w panierce 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.58 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 301.85 g; : 29.22 g; Tłuszcz: 76.67 g; : 30.01 g; : 31.54 g; : 7.11 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.43 kcal; Białko: 99.45 g; Węglowodany : 268.93 g; : 38.33 g; Tłuszcz: 76.87 g; : 31.46 g; : 32.02 g; : 8.42 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2007.07 kcal; Białko: 94.99 g; Węglowodany : 290.96 g; : 40.66 g; Tłuszcz: 59.17 g; : 19.94 g; : 34.22 g; : 7.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.52 kcal; Białko: 85.17 g; Węglowodany : 294.88 g; : 40.09 g; Tłuszcz: 74.88 g; : 30.58 g; : 37.58 g; : 7.32 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.52 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 280.81 g; : 31.17 g; Tłuszcz: 69.72 g; : 30 g; : 34.91 g; : 7.09 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1775.04 kcal; Białko: 78.28 g; Węglowodany : 225.41 g; : 34.8 g; Tłuszcz: 68.73 g; : 29.79 g; : 29.33 g; : 6.31 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2121.33 kcal; Białko: 103.89 g; Węglowodany : 264.53 g; : 45.37 g; Tłuszcz: 79.3 g; : 32.9 g; : 33.26 g; : 8.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.55 kcal; Białko: 72.14 g; Węglowodany : 346.25 g; : 90.83 g; Tłuszcz: 66.99 g; : 28.75 g; : 35.72 g; : 5.82 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2328.67 kcal; Białko: 112.42 g; Węglowodany : 278.05 g; : 44.86 g; Tłuszcz: 91.38 g; : 19.54 g; : 27.85 g; : 8.45 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1409.58 kcal; Białko: 56.48 g; Węglowodany : 207.19 g; : 76.44 g; Tłuszcz: 46.14 g; : 10.74 g; : 30.82 g; : 2.35 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.83 kcal; Białko: 91.2 g; Węglowodany : 248.1 g; : 35.32 g; Tłuszcz: 70.99 g; : 30.34 g; : 38.83 g; : 7.44 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.28 kcal; Białko: 95.36 g; Węglowodany : 276.13 g; : 37.76 g; Tłuszcz: 87.07 g; : 19.98 g; : 33.31 g; : 8.34 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.18 kcal; Białko: 103.49 g; Węglowodany : 302.26 g; : 46.25 g; Tłuszcz: 98.29 g; : 21.2 g; : 30.62 g; : 8.59 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.67 kcal; Białko: 48.16 g; Węglowodany : 364.76 g; : 82.82 g; Tłuszcz: 77.08 g; : 29.14 g; : 42.44 g; : 4.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2157.32 kcal; Białko: 99.47 g; Węglowodany : 298.36 g; : 69.22 g; Tłuszcz: 71.58 g; : 16.4 g; : 40.04 g; : 8.25 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.35 kcal; Białko: 101.6 g; Węglowodany : 339.34 g; : 89.08 g; Tłuszcz: 55.55 g; : 19.96 g; : 32.75 g; : 8.7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 350 g (GLU, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pierś z kurczaka w panierce 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.58 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 301.85 g; : 29.22 g; Tłuszcz: 76.67 g; : 30.01 g; : 31.54 g; : 7.11 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.43 kcal; Białko: 99.45 g; Węglowodany : 268.93 g; : 38.33 g; Tłuszcz: 76.87 g; : 31.46 g; : 32.02 g; : 8.42 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2007.07 kcal; Białko: 94.99 g; Węglowodany : 290.96 g; : 40.66 g; Tłuszcz: 59.17 g; : 19.94 g; : 34.22 g; : 7.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.52 kcal; Białko: 85.17 g; Węglowodany : 294.88 g; : 40.09 g; Tłuszcz: 74.88 g; : 30.58 g; : 37.58 g; : 7.32 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.52 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 280.81 g; : 31.17 g; Tłuszcz: 69.72 g; : 30 g; : 34.91 g; : 7.09 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1775.04 kcal; Białko: 78.28 g; Węglowodany : 225.41 g; : 34.8 g; Tłuszcz: 68.73 g; : 29.79 g; : 29.33 g; : 6.31 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2121.33 kcal; Białko: 103.89 g; Węglowodany : 264.53 g; : 45.37 g; Tłuszcz: 79.3 g; : 32.9 g; : 33.26 g; : 8.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL,</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.55 kcal; Białko: 72.14 g; Węglowodany : 346.25 g; : 90.83 g; Tłuszcz: 66.99 g; : 28.75 g; : 35.72 g; : 5.82 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2328.67 kcal; Białko: 112.42 g; Węglowodany : 278.05 g; : 44.86 g; Tłuszcz: 91.38 g; : 19.54 g; : 27.85 g; : 8.45 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL,</u>), dynia gotowana 150 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1409.58 kcal; Białko: 56.48 g; Węglowodany : 207.19 g; : 76.44 g; Tłuszcz: 46.14 g; : 10.74 g; : 30.82 g; : 2.35 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.83 kcal; Białko: 91.2 g; Węglowodany : 248.1 g; : 35.32 g; Tłuszcz: 70.99 g; : 30.34 g; : 38.83 g; : 7.44 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.28 kcal; Białko: 95.36 g; Węglowodany : 276.13 g; : 37.76 g; Tłuszcz: 87.07 g; : 19.98 g; : 33.31 g; : 8.34 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.18 kcal; Białko: 103.49 g; Węglowodany : 302.26 g; : 46.25 g; Tłuszcz: 98.29 g; : 21.2 g; : 30.62 g; : 8.59 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.67 kcal; Białko: 48.16 g; Węglowodany : 364.76 g; : 82.82 g; Tłuszcz: 77.08 g; : 29.14 g; : 42.44 g; : 4.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1731.47 kcal; Białko: 76.97 g; Węglowodany : 255.69 g; : 51.39 g; Tłuszcz: 50.92 g; : 18.25 g; : 28.61 g; : 5.97 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2157.32 kcal; Białko: 99.47 g; Węglowodany : 298.36 g; : 69.22 g; Tłuszcz: 71.58 g; : 16.4 g; : 40.04 g; : 8.25 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.35 kcal; Białko: 101.6 g; Węglowodany : 339.34 g; : 89.08 g; Tłuszcz: 55.55 g; : 19.96 g; : 32.75 g; : 8.7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 350 g (GLU, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pierś z kurczaka w panierce 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.58 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 301.85 g; : 29.22 g; Tłuszcz: 76.67 g; : 30.01 g; : 31.54 g; : 7.11 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.43 kcal; Białko: 99.45 g; Węglowodany : 268.93 g; : 38.33 g; Tłuszcz: 76.87 g; : 31.46 g; : 32.02 g; : 8.42 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2007.07 kcal; Białko: 94.99 g; Węglowodany : 290.96 g; : 40.66 g; Tłuszcz: 59.17 g; : 19.94 g; : 34.22 g; : 7.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łątwostrawne 150 g (<u>SEL,</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.52 kcal; Białko: 85.17 g; Węglowodany : 294.88 g; : 40.09 g; Tłuszcz: 74.88 g; : 30.58 g; : 37.58 g; : 7.32 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łątwostrawne 150 g (<u>SEL,</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.52 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 280.81 g; : 31.17 g; Tłuszcz: 69.72 g; : 30 g; : 34.91 g; : 7.09 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kurczak w potrawce łątwostrawne 150 g (<u>SEL,</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1775.04 kcal; Białko: 78.28 g; Węglowodany : 225.41 g; : 34.8 g; Tłuszcz: 68.73 g; : 29.79 g; : 29.33 g; : 6.31 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łątwostrawne 150 g (<u>SEL,</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2121.33 kcal; Białko: 103.89 g; Węglowodany : 264.53 g; : 45.37 g; Tłuszcz: 79.3 g; : 32.9 g; : 33.26 g; : 8.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.55 kcal; Białko: 72.14 g; Węglowodany : 346.25 g; : 90.83 g; Tłuszcz: 66.99 g; : 28.75 g; : 35.72 g; : 5.82 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2328.67 kcal; Białko: 112.42 g; Węglowodany : 278.05 g; : 44.86 g; Tłuszcz: 91.38 g; : 19.54 g; : 27.85 g; : 8.45 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1409.58 kcal; Białko: 56.48 g; Węglowodany : 207.19 g; : 76.44 g; Tłuszcz: 46.14 g; : 10.74 g; : 30.82 g; : 2.35 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.18 kcal; Białko: 103.49 g; Węglowodany : 302.26 g; : 46.25 g; Tłuszcz: 98.29 g; : 21.2 g; : 30.62 g; : 8.59 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.35 kcal; Białko: 101.6 g; Węglowodany : 339.34 g; : 89.08 g; Tłuszcz: 55.55 g; : 19.96 g; : 32.75 g; : 8.7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 350 g (GLU, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pierś z kurczaka w panierce 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.58 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 301.85 g; : 29.22 g; Tłuszcz: 76.67 g; : 30.01 g; : 31.54 g; : 7.11 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.43 kcal; Białko: 99.45 g; Węglowodany : 268.93 g; : 38.33 g; Tłuszcz: 76.87 g; : 31.46 g; : 32.02 g; : 8.42 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2007.07 kcal; Białko: 94.99 g; Węglowodany : 290.96 g; : 40.66 g; Tłuszcz: 59.17 g; : 19.94 g; : 34.22 g; : 7.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.52 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 280.81 g; : 31.17 g; Tłuszcz: 69.72 g; : 30 g; : 34.91 g; : 7.09 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.83 kcal; Białko: 91.2 g; Węglowodany : 248.1 g; : 35.32 g; Tłuszcz: 70.99 g; : 30.34 g; : 38.83 g; : 7.44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL,</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.28 kcal; Białko: 95.36 g; Węglowodany : 276.13 g; : 37.76 g; Tłuszcz: 87.07 g; : 19.98 g; : 33.31 g; : 8.34 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL,</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.18 kcal; Białko: 103.49 g; Węglowodany : 302.26 g; : 46.25 g; Tłuszcz: 98.29 g; : 21.2 g; : 30.62 g; : 8.59 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krostki z kapusty modrej 120 g (<u>GLU,</u>), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.67 kcal; Białko: 48.16 g; Węglowodany : 364.76 g; : 82.82 g; Tłuszcz: 77.08 g; : 29.14 g; : 42.44 g; : 4.82 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL,</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2157.32 kcal; Białko: 99.47 g; Węglowodany : 298.36 g; : 69.22 g; Tłuszcz: 71.58 g; : 16.4 g; : 40.04 g; : 8.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 350 g (GLU, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pierś z kurczaka w panierce 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.58 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 301.85 g; : 29.22 g; Tłuszcz: 76.67 g; : 30.01 g; : 31.54 g; : 7.11 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.43 kcal; Białko: 99.45 g; Węglowodany : 268.93 g; : 38.33 g; Tłuszcz: 76.87 g; : 31.46 g; : 32.02 g; : 8.42 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2007.07 kcal; Białko: 94.99 g; Węglowodany : 290.96 g; : 40.66 g; Tłuszcz: 59.17 g; : 19.94 g; : 34.22 g; : 7.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.52 kcal; Białko: 85.17 g; Węglowodany : 294.88 g; : 40.09 g; Tłuszcz: 74.88 g; : 30.58 g; : 37.58 g; : 7.32 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.52 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 280.81 g; : 31.17 g; Tłuszcz: 69.72 g; : 30 g; : 34.91 g; : 7.09 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1775.04 kcal; Białko: 78.28 g; Węglowodany : 225.41 g; : 34.8 g; Tłuszcz: 68.73 g; : 29.79 g; : 29.33 g; : 6.31 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2121.33 kcal; Białko: 103.89 g; Węglowodany : 264.53 g; : 45.37 g; Tłuszcz: 79.3 g; : 32.9 g; : 33.26 g; : 8.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.55 kcal; Białko: 72.14 g; Węglowodany : 346.25 g; : 90.83 g; Tłuszcz: 66.99 g; : 28.75 g; : 35.72 g; : 5.82 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2328.67 kcal; Białko: 112.42 g; Węglowodany : 278.05 g; : 44.86 g; Tłuszcz: 91.38 g; : 19.54 g; : 27.85 g; : 8.45 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 150 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1409.58 kcal; Białko: 56.48 g; Węglowodany : 207.19 g; : 76.44 g; Tłuszcz: 46.14 g; : 10.74 g; : 30.82 g; : 2.35 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.83 kcal; Białko: 91.2 g; Węglowodany : 248.1 g; : 35.32 g; Tłuszcz: 70.99 g; : 30.34 g; : 38.83 g; : 7.44 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.18 kcal; Białko: 103.49 g; Węglowodany : 302.26 g; : 46.25 g; Tłuszcz: 98.29 g; : 21.2 g; : 30.62 g; : 8.59 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , krostki z kapusty modrej 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.67 kcal; Białko: 48.16 g; Węglowodany : 364.76 g; : 82.82 g; Tłuszcz: 77.08 g; : 29.14 g; : 42.44 g; : 4.82 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2157.32 kcal; Białko: 99.47 g; Węglowodany : 298.36 g; : 69.22 g; Tłuszcz: 71.58 g; : 16.4 g; : 40.04 g; : 8.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU.), masło 10 g (MLE.), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE. , SEL.), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL.), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU.), masło 10 g (MLE.), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.35 kcal; Białko: 101.6 g; Węglowodany : 339.34 g; : 89.08 g; Tłuszcz: 55.55 g; : 19.96 g; : 32.75 g; : 8.7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 350 g (GLU, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pierś z kurczaka w panierce 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.58 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 301.85 g; : 29.22 g; Tłuszcz: 76.67 g; : 30.01 g; : 31.54 g; : 7.11 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.43 kcal; Białko: 99.45 g; Węglowodany : 268.93 g; : 38.33 g; Tłuszcz: 76.87 g; : 31.46 g; : 32.02 g; : 8.42 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2007.07 kcal; Białko: 94.99 g; Węglowodany : 290.96 g; : 40.66 g; Tłuszcz: 59.17 g; : 19.94 g; : 34.22 g; : 7.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.52 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 280.81 g; : 31.17 g; Tłuszcz: 69.72 g; : 30 g; : 34.91 g; : 7.09 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2328.67 kcal; Białko: 112.42 g; Węglowodany : 278.05 g; : 44.86 g; Tłuszcz: 91.38 g; : 19.54 g; : 27.85 g; : 8.45 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1409.58 kcal; Białko: 56.48 g; Węglowodany : 207.19 g; : 76.44 g; Tłuszcz: 46.14 g; : 10.74 g; : 30.82 g; : 2.35 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.18 kcal; Białko: 103.49 g; Węglowodany : 302.26 g; : 46.25 g; Tłuszcz: 98.29 g; : 21.2 g; : 30.62 g; : 8.59 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , krostki z kapusty modrej 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.67 kcal; Białko: 48.16 g; Węglowodany : 364.76 g; : 82.82 g; Tłuszcz: 77.08 g; : 29.14 g; : 42.44 g; : 4.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 350 g (GLU, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pierś z kurczaka w panierce 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.58 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 301.85 g; : 29.22 g; Tłuszcz: 76.67 g; : 30.01 g; : 31.54 g; : 7.11 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.43 kcal; Białko: 99.45 g; Węglowodany : 268.93 g; : 38.33 g; Tłuszcz: 76.87 g; : 31.46 g; : 32.02 g; : 8.42 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2007.07 kcal; Białko: 94.99 g; Węglowodany : 290.96 g; : 40.66 g; Tłuszcz: 59.17 g; : 19.94 g; : 34.22 g; : 7.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.52 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 280.81 g; : 31.17 g; Tłuszcz: 69.72 g; : 30 g; : 34.91 g; : 7.09 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2121.33 kcal; Białko: 103.89 g; Węglowodany : 264.53 g; : 45.37 g; Tłuszcz: 79.3 g; : 32.9 g; : 33.26 g; : 8.93 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.55 kcal; Białko: 72.14 g; Węglowodany : 346.25 g; : 90.83 g; Tłuszcz: 66.99 g; : 28.75 g; : 35.72 g; : 5.82 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.83 kcal; Białko: 91.2 g; Węglowodany : 248.1 g; : 35.32 g; Tłuszcz: 70.99 g; : 30.34 g; : 38.83 g; : 7.44 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.28 kcal; Białko: 95.36 g; Węglowodany : 276.13 g; : 37.76 g; Tłuszcz: 87.07 g; : 19.98 g; : 33.31 g; : 8.34 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.18 kcal; Białko: 103.49 g; Węglowodany : 302.26 g; : 46.25 g; Tłuszcz: 98.29 g; : 21.2 g; : 30.62 g; : 8.59 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.67 kcal; Białko: 48.16 g; Węglowodany : 364.76 g; : 82.82 g; Tłuszcz: 77.08 g; : 29.14 g; : 42.44 g; : 4.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1731.47 kcal; Białko: 76.97 g; Węglowodany : 255.69 g; : 51.39 g; Tłuszcz: 50.92 g; : 18.25 g; : 28.61 g; : 5.97 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2157.32 kcal; Białko: 99.47 g; Węglowodany : 298.36 g; : 69.22 g; Tłuszcz: 71.58 g; : 16.4 g; : 40.04 g; : 8.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 350 g (GLU, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pierś z kurczaka w panierce 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.58 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 301.85 g; : 29.22 g; Tłuszcz: 76.67 g; : 30.01 g; : 31.54 g; : 7.11 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.43 kcal; Białko: 99.45 g; Węglowodany : 268.93 g; : 38.33 g; Tłuszcz: 76.87 g; : 31.46 g; : 32.02 g; : 8.42 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2007.07 kcal; Białko: 94.99 g; Węglowodany : 290.96 g; : 40.66 g; Tłuszcz: 59.17 g; : 19.94 g; : 34.22 g; : 7.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.52 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 280.81 g; : 31.17 g; Tłuszcz: 69.72 g; : 30 g; : 34.91 g; : 7.09 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.18 kcal; Białko: 103.49 g; Węglowodany : 302.26 g; : 46.25 g; Tłuszcz: 98.29 g; : 21.2 g; : 30.62 g; : 8.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.67 kcal; Białko: 48.16 g; Węglowodany : 364.76 g; : 82.82 g; Tłuszcz: 77.08 g; : 29.14 g; : 42.44 g; : 4.82 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1731.47 kcal; Białko: 76.97 g; Węglowodany : 255.69 g; : 51.39 g; Tłuszcz: 50.92 g; : 18.25 g; : 28.61 g; : 5.97 g;

poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.35 kcal; Białko: 101.6 g; Węglowodany : 339.34 g; : 89.08 g; Tłuszcz: 55.55 g; : 19.96 g; : 32.75 g; : 8.7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g , ogórek kiszony 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 30 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.56 kcal; Białko: 80.58 g; Węglowodany : 316.12 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 98.14 g; : 42.25 g; : 35.31 g; : 8.38 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 100 g , polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2346.2 kcal; Białko: 100.12 g; Węglowodany : 316.05 g; : 108.14 g; Tłuszcz: 82.49 g; : 45.09 g; : 30.08 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334.4 kcal; Białko: 85.56 g; Węglowodany : 331.3 g; : 99.36 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 43.54 g; : 36.72 g; : 6.5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2355.88 kcal; Białko: 92.71 g; Węglowodany : 320 g; : 91.89 g; Tłuszcz: 92.52 g; : 43.09 g; : 34.22 g; : 6.65 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1846.58 kcal; Białko: 64.27 g; Węglowodany : 260.43 g; : 92.11 g; Tłuszcz: 67.28 g; : 36.7 g; : 28.9 g; : 5.78 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g , pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.55 kcal; Białko: 109.83 g; Węglowodany : 267.8 g; : 66.84 g; Tłuszcz: 94.46 g; : 48.3 g; : 28.98 g; : 8.09 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334 kcal; Białko: 61.64 g; Węglowodany : 386.49 g; : 149.34 g; Tłuszcz: 68.42 g; : 38.04 g; : 37.17 g; : 5.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1221.56 kcal; Białko: 58.13 g; Węglowodany : 201.45 g; : 102.69 g; Tłuszcz: 25.33 g; : 11.59 g; : 22.21 g; : 2.24 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.75 kcal; Białko: 19.93 g; Węglowodany : 144.34 g; : 111.01 g; Tłuszcz: 21.96 g; : 12.38 g; : 20.43 g; : 1.08 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE, _</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR, _</u>), salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 291.26 g; : 96.41 g; Tłuszcz: 97.21 g; : 45.56 g; : 40.35 g; : 7.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.72 kcal; Białko: 110.4 g; Węglowodany : 291.42 g; : 71.5 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 23.21 g; : 35.99 g; : 8.58 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 75 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 200 g (<u>MLE,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.72 kcal; Białko: 83.8 g; Węglowodany : 323.5 g; : 103.85 g; Tłuszcz: 76.79 g; : 45.72 g; : 26.17 g; : 5.58 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , polędwica drobiowa 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1757.98 kcal; Białko: 84.64 g; Węglowodany : 270.54 g; : 84.55 g; Tłuszcz: 44.3 g; : 21.6 g; : 30.73 g; : 6.03 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 90 g , sałata lodowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (SEL,),	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.05 kcal; Białko: 106.66 g; Węglowodany : 322.25 g; : 105.79 g; Tłuszcz: 70.8 g; : 20.1 g; : 45.03 g; : 9.14 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 60 g , ser żółty 30 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z tuńczyka 50 g (GOR,), sałata lodowa 20 g , ogórek kiszony 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 30 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.56 kcal; Białko: 80.58 g; Węglowodany : 316.12 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 98.14 g; : 42.25 g; : 35.31 g; : 8.38 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 100 g , polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2346.2 kcal; Białko: 100.12 g; Węglowodany : 316.05 g; : 108.14 g; Tłuszcz: 82.49 g; : 45.09 g; : 30.08 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z tuńczyka 50 g (GOR,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334.4 kcal; Białko: 85.56 g; Węglowodany : 331.3 g; : 99.36 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 43.54 g; : 36.72 g; : 6.5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2355.88 kcal; Białko: 92.71 g; Węglowodany : 320 g; : 91.89 g; Tłuszcz: 92.52 g; : 43.09 g; : 34.22 g; : 6.65 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1846.58 kcal; Białko: 64.27 g; Węglowodany : 260.43 g; : 92.11 g; Tłuszcz: 67.28 g; : 36.7 g; : 28.9 g; : 5.78 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g , pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.55 kcal; Białko: 109.83 g; Węglowodany : 267.8 g; : 66.84 g; Tłuszcz: 94.46 g; : 48.3 g; : 28.98 g; : 8.09 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334 kcal; Białko: 61.64 g; Węglowodany : 386.49 g; : 149.34 g; Tłuszcz: 68.42 g; : 38.04 g; : 37.17 g; : 5.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1221.56 kcal; Białko: 58.13 g; Węglowodany : 201.45 g; : 102.69 g; Tłuszcz: 25.33 g; : 11.59 g; : 22.21 g; : 2.24 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.75 kcal; Białko: 19.93 g; Węglowodany : 144.34 g; : 111.01 g; Tłuszcz: 21.96 g; : 12.38 g; : 20.43 g; : 1.08 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE, _</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR, _</u>), salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 291.26 g; : 96.41 g; Tłuszcz: 97.21 g; : 45.56 g; : 40.35 g; : 7.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.72 kcal; Białko: 110.4 g; Węglowodany : 291.42 g; : 71.5 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 23.21 g; : 35.99 g; : 8.58 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 75 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 200 g (<u>MLE,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.72 kcal; Białko: 83.8 g; Węglowodany : 323.5 g; : 103.85 g; Tłuszcz: 76.79 g; : 45.72 g; : 26.17 g; : 5.58 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , polędwica drobiowa 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1757.98 kcal; Białko: 84.64 g; Węglowodany : 270.54 g; : 84.55 g; Tłuszcz: 44.3 g; : 21.6 g; : 30.73 g; : 6.03 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 90 g , sałata lodowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (SEL,),	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.05 kcal; Białko: 106.66 g; Węglowodany : 322.25 g; : 105.79 g; Tłuszcz: 70.8 g; : 20.1 g; : 45.03 g; : 9.14 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g , ogórek kiszony 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 30 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.56 kcal; Białko: 80.58 g; Węglowodany : 316.12 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 98.14 g; : 42.25 g; : 35.31 g; : 8.38 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 100 g , polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2346.2 kcal; Białko: 100.12 g; Węglowodany : 316.05 g; : 108.14 g; Tłuszcz: 82.49 g; : 45.09 g; : 30.08 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334.4 kcal; Białko: 85.56 g; Węglowodany : 331.3 g; : 99.36 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 43.54 g; : 36.72 g; : 6.5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2355.88 kcal; Białko: 92.71 g; Węglowodany : 320 g; : 91.89 g; Tłuszcz: 92.52 g; : 43.09 g; : 34.22 g; : 6.65 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1846.58 kcal; Białko: 64.27 g; Węglowodany : 260.43 g; : 92.11 g; Tłuszcz: 67.28 g; : 36.7 g; : 28.9 g; : 5.78 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g , pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.55 kcal; Białko: 109.83 g; Węglowodany : 267.8 g; : 66.84 g; Tłuszcz: 94.46 g; : 48.3 g; : 28.98 g; : 8.09 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334 kcal; Białko: 61.64 g; Węglowodany : 386.49 g; : 149.34 g; Tłuszcz: 68.42 g; : 38.04 g; : 37.17 g; : 5.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1221.56 kcal; Białko: 58.13 g; Węglowodany : 201.45 g; : 102.69 g; Tłuszcz: 25.33 g; : 11.59 g; : 22.21 g; : 2.24 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.75 kcal; Białko: 19.93 g; Węglowodany : 144.34 g; : 111.01 g; Tłuszcz: 21.96 g; : 12.38 g; : 20.43 g; : 1.08 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE, _</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR, _</u>), salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 291.26 g; : 96.41 g; Tłuszcz: 97.21 g; : 45.56 g; : 40.35 g; : 7.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.72 kcal; Białko: 110.4 g; Węglowodany : 291.42 g; : 71.5 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 23.21 g; : 35.99 g; : 8.58 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 75 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 200 g (<u>MLE,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.72 kcal; Białko: 83.8 g; Węglowodany : 323.5 g; : 103.85 g; Tłuszcz: 76.79 g; : 45.72 g; : 26.17 g; : 5.58 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , polędwica drobiowa 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1757.98 kcal; Białko: 84.64 g; Węglowodany : 270.54 g; : 84.55 g; Tłuszcz: 44.3 g; : 21.6 g; : 30.73 g; : 6.03 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 90 g , sałata lodowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (SEL,),	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.05 kcal; Białko: 106.66 g; Węglowodany : 322.25 g; : 105.79 g; Tłuszcz: 70.8 g; : 20.1 g; : 45.03 g; : 9.14 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 60 g , ser żółty 30 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z tuńczyka 50 g (GOR,), sałata lodowa 20 g , ogórek kiszony 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 30 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.56 kcal; Białko: 80.58 g; Węglowodany : 316.12 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 98.14 g; : 42.25 g; : 35.31 g; : 8.38 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 100 g , polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2346.2 kcal; Białko: 100.12 g; Węglowodany : 316.05 g; : 108.14 g; Tłuszcz: 82.49 g; : 45.09 g; : 30.08 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z tuńczyka 50 g (GOR,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334.4 kcal; Białko: 85.56 g; Węglowodany : 331.3 g; : 99.36 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 43.54 g; : 36.72 g; : 6.5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2355.88 kcal; Białko: 92.71 g; Węglowodany : 320 g; : 91.89 g; Tłuszcz: 92.52 g; : 43.09 g; : 34.22 g; : 6.65 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1846.58 kcal; Białko: 64.27 g; Węglowodany : 260.43 g; : 92.11 g; Tłuszcz: 67.28 g; : 36.7 g; : 28.9 g; : 5.78 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g , pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.55 kcal; Białko: 109.83 g; Węglowodany : 267.8 g; : 66.84 g; Tłuszcz: 94.46 g; : 48.3 g; : 28.98 g; : 8.09 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334 kcal; Białko: 61.64 g; Węglowodany : 386.49 g; : 149.34 g; Tłuszcz: 68.42 g; : 38.04 g; : 37.17 g; : 5.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1221.56 kcal; Białko: 58.13 g; Węglowodany : 201.45 g; : 102.69 g; Tłuszcz: 25.33 g; : 11.59 g; : 22.21 g; : 2.24 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.75 kcal; Białko: 19.93 g; Węglowodany : 144.34 g; : 111.01 g; Tłuszcz: 21.96 g; : 12.38 g; : 20.43 g; : 1.08 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE, _</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR, _</u>), salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 291.26 g; : 96.41 g; Tłuszcz: 97.21 g; : 45.56 g; : 40.35 g; : 7.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.72 kcal; Białko: 110.4 g; Węglowodany : 291.42 g; : 71.5 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 23.21 g; : 35.99 g; : 8.58 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser żółty 75 g (MLE,), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 200 g (MLE,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.72 kcal; Białko: 83.8 g; Węglowodany : 323.5 g; : 103.85 g; Tłuszcz: 76.79 g; : 45.72 g; : 26.17 g; : 5.58 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 50 g , polędwica drobiowa 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1757.98 kcal; Białko: 84.64 g; Węglowodany : 270.54 g; : 84.55 g; Tłuszcz: 44.3 g; : 21.6 g; : 30.73 g; : 6.03 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 90 g , sałata lodowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (SEL,),	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.05 kcal; Białko: 106.66 g; Węglowodany : 322.25 g; : 105.79 g; Tłuszcz: 70.8 g; : 20.1 g; : 45.03 g; : 9.14 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 60 g , ser żółty 30 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z tuńczyka 50 g (GOR,), sałata lodowa 20 g , ogórek kiszony 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 30 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.56 kcal; Białko: 80.58 g; Węglowodany : 316.12 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 98.14 g; : 42.25 g; : 35.31 g; : 8.38 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 100 g , polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2346.2 kcal; Białko: 100.12 g; Węglowodany : 316.05 g; : 108.14 g; Tłuszcz: 82.49 g; : 45.09 g; : 30.08 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z tuńczyka 50 g (GOR,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334.4 kcal; Białko: 85.56 g; Węglowodany : 331.3 g; : 99.36 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 43.54 g; : 36.72 g; : 6.5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2355.88 kcal; Białko: 92.71 g; Węglowodany : 320 g; : 91.89 g; Tłuszcz: 92.52 g; : 43.09 g; : 34.22 g; : 6.65 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1846.58 kcal; Białko: 64.27 g; Węglowodany : 260.43 g; : 92.11 g; Tłuszcz: 67.28 g; : 36.7 g; : 28.9 g; : 5.78 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g , pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.55 kcal; Białko: 109.83 g; Węglowodany : 267.8 g; : 66.84 g; Tłuszcz: 94.46 g; : 48.3 g; : 28.98 g; : 8.09 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334 kcal; Białko: 61.64 g; Węglowodany : 386.49 g; : 149.34 g; Tłuszcz: 68.42 g; : 38.04 g; : 37.17 g; : 5.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1221.56 kcal; Białko: 58.13 g; Węglowodany : 201.45 g; : 102.69 g; Tłuszcz: 25.33 g; : 11.59 g; : 22.21 g; : 2.24 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.75 kcal; Białko: 19.93 g; Węglowodany : 144.34 g; : 111.01 g; Tłuszcz: 21.96 g; : 12.38 g; : 20.43 g; : 1.08 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE, _</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR, _</u>), salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 291.26 g; : 96.41 g; Tłuszcz: 97.21 g; : 45.56 g; : 40.35 g; : 7.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.72 kcal; Białko: 110.4 g; Węglowodany : 291.42 g; : 71.5 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 23.21 g; : 35.99 g; : 8.58 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 75 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 200 g (<u>MLE,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.72 kcal; Białko: 83.8 g; Węglowodany : 323.5 g; : 103.85 g; Tłuszcz: 76.79 g; : 45.72 g; : 26.17 g; : 5.58 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , polędwica drobiowa 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1757.98 kcal; Białko: 84.64 g; Węglowodany : 270.54 g; : 84.55 g; Tłuszcz: 44.3 g; : 21.6 g; : 30.73 g; : 6.03 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 90 g , sałata lodowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (SEL,),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.05 kcal; Białko: 106.66 g; Węglowodany : 322.25 g; : 105.79 g; Tłuszcz: 70.8 g; : 20.1 g; : 45.03 g; : 9.14 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g , ogórek kiszony 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 30 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.56 kcal; Białko: 80.58 g; Węglowodany : 316.12 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 98.14 g; : 42.25 g; : 35.31 g; : 8.38 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 100 g , polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2346.2 kcal; Białko: 100.12 g; Węglowodany : 316.05 g; : 108.14 g; Tłuszcz: 82.49 g; : 45.09 g; : 30.08 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334.4 kcal; Białko: 85.56 g; Węglowodany : 331.3 g; : 99.36 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 43.54 g; : 36.72 g; : 6.5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2355.88 kcal; Białko: 92.71 g; Węglowodany : 320 g; : 91.89 g; Tłuszcz: 92.52 g; : 43.09 g; : 34.22 g; : 6.65 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1846.58 kcal; Białko: 64.27 g; Węglowodany : 260.43 g; : 92.11 g; Tłuszcz: 67.28 g; : 36.7 g; : 28.9 g; : 5.78 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g , pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.55 kcal; Białko: 109.83 g; Węglowodany : 267.8 g; : 66.84 g; Tłuszcz: 94.46 g; : 48.3 g; : 28.98 g; : 8.09 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 150 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334 kcal; Białko: 61.64 g; Węglowodany : 386.49 g; : 149.34 g; Tłuszcz: 68.42 g; : 38.04 g; : 37.17 g; : 5.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1221.56 kcal; Białko: 58.13 g; Węglowodany : 201.45 g; : 102.69 g; Tłuszcz: 25.33 g; : 11.59 g; : 22.21 g; : 2.24 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.75 kcal; Białko: 19.93 g; Węglowodany : 144.34 g; : 111.01 g; Tłuszcz: 21.96 g; : 12.38 g; : 20.43 g; : 1.08 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE, _</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR, _</u>), salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 291.26 g; : 96.41 g; Tłuszcz: 97.21 g; : 45.56 g; : 40.35 g; : 7.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.72 kcal; Białko: 110.4 g; Węglowodany : 291.42 g; : 71.5 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 23.21 g; : 35.99 g; : 8.58 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 75 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 200 g (<u>MLE,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.72 kcal; Białko: 83.8 g; Węglowodany : 323.5 g; : 103.85 g; Tłuszcz: 76.79 g; : 45.72 g; : 26.17 g; : 5.58 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 90 g , sałata lodowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.05 kcal; Białko: 106.66 g; Węglowodany : 322.25 g; : 105.79 g; Tłuszcz: 70.8 g; : 20.1 g; : 45.03 g; : 9.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU.), masło 10 g (MLE.), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL.), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE.), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU.), masło 10 g (MLE.), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g , ogórek kiszony 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 30 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.56 kcal; Białko: 80.58 g; Węglowodany : 316.12 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 98.14 g; : 42.25 g; : 35.31 g; : 8.38 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 100 g , polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2346.2 kcal; Białko: 100.12 g; Węglowodany : 316.05 g; : 108.14 g; Tłuszcz: 82.49 g; : 45.09 g; : 30.08 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334.4 kcal; Białko: 85.56 g; Węglowodany : 331.3 g; : 99.36 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 43.54 g; : 36.72 g; : 6.5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2355.88 kcal; Białko: 92.71 g; Węglowodany : 320 g; : 91.89 g; Tłuszcz: 92.52 g; : 43.09 g; : 34.22 g; : 6.65 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1846.58 kcal; Białko: 64.27 g; Węglowodany : 260.43 g; : 92.11 g; Tłuszcz: 67.28 g; : 36.7 g; : 28.9 g; : 5.78 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g , pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.55 kcal; Białko: 109.83 g; Węglowodany : 267.8 g; : 66.84 g; Tłuszcz: 94.46 g; : 48.3 g; : 28.98 g; : 8.09 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334 kcal; Białko: 61.64 g; Węglowodany : 386.49 g; : 149.34 g; Tłuszcz: 68.42 g; : 38.04 g; : 37.17 g; : 5.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1221.56 kcal; Białko: 58.13 g; Węglowodany : 201.45 g; : 102.69 g; Tłuszcz: 25.33 g; : 11.59 g; : 22.21 g; : 2.24 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.75 kcal; Białko: 19.93 g; Węglowodany : 144.34 g; : 111.01 g; Tłuszcz: 21.96 g; : 12.38 g; : 20.43 g; : 1.08 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE, _</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR, _</u>), salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 291.26 g; : 96.41 g; Tłuszcz: 97.21 g; : 45.56 g; : 40.35 g; : 7.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.72 kcal; Białko: 110.4 g; Węglowodany : 291.42 g; : 71.5 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 23.21 g; : 35.99 g; : 8.58 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 75 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 200 g (<u>MLE,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.72 kcal; Białko: 83.8 g; Węglowodany : 323.5 g; : 103.85 g; Tłuszcz: 76.79 g; : 45.72 g; : 26.17 g; : 5.58 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 90 g , sałata lodowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.05 kcal; Białko: 106.66 g; Węglowodany : 322.25 g; : 105.79 g; Tłuszcz: 70.8 g; : 20.1 g; : 45.03 g; : 9.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU.</u>), masło 10 g (<u>MLE.</u>), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE.</u>), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU.</u>), masło 10 g (<u>MLE.</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR</u>), sałata lodowa 20 g , ogórek kiszony 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 30 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.56 kcal; Białko: 80.58 g; Węglowodany : 316.12 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 98.14 g; : 42.25 g; : 35.31 g; : 8.38 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 100 g , polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2346.2 kcal; Białko: 100.12 g; Węglowodany : 316.05 g; : 108.14 g; Tłuszcz: 82.49 g; : 45.09 g; : 30.08 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334.4 kcal; Białko: 85.56 g; Węglowodany : 331.3 g; : 99.36 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 43.54 g; : 36.72 g; : 6.5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2355.88 kcal; Białko: 92.71 g; Węglowodany : 320 g; : 91.89 g; Tłuszcz: 92.52 g; : 43.09 g; : 34.22 g; : 6.65 g;

wtorek 2024-01-02		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1846.58 kcal; Białko: 64.27 g; Węglowodany : 260.43 g; : 92.11 g; Tłuszcz: 67.28 g; : 36.7 g; : 28.9 g; : 5.78 g;

wtorek 2024-01-02		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g , pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.55 kcal; Białko: 109.83 g; Węglowodany : 267.8 g; : 66.84 g; Tłuszcz: 94.46 g; : 48.3 g; : 28.98 g; : 8.09 g;

wtorek 2024-01-02		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334 kcal; Białko: 61.64 g; Węglowodany : 386.49 g; : 149.34 g; Tłuszcz: 68.42 g; : 38.04 g; : 37.17 g; : 5.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1221.56 kcal; Białko: 58.13 g; Węglowodany : 201.45 g; : 102.69 g; Tłuszcz: 25.33 g; : 11.59 g; : 22.21 g; : 2.24 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 291.26 g; : 96.41 g; Tłuszcz: 97.21 g; : 45.56 g; : 40.35 g; : 7.06 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.72 kcal; Białko: 110.4 g; Węglowodany : 291.42 g; : 71.5 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 23.21 g; : 35.99 g; : 8.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser żółty 75 g (MLE,), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 200 g (MLE,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.72 kcal; Białko: 83.8 g; Węglowodany : 323.5 g; : 103.85 g; Tłuszcz: 76.79 g; : 45.72 g; : 26.17 g; : 5.58 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , polędwica drobiowa 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczerek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1757.98 kcal; Białko: 84.64 g; Węglowodany : 270.54 g; : 84.55 g; Tłuszcz: 44.3 g; : 21.6 g; : 30.73 g; : 6.03 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 90 g , sałata lodowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (SEL,),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.05 kcal; Białko: 106.66 g; Węglowodany : 322.25 g; : 105.79 g; Tłuszcz: 70.8 g; : 20.1 g; : 45.03 g; : 9.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU.), masło 10 g (MLE.), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL.), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE.), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU.), masło 10 g (MLE.), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g , ogórek kiszony 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 30 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.56 kcal; Białko: 80.58 g; Węglowodany : 316.12 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 98.14 g; : 42.25 g; : 35.31 g; : 8.38 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 100 g , polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2346.2 kcal; Białko: 100.12 g; Węglowodany : 316.05 g; : 108.14 g; Tłuszcz: 82.49 g; : 45.09 g; : 30.08 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334.4 kcal; Białko: 85.56 g; Węglowodany : 331.3 g; : 99.36 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 43.54 g; : 36.72 g; : 6.5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2355.88 kcal; Białko: 92.71 g; Węglowodany : 320 g; : 91.89 g; Tłuszcz: 92.52 g; : 43.09 g; : 34.22 g; : 6.65 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1846.58 kcal; Białko: 64.27 g; Węglowodany : 260.43 g; : 92.11 g; Tłuszcz: 67.28 g; : 36.7 g; : 28.9 g; : 5.78 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g , pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.55 kcal; Białko: 109.83 g; Węglowodany : 267.8 g; : 66.84 g; Tłuszcz: 94.46 g; : 48.3 g; : 28.98 g; : 8.09 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334 kcal; Białko: 61.64 g; Węglowodany : 386.49 g; : 149.34 g; Tłuszcz: 68.42 g; : 38.04 g; : 37.17 g; : 5.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1221.56 kcal; Białko: 58.13 g; Węglowodany : 201.45 g; : 102.69 g; Tłuszcz: 25.33 g; : 11.59 g; : 22.21 g; : 2.24 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.75 kcal; Białko: 19.93 g; Węglowodany : 144.34 g; : 111.01 g; Tłuszcz: 21.96 g; : 12.38 g; : 20.43 g; : 1.08 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU.), masło 10 g (MLE.), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL.), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE.), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU.), masło 10 g (MLE.), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g , ogórek kiszony 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 30 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.56 kcal; Białko: 80.58 g; Węglowodany : 316.12 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 98.14 g; : 42.25 g; : 35.31 g; : 8.38 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 100 g , polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2346.2 kcal; Białko: 100.12 g; Węglowodany : 316.05 g; : 108.14 g; Tłuszcz: 82.49 g; : 45.09 g; : 30.08 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2355.88 kcal; Białko: 92.71 g; Węglowodany : 320 g; : 91.89 g; Tłuszcz: 92.52 g; : 43.09 g; : 34.22 g; : 6.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.75 kcal; Białko: 19.93 g; Węglowodany : 144.34 g; : 111.01 g; Tłuszcz: 21.96 g; : 12.38 g; : 20.43 g; : 1.08 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE, _</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR, _</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 291.26 g; : 96.41 g; Tłuszcz: 97.21 g; : 45.56 g; : 40.35 g; : 7.06 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (<u>SEL, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.72 kcal; Białko: 110.4 g; Węglowodany : 291.42 g; : 71.5 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 23.21 g; : 35.99 g; : 8.58 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser żółty 75 g (MLE,), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 200 g (MLE,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.72 kcal; Białko: 83.8 g; Węglowodany : 323.5 g; : 103.85 g; Tłuszcz: 76.79 g; : 45.72 g; : 26.17 g; : 5.58 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 90 g , sałata lodowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (SEL,),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.05 kcal; Białko: 106.66 g; Węglowodany : 322.25 g; : 105.79 g; Tłuszcz: 70.8 g; : 20.1 g; : 45.03 g; : 9.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g , ogórek kiszony 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 30 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.56 kcal; Białko: 80.58 g; Węglowodany : 316.12 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 98.14 g; : 42.25 g; : 35.31 g; : 8.38 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 100 g , polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2346.2 kcal; Białko: 100.12 g; Węglowodany : 316.05 g; : 108.14 g; Tłuszcz: 82.49 g; : 45.09 g; : 30.08 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334.4 kcal; Białko: 85.56 g; Węglowodany : 331.3 g; : 99.36 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 43.54 g; : 36.72 g; : 6.5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2355.88 kcal; Białko: 92.71 g; Węglowodany : 320 g; : 91.89 g; Tłuszcz: 92.52 g; : 43.09 g; : 34.22 g; : 6.65 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1846.58 kcal; Białko: 64.27 g; Węglowodany : 260.43 g; : 92.11 g; Tłuszcz: 67.28 g; : 36.7 g; : 28.9 g; : 5.78 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g , pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.55 kcal; Białko: 109.83 g; Węglowodany : 267.8 g; : 66.84 g; Tłuszcz: 94.46 g; : 48.3 g; : 28.98 g; : 8.09 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334 kcal; Białko: 61.64 g; Węglowodany : 386.49 g; : 149.34 g; Tłuszcz: 68.42 g; : 38.04 g; : 37.17 g; : 5.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1221.56 kcal; Białko: 58.13 g; Węglowodany : 201.45 g; : 102.69 g; Tłuszcz: 25.33 g; : 11.59 g; : 22.21 g; : 2.24 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.75 kcal; Białko: 19.93 g; Węglowodany : 144.34 g; : 111.01 g; Tłuszcz: 21.96 g; : 12.38 g; : 20.43 g; : 1.08 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE, _</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR, _</u>), salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 291.26 g; : 96.41 g; Tłuszcz: 97.21 g; : 45.56 g; : 40.35 g; : 7.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser żółty 75 g (MLE,), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 200 g (MLE,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.72 kcal; Białko: 83.8 g; Węglowodany : 323.5 g; : 103.85 g; Tłuszcz: 76.79 g; : 45.72 g; : 26.17 g; : 5.58 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 90 g , sałata lodowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (SEL,),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.05 kcal; Białko: 106.66 g; Węglowodany : 322.25 g; : 105.79 g; Tłuszcz: 70.8 g; : 20.1 g; : 45.03 g; : 9.14 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g , ogórek kiszony 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 30 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.56 kcal; Białko: 80.58 g; Węglowodany : 316.12 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 98.14 g; : 42.25 g; : 35.31 g; : 8.38 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 100 g , polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2346.2 kcal; Białko: 100.12 g; Węglowodany : 316.05 g; : 108.14 g; Tłuszcz: 82.49 g; : 45.09 g; : 30.08 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2355.88 kcal; Białko: 92.71 g; Węglowodany : 320 g; : 91.89 g; Tłuszcz: 92.52 g; : 43.09 g; : 34.22 g; : 6.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1221.56 kcal; Białko: 58.13 g; Węglowodany : 201.45 g; : 102.69 g; Tłuszcz: 25.33 g; : 11.59 g; : 22.21 g; : 2.24 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.75 kcal; Białko: 19.93 g; Węglowodany : 144.34 g; : 111.01 g; Tłuszcz: 21.96 g; : 12.38 g; : 20.43 g; : 1.08 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 75 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 200 g (<u>MLE,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.72 kcal; Białko: 83.8 g; Węglowodany : 323.5 g; : 103.85 g; Tłuszcz: 76.79 g; : 45.72 g; : 26.17 g; : 5.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g , ogórek kiszony 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 30 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.56 kcal; Białko: 80.58 g; Węglowodany : 316.12 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 98.14 g; : 42.25 g; : 35.31 g; : 8.38 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 100 g , polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2346.2 kcal; Białko: 100.12 g; Węglowodany : 316.05 g; : 108.14 g; Tłuszcz: 82.49 g; : 45.09 g; : 30.08 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2355.88 kcal; Białko: 92.71 g; Węglowodany : 320 g; : 91.89 g; Tłuszcz: 92.52 g; : 43.09 g; : 34.22 g; : 6.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g , pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.55 kcal; Białko: 109.83 g; Węglowodany : 267.8 g; : 66.84 g; Tłuszcz: 94.46 g; : 48.3 g; : 28.98 g; : 8.09 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334 kcal; Białko: 61.64 g; Węglowodany : 386.49 g; : 149.34 g; Tłuszcz: 68.42 g; : 38.04 g; : 37.17 g; : 5.31 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305 kcal; Białko: 101.11 g; Węglowodany : 291.26 g; : 96.41 g; Tłuszcz: 97.21 g; : 45.56 g; : 40.35 g; : 7.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.72 kcal; Białko: 110.4 g; Węglowodany : 291.42 g; : 71.5 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 23.21 g; : 35.99 g; : 8.58 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 75 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 200 g (<u>MLE,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.72 kcal; Białko: 83.8 g; Węglowodany : 323.5 g; : 103.85 g; Tłuszcz: 76.79 g; : 45.72 g; : 26.17 g; : 5.58 g;

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , polędwica drobiowa 30 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1757.98 kcal; Białko: 84.64 g; Węglowodany : 270.54 g; : 84.55 g; Tłuszcz: 44.3 g; : 21.6 g; : 30.73 g; : 6.03 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 90 g , sałata lodowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g (<u>SEL,</u>),	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.05 kcal; Białko: 106.66 g; Węglowodany : 322.25 g; : 105.79 g; Tłuszcz: 70.8 g; : 20.1 g; : 45.03 g; : 9.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g , ogórek kiszony 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 30 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.56 kcal; Białko: 80.58 g; Węglowodany : 316.12 g; : 91.27 g; Tłuszcz: 98.14 g; : 42.25 g; : 35.31 g; : 8.38 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 100 g , polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2346.2 kcal; Białko: 100.12 g; Węglowodany : 316.05 g; : 108.14 g; Tłuszcz: 82.49 g; : 45.09 g; : 30.08 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gzik z koperkiem 150 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 100 g (<u>GOR,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2355.88 kcal; Białko: 92.71 g; Węglowodany : 320 g; : 91.89 g; Tłuszcz: 92.52 g; : 43.09 g; : 34.22 g; : 6.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 814.75 kcal; Białko: 19.93 g; Węglowodany : 144.34 g; : 111.01 g; Tłuszcz: 21.96 g; : 12.38 g; : 20.43 g; : 1.08 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099 kcal; Białko: 107.72 g; Węglowodany : 264.38 g; : 38.77 g; Tłuszcz: 80.37 g; : 17.13 g; : 28.12 g; : 8.63 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty 75 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 200 g (<u>MLE, _</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.72 kcal; Białko: 83.8 g; Węglowodany : 323.5 g; : 103.85 g; Tłuszcz: 76.79 g; : 45.72 g; : 26.17 g; : 5.58 g;

wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 10 g (<u>MLE, _</u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 10 g (<u>MLE, _</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , polędwica drobiowa 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1757.98 kcal; Białko: 84.64 g; Węglowodany : 270.54 g; : 84.55 g; Tłuszcz: 44.3 g; : 21.6 g; : 30.73 g; : 6.03 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU.), masło 10 g (MLE.), szynka biała 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL.), ziemniaki gotowane 200 g , gzik z koperkiem 150 g (MLE.), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU.), masło 10 g (MLE.), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.73 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 358.97 g; : 128.74 g; Tłuszcz: 66.81 g; : 32.33 g; : 34.49 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	
---	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.74 kcal; Białko: 102.3 g; Węglowodany : 273.94 g; : 32.49 g; Tłuszcz: 80.11 g; : 34.32 g; : 30.02 g; : 7.52 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 33.75 g; : 27.88 g; : 7.24 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1803.73 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 202.68 g; : 26.45 g; Tłuszcz: 73.83 g; : 33.53 g; : 23.33 g; : 6.31 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2154.2 kcal; Białko: 120.07 g; Węglowodany : 242.04 g; : 37.57 g; Tłuszcz: 84.39 g; : 36.63 g; : 26.74 g; : 8.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.07 kcal; Białko: 88.25 g; Węglowodany : 325.62 g; : 83.52 g; Tłuszcz: 72.17 g; : 32.5 g; : 30.66 g; : 5.95 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.79 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 258.31 g; : 38.97 g; Tłuszcz: 102.37 g; : 23.99 g; : 23.98 g; : 8.56 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa koperkowa 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1259.74 kcal; Białko: 69.29 g; Węglowodany : 169.18 g; : 64.52 g; Tłuszcz: 39.11 g; : 12.25 g; : 22.86 g; : 2.44 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1947.4 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 227.47 g; : 27.7 g; Tłuszcz: 75.27 g; : 30.82 g; : 33.61 g; : 7.56 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.85 kcal; Białko: 110.88 g; Węglowodany : 255.5 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 91.35 g; : 20.46 g; : 28.09 g; : 8.46 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenney 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenney 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1768.99 kcal; Białko: 93.08 g; Węglowodany : 235.06 g; : 44.08 g; Tłuszcz: 56.1 g; : 22 g; : 23.55 g; : 6.1 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2184.89 kcal; Białko: 114.99 g; Węglowodany : 277.73 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 75.86 g; : 16.88 g; : 34.82 g; : 8.37 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenney 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenney 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.89 kcal; Białko: 118.69 g; Węglowodany : 324.55 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 62.62 g; : 23.94 g; : 29.79 g; : 8.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.74 kcal; Białko: 102.3 g; Węglowodany : 273.94 g; : 32.49 g; Tłuszcz: 80.11 g; : 34.32 g; : 30.02 g; : 7.52 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 33.75 g; : 27.88 g; : 7.24 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1803.73 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 202.68 g; : 26.45 g; Tłuszcz: 73.83 g; : 33.53 g; : 23.33 g; : 6.31 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2154.2 kcal; Białko: 120.07 g; Węglowodany : 242.04 g; : 37.57 g; Tłuszcz: 84.39 g; : 36.63 g; : 26.74 g; : 8.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.07 kcal; Białko: 88.25 g; Węglowodany : 325.62 g; : 83.52 g; Tłuszcz: 72.17 g; : 32.5 g; : 30.66 g; : 5.95 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.79 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 258.31 g; : 38.97 g; Tłuszcz: 102.37 g; : 23.99 g; : 23.98 g; : 8.56 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1259.74 kcal; Białko: 69.29 g; Węglowodany : 169.18 g; : 64.52 g; Tłuszcz: 39.11 g; : 12.25 g; : 22.86 g; : 2.44 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1947.4 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 227.47 g; : 27.7 g; Tłuszcz: 75.27 g; : 30.82 g; : 33.61 g; : 7.56 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.85 kcal; Białko: 110.88 g; Węglowodany : 255.5 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 91.35 g; : 20.46 g; : 28.09 g; : 8.46 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1768.99 kcal; Białko: 93.08 g; Węglowodany : 235.06 g; : 44.08 g; Tłuszcz: 56.1 g; : 22 g; : 23.55 g; : 6.1 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2184.89 kcal; Białko: 114.99 g; Węglowodany : 277.73 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 75.86 g; : 16.88 g; : 34.82 g; : 8.37 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.89 kcal; Białko: 118.69 g; Węglowodany : 324.55 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 62.62 g; : 23.94 g; : 29.79 g; : 8.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE, _), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.74 kcal; Białko: 102.3 g; Węglowodany : 273.94 g; : 32.49 g; Tłuszcz: 80.11 g; : 34.32 g; : 30.02 g; : 7.52 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 33.75 g; : 27.88 g; : 7.24 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1803.73 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 202.68 g; : 26.45 g; Tłuszcz: 73.83 g; : 33.53 g; : 23.33 g; : 6.31 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2154.2 kcal; Białko: 120.07 g; Węglowodany : 242.04 g; : 37.57 g; Tłuszcz: 84.39 g; : 36.63 g; : 26.74 g; : 8.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.07 kcal; Białko: 88.25 g; Węglowodany : 325.62 g; : 83.52 g; Tłuszcz: 72.17 g; : 32.5 g; : 30.66 g; : 5.95 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.79 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 258.31 g; : 38.97 g; Tłuszcz: 102.37 g; : 23.99 g; : 23.98 g; : 8.56 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1259.74 kcal; Białko: 69.29 g; Węglowodany : 169.18 g; : 64.52 g; Tłuszcz: 39.11 g; : 12.25 g; : 22.86 g; : 2.44 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1947.4 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 227.47 g; : 27.7 g; Tłuszcz: 75.27 g; : 30.82 g; : 33.61 g; : 7.56 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.85 kcal; Białko: 110.88 g; Węglowodany : 255.5 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 91.35 g; : 20.46 g; : 28.09 g; : 8.46 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1768.99 kcal; Białko: 93.08 g; Węglowodany : 235.06 g; : 44.08 g; Tłuszcz: 56.1 g; : 22 g; : 23.55 g; : 6.1 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2184.89 kcal; Białko: 114.99 g; Węglowodany : 277.73 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 75.86 g; : 16.88 g; : 34.82 g; : 8.37 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.89 kcal; Białko: 118.69 g; Węglowodany : 324.55 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 62.62 g; : 23.94 g; : 29.79 g; : 8.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.74 kcal; Białko: 102.3 g; Węglowodany : 273.94 g ; : 32.49 g; Tłuszcz: 80.11 g ; : 34.32 g ; : 30.02 g ; : 7.52 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g ; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g ; : 33.75 g ; : 27.88 g ; : 7.24 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1803.73 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 202.68 g ; : 26.45 g; Tłuszcz: 73.83 g ; : 33.53 g ; : 23.33 g ; : 6.31 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2154.2 kcal; Białko: 120.07 g; Węglowodany : 242.04 g ; : 37.57 g; Tłuszcz: 84.39 g ; : 36.63 g ; : 26.74 g ; : 8.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.07 kcal; Białko: 88.25 g; Węglowodany : 325.62 g; : 83.52 g; Tłuszcz: 72.17 g; : 32.5 g; : 30.66 g; : 5.95 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.79 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 258.31 g; : 38.97 g; Tłuszcz: 102.37 g; : 23.99 g; : 23.98 g; : 8.56 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1259.74 kcal; Białko: 69.29 g; Węglowodany : 169.18 g; : 64.52 g; Tłuszcz: 39.11 g; : 12.25 g; : 22.86 g; : 2.44 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1947.4 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 227.47 g; : 27.7 g; Tłuszcz: 75.27 g; : 30.82 g; : 33.61 g; : 7.56 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.85 kcal; Białko: 110.88 g; Węglowodany : 255.5 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 91.35 g; : 20.46 g; : 28.09 g; : 8.46 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1768.99 kcal; Białko: 93.08 g; Węglowodany : 235.06 g; : 44.08 g; Tłuszcz: 56.1 g; : 22 g; : 23.55 g; : 6.1 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2184.89 kcal; Białko: 114.99 g; Węglowodany : 277.73 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 75.86 g; : 16.88 g; : 34.82 g; : 8.37 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.89 kcal; Białko: 118.69 g; Węglowodany : 324.55 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 62.62 g; : 23.94 g; : 29.79 g; : 8.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.74 kcal; Białko: 102.3 g; Węglowodany : 273.94 g ; : 32.49 g; Tłuszcz: 80.11 g ; : 34.32 g ; : 30.02 g ; : 7.52 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g ; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g ; : 33.75 g ; : 27.88 g ; : 7.24 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1803.73 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 202.68 g ; : 26.45 g; Tłuszcz: 73.83 g ; : 33.53 g ; : 23.33 g ; : 6.31 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2154.2 kcal; Białko: 120.07 g; Węglowodany : 242.04 g ; : 37.57 g; Tłuszcz: 84.39 g ; : 36.63 g ; : 26.74 g ; : 8.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.07 kcal; Białko: 88.25 g; Węglowodany : 325.62 g; : 83.52 g; Tłuszcz: 72.17 g; : 32.5 g; : 30.66 g; : 5.95 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.79 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 258.31 g; : 38.97 g; Tłuszcz: 102.37 g; : 23.99 g; : 23.98 g; : 8.56 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa koperkowa 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1259.74 kcal; Białko: 69.29 g; Węglowodany : 169.18 g; : 64.52 g; Tłuszcz: 39.11 g; : 12.25 g; : 22.86 g; : 2.44 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1947.4 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 227.47 g; : 27.7 g; Tłuszcz: 75.27 g; : 30.82 g; : 33.61 g; : 7.56 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.85 kcal; Białko: 110.88 g; Węglowodany : 255.5 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 91.35 g; : 20.46 g; : 28.09 g; : 8.46 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1768.99 kcal; Białko: 93.08 g; Węglowodany : 235.06 g; : 44.08 g; Tłuszcz: 56.1 g; : 22 g; : 23.55 g; : 6.1 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2184.89 kcal; Białko: 114.99 g; Węglowodany : 277.73 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 75.86 g; : 16.88 g; : 34.82 g; : 8.37 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.89 kcal; Białko: 118.69 g; Węglowodany : 324.55 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 62.62 g; : 23.94 g; : 29.79 g; : 8.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretką malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.74 kcal; Białko: 102.3 g; Węglowodany : 273.94 g ; : 32.49 g; Tłuszcz: 80.11 g ; : 34.32 g ; : 30.02 g ; : 7.52 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g ; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g ; : 33.75 g ; : 27.88 g ; : 7.24 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1803.73 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 202.68 g ; : 26.45 g; Tłuszcz: 73.83 g ; : 33.53 g ; : 23.33 g ; : 6.31 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2154.2 kcal; Białko: 120.07 g; Węglowodany : 242.04 g ; : 37.57 g; Tłuszcz: 84.39 g ; : 36.63 g ; : 26.74 g ; : 8.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.07 kcal; Białko: 88.25 g; Węglowodany : 325.62 g; : 83.52 g; Tłuszcz: 72.17 g; : 32.5 g; : 30.66 g; : 5.95 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.79 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 258.31 g; : 38.97 g; Tłuszcz: 102.37 g; : 23.99 g; : 23.98 g; : 8.56 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1259.74 kcal; Białko: 69.29 g; Węglowodany : 169.18 g; : 64.52 g; Tłuszcz: 39.11 g; : 12.25 g; : 22.86 g; : 2.44 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1947.4 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 227.47 g; : 27.7 g; Tłuszcz: 75.27 g; : 30.82 g; : 33.61 g; : 7.56 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.85 kcal; Białko: 110.88 g; Węglowodany : 255.5 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 91.35 g; : 20.46 g; : 28.09 g; : 8.46 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2184.89 kcal; Białko: 114.99 g; Węglowodany : 277.73 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 75.86 g; : 16.88 g; : 34.82 g; : 8.37 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.89 kcal; Białko: 118.69 g; Węglowodany : 324.55 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 62.62 g; : 23.94 g; : 29.79 g; : 8.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.74 kcal; Białko: 102.3 g; Węglowodany : 273.94 g; : 32.49 g; Tłuszcz: 80.11 g; : 34.32 g; : 30.02 g; : 7.52 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 33.75 g; : 27.88 g; : 7.24 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1803.73 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 202.68 g; : 26.45 g; Tłuszcz: 73.83 g; : 33.53 g; : 23.33 g; : 6.31 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2154.2 kcal; Białko: 120.07 g; Węglowodany : 242.04 g; : 37.57 g; Tłuszcz: 84.39 g; : 36.63 g; : 26.74 g; : 8.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.07 kcal; Białko: 88.25 g; Węglowodany : 325.62 g; : 83.52 g; Tłuszcz: 72.17 g; : 32.5 g; : 30.66 g; : 5.95 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.79 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 258.31 g; : 38.97 g; Tłuszcz: 102.37 g; : 23.99 g; : 23.98 g; : 8.56 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa koperkowa 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1259.74 kcal; Białko: 69.29 g; Węglowodany : 169.18 g; : 64.52 g; Tłuszcz: 39.11 g; : 12.25 g; : 22.86 g; : 2.44 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1947.4 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 227.47 g; : 27.7 g; Tłuszcz: 75.27 g; : 30.82 g; : 33.61 g; : 7.56 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.85 kcal; Białko: 110.88 g; Węglowodany : 255.5 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 91.35 g; : 20.46 g; : 28.09 g; : 8.46 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (GLU), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU , MLE , SEL),	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2184.89 kcal; Białko: 114.99 g; Węglowodany : 277.73 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 75.86 g; : 16.88 g; : 34.82 g; : 8.37 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.89 kcal; Białko: 118.69 g; Węglowodany : 324.55 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 62.62 g; : 23.94 g; : 29.79 g; : 8.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.74 kcal; Białko: 102.3 g; Węglowodany : 273.94 g; : 32.49 g; Tłuszcz: 80.11 g; : 34.32 g; : 30.02 g; : 7.52 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 33.75 g; : 27.88 g; : 7.24 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1803.73 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 202.68 g; : 26.45 g; Tłuszcz: 73.83 g; : 33.53 g; : 23.33 g; : 6.31 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2154.2 kcal; Białko: 120.07 g; Węglowodany : 242.04 g; : 37.57 g; Tłuszcz: 84.39 g; : 36.63 g; : 26.74 g; : 8.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.07 kcal; Białko: 88.25 g; Węglowodany : 325.62 g; : 83.52 g; Tłuszcz: 72.17 g; : 32.5 g; : 30.66 g; : 5.95 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.79 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 258.31 g; : 38.97 g; Tłuszcz: 102.37 g; : 23.99 g; : 23.98 g; : 8.56 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1259.74 kcal; Białko: 69.29 g; Węglowodany : 169.18 g; : 64.52 g; Tłuszcz: 39.11 g; : 12.25 g; : 22.86 g; : 2.44 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1947.4 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 227.47 g; : 27.7 g; Tłuszcz: 75.27 g; : 30.82 g; : 33.61 g; : 7.56 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.85 kcal; Białko: 110.88 g; Węglowodany : 255.5 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 91.35 g; : 20.46 g; : 28.09 g; : 8.46 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1768.99 kcal; Białko: 93.08 g; Węglowodany : 235.06 g; : 44.08 g; Tłuszcz: 56.1 g; : 22 g; : 23.55 g; : 6.1 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2184.89 kcal; Białko: 114.99 g; Węglowodany : 277.73 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 75.86 g; : 16.88 g; : 34.82 g; : 8.37 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.89 kcal; Białko: 118.69 g; Węglowodany : 324.55 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 62.62 g; : 23.94 g; : 29.79 g; : 8.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.74 kcal; Białko: 102.3 g; Węglowodany : 273.94 g; : 32.49 g; Tłuszcz: 80.11 g; : 34.32 g; : 30.02 g; : 7.52 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 33.75 g; : 27.88 g; : 7.24 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1803.73 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 202.68 g; : 26.45 g; Tłuszcz: 73.83 g; : 33.53 g; : 23.33 g; : 6.31 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2154.2 kcal; Białko: 120.07 g; Węglowodany : 242.04 g; : 37.57 g; Tłuszcz: 84.39 g; : 36.63 g; : 26.74 g; : 8.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.07 kcal; Białko: 88.25 g; Węglowodany : 325.62 g; : 83.52 g; Tłuszcz: 72.17 g; : 32.5 g; : 30.66 g; : 5.95 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.79 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 258.31 g; : 38.97 g; Tłuszcz: 102.37 g; : 23.99 g; : 23.98 g; : 8.56 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1259.74 kcal; Białko: 69.29 g; Węglowodany : 169.18 g; : 64.52 g; Tłuszcz: 39.11 g; : 12.25 g; : 22.86 g; : 2.44 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.89 kcal; Białko: 118.69 g; Węglowodany : 324.55 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 62.62 g; : 23.94 g; : 29.79 g; : 8.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 33.75 g; : 27.88 g; : 7.24 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1947.4 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 227.47 g; : 27.7 g; Tłuszcz: 75.27 g; : 30.82 g; : 33.61 g; : 7.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.85 kcal; Białko: 110.88 g; Węglowodany : 255.5 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 91.35 g; : 20.46 g; : 28.09 g; : 8.46 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU,</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2184.89 kcal; Białko: 114.99 g; Węglowodany : 277.73 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 75.86 g; : 16.88 g; : 34.82 g; : 8.37 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.74 kcal; Białko: 102.3 g; Węglowodany : 273.94 g; : 32.49 g; Tłuszcz: 80.11 g; : 34.32 g; : 30.02 g; : 7.52 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 33.75 g; : 27.88 g; : 7.24 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1803.73 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 202.68 g; : 26.45 g; Tłuszcz: 73.83 g; : 33.53 g; : 23.33 g; : 6.31 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2154.2 kcal; Białko: 120.07 g; Węglowodany : 242.04 g; : 37.57 g; Tłuszcz: 84.39 g; : 36.63 g; : 26.74 g; : 8.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.07 kcal; Białko: 88.25 g; Węglowodany : 325.62 g; : 83.52 g; Tłuszcz: 72.17 g; : 32.5 g; : 30.66 g; : 5.95 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.79 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 258.31 g; : 38.97 g; Tłuszcz: 102.37 g; : 23.99 g; : 23.98 g; : 8.56 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1259.74 kcal; Białko: 69.29 g; Węglowodany : 169.18 g; : 64.52 g; Tłuszcz: 39.11 g; : 12.25 g; : 22.86 g; : 2.44 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1947.4 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 227.47 g; : 27.7 g; Tłuszcz: 75.27 g; : 30.82 g; : 33.61 g; : 7.56 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2184.89 kcal; Białko: 114.99 g; Węglowodany : 277.73 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 75.86 g; : 16.88 g; : 34.82 g; : 8.37 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.89 kcal; Białko: 118.69 g; Węglowodany : 324.55 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 62.62 g; : 23.94 g; : 29.79 g; : 8.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 33.75 g; : 27.88 g; : 7.24 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.79 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 258.31 g; : 38.97 g; Tłuszcz: 102.37 g; : 23.99 g; : 23.98 g; : 8.56 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1259.74 kcal; Białko: 69.29 g; Węglowodany : 169.18 g; : 64.52 g; Tłuszcz: 39.11 g; : 12.25 g; : 22.86 g; : 2.44 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , krostki z kapusty modrej 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 33.75 g; : 27.88 g; : 7.24 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2154.2 kcal; Białko: 120.07 g; Węglowodany : 242.04 g; : 37.57 g; Tłuszcz: 84.39 g; : 36.63 g; : 26.74 g; : 8.98 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.07 kcal; Białko: 88.25 g; Węglowodany : 325.62 g; : 83.52 g; Tłuszcz: 72.17 g; : 32.5 g; : 30.66 g; : 5.95 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1947.4 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 227.47 g; : 27.7 g; Tłuszcz: 75.27 g; : 30.82 g; : 33.61 g; : 7.56 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.85 kcal; Białko: 110.88 g; Węglowodany : 255.5 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 91.35 g; : 20.46 g; : 28.09 g; : 8.46 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1768.99 kcal; Białko: 93.08 g; Węglowodany : 235.06 g; : 44.08 g; Tłuszcz: 56.1 g; : 22 g; : 23.55 g; : 6.1 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2184.89 kcal; Białko: 114.99 g; Węglowodany : 277.73 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 75.86 g; : 16.88 g; : 34.82 g; : 8.37 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 33.75 g; : 27.88 g; : 7.24 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1768.99 kcal; Białko: 93.08 g; Węglowodany : 235.06 g; : 44.08 g; Tłuszcz: 56.1 g; : 22 g; : 23.55 g; : 6.1 g;

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.89 kcal; Białko: 118.69 g; Węglowodany : 324.55 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 62.62 g; : 23.94 g; : 29.79 g; : 8.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (SEL,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.86 kcal; Białko: 75.91 g; Węglowodany : 241.57 g; : 80.39 g; Tłuszcz: 108.62 g; : 50.11 g; : 23.1 g; : 7.38 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2143 kcal; Białko: 74.5 g; Węglowodany : 257.29 g; : 87.97 g; Tłuszcz: 96.58 g; : 39.43 g; : 25.96 g; : 7.34 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	
--	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.4 kcal; Białko: 67 g; Węglowodany : 288.92 g; : 100.69 g; Tłuszcz: 98.47 g; : 48.83 g; : 30.65 g; : 6.79 g;

czwartek 2024-01-04	Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
----------------------------	---	--

herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
--	--	---

II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	
--	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

czwartek 2024-01-04	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
----------------------------	---	--

herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
--	---	---

II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1964.56 kcal; Białko: 58 g; Węglowodany : 215.09 g; : 77.74 g; Tłuszcz: 101.88 g; : 47.55 g; : 22.28 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-01-04	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
----------------------------	--	--

herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,
---	---	--

II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	
--	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.25 kcal; Białko: 80.38 g; Węglowodany : 248.88 g; : 84.63 g; Tłuszcz: 110.56 g; : 50.93 g; : 25.86 g; : 7.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.75 kcal; Białko: 52.06 g; Węglowodany : 313.96 g; : 136.17 g; Tłuszcz: 100.65 g; : 46.78 g; : 27.58 g; : 5.74 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.89 kcal; Białko: 112.23 g; Węglowodany : 285.58 g; : 49.6 g; Tłuszcz: 89.05 g; : 18.46 g; : 25.79 g; : 8.19 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1281.05 kcal; Białko: 69.29 g; Węglowodany : 196.58 g; : 93.06 g; Tłuszcz: 28.62 g; : 8.18 g; : 20.6 g; : 2.49 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.91 kcal; Białko: 114.17 g; Węglowodany : 266.05 g; : 62.87 g; Tłuszcz: 67.4 g; : 30.74 g; : 35.07 g; : 7.81 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.7 kcal; Białko: 107.35 g; Węglowodany : 300.56 g; : 55.17 g; Tłuszcz: 89.03 g; : 18.34 g; : 31.22 g; : 7.9 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL, _</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenney 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenney 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.4 kcal; Białko: 63.73 g; Węglowodany : 238.33 g; : 97.45 g; Tłuszcz: 85.79 g; : 36.76 g; : 21.68 g; : 6.43 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.45 kcal; Białko: 109.93 g; Węglowodany : 308.13 g; : 85.91 g; Tłuszcz: 73.46 g; : 14.75 g; : 36.74 g; : 7.75 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenney 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenney 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.85 kcal; Białko: 70.39 g; Węglowodany : 314.22 g; : 140.39 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 37.54 g; : 26.48 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (SEL,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.86 kcal; Białko: 75.91 g; Węglowodany : 241.57 g; : 80.39 g; Tłuszcz: 108.62 g; : 50.11 g; : 23.1 g; : 7.38 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2143 kcal; Białko: 74.5 g; Węglowodany : 257.29 g; : 87.97 g; Tłuszcz: 96.58 g; : 39.43 g; : 25.96 g; : 7.34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.4 kcal; Białko: 67 g; Węglowodany : 288.92 g; : 100.69 g; Tłuszcz: 98.47 g; : 48.83 g; : 30.65 g; : 6.79 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1964.56 kcal; Białko: 58 g; Węglowodany : 215.09 g; : 77.74 g; Tłuszcz: 101.88 g; : 47.55 g; : 22.28 g; : 6.05 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.25 kcal; Białko: 80.38 g; Węglowodany : 248.88 g; : 84.63 g; Tłuszcz: 110.56 g; : 50.93 g; : 25.86 g; : 7.89 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.75 kcal; Białko: 52.06 g; Węglowodany : 313.96 g; : 136.17 g; Tłuszcz: 100.65 g; : 46.78 g; : 27.58 g; : 5.74 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.89 kcal; Białko: 112.23 g; Węglowodany : 285.58 g; : 49.6 g; Tłuszcz: 89.05 g; : 18.46 g; : 25.79 g; : 8.19 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u> ,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1281.05 kcal; Białko: 69.29 g; Węglowodany : 196.58 g; : 93.06 g; Tłuszcz: 28.62 g; : 8.18 g; : 20.6 g; : 2.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.91 kcal; Białko: 114.17 g; Węglowodany : 266.05 g; : 62.87 g; Tłuszcz: 67.4 g; : 30.74 g; : 35.07 g; : 7.81 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.7 kcal; Białko: 107.35 g; Węglowodany : 300.56 g; : 55.17 g; Tłuszcz: 89.03 g; : 18.34 g; : 31.22 g; : 7.9 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.4 kcal; Białko: 63.73 g; Węglowodany : 238.33 g; : 97.45 g; Tłuszcz: 85.79 g; : 36.76 g; : 21.68 g; : 6.43 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.45 kcal; Białko: 109.93 g; Węglowodany : 308.13 g; : 85.91 g; Tłuszcz: 73.46 g; : 14.75 g; : 36.74 g; : 7.75 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.85 kcal; Białko: 70.39 g; Węglowodany : 314.22 g; : 140.39 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 37.54 g; : 26.48 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (SEL,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.86 kcal; Białko: 75.91 g; Węglowodany : 241.57 g; : 80.39 g; Tłuszcz: 108.62 g; : 50.11 g; : 23.1 g; : 7.38 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2143 kcal; Białko: 74.5 g; Węglowodany : 257.29 g; : 87.97 g; Tłuszcz: 96.58 g; : 39.43 g; : 25.96 g; : 7.34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.4 kcal; Białko: 67 g; Węglowodany : 288.92 g; : 100.69 g; Tłuszcz: 98.47 g; : 48.83 g; : 30.65 g; : 6.79 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1964.56 kcal; Białko: 58 g; Węglowodany : 215.09 g; : 77.74 g; Tłuszcz: 101.88 g; : 47.55 g; : 22.28 g; : 6.05 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.25 kcal; Białko: 80.38 g; Węglowodany : 248.88 g; : 84.63 g; Tłuszcz: 110.56 g; : 50.93 g; : 25.86 g; : 7.89 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.75 kcal; Białko: 52.06 g; Węglowodany : 313.96 g; : 136.17 g; Tłuszcz: 100.65 g; : 46.78 g; : 27.58 g; : 5.74 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.89 kcal; Białko: 112.23 g; Węglowodany : 285.58 g; : 49.6 g; Tłuszcz: 89.05 g; : 18.46 g; : 25.79 g; : 8.19 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u> ,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1281.05 kcal; Białko: 69.29 g; Węglowodany : 196.58 g; : 93.06 g; Tłuszcz: 28.62 g; : 8.18 g; : 20.6 g; : 2.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.91 kcal; Białko: 114.17 g; Węglowodany : 266.05 g; : 62.87 g; Tłuszcz: 67.4 g; : 30.74 g; : 35.07 g; : 7.81 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.7 kcal; Białko: 107.35 g; Węglowodany : 300.56 g; : 55.17 g; Tłuszcz: 89.03 g; : 18.34 g; : 31.22 g; : 7.9 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.4 kcal; Białko: 63.73 g; Węglowodany : 238.33 g; : 97.45 g; Tłuszcz: 85.79 g; : 36.76 g; : 21.68 g; : 6.43 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.45 kcal; Białko: 109.93 g; Węglowodany : 308.13 g; : 85.91 g; Tłuszcz: 73.46 g; : 14.75 g; : 36.74 g; : 7.75 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.85 kcal; Białko: 70.39 g; Węglowodany : 314.22 g; : 140.39 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 37.54 g; : 26.48 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (SEL,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.86 kcal; Białko: 75.91 g; Węglowodany : 241.57 g; : 80.39 g; Tłuszcz: 108.62 g; : 50.11 g; : 23.1 g; : 7.38 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2143 kcal; Białko: 74.5 g; Węglowodany : 257.29 g; : 87.97 g; Tłuszcz: 96.58 g; : 39.43 g; : 25.96 g; : 7.34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.4 kcal; Białko: 67 g; Węglowodany : 288.92 g; : 100.69 g; Tłuszcz: 98.47 g; : 48.83 g; : 30.65 g; : 6.79 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1964.56 kcal; Białko: 58 g; Węglowodany : 215.09 g; : 77.74 g; Tłuszcz: 101.88 g; : 47.55 g; : 22.28 g; : 6.05 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.25 kcal; Białko: 80.38 g; Węglowodany : 248.88 g; : 84.63 g; Tłuszcz: 110.56 g; : 50.93 g; : 25.86 g; : 7.89 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.75 kcal; Białko: 52.06 g; Węglowodany : 313.96 g; : 136.17 g; Tłuszcz: 100.65 g; : 46.78 g; : 27.58 g; : 5.74 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.89 kcal; Białko: 112.23 g; Węglowodany : 285.58 g; : 49.6 g; Tłuszcz: 89.05 g; : 18.46 g; : 25.79 g; : 8.19 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u> ,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1281.05 kcal; Białko: 69.29 g; Węglowodany : 196.58 g; : 93.06 g; Tłuszcz: 28.62 g; : 8.18 g; : 20.6 g; : 2.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.91 kcal; Białko: 114.17 g; Węglowodany : 266.05 g; : 62.87 g; Tłuszcz: 67.4 g; : 30.74 g; : 35.07 g; : 7.81 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.7 kcal; Białko: 107.35 g; Węglowodany : 300.56 g; : 55.17 g; Tłuszcz: 89.03 g; : 18.34 g; : 31.22 g; : 7.9 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,) , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 20 g (<u>MLE</u> ,) , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u> ,) , pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,) , pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) , sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,) , masło 20 g (<u>MLE</u> ,) , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,) ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,) ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,) ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u> ,) , masło 10 g (<u>MLE</u> ,) , szynka wieprzowa 80 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,) , pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) , sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u> ,) , masło 10 g (<u>MLE</u> ,) , dżem brzoskwinowy 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,) ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,) ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.4 kcal; Białko: 63.73 g; Węglowodany : 238.33 g; : 97.45 g; Tłuszcz: 85.79 g; : 36.76 g; : 21.68 g; : 6.43 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u> ,) , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.45 kcal; Białko: 109.93 g; Węglowodany : 308.13 g; : 85.91 g; Tłuszcz: 73.46 g; : 14.75 g; : 36.74 g; : 7.75 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,) , masło 10 g (<u>MLE</u> ,) , szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,) , pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) , sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,) , masło 10 g (<u>MLE</u> ,) , dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,) ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,) ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.85 kcal; Białko: 70.39 g; Węglowodany : 314.22 g; : 140.39 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 37.54 g; : 26.48 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (SEL,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.86 kcal; Białko: 75.91 g; Węglowodany : 241.57 g; : 80.39 g; Tłuszcz: 108.62 g; : 50.11 g; : 23.1 g; : 7.38 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2143 kcal; Białko: 74.5 g; Węglowodany : 257.29 g; : 87.97 g; Tłuszcz: 96.58 g; : 39.43 g; : 25.96 g; : 7.34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.4 kcal; Białko: 67 g; Węglowodany : 288.92 g; : 100.69 g; Tłuszcz: 98.47 g; : 48.83 g; : 30.65 g; : 6.79 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1964.56 kcal; Białko: 58 g; Węglowodany : 215.09 g; : 77.74 g; Tłuszcz: 101.88 g; : 47.55 g; : 22.28 g; : 6.05 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.25 kcal; Białko: 80.38 g; Węglowodany : 248.88 g; : 84.63 g; Tłuszcz: 110.56 g; : 50.93 g; : 25.86 g; : 7.89 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.75 kcal; Białko: 52.06 g; Węglowodany : 313.96 g; : 136.17 g; Tłuszcz: 100.65 g; : 46.78 g; : 27.58 g; : 5.74 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.89 kcal; Białko: 112.23 g; Węglowodany : 285.58 g; : 49.6 g; Tłuszcz: 89.05 g; : 18.46 g; : 25.79 g; : 8.19 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u> ,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1281.05 kcal; Białko: 69.29 g; Węglowodany : 196.58 g; : 93.06 g; Tłuszcz: 28.62 g; : 8.18 g; : 20.6 g; : 2.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.91 kcal; Białko: 114.17 g; Węglowodany : 266.05 g; : 62.87 g; Tłuszcz: 67.4 g; : 30.74 g; : 35.07 g; : 7.81 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.7 kcal; Białko: 107.35 g; Węglowodany : 300.56 g; : 55.17 g; Tłuszcz: 89.03 g; : 18.34 g; : 31.22 g; : 7.9 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.4 kcal; Białko: 63.73 g; Węglowodany : 238.33 g; : 97.45 g; Tłuszcz: 85.79 g; : 36.76 g; : 21.68 g; : 6.43 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.45 kcal; Białko: 109.93 g; Węglowodany : 308.13 g; : 85.91 g; Tłuszcz: 73.46 g; : 14.75 g; : 36.74 g; : 7.75 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.85 kcal; Białko: 70.39 g; Węglowodany : 314.22 g; : 140.39 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 37.54 g; : 26.48 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (SEL,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.86 kcal; Białko: 75.91 g; Węglowodany : 241.57 g; : 80.39 g; Tłuszcz: 108.62 g; : 50.11 g; : 23.1 g; : 7.38 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2143 kcal; Białko: 74.5 g; Węglowodany : 257.29 g; : 87.97 g; Tłuszcz: 96.58 g; : 39.43 g; : 25.96 g; : 7.34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.4 kcal; Białko: 67 g; Węglowodany : 288.92 g; : 100.69 g; Tłuszcz: 98.47 g; : 48.83 g; : 30.65 g; : 6.79 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1964.56 kcal; Białko: 58 g; Węglowodany : 215.09 g; : 77.74 g; Tłuszcz: 101.88 g; : 47.55 g; : 22.28 g; : 6.05 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.25 kcal; Białko: 80.38 g; Węglowodany : 248.88 g; : 84.63 g; Tłuszcz: 110.56 g; : 50.93 g; : 25.86 g; : 7.89 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.75 kcal; Białko: 52.06 g; Węglowodany : 313.96 g; : 136.17 g; Tłuszcz: 100.65 g; : 46.78 g; : 27.58 g; : 5.74 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.89 kcal; Białko: 112.23 g; Węglowodany : 285.58 g; : 49.6 g; Tłuszcz: 89.05 g; : 18.46 g; : 25.79 g; : 8.19 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u> ,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1281.05 kcal; Białko: 69.29 g; Węglowodany : 196.58 g; : 93.06 g; Tłuszcz: 28.62 g; : 8.18 g; : 20.6 g; : 2.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.91 kcal; Białko: 114.17 g; Węglowodany : 266.05 g; : 62.87 g; Tłuszcz: 67.4 g; : 30.74 g; : 35.07 g; : 7.81 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.7 kcal; Białko: 107.35 g; Węglowodany : 300.56 g; : 55.17 g; Tłuszcz: 89.03 g; : 18.34 g; : 31.22 g; : 7.9 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.45 kcal; Białko: 109.93 g; Węglowodany : 308.13 g; : 85.91 g; Tłuszcz: 73.46 g; : 14.75 g; : 36.74 g; : 7.75 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.85 kcal; Białko: 70.39 g; Węglowodany : 314.22 g; : 140.39 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 37.54 g; : 26.48 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (SEL,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.86 kcal; Białko: 75.91 g; Węglowodany : 241.57 g; : 80.39 g; Tłuszcz: 108.62 g; : 50.11 g; : 23.1 g; : 7.38 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2143 kcal; Białko: 74.5 g; Węglowodany : 257.29 g; : 87.97 g; Tłuszcz: 96.58 g; : 39.43 g; : 25.96 g; : 7.34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.4 kcal; Białko: 67 g; Węglowodany : 288.92 g; : 100.69 g; Tłuszcz: 98.47 g; : 48.83 g; : 30.65 g; : 6.79 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1964.56 kcal; Białko: 58 g; Węglowodany : 215.09 g; : 77.74 g; Tłuszcz: 101.88 g; : 47.55 g; : 22.28 g; : 6.05 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,_) , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,_) , szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,_) , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u> ,_)	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,_) , pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,_) , sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,_) , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,_) , masło 20 g (<u>MLE</u> ,_) , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,_)	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,_)		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.25 kcal; Białko: 80.38 g; Węglowodany : 248.88 g; : 84.63 g; Tłuszcz: 110.56 g; : 50.93 g; : 25.86 g; : 7.89 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,_) , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,_) , szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,_) , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,_) , pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,_) , sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,_) , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,_) , masło 20 g (<u>MLE</u> ,_) , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,_)	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,_)		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.75 kcal; Białko: 52.06 g; Węglowodany : 313.96 g; : 136.17 g; Tłuszcz: 100.65 g; : 46.78 g; : 27.58 g; : 5.74 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,_) , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,_) , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,_) , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,_) , margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.89 kcal; Białko: 112.23 g; Węglowodany : 285.58 g; : 49.6 g; Tłuszcz: 89.05 g; : 18.46 g; : 25.79 g; : 8.19 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,_)	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,_) , kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u> ,_) , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,_)	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,_)		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1281.05 kcal; Białko: 69.29 g; Węglowodany : 196.58 g; : 93.06 g; Tłuszcz: 28.62 g; : 8.18 g; : 20.6 g; : 2.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE , <u> </u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE , <u> </u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL , <u> </u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU , SEL , <u> </u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE , <u> </u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL , <u> </u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE , <u> </u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE , <u> </u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE , <u> </u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.91 kcal; Białko: 114.17 g; Węglowodany : 266.05 g; : 62.87 g; Tłuszcz: 67.4 g; : 30.74 g; : 35.07 g; : 7.81 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU , <u> </u>), chleb baltonowski 60 g (GLU , <u> </u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL , <u> </u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU , <u> </u>), chleb razowy 70 g (GLU , <u> </u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.7 kcal; Białko: 107.35 g; Węglowodany : 300.56 g; : 55.17 g; Tłuszcz: 89.03 g; : 18.34 g; : 31.22 g; : 7.9 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL , <u> </u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL , <u> </u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.45 kcal; Białko: 109.93 g; Węglowodany : 308.13 g; : 85.91 g; Tłuszcz: 73.46 g; : 14.75 g; : 36.74 g; : 7.75 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.85 kcal; Białko: 70.39 g; Węglowodany : 314.22 g; : 140.39 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 37.54 g; : 26.48 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (SEL,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.86 kcal; Białko: 75.91 g; Węglowodany : 241.57 g; : 80.39 g; Tłuszcz: 108.62 g; : 50.11 g; : 23.1 g; : 7.38 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2143 kcal; Białko: 74.5 g; Węglowodany : 257.29 g; : 87.97 g; Tłuszcz: 96.58 g; : 39.43 g; : 25.96 g; : 7.34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.4 kcal; Białko: 67 g; Węglowodany : 288.92 g; : 100.69 g; Tłuszcz: 98.47 g; : 48.83 g; : 30.65 g; : 6.79 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1964.56 kcal; Białko: 58 g; Węglowodany : 215.09 g; : 77.74 g; Tłuszcz: 101.88 g; : 47.55 g; : 22.28 g; : 6.05 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.25 kcal; Białko: 80.38 g; Węglowodany : 248.88 g; : 84.63 g; Tłuszcz: 110.56 g; : 50.93 g; : 25.86 g; : 7.89 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.75 kcal; Białko: 52.06 g; Węglowodany : 313.96 g; : 136.17 g; Tłuszcz: 100.65 g; : 46.78 g; : 27.58 g; : 5.74 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.89 kcal; Białko: 112.23 g; Węglowodany : 285.58 g; : 49.6 g; Tłuszcz: 89.05 g; : 18.46 g; : 25.79 g; : 8.19 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u> ,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1281.05 kcal; Białko: 69.29 g; Węglowodany : 196.58 g; : 93.06 g; Tłuszcz: 28.62 g; : 8.18 g; : 20.6 g; : 2.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.91 kcal; Białko: 114.17 g; Węglowodany : 266.05 g; : 62.87 g; Tłuszcz: 67.4 g; : 30.74 g; : 35.07 g; : 7.81 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.7 kcal; Białko: 107.35 g; Węglowodany : 300.56 g; : 55.17 g; Tłuszcz: 89.03 g; : 18.34 g; : 31.22 g; : 7.9 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.4 kcal; Białko: 63.73 g; Węglowodany : 238.33 g; : 97.45 g; Tłuszcz: 85.79 g; : 36.76 g; : 21.68 g; : 6.43 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.45 kcal; Białko: 109.93 g; Węglowodany : 308.13 g; : 85.91 g; Tłuszcz: 73.46 g; : 14.75 g; : 36.74 g; : 7.75 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.85 kcal; Białko: 70.39 g; Węglowodany : 314.22 g; : 140.39 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 37.54 g; : 26.48 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (SEL,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.86 kcal; Białko: 75.91 g; Węglowodany : 241.57 g; : 80.39 g; Tłuszcz: 108.62 g; : 50.11 g; : 23.1 g; : 7.38 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2143 kcal; Białko: 74.5 g; Węglowodany : 257.29 g; : 87.97 g; Tłuszcz: 96.58 g; : 39.43 g; : 25.96 g; : 7.34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.4 kcal; Białko: 67 g; Węglowodany : 288.92 g; : 100.69 g; Tłuszcz: 98.47 g; : 48.83 g; : 30.65 g; : 6.79 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1964.56 kcal; Białko: 58 g; Węglowodany : 215.09 g; : 77.74 g; Tłuszcz: 101.88 g; : 47.55 g; : 22.28 g; : 6.05 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.25 kcal; Białko: 80.38 g; Węglowodany : 248.88 g; : 84.63 g; Tłuszcz: 110.56 g; : 50.93 g; : 25.86 g; : 7.89 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.75 kcal; Białko: 52.06 g; Węglowodany : 313.96 g; : 136.17 g; Tłuszcz: 100.65 g; : 46.78 g; : 27.58 g; : 5.74 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.89 kcal; Białko: 112.23 g; Węglowodany : 285.58 g; : 49.6 g; Tłuszcz: 89.05 g; : 18.46 g; : 25.79 g; : 8.19 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u> ,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1281.05 kcal; Białko: 69.29 g; Węglowodany : 196.58 g; : 93.06 g; Tłuszcz: 28.62 g; : 8.18 g; : 20.6 g; : 2.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.85 kcal; Białko: 70.39 g; Węglowodany : 314.22 g; : 140.39 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 37.54 g; : 26.48 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (SEL,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.86 kcal; Białko: 75.91 g; Węglowodany : 241.57 g; : 80.39 g; Tłuszcz: 108.62 g; : 50.11 g; : 23.1 g; : 7.38 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2143 kcal; Białko: 74.5 g; Węglowodany : 257.29 g; : 87.97 g; Tłuszcz: 96.58 g; : 39.43 g; : 25.96 g; : 7.34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.91 kcal; Białko: 114.17 g; Węglowodany : 266.05 g; : 62.87 g; Tłuszcz: 67.4 g; : 30.74 g; : 35.07 g; : 7.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.7 kcal; Białko: 107.35 g; Węglowodany : 300.56 g; : 55.17 g; Tłuszcz: 89.03 g; : 18.34 g; : 31.22 g; : 7.9 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.45 kcal; Białko: 109.93 g; Węglowodany : 308.13 g; : 85.91 g; Tłuszcz: 73.46 g; : 14.75 g; : 36.74 g; : 7.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (SEL,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.86 kcal; Białko: 75.91 g; Węglowodany : 241.57 g; : 80.39 g; Tłuszcz: 108.62 g; : 50.11 g; : 23.1 g; : 7.38 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2143 kcal; Białko: 74.5 g; Węglowodany : 257.29 g; : 87.97 g; Tłuszcz: 96.58 g; : 39.43 g; : 25.96 g; : 7.34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.4 kcal; Białko: 67 g; Węglowodany : 288.92 g; : 100.69 g; Tłuszcz: 98.47 g; : 48.83 g; : 30.65 g; : 6.79 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1964.56 kcal; Białko: 58 g; Węglowodany : 215.09 g; : 77.74 g; Tłuszcz: 101.88 g; : 47.55 g; : 22.28 g; : 6.05 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.25 kcal; Białko: 80.38 g; Węglowodany : 248.88 g; : 84.63 g; Tłuszcz: 110.56 g; : 50.93 g; : 25.86 g; : 7.89 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.75 kcal; Białko: 52.06 g; Węglowodany : 313.96 g; : 136.17 g; Tłuszcz: 100.65 g; : 46.78 g; : 27.58 g; : 5.74 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.89 kcal; Białko: 112.23 g; Węglowodany : 285.58 g; : 49.6 g; Tłuszcz: 89.05 g; : 18.46 g; : 25.79 g; : 8.19 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u> ,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1281.05 kcal; Białko: 69.29 g; Węglowodany : 196.58 g; : 93.06 g; Tłuszcz: 28.62 g; : 8.18 g; : 20.6 g; : 2.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.91 kcal; Białko: 114.17 g; Węglowodany : 266.05 g; : 62.87 g; Tłuszcz: 67.4 g; : 30.74 g; : 35.07 g; : 7.81 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.45 kcal; Białko: 109.93 g; Węglowodany : 308.13 g; : 85.91 g; Tłuszcz: 73.46 g; : 14.75 g; : 36.74 g; : 7.75 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.85 kcal; Białko: 70.39 g; Węglowodany : 314.22 g; : 140.39 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 37.54 g; : 26.48 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (SEL,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.86 kcal; Białko: 75.91 g; Węglowodany : 241.57 g; : 80.39 g; Tłuszcz: 108.62 g; : 50.11 g; : 23.1 g; : 7.38 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2143 kcal; Białko: 74.5 g; Węglowodany : 257.29 g; : 87.97 g; Tłuszcz: 96.58 g; : 39.43 g; : 25.96 g; : 7.34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.89 kcal; Białko: 112.23 g; Węglowodany : 285.58 g; : 49.6 g; Tłuszcz: 89.05 g; : 18.46 g; : 25.79 g; : 8.19 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1281.05 kcal; Białko: 69.29 g; Węglowodany : 196.58 g; : 93.06 g; Tłuszcz: 28.62 g; : 8.18 g; : 20.6 g; : 2.49 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiński 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (SEL,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.86 kcal; Białko: 75.91 g; Węglowodany : 241.57 g; : 80.39 g; Tłuszcz: 108.62 g; : 50.11 g; : 23.1 g; : 7.38 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2143 kcal; Białko: 74.5 g; Węglowodany : 257.29 g; : 87.97 g; Tłuszcz: 96.58 g; : 39.43 g; : 25.96 g; : 7.34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.25 kcal; Białko: 80.38 g; Węglowodany : 248.88 g; : 84.63 g; Tłuszcz: 110.56 g; : 50.93 g; : 25.86 g; : 7.89 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.75 kcal; Białko: 52.06 g; Węglowodany : 313.96 g; : 136.17 g; Tłuszcz: 100.65 g; : 46.78 g; : 27.58 g; : 5.74 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.91 kcal; Białko: 114.17 g; Węglowodany : 266.05 g; : 62.87 g; Tłuszcz: 67.4 g; : 30.74 g; : 35.07 g; : 7.81 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.7 kcal; Białko: 107.35 g; Węglowodany : 300.56 g; : 55.17 g; Tłuszcz: 89.03 g; : 18.34 g; : 31.22 g; : 7.9 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL, _</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL, _</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>),	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.4 kcal; Białko: 63.73 g; Węglowodany : 238.33 g; : 97.45 g; Tłuszcz: 85.79 g; : 36.76 g; : 21.68 g; : 6.43 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL,</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.45 kcal; Białko: 109.93 g; Węglowodany : 308.13 g; : 85.91 g; Tłuszcz: 73.46 g; : 14.75 g; : 36.74 g; : 7.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (SEL,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.06 kcal; Białko: 56.8 g; Węglowodany : 284.32 g; : 86.06 g; Tłuszcz: 114.78 g; : 49.28 g; : 31.14 g; : 6.47 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.86 kcal; Białko: 75.91 g; Węglowodany : 241.57 g; : 80.39 g; Tłuszcz: 108.62 g; : 50.11 g; : 23.1 g; : 7.38 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-dyniowa 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2143 kcal; Białko: 74.5 g; Węglowodany : 257.29 g; : 87.97 g; Tłuszcz: 96.58 g; : 39.43 g; : 25.96 g; : 7.34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.51 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 296.18 g; : 58.4 g; Tłuszcz: 65.87 g; : 30.3 g; : 29.79 g; : 7.44 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko: 113.39 g; Węglowodany : 308.79 g; : 61.71 g; Tłuszcz: 84.08 g; : 15.9 g; : 26.3 g; : 7.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-dyniowa 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.03 kcal; Białko: 40.43 g; Węglowodany : 297.84 g; : 121.25 g; Tłuszcz: 102.11 g; : 47.28 g; : 28.02 g; : 4.4 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.4 kcal; Białko: 63.73 g; Węglowodany : 238.33 g; : 97.45 g; Tłuszcz: 85.79 g; : 36.76 g; : 21.68 g; : 6.43 g;

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos z czarnej porzeczki 50 g , pieczony burak 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.85 kcal; Białko: 70.39 g; Węglowodany : 314.22 g; : 140.39 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 37.54 g; : 26.48 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIE,), surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.11 kcal; Białko: 81.39 g; Węglowodany : 308.92 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 84.4 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.26 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 273.56 g; : 48.4 g; Tłuszcz: 87.98 g; : 31.55 g; : 29.07 g; : 7.71 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.16 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 287.01 g; : 53.01 g; Tłuszcz: 77.01 g; : 21.28 g; : 32.51 g; : 7.99 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.36 kcal; Białko: 100.15 g; Węglowodany : 302.91 g ; : 52.52 g ;
Tłuszcz: 88.42 g ; : 31.67 g ; : 34.95 g ; : 7.7 g ;

Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
piątek 2024-01-05		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.73 kcal; Białko: 96.89 g; Węglowodany : 290.17 g ; : 45.15 g ;
Tłuszcz: 85.98 g ; : 31.25 g ; : 33.4 g ; : 7.56 g ;

Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
piątek 2024-01-05		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1907 kcal; Białko: 79.89 g; Węglowodany : 230.77 g ; : 47.95 g ;
Tłuszcz: 79.96 g ; : 31.03 g ; : 28.15 g ; : 6.78 g ;

Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
piątek 2024-01-05		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.91 kcal; Białko: 105.64 g; Węglowodany : 266.64 g ; : 39.24 g ;
Tłuszcz: 89.26 g ; : 31.93 g ; : 30.4 g ; : 8.03 g ;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.21 kcal; Białko: 77.61 g; Węglowodany : 343.12 g; : 104.11 g; Tłuszcz: 80.1 g; : 30.72 g; : 34.23 g; : 6.21 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2189.46 kcal; Białko: 96.11 g; Węglowodany : 267.15 g; : 37.03 g; Tłuszcz: 93.39 g; : 19.63 g; : 23.75 g; : 8.2 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1180.94 kcal; Białko: 54.94 g; Węglowodany : 183.29 g; : 75.19 g; Tłuszcz: 29.92 g; : 8.55 g; : 20.74 g; : 2.14 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE), pieczone warzywa 150 g (SEL), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL), serek granii 100 g (MLE),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.31 kcal; Białko: 110.54 g; Węglowodany : 262.19 g; : 49.15 g; Tłuszcz: 91.68 g; : 30.99 g; : 38.45 g; : 8.46 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE), pieczone warzywa 150 g (SEL), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.83 kcal; Białko: 93.2 g; Węglowodany : 278.6 g; : 49.2 g; Tłuszcz: 98.78 g; : 19.56 g; : 31.38 g; : 8.58 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), serek granii 100 g (MLE), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (GOR), kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL),	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU),	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1959.91 kcal; Białko: 88.58 g; Węglowodany : 266.92 g; : 65.39 g; Tłuszcz: 66.02 g; : 20.53 g; : 28.33 g; : 7.22 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.61 kcal; Białko: 95.1 g; Węglowodany : 293.92 g; : 82.33 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.05 g; : 38.45 g; : 8.14 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.16 kcal; Białko: 94.69 g; Węglowodany : 340.36 g; : 105.36 g; Tłuszcz: 72.16 g; : 21.32 g; : 33.71 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIE,), surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.11 kcal; Białko: 81.39 g; Węglowodany : 308.92 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 84.4 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.26 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 273.56 g; : 48.4 g; Tłuszcz: 87.98 g; : 31.55 g; : 29.07 g; : 7.71 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.16 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 287.01 g; : 53.01 g; Tłuszcz: 77.01 g; : 21.28 g; : 32.51 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.36 kcal; Białko: 100.15 g; Węglowodany : 302.91 g; : 52.52 g; Tłuszcz: 88.42 g; : 31.67 g; : 34.95 g; : 7.7 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.73 kcal; Białko: 96.89 g; Węglowodany : 290.17 g; : 45.15 g; Tłuszcz: 85.98 g; : 31.25 g; : 33.4 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1907 kcal; Białko: 79.89 g; Węglowodany : 230.77 g; : 47.95 g; Tłuszcz: 79.96 g; : 31.03 g; : 28.15 g; : 6.78 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.91 kcal; Białko: 105.64 g; Węglowodany : 266.64 g; : 39.24 g; Tłuszcz: 89.26 g; : 31.93 g; : 30.4 g; : 8.03 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.21 kcal; Białko: 77.61 g; Węglowodany : 343.12 g; : 104.11 g; Tłuszcz: 80.1 g; : 30.72 g; : 34.23 g; : 6.21 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2189.46 kcal; Białko: 96.11 g; Węglowodany : 267.15 g; : 37.03 g; Tłuszcz: 93.39 g; : 19.63 g; : 23.75 g; : 8.2 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1180.94 kcal; Białko: 54.94 g; Węglowodany : 183.29 g; : 75.19 g; Tłuszcz: 29.92 g; : 8.55 g; : 20.74 g; : 2.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2024-01-05		
Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-05		
Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,), serek granii 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.31 kcal; Białko: 110.54 g; Węglowodany : 262.19 g; : 49.15 g; Tłuszcz: 91.68 g; : 30.99 g; : 38.45 g; : 8.46 g;

piątek 2024-01-05		
Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.83 kcal; Białko: 93.2 g; Węglowodany : 278.6 g; : 49.2 g; Tłuszcz: 98.78 g; : 19.56 g; : 31.38 g; : 8.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), serek grani 100 g (MLE,), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), kompota 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1959.91 kcal; Białko: 88.58 g; Węglowodany : 266.92 g; : 65.39 g; Tłuszcz: 66.02 g; : 20.53 g; : 28.33 g; : 7.22 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.61 kcal; Białko: 95.1 g; Węglowodany : 293.92 g; : 82.33 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.05 g; : 38.45 g; : 8.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.16 kcal; Białko: 94.69 g; Węglowodany : 340.36 g; : 105.36 g; Tłuszcz: 72.16 g; : 21.32 g; : 33.71 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIE,), surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.11 kcal; Białko: 81.39 g; Węglowodany : 308.92 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 84.4 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.26 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 273.56 g; : 48.4 g; Tłuszcz: 87.98 g; : 31.55 g; : 29.07 g; : 7.71 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.16 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 287.01 g; : 53.01 g; Tłuszcz: 77.01 g; : 21.28 g; : 32.51 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.36 kcal; Białko: 100.15 g; Węglowodany : 302.91 g; : 52.52 g; Tłuszcz: 88.42 g; : 31.67 g; : 34.95 g; : 7.7 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.73 kcal; Białko: 96.89 g; Węglowodany : 290.17 g; : 45.15 g; Tłuszcz: 85.98 g; : 31.25 g; : 33.4 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1907 kcal; Białko: 79.89 g; Węglowodany : 230.77 g; : 47.95 g; Tłuszcz: 79.96 g; : 31.03 g; : 28.15 g; : 6.78 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.91 kcal; Białko: 105.64 g; Węglowodany : 266.64 g; : 39.24 g; Tłuszcz: 89.26 g; : 31.93 g; : 30.4 g; : 8.03 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.21 kcal; Białko: 77.61 g; Węglowodany : 343.12 g; : 104.11 g; Tłuszcz: 80.1 g; : 30.72 g; : 34.23 g; : 6.21 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2189.46 kcal; Białko: 96.11 g; Węglowodany : 267.15 g; : 37.03 g; Tłuszcz: 93.39 g; : 19.63 g; : 23.75 g; : 8.2 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1180.94 kcal; Białko: 54.94 g; Węglowodany : 183.29 g; : 75.19 g; Tłuszcz: 29.92 g; : 8.55 g; : 20.74 g; : 2.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (SEL ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU , SEL ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE ,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL ,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB , SEL , MIE ,), pieczone warzywa 150 g (SEL ,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL ,), serek granii 100 g (MLE ,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE ,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.31 kcal; Białko: 110.54 g; Węglowodany : 262.19 g; : 49.15 g; Tłuszcz: 91.68 g; : 30.99 g; : 38.45 g; : 8.46 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU ,), chleb baltonowski 60 g (GLU ,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (SEL ,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB , SEL , MIE ,), pieczone warzywa 150 g (SEL ,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU ,), chleb razowy 70 g (GLU ,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.83 kcal; Białko: 93.2 g; Węglowodany : 278.6 g; : 49.2 g; Tłuszcz: 98.78 g; : 19.56 g; : 31.38 g; : 8.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), serek grani 100 g (MLE,), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1959.91 kcal; Białko: 88.58 g; Węglowodany : 266.92 g; : 65.39 g; Tłuszcz: 66.02 g; : 20.53 g; : 28.33 g; : 7.22 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.61 kcal; Białko: 95.1 g; Węglowodany : 293.92 g; : 82.33 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.05 g; : 38.45 g; : 8.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.16 kcal; Białko: 94.69 g; Węglowodany : 340.36 g; : 105.36 g; Tłuszcz: 72.16 g; : 21.32 g; : 33.71 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIE,), surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.11 kcal; Białko: 81.39 g; Węglowodany : 308.92 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 84.4 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.26 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 273.56 g; : 48.4 g; Tłuszcz: 87.98 g; : 31.55 g; : 29.07 g; : 7.71 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.16 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 287.01 g; : 53.01 g; Tłuszcz: 77.01 g; : 21.28 g; : 32.51 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.36 kcal; Białko: 100.15 g; Węglowodany : 302.91 g; : 52.52 g; Tłuszcz: 88.42 g; : 31.67 g; : 34.95 g; : 7.7 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.73 kcal; Białko: 96.89 g; Węglowodany : 290.17 g; : 45.15 g; Tłuszcz: 85.98 g; : 31.25 g; : 33.4 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1907 kcal; Białko: 79.89 g; Węglowodany : 230.77 g; : 47.95 g; Tłuszcz: 79.96 g; : 31.03 g; : 28.15 g; : 6.78 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.91 kcal; Białko: 105.64 g; Węglowodany : 266.64 g; : 39.24 g; Tłuszcz: 89.26 g; : 31.93 g; : 30.4 g; : 8.03 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.21 kcal; Białko: 77.61 g; Węglowodany : 343.12 g; : 104.11 g; Tłuszcz: 80.1 g; : 30.72 g; : 34.23 g; : 6.21 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2189.46 kcal; Białko: 96.11 g; Węglowodany : 267.15 g; : 37.03 g; Tłuszcz: 93.39 g; : 19.63 g; : 23.75 g; : 8.2 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1180.94 kcal; Białko: 54.94 g; Węglowodany : 183.29 g; : 75.19 g; Tłuszcz: 29.92 g; : 8.55 g; : 20.74 g; : 2.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,), serek granii 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.31 kcal; Białko: 110.54 g; Węglowodany : 262.19 g; : 49.15 g; Tłuszcz: 91.68 g; : 30.99 g; : 38.45 g; : 8.46 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.83 kcal; Białko: 93.2 g; Węglowodany : 278.6 g; : 49.2 g; Tłuszcz: 98.78 g; : 19.56 g; : 31.38 g; : 8.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), serek grani 100 g (MLE,), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), kompota 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1959.91 kcal; Białko: 88.58 g; Węglowodany : 266.92 g; : 65.39 g; Tłuszcz: 66.02 g; : 20.53 g; : 28.33 g; : 7.22 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.61 kcal; Białko: 95.1 g; Węglowodany : 293.92 g; : 82.33 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.05 g; : 38.45 g; : 8.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.16 kcal; Białko: 94.69 g; Węglowodany : 340.36 g; : 105.36 g; Tłuszcz: 72.16 g; : 21.32 g; : 33.71 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIĘ,), surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.11 kcal; Białko: 81.39 g; Węglowodany : 308.92 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 84.4 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.26 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 273.56 g; : 48.4 g; Tłuszcz: 87.98 g; : 31.55 g; : 29.07 g; : 7.71 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.16 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 287.01 g; : 53.01 g; Tłuszcz: 77.01 g; : 21.28 g; : 32.51 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.36 kcal; Białko: 100.15 g; Węglowodany : 302.91 g; : 52.52 g; Tłuszcz: 88.42 g; : 31.67 g; : 34.95 g; : 7.7 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.73 kcal; Białko: 96.89 g; Węglowodany : 290.17 g; : 45.15 g; Tłuszcz: 85.98 g; : 31.25 g; : 33.4 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1907 kcal; Białko: 79.89 g; Węglowodany : 230.77 g; : 47.95 g; Tłuszcz: 79.96 g; : 31.03 g; : 28.15 g; : 6.78 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.91 kcal; Białko: 105.64 g; Węglowodany : 266.64 g; : 39.24 g; Tłuszcz: 89.26 g; : 31.93 g; : 30.4 g; : 8.03 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.21 kcal; Białko: 77.61 g; Węglowodany : 343.12 g; : 104.11 g; Tłuszcz: 80.1 g; : 30.72 g; : 34.23 g; : 6.21 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2189.46 kcal; Białko: 96.11 g; Węglowodany : 267.15 g; : 37.03 g; Tłuszcz: 93.39 g; : 19.63 g; : 23.75 g; : 8.2 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1180.94 kcal; Białko: 54.94 g; Węglowodany : 183.29 g; : 75.19 g; Tłuszcz: 29.92 g; : 8.55 g; : 20.74 g; : 2.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,), serek granii 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.31 kcal; Białko: 110.54 g; Węglowodany : 262.19 g; : 49.15 g; Tłuszcz: 91.68 g; : 30.99 g; : 38.45 g; : 8.46 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.83 kcal; Białko: 93.2 g; Węglowodany : 278.6 g; : 49.2 g; Tłuszcz: 98.78 g; : 19.56 g; : 31.38 g; : 8.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), serek grani 100 g (MLE,), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1959.91 kcal; Białko: 88.58 g; Węglowodany : 266.92 g; : 65.39 g; Tłuszcz: 66.02 g; : 20.53 g; : 28.33 g; : 7.22 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.61 kcal; Białko: 95.1 g; Węglowodany : 293.92 g; : 82.33 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.05 g; : 38.45 g; : 8.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.16 kcal; Białko: 94.69 g; Węglowodany : 340.36 g; : 105.36 g; Tłuszcz: 72.16 g; : 21.32 g; : 33.71 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIE,), surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.11 kcal; Białko: 81.39 g; Węglowodany : 308.92 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 84.4 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.26 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 273.56 g; : 48.4 g; Tłuszcz: 87.98 g; : 31.55 g; : 29.07 g; : 7.71 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.16 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 287.01 g; : 53.01 g; Tłuszcz: 77.01 g; : 21.28 g; : 32.51 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.36 kcal; Białko: 100.15 g; Węglowodany : 302.91 g; : 52.52 g; Tłuszcz: 88.42 g; : 31.67 g; : 34.95 g; : 7.7 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.73 kcal; Białko: 96.89 g; Węglowodany : 290.17 g; : 45.15 g; Tłuszcz: 85.98 g; : 31.25 g; : 33.4 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1907 kcal; Białko: 79.89 g; Węglowodany : 230.77 g; : 47.95 g; Tłuszcz: 79.96 g; : 31.03 g; : 28.15 g; : 6.78 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.91 kcal; Białko: 105.64 g; Węglowodany : 266.64 g; : 39.24 g; Tłuszcz: 89.26 g; : 31.93 g; : 30.4 g; : 8.03 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.21 kcal; Białko: 77.61 g; Węglowodany : 343.12 g; : 104.11 g; Tłuszcz: 80.1 g; : 30.72 g; : 34.23 g; : 6.21 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2189.46 kcal; Białko: 96.11 g; Węglowodany : 267.15 g; : 37.03 g; Tłuszcz: 93.39 g; : 19.63 g; : 23.75 g; : 8.2 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1180.94 kcal; Białko: 54.94 g; Węglowodany : 183.29 g; : 75.19 g; Tłuszcz: 29.92 g; : 8.55 g; : 20.74 g; : 2.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,), serek granii 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.31 kcal; Białko: 110.54 g; Węglowodany : 262.19 g; : 49.15 g; Tłuszcz: 91.68 g; : 30.99 g; : 38.45 g; : 8.46 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.83 kcal; Białko: 93.2 g; Węglowodany : 278.6 g; : 49.2 g; Tłuszcz: 98.78 g; : 19.56 g; : 31.38 g; : 8.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (<u>GOR,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.61 kcal; Białko: 95.1 g; Węglowodany : 293.92 g; : 82.33 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.05 g; : 38.45 g; : 8.14 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.16 kcal; Białko: 94.69 g; Węglowodany : 340.36 g; : 105.36 g; Tłuszcz: 72.16 g; : 21.32 g; : 33.71 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIE,), surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.11 kcal; Białko: 81.39 g; Węglowodany : 308.92 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 84.4 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.26 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 273.56 g; : 48.4 g; Tłuszcz: 87.98 g; : 31.55 g; : 29.07 g; : 7.71 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.16 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 287.01 g; : 53.01 g; Tłuszcz: 77.01 g; : 21.28 g; : 32.51 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.36 kcal; Białko: 100.15 g; Węglowodany : 302.91 g; : 52.52 g; Tłuszcz: 88.42 g; : 31.67 g; : 34.95 g; : 7.7 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.73 kcal; Białko: 96.89 g; Węglowodany : 290.17 g; : 45.15 g; Tłuszcz: 85.98 g; : 31.25 g; : 33.4 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1907 kcal; Białko: 79.89 g; Węglowodany : 230.77 g; : 47.95 g; Tłuszcz: 79.96 g; : 31.03 g; : 28.15 g; : 6.78 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.91 kcal; Białko: 105.64 g; Węglowodany : 266.64 g; : 39.24 g; Tłuszcz: 89.26 g; : 31.93 g; : 30.4 g; : 8.03 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.21 kcal; Białko: 77.61 g; Węglowodany : 343.12 g; : 104.11 g; Tłuszcz: 80.1 g; : 30.72 g; : 34.23 g; : 6.21 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2189.46 kcal; Białko: 96.11 g; Węglowodany : 267.15 g; : 37.03 g; Tłuszcz: 93.39 g; : 19.63 g; : 23.75 g; : 8.2 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1180.94 kcal; Białko: 54.94 g; Węglowodany : 183.29 g; : 75.19 g; Tłuszcz: 29.92 g; : 8.55 g; : 20.74 g; : 2.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,), serek granii 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.31 kcal; Białko: 110.54 g; Węglowodany : 262.19 g; : 49.15 g; Tłuszcz: 91.68 g; : 30.99 g; : 38.45 g; : 8.46 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.83 kcal; Białko: 93.2 g; Węglowodany : 278.6 g; : 49.2 g; Tłuszcz: 98.78 g; : 19.56 g; : 31.38 g; : 8.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (<u>GOR,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.61 kcal; Białko: 95.1 g; Węglowodany : 293.92 g; : 82.33 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.05 g; : 38.45 g; : 8.14 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.16 kcal; Białko: 94.69 g; Węglowodany : 340.36 g; : 105.36 g; Tłuszcz: 72.16 g; : 21.32 g; : 33.71 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIE,), surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.11 kcal; Białko: 81.39 g; Węglowodany : 308.92 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 84.4 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.26 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 273.56 g; : 48.4 g; Tłuszcz: 87.98 g; : 31.55 g; : 29.07 g; : 7.71 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.16 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 287.01 g; : 53.01 g; Tłuszcz: 77.01 g; : 21.28 g; : 32.51 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczerek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.36 kcal; Białko: 100.15 g; Węglowodany : 302.91 g; : 52.52 g; Tłuszcz: 88.42 g; : 31.67 g; : 34.95 g; : 7.7 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczerek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.73 kcal; Białko: 96.89 g; Węglowodany : 290.17 g; : 45.15 g; Tłuszcz: 85.98 g; : 31.25 g; : 33.4 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filec z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczerek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1907 kcal; Białko: 79.89 g; Węglowodany : 230.77 g; : 47.95 g; Tłuszcz: 79.96 g; : 31.03 g; : 28.15 g; : 6.78 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.91 kcal; Białko: 105.64 g; Węglowodany : 266.64 g; : 39.24 g; Tłuszcz: 89.26 g; : 31.93 g; : 30.4 g; : 8.03 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.21 kcal; Białko: 77.61 g; Węglowodany : 343.12 g; : 104.11 g; Tłuszcz: 80.1 g; : 30.72 g; : 34.23 g; : 6.21 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2189.46 kcal; Białko: 96.11 g; Węglowodany : 267.15 g; : 37.03 g; Tłuszcz: 93.39 g; : 19.63 g; : 23.75 g; : 8.2 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1180.94 kcal; Białko: 54.94 g; Węglowodany : 183.29 g; : 75.19 g; Tłuszcz: 29.92 g; : 8.55 g; : 20.74 g; : 2.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL, _</u>), serek granii 100 g (<u>MLE, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.31 kcal; Białko: 110.54 g; Węglowodany : 262.19 g; : 49.15 g; Tłuszcz: 91.68 g; : 30.99 g; : 38.45 g; : 8.46 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.83 kcal; Białko: 93.2 g; Węglowodany : 278.6 g; : 49.2 g; Tłuszcz: 98.78 g; : 19.56 g; : 31.38 g; : 8.58 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,) , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 20 g (<u>MLE</u> ,) , serek granii 100 g (<u>MLE</u> ,) , pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (<u>GOR</u> ,) , kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,) , masło 20 g (<u>MLE</u> ,) , pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,) ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u> ,) , masło 10 g (<u>MLE</u> ,) , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIĘ</u> ,) , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> ,) , sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u> ,) , masło 10 g (<u>MLE</u> ,) , dżem brzoskwinowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1959.91 kcal; Białko: 88.58 g; Węglowodany : 266.92 g; : 65.39 g; Tłuszcz: 66.02 g; : 20.53 g; : 28.33 g; : 7.22 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIĘ</u> ,) , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> ,) , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL</u> ,) ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.61 kcal; Białko: 95.1 g; Węglowodany : 293.92 g; : 82.33 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.05 g; : 38.45 g; : 8.14 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,) , masło 10 g (<u>MLE</u> ,) , szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIĘ</u> ,) , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u> ,) , sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) ,	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,) , masło 10 g (<u>MLE</u> ,) , dżem brzoskwinowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.16 kcal; Białko: 94.69 g; Węglowodany : 340.36 g; : 105.36 g; Tłuszcz: 72.16 g; : 21.32 g; : 33.71 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIĘ,), surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.11 kcal; Białko: 81.39 g; Węglowodany : 308.92 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 84.4 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.26 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 273.56 g; : 48.4 g; Tłuszcz: 87.98 g; : 31.55 g; : 29.07 g; : 7.71 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.16 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 287.01 g; : 53.01 g; Tłuszcz: 77.01 g; : 21.28 g; : 32.51 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.36 kcal; Białko: 100.15 g; Węglowodany : 302.91 g; : 52.52 g; Tłuszcz: 88.42 g; : 31.67 g; : 34.95 g; : 7.7 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.73 kcal; Białko: 96.89 g; Węglowodany : 290.17 g; : 45.15 g; Tłuszcz: 85.98 g; : 31.25 g; : 33.4 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1907 kcal; Białko: 79.89 g; Węglowodany : 230.77 g; : 47.95 g; Tłuszcz: 79.96 g; : 31.03 g; : 28.15 g; : 6.78 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.91 kcal; Białko: 105.64 g; Węglowodany : 266.64 g; : 39.24 g; Tłuszcz: 89.26 g; : 31.93 g; : 30.4 g; : 8.03 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.21 kcal; Białko: 77.61 g; Węglowodany : 343.12 g; : 104.11 g; Tłuszcz: 80.1 g; : 30.72 g; : 34.23 g; : 6.21 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2189.46 kcal; Białko: 96.11 g; Węglowodany : 267.15 g; : 37.03 g; Tłuszcz: 93.39 g; : 19.63 g; : 23.75 g; : 8.2 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1180.94 kcal; Białko: 54.94 g; Węglowodany : 183.29 g; : 75.19 g; Tłuszcz: 29.92 g; : 8.55 g; : 20.74 g; : 2.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE ,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,_)	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (SEL ,_)	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU , SEL ,_)	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU ,_) , margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL ,_) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB , SEL , MIĘ ,_) , gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL ,_)	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU ,_) , margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU ,_) , masło 10 g (MLE ,_) , szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL ,_) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB , SEL , MIĘ ,_) , pieczone warzywa 200 g (SEL ,_) , sos koperkowy 30 g (GLU , MLE , SEL ,_)	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU ,_) , masło 10 g (MLE ,_) , dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.16 kcal; Białko: 94.69 g; Węglowodany : 340.36 g; : 105.36 g; Tłuszcz: 72.16 g; : 21.32 g; : 33.71 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIE,), surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.11 kcal; Białko: 81.39 g; Węglowodany : 308.92 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 84.4 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.26 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 273.56 g; : 48.4 g; Tłuszcz: 87.98 g; : 31.55 g; : 29.07 g; : 7.71 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.16 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 287.01 g; : 53.01 g; Tłuszcz: 77.01 g; : 21.28 g; : 32.51 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.73 kcal; Białko: 96.89 g; Węglowodany : 290.17 g; : 45.15 g; Tłuszcz: 85.98 g; : 31.25 g; : 33.4 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL</u>), serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.31 kcal; Białko: 110.54 g; Węglowodany : 262.19 g; : 49.15 g; Tłuszcz: 91.68 g; : 30.99 g; : 38.45 g; : 8.46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.83 kcal; Białko: 93.2 g; Węglowodany : 278.6 g; : 49.2 g; Tłuszcz: 98.78 g; : 19.56 g; : 31.38 g; : 8.58 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), serek grani 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (<u>GOR</u>), kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.61 kcal; Białko: 95.1 g; Węglowodany : 293.92 g; : 82.33 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.05 g; : 38.45 g; : 8.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIE,), surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.11 kcal; Białko: 81.39 g; Węglowodany : 308.92 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 84.4 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.26 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 273.56 g; : 48.4 g; Tłuszcz: 87.98 g; : 31.55 g; : 29.07 g; : 7.71 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.16 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 287.01 g; : 53.01 g; Tłuszcz: 77.01 g; : 21.28 g; : 32.51 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.36 kcal; Białko: 100.15 g; Węglowodany : 302.91 g; : 52.52 g; Tłuszcz: 88.42 g; : 31.67 g; : 34.95 g; : 7.7 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.73 kcal; Białko: 96.89 g; Węglowodany : 290.17 g; : 45.15 g; Tłuszcz: 85.98 g; : 31.25 g; : 33.4 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1907 kcal; Białko: 79.89 g; Węglowodany : 230.77 g; : 47.95 g; Tłuszcz: 79.96 g; : 31.03 g; : 28.15 g; : 6.78 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.91 kcal; Białko: 105.64 g; Węglowodany : 266.64 g; : 39.24 g; Tłuszcz: 89.26 g; : 31.93 g; : 30.4 g; : 8.03 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.21 kcal; Białko: 77.61 g; Węglowodany : 343.12 g; : 104.11 g; Tłuszcz: 80.1 g; : 30.72 g; : 34.23 g; : 6.21 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2189.46 kcal; Białko: 96.11 g; Węglowodany : 267.15 g; : 37.03 g; Tłuszcz: 93.39 g; : 19.63 g; : 23.75 g; : 8.2 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1180.94 kcal; Białko: 54.94 g; Węglowodany : 183.29 g; : 75.19 g; Tłuszcz: 29.92 g; : 8.55 g; : 20.74 g; : 2.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,), serek granii 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.31 kcal; Białko: 110.54 g; Węglowodany : 262.19 g; : 49.15 g; Tłuszcz: 91.68 g; : 30.99 g; : 38.45 g; : 8.46 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek granii 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (<u>GOR,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.61 kcal; Białko: 95.1 g; Węglowodany : 293.92 g; : 82.33 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.05 g; : 38.45 g; : 8.14 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.16 kcal; Białko: 94.69 g; Węglowodany : 340.36 g; : 105.36 g; Tłuszcz: 72.16 g; : 21.32 g; : 33.71 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIE,), surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.11 kcal; Białko: 81.39 g; Węglowodany : 308.92 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 84.4 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.26 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 273.56 g; : 48.4 g; Tłuszcz: 87.98 g; : 31.55 g; : 29.07 g; : 7.71 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.16 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 287.01 g; : 53.01 g; Tłuszcz: 77.01 g; : 21.28 g; : 32.51 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.73 kcal; Białko: 96.89 g; Węglowodany : 290.17 g; : 45.15 g; Tłuszcz: 85.98 g; : 31.25 g; : 33.4 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2189.46 kcal; Białko: 96.11 g; Węglowodany : 267.15 g; : 37.03 g; Tłuszcz: 93.39 g; : 19.63 g; : 23.75 g; : 8.2 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1180.94 kcal; Białko: 54.94 g; Węglowodany : 183.29 g; : 75.19 g; Tłuszcz: 29.92 g; : 8.55 g; : 20.74 g; : 2.14 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), serek grani 100 g (MLE,), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIE,), surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.11 kcal; Białko: 81.39 g; Węglowodany : 308.92 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 84.4 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.26 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 273.56 g; : 48.4 g; Tłuszcz: 87.98 g; : 31.55 g; : 29.07 g; : 7.71 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.16 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 287.01 g; : 53.01 g; Tłuszcz: 77.01 g; : 21.28 g; : 32.51 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.73 kcal; Białko: 96.89 g; Węglowodany : 290.17 g; : 45.15 g; Tłuszcz: 85.98 g; : 31.25 g; : 33.4 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.91 kcal; Białko: 105.64 g; Węglowodany : 266.64 g; : 39.24 g; Tłuszcz: 89.26 g; : 31.93 g; : 30.4 g; : 8.03 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.21 kcal; Białko: 77.61 g; Węglowodany : 343.12 g; : 104.11 g; Tłuszcz: 80.1 g; : 30.72 g; : 34.23 g; : 6.21 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE), pieczone warzywa 150 g (SEL), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL), serek granii 100 g (MLE),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.31 kcal; Białko: 110.54 g; Węglowodany : 262.19 g; : 49.15 g; Tłuszcz: 91.68 g; : 30.99 g; : 38.45 g; : 8.46 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE), pieczone warzywa 150 g (SEL), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.83 kcal; Białko: 93.2 g; Węglowodany : 278.6 g; : 49.2 g; Tłuszcz: 98.78 g; : 19.56 g; : 31.38 g; : 8.58 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), serek granii 100 g (MLE), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (GOR), kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL),	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU),	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenney 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenney 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1959.91 kcal; Białko: 88.58 g; Węglowodany : 266.92 g; : 65.39 g; Tłuszcz: 66.02 g; : 20.53 g; : 28.33 g; : 7.22 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.61 kcal; Białko: 95.1 g; Węglowodany : 293.92 g; : 82.33 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.05 g; : 38.45 g; : 8.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIE,), surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.11 kcal; Białko: 81.39 g; Węglowodany : 308.92 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 84.4 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.26 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 273.56 g; : 48.4 g; Tłuszcz: 87.98 g; : 31.55 g; : 29.07 g; : 7.71 g;

piątek 2024-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.16 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 287.01 g; : 53.01 g; Tłuszcz: 77.01 g; : 21.28 g; : 32.51 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.73 kcal; Białko: 96.89 g; Węglowodany : 290.17 g; : 45.15 g; Tłuszcz: 85.98 g; : 31.25 g; : 33.4 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), serek grani 100 g (MLE,), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1959.91 kcal; Białko: 88.58 g; Węglowodany : 266.92 g; : 65.39 g; Tłuszcz: 66.02 g; : 20.53 g; : 28.33 g; : 7.22 g;

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.16 kcal; Białko: 94.69 g; Węglowodany : 340.36 g; : 105.36 g; Tłuszcz: 72.16 g; : 21.32 g; : 33.71 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.54 kcal; Białko: 80.72 g; Węglowodany : 312.11 g; : 102.26 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 32.8 g; : 32.99 g; : 7.85 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.16 kcal; Białko: 94.11 g; Węglowodany : 335.2 g; : 100.05 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 33.3 g; : 30.96 g; : 8.48 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.19 kcal; Białko: 92.38 g; Węglowodany : 345.93 g; : 103.96 g; Tłuszcz: 75.3 g; : 22.59 g; : 32.95 g; : 8.34 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.5 kcal; Białko: 88.39 g; Węglowodany : 331.35 g; : 87.71 g; Tłuszcz: 94.22 g; : 33.56 g; : 35.6 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU , SEL), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2365.93 kcal; Białko: 81.5 g; Węglowodany : 332.73 g; : 94.1 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 31.19 g; : 33.28 g; : 6.81 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 10 g (MLE), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL), kasza jaglana 100 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), masło 10 g (MLE), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.58 kcal; Białko: 73.29 g; Węglowodany : 291.04 g; : 96.5 g; Tłuszcz: 59.46 g; : 19.22 g; : 29.42 g; : 7.06 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), kasza gryczana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.94 kcal; Białko: 96.6 g; Węglowodany : 283.87 g; : 84.26 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 34.46 g; : 26.97 g; : 9.08 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2458.99 kcal; Białko: 69.21 g; Węglowodany : 384.41 g; : 135.08 g; Tłuszcz: 79.22 g; : 29.87 g; : 35.06 g; : 6.79 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.15 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 280.71 g; : 51.76 g; Tłuszcz: 90.99 g; : 16.27 g; : 20.6 g; : 6.44 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1421.32 kcal; Białko: 63.66 g; Węglowodany : 198.12 g; : 99.9 g; Tłuszcz: 45.7 g; : 8.59 g; : 19.56 g; : 1.43 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza gryczana 200 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL,</u>), pieczona cukinia 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.89 kcal; Białko: 89.43 g; Węglowodany : 277.97 g; : 98.67 g; Tłuszcz: 99.12 g; : 33.05 g; : 36.32 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL,</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2297.6 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 299.31 g; : 99.72 g; Tłuszcz: 91.11 g; : 17.71 g; : 29.99 g; : 7.25 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.38 kcal; Białko: 101.76 g; Węglowodany : 309.42 g; : 95.57 g; Tłuszcz: 99.45 g; : 17.56 g; : 21.13 g; : 5.86 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza gryczana 150 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g (<u>SEL,</u>), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2383.7 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 348.55 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 90.22 g; : 38.26 g; : 36.65 g; : 5.93 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (<u>SEL,</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.64 kcal; Białko: 80.88 g; Węglowodany : 308.78 g; : 96.36 g; Tłuszcz: 64.36 g; : 19.85 g; : 29.16 g; : 7.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2477.55 kcal; Białko: 86.88 g; Węglowodany : 307.04 g; : 130.62 g; Tłuszcz: 107.54 g; : 21.4 g; : 35.51 g; : 7.22 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 250 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 100 g , szynka gotowana 80 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2447.56 kcal; Białko: 92.44 g; Węglowodany : 364.16 g; : 120.48 g; Tłuszcz: 76.33 g; : 21.53 g; : 33.69 g; : 8.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.54 kcal; Białko: 80.72 g; Węglowodany : 312.11 g; : 102.26 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 32.8 g; : 32.99 g; : 7.85 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.16 kcal; Białko: 94.11 g; Węglowodany : 335.2 g; : 100.05 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 33.3 g; : 30.96 g; : 8.48 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.19 kcal; Białko: 92.38 g; Węglowodany : 345.93 g; : 103.96 g; Tłuszcz: 75.3 g; : 22.59 g; : 32.95 g; : 8.34 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.5 kcal; Białko: 88.39 g; Węglowodany : 331.35 g; : 87.71 g; Tłuszcz: 94.22 g; : 33.56 g; : 35.6 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU , SEL), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2365.93 kcal; Białko: 81.5 g; Węglowodany : 332.73 g; : 94.1 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 31.19 g; : 33.28 g; : 6.81 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 10 g (MLE), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL), kasza jaglana 100 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), masło 10 g (MLE), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.58 kcal; Białko: 73.29 g; Węglowodany : 291.04 g; : 96.5 g; Tłuszcz: 59.46 g; : 19.22 g; : 29.42 g; : 7.06 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), kasza gryczana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.94 kcal; Białko: 96.6 g; Węglowodany : 283.87 g; : 84.26 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 34.46 g; : 26.97 g; : 9.08 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2458.99 kcal; Białko: 69.21 g; Węglowodany : 384.41 g; : 135.08 g; Tłuszcz: 79.22 g; : 29.87 g; : 35.06 g; : 6.79 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.15 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 280.71 g; : 51.76 g; Tłuszcz: 90.99 g; : 16.27 g; : 20.6 g; : 6.44 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1421.32 kcal; Białko: 63.66 g; Węglowodany : 198.12 g; : 99.9 g; Tłuszcz: 45.7 g; : 8.59 g; : 19.56 g; : 1.43 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza gryczana 200 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL,</u>), pieczona cukinia 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.89 kcal; Białko: 89.43 g; Węglowodany : 277.97 g; : 98.67 g; Tłuszcz: 99.12 g; : 33.05 g; : 36.32 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2297.6 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 299.31 g; : 99.72 g; Tłuszcz: 91.11 g; : 17.71 g; : 29.99 g; : 7.25 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.38 kcal; Białko: 101.76 g; Węglowodany : 309.42 g; : 95.57 g; Tłuszcz: 99.45 g; : 17.56 g; : 21.13 g; : 5.86 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana 150 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g (<u>SEL</u>), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2383.7 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 348.55 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 90.22 g; : 38.26 g; : 36.65 g; : 5.93 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.64 kcal; Białko: 80.88 g; Węglowodany : 308.78 g; : 96.36 g; Tłuszcz: 64.36 g; : 19.85 g; : 29.16 g; : 7.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2477.55 kcal; Białko: 86.88 g; Węglowodany : 307.04 g; : 130.62 g; Tłuszcz: 107.54 g; : 21.4 g; : 35.51 g; : 7.22 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 10 g (MLE), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 250 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 10 g (MLE), dżem brzoskwiowy 100 g , szynka gotowana 80 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2447.56 kcal; Białko: 92.44 g; Węglowodany : 364.16 g; : 120.48 g; Tłuszcz: 76.33 g; : 21.53 g; : 33.69 g; : 8.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.54 kcal; Białko: 80.72 g; Węglowodany : 312.11 g; : 102.26 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 32.8 g; : 32.99 g; : 7.85 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.16 kcal; Białko: 94.11 g; Węglowodany : 335.2 g; : 100.05 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 33.3 g; : 30.96 g; : 8.48 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.19 kcal; Białko: 92.38 g; Węglowodany : 345.93 g; : 103.96 g; Tłuszcz: 75.3 g; : 22.59 g; : 32.95 g; : 8.34 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.5 kcal; Białko: 88.39 g; Węglowodany : 331.35 g; : 87.71 g; Tłuszcz: 94.22 g; : 33.56 g; : 35.6 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2365.93 kcal; Białko: 81.5 g; Węglowodany : 332.73 g; : 94.1 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 31.19 g; : 33.28 g; : 6.81 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 100 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.58 kcal; Białko: 73.29 g; Węglowodany : 291.04 g; : 96.5 g; Tłuszcz: 59.46 g; : 19.22 g; : 29.42 g; : 7.06 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.94 kcal; Białko: 96.6 g; Węglowodany : 283.87 g; : 84.26 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 34.46 g; : 26.97 g; : 9.08 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2458.99 kcal; Białko: 69.21 g; Węglowodany : 384.41 g; : 135.08 g; Tłuszcz: 79.22 g; : 29.87 g; : 35.06 g; : 6.79 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.15 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 280.71 g; : 51.76 g; Tłuszcz: 90.99 g; : 16.27 g; : 20.6 g; : 6.44 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1421.32 kcal; Białko: 63.66 g; Węglowodany : 198.12 g; : 99.9 g; Tłuszcz: 45.7 g; : 8.59 g; : 19.56 g; : 1.43 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza gryczana 200 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL,</u>), pieczona cukinia 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.89 kcal; Białko: 89.43 g; Węglowodany : 277.97 g; : 98.67 g; Tłuszcz: 99.12 g; : 33.05 g; : 36.32 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL,</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2297.6 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 299.31 g; : 99.72 g; Tłuszcz: 91.11 g; : 17.71 g; : 29.99 g; : 7.25 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.38 kcal; Białko: 101.76 g; Węglowodany : 309.42 g; : 95.57 g; Tłuszcz: 99.45 g; : 17.56 g; : 21.13 g; : 5.86 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza gryczana 150 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g (<u>SEL,</u>), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2383.7 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 348.55 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 90.22 g; : 38.26 g; : 36.65 g; : 5.93 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , salata maslowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (<u>SEL,</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.64 kcal; Białko: 80.88 g; Węglowodany : 308.78 g; : 96.36 g; Tłuszcz: 64.36 g; : 19.85 g; : 29.16 g; : 7.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2477.55 kcal; Białko: 86.88 g; Węglowodany : 307.04 g; : 130.62 g; Tłuszcz: 107.54 g; : 21.4 g; : 35.51 g; : 7.22 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 250 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 100 g , szynka gotowana 80 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2447.56 kcal; Białko: 92.44 g; Węglowodany : 364.16 g; : 120.48 g; Tłuszcz: 76.33 g; : 21.53 g; : 33.69 g; : 8.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.54 kcal; Białko: 80.72 g; Węglowodany : 312.11 g; : 102.26 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 32.8 g; : 32.99 g; : 7.85 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.16 kcal; Białko: 94.11 g; Węglowodany : 335.2 g; : 100.05 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 33.3 g; : 30.96 g; : 8.48 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.19 kcal; Białko: 92.38 g; Węglowodany : 345.93 g; : 103.96 g; Tłuszcz: 75.3 g; : 22.59 g; : 32.95 g; : 8.34 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.5 kcal; Białko: 88.39 g; Węglowodany : 331.35 g; : 87.71 g; Tłuszcz: 94.22 g; : 33.56 g; : 35.6 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU , SEL), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2365.93 kcal; Białko: 81.5 g; Węglowodany : 332.73 g; : 94.1 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 31.19 g; : 33.28 g; : 6.81 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 10 g (MLE), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL), kasza jaglana 100 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), masło 10 g (MLE), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.58 kcal; Białko: 73.29 g; Węglowodany : 291.04 g; : 96.5 g; Tłuszcz: 59.46 g; : 19.22 g; : 29.42 g; : 7.06 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), kasza gryczana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.94 kcal; Białko: 96.6 g; Węglowodany : 283.87 g; : 84.26 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 34.46 g; : 26.97 g; : 9.08 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2458.99 kcal; Białko: 69.21 g; Węglowodany : 384.41 g; : 135.08 g; Tłuszcz: 79.22 g; : 29.87 g; : 35.06 g; : 6.79 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.15 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 280.71 g; : 51.76 g; Tłuszcz: 90.99 g; : 16.27 g; : 20.6 g; : 6.44 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1421.32 kcal; Białko: 63.66 g; Węglowodany : 198.12 g; : 99.9 g; Tłuszcz: 45.7 g; : 8.59 g; : 19.56 g; : 1.43 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza gryczana 200 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL,</u>), pieczona cukinia 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.89 kcal; Białko: 89.43 g; Węglowodany : 277.97 g; : 98.67 g; Tłuszcz: 99.12 g; : 33.05 g; : 36.32 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL,</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2297.6 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 299.31 g; : 99.72 g; Tłuszcz: 91.11 g; : 17.71 g; : 29.99 g; : 7.25 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.38 kcal; Białko: 101.76 g; Węglowodany : 309.42 g; : 95.57 g; Tłuszcz: 99.45 g; : 17.56 g; : 21.13 g; : 5.86 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza gryczana 150 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g (<u>SEL,</u>), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2383.7 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 348.55 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 90.22 g; : 38.26 g; : 36.65 g; : 5.93 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , salata maslowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (<u>SEL,</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.64 kcal; Białko: 80.88 g; Węglowodany : 308.78 g; : 96.36 g; Tłuszcz: 64.36 g; : 19.85 g; : 29.16 g; : 7.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2477.55 kcal; Białko: 86.88 g; Węglowodany : 307.04 g; : 130.62 g; Tłuszcz: 107.54 g; : 21.4 g; : 35.51 g; : 7.22 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 250 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 100 g , szynka gotowana 80 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2447.56 kcal; Białko: 92.44 g; Węglowodany : 364.16 g; : 120.48 g; Tłuszcz: 76.33 g; : 21.53 g; : 33.69 g; : 8.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.54 kcal; Białko: 80.72 g; Węglowodany : 312.11 g; : 102.26 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 32.8 g; : 32.99 g; : 7.85 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.16 kcal; Białko: 94.11 g; Węglowodany : 335.2 g; : 100.05 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 33.3 g; : 30.96 g; : 8.48 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.19 kcal; Białko: 92.38 g; Węglowodany : 345.93 g; : 103.96 g; Tłuszcz: 75.3 g; : 22.59 g; : 32.95 g; : 8.34 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.5 kcal; Białko: 88.39 g; Węglowodany : 331.35 g; : 87.71 g; Tłuszcz: 94.22 g; : 33.56 g; : 35.6 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU , SEL), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2365.93 kcal; Białko: 81.5 g; Węglowodany : 332.73 g; : 94.1 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 31.19 g; : 33.28 g; : 6.81 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 10 g (MLE), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL), kasza jaglana 100 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), masło 10 g (MLE), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.58 kcal; Białko: 73.29 g; Węglowodany : 291.04 g; : 96.5 g; Tłuszcz: 59.46 g; : 19.22 g; : 29.42 g; : 7.06 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), kasza gryczana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.94 kcal; Białko: 96.6 g; Węglowodany : 283.87 g; : 84.26 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 34.46 g; : 26.97 g; : 9.08 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2458.99 kcal; Białko: 69.21 g; Węglowodany : 384.41 g; : 135.08 g; Tłuszcz: 79.22 g; : 29.87 g; : 35.06 g; : 6.79 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.15 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 280.71 g; : 51.76 g; Tłuszcz: 90.99 g; : 16.27 g; : 20.6 g; : 6.44 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1421.32 kcal; Białko: 63.66 g; Węglowodany : 198.12 g; : 99.9 g; Tłuszcz: 45.7 g; : 8.59 g; : 19.56 g; : 1.43 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza gryczana 200 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL,</u>), pieczona cukinia 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.89 kcal; Białko: 89.43 g; Węglowodany : 277.97 g; : 98.67 g; Tłuszcz: 99.12 g; : 33.05 g; : 36.32 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2297.6 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 299.31 g; : 99.72 g; Tłuszcz: 91.11 g; : 17.71 g; : 29.99 g; : 7.25 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.38 kcal; Białko: 101.76 g; Węglowodany : 309.42 g; : 95.57 g; Tłuszcz: 99.45 g; : 17.56 g; : 21.13 g; : 5.86 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana 150 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g (<u>SEL</u>), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2383.7 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 348.55 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 90.22 g; : 38.26 g; : 36.65 g; : 5.93 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , salata maslowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.64 kcal; Białko: 80.88 g; Węglowodany : 308.78 g; : 96.36 g; Tłuszcz: 64.36 g; : 19.85 g; : 29.16 g; : 7.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2477.55 kcal; Białko: 86.88 g; Węglowodany : 307.04 g; : 130.62 g; Tłuszcz: 107.54 g; : 21.4 g; : 35.51 g; : 7.22 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 250 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 100 g , szynka gotowana 80 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2447.56 kcal; Białko: 92.44 g; Węglowodany : 364.16 g; : 120.48 g; Tłuszcz: 76.33 g; : 21.53 g; : 33.69 g; : 8.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.54 kcal; Białko: 80.72 g; Węglowodany : 312.11 g; : 102.26 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 32.8 g; : 32.99 g; : 7.85 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.16 kcal; Białko: 94.11 g; Węglowodany : 335.2 g; : 100.05 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 33.3 g; : 30.96 g; : 8.48 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.19 kcal; Białko: 92.38 g; Węglowodany : 345.93 g; : 103.96 g; Tłuszcz: 75.3 g; : 22.59 g; : 32.95 g; : 8.34 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.5 kcal; Białko: 88.39 g; Węglowodany : 331.35 g; : 87.71 g; Tłuszcz: 94.22 g; : 33.56 g; : 35.6 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU ,) , szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE ,) , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL ,) , kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU , SEL ,) , surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU ,) , masło 20 g (MLE ,) , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2365.93 kcal; Białko: 81.5 g; Węglowodany : 332.73 g; : 94.1 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 31.19 g; : 33.28 g; : 6.81 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU ,) , chleb razowy 70 g (GLU ,) , szynka wieprzowa 80 g , masło 10 g (MLE ,) , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL ,) , kasza jaglana 100 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL ,) , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU ,) , chleb razowy 70 g (GLU ,) , masło 10 g (MLE ,) , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.58 kcal; Białko: 73.29 g; Węglowodany : 291.04 g; : 96.5 g; Tłuszcz: 59.46 g; : 19.22 g; : 29.42 g; : 7.06 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU ,) , chleb razowy 60 g (GLU ,) , szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE ,) , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE ,) ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL ,) , kasza gryczana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL ,) , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU ,) , chleb razowy 60 g (GLU ,) , masło 20 g (MLE ,) , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE ,) ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.94 kcal; Białko: 96.6 g; Węglowodany : 283.87 g; : 84.26 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 34.46 g; : 26.97 g; : 9.08 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU ,) , chleb razowy 70 g (GLU ,) , szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE ,) , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL ,) , kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL ,) , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU ,) , chleb razowy 70 g (GLU ,) , masło 20 g (MLE ,) , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2458.99 kcal; Białko: 69.21 g; Węglowodany : 384.41 g; : 135.08 g; Tłuszcz: 79.22 g; : 29.87 g; : 35.06 g; : 6.79 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.15 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 280.71 g; : 51.76 g; Tłuszcz: 90.99 g; : 16.27 g; : 20.6 g; : 6.44 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1421.32 kcal; Białko: 63.66 g; Węglowodany : 198.12 g; : 99.9 g; Tłuszcz: 45.7 g; : 8.59 g; : 19.56 g; : 1.43 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza gryczana 200 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL,</u>), pieczona cukinia 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.89 kcal; Białko: 89.43 g; Węglowodany : 277.97 g; : 98.67 g; Tłuszcz: 99.12 g; : 33.05 g; : 36.32 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2297.6 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 299.31 g; : 99.72 g; Tłuszcz: 91.11 g; : 17.71 g; : 29.99 g; : 7.25 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.38 kcal; Białko: 101.76 g; Węglowodany : 309.42 g; : 95.57 g; Tłuszcz: 99.45 g; : 17.56 g; : 21.13 g; : 5.86 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana 150 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g (<u>SEL</u>), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2383.7 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 348.55 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 90.22 g; : 38.26 g; : 36.65 g; : 5.93 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2477.55 kcal; Białko: 86.88 g; Węglowodany : 307.04 g; : 130.62 g; Tłuszcz: 107.54 g; : 21.4 g; : 35.51 g; : 7.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 250 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 100 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2447.56 kcal; Białko: 92.44 g; Węglowodany : 364.16 g; : 120.48 g; Tłuszcz: 76.33 g; : 21.53 g; : 33.69 g; : 8.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.54 kcal; Białko: 80.72 g; Węglowodany : 312.11 g; : 102.26 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 32.8 g; : 32.99 g; : 7.85 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.16 kcal; Białko: 94.11 g; Węglowodany : 335.2 g; : 100.05 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 33.3 g; : 30.96 g; : 8.48 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.19 kcal; Białko: 92.38 g; Węglowodany : 345.93 g; : 103.96 g; Tłuszcz: 75.3 g; : 22.59 g; : 32.95 g; : 8.34 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.5 kcal; Białko: 88.39 g; Węglowodany : 331.35 g; : 87.71 g; Tłuszcz: 94.22 g; : 33.56 g; : 35.6 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU , SEL), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2365.93 kcal; Białko: 81.5 g; Węglowodany : 332.73 g; : 94.1 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 31.19 g; : 33.28 g; : 6.81 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 10 g (MLE), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL), kasza jaglana 100 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), masło 10 g (MLE), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.58 kcal; Białko: 73.29 g; Węglowodany : 291.04 g; : 96.5 g; Tłuszcz: 59.46 g; : 19.22 g; : 29.42 g; : 7.06 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), kasza gryczana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.94 kcal; Białko: 96.6 g; Węglowodany : 283.87 g; : 84.26 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 34.46 g; : 26.97 g; : 9.08 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2458.99 kcal; Białko: 69.21 g; Węglowodany : 384.41 g; : 135.08 g; Tłuszcz: 79.22 g; : 29.87 g; : 35.06 g; : 6.79 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydżiane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.15 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 280.71 g; : 51.76 g; Tłuszcz: 90.99 g; : 16.27 g; : 20.6 g; : 6.44 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1421.32 kcal; Białko: 63.66 g; Węglowodany : 198.12 g; : 99.9 g; Tłuszcz: 45.7 g; : 8.59 g; : 19.56 g; : 1.43 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza gryczana 200 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL,</u>), pieczona cukinia 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.89 kcal; Białko: 89.43 g; Węglowodany : 277.97 g; : 98.67 g; Tłuszcz: 99.12 g; : 33.05 g; : 36.32 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2297.6 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 299.31 g; : 99.72 g; Tłuszcz: 91.11 g; : 17.71 g; : 29.99 g; : 7.25 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.38 kcal; Białko: 101.76 g; Węglowodany : 309.42 g; : 95.57 g; Tłuszcz: 99.45 g; : 17.56 g; : 21.13 g; : 5.86 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana 150 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g (<u>SEL</u>), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2383.7 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 348.55 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 90.22 g; : 38.26 g; : 36.65 g; : 5.93 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2477.55 kcal; Białko: 86.88 g; Węglowodany : 307.04 g; : 130.62 g; Tłuszcz: 107.54 g; : 21.4 g; : 35.51 g; : 7.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 250 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 100 g , szynka gotowana 80 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2447.56 kcal; Białko: 92.44 g; Węglowodany : 364.16 g; : 120.48 g; Tłuszcz: 76.33 g; : 21.53 g; : 33.69 g; : 8.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.54 kcal; Białko: 80.72 g; Węglowodany : 312.11 g; : 102.26 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 32.8 g; : 32.99 g; : 7.85 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.16 kcal; Białko: 94.11 g; Węglowodany : 335.2 g; : 100.05 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 33.3 g; : 30.96 g; : 8.48 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.19 kcal; Białko: 92.38 g; Węglowodany : 345.93 g; : 103.96 g; Tłuszcz: 75.3 g; : 22.59 g; : 32.95 g; : 8.34 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.5 kcal; Białko: 88.39 g; Węglowodany : 331.35 g; : 87.71 g; Tłuszcz: 94.22 g; : 33.56 g; : 35.6 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU , SEL), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2365.93 kcal; Białko: 81.5 g; Węglowodany : 332.73 g; : 94.1 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 31.19 g; : 33.28 g; : 6.81 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 10 g (MLE), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL), kasza jaglana 100 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), masło 10 g (MLE), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.58 kcal; Białko: 73.29 g; Węglowodany : 291.04 g; : 96.5 g; Tłuszcz: 59.46 g; : 19.22 g; : 29.42 g; : 7.06 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), kasza gryczana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.94 kcal; Białko: 96.6 g; Węglowodany : 283.87 g; : 84.26 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 34.46 g; : 26.97 g; : 9.08 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2458.99 kcal; Białko: 69.21 g; Węglowodany : 384.41 g; : 135.08 g; Tłuszcz: 79.22 g; : 29.87 g; : 35.06 g; : 6.79 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.15 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 280.71 g; : 51.76 g; Tłuszcz: 90.99 g; : 16.27 g; : 20.6 g; : 6.44 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1421.32 kcal; Białko: 63.66 g; Węglowodany : 198.12 g; : 99.9 g; Tłuszcz: 45.7 g; : 8.59 g; : 19.56 g; : 1.43 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza gryczana 200 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL,</u>), pieczona cukinia 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.89 kcal; Białko: 89.43 g; Węglowodany : 277.97 g; : 98.67 g; Tłuszcz: 99.12 g; : 33.05 g; : 36.32 g; : 7.21 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL,</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2297.6 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 299.31 g; : 99.72 g; Tłuszcz: 91.11 g; : 17.71 g; : 29.99 g; : 7.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.38 kcal; Białko: 101.76 g; Węglowodany : 309.42 g; : 95.57 g; Tłuszcz: 99.45 g; : 17.56 g; : 21.13 g; : 5.86 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta twarogowo-buraczana 100 g (MLE,), pomidor 100 g , ser żółty 60 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza gryczana 150 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2383.7 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 348.55 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 90.22 g; : 38.26 g; : 36.65 g; : 5.93 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.64 kcal; Białko: 80.88 g; Węglowodany : 308.78 g; : 96.36 g; Tłuszcz: 64.36 g; : 19.85 g; : 29.16 g; : 7.48 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2477.55 kcal; Białko: 86.88 g; Węglowodany : 307.04 g; : 130.62 g; Tłuszcz: 107.54 g; : 21.4 g; : 35.51 g; : 7.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 250 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 100 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2447.56 kcal; Białko: 92.44 g; Węglowodany : 364.16 g; : 120.48 g; Tłuszcz: 76.33 g; : 21.53 g; : 33.69 g; : 8.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.54 kcal; Białko: 80.72 g; Węglowodany : 312.11 g; : 102.26 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 32.8 g; : 32.99 g; : 7.85 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.16 kcal; Białko: 94.11 g; Węglowodany : 335.2 g; : 100.05 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 33.3 g; : 30.96 g; : 8.48 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.19 kcal; Białko: 92.38 g; Węglowodany : 345.93 g; : 103.96 g; Tłuszcz: 75.3 g; : 22.59 g; : 32.95 g; : 8.34 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.5 kcal; Białko: 88.39 g; Węglowodany : 331.35 g; : 87.71 g; Tłuszcz: 94.22 g; : 33.56 g; : 35.6 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU , SEL), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2365.93 kcal; Białko: 81.5 g; Węglowodany : 332.73 g; : 94.1 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 31.19 g; : 33.28 g; : 6.81 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 10 g (MLE), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL), kasza jaglana 100 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), masło 10 g (MLE), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.58 kcal; Białko: 73.29 g; Węglowodany : 291.04 g; : 96.5 g; Tłuszcz: 59.46 g; : 19.22 g; : 29.42 g; : 7.06 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), kasza gryczana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.94 kcal; Białko: 96.6 g; Węglowodany : 283.87 g; : 84.26 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 34.46 g; : 26.97 g; : 9.08 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2458.99 kcal; Białko: 69.21 g; Węglowodany : 384.41 g; : 135.08 g; Tłuszcz: 79.22 g; : 29.87 g; : 35.06 g; : 6.79 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.15 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 280.71 g; : 51.76 g; Tłuszcz: 90.99 g; : 16.27 g; : 20.6 g; : 6.44 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1421.32 kcal; Białko: 63.66 g; Węglowodany : 198.12 g; : 99.9 g; Tłuszcz: 45.7 g; : 8.59 g; : 19.56 g; : 1.43 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.38 kcal; Białko: 101.76 g; Węglowodany : 309.42 g; : 95.57 g; Tłuszcz: 99.45 g; : 17.56 g; : 21.13 g; : 5.86 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 250 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 100 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2447.56 kcal; Białko: 92.44 g; Węglowodany : 364.16 g; : 120.48 g; Tłuszcz: 76.33 g; : 21.53 g; : 33.69 g; : 8.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.54 kcal; Białko: 80.72 g; Węglowodany : 312.11 g; : 102.26 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 32.8 g; : 32.99 g; : 7.85 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.16 kcal; Białko: 94.11 g; Węglowodany : 335.2 g; : 100.05 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 33.3 g; : 30.96 g; : 8.48 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.19 kcal; Białko: 92.38 g; Węglowodany : 345.93 g; : 103.96 g; Tłuszcz: 75.3 g; : 22.59 g; : 32.95 g; : 8.34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2365.93 kcal; Białko: 81.5 g; Węglowodany : 332.73 g; : 94.1 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 31.19 g; : 33.28 g; : 6.81 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana 200 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.89 kcal; Białko: 89.43 g; Węglowodany : 277.97 g; : 98.67 g; Tłuszcz: 99.12 g; : 33.05 g; : 36.32 g; : 7.21 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2297.6 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 299.31 g; : 99.72 g; Tłuszcz: 91.11 g; : 17.71 g; : 29.99 g; : 7.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.38 kcal; Białko: 101.76 g; Węglowodany : 309.42 g; : 95.57 g; Tłuszcz: 99.45 g; : 17.56 g; : 21.13 g; : 5.86 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta twarogowo-buraczana 100 g (MLE,), pomidor 100 g , ser żółty 60 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza gryczana 150 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2383.7 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 348.55 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 90.22 g; : 38.26 g; : 36.65 g; : 5.93 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2477.55 kcal; Białko: 86.88 g; Węglowodany : 307.04 g; : 130.62 g; Tłuszcz: 107.54 g; : 21.4 g; : 35.51 g; : 7.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.54 kcal; Białko: 80.72 g; Węglowodany : 312.11 g; : 102.26 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 32.8 g; : 32.99 g; : 7.85 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.16 kcal; Białko: 94.11 g; Węglowodany : 335.2 g; : 100.05 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 33.3 g; : 30.96 g; : 8.48 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.19 kcal; Białko: 92.38 g; Węglowodany : 345.93 g; : 103.96 g; Tłuszcz: 75.3 g; : 22.59 g; : 32.95 g; : 8.34 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.5 kcal; Białko: 88.39 g; Węglowodany : 331.35 g; : 87.71 g; Tłuszcz: 94.22 g; : 33.56 g; : 35.6 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU , SEL), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2365.93 kcal; Białko: 81.5 g; Węglowodany : 332.73 g; : 94.1 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 31.19 g; : 33.28 g; : 6.81 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 10 g (MLE), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL), kasza jaglana 100 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), masło 10 g (MLE), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.58 kcal; Białko: 73.29 g; Węglowodany : 291.04 g; : 96.5 g; Tłuszcz: 59.46 g; : 19.22 g; : 29.42 g; : 7.06 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), kasza gryczana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.94 kcal; Białko: 96.6 g; Węglowodany : 283.87 g; : 84.26 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 34.46 g; : 26.97 g; : 9.08 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2458.99 kcal; Białko: 69.21 g; Węglowodany : 384.41 g; : 135.08 g; Tłuszcz: 79.22 g; : 29.87 g; : 35.06 g; : 6.79 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.15 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 280.71 g; : 51.76 g; Tłuszcz: 90.99 g; : 16.27 g; : 20.6 g; : 6.44 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1421.32 kcal; Białko: 63.66 g; Węglowodany : 198.12 g; : 99.9 g; Tłuszcz: 45.7 g; : 8.59 g; : 19.56 g; : 1.43 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza gryczana 200 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL,</u>), pieczona cukinia 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.89 kcal; Białko: 89.43 g; Węglowodany : 277.97 g; : 98.67 g; Tłuszcz: 99.12 g; : 33.05 g; : 36.32 g; : 7.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.38 kcal; Białko: 101.76 g; Węglowodany : 309.42 g; : 95.57 g; Tłuszcz: 99.45 g; : 17.56 g; : 21.13 g; : 5.86 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta twarogowo-buraczana 100 g (MLE,), pomidor 100 g , ser żółty 60 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza gryczana 150 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g (SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2383.7 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 348.55 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 90.22 g; : 38.26 g; : 36.65 g; : 5.93 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2477.55 kcal; Białko: 86.88 g; Węglowodany : 307.04 g; : 130.62 g; Tłuszcz: 107.54 g; : 21.4 g; : 35.51 g; : 7.22 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 250 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 100 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2447.56 kcal; Białko: 92.44 g; Węglowodany : 364.16 g; : 120.48 g; Tłuszcz: 76.33 g; : 21.53 g; : 33.69 g; : 8.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.54 kcal; Białko: 80.72 g; Węglowodany : 312.11 g; : 102.26 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 32.8 g; : 32.99 g; : 7.85 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.16 kcal; Białko: 94.11 g; Węglowodany : 335.2 g; : 100.05 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 33.3 g; : 30.96 g; : 8.48 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.19 kcal; Białko: 92.38 g; Węglowodany : 345.93 g; : 103.96 g; Tłuszcz: 75.3 g; : 22.59 g; : 32.95 g; : 8.34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2365.93 kcal; Białko: 81.5 g; Węglowodany : 332.73 g; : 94.1 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 31.19 g; : 33.28 g; : 6.81 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.15 kcal; Białko: 102.4 g; Węglowodany : 280.71 g; : 51.76 g; Tłuszcz: 90.99 g; : 16.27 g; : 20.6 g; : 6.44 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: smoothie gruszkowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1421.32 kcal; Białko: 63.66 g; Węglowodany : 198.12 g; : 99.9 g; Tłuszcz: 45.7 g; : 8.59 g; : 19.56 g; : 1.43 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.38 kcal; Białko: 101.76 g; Węglowodany : 309.42 g; : 95.57 g; Tłuszcz: 99.45 g; : 17.56 g; : 21.13 g; : 5.86 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta twarogowo-buraczana 100 g (MLE,), pomidor 100 g , ser żółty 60 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza gryczana 150 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2383.7 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 348.55 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 90.22 g; : 38.26 g; : 36.65 g; : 5.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.54 kcal; Białko: 80.72 g; Węglowodany : 312.11 g; : 102.26 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 32.8 g; : 32.99 g; : 7.85 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.16 kcal; Białko: 94.11 g; Węglowodany : 335.2 g; : 100.05 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 33.3 g; : 30.96 g; : 8.48 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.19 kcal; Białko: 92.38 g; Węglowodany : 345.93 g; : 103.96 g; Tłuszcz: 75.3 g; : 22.59 g; : 32.95 g; : 8.34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2365.93 kcal; Białko: 81.5 g; Węglowodany : 332.73 g; : 94.1 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 31.19 g; : 33.28 g; : 6.81 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.94 kcal; Białko: 96.6 g; Węglowodany : 283.87 g; : 84.26 g; Tłuszcz: 89.06 g; : 34.46 g; : 26.97 g; : 9.08 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (<u>SEL</u>), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2458.99 kcal; Białko: 69.21 g; Węglowodany : 384.41 g; : 135.08 g; Tłuszcz: 79.22 g; : 29.87 g; : 35.06 g; : 6.79 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), kasza gryczana 200 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (SEL), pieczona cukinia 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.89 kcal; Białko: 89.43 g; Węglowodany : 277.97 g; : 98.67 g; Tłuszcz: 99.12 g; : 33.05 g; : 36.32 g; : 7.21 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (SEL), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2297.6 kcal; Białko: 84.18 g; Węglowodany : 299.31 g; : 99.72 g; Tłuszcz: 91.11 g; : 17.71 g; : 29.99 g; : 7.25 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (SEL), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.38 kcal; Białko: 101.76 g; Węglowodany : 309.42 g; : 95.57 g; Tłuszcz: 99.45 g; : 17.56 g; : 21.13 g; : 5.86 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta twarogowo-buraczana 100 g (MLE), pomidor 100 g , ser żółty 60 g (MLE),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), kasza gryczana 150 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g (SEL), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU),	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2383.7 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 348.55 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 90.22 g; : 38.26 g; : 36.65 g; : 5.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenney 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenney 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.64 kcal; Białko: 80.88 g; Węglowodany : 308.78 g; : 96.36 g; Tłuszcz: 64.36 g; : 19.85 g; : 29.16 g; : 7.48 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2477.55 kcal; Białko: 86.88 g; Węglowodany : 307.04 g; : 130.62 g; Tłuszcz: 107.54 g; : 21.4 g; : 35.51 g; : 7.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza gryczana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.54 kcal; Białko: 80.72 g; Węglowodany : 312.11 g; : 102.26 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 32.8 g; : 32.99 g; : 7.85 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.16 kcal; Białko: 94.11 g; Węglowodany : 335.2 g; : 100.05 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 33.3 g; : 30.96 g; : 8.48 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.19 kcal; Białko: 92.38 g; Węglowodany : 345.93 g; : 103.96 g; Tłuszcz: 75.3 g; : 22.59 g; : 32.95 g; : 8.34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy 150 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2365.93 kcal; Białko: 81.5 g; Węglowodany : 332.73 g; : 94.1 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 31.19 g; : 33.28 g; : 6.81 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , filet z kurczaka pieczony 120 g , pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.38 kcal; Białko: 101.76 g; Węglowodany : 309.42 g; : 95.57 g; Tłuszcz: 99.45 g; : 17.56 g; : 21.13 g; : 5.86 g;

sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana 150 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g (<u>SEL</u>), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2383.7 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 348.55 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 90.22 g; : 38.26 g; : 36.65 g; : 5.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.64 kcal; Białko: 80.88 g; Węglowodany : 308.78 g ; : 96.36 g; Tłuszcz: 64.36 g ; : 19.85 g ; : 29.16 g ; : 7.48 g;

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 150 g (SEL,), pieczona cukinia 250 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 100 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2447.56 kcal; Białko: 92.44 g; Węglowodany : 364.16 g ; : 120.48 g; Tłuszcz: 76.33 g ; : 21.53 g ; : 33.69 g ; : 8.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE, _), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.3 kcal; Białko: 103.32 g; Węglowodany : 292.25 g ; : 59.94 g; Tłuszcz: 92.74 g ; : 43.1 g ; : 33.23 g ; : 7.19 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2343.73 kcal; Białko: 112.89 g; Węglowodany : 280.62 g ; : 69 g; Tłuszcz: 96.86 g ; : 42.99 g ; : 22.61 g ; : 8.23 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.24 kcal; Białko: 106.93 g; Węglowodany : 307.85 g ; : 88.68 g; Tłuszcz: 83.57 g ; : 31.99 g ; : 24.28 g ; : 7.65 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU, _), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g (MLE, _), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.24 kcal; Białko: 112.39 g; Węglowodany : 301.27 g; : 65.66 g; Tłuszcz: 78.92 g; : 40.82 g; : 37.72 g; : 8.57 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2155.12 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 276.29 g; : 44.79 g; Tłuszcz: 83.74 g; : 43.07 g; : 34.36 g; : 6.86 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 100 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1818.05 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 228.82 g; : 59.01 g; Tłuszcz: 72.42 g; : 37.46 g; : 29.07 g; : 5.05 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 200 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.38 kcal; Białko: 141.42 g; Węglowodany : 237.85 g; : 37.15 g; Tłuszcz: 86.32 g; : 45.23 g; : 25.92 g; : 8.59 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2289.79 kcal; Białko: 88.41 g; Węglowodany : 327.36 g; : 101.79 g; Tłuszcz: 83.17 g; : 39.73 g; : 32.82 g; : 6.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.59 kcal; Białko: 114.29 g; Węglowodany : 274.42 g; : 47.54 g; Tłuszcz: 91.62 g; : 23.38 g; : 23.87 g; : 8.97 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1504.09 kcal; Białko: 72.16 g; Węglowodany : 222.2 g; : 118.41 g; Tłuszcz: 40.47 g; : 20.38 g; : 18.47 g; : 2.99 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (<u>MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.34 kcal; Białko: 113.03 g; Węglowodany : 262.54 g; : 52.15 g; Tłuszcz: 88.19 g; : 38.4 g; : 37.97 g; : 7.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.97 kcal; Białko: 108.24 g; Węglowodany : 276.1 g; : 53.85 g; Tłuszcz: 91.45 g; : 20.23 g; : 30.91 g; : 7.84 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.24 kcal; Białko: 115.58 g; Węglowodany : 289.96 g; : 45.35 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 31.75 g; : 24.05 g; : 8.07 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU,</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.67 kcal; Białko: 67.67 g; Węglowodany : 328.43 g; : 56.64 g; Tłuszcz: 94.48 g; : 41.45 g; : 31.61 g; : 7.12 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 100 g , schab gotowany II danie 60 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 100 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1567.57 kcal; Białko: 73.84 g; Węglowodany : 198.73 g; : 56.5 g; Tłuszcz: 63.36 g; : 24.56 g; : 18.57 g; : 6.03 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2202.84 kcal; Białko: 112.74 g; Węglowodany : 263.36 g; : 52.17 g; Tłuszcz: 92.3 g; : 20.38 g; : 38.83 g; : 7.83 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.26 kcal; Białko: 114.49 g; Węglowodany : 296.62 g; : 65.76 g; Tłuszcz: 87.1 g; : 27 g; : 31.47 g; : 8.77 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE, _), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.3 kcal; Białko: 103.32 g; Węglowodany : 292.25 g; : 59.94 g; Tłuszcz: 92.74 g; : 43.1 g; : 33.23 g; : 7.19 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2343.73 kcal; Białko: 112.89 g; Węglowodany : 280.62 g; : 69 g; Tłuszcz: 96.86 g; : 42.99 g; : 22.61 g; : 8.23 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.24 kcal; Białko: 106.93 g; Węglowodany : 307.85 g; : 88.68 g; Tłuszcz: 83.57 g; : 31.99 g; : 24.28 g; : 7.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.24 kcal; Białko: 112.39 g; Węglowodany : 301.27 g; : 65.66 g; Tłuszcz: 78.92 g; : 40.82 g; : 37.72 g; : 8.57 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2155.12 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 276.29 g; : 44.79 g; Tłuszcz: 83.74 g; : 43.07 g; : 34.36 g; : 6.86 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1818.05 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 228.82 g; : 59.01 g; Tłuszcz: 72.42 g; : 37.46 g; : 29.07 g; : 5.05 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 200 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.38 kcal; Białko: 141.42 g; Węglowodany : 237.85 g; : 37.15 g; Tłuszcz: 86.32 g; : 45.23 g; : 25.92 g; : 8.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2289.79 kcal; Białko: 88.41 g; Węglowodany : 327.36 g; : 101.79 g; Tłuszcz: 83.17 g; : 39.73 g; : 32.82 g; : 6.52 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.59 kcal; Białko: 114.29 g; Węglowodany : 274.42 g; : 47.54 g; Tłuszcz: 91.62 g; : 23.38 g; : 23.87 g; : 8.97 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1504.09 kcal; Białko: 72.16 g; Węglowodany : 222.2 g; : 118.41 g; Tłuszcz: 40.47 g; : 20.38 g; : 18.47 g; : 2.99 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.34 kcal; Białko: 113.03 g; Węglowodany : 262.54 g; : 52.15 g; Tłuszcz: 88.19 g; : 38.4 g; : 37.97 g; : 7.65 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.97 kcal; Białko: 108.24 g; Węglowodany : 276.1 g; : 53.85 g; Tłuszcz: 91.45 g; : 20.23 g; : 30.91 g; : 7.84 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.24 kcal; Białko: 115.58 g; Węglowodany : 289.96 g; : 45.35 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 31.75 g; : 24.05 g; : 8.07 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE), chleb baltonowski 60 g (GLU),	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.67 kcal; Białko: 67.67 g; Węglowodany : 328.43 g; : 56.64 g; Tłuszcz: 94.48 g; : 41.45 g; : 31.61 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 100 g , schab gotowany II danie 60 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 100 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1567.57 kcal; Białko: 73.84 g; Węglowodany : 198.73 g; : 56.5 g; Tłuszcz: 63.36 g; : 24.56 g; : 18.57 g; : 6.03 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2202.84 kcal; Białko: 112.74 g; Węglowodany : 263.36 g; : 52.17 g; Tłuszcz: 92.3 g; : 20.38 g; : 38.83 g; : 7.83 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.26 kcal; Białko: 114.49 g; Węglowodany : 296.62 g; : 65.76 g; Tłuszcz: 87.1 g; : 27 g; : 31.47 g; : 8.77 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE, _), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.3 kcal; Białko: 103.32 g; Węglowodany : 292.25 g; : 59.94 g; Tłuszcz: 92.74 g; : 43.1 g; : 33.23 g; : 7.19 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2343.73 kcal; Białko: 112.89 g; Węglowodany : 280.62 g; : 69 g; Tłuszcz: 96.86 g; : 42.99 g; : 22.61 g; : 8.23 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.24 kcal; Białko: 106.93 g; Węglowodany : 307.85 g; : 88.68 g; Tłuszcz: 83.57 g; : 31.99 g; : 24.28 g; : 7.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.24 kcal; Białko: 112.39 g; Węglowodany : 301.27 g; : 65.66 g; Tłuszcz: 78.92 g; : 40.82 g; : 37.72 g; : 8.57 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2155.12 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 276.29 g; : 44.79 g; Tłuszcz: 83.74 g; : 43.07 g; : 34.36 g; : 6.86 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1818.05 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 228.82 g; : 59.01 g; Tłuszcz: 72.42 g; : 37.46 g; : 29.07 g; : 5.05 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 200 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.38 kcal; Białko: 141.42 g; Węglowodany : 237.85 g; : 37.15 g; Tłuszcz: 86.32 g; : 45.23 g; : 25.92 g; : 8.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2289.79 kcal; Białko: 88.41 g; Węglowodany : 327.36 g; : 101.79 g; Tłuszcz: 83.17 g; : 39.73 g; : 32.82 g; : 6.52 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.59 kcal; Białko: 114.29 g; Węglowodany : 274.42 g; : 47.54 g; Tłuszcz: 91.62 g; : 23.38 g; : 23.87 g; : 8.97 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1504.09 kcal; Białko: 72.16 g; Węglowodany : 222.2 g; : 118.41 g; Tłuszcz: 40.47 g; : 20.38 g; : 18.47 g; : 2.99 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.34 kcal; Białko: 113.03 g; Węglowodany : 262.54 g; : 52.15 g; Tłuszcz: 88.19 g; : 38.4 g; : 37.97 g; : 7.65 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.97 kcal; Białko: 108.24 g; Węglowodany : 276.1 g; : 53.85 g; Tłuszcz: 91.45 g; : 20.23 g; : 30.91 g; : 7.84 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.24 kcal; Białko: 115.58 g; Węglowodany : 289.96 g; : 45.35 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 31.75 g; : 24.05 g; : 8.07 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _),	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.67 kcal; Białko: 67.67 g; Węglowodany : 328.43 g; : 56.64 g; Tłuszcz: 94.48 g; : 41.45 g; : 31.61 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 100 g , schab gotowany II danie 60 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 100 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1567.57 kcal; Białko: 73.84 g; Węglowodany : 198.73 g; : 56.5 g; Tłuszcz: 63.36 g; : 24.56 g; : 18.57 g; : 6.03 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2202.84 kcal; Białko: 112.74 g; Węglowodany : 263.36 g; : 52.17 g; Tłuszcz: 92.3 g; : 20.38 g; : 38.83 g; : 7.83 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.26 kcal; Białko: 114.49 g; Węglowodany : 296.62 g; : 65.76 g; Tłuszcz: 87.1 g; : 27 g; : 31.47 g; : 8.77 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE, _), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.3 kcal; Białko: 103.32 g; Węglowodany : 292.25 g; : 59.94 g; Tłuszcz: 92.74 g; : 43.1 g; : 33.23 g; : 7.19 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2343.73 kcal; Białko: 112.89 g; Węglowodany : 280.62 g; : 69 g; Tłuszcz: 96.86 g; : 42.99 g; : 22.61 g; : 8.23 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.24 kcal; Białko: 106.93 g; Węglowodany : 307.85 g; : 88.68 g; Tłuszcz: 83.57 g; : 31.99 g; : 24.28 g; : 7.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.24 kcal; Białko: 112.39 g; Węglowodany : 301.27 g; : 65.66 g; Tłuszcz: 78.92 g; : 40.82 g; : 37.72 g; : 8.57 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2155.12 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 276.29 g; : 44.79 g; Tłuszcz: 83.74 g; : 43.07 g; : 34.36 g; : 6.86 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1818.05 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 228.82 g; : 59.01 g; Tłuszcz: 72.42 g; : 37.46 g; : 29.07 g; : 5.05 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 200 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.38 kcal; Białko: 141.42 g; Węglowodany : 237.85 g; : 37.15 g; Tłuszcz: 86.32 g; : 45.23 g; : 25.92 g; : 8.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2289.79 kcal; Białko: 88.41 g; Węglowodany : 327.36 g; : 101.79 g; Tłuszcz: 83.17 g; : 39.73 g; : 32.82 g; : 6.52 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.59 kcal; Białko: 114.29 g; Węglowodany : 274.42 g; : 47.54 g; Tłuszcz: 91.62 g; : 23.38 g; : 23.87 g; : 8.97 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1504.09 kcal; Białko: 72.16 g; Węglowodany : 222.2 g; : 118.41 g; Tłuszcz: 40.47 g; : 20.38 g; : 18.47 g; : 2.99 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.34 kcal; Białko: 113.03 g; Węglowodany : 262.54 g; : 52.15 g; Tłuszcz: 88.19 g; : 38.4 g; : 37.97 g; : 7.65 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.97 kcal; Białko: 108.24 g; Węglowodany : 276.1 g; : 53.85 g; Tłuszcz: 91.45 g; : 20.23 g; : 30.91 g; : 7.84 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.24 kcal; Białko: 115.58 g; Węglowodany : 289.96 g; : 45.35 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 31.75 g; : 24.05 g; : 8.07 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _),
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.67 kcal; Białko: 67.67 g; Węglowodany : 328.43 g; : 56.64 g; Tłuszcz: 94.48 g; : 41.45 g; : 31.61 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 100 g , schab gotowany II danie 60 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 100 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1567.57 kcal; Białko: 73.84 g; Węglowodany : 198.73 g; : 56.5 g; Tłuszcz: 63.36 g; : 24.56 g; : 18.57 g; : 6.03 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2202.84 kcal; Białko: 112.74 g; Węglowodany : 263.36 g; : 52.17 g; Tłuszcz: 92.3 g; : 20.38 g; : 38.83 g; : 7.83 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.26 kcal; Białko: 114.49 g; Węglowodany : 296.62 g; : 65.76 g; Tłuszcz: 87.1 g; : 27 g; : 31.47 g; : 8.77 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.3 kcal; Białko: 103.32 g; Węglowodany : 292.25 g; : 59.94 g; Tłuszcz: 92.74 g; : 43.1 g; : 33.23 g; : 7.19 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2343.73 kcal; Białko: 112.89 g; Węglowodany : 280.62 g; : 69 g; Tłuszcz: 96.86 g; : 42.99 g; : 22.61 g; : 8.23 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.24 kcal; Białko: 106.93 g; Węglowodany : 307.85 g; : 88.68 g; Tłuszcz: 83.57 g; : 31.99 g; : 24.28 g; : 7.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.24 kcal; Białko: 112.39 g; Węglowodany : 301.27 g; : 65.66 g; Tłuszcz: 78.92 g; : 40.82 g; : 37.72 g; : 8.57 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2155.12 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 276.29 g; : 44.79 g; Tłuszcz: 83.74 g; : 43.07 g; : 34.36 g; : 6.86 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1818.05 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 228.82 g; : 59.01 g; Tłuszcz: 72.42 g; : 37.46 g; : 29.07 g; : 5.05 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 200 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.38 kcal; Białko: 141.42 g; Węglowodany : 237.85 g; : 37.15 g; Tłuszcz: 86.32 g; : 45.23 g; : 25.92 g; : 8.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2289.79 kcal; Białko: 88.41 g; Węglowodany : 327.36 g; : 101.79 g; Tłuszcz: 83.17 g; : 39.73 g; : 32.82 g; : 6.52 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.59 kcal; Białko: 114.29 g; Węglowodany : 274.42 g; : 47.54 g; Tłuszcz: 91.62 g; : 23.38 g; : 23.87 g; : 8.97 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1504.09 kcal; Białko: 72.16 g; Węglowodany : 222.2 g; : 118.41 g; Tłuszcz: 40.47 g; : 20.38 g; : 18.47 g; : 2.99 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.34 kcal; Białko: 113.03 g; Węglowodany : 262.54 g; : 52.15 g; Tłuszcz: 88.19 g; : 38.4 g; : 37.97 g; : 7.65 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.97 kcal; Białko: 108.24 g; Węglowodany : 276.1 g; : 53.85 g; Tłuszcz: 91.45 g; : 20.23 g; : 30.91 g; : 7.84 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.24 kcal; Białko: 115.58 g; Węglowodany : 289.96 g; : 45.35 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 31.75 g; : 24.05 g; : 8.07 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _),	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.67 kcal; Białko: 67.67 g; Węglowodany : 328.43 g; : 56.64 g; Tłuszcz: 94.48 g; : 41.45 g; : 31.61 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 100 g , schab gotowany II danie 60 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 100 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1567.57 kcal; Białko: 73.84 g; Węglowodany : 198.73 g; : 56.5 g; Tłuszcz: 63.36 g; : 24.56 g; : 18.57 g; : 6.03 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2202.84 kcal; Białko: 112.74 g; Węglowodany : 263.36 g; : 52.17 g; Tłuszcz: 92.3 g; : 20.38 g; : 38.83 g; : 7.83 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.26 kcal; Białko: 114.49 g; Węglowodany : 296.62 g; : 65.76 g; Tłuszcz: 87.1 g; : 27 g; : 31.47 g; : 8.77 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE, _), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.3 kcal; Białko: 103.32 g; Węglowodany : 292.25 g; : 59.94 g; Tłuszcz: 92.74 g; : 43.1 g; : 33.23 g; : 7.19 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2343.73 kcal; Białko: 112.89 g; Węglowodany : 280.62 g; : 69 g; Tłuszcz: 96.86 g; : 42.99 g; : 22.61 g; : 8.23 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.24 kcal; Białko: 106.93 g; Węglowodany : 307.85 g; : 88.68 g; Tłuszcz: 83.57 g; : 31.99 g; : 24.28 g; : 7.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.24 kcal; Białko: 112.39 g; Węglowodany : 301.27 g; : 65.66 g; Tłuszcz: 78.92 g; : 40.82 g; : 37.72 g; : 8.57 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2155.12 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 276.29 g; : 44.79 g; Tłuszcz: 83.74 g; : 43.07 g; : 34.36 g; : 6.86 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1818.05 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 228.82 g; : 59.01 g; Tłuszcz: 72.42 g; : 37.46 g; : 29.07 g; : 5.05 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 200 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.38 kcal; Białko: 141.42 g; Węglowodany : 237.85 g; : 37.15 g; Tłuszcz: 86.32 g; : 45.23 g; : 25.92 g; : 8.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2289.79 kcal; Białko: 88.41 g; Węglowodany : 327.36 g; : 101.79 g; Tłuszcz: 83.17 g; : 39.73 g; : 32.82 g; : 6.52 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.59 kcal; Białko: 114.29 g; Węglowodany : 274.42 g; : 47.54 g; Tłuszcz: 91.62 g; : 23.38 g; : 23.87 g; : 8.97 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1504.09 kcal; Białko: 72.16 g; Węglowodany : 222.2 g; : 118.41 g; Tłuszcz: 40.47 g; : 20.38 g; : 18.47 g; : 2.99 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.34 kcal; Białko: 113.03 g; Węglowodany : 262.54 g; : 52.15 g; Tłuszcz: 88.19 g; : 38.4 g; : 37.97 g; : 7.65 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.97 kcal; Białko: 108.24 g; Węglowodany : 276.1 g; : 53.85 g; Tłuszcz: 91.45 g; : 20.23 g; : 30.91 g; : 7.84 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.24 kcal; Białko: 115.58 g; Węglowodany : 289.96 g; : 45.35 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 31.75 g; : 24.05 g; : 8.07 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _),	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.67 kcal; Białko: 67.67 g; Węglowodany : 328.43 g; : 56.64 g; Tłuszcz: 94.48 g; : 41.45 g; : 31.61 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2202.84 kcal; Białko: 112.74 g; Węglowodany : 263.36 g; : 52.17 g; Tłuszcz: 92.3 g; : 20.38 g; : 38.83 g; : 7.83 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.26 kcal; Białko: 114.49 g; Węglowodany : 296.62 g; : 65.76 g; Tłuszcz: 87.1 g; : 27 g; : 31.47 g; : 8.77 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.3 kcal; Białko: 103.32 g; Węglowodany : 292.25 g; : 59.94 g; Tłuszcz: 92.74 g; : 43.1 g; : 33.23 g; : 7.19 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2343.73 kcal; Białko: 112.89 g; Węglowodany : 280.62 g; : 69 g; Tłuszcz: 96.86 g; : 42.99 g; : 22.61 g; : 8.23 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.24 kcal; Białko: 106.93 g; Węglowodany : 307.85 g; : 88.68 g; Tłuszcz: 83.57 g; : 31.99 g; : 24.28 g; : 7.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.24 kcal; Białko: 112.39 g; Węglowodany : 301.27 g; : 65.66 g; Tłuszcz: 78.92 g; : 40.82 g; : 37.72 g; : 8.57 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2155.12 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 276.29 g; : 44.79 g; Tłuszcz: 83.74 g; : 43.07 g; : 34.36 g; : 6.86 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1818.05 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 228.82 g; : 59.01 g; Tłuszcz: 72.42 g; : 37.46 g; : 29.07 g; : 5.05 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 200 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.38 kcal; Białko: 141.42 g; Węglowodany : 237.85 g; : 37.15 g; Tłuszcz: 86.32 g; : 45.23 g; : 25.92 g; : 8.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2289.79 kcal; Białko: 88.41 g; Węglowodany : 327.36 g; : 101.79 g; Tłuszcz: 83.17 g; : 39.73 g; : 32.82 g; : 6.52 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.59 kcal; Białko: 114.29 g; Węglowodany : 274.42 g; : 47.54 g; Tłuszcz: 91.62 g; : 23.38 g; : 23.87 g; : 8.97 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1504.09 kcal; Białko: 72.16 g; Węglowodany : 222.2 g; : 118.41 g; Tłuszcz: 40.47 g; : 20.38 g; : 18.47 g; : 2.99 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.34 kcal; Białko: 113.03 g; Węglowodany : 262.54 g; : 52.15 g; Tłuszcz: 88.19 g; : 38.4 g; : 37.97 g; : 7.65 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.97 kcal; Białko: 108.24 g; Węglowodany : 276.1 g; : 53.85 g; Tłuszcz: 91.45 g; : 20.23 g; : 30.91 g; : 7.84 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.24 kcal; Białko: 115.58 g; Węglowodany : 289.96 g; : 45.35 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 31.75 g; : 24.05 g; : 8.07 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _),	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.67 kcal; Białko: 67.67 g; Węglowodany : 328.43 g; : 56.64 g; Tłuszcz: 94.48 g; : 41.45 g; : 31.61 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2202.84 kcal; Białko: 112.74 g; Węglowodany : 263.36 g; : 52.17 g; Tłuszcz: 92.3 g; : 20.38 g; : 38.83 g; : 7.83 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.26 kcal; Białko: 114.49 g; Węglowodany : 296.62 g; : 65.76 g; Tłuszcz: 87.1 g; : 27 g; : 31.47 g; : 8.77 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.3 kcal; Białko: 103.32 g; Węglowodany : 292.25 g; : 59.94 g; Tłuszcz: 92.74 g; : 43.1 g; : 33.23 g; : 7.19 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2343.73 kcal; Białko: 112.89 g; Węglowodany : 280.62 g; : 69 g; Tłuszcz: 96.86 g; : 42.99 g; : 22.61 g; : 8.23 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.24 kcal; Białko: 106.93 g; Węglowodany : 307.85 g; : 88.68 g; Tłuszcz: 83.57 g; : 31.99 g; : 24.28 g; : 7.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.24 kcal; Białko: 112.39 g; Węglowodany : 301.27 g; : 65.66 g; Tłuszcz: 78.92 g; : 40.82 g; : 37.72 g; : 8.57 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2155.12 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 276.29 g; : 44.79 g; Tłuszcz: 83.74 g; : 43.07 g; : 34.36 g; : 6.86 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1818.05 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 228.82 g; : 59.01 g; Tłuszcz: 72.42 g; : 37.46 g; : 29.07 g; : 5.05 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 200 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.38 kcal; Białko: 141.42 g; Węglowodany : 237.85 g; : 37.15 g; Tłuszcz: 86.32 g; : 45.23 g; : 25.92 g; : 8.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2289.79 kcal; Białko: 88.41 g; Węglowodany : 327.36 g; : 101.79 g; Tłuszcz: 83.17 g; : 39.73 g; : 32.82 g; : 6.52 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.59 kcal; Białko: 114.29 g; Węglowodany : 274.42 g; : 47.54 g; Tłuszcz: 91.62 g; : 23.38 g; : 23.87 g; : 8.97 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1504.09 kcal; Białko: 72.16 g; Węglowodany : 222.2 g; : 118.41 g; Tłuszcz: 40.47 g; : 20.38 g; : 18.47 g; : 2.99 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.34 kcal; Białko: 113.03 g; Węglowodany : 262.54 g; : 52.15 g; Tłuszcz: 88.19 g; : 38.4 g; : 37.97 g; : 7.65 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.97 kcal; Białko: 108.24 g; Węglowodany : 276.1 g; : 53.85 g; Tłuszcz: 91.45 g; : 20.23 g; : 30.91 g; : 7.84 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.24 kcal; Białko: 115.58 g; Węglowodany : 289.96 g; : 45.35 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 31.75 g; : 24.05 g; : 8.07 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _),	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.67 kcal; Białko: 67.67 g; Węglowodany : 328.43 g; : 56.64 g; Tłuszcz: 94.48 g; : 41.45 g; : 31.61 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 100 g , schab gotowany II danie 60 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 100 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1567.57 kcal; Białko: 73.84 g; Węglowodany : 198.73 g; : 56.5 g; Tłuszcz: 63.36 g; : 24.56 g; : 18.57 g; : 6.03 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2202.84 kcal; Białko: 112.74 g; Węglowodany : 263.36 g; : 52.17 g; Tłuszcz: 92.3 g; : 20.38 g; : 38.83 g; : 7.83 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.26 kcal; Białko: 114.49 g; Węglowodany : 296.62 g; : 65.76 g; Tłuszcz: 87.1 g; : 27 g; : 31.47 g; : 8.77 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.3 kcal; Białko: 103.32 g; Węglowodany : 292.25 g; : 59.94 g; Tłuszcz: 92.74 g; : 43.1 g; : 33.23 g; : 7.19 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2343.73 kcal; Białko: 112.89 g; Węglowodany : 280.62 g; : 69 g; Tłuszcz: 96.86 g; : 42.99 g; : 22.61 g; : 8.23 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.24 kcal; Białko: 106.93 g; Węglowodany : 307.85 g; : 88.68 g; Tłuszcz: 83.57 g; : 31.99 g; : 24.28 g; : 7.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.24 kcal; Białko: 112.39 g; Węglowodany : 301.27 g; : 65.66 g; Tłuszcz: 78.92 g; : 40.82 g; : 37.72 g; : 8.57 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2155.12 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 276.29 g; : 44.79 g; Tłuszcz: 83.74 g; : 43.07 g; : 34.36 g; : 6.86 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1818.05 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 228.82 g; : 59.01 g; Tłuszcz: 72.42 g; : 37.46 g; : 29.07 g; : 5.05 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 200 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.38 kcal; Białko: 141.42 g; Węglowodany : 237.85 g; : 37.15 g; Tłuszcz: 86.32 g; : 45.23 g; : 25.92 g; : 8.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2289.79 kcal; Białko: 88.41 g; Węglowodany : 327.36 g; : 101.79 g; Tłuszcz: 83.17 g; : 39.73 g; : 32.82 g; : 6.52 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.59 kcal; Białko: 114.29 g; Węglowodany : 274.42 g; : 47.54 g; Tłuszcz: 91.62 g; : 23.38 g; : 23.87 g; : 8.97 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1504.09 kcal; Białko: 72.16 g; Węglowodany : 222.2 g; : 118.41 g; Tłuszcz: 40.47 g; : 20.38 g; : 18.47 g; : 2.99 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.24 kcal; Białko: 115.58 g; Węglowodany : 289.96 g; : 45.35 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 31.75 g; : 24.05 g; : 8.07 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.26 kcal; Białko: 114.49 g; Węglowodany : 296.62 g; : 65.76 g; Tłuszcz: 87.1 g; : 27 g; : 31.47 g; : 8.77 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE, _), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.3 kcal; Białko: 103.32 g; Węglowodany : 292.25 g; : 59.94 g; Tłuszcz: 92.74 g; : 43.1 g; : 33.23 g; : 7.19 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2343.73 kcal; Białko: 112.89 g; Węglowodany : 280.62 g; : 69 g; Tłuszcz: 96.86 g; : 42.99 g; : 22.61 g; : 8.23 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.24 kcal; Białko: 106.93 g; Węglowodany : 307.85 g; : 88.68 g; Tłuszcz: 83.57 g; : 31.99 g; : 24.28 g; : 7.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2155.12 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 276.29 g; : 44.79 g; Tłuszcz: 83.74 g; : 43.07 g; : 34.36 g; : 6.86 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (<u>MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.34 kcal; Białko: 113.03 g; Węglowodany : 262.54 g; : 52.15 g; Tłuszcz: 88.19 g; : 38.4 g; : 37.97 g; : 7.65 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.97 kcal; Białko: 108.24 g; Węglowodany : 276.1 g; : 53.85 g; Tłuszcz: 91.45 g; : 20.23 g; : 30.91 g; : 7.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.24 kcal; Białko: 115.58 g; Węglowodany : 289.96 g; : 45.35 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 31.75 g; : 24.05 g; : 8.07 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE,), chleb baltonowski 60 g (GLU,),	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.67 kcal; Białko: 67.67 g; Węglowodany : 328.43 g; : 56.64 g; Tłuszcz: 94.48 g; : 41.45 g; : 31.61 g; : 7.12 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2202.84 kcal; Białko: 112.74 g; Węglowodany : 263.36 g; : 52.17 g; Tłuszcz: 92.3 g; : 20.38 g; : 38.83 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.3 kcal; Białko: 103.32 g; Węglowodany : 292.25 g; : 59.94 g; Tłuszcz: 92.74 g; : 43.1 g; : 33.23 g; : 7.19 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2343.73 kcal; Białko: 112.89 g; Węglowodany : 280.62 g; : 69 g; Tłuszcz: 96.86 g; : 42.99 g; : 22.61 g; : 8.23 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.24 kcal; Białko: 106.93 g; Węglowodany : 307.85 g; : 88.68 g; Tłuszcz: 83.57 g; : 31.99 g; : 24.28 g; : 7.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.24 kcal; Białko: 112.39 g; Węglowodany : 301.27 g; : 65.66 g; Tłuszcz: 78.92 g; : 40.82 g; : 37.72 g; : 8.57 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2155.12 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 276.29 g; : 44.79 g; Tłuszcz: 83.74 g; : 43.07 g; : 34.36 g; : 6.86 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1818.05 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 228.82 g; : 59.01 g; Tłuszcz: 72.42 g; : 37.46 g; : 29.07 g; : 5.05 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 200 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.38 kcal; Białko: 141.42 g; Węglowodany : 237.85 g; : 37.15 g; Tłuszcz: 86.32 g; : 45.23 g; : 25.92 g; : 8.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2289.79 kcal; Białko: 88.41 g; Węglowodany : 327.36 g; : 101.79 g; Tłuszcz: 83.17 g; : 39.73 g; : 32.82 g; : 6.52 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.59 kcal; Białko: 114.29 g; Węglowodany : 274.42 g; : 47.54 g; Tłuszcz: 91.62 g; : 23.38 g; : 23.87 g; : 8.97 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1504.09 kcal; Białko: 72.16 g; Węglowodany : 222.2 g; : 118.41 g; Tłuszcz: 40.47 g; : 20.38 g; : 18.47 g; : 2.99 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.34 kcal; Białko: 113.03 g; Węglowodany : 262.54 g; : 52.15 g; Tłuszcz: 88.19 g; : 38.4 g; : 37.97 g; : 7.65 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.24 kcal; Białko: 115.58 g; Węglowodany : 289.96 g; : 45.35 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 31.75 g; : 24.05 g; : 8.07 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _),
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.67 kcal; Białko: 67.67 g; Węglowodany : 328.43 g; : 56.64 g; Tłuszcz: 94.48 g; : 41.45 g; : 31.61 g; : 7.12 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2202.84 kcal; Białko: 112.74 g; Węglowodany : 263.36 g; : 52.17 g; Tłuszcz: 92.3 g; : 20.38 g; : 38.83 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.26 kcal; Białko: 114.49 g; Węglowodany : 296.62 g; : 65.76 g; Tłuszcz: 87.1 g; : 27 g; : 31.47 g; : 8.77 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.3 kcal; Białko: 103.32 g; Węglowodany : 292.25 g; : 59.94 g; Tłuszcz: 92.74 g; : 43.1 g; : 33.23 g; : 7.19 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2343.73 kcal; Białko: 112.89 g; Węglowodany : 280.62 g; : 69 g; Tłuszcz: 96.86 g; : 42.99 g; : 22.61 g; : 8.23 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.24 kcal; Białko: 106.93 g; Węglowodany : 307.85 g; : 88.68 g; Tłuszcz: 83.57 g; : 31.99 g; : 24.28 g; : 7.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u> ,) , jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u> ,) , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) , ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u> ,) , gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u> ,) , masło 20 g (<u>MLE</u> ,) , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2155.12 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 276.29 g; : 44.79 g;
Tłuszcz: 83.74 g; : 43.07 g; : 34.36 g; : 6.86 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,) , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,) , gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> ,) , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.59 kcal; Białko: 114.29 g; Węglowodany : 274.42 g; : 47.54 g;
Tłuszcz: 91.62 g; : 23.38 g; : 23.87 g; : 8.97 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) ,	zupa dyniowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) , kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u> ,) , gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (<u>MLE</u> ,) ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1504.09 kcal; Białko: 72.16 g; Węglowodany : 222.2 g; : 118.41 g;
Tłuszcz: 40.47 g; : 20.38 g; : 18.47 g; : 2.99 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,) , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g;
Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) ,	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz:
1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.24 kcal; Białko: 115.58 g; Węglowodany : 289.96 g; : 45.35 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 31.75 g; : 24.05 g; : 8.07 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE,), chleb baltonowski 60 g (GLU,),	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.67 kcal; Białko: 67.67 g; Węglowodany : 328.43 g; : 56.64 g; Tłuszcz: 94.48 g; : 41.45 g; : 31.61 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE, _), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.3 kcal; Białko: 103.32 g; Węglowodany : 292.25 g; : 59.94 g; Tłuszcz: 92.74 g; : 43.1 g; : 33.23 g; : 7.19 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2343.73 kcal; Białko: 112.89 g; Węglowodany : 280.62 g; : 69 g; Tłuszcz: 96.86 g; : 42.99 g; : 22.61 g; : 8.23 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.24 kcal; Białko: 106.93 g; Węglowodany : 307.85 g; : 88.68 g; Tłuszcz: 83.57 g; : 31.99 g; : 24.28 g; : 7.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2155.12 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 276.29 g; : 44.79 g; Tłuszcz: 83.74 g; : 43.07 g; : 34.36 g; : 6.86 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 200 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.38 kcal; Białko: 141.42 g; Węglowodany : 237.85 g; : 37.15 g; Tłuszcz: 86.32 g; : 45.23 g; : 25.92 g; : 8.59 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2289.79 kcal; Białko: 88.41 g; Węglowodany : 327.36 g; : 101.79 g; Tłuszcz: 83.17 g; : 39.73 g; : 32.82 g; : 6.52 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.34 kcal; Białko: 113.03 g; Węglowodany : 262.54 g; : 52.15 g; Tłuszcz: 88.19 g; : 38.4 g; : 37.97 g; : 7.65 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.97 kcal; Białko: 108.24 g; Węglowodany : 276.1 g; : 53.85 g; Tłuszcz: 91.45 g; : 20.23 g; : 30.91 g; : 7.84 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.24 kcal; Białko: 115.58 g; Węglowodany : 289.96 g; : 45.35 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 31.75 g; : 24.05 g; : 8.07 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _),	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.67 kcal; Białko: 67.67 g; Węglowodany : 328.43 g; : 56.64 g; Tłuszcz: 94.48 g; : 41.45 g; : 31.61 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 100 g , schab gotowany II danie 60 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 100 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1567.57 kcal; Białko: 73.84 g; Węglowodany : 198.73 g; : 56.5 g; Tłuszcz: 63.36 g; : 24.56 g; : 18.57 g; : 6.03 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2202.84 kcal; Białko: 112.74 g; Węglowodany : 263.36 g; : 52.17 g; Tłuszcz: 92.3 g; : 20.38 g; : 38.83 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE, _), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.3 kcal; Białko: 103.32 g; Węglowodany : 292.25 g; : 59.94 g; Tłuszcz: 92.74 g; : 43.1 g; : 33.23 g; : 7.19 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2343.73 kcal; Białko: 112.89 g; Węglowodany : 280.62 g; : 69 g; Tłuszcz: 96.86 g; : 42.99 g; : 22.61 g; : 8.23 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.24 kcal; Białko: 106.93 g; Węglowodany : 307.85 g; : 88.68 g; Tłuszcz: 83.57 g; : 31.99 g; : 24.28 g; : 7.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2155.12 kcal; Białko: 106.15 g; Węglowodany : 276.29 g; : 44.79 g; Tłuszcz: 83.74 g; : 43.07 g; : 34.36 g; : 6.86 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.24 kcal; Białko: 115.58 g; Węglowodany : 289.96 g; : 45.35 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 31.75 g; : 24.05 g; : 8.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE,), chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.67 kcal; Białko: 67.67 g; Węglowodany : 328.43 g; : 56.64 g; Tłuszcz: 94.48 g; : 41.45 g; : 31.61 g; : 7.12 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 150 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 100 g , schab gotowany II danie 60 g (SEL,), gotowany burak 100 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1567.57 kcal; Białko: 73.84 g; Węglowodany : 198.73 g; : 56.5 g; Tłuszcz: 63.36 g; : 24.56 g; : 18.57 g; : 6.03 g;

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 200 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.26 kcal; Białko: 114.49 g; Węglowodany : 296.62 g; : 65.76 g; Tłuszcz: 87.1 g; : 27 g; : 31.47 g; : 8.77 g;