

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z tuńczyka 50 g (GOR,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.37 kcal; Białko: 66.76 g; Węglowodany : 278.58 g; : 90.68 g; Tłuszcz: 113.75 g; : 49.97 g; : 26.06 g; : 7.56 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.84 kcal; Białko: 74.71 g; Węglowodany : 242.18 g; : 74.1 g; Tłuszcz: 119.04 g; : 51.49 g; : 20.39 g; : 7.14 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.47 kcal; Białko: 72.75 g; Węglowodany : 255.51 g; : 78.86 g; Tłuszcz: 107.12 g; : 41.03 g; : 23.48 g; : 7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2300.87 kcal; Białko: 66.62 g; Węglowodany : 292.63 g; : 100.16 g; Tłuszcz: 108.36 g; : 49.46 g; : 26.95 g; : 6.84 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.41 kcal; Białko: 104.12 g; Węglowodany : 305.09 g; : 58.12 g; Tłuszcz: 75.73 g; : 31.29 g; : 30.66 g; : 7.13 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 40 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), dynia pieczona 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 100 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1817.64 kcal; Białko: 45.59 g; Węglowodany : 198.34 g; : 58.86 g; Tłuszcz: 103.93 g; : 46.5 g; : 18.1 g; : 4.85 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.48 kcal; Białko: 116.85 g; Węglowodany : 282.77 g; : 68.95 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 35.61 g; : 29.03 g; : 7.67 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2332.67 kcal; Białko: 49.95 g; Węglowodany : 310.35 g; : 126.58 g; Tłuszcz: 110.98 g; : 48.08 g; : 24.89 g; : 5.45 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.6 kcal; Białko: 108.49 g; Węglowodany : 278.3 g; : 41.14 g; Tłuszcz: 88.96 g; : 18.93 g; : 26.48 g; : 7.7 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1296.2 kcal; Białko: 64.57 g; Węglowodany : 207.65 g; : 99.15 g; Tłuszcz: 27.6 g; : 8.04 g; : 20.57 g; : 2.09 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.01 kcal; Białko: 117.61 g; Węglowodany : 279.1 g; : 65.82 g; Tłuszcz: 82.27 g; : 33.74 g; : 36.6 g; : 7.68 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361 kcal; Białko: 107.24 g; Węglowodany : 301.89 g; : 60.39 g; Tłuszcz: 99.79 g; : 20.14 g; : 30.87 g; : 7.7 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.79 kcal; Białko: 111.74 g; Węglowodany : 301.62 g; : 53.25 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.56 g; : 26.99 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE</u>), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.71 kcal; Białko: 37.5 g; Węglowodany : 309.89 g; : 127.3 g; Tłuszcz: 99.15 g; : 46.5 g; : 25.87 g; : 4.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 100 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1692.06 kcal; Białko: 93.45 g; Węglowodany : 238.95 g; : 58.05 g; Tłuszcz: 45.46 g; : 17.99 g; : 22.9 g; : 6.2 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2251.75 kcal; Białko: 109.82 g; Węglowodany : 309.46 g; : 91.13 g; Tłuszcz: 84.22 g; : 16.55 g; : 36.39 g; : 7.55 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.27 kcal; Białko: 67.73 g; Węglowodany : 308.22 g; : 127.98 g; Tłuszcz: 102.26 g; : 39.06 g; : 24.02 g; : 6.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z tuńczyka 50 g (GOR,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.37 kcal; Białko: 66.76 g; Węglowodany : 278.58 g; : 90.68 g; Tłuszcz: 113.75 g; : 49.97 g; : 26.06 g; : 7.56 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.84 kcal; Białko: 74.71 g; Węglowodany : 242.18 g; : 74.1 g; Tłuszcz: 119.04 g; : 51.49 g; : 20.39 g; : 7.14 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.47 kcal; Białko: 72.75 g; Węglowodany : 255.51 g; : 78.86 g; Tłuszcz: 107.12 g; : 41.03 g; : 23.48 g; : 7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2300.87 kcal; Białko: 66.62 g; Węglowodany : 292.63 g; : 100.16 g; Tłuszcz: 108.36 g; : 49.46 g; : 26.95 g; : 6.84 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.41 kcal; Białko: 104.12 g; Węglowodany : 305.09 g; : 58.12 g; Tłuszcz: 75.73 g; : 31.29 g; : 30.66 g; : 7.13 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 40 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), dynia pieczona 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 100 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1817.64 kcal; Białko: 45.59 g; Węglowodany : 198.34 g; : 58.86 g; Tłuszcz: 103.93 g; : 46.5 g; : 18.1 g; : 4.85 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.48 kcal; Białko: 116.85 g; Węglowodany : 282.77 g; : 68.95 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 35.61 g; : 29.03 g; : 7.67 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2332.67 kcal; Białko: 49.95 g; Węglowodany : 310.35 g; : 126.58 g; Tłuszcz: 110.98 g; : 48.08 g; : 24.89 g; : 5.45 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.6 kcal; Białko: 108.49 g; Węglowodany : 278.3 g; : 41.14 g; Tłuszcz: 88.96 g; : 18.93 g; : 26.48 g; : 7.7 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1296.2 kcal; Białko: 64.57 g; Węglowodany : 207.65 g; : 99.15 g; Tłuszcz: 27.6 g; : 8.04 g; : 20.57 g; : 2.09 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.01 kcal; Białko: 117.61 g; Węglowodany : 279.1 g; : 65.82 g; Tłuszcz: 82.27 g; : 33.74 g; : 36.6 g; : 7.68 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361 kcal; Białko: 107.24 g; Węglowodany : 301.89 g; : 60.39 g; Tłuszcz: 99.79 g; : 20.14 g; : 30.87 g; : 7.7 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.79 kcal; Białko: 111.74 g; Węglowodany : 301.62 g; : 53.25 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.56 g; : 26.99 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE</u>), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.71 kcal; Białko: 37.5 g; Węglowodany : 309.89 g; : 127.3 g; Tłuszcz: 99.15 g; : 46.5 g; : 25.87 g; : 4.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 100 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1692.06 kcal; Białko: 93.45 g; Węglowodany : 238.95 g; : 58.05 g; Tłuszcz: 45.46 g; : 17.99 g; : 22.9 g; : 6.2 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2251.75 kcal; Białko: 109.82 g; Węglowodany : 309.46 g; : 91.13 g; Tłuszcz: 84.22 g; : 16.55 g; : 36.39 g; : 7.55 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.27 kcal; Białko: 67.73 g; Węglowodany : 308.22 g; : 127.98 g; Tłuszcz: 102.26 g; : 39.06 g; : 24.02 g; : 6.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z tuńczyka 50 g (GOR,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.37 kcal; Białko: 66.76 g; Węglowodany : 278.58 g; : 90.68 g; Tłuszcz: 113.75 g; : 49.97 g; : 26.06 g; : 7.56 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.84 kcal; Białko: 74.71 g; Węglowodany : 242.18 g; : 74.1 g; Tłuszcz: 119.04 g; : 51.49 g; : 20.39 g; : 7.14 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.47 kcal; Białko: 72.75 g; Węglowodany : 255.51 g; : 78.86 g; Tłuszcz: 107.12 g; : 41.03 g; : 23.48 g; : 7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jablkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2300.87 kcal; Białko: 66.62 g; Węglowodany : 292.63 g; : 100.16 g; Tłuszcz: 108.36 g; : 49.46 g; : 26.95 g; : 6.84 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.41 kcal; Białko: 104.12 g; Węglowodany : 305.09 g; : 58.12 g; Tłuszcz: 75.73 g; : 31.29 g; : 30.66 g; : 7.13 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 40 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), dynia pieczona 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 100 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1817.64 kcal; Białko: 45.59 g; Węglowodany : 198.34 g; : 58.86 g; Tłuszcz: 103.93 g; : 46.5 g; : 18.1 g; : 4.85 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.48 kcal; Białko: 116.85 g; Węglowodany : 282.77 g; : 68.95 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 35.61 g; : 29.03 g; : 7.67 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2332.67 kcal; Białko: 49.95 g; Węglowodany : 310.35 g; : 126.58 g; Tłuszcz: 110.98 g; : 48.08 g; : 24.89 g; : 5.45 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.6 kcal; Białko: 108.49 g; Węglowodany : 278.3 g; : 41.14 g; Tłuszcz: 88.96 g; : 18.93 g; : 26.48 g; : 7.7 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1296.2 kcal; Białko: 64.57 g; Węglowodany : 207.65 g; : 99.15 g; Tłuszcz: 27.6 g; : 8.04 g; : 20.57 g; : 2.09 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.01 kcal; Białko: 117.61 g; Węglowodany : 279.1 g; : 65.82 g; Tłuszcz: 82.27 g; : 33.74 g; : 36.6 g; : 7.68 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361 kcal; Białko: 107.24 g; Węglowodany : 301.89 g; : 60.39 g; Tłuszcz: 99.79 g; : 20.14 g; : 30.87 g; : 7.7 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.79 kcal; Białko: 111.74 g; Węglowodany : 301.62 g; : 53.25 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.56 g; : 26.99 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE</u>), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.71 kcal; Białko: 37.5 g; Węglowodany : 309.89 g; : 127.3 g; Tłuszcz: 99.15 g; : 46.5 g; : 25.87 g; : 4.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 100 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1692.06 kcal; Białko: 93.45 g; Węglowodany : 238.95 g; : 58.05 g; Tłuszcz: 45.46 g; : 17.99 g; : 22.9 g; : 6.2 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2251.75 kcal; Białko: 109.82 g; Węglowodany : 309.46 g; : 91.13 g; Tłuszcz: 84.22 g; : 16.55 g; : 36.39 g; : 7.55 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.27 kcal; Białko: 67.73 g; Węglowodany : 308.22 g; : 127.98 g; Tłuszcz: 102.26 g; : 39.06 g; : 24.02 g; : 6.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE,</u>), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.37 kcal; Białko: 66.76 g; Węglowodany : 278.58 g; : 90.68 g; Tłuszcz: 113.75 g; : 49.97 g; : 26.06 g; : 7.56 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.84 kcal; Białko: 74.71 g; Węglowodany : 242.18 g; : 74.1 g; Tłuszcz: 119.04 g; : 51.49 g; : 20.39 g; : 7.14 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.47 kcal; Białko: 72.75 g; Węglowodany : 255.51 g; : 78.86 g; Tłuszcz: 107.12 g; : 41.03 g; : 23.48 g; : 7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2300.87 kcal; Białko: 66.62 g; Węglowodany : 292.63 g; : 100.16 g; Tłuszcz: 108.36 g; : 49.46 g; : 26.95 g; : 6.84 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.41 kcal; Białko: 104.12 g; Węglowodany : 305.09 g; : 58.12 g; Tłuszcz: 75.73 g; : 31.29 g; : 30.66 g; : 7.13 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 40 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), dynia pieczona 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 100 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1817.64 kcal; Białko: 45.59 g; Węglowodany : 198.34 g; : 58.86 g; Tłuszcz: 103.93 g; : 46.5 g; : 18.1 g; : 4.85 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.48 kcal; Białko: 116.85 g; Węglowodany : 282.77 g; : 68.95 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 35.61 g; : 29.03 g; : 7.67 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2332.67 kcal; Białko: 49.95 g; Węglowodany : 310.35 g; : 126.58 g; Tłuszcz: 110.98 g; : 48.08 g; : 24.89 g; : 5.45 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.6 kcal; Białko: 108.49 g; Węglowodany : 278.3 g; : 41.14 g; Tłuszcz: 88.96 g; : 18.93 g; : 26.48 g; : 7.7 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1296.2 kcal; Białko: 64.57 g; Węglowodany : 207.65 g; : 99.15 g; Tłuszcz: 27.6 g; : 8.04 g; : 20.57 g; : 2.09 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.01 kcal; Białko: 117.61 g; Węglowodany : 279.1 g; : 65.82 g; Tłuszcz: 82.27 g; : 33.74 g; : 36.6 g; : 7.68 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361 kcal; Białko: 107.24 g; Węglowodany : 301.89 g; : 60.39 g; Tłuszcz: 99.79 g; : 20.14 g; : 30.87 g; : 7.7 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.79 kcal; Białko: 111.74 g; Węglowodany : 301.62 g; : 53.25 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.56 g; : 26.99 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.71 kcal; Białko: 37.5 g; Węglowodany : 309.89 g; : 127.3 g; Tłuszcz: 99.15 g; : 46.5 g; : 25.87 g; : 4.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 100 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1692.06 kcal; Białko: 93.45 g; Węglowodany : 238.95 g; : 58.05 g; Tłuszcz: 45.46 g; : 17.99 g; : 22.9 g; : 6.2 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2251.75 kcal; Białko: 109.82 g; Węglowodany : 309.46 g; : 91.13 g; Tłuszcz: 84.22 g; : 16.55 g; : 36.39 g; : 7.55 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.27 kcal; Białko: 67.73 g; Węglowodany : 308.22 g; : 127.98 g; Tłuszcz: 102.26 g; : 39.06 g; : 24.02 g; : 6.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z tuńczyka 50 g (GOR,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.37 kcal; Białko: 66.76 g; Węglowodany : 278.58 g; : 90.68 g; Tłuszcz: 113.75 g; : 49.97 g; : 26.06 g; : 7.56 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.84 kcal; Białko: 74.71 g; Węglowodany : 242.18 g; : 74.1 g; Tłuszcz: 119.04 g; : 51.49 g; : 20.39 g; : 7.14 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.47 kcal; Białko: 72.75 g; Węglowodany : 255.51 g; : 78.86 g; Tłuszcz: 107.12 g; : 41.03 g; : 23.48 g; : 7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2300.87 kcal; Białko: 66.62 g; Węglowodany : 292.63 g; : 100.16 g; Tłuszcz: 108.36 g; : 49.46 g; : 26.95 g; : 6.84 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.41 kcal; Białko: 104.12 g; Węglowodany : 305.09 g; : 58.12 g; Tłuszcz: 75.73 g; : 31.29 g; : 30.66 g; : 7.13 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 40 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), dynia pieczona 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 100 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1817.64 kcal; Białko: 45.59 g; Węglowodany : 198.34 g; : 58.86 g; Tłuszcz: 103.93 g; : 46.5 g; : 18.1 g; : 4.85 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.48 kcal; Białko: 116.85 g; Węglowodany : 282.77 g; : 68.95 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 35.61 g; : 29.03 g; : 7.67 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2332.67 kcal; Białko: 49.95 g; Węglowodany : 310.35 g; : 126.58 g; Tłuszcz: 110.98 g; : 48.08 g; : 24.89 g; : 5.45 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.6 kcal; Białko: 108.49 g; Węglowodany : 278.3 g; : 41.14 g; Tłuszcz: 88.96 g; : 18.93 g; : 26.48 g; : 7.7 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1296.2 kcal; Białko: 64.57 g; Węglowodany : 207.65 g; : 99.15 g; Tłuszcz: 27.6 g; : 8.04 g; : 20.57 g; : 2.09 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.01 kcal; Białko: 117.61 g; Węglowodany : 279.1 g; : 65.82 g; Tłuszcz: 82.27 g; : 33.74 g; : 36.6 g; : 7.68 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361 kcal; Białko: 107.24 g; Węglowodany : 301.89 g; : 60.39 g; Tłuszcz: 99.79 g; : 20.14 g; : 30.87 g; : 7.7 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.79 kcal; Białko: 111.74 g; Węglowodany : 301.62 g; : 53.25 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.56 g; : 26.99 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE</u>), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.71 kcal; Białko: 37.5 g; Węglowodany : 309.89 g; : 127.3 g; Tłuszcz: 99.15 g; : 46.5 g; : 25.87 g; : 4.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 100 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1692.06 kcal; Białko: 93.45 g; Węglowodany : 238.95 g; : 58.05 g; Tłuszcz: 45.46 g; : 17.99 g; : 22.9 g; : 6.2 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2251.75 kcal; Białko: 109.82 g; Węglowodany : 309.46 g; : 91.13 g; Tłuszcz: 84.22 g; : 16.55 g; : 36.39 g; : 7.55 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.27 kcal; Białko: 67.73 g; Węglowodany : 308.22 g; : 127.98 g; Tłuszcz: 102.26 g; : 39.06 g; : 24.02 g; : 6.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE,</u>), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.37 kcal; Białko: 66.76 g; Węglowodany : 278.58 g; : 90.68 g; Tłuszcz: 113.75 g; : 49.97 g; : 26.06 g; : 7.56 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.84 kcal; Białko: 74.71 g; Węglowodany : 242.18 g; : 74.1 g; Tłuszcz: 119.04 g; : 51.49 g; : 20.39 g; : 7.14 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.47 kcal; Białko: 72.75 g; Węglowodany : 255.51 g; : 78.86 g; Tłuszcz: 107.12 g; : 41.03 g; : 23.48 g; : 7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2300.87 kcal; Białko: 66.62 g; Węglowodany : 292.63 g; : 100.16 g; Tłuszcz: 108.36 g; : 49.46 g; : 26.95 g; : 6.84 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.41 kcal; Białko: 104.12 g; Węglowodany : 305.09 g; : 58.12 g; Tłuszcz: 75.73 g; : 31.29 g; : 30.66 g; : 7.13 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 40 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), dynia pieczona 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 100 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1817.64 kcal; Białko: 45.59 g; Węglowodany : 198.34 g; : 58.86 g; Tłuszcz: 103.93 g; : 46.5 g; : 18.1 g; : 4.85 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.48 kcal; Białko: 116.85 g; Węglowodany : 282.77 g; : 68.95 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 35.61 g; : 29.03 g; : 7.67 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2332.67 kcal; Białko: 49.95 g; Węglowodany : 310.35 g; : 126.58 g; Tłuszcz: 110.98 g; : 48.08 g; : 24.89 g; : 5.45 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.6 kcal; Białko: 108.49 g; Węglowodany : 278.3 g; : 41.14 g; Tłuszcz: 88.96 g; : 18.93 g; : 26.48 g; : 7.7 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1296.2 kcal; Białko: 64.57 g; Węglowodany : 207.65 g; : 99.15 g; Tłuszcz: 27.6 g; : 8.04 g; : 20.57 g; : 2.09 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.01 kcal; Białko: 117.61 g; Węglowodany : 279.1 g; : 65.82 g; Tłuszcz: 82.27 g; : 33.74 g; : 36.6 g; : 7.68 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361 kcal; Białko: 107.24 g; Węglowodany : 301.89 g; : 60.39 g; Tłuszcz: 99.79 g; : 20.14 g; : 30.87 g; : 7.7 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.79 kcal; Białko: 111.74 g; Węglowodany : 301.62 g; : 53.25 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.56 g; : 26.99 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE</u>), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.71 kcal; Białko: 37.5 g; Węglowodany : 309.89 g; : 127.3 g; Tłuszcz: 99.15 g; : 46.5 g; : 25.87 g; : 4.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2251.75 kcal; Białko: 109.82 g; Węglowodany : 309.46 g; : 91.13 g; Tłuszcz: 84.22 g; : 16.55 g; : 36.39 g; : 7.55 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.27 kcal; Białko: 67.73 g; Węglowodany : 308.22 g; : 127.98 g; Tłuszcz: 102.26 g; : 39.06 g; : 24.02 g; : 6.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z tuńczyka 50 g (GOR,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.37 kcal; Białko: 66.76 g; Węglowodany : 278.58 g; : 90.68 g; Tłuszcz: 113.75 g; : 49.97 g; : 26.06 g; : 7.56 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.84 kcal; Białko: 74.71 g; Węglowodany : 242.18 g; : 74.1 g; Tłuszcz: 119.04 g; : 51.49 g; : 20.39 g; : 7.14 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.47 kcal; Białko: 72.75 g; Węglowodany : 255.51 g; : 78.86 g; Tłuszcz: 107.12 g; : 41.03 g; : 23.48 g; : 7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jablkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2300.87 kcal; Białko: 66.62 g; Węglowodany : 292.63 g; : 100.16 g; Tłuszcz: 108.36 g; : 49.46 g; : 26.95 g; : 6.84 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.41 kcal; Białko: 104.12 g; Węglowodany : 305.09 g; : 58.12 g; Tłuszcz: 75.73 g; : 31.29 g; : 30.66 g; : 7.13 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 40 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), dynia pieczona 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 100 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1817.64 kcal; Białko: 45.59 g; Węglowodany : 198.34 g; : 58.86 g; Tłuszcz: 103.93 g; : 46.5 g; : 18.1 g; : 4.85 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.48 kcal; Białko: 116.85 g; Węglowodany : 282.77 g; : 68.95 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 35.61 g; : 29.03 g; : 7.67 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2332.67 kcal; Białko: 49.95 g; Węglowodany : 310.35 g; : 126.58 g; Tłuszcz: 110.98 g; : 48.08 g; : 24.89 g; : 5.45 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.6 kcal; Białko: 108.49 g; Węglowodany : 278.3 g; : 41.14 g; Tłuszcz: 88.96 g; : 18.93 g; : 26.48 g; : 7.7 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1296.2 kcal; Białko: 64.57 g; Węglowodany : 207.65 g; : 99.15 g; Tłuszcz: 27.6 g; : 8.04 g; : 20.57 g; : 2.09 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.01 kcal; Białko: 117.61 g; Węglowodany : 279.1 g; : 65.82 g; Tłuszcz: 82.27 g; : 33.74 g; : 36.6 g; : 7.68 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361 kcal; Białko: 107.24 g; Węglowodany : 301.89 g; : 60.39 g; Tłuszcz: 99.79 g; : 20.14 g; : 30.87 g; : 7.7 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.79 kcal; Białko: 111.74 g; Węglowodany : 301.62 g; : 53.25 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.56 g; : 26.99 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE</u>), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.71 kcal; Białko: 37.5 g; Węglowodany : 309.89 g; : 127.3 g; Tłuszcz: 99.15 g; : 46.5 g; : 25.87 g; : 4.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piersz kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2251.75 kcal; Białko: 109.82 g; Węglowodany : 309.46 g; : 91.13 g; Tłuszcz: 84.22 g; : 16.55 g; : 36.39 g; : 7.55 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.27 kcal; Białko: 67.73 g; Węglowodany : 308.22 g; : 127.98 g; Tłuszcz: 102.26 g; : 39.06 g; : 24.02 g; : 6.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z tuńczyka 50 g (GOR,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.37 kcal; Białko: 66.76 g; Węglowodany : 278.58 g; : 90.68 g; Tłuszcz: 113.75 g; : 49.97 g; : 26.06 g; : 7.56 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.84 kcal; Białko: 74.71 g; Węglowodany : 242.18 g; : 74.1 g; Tłuszcz: 119.04 g; : 51.49 g; : 20.39 g; : 7.14 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.47 kcal; Białko: 72.75 g; Węglowodany : 255.51 g; : 78.86 g; Tłuszcz: 107.12 g; : 41.03 g; : 23.48 g; : 7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2300.87 kcal; Białko: 66.62 g; Węglowodany : 292.63 g; : 100.16 g; Tłuszcz: 108.36 g; : 49.46 g; : 26.95 g; : 6.84 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.41 kcal; Białko: 104.12 g; Węglowodany : 305.09 g; : 58.12 g; Tłuszcz: 75.73 g; : 31.29 g; : 30.66 g; : 7.13 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 40 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), dynia pieczona 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 100 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1817.64 kcal; Białko: 45.59 g; Węglowodany : 198.34 g; : 58.86 g; Tłuszcz: 103.93 g; : 46.5 g; : 18.1 g; : 4.85 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.48 kcal; Białko: 116.85 g; Węglowodany : 282.77 g; : 68.95 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 35.61 g; : 29.03 g; : 7.67 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2332.67 kcal; Białko: 49.95 g; Węglowodany : 310.35 g; : 126.58 g; Tłuszcz: 110.98 g; : 48.08 g; : 24.89 g; : 5.45 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.6 kcal; Białko: 108.49 g; Węglowodany : 278.3 g; : 41.14 g; Tłuszcz: 88.96 g; : 18.93 g; : 26.48 g; : 7.7 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1296.2 kcal; Białko: 64.57 g; Węglowodany : 207.65 g; : 99.15 g; Tłuszcz: 27.6 g; : 8.04 g; : 20.57 g; : 2.09 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.01 kcal; Białko: 117.61 g; Węglowodany : 279.1 g; : 65.82 g; Tłuszcz: 82.27 g; : 33.74 g; : 36.6 g; : 7.68 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361 kcal; Białko: 107.24 g; Węglowodany : 301.89 g; : 60.39 g; Tłuszcz: 99.79 g; : 20.14 g; : 30.87 g; : 7.7 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.79 kcal; Białko: 111.74 g; Węglowodany : 301.62 g; : 53.25 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.56 g; : 26.99 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.71 kcal; Białko: 37.5 g; Węglowodany : 309.89 g; : 127.3 g; Tłuszcz: 99.15 g; : 46.5 g; : 25.87 g; : 4.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 100 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1692.06 kcal; Białko: 93.45 g; Węglowodany : 238.95 g; : 58.05 g; Tłuszcz: 45.46 g; : 17.99 g; : 22.9 g; : 6.2 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2251.75 kcal; Białko: 109.82 g; Węglowodany : 309.46 g; : 91.13 g; Tłuszcz: 84.22 g; : 16.55 g; : 36.39 g; : 7.55 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.27 kcal; Białko: 67.73 g; Węglowodany : 308.22 g; : 127.98 g; Tłuszcz: 102.26 g; : 39.06 g; : 24.02 g; : 6.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z tuńczyka 50 g (GOR,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.37 kcal; Białko: 66.76 g; Węglowodany : 278.58 g; : 90.68 g; Tłuszcz: 113.75 g; : 49.97 g; : 26.06 g; : 7.56 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.84 kcal; Białko: 74.71 g; Węglowodany : 242.18 g; : 74.1 g; Tłuszcz: 119.04 g; : 51.49 g; : 20.39 g; : 7.14 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.47 kcal; Białko: 72.75 g; Węglowodany : 255.51 g; : 78.86 g; Tłuszcz: 107.12 g; : 41.03 g; : 23.48 g; : 7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2300.87 kcal; Białko: 66.62 g; Węglowodany : 292.63 g; : 100.16 g; Tłuszcz: 108.36 g; : 49.46 g; : 26.95 g; : 6.84 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.41 kcal; Białko: 104.12 g; Węglowodany : 305.09 g; : 58.12 g; Tłuszcz: 75.73 g; : 31.29 g; : 30.66 g; : 7.13 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 40 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), dynia pieczona 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 100 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1817.64 kcal; Białko: 45.59 g; Węglowodany : 198.34 g; : 58.86 g; Tłuszcz: 103.93 g; : 46.5 g; : 18.1 g; : 4.85 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.48 kcal; Białko: 116.85 g; Węglowodany : 282.77 g; : 68.95 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 35.61 g; : 29.03 g; : 7.67 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2332.67 kcal; Białko: 49.95 g; Węglowodany : 310.35 g; : 126.58 g; Tłuszcz: 110.98 g; : 48.08 g; : 24.89 g; : 5.45 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.6 kcal; Białko: 108.49 g; Węglowodany : 278.3 g; : 41.14 g; Tłuszcz: 88.96 g; : 18.93 g; : 26.48 g; : 7.7 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1296.2 kcal; Białko: 64.57 g; Węglowodany : 207.65 g; : 99.15 g; Tłuszcz: 27.6 g; : 8.04 g; : 20.57 g; : 2.09 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.79 kcal; Białko: 111.74 g; Węglowodany : 301.62 g; : 53.25 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.56 g; : 26.99 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.27 kcal; Białko: 67.73 g; Węglowodany : 308.22 g; : 127.98 g; Tłuszcz: 102.26 g; : 39.06 g; : 24.02 g; : 6.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE,</u>), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.37 kcal; Białko: 66.76 g; Węglowodany : 278.58 g; : 90.68 g; Tłuszcz: 113.75 g; : 49.97 g; : 26.06 g; : 7.56 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.84 kcal; Białko: 74.71 g; Węglowodany : 242.18 g; : 74.1 g; Tłuszcz: 119.04 g; : 51.49 g; : 20.39 g; : 7.14 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.47 kcal; Białko: 72.75 g; Węglowodany : 255.51 g; : 78.86 g; Tłuszcz: 107.12 g; : 41.03 g; : 23.48 g; : 7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.41 kcal; Białko: 104.12 g; Węglowodany : 305.09 g; : 58.12 g; Tłuszcz: 75.73 g; : 31.29 g; : 30.66 g; : 7.13 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.01 kcal; Białko: 117.61 g; Węglowodany : 279.1 g; : 65.82 g; Tłuszcz: 82.27 g; : 33.74 g; : 36.6 g; : 7.68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361 kcal; Białko: 107.24 g; Węglowodany : 301.89 g; : 60.39 g; Tłuszcz: 99.79 g; : 20.14 g; : 30.87 g; : 7.7 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.79 kcal; Białko: 111.74 g; Węglowodany : 301.62 g; : 53.25 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.56 g; : 26.99 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE</u>), sur. z marchewki z brzoskwinią 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.71 kcal; Białko: 37.5 g; Węglowodany : 309.89 g; : 127.3 g; Tłuszcz: 99.15 g; : 46.5 g; : 25.87 g; : 4.22 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2251.75 kcal; Białko: 109.82 g; Węglowodany : 309.46 g; : 91.13 g; Tłuszcz: 84.22 g; : 16.55 g; : 36.39 g; : 7.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z tuńczyka 50 g (GOR,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.37 kcal; Białko: 66.76 g; Węglowodany : 278.58 g; : 90.68 g; Tłuszcz: 113.75 g; : 49.97 g; : 26.06 g; : 7.56 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.84 kcal; Białko: 74.71 g; Węglowodany : 242.18 g; : 74.1 g; Tłuszcz: 119.04 g; : 51.49 g; : 20.39 g; : 7.14 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.47 kcal; Białko: 72.75 g; Węglowodany : 255.51 g; : 78.86 g; Tłuszcz: 107.12 g; : 41.03 g; : 23.48 g; : 7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2300.87 kcal; Białko: 66.62 g; Węglowodany : 292.63 g; : 100.16 g; Tłuszcz: 108.36 g; : 49.46 g; : 26.95 g; : 6.84 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.41 kcal; Białko: 104.12 g; Węglowodany : 305.09 g; : 58.12 g; Tłuszcz: 75.73 g; : 31.29 g; : 30.66 g; : 7.13 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 40 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), dynia pieczona 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 100 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1817.64 kcal; Białko: 45.59 g; Węglowodany : 198.34 g; : 58.86 g; Tłuszcz: 103.93 g; : 46.5 g; : 18.1 g; : 4.85 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.48 kcal; Białko: 116.85 g; Węglowodany : 282.77 g; : 68.95 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 35.61 g; : 29.03 g; : 7.67 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2332.67 kcal; Białko: 49.95 g; Węglowodany : 310.35 g; : 126.58 g; Tłuszcz: 110.98 g; : 48.08 g; : 24.89 g; : 5.45 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.6 kcal; Białko: 108.49 g; Węglowodany : 278.3 g; : 41.14 g; Tłuszcz: 88.96 g; : 18.93 g; : 26.48 g; : 7.7 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1296.2 kcal; Białko: 64.57 g; Węglowodany : 207.65 g; : 99.15 g; Tłuszcz: 27.6 g; : 8.04 g; : 20.57 g; : 2.09 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.01 kcal; Białko: 117.61 g; Węglowodany : 279.1 g; : 65.82 g; Tłuszcz: 82.27 g; : 33.74 g; : 36.6 g; : 7.68 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.79 kcal; Białko: 111.74 g; Węglowodany : 301.62 g; : 53.25 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.56 g; : 26.99 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE</u>), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.71 kcal; Białko: 37.5 g; Węglowodany : 309.89 g; : 127.3 g; Tłuszcz: 99.15 g; : 46.5 g; : 25.87 g; : 4.22 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2251.75 kcal; Białko: 109.82 g; Węglowodany : 309.46 g; : 91.13 g; Tłuszcz: 84.22 g; : 16.55 g; : 36.39 g; : 7.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.27 kcal; Białko: 67.73 g; Węglowodany : 308.22 g; : 127.98 g; Tłuszcz: 102.26 g; : 39.06 g; : 24.02 g; : 6.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z tuńczyka 50 g (GOR,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.37 kcal; Białko: 66.76 g; Węglowodany : 278.58 g; : 90.68 g; Tłuszcz: 113.75 g; : 49.97 g; : 26.06 g; : 7.56 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.84 kcal; Białko: 74.71 g; Węglowodany : 242.18 g; : 74.1 g; Tłuszcz: 119.04 g; : 51.49 g; : 20.39 g; : 7.14 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.47 kcal; Białko: 72.75 g; Węglowodany : 255.51 g; : 78.86 g; Tłuszcz: 107.12 g; : 41.03 g; : 23.48 g; : 7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.41 kcal; Białko: 104.12 g; Węglowodany : 305.09 g; : 58.12 g; Tłuszcz: 75.73 g; : 31.29 g; : 30.66 g; : 7.13 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.6 kcal; Białko: 108.49 g; Węglowodany : 278.3 g; : 41.14 g; Tłuszcz: 88.96 g; : 18.93 g; : 26.48 g; : 7.7 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1296.2 kcal; Białko: 64.57 g; Węglowodany : 207.65 g; : 99.15 g; Tłuszcz: 27.6 g; : 8.04 g; : 20.57 g; : 2.09 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.79 kcal; Białko: 111.74 g; Węglowodany : 301.62 g; : 53.25 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.56 g; : 26.99 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.71 kcal; Białko: 37.5 g; Węglowodany : 309.89 g; : 127.3 g; Tłuszcz: 99.15 g; : 46.5 g; : 25.87 g; : 4.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE,</u>), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z tuńczyka 50 g (<u>GOR,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.37 kcal; Białko: 66.76 g; Węglowodany : 278.58 g; : 90.68 g; Tłuszcz: 113.75 g; : 49.97 g; : 26.06 g; : 7.56 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.84 kcal; Białko: 74.71 g; Węglowodany : 242.18 g; : 74.1 g; Tłuszcz: 119.04 g; : 51.49 g; : 20.39 g; : 7.14 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.47 kcal; Białko: 72.75 g; Węglowodany : 255.51 g; : 78.86 g; Tłuszcz: 107.12 g; : 41.03 g; : 23.48 g; : 7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.41 kcal; Białko: 104.12 g; Węglowodany : 305.09 g; : 58.12 g; Tłuszcz: 75.73 g; : 31.29 g; : 30.66 g; : 7.13 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.48 kcal; Białko: 116.85 g; Węglowodany : 282.77 g; : 68.95 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 35.61 g; : 29.03 g; : 7.67 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2332.67 kcal; Białko: 49.95 g; Węglowodany : 310.35 g; : 126.58 g; Tłuszcz: 110.98 g; : 48.08 g; : 24.89 g; : 5.45 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.01 kcal; Białko: 117.61 g; Węglowodany : 279.1 g; : 65.82 g; Tłuszcz: 82.27 g; : 33.74 g; : 36.6 g; : 7.68 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361 kcal; Białko: 107.24 g; Węglowodany : 301.89 g; : 60.39 g; Tłuszcz: 99.79 g; : 20.14 g; : 30.87 g; : 7.7 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.79 kcal; Białko: 111.74 g; Węglowodany : 301.62 g; : 53.25 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.56 g; : 26.99 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.71 kcal; Białko: 37.5 g; Węglowodany : 309.89 g; : 127.3 g; Tłuszcz: 99.15 g; : 46.5 g; : 25.87 g; : 4.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 100 g (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1692.06 kcal; Białko: 93.45 g; Węglowodany : 238.95 g; : 58.05 g; Tłuszcz: 45.46 g; : 17.99 g; : 22.9 g; : 6.2 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2251.75 kcal; Białko: 109.82 g; Węglowodany : 309.46 g; : 91.13 g; Tłuszcz: 84.22 g; : 16.55 g; : 36.39 g; : 7.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z tuńczyka 50 g (GOR,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.37 kcal; Białko: 66.76 g; Węglowodany : 278.58 g; : 90.68 g; Tłuszcz: 113.75 g; : 49.97 g; : 26.06 g; : 7.56 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.84 kcal; Białko: 74.71 g; Węglowodany : 242.18 g; : 74.1 g; Tłuszcz: 119.04 g; : 51.49 g; : 20.39 g; : 7.14 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (SEL,), pierogi z serem 5szt 150 g (GLU, JAJ, MLE,), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.47 kcal; Białko: 72.75 g; Węglowodany : 255.51 g; : 78.86 g; Tłuszcz: 107.12 g; : 41.03 g; : 23.48 g; : 7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.41 kcal; Białko: 104.12 g; Węglowodany : 305.09 g; : 58.12 g; Tłuszcz: 75.73 g; : 31.29 g; : 30.66 g; : 7.13 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 703.45 kcal; Białko: 18.84 g; Węglowodany : 141.08 g; : 111.41 g; Tłuszcz: 10.95 g; : 5.3 g; : 17.97 g; : .98 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.79 kcal; Białko: 111.74 g; Węglowodany : 301.62 g; : 53.25 g; Tłuszcz: 84.44 g; : 16.56 g; : 26.99 g; : 7.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE,</u>), sur. z marchewki z brzoskwinia 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.71 kcal; Białko: 37.5 g; Węglowodany : 309.89 g; : 127.3 g; Tłuszcz: 99.15 g; : 46.5 g; : 25.87 g; : 4.22 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 100 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1692.06 kcal; Białko: 93.45 g; Węglowodany : 238.95 g; : 58.05 g; Tłuszcz: 45.46 g; : 17.99 g; : 22.9 g; : 6.2 g;

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi z serem 5szt 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jabłkowo jogurtowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.27 kcal; Białko: 67.73 g; Węglowodany : 308.22 g; : 127.98 g; Tłuszcz: 102.26 g; : 39.06 g; : 24.02 g; : 6.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE, _), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.68 kcal; Białko: 105.42 g; Węglowodany : 277.09 g; : 52.66 g; Tłuszcz: 85.12 g; : 43.76 g; : 32.78 g; : 8.3 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.86 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 260.89 g; : 58.2 g; Tłuszcz: 89.04 g; : 43.55 g; : 22.2 g; : 9.33 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2219.37 kcal; Białko: 108.1 g; Węglowodany : 288.12 g; : 77.88 g; Tłuszcz: 75.75 g; : 32.55 g; : 23.87 g; : 8.75 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU, _), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g (MLE, _), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.02 kcal; Białko: 114.11 g; Węglowodany : 302.19 g ; : 66.56 g ;
Tłuszcz: 80.8 g ; : 41.81 g ; : 37.45 g ; : 9.67 g ;

wtorek 2024-01-23		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.7 kcal; Białko: 107.47 g; Węglowodany : 275.45 g ; : 44.97 g ;
Tłuszcz: 85.54 g ; : 44.04 g ; : 33.09 g ; : 7.95 g ;

wtorek 2024-01-23		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1846.83 kcal; Białko: 93.82 g; Węglowodany : 229.74 g ; : 59.91 g ;
Tłuszcz: 74.3 g ; : 38.45 g ; : 28.8 g ; : 6.15 g ;

wtorek 2024-01-23		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2106.8 kcal; Białko: 115.24 g; Węglowodany : 236.75 g ; : 37.07 g ;
Tłuszcz: 83.08 g ; : 44.16 g ; : 24.7 g ; : 9.27 g ;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,			
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.17 kcal; Białko: 89.68 g; Węglowodany : 308.13 g; : 91.81 g; Tłuszcz: 75.38 g; : 40.3 g; : 32.07 g; : 7.62 g;

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.12 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 274.84 g; : 47.62 g; Tłuszcz: 93.47 g; : 24.36 g; : 23.94 g; : 10.07 g;

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,			
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1444.09 kcal; Białko: 76.6 g; Węglowodany : 195.37 g; : 97.65 g; Tłuszcz: 43.65 g; : 22.15 g; : 18.51 g; : 4.15 g;

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2081.72 kcal; Białko: 114.3 g; Węglowodany : 243.31 g; : 42.17 g; Tłuszcz: 80.4 g; : 38.97 g; : 37.22 g; : 8.75 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.95 kcal; Białko: 108.42 g; Węglowodany : 268.52 g; : 41.07 g; Tłuszcz: 82.93 g; : 20.08 g; : 31.68 g; : 8.84 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.57 kcal; Białko: 119.4 g; Węglowodany : 304.98 g; : 45.43 g; Tłuszcz: 83.76 g; : 32.73 g; : 24.12 g; : 9.17 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _),
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.52 kcal; Białko: 67.32 g; Węglowodany : 308.78 g; : 46.58 g; Tłuszcz: 84.84 g; : 41.04 g; : 30.79 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 100 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1603.22 kcal; Białko: 95.93 g; Węglowodany : 180.51 g; : 46.44 g; Tłuszcz: 59.38 g; : 26.67 g; : 18.87 g; : 7.44 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.62 kcal; Białko: 112.52 g; Węglowodany : 254.02 g; : 38.67 g; Tłuszcz: 83.7 g; : 20.21 g; : 38.6 g; : 8.82 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217.44 kcal; Białko: 115.36 g; Węglowodany : 275.63 g; : 55.06 g; Tłuszcz: 79.23 g; : 27.55 g; : 29.72 g; : 9.86 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.68 kcal; Białko: 105.42 g; Węglowodany : 277.09 g; : 52.66 g; Tłuszcz: 85.12 g; : 43.76 g; : 32.78 g; : 8.3 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.86 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 260.89 g; : 58.2 g; Tłuszcz: 89.04 g; : 43.55 g; : 22.2 g; : 9.33 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2219.37 kcal; Białko: 108.1 g; Węglowodany : 288.12 g; : 77.88 g; Tłuszcz: 75.75 g; : 32.55 g; : 23.87 g; : 8.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.02 kcal; Białko: 114.11 g; Węglowodany : 302.19 g; : 66.56 g; Tłuszcz: 80.8 g; : 41.81 g; : 37.45 g; : 9.67 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.7 kcal; Białko: 107.47 g; Węglowodany : 275.45 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 85.54 g; : 44.04 g; : 33.09 g; : 7.95 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1846.83 kcal; Białko: 93.82 g; Węglowodany : 229.74 g; : 59.91 g; Tłuszcz: 74.3 g; : 38.45 g; : 28.8 g; : 6.15 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2106.8 kcal; Białko: 115.24 g; Węglowodany : 236.75 g; : 37.07 g; Tłuszcz: 83.08 g; : 44.16 g; : 24.7 g; : 9.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,			
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.17 kcal; Białko: 89.68 g; Węglowodany : 308.13 g; : 91.81 g; Tłuszcz: 75.38 g; : 40.3 g; : 32.07 g; : 7.62 g;

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.12 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 274.84 g; : 47.62 g; Tłuszcz: 93.47 g; : 24.36 g; : 23.94 g; : 10.07 g;					

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.12 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 274.84 g; : 47.62 g; Tłuszcz: 93.47 g; : 24.36 g; : 23.94 g; : 10.07 g;

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,			
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),				
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1444.09 kcal; Białko: 76.6 g; Węglowodany : 195.37 g; : 97.65 g; Tłuszcz: 43.65 g; : 22.15 g; : 18.51 g; : 4.15 g;					

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1444.09 kcal; Białko: 76.6 g; Węglowodany : 195.37 g; : 97.65 g; Tłuszcz: 43.65 g; : 22.15 g; : 18.51 g; : 4.15 g;

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;					

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;					

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2081.72 kcal; Białko: 114.3 g; Węglowodany : 243.31 g; : 42.17 g; Tłuszcz: 80.4 g; : 38.97 g; : 37.22 g; : 8.75 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.95 kcal; Białko: 108.42 g; Węglowodany : 268.52 g; : 41.07 g; Tłuszcz: 82.93 g; : 20.08 g; : 31.68 g; : 8.84 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.57 kcal; Białko: 119.4 g; Węglowodany : 304.98 g; : 45.43 g; Tłuszcz: 83.76 g; : 32.73 g; : 24.12 g; : 9.17 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _),	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.52 kcal; Białko: 67.32 g; Węglowodany : 308.78 g; : 46.58 g; Tłuszcz: 84.84 g; : 41.04 g; : 30.79 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenney 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 100 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenney 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1603.22 kcal; Białko: 95.93 g; Węglowodany : 180.51 g; : 46.44 g; Tłuszcz: 59.38 g; : 26.67 g; : 18.87 g; : 7.44 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.62 kcal; Białko: 112.52 g; Węglowodany : 254.02 g; : 38.67 g; Tłuszcz: 83.7 g; : 20.21 g; : 38.6 g; : 8.82 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenney 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenney 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217.44 kcal; Białko: 115.36 g; Węglowodany : 275.63 g; : 55.06 g; Tłuszcz: 79.23 g; : 27.55 g; : 29.72 g; : 9.86 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.68 kcal; Białko: 105.42 g; Węglowodany : 277.09 g; : 52.66 g; Tłuszcz: 85.12 g; : 43.76 g; : 32.78 g; : 8.3 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.86 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 260.89 g; : 58.2 g; Tłuszcz: 89.04 g; : 43.55 g; : 22.2 g; : 9.33 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2219.37 kcal; Białko: 108.1 g; Węglowodany : 288.12 g; : 77.88 g; Tłuszcz: 75.75 g; : 32.55 g; : 23.87 g; : 8.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.02 kcal; Białko: 114.11 g; Węglowodany : 302.19 g; : 66.56 g; Tłuszcz: 80.8 g; : 41.81 g; : 37.45 g; : 9.67 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.7 kcal; Białko: 107.47 g; Węglowodany : 275.45 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 85.54 g; : 44.04 g; : 33.09 g; : 7.95 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1846.83 kcal; Białko: 93.82 g; Węglowodany : 229.74 g; : 59.91 g; Tłuszcz: 74.3 g; : 38.45 g; : 28.8 g; : 6.15 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2106.8 kcal; Białko: 115.24 g; Węglowodany : 236.75 g; : 37.07 g; Tłuszcz: 83.08 g; : 44.16 g; : 24.7 g; : 9.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,			
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.17 kcal; Białko: 89.68 g; Węglowodany : 308.13 g; : 91.81 g; Tłuszcz: 75.38 g; : 40.3 g; : 32.07 g; : 7.62 g;

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.12 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 274.84 g; : 47.62 g; Tłuszcz: 93.47 g; : 24.36 g; : 23.94 g; : 10.07 g;					

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,			
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),				
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1444.09 kcal; Białko: 76.6 g; Węglowodany : 195.37 g; : 97.65 g; Tłuszcz: 43.65 g; : 22.15 g; : 18.51 g; : 4.15 g;					

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;					

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;					

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2081.72 kcal; Białko: 114.3 g; Węglowodany : 243.31 g; : 42.17 g; Tłuszcz: 80.4 g; : 38.97 g; : 37.22 g; : 8.75 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.95 kcal; Białko: 108.42 g; Węglowodany : 268.52 g; : 41.07 g; Tłuszcz: 82.93 g; : 20.08 g; : 31.68 g; : 8.84 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.57 kcal; Białko: 119.4 g; Węglowodany : 304.98 g; : 45.43 g; Tłuszcz: 83.76 g; : 32.73 g; : 24.12 g; : 9.17 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _),
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.52 kcal; Białko: 67.32 g; Węglowodany : 308.78 g; : 46.58 g; Tłuszcz: 84.84 g; : 41.04 g; : 30.79 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenney 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 100 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenney 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1603.22 kcal; Białko: 95.93 g; Węglowodany : 180.51 g; : 46.44 g; Tłuszcz: 59.38 g; : 26.67 g; : 18.87 g; : 7.44 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.62 kcal; Białko: 112.52 g; Węglowodany : 254.02 g; : 38.67 g; Tłuszcz: 83.7 g; : 20.21 g; : 38.6 g; : 8.82 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenney 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenney 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217.44 kcal; Białko: 115.36 g; Węglowodany : 275.63 g; : 55.06 g; Tłuszcz: 79.23 g; : 27.55 g; : 29.72 g; : 9.86 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.68 kcal; Białko: 105.42 g; Węglowodany : 277.09 g; : 52.66 g; Tłuszcz: 85.12 g; : 43.76 g; : 32.78 g; : 8.3 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.86 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 260.89 g; : 58.2 g; Tłuszcz: 89.04 g; : 43.55 g; : 22.2 g; : 9.33 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2219.37 kcal; Białko: 108.1 g; Węglowodany : 288.12 g; : 77.88 g; Tłuszcz: 75.75 g; : 32.55 g; : 23.87 g; : 8.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.02 kcal; Białko: 114.11 g; Węglowodany : 302.19 g; : 66.56 g; Tłuszcz: 80.8 g; : 41.81 g; : 37.45 g; : 9.67 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.7 kcal; Białko: 107.47 g; Węglowodany : 275.45 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 85.54 g; : 44.04 g; : 33.09 g; : 7.95 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1846.83 kcal; Białko: 93.82 g; Węglowodany : 229.74 g; : 59.91 g; Tłuszcz: 74.3 g; : 38.45 g; : 28.8 g; : 6.15 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2106.8 kcal; Białko: 115.24 g; Węglowodany : 236.75 g; : 37.07 g; Tłuszcz: 83.08 g; : 44.16 g; : 24.7 g; : 9.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.17 kcal; Białko: 89.68 g; Węglowodany : 308.13 g; : 91.81 g; Tłuszcz: 75.38 g; : 40.3 g; : 32.07 g; : 7.62 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.12 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 274.84 g; : 47.62 g; Tłuszcz: 93.47 g; : 24.36 g; : 23.94 g; : 10.07 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1444.09 kcal; Białko: 76.6 g; Węglowodany : 195.37 g; : 97.65 g; Tłuszcz: 43.65 g; : 22.15 g; : 18.51 g; : 4.15 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2081.72 kcal; Białko: 114.3 g; Węglowodany : 243.31 g; : 42.17 g; Tłuszcz: 80.4 g; : 38.97 g; : 37.22 g; : 8.75 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.95 kcal; Białko: 108.42 g; Węglowodany : 268.52 g; : 41.07 g; Tłuszcz: 82.93 g; : 20.08 g; : 31.68 g; : 8.84 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.57 kcal; Białko: 119.4 g; Węglowodany : 304.98 g; : 45.43 g; Tłuszcz: 83.76 g; : 32.73 g; : 24.12 g; : 9.17 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _),	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.52 kcal; Białko: 67.32 g; Węglowodany : 308.78 g; : 46.58 g; Tłuszcz: 84.84 g; : 41.04 g; : 30.79 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenney 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 100 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenney 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1603.22 kcal; Białko: 95.93 g; Węglowodany : 180.51 g; : 46.44 g; Tłuszcz: 59.38 g; : 26.67 g; : 18.87 g; : 7.44 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.62 kcal; Białko: 112.52 g; Węglowodany : 254.02 g; : 38.67 g; Tłuszcz: 83.7 g; : 20.21 g; : 38.6 g; : 8.82 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenney 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenney 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217.44 kcal; Białko: 115.36 g; Węglowodany : 275.63 g; : 55.06 g; Tłuszcz: 79.23 g; : 27.55 g; : 29.72 g; : 9.86 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.68 kcal; Białko: 105.42 g; Węglowodany : 277.09 g; : 52.66 g; Tłuszcz: 85.12 g; : 43.76 g; : 32.78 g; : 8.3 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.86 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 260.89 g; : 58.2 g; Tłuszcz: 89.04 g; : 43.55 g; : 22.2 g; : 9.33 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2219.37 kcal; Białko: 108.1 g; Węglowodany : 288.12 g; : 77.88 g; Tłuszcz: 75.75 g; : 32.55 g; : 23.87 g; : 8.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.02 kcal; Białko: 114.11 g; Węglowodany : 302.19 g; : 66.56 g; Tłuszcz: 80.8 g; : 41.81 g; : 37.45 g; : 9.67 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.7 kcal; Białko: 107.47 g; Węglowodany : 275.45 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 85.54 g; : 44.04 g; : 33.09 g; : 7.95 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1846.83 kcal; Białko: 93.82 g; Węglowodany : 229.74 g; : 59.91 g; Tłuszcz: 74.3 g; : 38.45 g; : 28.8 g; : 6.15 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2106.8 kcal; Białko: 115.24 g; Węglowodany : 236.75 g; : 37.07 g; Tłuszcz: 83.08 g; : 44.16 g; : 24.7 g; : 9.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,			
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.17 kcal; Białko: 89.68 g; Węglowodany : 308.13 g; : 91.81 g; Tłuszcz: 75.38 g; : 40.3 g; : 32.07 g; : 7.62 g;

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.12 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 274.84 g; : 47.62 g; Tłuszcz: 93.47 g; : 24.36 g; : 23.94 g; : 10.07 g;

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,			
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1444.09 kcal; Białko: 76.6 g; Węglowodany : 195.37 g; : 97.65 g; Tłuszcz: 43.65 g; : 22.15 g; : 18.51 g; : 4.15 g;

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2081.72 kcal; Białko: 114.3 g; Węglowodany : 243.31 g; : 42.17 g; Tłuszcz: 80.4 g; : 38.97 g; : 37.22 g; : 8.75 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.95 kcal; Białko: 108.42 g; Węglowodany : 268.52 g; : 41.07 g; Tłuszcz: 82.93 g; : 20.08 g; : 31.68 g; : 8.84 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.57 kcal; Białko: 119.4 g; Węglowodany : 304.98 g; : 45.43 g; Tłuszcz: 83.76 g; : 32.73 g; : 24.12 g; : 9.17 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _),
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.52 kcal; Białko: 67.32 g; Węglowodany : 308.78 g; : 46.58 g; Tłuszcz: 84.84 g; : 41.04 g; : 30.79 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenney 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 100 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenney 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1603.22 kcal; Białko: 95.93 g; Węglowodany : 180.51 g; : 46.44 g; Tłuszcz: 59.38 g; : 26.67 g; : 18.87 g; : 7.44 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.62 kcal; Białko: 112.52 g; Węglowodany : 254.02 g; : 38.67 g; Tłuszcz: 83.7 g; : 20.21 g; : 38.6 g; : 8.82 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenney 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenney 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217.44 kcal; Białko: 115.36 g; Węglowodany : 275.63 g; : 55.06 g; Tłuszcz: 79.23 g; : 27.55 g; : 29.72 g; : 9.86 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.68 kcal; Białko: 105.42 g; Węglowodany : 277.09 g; : 52.66 g; Tłuszcz: 85.12 g; : 43.76 g; : 32.78 g; : 8.3 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.86 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 260.89 g; : 58.2 g; Tłuszcz: 89.04 g; : 43.55 g; : 22.2 g; : 9.33 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2219.37 kcal; Białko: 108.1 g; Węglowodany : 288.12 g; : 77.88 g; Tłuszcz: 75.75 g; : 32.55 g; : 23.87 g; : 8.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.02 kcal; Białko: 114.11 g; Węglowodany : 302.19 g; : 66.56 g; Tłuszcz: 80.8 g; : 41.81 g; : 37.45 g; : 9.67 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.7 kcal; Białko: 107.47 g; Węglowodany : 275.45 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 85.54 g; : 44.04 g; : 33.09 g; : 7.95 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1846.83 kcal; Białko: 93.82 g; Węglowodany : 229.74 g; : 59.91 g; Tłuszcz: 74.3 g; : 38.45 g; : 28.8 g; : 6.15 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2106.8 kcal; Białko: 115.24 g; Węglowodany : 236.75 g; : 37.07 g; Tłuszcz: 83.08 g; : 44.16 g; : 24.7 g; : 9.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,			
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.17 kcal; Białko: 89.68 g; Węglowodany : 308.13 g; : 91.81 g; Tłuszcz: 75.38 g; : 40.3 g; : 32.07 g; : 7.62 g;

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.12 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 274.84 g; : 47.62 g; Tłuszcz: 93.47 g; : 24.36 g; : 23.94 g; : 10.07 g;					

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,			
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),				
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1444.09 kcal; Białko: 76.6 g; Węglowodany : 195.37 g; : 97.65 g; Tłuszcz: 43.65 g; : 22.15 g; : 18.51 g; : 4.15 g;					

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;					

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;					

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2081.72 kcal; Białko: 114.3 g; Węglowodany : 243.31 g; : 42.17 g; Tłuszcz: 80.4 g; : 38.97 g; : 37.22 g; : 8.75 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.95 kcal; Białko: 108.42 g; Węglowodany : 268.52 g; : 41.07 g; Tłuszcz: 82.93 g; : 20.08 g; : 31.68 g; : 8.84 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.57 kcal; Białko: 119.4 g; Węglowodany : 304.98 g; : 45.43 g; Tłuszcz: 83.76 g; : 32.73 g; : 24.12 g; : 9.17 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _),
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.52 kcal; Białko: 67.32 g; Węglowodany : 308.78 g; : 46.58 g; Tłuszcz: 84.84 g; : 41.04 g; : 30.79 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.62 kcal; Białko: 112.52 g; Węglowodany : 254.02 g; : 38.67 g; Tłuszcz: 83.7 g; : 20.21 g; : 38.6 g; : 8.82 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217.44 kcal; Białko: 115.36 g; Węglowodany : 275.63 g; : 55.06 g; Tłuszcz: 79.23 g; : 27.55 g; : 29.72 g; : 9.86 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.68 kcal; Białko: 105.42 g; Węglowodany : 277.09 g; : 52.66 g; Tłuszcz: 85.12 g; : 43.76 g; : 32.78 g; : 8.3 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.86 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 260.89 g; : 58.2 g; Tłuszcz: 89.04 g; : 43.55 g; : 22.2 g; : 9.33 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2219.37 kcal; Białko: 108.1 g; Węglowodany : 288.12 g; : 77.88 g; Tłuszcz: 75.75 g; : 32.55 g; : 23.87 g; : 8.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.02 kcal; Białko: 114.11 g; Węglowodany : 302.19 g; : 66.56 g; Tłuszcz: 80.8 g; : 41.81 g; : 37.45 g; : 9.67 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.7 kcal; Białko: 107.47 g; Węglowodany : 275.45 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 85.54 g; : 44.04 g; : 33.09 g; : 7.95 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1846.83 kcal; Białko: 93.82 g; Węglowodany : 229.74 g; : 59.91 g; Tłuszcz: 74.3 g; : 38.45 g; : 28.8 g; : 6.15 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2106.8 kcal; Białko: 115.24 g; Węglowodany : 236.75 g; : 37.07 g; Tłuszcz: 83.08 g; : 44.16 g; : 24.7 g; : 9.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,			
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.17 kcal; Białko: 89.68 g; Węglowodany : 308.13 g; : 91.81 g; Tłuszcz: 75.38 g; : 40.3 g; : 32.07 g; : 7.62 g;

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.12 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 274.84 g; : 47.62 g; Tłuszcz: 93.47 g; : 24.36 g; : 23.94 g; : 10.07 g;

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,			
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1444.09 kcal; Białko: 76.6 g; Węglowodany : 195.37 g; : 97.65 g; Tłuszcz: 43.65 g; : 22.15 g; : 18.51 g; : 4.15 g;

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2081.72 kcal; Białko: 114.3 g; Węglowodany : 243.31 g; : 42.17 g; Tłuszcz: 80.4 g; : 38.97 g; : 37.22 g; : 8.75 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.95 kcal; Białko: 108.42 g; Węglowodany : 268.52 g; : 41.07 g; Tłuszcz: 82.93 g; : 20.08 g; : 31.68 g; : 8.84 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.57 kcal; Białko: 119.4 g; Węglowodany : 304.98 g; : 45.43 g; Tłuszcz: 83.76 g; : 32.73 g; : 24.12 g; : 9.17 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _),
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.52 kcal; Białko: 67.32 g; Węglowodany : 308.78 g; : 46.58 g; Tłuszcz: 84.84 g; : 41.04 g; : 30.79 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL, _</u>), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.62 kcal; Białko: 112.52 g; Węglowodany : 254.02 g; : 38.67 g; Tłuszcz: 83.7 g; : 20.21 g; : 38.6 g; : 8.82 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL, _</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217.44 kcal; Białko: 115.36 g; Węglowodany : 275.63 g; : 55.06 g; Tłuszcz: 79.23 g; : 27.55 g; : 29.72 g; : 9.86 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.68 kcal; Białko: 105.42 g; Węglowodany : 277.09 g; : 52.66 g; Tłuszcz: 85.12 g; : 43.76 g; : 32.78 g; : 8.3 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.86 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 260.89 g; : 58.2 g; Tłuszcz: 89.04 g; : 43.55 g; : 22.2 g; : 9.33 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2219.37 kcal; Białko: 108.1 g; Węglowodany : 288.12 g; : 77.88 g; Tłuszcz: 75.75 g; : 32.55 g; : 23.87 g; : 8.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.02 kcal; Białko: 114.11 g; Węglowodany : 302.19 g; : 66.56 g; Tłuszcz: 80.8 g; : 41.81 g; : 37.45 g; : 9.67 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.7 kcal; Białko: 107.47 g; Węglowodany : 275.45 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 85.54 g; : 44.04 g; : 33.09 g; : 7.95 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1846.83 kcal; Białko: 93.82 g; Węglowodany : 229.74 g; : 59.91 g; Tłuszcz: 74.3 g; : 38.45 g; : 28.8 g; : 6.15 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2106.8 kcal; Białko: 115.24 g; Węglowodany : 236.75 g; : 37.07 g; Tłuszcz: 83.08 g; : 44.16 g; : 24.7 g; : 9.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.17 kcal; Białko: 89.68 g; Węglowodany : 308.13 g; : 91.81 g; Tłuszcz: 75.38 g; : 40.3 g; : 32.07 g; : 7.62 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.12 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 274.84 g; : 47.62 g; Tłuszcz: 93.47 g; : 24.36 g; : 23.94 g; : 10.07 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (MLE,),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1444.09 kcal; Białko: 76.6 g; Węglowodany : 195.37 g; : 97.65 g; Tłuszcz: 43.65 g; : 22.15 g; : 18.51 g; : 4.15 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2081.72 kcal; Białko: 114.3 g; Węglowodany : 243.31 g; : 42.17 g; Tłuszcz: 80.4 g; : 38.97 g; : 37.22 g; : 8.75 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.95 kcal; Białko: 108.42 g; Węglowodany : 268.52 g; : 41.07 g; Tłuszcz: 82.93 g; : 20.08 g; : 31.68 g; : 8.84 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.57 kcal; Białko: 119.4 g; Węglowodany : 304.98 g; : 45.43 g; Tłuszcz: 83.76 g; : 32.73 g; : 24.12 g; : 9.17 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _),
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.52 kcal; Białko: 67.32 g; Węglowodany : 308.78 g; : 46.58 g; Tłuszcz: 84.84 g; : 41.04 g; : 30.79 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 100 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1603.22 kcal; Białko: 95.93 g; Węglowodany : 180.51 g; : 46.44 g; Tłuszcz: 59.38 g; : 26.67 g; : 18.87 g; : 7.44 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.62 kcal; Białko: 112.52 g; Węglowodany : 254.02 g; : 38.67 g; Tłuszcz: 83.7 g; : 20.21 g; : 38.6 g; : 8.82 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217.44 kcal; Białko: 115.36 g; Węglowodany : 275.63 g; : 55.06 g; Tłuszcz: 79.23 g; : 27.55 g; : 29.72 g; : 9.86 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.68 kcal; Białko: 105.42 g; Węglowodany : 277.09 g; : 52.66 g; Tłuszcz: 85.12 g; : 43.76 g; : 32.78 g; : 8.3 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.86 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 260.89 g; : 58.2 g; Tłuszcz: 89.04 g; : 43.55 g; : 22.2 g; : 9.33 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2219.37 kcal; Białko: 108.1 g; Węglowodany : 288.12 g; : 77.88 g; Tłuszcz: 75.75 g; : 32.55 g; : 23.87 g; : 8.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.02 kcal; Białko: 114.11 g; Węglowodany : 302.19 g; : 66.56 g; Tłuszcz: 80.8 g; : 41.81 g; : 37.45 g; : 9.67 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.7 kcal; Białko: 107.47 g; Węglowodany : 275.45 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 85.54 g; : 44.04 g; : 33.09 g; : 7.95 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1846.83 kcal; Białko: 93.82 g; Węglowodany : 229.74 g; : 59.91 g; Tłuszcz: 74.3 g; : 38.45 g; : 28.8 g; : 6.15 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2106.8 kcal; Białko: 115.24 g; Węglowodany : 236.75 g; : 37.07 g; Tłuszcz: 83.08 g; : 44.16 g; : 24.7 g; : 9.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.17 kcal; Białko: 89.68 g; Węglowodany : 308.13 g; : 91.81 g; Tłuszcz: 75.38 g; : 40.3 g; : 32.07 g; : 7.62 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.12 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 274.84 g; : 47.62 g; Tłuszcz: 93.47 g; : 24.36 g; : 23.94 g; : 10.07 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1444.09 kcal; Białko: 76.6 g; Węglowodany : 195.37 g; : 97.65 g; Tłuszcz: 43.65 g; : 22.15 g; : 18.51 g; : 4.15 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.57 kcal; Białko: 119.4 g; Węglowodany : 304.98 g; : 45.43 g; Tłuszcz: 83.76 g; : 32.73 g; : 24.12 g; : 9.17 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217.44 kcal; Białko: 115.36 g; Węglowodany : 275.63 g; : 55.06 g; Tłuszcz: 79.23 g; : 27.55 g; : 29.72 g; : 9.86 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.68 kcal; Białko: 105.42 g; Węglowodany : 277.09 g; : 52.66 g; Tłuszcz: 85.12 g; : 43.76 g; : 32.78 g; : 8.3 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.86 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 260.89 g; : 58.2 g; Tłuszcz: 89.04 g; : 43.55 g; : 22.2 g; : 9.33 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2219.37 kcal; Białko: 108.1 g; Węglowodany : 288.12 g; : 77.88 g; Tłuszcz: 75.75 g; : 32.55 g; : 23.87 g; : 8.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.7 kcal; Białko: 107.47 g; Węglowodany : 275.45 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 85.54 g; : 44.04 g; : 33.09 g; : 7.95 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (<u>MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2081.72 kcal; Białko: 114.3 g; Węglowodany : 243.31 g; : 42.17 g; Tłuszcz: 80.4 g; : 38.97 g; : 37.22 g; : 8.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.95 kcal; Białko: 108.42 g; Węglowodany : 268.52 g; : 41.07 g; Tłuszcz: 82.93 g; : 20.08 g; : 31.68 g; : 8.84 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.57 kcal; Białko: 119.4 g; Węglowodany : 304.98 g; : 45.43 g; Tłuszcz: 83.76 g; : 32.73 g; : 24.12 g; : 9.17 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.52 kcal; Białko: 67.32 g; Węglowodany : 308.78 g; : 46.58 g; Tłuszcz: 84.84 g; : 41.04 g; : 30.79 g; : 7.12 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.62 kcal; Białko: 112.52 g; Węglowodany : 254.02 g; : 38.67 g; Tłuszcz: 83.7 g; : 20.21 g; : 38.6 g; : 8.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.68 kcal; Białko: 105.42 g; Węglowodany : 277.09 g; : 52.66 g; Tłuszcz: 85.12 g; : 43.76 g; : 32.78 g; : 8.3 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.86 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 260.89 g; : 58.2 g; Tłuszcz: 89.04 g; : 43.55 g; : 22.2 g; : 9.33 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2219.37 kcal; Białko: 108.1 g; Węglowodany : 288.12 g; : 77.88 g; Tłuszcz: 75.75 g; : 32.55 g; : 23.87 g; : 8.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.02 kcal; Białko: 114.11 g; Węglowodany : 302.19 g; : 66.56 g; Tłuszcz: 80.8 g; : 41.81 g; : 37.45 g; : 9.67 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.7 kcal; Białko: 107.47 g; Węglowodany : 275.45 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 85.54 g; : 44.04 g; : 33.09 g; : 7.95 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1846.83 kcal; Białko: 93.82 g; Węglowodany : 229.74 g; : 59.91 g; Tłuszcz: 74.3 g; : 38.45 g; : 28.8 g; : 6.15 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2106.8 kcal; Białko: 115.24 g; Węglowodany : 236.75 g; : 37.07 g; Tłuszcz: 83.08 g; : 44.16 g; : 24.7 g; : 9.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,			
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.17 kcal; Białko: 89.68 g; Węglowodany : 308.13 g; : 91.81 g; Tłuszcz: 75.38 g; : 40.3 g; : 32.07 g; : 7.62 g;

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.12 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 274.84 g; : 47.62 g; Tłuszcz: 93.47 g; : 24.36 g; : 23.94 g; : 10.07 g;

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,			
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1444.09 kcal; Białko: 76.6 g; Węglowodany : 195.37 g; : 97.65 g; Tłuszcz: 43.65 g; : 22.15 g; : 18.51 g; : 4.15 g;

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;

wtorek 2024-01-23			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2081.72 kcal; Białko: 114.3 g; Węglowodany : 243.31 g; : 42.17 g; Tłuszcz: 80.4 g; : 38.97 g; : 37.22 g; : 8.75 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.57 kcal; Białko: 119.4 g; Węglowodany : 304.98 g; : 45.43 g; Tłuszcz: 83.76 g; : 32.73 g; : 24.12 g; : 9.17 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _),
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.52 kcal; Białko: 67.32 g; Węglowodany : 308.78 g; : 46.58 g; Tłuszcz: 84.84 g; : 41.04 g; : 30.79 g; : 7.12 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.62 kcal; Białko: 112.52 g; Węglowodany : 254.02 g; : 38.67 g; Tłuszcz: 83.7 g; : 20.21 g; : 38.6 g; : 8.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217.44 kcal; Białko: 115.36 g; Węglowodany : 275.63 g; : 55.06 g; Tłuszcz: 79.23 g; : 27.55 g; : 29.72 g; : 9.86 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.68 kcal; Białko: 105.42 g; Węglowodany : 277.09 g; : 52.66 g; Tłuszcz: 85.12 g; : 43.76 g; : 32.78 g; : 8.3 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.86 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 260.89 g; : 58.2 g; Tłuszcz: 89.04 g; : 43.55 g; : 22.2 g; : 9.33 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2219.37 kcal; Białko: 108.1 g; Węglowodany : 288.12 g; : 77.88 g; Tłuszcz: 75.75 g; : 32.55 g; : 23.87 g; : 8.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u> </u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.7 kcal; Białko: 107.47 g; Węglowodany : 275.45 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 85.54 g; : 44.04 g; : 33.09 g; : 7.95 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.12 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 274.84 g; : 47.62 g; Tłuszcz: 93.47 g; : 24.36 g; : 23.94 g; : 10.07 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>),	zupa dyniowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u> </u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1444.09 kcal; Białko: 76.6 g; Węglowodany : 195.37 g; : 97.65 g; Tłuszcz: 43.65 g; : 22.15 g; : 18.51 g; : 4.15 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> , <u> </u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u> </u>),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.57 kcal; Białko: 119.4 g; Węglowodany : 304.98 g; : 45.43 g; Tłuszcz: 83.76 g; : 32.73 g; : 24.12 g; : 9.17 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE,), chleb baltonowski 60 g (GLU,),	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.52 kcal; Białko: 67.32 g; Węglowodany : 308.78 g; : 46.58 g; Tłuszcz: 84.84 g; : 41.04 g; : 30.79 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.68 kcal; Białko: 105.42 g; Węglowodany : 277.09 g; : 52.66 g; Tłuszcz: 85.12 g; : 43.76 g; : 32.78 g; : 8.3 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.86 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 260.89 g; : 58.2 g; Tłuszcz: 89.04 g; : 43.55 g; : 22.2 g; : 9.33 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2219.37 kcal; Białko: 108.1 g; Węglowodany : 288.12 g; : 77.88 g; Tłuszcz: 75.75 g; : 32.55 g; : 23.87 g; : 8.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u> ,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u> ,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.7 kcal; Białko: 107.47 g; Węglowodany : 275.45 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 85.54 g; : 44.04 g; : 33.09 g; : 7.95 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u> ,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2106.8 kcal; Białko: 115.24 g; Węglowodany : 236.75 g; : 37.07 g; Tłuszcz: 83.08 g; : 44.16 g; : 24.7 g; : 9.27 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u> ,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.17 kcal; Białko: 89.68 g; Węglowodany : 308.13 g; : 91.81 g; Tłuszcz: 75.38 g; : 40.3 g; : 32.07 g; : 7.62 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2081.72 kcal; Białko: 114.3 g; Węglowodany : 243.31 g; : 42.17 g; Tłuszcz: 80.4 g; : 38.97 g; : 37.22 g; : 8.75 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.95 kcal; Białko: 108.42 g; Węglowodany : 268.52 g; : 41.07 g; Tłuszcz: 82.93 g; : 20.08 g; : 31.68 g; : 8.84 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL, _), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.57 kcal; Białko: 119.4 g; Węglowodany : 304.98 g; : 45.43 g; Tłuszcz: 83.76 g; : 32.73 g; : 24.12 g; : 9.17 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _),	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.52 kcal; Białko: 67.32 g; Węglowodany : 308.78 g; : 46.58 g; Tłuszcz: 84.84 g; : 41.04 g; : 30.79 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 100 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1603.22 kcal; Białko: 95.93 g; Węglowodany : 180.51 g; : 46.44 g; Tłuszcz: 59.38 g; : 26.67 g; : 18.87 g; : 7.44 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.62 kcal; Białko: 112.52 g; Węglowodany : 254.02 g; : 38.67 g; Tłuszcz: 83.7 g; : 20.21 g; : 38.6 g; : 8.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.68 kcal; Białko: 105.42 g; Węglowodany : 277.09 g; : 52.66 g; Tłuszcz: 85.12 g; : 43.76 g; : 32.78 g; : 8.3 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.86 kcal; Białko: 114.06 g; Węglowodany : 260.89 g; : 58.2 g; Tłuszcz: 89.04 g; : 43.55 g; : 22.2 g; : 9.33 g;

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2219.37 kcal; Białko: 108.1 g; Węglowodany : 288.12 g; : 77.88 g; Tłuszcz: 75.75 g; : 32.55 g; : 23.87 g; : 8.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.7 kcal; Białko: 107.47 g; Węglowodany : 275.45 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 85.54 g; : 44.04 g; : 33.09 g; : 7.95 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 841.13 kcal; Białko: 19.73 g; Węglowodany : 146.34 g; : 112.74 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 13.41 g; : 17.78 g; : .87 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.57 kcal; Białko: 119.4 g; Węglowodany : 304.98 g; : 45.43 g; Tłuszcz: 83.76 g; : 32.73 g; : 24.12 g; : 9.17 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.52 kcal; Białko: 67.32 g; Węglowodany : 308.78 g; : 46.58 g; Tłuszcz: 84.84 g; : 41.04 g; : 30.79 g; : 7.12 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 100 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1603.22 kcal; Białko: 95.93 g; Węglowodany : 180.51 g; : 46.44 g; Tłuszcz: 59.38 g; : 26.67 g; : 18.87 g; : 7.44 g;

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217.44 kcal; Białko: 115.36 g; Węglowodany : 275.63 g; : 55.06 g; Tłuszcz: 79.23 g; : 27.55 g; : 29.72 g; : 9.86 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 40 g , pasta z marchwi 50 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa 250 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.23 kcal; Białko: 99.12 g; Węglowodany : 286.32 g; : 51.23 g; Tłuszcz: 86.54 g; : 40.71 g; : 26.61 g; : 7.08 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.01 kcal; Białko: 106.84 g; Węglowodany : 273.96 g; : 51.02 g; Tłuszcz: 85.35 g; : 34.44 g; : 24.16 g; : 7.8 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.89 kcal; Białko: 109.62 g; Węglowodany : 296.36 g; : 53.35 g; Tłuszcz: 69.19 g; : 23.57 g; : 26.36 g; : 7.98 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2375.53 kcal; Białko: 99.91 g; Węglowodany : 316.66 g; : 75.01 g;
Tłuszcz: 87.08 g; : 35.16 g; : 38.11 g; : 7.31 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.98 kcal; Białko: 97.97 g; Węglowodany : 298.62 g; : 64.31 g;
Tłuszcz: 80.16 g; : 33.58 g; : 34.72 g; : 7.12 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1953.03 kcal; Białko: 91.66 g; Węglowodany : 230.86 g; : 47.49 g;
Tłuszcz: 78.41 g; : 33.26 g; : 21.46 g; : 6.38 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.33 kcal; Białko: 117.27 g; Węglowodany : 269.98 g; : 58.06 g;
Tłuszcz: 88.98 g; : 36.37 g; : 25.4 g; : 9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,_) , chleb razowy 70 g (GLU,_) , szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,_) , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,_) , mizeria 150 g (MLE,_) ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,_) , chleb razowy 70 g (GLU,_) , masło 20 g (MLE,_) , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.09 kcal; Białko: 86.47 g; Węglowodany : 355.67 g; : 105.3 g; Tłuszcz: 78.43 g; : 33.22 g; : 28.58 g; : 5.85 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,_) , margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,_) , margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2474.55 kcal; Białko: 117.11 g; Węglowodany : 275.33 g; : 43.22 g; Tłuszcz: 112.78 g; : 25.15 g; : 26.88 g; : 8.59 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,_) ,	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,_) , dynia gotowana 150 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.98 kcal; Białko: 71.76 g; Węglowodany : 227.44 g; : 96.82 g; Tłuszcz: 59.45 g; : 13.68 g; : 28.88 g; : 2.42 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,_) ,	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.38 kcal; Białko: 105.53 g; Węglowodany : 257.52 g; : 49.79 g; Tłuszcz: 82.43 g; : 34.81 g; : 31.69 g; : 7.47 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.29 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 296.75 g; : 58.5 g; Tłuszcz: 102.18 g; : 24 g; : 31.37 g; : 8.41 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2647.59 kcal; Białko: 119.02 g; Węglowodany : 316.22 g; : 60.33 g; Tłuszcz: 113.4 g; : 25.22 g; : 28.68 g; : 8.67 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , jajko sadzone 50 g , mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.96 kcal; Białko: 47.77 g; Węglowodany : 345.16 g; : 89.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 30.45 g; : 32.78 g; : 4.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1943.01 kcal; Białko: 91.31 g; Węglowodany : 265.11 g; : 65.86 g; Tłuszcz: 62.36 g; : 22.72 g; : 21.47 g; : 6.01 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.32 kcal; Białko: 115 g; Węglowodany : 318.97 g; : 89.96 g; Tłuszcz: 86.69 g; : 20.42 g; : 38.1 g; : 8.33 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2577.04 kcal; Białko: 119.23 g; Węglowodany : 368.62 g; : 116.87 g; Tłuszcz: 76.26 g; : 27.73 g; : 30.12 g; : 9.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 40 g , pasta z marchwi 50 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa 250 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.23 kcal; Białko: 99.12 g; Węglowodany : 286.32 g; : 51.23 g; Tłuszcz: 86.54 g; : 40.71 g; : 26.61 g; : 7.08 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.01 kcal; Białko: 106.84 g; Węglowodany : 273.96 g; : 51.02 g; Tłuszcz: 85.35 g; : 34.44 g; : 24.16 g; : 7.8 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.89 kcal; Białko: 109.62 g; Węglowodany : 296.36 g; : 53.35 g; Tłuszcz: 69.19 g; : 23.57 g; : 26.36 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2375.53 kcal; Białko: 99.91 g; Węglowodany : 316.66 g; : 75.01 g; Tłuszcz: 87.08 g; : 35.16 g; : 38.11 g; : 7.31 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.98 kcal; Białko: 97.97 g; Węglowodany : 298.62 g; : 64.31 g; Tłuszcz: 80.16 g; : 33.58 g; : 34.72 g; : 7.12 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1953.03 kcal; Białko: 91.66 g; Węglowodany : 230.86 g; : 47.49 g; Tłuszcz: 78.41 g; : 33.26 g; : 21.46 g; : 6.38 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.33 kcal; Białko: 117.27 g; Węglowodany : 269.98 g; : 58.06 g; Tłuszcz: 88.98 g; : 36.37 g; : 25.4 g; : 9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,_) , chleb razowy 70 g (GLU,_) , szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,_) , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,_) , mizeria 150 g (MLE,_) ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,_) , chleb razowy 70 g (GLU,_) , masło 20 g (MLE,_) , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.09 kcal; Białko: 86.47 g; Węglowodany : 355.67 g; : 105.3 g; Tłuszcz: 78.43 g; : 33.22 g; : 28.58 g; : 5.85 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,_) , margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,_) , margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2474.55 kcal; Białko: 117.11 g; Węglowodany : 275.33 g; : 43.22 g; Tłuszcz: 112.78 g; : 25.15 g; : 26.88 g; : 8.59 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,_) ,	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,_) , dynia gotowana 150 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.98 kcal; Białko: 71.76 g; Węglowodany : 227.44 g; : 96.82 g; Tłuszcz: 59.45 g; : 13.68 g; : 28.88 g; : 2.42 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,_) ,	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.38 kcal; Białko: 105.53 g; Węglowodany : 257.52 g; : 49.79 g; Tłuszcz: 82.43 g; : 34.81 g; : 31.69 g; : 7.47 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.29 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 296.75 g; : 58.5 g; Tłuszcz: 102.18 g; : 24 g; : 31.37 g; : 8.41 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2647.59 kcal; Białko: 119.02 g; Węglowodany : 316.22 g; : 60.33 g; Tłuszcz: 113.4 g; : 25.22 g; : 28.68 g; : 8.67 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , jajko sadzone 50 g , mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.96 kcal; Białko: 47.77 g; Węglowodany : 345.16 g; : 89.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 30.45 g; : 32.78 g; : 4.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1943.01 kcal; Białko: 91.31 g; Węglowodany : 265.11 g; : 65.86 g; Tłuszcz: 62.36 g; : 22.72 g; : 21.47 g; : 6.01 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.32 kcal; Białko: 115 g; Węglowodany : 318.97 g; : 89.96 g; Tłuszcz: 86.69 g; : 20.42 g; : 38.1 g; : 8.33 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2577.04 kcal; Białko: 119.23 g; Węglowodany : 368.62 g; : 116.87 g; Tłuszcz: 76.26 g; : 27.73 g; : 30.12 g; : 9.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 40 g , pasta z marchwi 50 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa 250 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.23 kcal; Białko: 99.12 g; Węglowodany : 286.32 g; : 51.23 g; Tłuszcz: 86.54 g; : 40.71 g; : 26.61 g; : 7.08 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.01 kcal; Białko: 106.84 g; Węglowodany : 273.96 g; : 51.02 g; Tłuszcz: 85.35 g; : 34.44 g; : 24.16 g; : 7.8 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.89 kcal; Białko: 109.62 g; Węglowodany : 296.36 g; : 53.35 g; Tłuszcz: 69.19 g; : 23.57 g; : 26.36 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2375.53 kcal; Białko: 99.91 g; Węglowodany : 316.66 g; : 75.01 g; Tłuszcz: 87.08 g; : 35.16 g; : 38.11 g; : 7.31 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.98 kcal; Białko: 97.97 g; Węglowodany : 298.62 g; : 64.31 g; Tłuszcz: 80.16 g; : 33.58 g; : 34.72 g; : 7.12 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1953.03 kcal; Białko: 91.66 g; Węglowodany : 230.86 g; : 47.49 g; Tłuszcz: 78.41 g; : 33.26 g; : 21.46 g; : 6.38 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.33 kcal; Białko: 117.27 g; Węglowodany : 269.98 g; : 58.06 g; Tłuszcz: 88.98 g; : 36.37 g; : 25.4 g; : 9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,_) , chleb razowy 70 g (GLU,_) , szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,_) , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,_) , mizeria 150 g (MLE,_) ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,_) , chleb razowy 70 g (GLU,_) , masło 20 g (MLE,_) , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.09 kcal; Białko: 86.47 g; Węglowodany : 355.67 g; : 105.3 g; Tłuszcz: 78.43 g; : 33.22 g; : 28.58 g; : 5.85 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,_) , margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,_) , margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2474.55 kcal; Białko: 117.11 g; Węglowodany : 275.33 g; : 43.22 g; Tłuszcz: 112.78 g; : 25.15 g; : 26.88 g; : 8.59 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,_) ,	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,_) , dynia gotowana 150 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.98 kcal; Białko: 71.76 g; Węglowodany : 227.44 g; : 96.82 g; Tłuszcz: 59.45 g; : 13.68 g; : 28.88 g; : 2.42 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,_) ,	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), mizeria 150 g (MLE),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.38 kcal; Białko: 105.53 g; Węglowodany : 257.52 g; : 49.79 g; Tłuszcz: 82.43 g; : 34.81 g; : 31.69 g; : 7.47 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.29 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 296.75 g; : 58.5 g; Tłuszcz: 102.18 g; : 24 g; : 31.37 g; : 8.41 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2647.59 kcal; Białko: 119.02 g; Węglowodany : 316.22 g; : 60.33 g; Tłuszcz: 113.4 g; : 25.22 g; : 28.68 g; : 8.67 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , jajko sadzone 50 g , mizeria 150 g (MLE),	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.96 kcal; Białko: 47.77 g; Węglowodany : 345.16 g; : 89.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 30.45 g; : 32.78 g; : 4.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1943.01 kcal; Białko: 91.31 g; Węglowodany : 265.11 g; : 65.86 g; Tłuszcz: 62.36 g; : 22.72 g; : 21.47 g; : 6.01 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.32 kcal; Białko: 115 g; Węglowodany : 318.97 g; : 89.96 g; Tłuszcz: 86.69 g; : 20.42 g; : 38.1 g; : 8.33 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2577.04 kcal; Białko: 119.23 g; Węglowodany : 368.62 g; : 116.87 g; Tłuszcz: 76.26 g; : 27.73 g; : 30.12 g; : 9.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 40 g , pasta z marchwi 50 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa 250 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.23 kcal; Białko: 99.12 g; Węglowodany : 286.32 g; : 51.23 g; Tłuszcz: 86.54 g; : 40.71 g; : 26.61 g; : 7.08 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.01 kcal; Białko: 106.84 g; Węglowodany : 273.96 g; : 51.02 g; Tłuszcz: 85.35 g; : 34.44 g; : 24.16 g; : 7.8 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.89 kcal; Białko: 109.62 g; Węglowodany : 296.36 g; : 53.35 g; Tłuszcz: 69.19 g; : 23.57 g; : 26.36 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2375.53 kcal; Białko: 99.91 g; Węglowodany : 316.66 g; : 75.01 g; Tłuszcz: 87.08 g; : 35.16 g; : 38.11 g; : 7.31 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.98 kcal; Białko: 97.97 g; Węglowodany : 298.62 g; : 64.31 g; Tłuszcz: 80.16 g; : 33.58 g; : 34.72 g; : 7.12 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1953.03 kcal; Białko: 91.66 g; Węglowodany : 230.86 g; : 47.49 g; Tłuszcz: 78.41 g; : 33.26 g; : 21.46 g; : 6.38 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.33 kcal; Białko: 117.27 g; Węglowodany : 269.98 g; : 58.06 g; Tłuszcz: 88.98 g; : 36.37 g; : 25.4 g; : 9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.09 kcal; Białko: 86.47 g; Węglowodany : 355.67 g; : 105.3 g; Tłuszcz: 78.43 g; : 33.22 g; : 28.58 g; : 5.85 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2474.55 kcal; Białko: 117.11 g; Węglowodany : 275.33 g; : 43.22 g; Tłuszcz: 112.78 g; : 25.15 g; : 26.88 g; : 8.59 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.98 kcal; Białko: 71.76 g; Węglowodany : 227.44 g; : 96.82 g; Tłuszcz: 59.45 g; : 13.68 g; : 28.88 g; : 2.42 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.38 kcal; Białko: 105.53 g; Węglowodany : 257.52 g; : 49.79 g; Tłuszcz: 82.43 g; : 34.81 g; : 31.69 g; : 7.47 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.29 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 296.75 g; : 58.5 g; Tłuszcz: 102.18 g; : 24 g; : 31.37 g; : 8.41 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2647.59 kcal; Białko: 119.02 g; Węglowodany : 316.22 g; : 60.33 g; Tłuszcz: 113.4 g; : 25.22 g; : 28.68 g; : 8.67 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , jajko sadzone 50 g , mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.96 kcal; Białko: 47.77 g; Węglowodany : 345.16 g; : 89.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 30.45 g; : 32.78 g; : 4.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1943.01 kcal; Białko: 91.31 g; Węglowodany : 265.11 g; : 65.86 g; Tłuszcz: 62.36 g; : 22.72 g; : 21.47 g; : 6.01 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.32 kcal; Białko: 115 g; Węglowodany : 318.97 g; : 89.96 g; Tłuszcz: 86.69 g; : 20.42 g; : 38.1 g; : 8.33 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2577.04 kcal; Białko: 119.23 g; Węglowodany : 368.62 g; : 116.87 g; Tłuszcz: 76.26 g; : 27.73 g; : 30.12 g; : 9.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 40 g , pasta z marchwi 50 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa 250 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.23 kcal; Białko: 99.12 g; Węglowodany : 286.32 g; : 51.23 g; Tłuszcz: 86.54 g; : 40.71 g; : 26.61 g; : 7.08 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.01 kcal; Białko: 106.84 g; Węglowodany : 273.96 g; : 51.02 g; Tłuszcz: 85.35 g; : 34.44 g; : 24.16 g; : 7.8 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.89 kcal; Białko: 109.62 g; Węglowodany : 296.36 g; : 53.35 g; Tłuszcz: 69.19 g; : 23.57 g; : 26.36 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2375.53 kcal; Białko: 99.91 g; Węglowodany : 316.66 g; : 75.01 g; Tłuszcz: 87.08 g; : 35.16 g; : 38.11 g; : 7.31 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.98 kcal; Białko: 97.97 g; Węglowodany : 298.62 g; : 64.31 g; Tłuszcz: 80.16 g; : 33.58 g; : 34.72 g; : 7.12 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1953.03 kcal; Białko: 91.66 g; Węglowodany : 230.86 g; : 47.49 g; Tłuszcz: 78.41 g; : 33.26 g; : 21.46 g; : 6.38 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.33 kcal; Białko: 117.27 g; Węglowodany : 269.98 g; : 58.06 g; Tłuszcz: 88.98 g; : 36.37 g; : 25.4 g; : 9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,_) , chleb razowy 70 g (GLU,_) , szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,_) , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,_) , mizeria 150 g (MLE,_) ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,_) , chleb razowy 70 g (GLU,_) , masło 20 g (MLE,_) , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.09 kcal; Białko: 86.47 g; Węglowodany : 355.67 g; : 105.3 g; Tłuszcz: 78.43 g; : 33.22 g; : 28.58 g; : 5.85 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,_) , margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,_) , margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2474.55 kcal; Białko: 117.11 g; Węglowodany : 275.33 g; : 43.22 g; Tłuszcz: 112.78 g; : 25.15 g; : 26.88 g; : 8.59 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,_) ,	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,_) , dynia gotowana 150 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.98 kcal; Białko: 71.76 g; Węglowodany : 227.44 g; : 96.82 g; Tłuszcz: 59.45 g; : 13.68 g; : 28.88 g; : 2.42 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,_) ,	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.38 kcal; Białko: 105.53 g; Węglowodany : 257.52 g; : 49.79 g; Tłuszcz: 82.43 g; : 34.81 g; : 31.69 g; : 7.47 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.29 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 296.75 g; : 58.5 g; Tłuszcz: 102.18 g; : 24 g; : 31.37 g; : 8.41 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2647.59 kcal; Białko: 119.02 g; Węglowodany : 316.22 g; : 60.33 g; Tłuszcz: 113.4 g; : 25.22 g; : 28.68 g; : 8.67 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , jajko sadzone 50 g , mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.96 kcal; Białko: 47.77 g; Węglowodany : 345.16 g; : 89.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 30.45 g; : 32.78 g; : 4.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenney 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb pszenney 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1943.01 kcal; Białko: 91.31 g; Węglowodany : 265.11 g; : 65.86 g; Tłuszcz: 62.36 g; : 22.72 g; : 21.47 g; : 6.01 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.32 kcal; Białko: 115 g; Węglowodany : 318.97 g; : 89.96 g; Tłuszcz: 86.69 g; : 20.42 g; : 38.1 g; : 8.33 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenney 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenney 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2577.04 kcal; Białko: 119.23 g; Węglowodany : 368.62 g; : 116.87 g; Tłuszcz: 76.26 g; : 27.73 g; : 30.12 g; : 9.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 40 g , pasta z marchwi 50 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa 250 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.23 kcal; Białko: 99.12 g; Węglowodany : 286.32 g; : 51.23 g; Tłuszcz: 86.54 g; : 40.71 g; : 26.61 g; : 7.08 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.01 kcal; Białko: 106.84 g; Węglowodany : 273.96 g; : 51.02 g; Tłuszcz: 85.35 g; : 34.44 g; : 24.16 g; : 7.8 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.89 kcal; Białko: 109.62 g; Węglowodany : 296.36 g; : 53.35 g; Tłuszcz: 69.19 g; : 23.57 g; : 26.36 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2375.53 kcal; Białko: 99.91 g; Węglowodany : 316.66 g; : 75.01 g; Tłuszcz: 87.08 g; : 35.16 g; : 38.11 g; : 7.31 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.98 kcal; Białko: 97.97 g; Węglowodany : 298.62 g; : 64.31 g; Tłuszcz: 80.16 g; : 33.58 g; : 34.72 g; : 7.12 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1953.03 kcal; Białko: 91.66 g; Węglowodany : 230.86 g; : 47.49 g; Tłuszcz: 78.41 g; : 33.26 g; : 21.46 g; : 6.38 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.33 kcal; Białko: 117.27 g; Węglowodany : 269.98 g; : 58.06 g; Tłuszcz: 88.98 g; : 36.37 g; : 25.4 g; : 9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,_) , chleb razowy 70 g (GLU,_) , szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,_) , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,_) , mizeria 150 g (MLE,_) ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,_) , chleb razowy 70 g (GLU,_) , masło 20 g (MLE,_) , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.09 kcal; Białko: 86.47 g; Węglowodany : 355.67 g; : 105.3 g; Tłuszcz: 78.43 g; : 33.22 g; : 28.58 g; : 5.85 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,_) , margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,_) , margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2474.55 kcal; Białko: 117.11 g; Węglowodany : 275.33 g; : 43.22 g; Tłuszcz: 112.78 g; : 25.15 g; : 26.88 g; : 8.59 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,_) ,	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,_) , dynia gotowana 150 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.98 kcal; Białko: 71.76 g; Węglowodany : 227.44 g; : 96.82 g; Tłuszcz: 59.45 g; : 13.68 g; : 28.88 g; : 2.42 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,_) ,	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.38 kcal; Białko: 105.53 g; Węglowodany : 257.52 g; : 49.79 g; Tłuszcz: 82.43 g; : 34.81 g; : 31.69 g; : 7.47 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.29 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 296.75 g; : 58.5 g; Tłuszcz: 102.18 g; : 24 g; : 31.37 g; : 8.41 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2647.59 kcal; Białko: 119.02 g; Węglowodany : 316.22 g; : 60.33 g; Tłuszcz: 113.4 g; : 25.22 g; : 28.68 g; : 8.67 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , jajko sadzone 50 g , mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.96 kcal; Białko: 47.77 g; Węglowodany : 345.16 g; : 89.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 30.45 g; : 32.78 g; : 4.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL, _), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.32 kcal; Białko: 115 g; Węglowodany : 318.97 g; : 89.96 g; Tłuszcz: 86.69 g; : 20.42 g; : 38.1 g; : 8.33 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2577.04 kcal; Białko: 119.23 g; Węglowodany : 368.62 g; : 116.87 g; Tłuszcz: 76.26 g; : 27.73 g; : 30.12 g; : 9.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 40 g , pasta z marchwi 50 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa 250 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.23 kcal; Białko: 99.12 g; Węglowodany : 286.32 g; : 51.23 g; Tłuszcz: 86.54 g; : 40.71 g; : 26.61 g; : 7.08 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.01 kcal; Białko: 106.84 g; Węglowodany : 273.96 g; : 51.02 g; Tłuszcz: 85.35 g; : 34.44 g; : 24.16 g; : 7.8 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.89 kcal; Białko: 109.62 g; Węglowodany : 296.36 g; : 53.35 g; Tłuszcz: 69.19 g; : 23.57 g; : 26.36 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2375.53 kcal; Białko: 99.91 g; Węglowodany : 316.66 g; : 75.01 g; Tłuszcz: 87.08 g; : 35.16 g; : 38.11 g; : 7.31 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.98 kcal; Białko: 97.97 g; Węglowodany : 298.62 g; : 64.31 g; Tłuszcz: 80.16 g; : 33.58 g; : 34.72 g; : 7.12 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1953.03 kcal; Białko: 91.66 g; Węglowodany : 230.86 g; : 47.49 g; Tłuszcz: 78.41 g; : 33.26 g; : 21.46 g; : 6.38 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.33 kcal; Białko: 117.27 g; Węglowodany : 269.98 g; : 58.06 g; Tłuszcz: 88.98 g; : 36.37 g; : 25.4 g; : 9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,_) , chleb razowy 70 g (GLU,_) , szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,_) , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,_) , mizeria 150 g (MLE,_) ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,_) , chleb razowy 70 g (GLU,_) , masło 20 g (MLE,_) , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.09 kcal; Białko: 86.47 g; Węglowodany : 355.67 g; : 105.3 g; Tłuszcz: 78.43 g; : 33.22 g; : 28.58 g; : 5.85 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,_) , margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,_) , margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2474.55 kcal; Białko: 117.11 g; Węglowodany : 275.33 g; : 43.22 g; Tłuszcz: 112.78 g; : 25.15 g; : 26.88 g; : 8.59 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,_) ,	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,_) , dynia gotowana 150 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.98 kcal; Białko: 71.76 g; Węglowodany : 227.44 g; : 96.82 g; Tłuszcz: 59.45 g; : 13.68 g; : 28.88 g; : 2.42 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,_) ,	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.38 kcal; Białko: 105.53 g; Węglowodany : 257.52 g; : 49.79 g; Tłuszcz: 82.43 g; : 34.81 g; : 31.69 g; : 7.47 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.29 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 296.75 g; : 58.5 g; Tłuszcz: 102.18 g; : 24 g; : 31.37 g; : 8.41 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2647.59 kcal; Białko: 119.02 g; Węglowodany : 316.22 g; : 60.33 g; Tłuszcz: 113.4 g; : 25.22 g; : 28.68 g; : 8.67 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , jajko sadzone 50 g , mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.96 kcal; Białko: 47.77 g; Węglowodany : 345.16 g; : 89.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 30.45 g; : 32.78 g; : 4.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL, _), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.32 kcal; Białko: 115 g; Węglowodany : 318.97 g; : 89.96 g; Tłuszcz: 86.69 g; : 20.42 g; : 38.1 g; : 8.33 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL, _), gotowany burak 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2577.04 kcal; Białko: 119.23 g; Węglowodany : 368.62 g; : 116.87 g; Tłuszcz: 76.26 g; : 27.73 g; : 30.12 g; : 9.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 40 g , pasta z marchwi 50 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa 250 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.23 kcal; Białko: 99.12 g; Węglowodany : 286.32 g; : 51.23 g; Tłuszcz: 86.54 g; : 40.71 g; : 26.61 g; : 7.08 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.01 kcal; Białko: 106.84 g; Węglowodany : 273.96 g; : 51.02 g; Tłuszcz: 85.35 g; : 34.44 g; : 24.16 g; : 7.8 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.89 kcal; Białko: 109.62 g; Węglowodany : 296.36 g; : 53.35 g; Tłuszcz: 69.19 g; : 23.57 g; : 26.36 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2375.53 kcal; Białko: 99.91 g; Węglowodany : 316.66 g; : 75.01 g; Tłuszcz: 87.08 g; : 35.16 g; : 38.11 g; : 7.31 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.98 kcal; Białko: 97.97 g; Węglowodany : 298.62 g; : 64.31 g; Tłuszcz: 80.16 g; : 33.58 g; : 34.72 g; : 7.12 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1953.03 kcal; Białko: 91.66 g; Węglowodany : 230.86 g; : 47.49 g; Tłuszcz: 78.41 g; : 33.26 g; : 21.46 g; : 6.38 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.33 kcal; Białko: 117.27 g; Węglowodany : 269.98 g; : 58.06 g; Tłuszcz: 88.98 g; : 36.37 g; : 25.4 g; : 9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.09 kcal; Białko: 86.47 g; Węglowodany : 355.67 g; : 105.3 g; Tłuszcz: 78.43 g; : 33.22 g; : 28.58 g; : 5.85 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2474.55 kcal; Białko: 117.11 g; Węglowodany : 275.33 g; : 43.22 g; Tłuszcz: 112.78 g; : 25.15 g; : 26.88 g; : 8.59 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.98 kcal; Białko: 71.76 g; Węglowodany : 227.44 g; : 96.82 g; Tłuszcz: 59.45 g; : 13.68 g; : 28.88 g; : 2.42 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), mizeria 150 g (MLE),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.38 kcal; Białko: 105.53 g; Węglowodany : 257.52 g; : 49.79 g; Tłuszcz: 82.43 g; : 34.81 g; : 31.69 g; : 7.47 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.29 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 296.75 g; : 58.5 g; Tłuszcz: 102.18 g; : 24 g; : 31.37 g; : 8.41 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2647.59 kcal; Białko: 119.02 g; Węglowodany : 316.22 g; : 60.33 g; Tłuszcz: 113.4 g; : 25.22 g; : 28.68 g; : 8.67 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , jajko sadzone 50 g , mizeria 150 g (MLE),	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.96 kcal; Białko: 47.77 g; Węglowodany : 345.16 g; : 89.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 30.45 g; : 32.78 g; : 4.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1943.01 kcal; Białko: 91.31 g; Węglowodany : 265.11 g; : 65.86 g; Tłuszcz: 62.36 g; : 22.72 g; : 21.47 g; : 6.01 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.32 kcal; Białko: 115 g; Węglowodany : 318.97 g; : 89.96 g; Tłuszcz: 86.69 g; : 20.42 g; : 38.1 g; : 8.33 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2577.04 kcal; Białko: 119.23 g; Węglowodany : 368.62 g; : 116.87 g; Tłuszcz: 76.26 g; : 27.73 g; : 30.12 g; : 9.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 40 g , pasta z marchwi 50 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa 250 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.23 kcal; Białko: 99.12 g; Węglowodany : 286.32 g; : 51.23 g; Tłuszcz: 86.54 g; : 40.71 g; : 26.61 g; : 7.08 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.01 kcal; Białko: 106.84 g; Węglowodany : 273.96 g; : 51.02 g; Tłuszcz: 85.35 g; : 34.44 g; : 24.16 g; : 7.8 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.89 kcal; Białko: 109.62 g; Węglowodany : 296.36 g; : 53.35 g; Tłuszcz: 69.19 g; : 23.57 g; : 26.36 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2375.53 kcal; Białko: 99.91 g; Węglowodany : 316.66 g; : 75.01 g; Tłuszcz: 87.08 g; : 35.16 g; : 38.11 g; : 7.31 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.98 kcal; Białko: 97.97 g; Węglowodany : 298.62 g; : 64.31 g; Tłuszcz: 80.16 g; : 33.58 g; : 34.72 g; : 7.12 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1953.03 kcal; Białko: 91.66 g; Węglowodany : 230.86 g; : 47.49 g; Tłuszcz: 78.41 g; : 33.26 g; : 21.46 g; : 6.38 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.33 kcal; Białko: 117.27 g; Węglowodany : 269.98 g; : 58.06 g; Tłuszcz: 88.98 g; : 36.37 g; : 25.4 g; : 9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,_) , chleb razowy 70 g (GLU,_) , szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,_) , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,_) , mizeria 150 g (MLE,_) ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,_) , chleb razowy 70 g (GLU,_) , masło 20 g (MLE,_) , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.09 kcal; Białko: 86.47 g; Węglowodany : 355.67 g; : 105.3 g; Tłuszcz: 78.43 g; : 33.22 g; : 28.58 g; : 5.85 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,_) , margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,_) , margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2474.55 kcal; Białko: 117.11 g; Węglowodany : 275.33 g; : 43.22 g; Tłuszcz: 112.78 g; : 25.15 g; : 26.88 g; : 8.59 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,_) ,	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,_) , dynia gotowana 150 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.98 kcal; Białko: 71.76 g; Węglowodany : 227.44 g; : 96.82 g; Tłuszcz: 59.45 g; : 13.68 g; : 28.88 g; : 2.42 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,_) ,	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2647.59 kcal; Białko: 119.02 g; Węglowodany : 316.22 g; : 60.33 g; Tłuszcz: 113.4 g; : 25.22 g; : 28.68 g; : 8.67 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2577.04 kcal; Białko: 119.23 g; Węglowodany : 368.62 g; : 116.87 g; Tłuszcz: 76.26 g; : 27.73 g; : 30.12 g; : 9.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 40 g , pasta z marchwi 50 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa 250 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.23 kcal; Białko: 99.12 g; Węglowodany : 286.32 g; : 51.23 g; Tłuszcz: 86.54 g; : 40.71 g; : 26.61 g; : 7.08 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.01 kcal; Białko: 106.84 g; Węglowodany : 273.96 g; : 51.02 g; Tłuszcz: 85.35 g; : 34.44 g; : 24.16 g; : 7.8 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.89 kcal; Białko: 109.62 g; Węglowodany : 296.36 g; : 53.35 g; Tłuszcz: 69.19 g; : 23.57 g; : 26.36 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.98 kcal; Białko: 97.97 g; Węglowodany : 298.62 g; : 64.31 g; Tłuszcz: 80.16 g; : 33.58 g; : 34.72 g; : 7.12 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.38 kcal; Białko: 105.53 g; Węglowodany : 257.52 g; : 49.79 g; Tłuszcz: 82.43 g; : 34.81 g; : 31.69 g; : 7.47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.29 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 296.75 g; : 58.5 g; Tłuszcz: 102.18 g; : 24 g; : 31.37 g; : 8.41 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2647.59 kcal; Białko: 119.02 g; Węglowodany : 316.22 g; : 60.33 g; Tłuszcz: 113.4 g; : 25.22 g; : 28.68 g; : 8.67 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , jajko sadzone 50 g , mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.96 kcal; Białko: 47.77 g; Węglowodany : 345.16 g; : 89.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 30.45 g; : 32.78 g; : 4.55 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.32 kcal; Białko: 115 g; Węglowodany : 318.97 g; : 89.96 g; Tłuszcz: 86.69 g; : 20.42 g; : 38.1 g; : 8.33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 40 g , pasta z marchwi 50 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa 250 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.23 kcal; Białko: 99.12 g; Węglowodany : 286.32 g; : 51.23 g; Tłuszcz: 86.54 g; : 40.71 g; : 26.61 g; : 7.08 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.01 kcal; Białko: 106.84 g; Węglowodany : 273.96 g; : 51.02 g; Tłuszcz: 85.35 g; : 34.44 g; : 24.16 g; : 7.8 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.89 kcal; Białko: 109.62 g; Węglowodany : 296.36 g; : 53.35 g; Tłuszcz: 69.19 g; : 23.57 g; : 26.36 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2375.53 kcal; Białko: 99.91 g; Węglowodany : 316.66 g; : 75.01 g; Tłuszcz: 87.08 g; : 35.16 g; : 38.11 g; : 7.31 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.98 kcal; Białko: 97.97 g; Węglowodany : 298.62 g; : 64.31 g; Tłuszcz: 80.16 g; : 33.58 g; : 34.72 g; : 7.12 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1953.03 kcal; Białko: 91.66 g; Węglowodany : 230.86 g; : 47.49 g; Tłuszcz: 78.41 g; : 33.26 g; : 21.46 g; : 6.38 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.33 kcal; Białko: 117.27 g; Węglowodany : 269.98 g; : 58.06 g; Tłuszcz: 88.98 g; : 36.37 g; : 25.4 g; : 9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,_) , chleb razowy 70 g (GLU,_) , szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,_) , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,_) , mizeria 150 g (MLE,_) ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,_) , chleb razowy 70 g (GLU,_) , masło 20 g (MLE,_) , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.09 kcal; Białko: 86.47 g; Węglowodany : 355.67 g; : 105.3 g; Tłuszcz: 78.43 g; : 33.22 g; : 28.58 g; : 5.85 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,_) , margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,_) , margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2474.55 kcal; Białko: 117.11 g; Węglowodany : 275.33 g; : 43.22 g; Tłuszcz: 112.78 g; : 25.15 g; : 26.88 g; : 8.59 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,_) ,	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) , kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,_) , dynia gotowana 150 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.98 kcal; Białko: 71.76 g; Węglowodany : 227.44 g; : 96.82 g; Tłuszcz: 59.45 g; : 13.68 g; : 28.88 g; : 2.42 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,_) ,	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), mizeria 150 g (MLE),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.38 kcal; Białko: 105.53 g; Węglowodany : 257.52 g; : 49.79 g; Tłuszcz: 82.43 g; : 34.81 g; : 31.69 g; : 7.47 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2647.59 kcal; Białko: 119.02 g; Węglowodany : 316.22 g; : 60.33 g; Tłuszcz: 113.4 g; : 25.22 g; : 28.68 g; : 8.67 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb bałtonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , jajko sadzone 50 g , mizeria 150 g (MLE),	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb bałtonowski 60 g (GLU),	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.96 kcal; Białko: 47.77 g; Węglowodany : 345.16 g; : 89.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 30.45 g; : 32.78 g; : 4.55 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.32 kcal; Białko: 115 g; Węglowodany : 318.97 g; : 89.96 g; Tłuszcz: 86.69 g; : 20.42 g; : 38.1 g; : 8.33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2577.04 kcal; Białko: 119.23 g; Węglowodany : 368.62 g; : 116.87 g; Tłuszcz: 76.26 g; : 27.73 g; : 30.12 g; : 9.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 40 g , pasta z marchwi 50 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa 250 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.23 kcal; Białko: 99.12 g; Węglowodany : 286.32 g; : 51.23 g; Tłuszcz: 86.54 g; : 40.71 g; : 26.61 g; : 7.08 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.01 kcal; Białko: 106.84 g; Węglowodany : 273.96 g; : 51.02 g; Tłuszcz: 85.35 g; : 34.44 g; : 24.16 g; : 7.8 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.89 kcal; Białko: 109.62 g; Węglowodany : 296.36 g; : 53.35 g; Tłuszcz: 69.19 g; : 23.57 g; : 26.36 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.98 kcal; Białko: 97.97 g; Węglowodany : 298.62 g; : 64.31 g; Tłuszcz: 80.16 g; : 33.58 g; : 34.72 g; : 7.12 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2474.55 kcal; Białko: 117.11 g; Węglowodany : 275.33 g; : 43.22 g; Tłuszcz: 112.78 g; : 25.15 g; : 26.88 g; : 8.59 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.98 kcal; Białko: 71.76 g; Węglowodany : 227.44 g; : 96.82 g; Tłuszcz: 59.45 g; : 13.68 g; : 28.88 g; : 2.42 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2647.59 kcal; Białko: 119.02 g; Węglowodany : 316.22 g; : 60.33 g; Tłuszcz: 113.4 g; : 25.22 g; : 28.68 g; : 8.67 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , jajko sadzone 50 g , mizeria 150 g (MLE,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.96 kcal; Białko: 47.77 g; Węglowodany : 345.16 g; : 89.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 30.45 g; : 32.78 g; : 4.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 40 g , pasta z marchwi 50 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa 250 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.23 kcal; Białko: 99.12 g; Węglowodany : 286.32 g; : 51.23 g; Tłuszcz: 86.54 g; : 40.71 g; : 26.61 g; : 7.08 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.01 kcal; Białko: 106.84 g; Węglowodany : 273.96 g; : 51.02 g; Tłuszcz: 85.35 g; : 34.44 g; : 24.16 g; : 7.8 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.89 kcal; Białko: 109.62 g; Węglowodany : 296.36 g; : 53.35 g; Tłuszcz: 69.19 g; : 23.57 g; : 26.36 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.98 kcal; Białko: 97.97 g; Węglowodany : 298.62 g; : 64.31 g; Tłuszcz: 80.16 g; : 33.58 g; : 34.72 g; : 7.12 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.33 kcal; Białko: 117.27 g; Węglowodany : 269.98 g; : 58.06 g; Tłuszcz: 88.98 g; : 36.37 g; : 25.4 g; : 9 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.09 kcal; Białko: 86.47 g; Węglowodany : 355.67 g; : 105.3 g; Tłuszcz: 78.43 g; : 33.22 g; : 28.58 g; : 5.85 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.38 kcal; Białko: 105.53 g; Węglowodany : 257.52 g; : 49.79 g; Tłuszcz: 82.43 g; : 34.81 g; : 31.69 g; : 7.47 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.29 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 296.75 g; : 58.5 g; Tłuszcz: 102.18 g; : 24 g; : 31.37 g; : 8.41 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2647.59 kcal; Białko: 119.02 g; Węglowodany : 316.22 g; : 60.33 g; Tłuszcz: 113.4 g; : 25.22 g; : 28.68 g; : 8.67 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , jajko sadzone 50 g , mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.96 kcal; Białko: 47.77 g; Węglowodany : 345.16 g; : 89.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 30.45 g; : 32.78 g; : 4.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1943.01 kcal; Białko: 91.31 g; Węglowodany : 265.11 g; : 65.86 g; Tłuszcz: 62.36 g; : 22.72 g; : 21.47 g; : 6.01 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.32 kcal; Białko: 115 g; Węglowodany : 318.97 g; : 89.96 g; Tłuszcz: 86.69 g; : 20.42 g; : 38.1 g; : 8.33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 40 g , pasta z marchwi 50 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa kalafiorowa 250 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.23 kcal; Białko: 99.12 g; Węglowodany : 286.32 g; : 51.23 g; Tłuszcz: 86.54 g; : 40.71 g; : 26.61 g; : 7.08 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.01 kcal; Białko: 106.84 g; Węglowodany : 273.96 g; : 51.02 g; Tłuszcz: 85.35 g; : 34.44 g; : 24.16 g; : 7.8 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (MLE,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.89 kcal; Białko: 109.62 g; Węglowodany : 296.36 g; : 53.35 g; Tłuszcz: 69.19 g; : 23.57 g; : 26.36 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), sałata z jogurtem naturalnym 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.98 kcal; Białko: 97.97 g; Węglowodany : 298.62 g; : 64.31 g; Tłuszcz: 80.16 g; : 33.58 g; : 34.72 g; : 7.12 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2647.59 kcal; Białko: 119.02 g; Węglowodany : 316.22 g; : 60.33 g; Tłuszcz: 113.4 g; : 25.22 g; : 28.68 g; : 8.67 g;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , jajko sadzone 50 g , mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.96 kcal; Białko: 47.77 g; Węglowodany : 345.16 g; : 89.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 30.45 g; : 32.78 g; : 4.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), mizeria 150 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1943.01 kcal; Białko: 91.31 g; Węglowodany : 265.11 g; : 65.86 g; Tłuszcz: 62.36 g; : 22.72 g; : 21.47 g; : 6.01 g;

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2577.04 kcal; Białko: 119.23 g; Węglowodany : 368.62 g; : 116.87 g; Tłuszcz: 76.26 g; : 27.73 g; : 30.12 g; : 9.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jarzynowa 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.83 kcal; Białko: 71.75 g; Węglowodany : 296.63 g; : 101.33 g; Tłuszcz: 83.3 g; : 43.65 g; : 29.64 g; : 8.8 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL, _</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	
---	-------------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25	Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
----------------------------	---	--

herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
---	---	---

II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	
---	-------------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
----------------------------	---	--

herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
--	---	--

II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	
---	-------------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1662.93 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 206.05 g; : 60.05 g; Tłuszcz: 59.67 g; : 21.47 g; : 22.95 g; : 6.15 g;

czwartek 2024-01-25	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
----------------------------	--	--

herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
--	---	---

II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	
---	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.16 kcal; Białko: 126.12 g; Węglowodany : 223.99 g; : 56.48 g; Tłuszcz: 100.19 g; : 43.37 g; : 23.75 g; : 9.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,_) , chleb razowy 105 g (GLU,_) , dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,_) , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,_) , polenta na słodko 200 g (MLE,_) , sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,_) , chleb razowy 105 g (GLU,_) , masło 20 g (MLE,_) , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.59 kcal; Białko: 42.26 g; Węglowodany : 344.99 g; : 148.81 g; Tłuszcz: 57 g; : 28.54 g; : 30.59 g; : 6.14 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,_) , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,_) , gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,_) , chleb razowy 105 g (GLU,_) , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.09 kcal; Białko: 106.03 g; Węglowodany : 283.67 g; : 39.34 g; Tłuszcz: 91.32 g; : 20.05 g; : 25.95 g; : 8.77 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 150 g (GLU, MLE,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,_) , gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1560.88 kcal; Białko: 63.15 g; Węglowodany : 243.67 g; : 135.43 g; Tłuszcz: 43.7 g; : 11.19 g; : 31.41 g; : 1.99 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 761.3 kcal; Białko: 19.41 g; Węglowodany : 142.8 g; : 110.65 g; Tłuszcz: 15.89 g; : 5.82 g; : 16.12 g; : .81 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,_) ,	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser żółty 60 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.4 kcal; Białko: 111.49 g; Węglowodany : 283.17 g; : 66.63 g; Tłuszcz: 92.65 g; : 40.92 g; : 38.16 g; : 8.37 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.16 kcal; Białko: 99.36 g; Węglowodany : 317.22 g; : 69.31 g; Tłuszcz: 79.83 g; : 18.64 g; : 33.6 g; : 8.11 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.09 kcal; Białko: 105.1 g; Węglowodany : 281.85 g; : 39.14 g; Tłuszcz: 91.21 g; : 20.03 g; : 25.34 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), ser żółty 80 g (MLE), masło 20 g (MLE), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), polenta na słodko 200 g (MLE), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), dżem brzoskwinowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE),		Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.52 kcal; Białko: 53.27 g; Węglowodany : 321.52 g; : 128.37 g; Tłuszcz: 76.51 g; : 38.71 g; : 28.29 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwinowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1574.2 kcal; Białko: 80.48 g; Węglowodany : 152.41 g; : 28.57 g; Tłuszcz: 74.3 g; : 32.42 g; : 13.37 g; : 4.48 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.87 kcal; Białko: 110.55 g; Węglowodany : 284.33 g; : 65.77 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 19.41 g; : 38.47 g; : 8.75 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.98 kcal; Białko: 64.45 g; Węglowodany : 235.85 g; : 69.67 g; Tłuszcz: 62.85 g; : 30.61 g; : 16.36 g; : 7.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jarzynowa 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.83 kcal; Białko: 71.75 g; Węglowodany : 296.63 g; : 101.33 g; Tłuszcz: 83.3 g; : 43.65 g; : 29.64 g; : 8.8 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1662.93 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 206.05 g; : 60.05 g; Tłuszcz: 59.67 g; : 21.47 g; : 22.95 g; : 6.15 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.16 kcal; Białko: 126.12 g; Węglowodany : 223.99 g; : 56.48 g; Tłuszcz: 100.19 g; : 43.37 g; : 23.75 g; : 9.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,_) , chleb razowy 105 g (GLU,_) , dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,_) , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,_) , polenta na słodko 200 g (MLE,_) , sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,_) , chleb razowy 105 g (GLU,_) , masło 20 g (MLE,_) , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.59 kcal; Białko: 42.26 g; Węglowodany : 344.99 g; : 148.81 g; Tłuszcz: 57 g; : 28.54 g; : 30.59 g; : 6.14 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,_) , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,_) , gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,_) , chleb razowy 105 g (GLU,_) , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.09 kcal; Białko: 106.03 g; Węglowodany : 283.67 g; : 39.34 g; Tłuszcz: 91.32 g; : 20.05 g; : 25.95 g; : 8.77 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 150 g (GLU, MLE,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,_) , gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1560.88 kcal; Białko: 63.15 g; Węglowodany : 243.67 g; : 135.43 g; Tłuszcz: 43.7 g; : 11.19 g; : 31.41 g; : 1.99 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 761.3 kcal; Białko: 19.41 g; Węglowodany : 142.8 g; : 110.65 g; Tłuszcz: 15.89 g; : 5.82 g; : 16.12 g; : .81 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,_) ,	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser żółty 60 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.4 kcal; Białko: 111.49 g; Węglowodany : 283.17 g; : 66.63 g; Tłuszcz: 92.65 g; : 40.92 g; : 38.16 g; : 8.37 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.16 kcal; Białko: 99.36 g; Węglowodany : 317.22 g; : 69.31 g; Tłuszcz: 79.83 g; : 18.64 g; : 33.6 g; : 8.11 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.09 kcal; Białko: 105.1 g; Węglowodany : 281.85 g; : 39.14 g; Tłuszcz: 91.21 g; : 20.03 g; : 25.34 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), ser żółty 80 g (MLE), masło 20 g (MLE), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), polenta na słodko 200 g (MLE), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), dżem brzoskwinowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE),	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.52 kcal; Białko: 53.27 g; Węglowodany : 321.52 g; : 128.37 g; Tłuszcz: 76.51 g; : 38.71 g; : 28.29 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwiniowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1574.2 kcal; Białko: 80.48 g; Węglowodany : 152.41 g; : 28.57 g; Tłuszcz: 74.3 g; : 32.42 g; : 13.37 g; : 4.48 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.87 kcal; Białko: 110.55 g; Węglowodany : 284.33 g; : 65.77 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 19.41 g; : 38.47 g; : 8.75 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.98 kcal; Białko: 64.45 g; Węglowodany : 235.85 g; : 69.67 g; Tłuszcz: 62.85 g; : 30.61 g; : 16.36 g; : 7.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jarzynowa 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.83 kcal; Białko: 71.75 g; Węglowodany : 296.63 g; : 101.33 g; Tłuszcz: 83.3 g; : 43.65 g; : 29.64 g; : 8.8 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1662.93 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 206.05 g; : 60.05 g; Tłuszcz: 59.67 g; : 21.47 g; : 22.95 g; : 6.15 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.16 kcal; Białko: 126.12 g; Węglowodany : 223.99 g; : 56.48 g; Tłuszcz: 100.19 g; : 43.37 g; : 23.75 g; : 9.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), polenta na słodko 200 g (MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.59 kcal; Białko: 42.26 g; Węglowodany : 344.99 g; : 148.81 g; Tłuszcz: 57 g; : 28.54 g; : 30.59 g; : 6.14 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.09 kcal; Białko: 106.03 g; Węglowodany : 283.67 g; : 39.34 g; Tłuszcz: 91.32 g; : 20.05 g; : 25.95 g; : 8.77 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 150 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1560.88 kcal; Białko: 63.15 g; Węglowodany : 243.67 g; : 135.43 g; Tłuszcz: 43.7 g; : 11.19 g; : 31.41 g; : 1.99 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 761.3 kcal; Białko: 19.41 g; Węglowodany : 142.8 g; : 110.65 g; Tłuszcz: 15.89 g; : 5.82 g; : 16.12 g; : .81 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser żółty 60 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.4 kcal; Białko: 111.49 g; Węglowodany : 283.17 g; : 66.63 g; Tłuszcz: 92.65 g; : 40.92 g; : 38.16 g; : 8.37 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.16 kcal; Białko: 99.36 g; Węglowodany : 317.22 g; : 69.31 g; Tłuszcz: 79.83 g; : 18.64 g; : 33.6 g; : 8.11 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.09 kcal; Białko: 105.1 g; Węglowodany : 281.85 g; : 39.14 g; Tłuszcz: 91.21 g; : 20.03 g; : 25.34 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), ser żółty 80 g (MLE), masło 20 g (MLE), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), polenta na słodko 200 g (MLE), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), dżem brzoskwinowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE),	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.52 kcal; Białko: 53.27 g; Węglowodany : 321.52 g; : 128.37 g; Tłuszcz: 76.51 g; : 38.71 g; : 28.29 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwinowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1574.2 kcal; Białko: 80.48 g; Węglowodany : 152.41 g; : 28.57 g; Tłuszcz: 74.3 g; : 32.42 g; : 13.37 g; : 4.48 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.87 kcal; Białko: 110.55 g; Węglowodany : 284.33 g; : 65.77 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 19.41 g; : 38.47 g; : 8.75 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.98 kcal; Białko: 64.45 g; Węglowodany : 235.85 g; : 69.67 g; Tłuszcz: 62.85 g; : 30.61 g; : 16.36 g; : 7.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jarzynowa 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.83 kcal; Białko: 71.75 g; Węglowodany : 296.63 g; : 101.33 g; Tłuszcz: 83.3 g; : 43.65 g; : 29.64 g; : 8.8 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1662.93 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 206.05 g; : 60.05 g; Tłuszcz: 59.67 g; : 21.47 g; : 22.95 g; : 6.15 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.16 kcal; Białko: 126.12 g; Węglowodany : 223.99 g; : 56.48 g; Tłuszcz: 100.19 g; : 43.37 g; : 23.75 g; : 9.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), polenta na słodko 200 g (MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.59 kcal; Białko: 42.26 g; Węglowodany : 344.99 g; : 148.81 g; Tłuszcz: 57 g; : 28.54 g; : 30.59 g; : 6.14 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.09 kcal; Białko: 106.03 g; Węglowodany : 283.67 g; : 39.34 g; Tłuszcz: 91.32 g; : 20.05 g; : 25.95 g; : 8.77 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 150 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1560.88 kcal; Białko: 63.15 g; Węglowodany : 243.67 g; : 135.43 g; Tłuszcz: 43.7 g; : 11.19 g; : 31.41 g; : 1.99 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 761.3 kcal; Białko: 19.41 g; Węglowodany : 142.8 g; : 110.65 g; Tłuszcz: 15.89 g; : 5.82 g; : 16.12 g; : .81 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser żółty 60 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.4 kcal; Białko: 111.49 g; Węglowodany : 283.17 g; : 66.63 g; Tłuszcz: 92.65 g; : 40.92 g; : 38.16 g; : 8.37 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.16 kcal; Białko: 99.36 g; Węglowodany : 317.22 g; : 69.31 g; Tłuszcz: 79.83 g; : 18.64 g; : 33.6 g; : 8.11 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.09 kcal; Białko: 105.1 g; Węglowodany : 281.85 g; : 39.14 g; Tłuszcz: 91.21 g; : 20.03 g; : 25.34 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), ser żółty 80 g (MLE), masło 20 g (MLE), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), polenta na słodko 200 g (MLE), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), dżem brzoskwinowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE),		Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.52 kcal; Białko: 53.27 g; Węglowodany : 321.52 g; : 128.37 g; Tłuszcz: 76.51 g; : 38.71 g; : 28.29 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwinowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1574.2 kcal; Białko: 80.48 g; Węglowodany : 152.41 g; : 28.57 g; Tłuszcz: 74.3 g; : 32.42 g; : 13.37 g; : 4.48 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.87 kcal; Białko: 110.55 g; Węglowodany : 284.33 g; : 65.77 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 19.41 g; : 38.47 g; : 8.75 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.98 kcal; Białko: 64.45 g; Węglowodany : 235.85 g; : 69.67 g; Tłuszcz: 62.85 g; : 30.61 g; : 16.36 g; : 7.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jarzynowa 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkoty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.83 kcal; Białko: 71.75 g; Węglowodany : 296.63 g; : 101.33 g; Tłuszcz: 83.3 g; : 43.65 g; : 29.64 g; : 8.8 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata maslowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata maslowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1662.93 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 206.05 g; : 60.05 g; Tłuszcz: 59.67 g; : 21.47 g; : 22.95 g; : 6.15 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.16 kcal; Białko: 126.12 g; Węglowodany : 223.99 g; : 56.48 g; Tłuszcz: 100.19 g; : 43.37 g; : 23.75 g; : 9.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), polenta na słodko 200 g (MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.59 kcal; Białko: 42.26 g; Węglowodany : 344.99 g; : 148.81 g; Tłuszcz: 57 g; : 28.54 g; : 30.59 g; : 6.14 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.09 kcal; Białko: 106.03 g; Węglowodany : 283.67 g; : 39.34 g; Tłuszcz: 91.32 g; : 20.05 g; : 25.95 g; : 8.77 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 150 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1560.88 kcal; Białko: 63.15 g; Węglowodany : 243.67 g; : 135.43 g; Tłuszcz: 43.7 g; : 11.19 g; : 31.41 g; : 1.99 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 761.3 kcal; Białko: 19.41 g; Węglowodany : 142.8 g; : 110.65 g; Tłuszcz: 15.89 g; : 5.82 g; : 16.12 g; : .81 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser żółty 60 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.4 kcal; Białko: 111.49 g; Węglowodany : 283.17 g; : 66.63 g; Tłuszcz: 92.65 g; : 40.92 g; : 38.16 g; : 8.37 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.16 kcal; Białko: 99.36 g; Węglowodany : 317.22 g; : 69.31 g; Tłuszcz: 79.83 g; : 18.64 g; : 33.6 g; : 8.11 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.09 kcal; Białko: 105.1 g; Węglowodany : 281.85 g; : 39.14 g; Tłuszcz: 91.21 g; : 20.03 g; : 25.34 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), ser żółty 80 g (MLE), masło 20 g (MLE), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), polenta na słodko 200 g (MLE), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), dżem brzoskwinowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE),		Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.52 kcal; Białko: 53.27 g; Węglowodany : 321.52 g; : 128.37 g; Tłuszcz: 76.51 g; : 38.71 g; : 28.29 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwinowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1574.2 kcal; Białko: 80.48 g; Węglowodany : 152.41 g; : 28.57 g; Tłuszcz: 74.3 g; : 32.42 g; : 13.37 g; : 4.48 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.87 kcal; Białko: 110.55 g; Węglowodany : 284.33 g; : 65.77 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 19.41 g; : 38.47 g; : 8.75 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.98 kcal; Białko: 64.45 g; Węglowodany : 235.85 g; : 69.67 g; Tłuszcz: 62.85 g; : 30.61 g; : 16.36 g; : 7.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jarzynowa 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.83 kcal; Białko: 71.75 g; Węglowodany : 296.63 g; : 101.33 g; Tłuszcz: 83.3 g; : 43.65 g; : 29.64 g; : 8.8 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1662.93 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 206.05 g; : 60.05 g; Tłuszcz: 59.67 g; : 21.47 g; : 22.95 g; : 6.15 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.16 kcal; Białko: 126.12 g; Węglowodany : 223.99 g; : 56.48 g; Tłuszcz: 100.19 g; : 43.37 g; : 23.75 g; : 9.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), polenta na słodko 200 g (MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.59 kcal; Białko: 42.26 g; Węglowodany : 344.99 g; : 148.81 g; Tłuszcz: 57 g; : 28.54 g; : 30.59 g; : 6.14 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.09 kcal; Białko: 106.03 g; Węglowodany : 283.67 g; : 39.34 g; Tłuszcz: 91.32 g; : 20.05 g; : 25.95 g; : 8.77 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 150 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1560.88 kcal; Białko: 63.15 g; Węglowodany : 243.67 g; : 135.43 g; Tłuszcz: 43.7 g; : 11.19 g; : 31.41 g; : 1.99 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 761.3 kcal; Białko: 19.41 g; Węglowodany : 142.8 g; : 110.65 g; Tłuszcz: 15.89 g; : 5.82 g; : 16.12 g; : .81 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser żółty 60 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.4 kcal; Białko: 111.49 g; Węglowodany : 283.17 g; : 66.63 g; Tłuszcz: 92.65 g; : 40.92 g; : 38.16 g; : 8.37 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.16 kcal; Białko: 99.36 g; Węglowodany : 317.22 g; : 69.31 g; Tłuszcz: 79.83 g; : 18.64 g; : 33.6 g; : 8.11 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.09 kcal; Białko: 105.1 g; Węglowodany : 281.85 g; : 39.14 g; Tłuszcz: 91.21 g; : 20.03 g; : 25.34 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), ser żółty 80 g (MLE), masło 20 g (MLE), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), polenta na słodko 200 g (MLE), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), dżem brzoskwiniowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE),		Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.52 kcal; Białko: 53.27 g; Węglowodany : 321.52 g; : 128.37 g; Tłuszcz: 76.51 g; : 38.71 g; : 28.29 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>) , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.87 kcal; Białko: 110.55 g; Węglowodany : 284.33 g; : 65.77 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 19.41 g; : 38.47 g; : 8.75 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>) , masło 20 g (<u>MLE,</u>) , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>) , polenta na słodko 200 g (<u>MLE,</u>) , serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>) , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>) , masło 20 g (<u>MLE,</u>) , salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.98 kcal; Białko: 64.45 g; Węglowodany : 235.85 g; : 69.67 g; Tłuszcz: 62.85 g; : 30.61 g; : 16.36 g; : 7.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jarzynowa 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.83 kcal; Białko: 71.75 g; Węglowodany : 296.63 g; : 101.33 g; Tłuszcz: 83.3 g; : 43.65 g; : 29.64 g; : 8.8 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1662.93 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 206.05 g; : 60.05 g; Tłuszcz: 59.67 g; : 21.47 g; : 22.95 g; : 6.15 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.16 kcal; Białko: 126.12 g; Węglowodany : 223.99 g; : 56.48 g; Tłuszcz: 100.19 g; : 43.37 g; : 23.75 g; : 9.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,_) , chleb razowy 105 g (GLU,_) , dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,_) , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,_) , polenta na słodko 200 g (MLE,_) , sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,_) , chleb razowy 105 g (GLU,_) , masło 20 g (MLE,_) , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.59 kcal; Białko: 42.26 g; Węglowodany : 344.99 g; : 148.81 g; Tłuszcz: 57 g; : 28.54 g; : 30.59 g; : 6.14 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,_) , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,_) , gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,_) , chleb razowy 105 g (GLU,_) , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.09 kcal; Białko: 106.03 g; Węglowodany : 283.67 g; : 39.34 g; Tłuszcz: 91.32 g; : 20.05 g; : 25.95 g; : 8.77 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 150 g (GLU, MLE,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,_) , gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1560.88 kcal; Białko: 63.15 g; Węglowodany : 243.67 g; : 135.43 g; Tłuszcz: 43.7 g; : 11.19 g; : 31.41 g; : 1.99 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 761.3 kcal; Białko: 19.41 g; Węglowodany : 142.8 g; : 110.65 g; Tłuszcz: 15.89 g; : 5.82 g; : 16.12 g; : .81 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,_) ,	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.4 kcal; Białko: 111.49 g; Węglowodany : 283.17 g; : 66.63 g; Tłuszcz: 92.65 g; : 40.92 g; : 38.16 g; : 8.37 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.16 kcal; Białko: 99.36 g; Węglowodany : 317.22 g; : 69.31 g; Tłuszcz: 79.83 g; : 18.64 g; : 33.6 g; : 8.11 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.09 kcal; Białko: 105.1 g; Węglowodany : 281.85 g; : 39.14 g; Tłuszcz: 91.21 g; : 20.03 g; : 25.34 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), ser żółty 80 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), polenta na słodko 200 g (MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),		Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.52 kcal; Białko: 53.27 g; Węglowodany : 321.52 g; : 128.37 g; Tłuszcz: 76.51 g; : 38.71 g; : 28.29 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.87 kcal; Białko: 110.55 g; Węglowodany : 284.33 g; : 65.77 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 19.41 g; : 38.47 g; : 8.75 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.98 kcal; Białko: 64.45 g; Węglowodany : 235.85 g; : 69.67 g; Tłuszcz: 62.85 g; : 30.61 g; : 16.36 g; : 7.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jarzynowa 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.83 kcal; Białko: 71.75 g; Węglowodany : 296.63 g; : 101.33 g; Tłuszcz: 83.3 g; : 43.65 g; : 29.64 g; : 8.8 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1662.93 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 206.05 g; : 60.05 g; Tłuszcz: 59.67 g; : 21.47 g; : 22.95 g; : 6.15 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.16 kcal; Białko: 126.12 g; Węglowodany : 223.99 g; : 56.48 g; Tłuszcz: 100.19 g; : 43.37 g; : 23.75 g; : 9.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), polenta na słodko 200 g (MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.59 kcal; Białko: 42.26 g; Węglowodany : 344.99 g; : 148.81 g;
Tłuszcz: 57 g; : 28.54 g; : 30.59 g; : 6.14 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.09 kcal; Białko: 106.03 g; Węglowodany : 283.67 g; : 39.34 g;
Tłuszcz: 91.32 g; : 20.05 g; : 25.95 g; : 8.77 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 150 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1560.88 kcal; Białko: 63.15 g; Węglowodany : 243.67 g; : 135.43 g;
Tłuszcz: 43.7 g; : 11.19 g; : 31.41 g; : 1.99 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz:
1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser żółty 60 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.4 kcal; Białko: 111.49 g; Węglowodany : 283.17 g; : 66.63 g; Tłuszcz: 92.65 g; : 40.92 g; : 38.16 g; : 8.37 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.16 kcal; Białko: 99.36 g; Węglowodany : 317.22 g; : 69.31 g; Tłuszcz: 79.83 g; : 18.64 g; : 33.6 g; : 8.11 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.09 kcal; Białko: 105.1 g; Węglowodany : 281.85 g; : 39.14 g; Tłuszcz: 91.21 g; : 20.03 g; : 25.34 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), ser żółty 80 g (MLE), masło 20 g (MLE), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), polenta na słodko 200 g (MLE), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), dżem brzoskwinowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE),		Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.52 kcal; Białko: 53.27 g; Węglowodany : 321.52 g; : 128.37 g; Tłuszcz: 76.51 g; : 38.71 g; : 28.29 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwinowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1574.2 kcal; Białko: 80.48 g; Węglowodany : 152.41 g; : 28.57 g; Tłuszcz: 74.3 g; : 32.42 g; : 13.37 g; : 4.48 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.87 kcal; Białko: 110.55 g; Węglowodany : 284.33 g; : 65.77 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 19.41 g; : 38.47 g; : 8.75 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.98 kcal; Białko: 64.45 g; Węglowodany : 235.85 g; : 69.67 g; Tłuszcz: 62.85 g; : 30.61 g; : 16.36 g; : 7.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jarzynowa 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), polenta na slodko 200 g (<u>MLE, _</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.83 kcal; Białko: 71.75 g; Węglowodany : 296.63 g; : 101.33 g; Tłuszcz: 83.3 g; : 43.65 g; : 29.64 g; : 8.8 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata maslowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na slodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczy 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata maslowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na slodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczy 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1662.93 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 206.05 g; : 60.05 g; Tłuszcz: 59.67 g; : 21.47 g; : 22.95 g; : 6.15 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.16 kcal; Białko: 126.12 g; Węglowodany : 223.99 g; : 56.48 g; Tłuszcz: 100.19 g; : 43.37 g; : 23.75 g; : 9.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), polenta na słodko 200 g (MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.59 kcal; Białko: 42.26 g; Węglowodany : 344.99 g; : 148.81 g; Tłuszcz: 57 g; : 28.54 g; : 30.59 g; : 6.14 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.09 kcal; Białko: 106.03 g; Węglowodany : 283.67 g; : 39.34 g; Tłuszcz: 91.32 g; : 20.05 g; : 25.95 g; : 8.77 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 150 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1560.88 kcal; Białko: 63.15 g; Węglowodany : 243.67 g; : 135.43 g; Tłuszcz: 43.7 g; : 11.19 g; : 31.41 g; : 1.99 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 761.3 kcal; Białko: 19.41 g; Węglowodany : 142.8 g; : 110.65 g; Tłuszcz: 15.89 g; : 5.82 g; : 16.12 g; : .81 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.09 kcal; Białko: 105.1 g; Węglowodany : 281.85 g; : 39.14 g; Tłuszcz: 91.21 g; : 20.03 g; : 25.34 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.98 kcal; Białko: 64.45 g; Węglowodany : 235.85 g; : 69.67 g; Tłuszcz: 62.85 g; : 30.61 g; : 16.36 g; : 7.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jarzynowa 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.83 kcal; Białko: 71.75 g; Węglowodany : 296.63 g; : 101.33 g; Tłuszcz: 83.3 g; : 43.65 g; : 29.64 g; : 8.8 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 761.3 kcal; Białko: 19.41 g; Węglowodany : 142.8 g; : 110.65 g; Tłuszcz: 15.89 g; : 5.82 g; : 16.12 g; : .81 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.4 kcal; Białko: 111.49 g; Węglowodany : 283.17 g; : 66.63 g; Tłuszcz: 92.65 g; : 40.92 g; : 38.16 g; : 8.37 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.16 kcal; Białko: 99.36 g; Węglowodany : 317.22 g; : 69.31 g; Tłuszcz: 79.83 g; : 18.64 g; : 33.6 g; : 8.11 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.09 kcal; Białko: 105.1 g; Węglowodany : 281.85 g; : 39.14 g; Tłuszcz: 91.21 g; : 20.03 g; : 25.34 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), ser żółty 80 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), polenta na słodko 200 g (MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.52 kcal; Białko: 53.27 g; Węglowodany : 321.52 g; : 128.37 g; Tłuszcz: 76.51 g; : 38.71 g; : 28.29 g; : 6.89 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.87 kcal; Białko: 110.55 g; Węglowodany : 284.33 g; : 65.77 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 19.41 g; : 38.47 g; : 8.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jarzynowa 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.83 kcal; Białko: 71.75 g; Węglowodany : 296.63 g; : 101.33 g; Tłuszcz: 83.3 g; : 43.65 g; : 29.64 g; : 8.8 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1662.93 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 206.05 g; : 60.05 g; Tłuszcz: 59.67 g; : 21.47 g; : 22.95 g; : 6.15 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.16 kcal; Białko: 126.12 g; Węglowodany : 223.99 g; : 56.48 g; Tłuszcz: 100.19 g; : 43.37 g; : 23.75 g; : 9.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,_) , chleb razowy 105 g (GLU,_) , dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,_) , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,_) , polenta na słodko 200 g (MLE,_) , sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,_) , chleb razowy 105 g (GLU,_) , masło 20 g (MLE,_) , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.59 kcal; Białko: 42.26 g; Węglowodany : 344.99 g; : 148.81 g; Tłuszcz: 57 g; : 28.54 g; : 30.59 g; : 6.14 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,_) , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,_) , gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,_) , chleb razowy 105 g (GLU,_) , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.09 kcal; Białko: 106.03 g; Węglowodany : 283.67 g; : 39.34 g; Tłuszcz: 91.32 g; : 20.05 g; : 25.95 g; : 8.77 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 150 g (GLU, MLE,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,_) , gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1560.88 kcal; Białko: 63.15 g; Węglowodany : 243.67 g; : 135.43 g; Tłuszcz: 43.7 g; : 11.19 g; : 31.41 g; : 1.99 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 761.3 kcal; Białko: 19.41 g; Węglowodany : 142.8 g; : 110.65 g; Tłuszcz: 15.89 g; : 5.82 g; : 16.12 g; : .81 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,_) ,	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser żółty 60 g (MLE ,), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE ,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL ,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL ,), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE ,), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.4 kcal; Białko: 111.49 g; Węglowodany : 283.17 g; : 66.63 g; Tłuszcz: 92.65 g; : 40.92 g; : 38.16 g; : 8.37 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU ,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL ,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU ,), chleb razowy 105 g (GLU ,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.09 kcal; Białko: 105.1 g; Węglowodany : 281.85 g; : 39.14 g; Tłuszcz: 91.21 g; : 20.03 g; : 25.34 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU ,), chleb razowy 105 g (GLU ,), ser żółty 80 g (MLE ,), masło 20 g (MLE ,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL ,), polenta na słodko 200 g (MLE ,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU ,), chleb razowy 105 g (GLU ,), masło 20 g (MLE ,), dżem brzoskwinowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU , JAJ , MLE ,),		Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.52 kcal; Białko: 53.27 g; Węglowodany : 321.52 g; : 128.37 g; Tłuszcz: 76.51 g; : 38.71 g; : 28.29 g; : 6.89 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL ,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL ,), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,		Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.87 kcal; Białko: 110.55 g; Węglowodany : 284.33 g; : 65.77 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 19.41 g; : 38.47 g; : 8.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.98 kcal; Białko: 64.45 g; Węglowodany : 235.85 g; : 69.67 g; Tłuszcz: 62.85 g; : 30.61 g; : 16.36 g; : 7.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jarzynowa 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.83 kcal; Białko: 71.75 g; Węglowodany : 296.63 g; : 101.33 g; Tłuszcz: 83.3 g; : 43.65 g; : 29.64 g; : 8.8 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.09 kcal; Białko: 106.03 g; Węglowodany : 283.67 g; : 39.34 g; Tłuszcz: 91.32 g; : 20.05 g; : 25.95 g; : 8.77 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 150 g (<u>GLU, MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1560.88 kcal; Białko: 63.15 g; Węglowodany : 243.67 g; : 135.43 g; Tłuszcz: 43.7 g; : 11.19 g; : 31.41 g; : 1.99 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 761.3 kcal; Białko: 19.41 g; Węglowodany : 142.8 g; : 110.65 g; Tłuszcz: 15.89 g; : 5.82 g; : 16.12 g; : .81 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.09 kcal; Białko: 105.1 g; Węglowodany : 281.85 g; : 39.14 g; Tłuszcz: 91.21 g; : 20.03 g; : 25.34 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), ser żółty 80 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL,), polenta na słodko 200 g (MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.52 kcal; Białko: 53.27 g; Węglowodany : 321.52 g; : 128.37 g; Tłuszcz: 76.51 g; : 38.71 g; : 28.29 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jarzynowa 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.83 kcal; Białko: 71.75 g; Węglowodany : 296.63 g; : 101.33 g; Tłuszcz: 83.3 g; : 43.65 g; : 29.64 g; : 8.8 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.16 kcal; Białko: 126.12 g; Węglowodany : 223.99 g; : 56.48 g; Tłuszcz: 100.19 g; : 43.37 g; : 23.75 g; : 9.19 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE</u>), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.59 kcal; Białko: 42.26 g; Węglowodany : 344.99 g; : 148.81 g; Tłuszcz: 57 g; : 28.54 g; : 30.59 g; : 6.14 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser żółty 60 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.4 kcal; Białko: 111.49 g; Węglowodany : 283.17 g; : 66.63 g; Tłuszcz: 92.65 g; : 40.92 g; : 38.16 g; : 8.37 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.16 kcal; Białko: 99.36 g; Węglowodany : 317.22 g; : 69.31 g; Tłuszcz: 79.83 g; : 18.64 g; : 33.6 g; : 8.11 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.09 kcal; Białko: 105.1 g; Węglowodany : 281.85 g; : 39.14 g; Tłuszcz: 91.21 g; : 20.03 g; : 25.34 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), ser żółty 80 g (MLE), masło 20 g (MLE), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (SEL), polenta na słodko 200 g (MLE), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), dżem brzoskwinowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE),	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.52 kcal; Białko: 53.27 g; Węglowodany : 321.52 g; : 128.37 g; Tłuszcz: 76.51 g; : 38.71 g; : 28.29 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwiniowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1574.2 kcal; Białko: 80.48 g; Węglowodany : 152.41 g; : 28.57 g; Tłuszcz: 74.3 g; : 32.42 g; : 13.37 g; : 4.48 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.87 kcal; Białko: 110.55 g; Węglowodany : 284.33 g; : 65.77 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 19.41 g; : 38.47 g; : 8.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jarzynowa 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 80 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.83 kcal; Białko: 71.75 g; Węglowodany : 296.63 g; : 101.33 g; Tłuszcz: 83.3 g; : 43.65 g; : 29.64 g; : 8.8 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pieczony burak 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL, _</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE, _</u>), serek waniliowy (obiad) 150 g (<u>MLE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiowy 50 g ,
II Śniadanie: rogal mleczny 100g 100 g (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, _</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.25 kcal; Białko: 72.28 g; Węglowodany : 293.42 g; : 86.94 g; Tłuszcz: 72.94 g; : 32.87 g; : 20.03 g; : 8.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.87 kcal; Białko: 96.81 g; Węglowodany : 271.8 g; : 72.43 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 33.24 g; : 29.37 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 761.3 kcal; Białko: 19.41 g; Węglowodany : 142.8 g; : 110.65 g; Tłuszcz: 15.89 g; : 5.82 g; : 16.12 g; : .81 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.09 kcal; Białko: 105.1 g; Węglowodany : 281.85 g; : 39.14 g; Tłuszcz: 91.21 g; : 20.03 g; : 25.34 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE</u>), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.52 kcal; Białko: 53.27 g; Węglowodany : 321.52 g; : 128.37 g; Tłuszcz: 76.51 g; : 38.71 g; : 28.29 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwiniowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1574.2 kcal; Białko: 80.48 g; Węglowodany : 152.41 g; : 28.57 g; Tłuszcz: 74.3 g; : 32.42 g; : 13.37 g; : 4.48 g;

czwartek 2024-01-25		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z cukini BM/BG 350 g (<u>SEL,</u>), polenta na słodko 200 g (<u>MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.98 kcal; Białko: 64.45 g; Węglowodany : 235.85 g; : 69.67 g; Tłuszcz: 62.85 g; : 30.61 g; : 16.36 g; : 7.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIE,), surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.1 kcal; Białko: 75.52 g; Węglowodany : 329.68 g; : 76.15 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 31.18 g; : 30.35 g; : 6.24 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.45 kcal; Białko: 95 g; Węglowodany : 294.83 g; : 78.4 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 33.75 g; : 29.77 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.05 kcal; Białko: 97.08 g; Węglowodany : 307.49 g; : 82.61 g; Tłuszcz: 74.58 g; : 23.46 g; : 32.86 g; : 7.83 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.55 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 324.18 g; : 82.52 g; Tłuszcz: 86.02 g; : 33.86 g; : 35.65 g; : 7.55 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.6 kcal; Białko: 91.05 g; Węglowodany : 312.06 g; : 75.64 g; Tłuszcz: 84.18 g; : 32.74 g; : 34.59 g; : 7.44 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1952.86 kcal; Białko: 74.04 g; Węglowodany : 252.67 g; : 78.45 g; Tłuszcz: 78.16 g; : 32.52 g; : 29.34 g; : 6.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.55 kcal; Białko: 96.56 g; Węglowodany : 268.07 g; : 53.76 g; Tłuszcz: 87.16 g; : 34.37 g; : 29.73 g; : 7.88 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.4 kcal; Białko: 69.59 g; Węglowodany : 364.39 g; : 134.11 g; Tłuszcz: 77.7 g; : 32.92 g; : 34.93 g; : 6.06 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.6 kcal; Białko: 88.22 g; Węglowodany : 264.55 g; : 34.9 g; Tłuszcz: 90.33 g; : 18.83 g; : 22.05 g; : 8.07 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1221.03 kcal; Białko: 47.34 g; Węglowodany : 206.92 g; : 106.39 g; Tłuszcz: 27.6 g; : 10.77 g; : 22.49 g; : 2.02 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE, _), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (MLE, SEL, _),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL, _),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL, _), serek grani 100 g (MLE, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.5 kcal; Białko: 102.52 g; Węglowodany : 283.46 g; : 79.15 g; Tłuszcz: 89.28 g; : 33.18 g; : 39.16 g; : 8.31 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.25 kcal; Białko: 87.65 g; Węglowodany : 304.96 g; : 79.66 g; Tłuszcz: 97.78 g; : 18.87 g; : 32.98 g; : 8.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.05 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 310.62 g; : 65.87 g; Tłuszcz: 102.5 g; : 18.75 g; : 26.04 g; : 8.18 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), serek grani 100 g (MLE,), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273 kcal; Białko: 56.82 g; Węglowodany : 349.8 g; : 118.01 g; Tłuszcz: 86.31 g; : 34.26 g; : 32.49 g; : 4.59 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.1 kcal; Białko: 80.56 g; Węglowodany : 288.19 g; : 95.39 g; Tłuszcz: 63.62 g; : 22.73 g; : 29.03 g; : 7.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.8 kcal; Białko: 86.79 g; Węglowodany : 314.79 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 14.97 g; : 39.16 g; : 7.98 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), masło 10 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), masło 10 g (<u>MLE, _</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2349.05 kcal; Białko: 86.53 g; Węglowodany : 360.84 g; : 134.96 g; Tłuszcz: 69.73 g; : 23.51 g; : 34.06 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIE,), surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.1 kcal; Białko: 75.52 g; Węglowodany : 329.68 g; : 76.15 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 31.18 g; : 30.35 g; : 6.24 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.45 kcal; Białko: 95 g; Węglowodany : 294.83 g; : 78.4 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 33.75 g; : 29.77 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.05 kcal; Białko: 97.08 g; Węglowodany : 307.49 g; : 82.61 g; Tłuszcz: 74.58 g; : 23.46 g; : 32.86 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.55 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 324.18 g; : 82.52 g; Tłuszcz: 86.02 g; : 33.86 g; : 35.65 g; : 7.55 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.6 kcal; Białko: 91.05 g; Węglowodany : 312.06 g; : 75.64 g; Tłuszcz: 84.18 g; : 32.74 g; : 34.59 g; : 7.44 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1952.86 kcal; Białko: 74.04 g; Węglowodany : 252.67 g; : 78.45 g; Tłuszcz: 78.16 g; : 32.52 g; : 29.34 g; : 6.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.55 kcal; Białko: 96.56 g; Węglowodany : 268.07 g; : 53.76 g; Tłuszcz: 87.16 g; : 34.37 g; : 29.73 g; : 7.88 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.4 kcal; Białko: 69.59 g; Węglowodany : 364.39 g; : 134.11 g; Tłuszcz: 77.7 g; : 32.92 g; : 34.93 g; : 6.06 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.6 kcal; Białko: 88.22 g; Węglowodany : 264.55 g; : 34.9 g; Tłuszcz: 90.33 g; : 18.83 g; : 22.05 g; : 8.07 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1221.03 kcal; Białko: 47.34 g; Węglowodany : 206.92 g; : 106.39 g; Tłuszcz: 27.6 g; : 10.77 g; : 22.49 g; : 2.02 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE, _), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (MLE, SEL, _),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL, _),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL, _), serek grani 100 g (MLE, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.5 kcal; Białko: 102.52 g; Węglowodany : 283.46 g; : 79.15 g; Tłuszcz: 89.28 g; : 33.18 g; : 39.16 g; : 8.31 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.25 kcal; Białko: 87.65 g; Węglowodany : 304.96 g; : 79.66 g; Tłuszcz: 97.78 g; : 18.87 g; : 32.98 g; : 8.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.05 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 310.62 g; : 65.87 g; Tłuszcz: 102.5 g; : 18.75 g; : 26.04 g; : 8.18 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), serek grani 100 g (MLE,), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273 kcal; Białko: 56.82 g; Węglowodany : 349.8 g; : 118.01 g; Tłuszcz: 86.31 g; : 34.26 g; : 32.49 g; : 4.59 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.1 kcal; Białko: 80.56 g; Węglowodany : 288.19 g; : 95.39 g; Tłuszcz: 63.62 g; : 22.73 g; : 29.03 g; : 7.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.8 kcal; Białko: 86.79 g; Węglowodany : 314.79 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 14.97 g; : 39.16 g; : 7.98 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), masło 10 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), masło 10 g (<u>MLE, _</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2349.05 kcal; Białko: 86.53 g; Węglowodany : 360.84 g; : 134.96 g; Tłuszcz: 69.73 g; : 23.51 g; : 34.06 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIĘ,), surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczerek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.1 kcal; Białko: 75.52 g; Węglowodany : 329.68 g; : 76.15 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 31.18 g; : 30.35 g; : 6.24 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczerek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.45 kcal; Białko: 95 g; Węglowodany : 294.83 g; : 78.4 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 33.75 g; : 29.77 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczerek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.05 kcal; Białko: 97.08 g; Węglowodany : 307.49 g; : 82.61 g; Tłuszcz: 74.58 g; : 23.46 g; : 32.86 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.55 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 324.18 g; : 82.52 g; Tłuszcz: 86.02 g; : 33.86 g; : 35.65 g; : 7.55 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.6 kcal; Białko: 91.05 g; Węglowodany : 312.06 g; : 75.64 g; Tłuszcz: 84.18 g; : 32.74 g; : 34.59 g; : 7.44 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1952.86 kcal; Białko: 74.04 g; Węglowodany : 252.67 g; : 78.45 g; Tłuszcz: 78.16 g; : 32.52 g; : 29.34 g; : 6.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.55 kcal; Białko: 96.56 g; Węglowodany : 268.07 g; : 53.76 g; Tłuszcz: 87.16 g; : 34.37 g; : 29.73 g; : 7.88 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.4 kcal; Białko: 69.59 g; Węglowodany : 364.39 g; : 134.11 g; Tłuszcz: 77.7 g; : 32.92 g; : 34.93 g; : 6.06 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.6 kcal; Białko: 88.22 g; Węglowodany : 264.55 g; : 34.9 g; Tłuszcz: 90.33 g; : 18.83 g; : 22.05 g; : 8.07 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1221.03 kcal; Białko: 47.34 g; Węglowodany : 206.92 g; : 106.39 g; Tłuszcz: 27.6 g; : 10.77 g; : 22.49 g; : 2.02 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE, _), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (MLE, SEL, _),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL, _),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL, _), serek granii 100 g (MLE, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.5 kcal; Białko: 102.52 g; Węglowodany : 283.46 g; : 79.15 g; Tłuszcz: 89.28 g; : 33.18 g; : 39.16 g; : 8.31 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.25 kcal; Białko: 87.65 g; Węglowodany : 304.96 g; : 79.66 g; Tłuszcz: 97.78 g; : 18.87 g; : 32.98 g; : 8.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.05 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 310.62 g; : 65.87 g; Tłuszcz: 102.5 g; : 18.75 g; : 26.04 g; : 8.18 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (<u>GOR,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273 kcal; Białko: 56.82 g; Węglowodany : 349.8 g; : 118.01 g; Tłuszcz: 86.31 g; : 34.26 g; : 32.49 g; : 4.59 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.1 kcal; Białko: 80.56 g; Węglowodany : 288.19 g; : 95.39 g; Tłuszcz: 63.62 g; : 22.73 g; : 29.03 g; : 7.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.8 kcal; Białko: 86.79 g; Węglowodany : 314.79 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 14.97 g; : 39.16 g; : 7.98 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), masło 10 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), masło 10 g (<u>MLE, _</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2349.05 kcal; Białko: 86.53 g; Węglowodany : 360.84 g; : 134.96 g; Tłuszcz: 69.73 g; : 23.51 g; : 34.06 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE, _), masło 20 g (MLE, _), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIĘ, _), surówka z kapusty białej 150 g (GOR, _), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.1 kcal; Białko: 75.52 g; Węglowodany : 329.68 g; : 76.15 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 31.18 g; : 30.35 g; : 6.24 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE, _), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL, _),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.45 kcal; Białko: 95 g; Węglowodany : 294.83 g; : 78.4 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 33.75 g; : 29.77 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ, _), pieczone warzywa 200 g (SEL, _), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL, _),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.05 kcal; Białko: 97.08 g; Węglowodany : 307.49 g; : 82.61 g; Tłuszcz: 74.58 g; : 23.46 g; : 32.86 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.55 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 324.18 g; : 82.52 g; Tłuszcz: 86.02 g; : 33.86 g; : 35.65 g; : 7.55 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.6 kcal; Białko: 91.05 g; Węglowodany : 312.06 g; : 75.64 g; Tłuszcz: 84.18 g; : 32.74 g; : 34.59 g; : 7.44 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1952.86 kcal; Białko: 74.04 g; Węglowodany : 252.67 g; : 78.45 g; Tłuszcz: 78.16 g; : 32.52 g; : 29.34 g; : 6.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.55 kcal; Białko: 96.56 g; Węglowodany : 268.07 g; : 53.76 g; Tłuszcz: 87.16 g; : 34.37 g; : 29.73 g; : 7.88 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.4 kcal; Białko: 69.59 g; Węglowodany : 364.39 g; : 134.11 g; Tłuszcz: 77.7 g; : 32.92 g; : 34.93 g; : 6.06 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.6 kcal; Białko: 88.22 g; Węglowodany : 264.55 g; : 34.9 g; Tłuszcz: 90.33 g; : 18.83 g; : 22.05 g; : 8.07 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1221.03 kcal; Białko: 47.34 g; Węglowodany : 206.92 g; : 106.39 g; Tłuszcz: 27.6 g; : 10.77 g; : 22.49 g; : 2.02 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE, _), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (MLE, SEL, _),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL, _),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL, _), serek grani 100 g (MLE, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.5 kcal; Białko: 102.52 g; Węglowodany : 283.46 g; : 79.15 g; Tłuszcz: 89.28 g; : 33.18 g; : 39.16 g; : 8.31 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.25 kcal; Białko: 87.65 g; Węglowodany : 304.96 g; : 79.66 g; Tłuszcz: 97.78 g; : 18.87 g; : 32.98 g; : 8.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.05 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 310.62 g; : 65.87 g; Tłuszcz: 102.5 g; : 18.75 g; : 26.04 g; : 8.18 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), serek grani 100 g (MLE,), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273 kcal; Białko: 56.82 g; Węglowodany : 349.8 g; : 118.01 g; Tłuszcz: 86.31 g; : 34.26 g; : 32.49 g; : 4.59 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.1 kcal; Białko: 80.56 g; Węglowodany : 288.19 g; : 95.39 g; Tłuszcz: 63.62 g; : 22.73 g; : 29.03 g; : 7.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.8 kcal; Białko: 86.79 g; Węglowodany : 314.79 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 14.97 g; : 39.16 g; : 7.98 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), masło 10 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), masło 10 g (<u>MLE, _</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2349.05 kcal; Białko: 86.53 g; Węglowodany : 360.84 g; : 134.96 g; Tłuszcz: 69.73 g; : 23.51 g; : 34.06 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIE,), surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.1 kcal; Białko: 75.52 g; Węglowodany : 329.68 g; : 76.15 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 31.18 g; : 30.35 g; : 6.24 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.45 kcal; Białko: 95 g; Węglowodany : 294.83 g; : 78.4 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 33.75 g; : 29.77 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.05 kcal; Białko: 97.08 g; Węglowodany : 307.49 g; : 82.61 g; Tłuszcz: 74.58 g; : 23.46 g; : 32.86 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.55 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 324.18 g; : 82.52 g; Tłuszcz: 86.02 g; : 33.86 g; : 35.65 g; : 7.55 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.6 kcal; Białko: 91.05 g; Węglowodany : 312.06 g; : 75.64 g; Tłuszcz: 84.18 g; : 32.74 g; : 34.59 g; : 7.44 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1952.86 kcal; Białko: 74.04 g; Węglowodany : 252.67 g; : 78.45 g; Tłuszcz: 78.16 g; : 32.52 g; : 29.34 g; : 6.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.55 kcal; Białko: 96.56 g; Węglowodany : 268.07 g; : 53.76 g; Tłuszcz: 87.16 g; : 34.37 g; : 29.73 g; : 7.88 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.4 kcal; Białko: 69.59 g; Węglowodany : 364.39 g; : 134.11 g; Tłuszcz: 77.7 g; : 32.92 g; : 34.93 g; : 6.06 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.6 kcal; Białko: 88.22 g; Węglowodany : 264.55 g; : 34.9 g; Tłuszcz: 90.33 g; : 18.83 g; : 22.05 g; : 8.07 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1221.03 kcal; Białko: 47.34 g; Węglowodany : 206.92 g; : 106.39 g; Tłuszcz: 27.6 g; : 10.77 g; : 22.49 g; : 2.02 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE, _), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (MLE, SEL, _),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL, _),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL, _), serek grani 100 g (MLE, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.5 kcal; Białko: 102.52 g; Węglowodany : 283.46 g; : 79.15 g; Tłuszcz: 89.28 g; : 33.18 g; : 39.16 g; : 8.31 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.25 kcal; Białko: 87.65 g; Węglowodany : 304.96 g; : 79.66 g; Tłuszcz: 97.78 g; : 18.87 g; : 32.98 g; : 8.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.05 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 310.62 g; : 65.87 g; Tłuszcz: 102.5 g; : 18.75 g; : 26.04 g; : 8.18 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), serek grani 100 g (MLE,), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273 kcal; Białko: 56.82 g; Węglowodany : 349.8 g; : 118.01 g; Tłuszcz: 86.31 g; : 34.26 g; : 32.49 g; : 4.59 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.1 kcal; Białko: 80.56 g; Węglowodany : 288.19 g; : 95.39 g; Tłuszcz: 63.62 g; : 22.73 g; : 29.03 g; : 7.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.8 kcal; Białko: 86.79 g; Węglowodany : 314.79 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 14.97 g; : 39.16 g; : 7.98 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), masło 10 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), masło 10 g (<u>MLE, _</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2349.05 kcal; Białko: 86.53 g; Węglowodany : 360.84 g; : 134.96 g; Tłuszcz: 69.73 g; : 23.51 g; : 34.06 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MIĘ, _</u>), surówka z kapusty białej 150 g (<u>GOR, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.1 kcal; Białko: 75.52 g; Węglowodany : 329.68 g; : 76.15 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 31.18 g; : 30.35 g; : 6.24 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.45 kcal; Białko: 95 g; Węglowodany : 294.83 g; : 78.4 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 33.75 g; : 29.77 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), masło 10 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ, _</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), masło 10 g (<u>MLE, _</u>), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.05 kcal; Białko: 97.08 g; Węglowodany : 307.49 g; : 82.61 g; Tłuszcz: 74.58 g; : 23.46 g; : 32.86 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.55 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 324.18 g; : 82.52 g; Tłuszcz: 86.02 g; : 33.86 g; : 35.65 g; : 7.55 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.6 kcal; Białko: 91.05 g; Węglowodany : 312.06 g; : 75.64 g; Tłuszcz: 84.18 g; : 32.74 g; : 34.59 g; : 7.44 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1952.86 kcal; Białko: 74.04 g; Węglowodany : 252.67 g; : 78.45 g; Tłuszcz: 78.16 g; : 32.52 g; : 29.34 g; : 6.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.55 kcal; Białko: 96.56 g; Węglowodany : 268.07 g; : 53.76 g; Tłuszcz: 87.16 g; : 34.37 g; : 29.73 g; : 7.88 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.4 kcal; Białko: 69.59 g; Węglowodany : 364.39 g; : 134.11 g; Tłuszcz: 77.7 g; : 32.92 g; : 34.93 g; : 6.06 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.6 kcal; Białko: 88.22 g; Węglowodany : 264.55 g; : 34.9 g; Tłuszcz: 90.33 g; : 18.83 g; : 22.05 g; : 8.07 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1221.03 kcal; Białko: 47.34 g; Węglowodany : 206.92 g; : 106.39 g; Tłuszcz: 27.6 g; : 10.77 g; : 22.49 g; : 2.02 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE, _), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (MLE, SEL, _),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL, _),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL, _), serek grani 100 g (MLE, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.5 kcal; Białko: 102.52 g; Węglowodany : 283.46 g; : 79.15 g; Tłuszcz: 89.28 g; : 33.18 g; : 39.16 g; : 8.31 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.25 kcal; Białko: 87.65 g; Węglowodany : 304.96 g; : 79.66 g; Tłuszcz: 97.78 g; : 18.87 g; : 32.98 g; : 8.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.05 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 310.62 g; : 65.87 g; Tłuszcz: 102.5 g; : 18.75 g; : 26.04 g; : 8.18 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), serek grani 100 g (MLE,), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273 kcal; Białko: 56.82 g; Węglowodany : 349.8 g; : 118.01 g; Tłuszcz: 86.31 g; : 34.26 g; : 32.49 g; : 4.59 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.8 kcal; Białko: 86.79 g; Węglowodany : 314.79 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 14.97 g; : 39.16 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2349.05 kcal; Białko: 86.53 g; Węglowodany : 360.84 g; : 134.96 g; Tłuszcz: 69.73 g; : 23.51 g; : 34.06 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIE,), surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczerek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.1 kcal; Białko: 75.52 g; Węglowodany : 329.68 g; : 76.15 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 31.18 g; : 30.35 g; : 6.24 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczerek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.45 kcal; Białko: 95 g; Węglowodany : 294.83 g; : 78.4 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 33.75 g; : 29.77 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczerek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.05 kcal; Białko: 97.08 g; Węglowodany : 307.49 g; : 82.61 g; Tłuszcz: 74.58 g; : 23.46 g; : 32.86 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.55 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 324.18 g; : 82.52 g; Tłuszcz: 86.02 g; : 33.86 g; : 35.65 g; : 7.55 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.6 kcal; Białko: 91.05 g; Węglowodany : 312.06 g; : 75.64 g; Tłuszcz: 84.18 g; : 32.74 g; : 34.59 g; : 7.44 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1952.86 kcal; Białko: 74.04 g; Węglowodany : 252.67 g; : 78.45 g; Tłuszcz: 78.16 g; : 32.52 g; : 29.34 g; : 6.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.55 kcal; Białko: 96.56 g; Węglowodany : 268.07 g; : 53.76 g; Tłuszcz: 87.16 g; : 34.37 g; : 29.73 g; : 7.88 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.4 kcal; Białko: 69.59 g; Węglowodany : 364.39 g; : 134.11 g; Tłuszcz: 77.7 g; : 32.92 g; : 34.93 g; : 6.06 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.6 kcal; Białko: 88.22 g; Węglowodany : 264.55 g; : 34.9 g; Tłuszcz: 90.33 g; : 18.83 g; : 22.05 g; : 8.07 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1221.03 kcal; Białko: 47.34 g; Węglowodany : 206.92 g; : 106.39 g; Tłuszcz: 27.6 g; : 10.77 g; : 22.49 g; : 2.02 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE, _), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (MLE, SEL, _),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL, _),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL, _), serek granii 100 g (MLE, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.5 kcal; Białko: 102.52 g; Węglowodany : 283.46 g; : 79.15 g; Tłuszcz: 89.28 g; : 33.18 g; : 39.16 g; : 8.31 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.25 kcal; Białko: 87.65 g; Węglowodany : 304.96 g; : 79.66 g; Tłuszcz: 97.78 g; : 18.87 g; : 32.98 g; : 8.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.05 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 310.62 g; : 65.87 g; Tłuszcz: 102.5 g; : 18.75 g; : 26.04 g; : 8.18 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), serek grani 100 g (MLE,), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273 kcal; Białko: 56.82 g; Węglowodany : 349.8 g; : 118.01 g; Tłuszcz: 86.31 g; : 34.26 g; : 32.49 g; : 4.59 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.8 kcal; Białko: 86.79 g; Węglowodany : 314.79 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 14.97 g; : 39.16 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2349.05 kcal; Białko: 86.53 g; Węglowodany : 360.84 g; : 134.96 g; Tłuszcz: 69.73 g; : 23.51 g; : 34.06 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIE,), surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.1 kcal; Białko: 75.52 g; Węglowodany : 329.68 g; : 76.15 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 31.18 g; : 30.35 g; : 6.24 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.45 kcal; Białko: 95 g; Węglowodany : 294.83 g; : 78.4 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 33.75 g; : 29.77 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.05 kcal; Białko: 97.08 g; Węglowodany : 307.49 g; : 82.61 g; Tłuszcz: 74.58 g; : 23.46 g; : 32.86 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.55 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 324.18 g; : 82.52 g; Tłuszcz: 86.02 g; : 33.86 g; : 35.65 g; : 7.55 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.6 kcal; Białko: 91.05 g; Węglowodany : 312.06 g; : 75.64 g; Tłuszcz: 84.18 g; : 32.74 g; : 34.59 g; : 7.44 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1952.86 kcal; Białko: 74.04 g; Węglowodany : 252.67 g; : 78.45 g; Tłuszcz: 78.16 g; : 32.52 g; : 29.34 g; : 6.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.55 kcal; Białko: 96.56 g; Węglowodany : 268.07 g; : 53.76 g; Tłuszcz: 87.16 g; : 34.37 g; : 29.73 g; : 7.88 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.4 kcal; Białko: 69.59 g; Węglowodany : 364.39 g; : 134.11 g; Tłuszcz: 77.7 g; : 32.92 g; : 34.93 g; : 6.06 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.6 kcal; Białko: 88.22 g; Węglowodany : 264.55 g; : 34.9 g; Tłuszcz: 90.33 g; : 18.83 g; : 22.05 g; : 8.07 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1221.03 kcal; Białko: 47.34 g; Węglowodany : 206.92 g; : 106.39 g; Tłuszcz: 27.6 g; : 10.77 g; : 22.49 g; : 2.02 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL, _</u>), serek granii 100 g (<u>MLE, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.5 kcal; Białko: 102.52 g; Węglowodany : 283.46 g; : 79.15 g; Tłuszcz: 89.28 g; : 33.18 g; : 39.16 g; : 8.31 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.25 kcal; Białko: 87.65 g; Węglowodany : 304.96 g; : 79.66 g; Tłuszcz: 97.78 g; : 18.87 g; : 32.98 g; : 8.55 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.05 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 310.62 g; : 65.87 g; Tłuszcz: 102.5 g; : 18.75 g; : 26.04 g; : 8.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (<u>GOR,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273 kcal; Białko: 56.82 g; Węglowodany : 349.8 g; : 118.01 g; Tłuszcz: 86.31 g; : 34.26 g; : 32.49 g; : 4.59 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.1 kcal; Białko: 80.56 g; Węglowodany : 288.19 g; : 95.39 g; Tłuszcz: 63.62 g; : 22.73 g; : 29.03 g; : 7.07 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.8 kcal; Białko: 86.79 g; Węglowodany : 314.79 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 14.97 g; : 39.16 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2349.05 kcal; Białko: 86.53 g; Węglowodany : 360.84 g; : 134.96 g; Tłuszcz: 69.73 g; : 23.51 g; : 34.06 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIE,), surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.1 kcal; Białko: 75.52 g; Węglowodany : 329.68 g; : 76.15 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 31.18 g; : 30.35 g; : 6.24 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.45 kcal; Białko: 95 g; Węglowodany : 294.83 g; : 78.4 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 33.75 g; : 29.77 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.05 kcal; Białko: 97.08 g; Węglowodany : 307.49 g; : 82.61 g; Tłuszcz: 74.58 g; : 23.46 g; : 32.86 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.55 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 324.18 g; : 82.52 g; Tłuszcz: 86.02 g; : 33.86 g; : 35.65 g; : 7.55 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.6 kcal; Białko: 91.05 g; Węglowodany : 312.06 g; : 75.64 g; Tłuszcz: 84.18 g; : 32.74 g; : 34.59 g; : 7.44 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1952.86 kcal; Białko: 74.04 g; Węglowodany : 252.67 g; : 78.45 g; Tłuszcz: 78.16 g; : 32.52 g; : 29.34 g; : 6.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.55 kcal; Białko: 96.56 g; Węglowodany : 268.07 g; : 53.76 g; Tłuszcz: 87.16 g; : 34.37 g; : 29.73 g; : 7.88 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.4 kcal; Białko: 69.59 g; Węglowodany : 364.39 g; : 134.11 g; Tłuszcz: 77.7 g; : 32.92 g; : 34.93 g; : 6.06 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.6 kcal; Białko: 88.22 g; Węglowodany : 264.55 g; : 34.9 g; Tłuszcz: 90.33 g; : 18.83 g; : 22.05 g; : 8.07 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1221.03 kcal; Białko: 47.34 g; Węglowodany : 206.92 g; : 106.39 g; Tłuszcz: 27.6 g; : 10.77 g; : 22.49 g; : 2.02 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.05 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 310.62 g; : 65.87 g; Tłuszcz: 102.5 g; : 18.75 g; : 26.04 g; : 8.18 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2349.05 kcal; Białko: 86.53 g; Węglowodany : 360.84 g; : 134.96 g; Tłuszcz: 69.73 g; : 23.51 g; : 34.06 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MIE, _</u>), surówka z kapusty białej 150 g (<u>GOR, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.1 kcal; Białko: 75.52 g; Węglowodany : 329.68 g; : 76.15 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 31.18 g; : 30.35 g; : 6.24 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.45 kcal; Białko: 95 g; Węglowodany : 294.83 g; : 78.4 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 33.75 g; : 29.77 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), masło 10 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), masło 10 g (<u>MLE, _</u>), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.05 kcal; Białko: 97.08 g; Węglowodany : 307.49 g; : 82.61 g; Tłuszcz: 74.58 g; : 23.46 g; : 32.86 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIĘ</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.6 kcal; Białko: 91.05 g; Węglowodany : 312.06 g; : 75.64 g; Tłuszcz: 84.18 g; : 32.74 g; : 34.59 g; : 7.44 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIĘ</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL</u>), serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.5 kcal; Białko: 102.52 g; Węglowodany : 283.46 g; : 79.15 g; Tłuszcz: 89.28 g; : 33.18 g; : 39.16 g; : 8.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.25 kcal; Białko: 87.65 g; Węglowodany : 304.96 g; : 79.66 g; Tłuszcz: 97.78 g; : 18.87 g; : 32.98 g; : 8.55 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.05 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 310.62 g; : 65.87 g; Tłuszcz: 102.5 g; : 18.75 g; : 26.04 g; : 8.18 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (<u>GOR,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273 kcal; Białko: 56.82 g; Węglowodany : 349.8 g; : 118.01 g; Tłuszcz: 86.31 g; : 34.26 g; : 32.49 g; : 4.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.8 kcal; Białko: 86.79 g; Węglowodany : 314.79 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 14.97 g; : 39.16 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE, _), masło 20 g (MLE, _), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIE, _), surówka z kapusty białej 150 g (GOR, _), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.1 kcal; Białko: 75.52 g; Węglowodany : 329.68 g; : 76.15 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 31.18 g; : 30.35 g; : 6.24 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE, _), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL, _),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.45 kcal; Białko: 95 g; Węglowodany : 294.83 g; : 78.4 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 33.75 g; : 29.77 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE, _), pieczone warzywa 200 g (SEL, _), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL, _),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.05 kcal; Białko: 97.08 g; Węglowodany : 307.49 g; : 82.61 g; Tłuszcz: 74.58 g; : 23.46 g; : 32.86 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.55 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 324.18 g; : 82.52 g; Tłuszcz: 86.02 g; : 33.86 g; : 35.65 g; : 7.55 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.6 kcal; Białko: 91.05 g; Węglowodany : 312.06 g; : 75.64 g; Tłuszcz: 84.18 g; : 32.74 g; : 34.59 g; : 7.44 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1952.86 kcal; Białko: 74.04 g; Węglowodany : 252.67 g; : 78.45 g; Tłuszcz: 78.16 g; : 32.52 g; : 29.34 g; : 6.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.55 kcal; Białko: 96.56 g; Węglowodany : 268.07 g; : 53.76 g; Tłuszcz: 87.16 g; : 34.37 g; : 29.73 g; : 7.88 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.4 kcal; Białko: 69.59 g; Węglowodany : 364.39 g; : 134.11 g; Tłuszcz: 77.7 g; : 32.92 g; : 34.93 g; : 6.06 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.6 kcal; Białko: 88.22 g; Węglowodany : 264.55 g; : 34.9 g; Tłuszcz: 90.33 g; : 18.83 g; : 22.05 g; : 8.07 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1221.03 kcal; Białko: 47.34 g; Węglowodany : 206.92 g; : 106.39 g; Tłuszcz: 27.6 g; : 10.77 g; : 22.49 g; : 2.02 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,), serek grani 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.5 kcal; Białko: 102.52 g; Węglowodany : 283.46 g; : 79.15 g; Tłuszcz: 89.28 g; : 33.18 g; : 39.16 g; : 8.31 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.05 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 310.62 g; : 65.87 g; Tłuszcz: 102.5 g; : 18.75 g; : 26.04 g; : 8.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (<u>GOR,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273 kcal; Białko: 56.82 g; Węglowodany : 349.8 g; : 118.01 g; Tłuszcz: 86.31 g; : 34.26 g; : 32.49 g; : 4.59 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.8 kcal; Białko: 86.79 g; Węglowodany : 314.79 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 14.97 g; : 39.16 g; : 7.98 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2349.05 kcal; Białko: 86.53 g; Węglowodany : 360.84 g; : 134.96 g; Tłuszcz: 69.73 g; : 23.51 g; : 34.06 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE, _), masło 20 g (MLE, _), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIE, _), surówka z kapusty białej 150 g (GOR, _), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczerek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.1 kcal; Białko: 75.52 g; Węglowodany : 329.68 g ; : 76.15 g; Tłuszcz: 79.95 g ; : 31.18 g ; : 30.35 g ; : 6.24 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE, _), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL, _),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczerek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.45 kcal; Białko: 95 g; Węglowodany : 294.83 g ; : 78.4 g; Tłuszcz: 85.57 g ; : 33.75 g ; : 29.77 g ; : 7.56 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE, _), pieczone warzywa 200 g (SEL, _), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL, _),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczerek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.05 kcal; Białko: 97.08 g; Węglowodany : 307.49 g ; : 82.61 g; Tłuszcz: 74.58 g ; : 23.46 g ; : 32.86 g ; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.6 kcal; Białko: 91.05 g; Węglowodany : 312.06 g; : 75.64 g; Tłuszcz: 84.18 g; : 32.74 g; : 34.59 g; : 7.44 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.6 kcal; Białko: 88.22 g; Węglowodany : 264.55 g; : 34.9 g; Tłuszcz: 90.33 g; : 18.83 g; : 22.05 g; : 8.07 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1221.03 kcal; Białko: 47.34 g; Węglowodany : 206.92 g; : 106.39 g; Tłuszcz: 27.6 g; : 10.77 g; : 22.49 g; : 2.02 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.05 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 310.62 g; : 65.87 g; Tłuszcz: 102.5 g; : 18.75 g; : 26.04 g; : 8.18 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), serek grani 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (<u>GOR, _</u>), kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU, _</u>),
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273 kcal; Białko: 56.82 g; Węglowodany : 349.8 g; : 118.01 g; Tłuszcz: 86.31 g; : 34.26 g; : 32.49 g; : 4.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIE,), surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.1 kcal; Białko: 75.52 g; Węglowodany : 329.68 g; : 76.15 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 31.18 g; : 30.35 g; : 6.24 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.45 kcal; Białko: 95 g; Węglowodany : 294.83 g; : 78.4 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 33.75 g; : 29.77 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.05 kcal; Białko: 97.08 g; Węglowodany : 307.49 g; : 82.61 g; Tłuszcz: 74.58 g; : 23.46 g; : 32.86 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.6 kcal; Białko: 91.05 g; Węglowodany : 312.06 g; : 75.64 g; Tłuszcz: 84.18 g; : 32.74 g; : 34.59 g; : 7.44 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.55 kcal; Białko: 96.56 g; Węglowodany : 268.07 g; : 53.76 g; Tłuszcz: 87.16 g; : 34.37 g; : 29.73 g; : 7.88 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.4 kcal; Białko: 69.59 g; Węglowodany : 364.39 g; : 134.11 g; Tłuszcz: 77.7 g; : 32.92 g; : 34.93 g; : 6.06 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL, _), serek granii 100 g (MLE, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.5 kcal; Białko: 102.52 g; Węglowodany : 283.46 g; : 79.15 g; Tłuszcz: 89.28 g; : 33.18 g; : 39.16 g; : 8.31 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 60 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.25 kcal; Białko: 87.65 g; Węglowodany : 304.96 g; : 79.66 g; Tłuszcz: 97.78 g; : 18.87 g; : 32.98 g; : 8.55 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, _), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.05 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 310.62 g; : 65.87 g; Tłuszcz: 102.5 g; : 18.75 g; : 26.04 g; : 8.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), serek grani 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (<u>GOR</u>), kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273 kcal; Białko: 56.82 g; Węglowodany : 349.8 g; : 118.01 g; Tłuszcz: 86.31 g; : 34.26 g; : 32.49 g; : 4.59 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIĘ</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.1 kcal; Białko: 80.56 g; Węglowodany : 288.19 g; : 95.39 g; Tłuszcz: 63.62 g; : 22.73 g; : 29.03 g; : 7.07 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIĘ</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.8 kcal; Białko: 86.79 g; Węglowodany : 314.79 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 81.1 g; : 14.97 g; : 39.16 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g (GLU, JAJ, RYB, MIE,), surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczerek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.1 kcal; Białko: 75.52 g; Węglowodany : 329.68 g; : 76.15 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 31.18 g; : 30.35 g; : 6.24 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczerek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.45 kcal; Białko: 95 g; Węglowodany : 294.83 g; : 78.4 g; Tłuszcz: 85.57 g; : 33.75 g; : 29.77 g; : 7.56 g;

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczerek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.05 kcal; Białko: 97.08 g; Węglowodany : 307.49 g; : 82.61 g; Tłuszcz: 74.58 g; : 23.46 g; : 32.86 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.6 kcal; Białko: 91.05 g; Węglowodany : 312.06 g; : 75.64 g; Tłuszcz: 84.18 g; : 32.74 g; : 34.59 g; : 7.44 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.05 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 310.62 g; : 65.87 g; Tłuszcz: 102.5 g; : 18.75 g; : 26.04 g; : 8.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), serek granii 100 g (MLE,), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g (GOR,), kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273 kcal; Białko: 56.82 g; Węglowodany : 349.8 g; : 118.01 g; Tłuszcz: 86.31 g; : 34.26 g; : 32.49 g; : 4.59 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.1 kcal; Białko: 80.56 g; Węglowodany : 288.19 g; : 95.39 g; Tłuszcz: 63.62 g; : 22.73 g; : 29.03 g; : 7.07 g;

piątek 2024-01-26		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2349.05 kcal; Białko: 86.53 g; Węglowodany : 360.84 g; : 134.96 g; Tłuszcz: 69.73 g; : 23.51 g; : 34.06 g; : 7.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g, papryka 40 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.96 kcal; Białko: 92.01 g; Węglowodany : 341.56 g; : 60.53 g; Tłuszcz: 58.71 g; : 29.79 g; : 34.36 g; : 9.65 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.94 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 365.74 g; : 79.42 g; Tłuszcz: 58.08 g; : 29.73 g; : 30.62 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.99 kcal; Białko: 92.06 g; Węglowodany : 365.54 g; : 79.28 g; Tłuszcz: 58.07 g; : 29.73 g; : 30.56 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2051.68 kcal; Białko: 98.33 g; Węglowodany : 293.07 g; : 64.62 g; Tłuszcz: 61.99 g; : 30.6 g; : 36.83 g; : 9.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	Podwieczorek: jabłko 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2097.68 kcal; Białko: 104.41 g; Węglowodany : 289.03 g; : 61.78 g; Tłuszcz: 65.75 g; : 32.96 g; : 34.55 g; : 10.03 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g, chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1635.39 kcal; Białko: 64 g; Węglowodany : 239.64 g; : 55.88 g; Tłuszcz: 52.02 g; : 27.7 g; : 24.01 g; : 6.4 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2134.85 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 303.17 g; : 49.4 g; Tłuszcz: 62.45 g; : 31.28 g; : 26.28 g; : 10.59 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 100 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 100 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z marchwi 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.58 kcal; Białko: 47.24 g; Węglowodany : 385.69 g; : 102.95 g; Tłuszcz: 53.73 g; : 25.18 g; : 33.84 g; : 6.16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1928.98 kcal; Białko: 103.83 g; Węglowodany : 273.1 g; : 30.26 g; Tłuszcz: 57.71 g; : 12.38 g; : 21.68 g; : 7.04 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 200 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g ,	koktajl bananowy 300 g (MLE,), herbata 200 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		Podwieczorek: kisiel wisniowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1451.18 kcal; Białko: 96.02 g; Węglowodany : 239.2 g; : 125.16 g; Tłuszcz: 16.04 g; : 7.34 g; : 18.04 g; : 2.66 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 2 szt (MLE,),	zupa koperkowa 500 g (SEL,), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g; : 6.16 g; : 16.1 g; : 1.21 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1822.89 kcal; Białko: 87.42 g; Węglowodany : 255.93 g; : 54.08 g; Tłuszcz: 56.84 g; : 29.31 g; : 31.81 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU,), chleb baltonowski 90 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2075.89 kcal; Białko: 89.8 g; Węglowodany : 320.94 g; : 55.5 g; Tłuszcz: 54.48 g; : 13.4 g; : 28.96 g; : 10.04 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 100 g , herbata 200 g
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.68 kcal; Białko: 111.5 g; Węglowodany : 272.6 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 76.1 g; : 16.71 g; : 21.4 g; : 7.97 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), risotto warzywne 400 g (MLE, SEL,),	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser topiony w plastrach 50 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g; : 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g; : 39.44 g; : 28.16 g; : 6.42 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , ser twarogowy 50 g (MLE,),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2017.43 kcal; Białko: 113 g; Węglowodany : 277.39 g; : 33.6 g; Tłuszcz: 61.74 g; : 14.75 g; : 22.34 g; : 7.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1847.19 kcal; Białko: 96.13 g; Węglowodany : 254.28 g; : 52.2 g; Tłuszcz: 56.4 g; : 13.93 g; : 31.81 g; : 10.11 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2092.59 kcal; Białko: 76.6 g; Węglowodany : 338.28 g; : 57.68 g; Tłuszcz: 54.72 g; : 28.24 g; : 29.95 g; : 8.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g, papryka 40 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.96 kcal; Białko: 92.01 g; Węglowodany : 341.56 g; : 60.53 g; Tłuszcz: 58.71 g; : 29.79 g; : 34.36 g; : 9.65 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.94 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 365.74 g; : 79.42 g; Tłuszcz: 58.08 g; : 29.73 g; : 30.62 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.99 kcal; Białko: 92.06 g; Węglowodany : 365.54 g; : 79.28 g; Tłuszcz: 58.07 g; : 29.73 g; : 30.56 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2051.68 kcal; Białko: 98.33 g; Węglowodany : 293.07 g; : 64.62 g; Tłuszcz: 61.99 g; : 30.6 g; : 36.83 g; : 9.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	Podwieczorek: jabłko 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2097.68 kcal; Białko: 104.41 g; Węglowodany : 289.03 g; : 61.78 g; Tłuszcz: 65.75 g; : 32.96 g; : 34.55 g; : 10.03 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g, chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1635.39 kcal; Białko: 64 g; Węglowodany : 239.64 g; : 55.88 g; Tłuszcz: 52.02 g; : 27.7 g; : 24.01 g; : 6.4 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2134.85 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 303.17 g; : 49.4 g; Tłuszcz: 62.45 g; : 31.28 g; : 26.28 g; : 10.59 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 100 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 100 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z marchwi 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.58 kcal; Białko: 47.24 g; Węglowodany : 385.69 g; : 102.95 g; Tłuszcz: 53.73 g; : 25.18 g; : 33.84 g; : 6.16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1928.98 kcal; Białko: 103.83 g; Węglowodany : 273.1 g; : 30.26 g; Tłuszcz: 57.71 g; : 12.38 g; : 21.68 g; : 7.04 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 200 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g ,	koktajl bananowy 300 g (MLE,), herbata 200 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		Podwieczorek: kisiel wisniowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1451.18 kcal; Białko: 96.02 g; Węglowodany : 239.2 g; : 125.16 g; Tłuszcz: 16.04 g; : 7.34 g; : 18.04 g; : 2.66 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 2 szt (MLE,),	zupa koperkowa 500 g (SEL,), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g; : 6.16 g; : 16.1 g; : 1.21 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1822.89 kcal; Białko: 87.42 g; Węglowodany : 255.93 g; : 54.08 g; Tłuszcz: 56.84 g; : 29.31 g; : 31.81 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU,), chleb baltonowski 90 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2075.89 kcal; Białko: 89.8 g; Węglowodany : 320.94 g; : 55.5 g; Tłuszcz: 54.48 g; : 13.4 g; : 28.96 g; : 10.04 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 100 g , herbata 200 g
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.68 kcal; Białko: 111.5 g; Węglowodany : 272.6 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 76.1 g; : 16.71 g; : 21.4 g; : 7.97 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), risotto warzywne 400 g (MLE, SEL,),	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser topiony w plastrach 50 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g; : 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g; : 39.44 g; : 28.16 g; : 6.42 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , ser twarogowy 50 g (MLE,),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2017.43 kcal; Białko: 113 g; Węglowodany : 277.39 g; : 33.6 g; Tłuszcz: 61.74 g; : 14.75 g; : 22.34 g; : 7.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1847.19 kcal; Białko: 96.13 g; Węglowodany : 254.28 g; : 52.2 g; Tłuszcz: 56.4 g; : 13.93 g; : 31.81 g; : 10.11 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2092.59 kcal; Białko: 76.6 g; Węglowodany : 338.28 g; : 57.68 g; Tłuszcz: 54.72 g; : 28.24 g; : 29.95 g; : 8.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g, papryka 40 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.96 kcal; Białko: 92.01 g; Węglowodany : 341.56 g; : 60.53 g; Tłuszcz: 58.71 g; : 29.79 g; : 34.36 g; : 9.65 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.94 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 365.74 g; : 79.42 g; Tłuszcz: 58.08 g; : 29.73 g; : 30.62 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.99 kcal; Białko: 92.06 g; Węglowodany : 365.54 g; : 79.28 g; Tłuszcz: 58.07 g; : 29.73 g; : 30.56 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2051.68 kcal; Białko: 98.33 g; Węglowodany : 293.07 g; : 64.62 g; Tłuszcz: 61.99 g; : 30.6 g; : 36.83 g; : 9.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	Podwieczorek: jabłko 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2097.68 kcal; Białko: 104.41 g; Węglowodany : 289.03 g; : 61.78 g; Tłuszcz: 65.75 g; : 32.96 g; : 34.55 g; : 10.03 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g, chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1635.39 kcal; Białko: 64 g; Węglowodany : 239.64 g; : 55.88 g; Tłuszcz: 52.02 g; : 27.7 g; : 24.01 g; : 6.4 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2134.85 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 303.17 g; : 49.4 g; Tłuszcz: 62.45 g; : 31.28 g; : 26.28 g; : 10.59 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 100 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 100 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z marchwi 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.58 kcal; Białko: 47.24 g; Węglowodany : 385.69 g; : 102.95 g; Tłuszcz: 53.73 g; : 25.18 g; : 33.84 g; : 6.16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1928.98 kcal; Białko: 103.83 g; Węglowodany : 273.1 g; : 30.26 g; Tłuszcz: 57.71 g; : 12.38 g; : 21.68 g; : 7.04 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 200 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g ,	koktajl bananowy 300 g (MLE,), herbata 200 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		Podwieczorek: kisiel wisniowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1451.18 kcal; Białko: 96.02 g; Węglowodany : 239.2 g; : 125.16 g; Tłuszcz: 16.04 g; : 7.34 g; : 18.04 g; : 2.66 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 2 szt (MLE,),	zupa koperkowa 500 g (SEL,), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g; : 6.16 g; : 16.1 g; : 1.21 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1822.89 kcal; Białko: 87.42 g; Węglowodany : 255.93 g; : 54.08 g; Tłuszcz: 56.84 g; : 29.31 g; : 31.81 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU , <u> </u>), chleb baltonowski 90 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL , <u> </u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL , <u> </u>), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU , <u> </u>), chleb razowy 90 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2075.89 kcal; Białko: 89.8 g; Węglowodany : 320.94 g; : 55.5 g; Tłuszcz: 54.48 g; : 13.4 g; : 28.96 g; : 10.04 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU , <u> </u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU , SEL , <u> </u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU , <u> </u>), margaryna 30 g , szynka biała 100 g , herbata 200 g
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.68 kcal; Białko: 111.5 g; Węglowodany : 272.6 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 76.1 g; : 16.71 g; : 21.4 g; : 7.97 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
chleb baltonowski 90 g (GLU , <u> </u>), chleb razowy 90 g (GLU , <u> </u>), masło 20 g (MLE , <u> </u>), ser twarogowy 100 g (MLE , <u> </u>), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL , <u> </u>), risotto warzywne 400 g (MLE , SEL , <u> </u>),	chleb baltonowski 90 g (GLU , <u> </u>), chleb razowy 90 g (GLU , <u> </u>), masło 20 g (MLE , <u> </u>), ser topiony w plastrach 50 g (MLE , <u> </u>), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g; : 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g; : 39.44 g; : 28.16 g; : 6.42 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , ser twarogowy 50 g (MLE , <u> </u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU , SEL , <u> </u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2017.43 kcal; Białko: 113 g; Węglowodany : 277.39 g; : 33.6 g; Tłuszcz: 61.74 g; : 14.75 g; : 22.34 g; : 7.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1847.19 kcal; Białko: 96.13 g; Węglowodany : 254.28 g; : 52.2 g; Tłuszcz: 56.4 g; : 13.93 g; : 31.81 g; : 10.11 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2092.59 kcal; Białko: 76.6 g; Węglowodany : 338.28 g; : 57.68 g; Tłuszcz: 54.72 g; : 28.24 g; : 29.95 g; : 8.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g, papryka 40 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.96 kcal; Białko: 92.01 g; Węglowodany : 341.56 g; : 60.53 g; Tłuszcz: 58.71 g; : 29.79 g; : 34.36 g; : 9.65 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.94 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 365.74 g; : 79.42 g; Tłuszcz: 58.08 g; : 29.73 g; : 30.62 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.99 kcal; Białko: 92.06 g; Węglowodany : 365.54 g; : 79.28 g; Tłuszcz: 58.07 g; : 29.73 g; : 30.56 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2051.68 kcal; Białko: 98.33 g; Węglowodany : 293.07 g; : 64.62 g; Tłuszcz: 61.99 g; : 30.6 g; : 36.83 g; : 9.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	Podwieczorek: jabłko 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2097.68 kcal; Białko: 104.41 g; Węglowodany : 289.03 g; : 61.78 g; Tłuszcz: 65.75 g; : 32.96 g; : 34.55 g; : 10.03 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g, chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1635.39 kcal; Białko: 64 g; Węglowodany : 239.64 g; : 55.88 g; Tłuszcz: 52.02 g; : 27.7 g; : 24.01 g; : 6.4 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2134.85 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 303.17 g; : 49.4 g; Tłuszcz: 62.45 g; : 31.28 g; : 26.28 g; : 10.59 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 100 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 100 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z marchwi 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.58 kcal; Białko: 47.24 g; Węglowodany : 385.69 g; : 102.95 g; Tłuszcz: 53.73 g; : 25.18 g; : 33.84 g; : 6.16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1928.98 kcal; Białko: 103.83 g; Węglowodany : 273.1 g; : 30.26 g; Tłuszcz: 57.71 g; : 12.38 g; : 21.68 g; : 7.04 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 200 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE,</u>), herbata 200 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		Podwieczorek: kisiel wisniowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1451.18 kcal; Białko: 96.02 g; Węglowodany : 239.2 g; : 125.16 g; Tłuszcz: 16.04 g; : 7.34 g; : 18.04 g; : 2.66 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 2 szt (<u>MLE,</u>),	zupa koperkowa 500 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g; : 6.16 g; : 16.1 g; : 1.21 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1822.89 kcal; Białko: 87.42 g; Węglowodany : 255.93 g; : 54.08 g; Tłuszcz: 56.84 g; : 29.31 g; : 31.81 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU , <u> </u>), chleb baltonowski 90 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL , <u> </u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL , <u> </u>), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU , <u> </u>), chleb razowy 90 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2075.89 kcal; Białko: 89.8 g; Węglowodany : 320.94 g; : 55.5 g; Tłuszcz: 54.48 g; : 13.4 g; : 28.96 g; : 10.04 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU , <u> </u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU , SEL , <u> </u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU , <u> </u>), margaryna 30 g , szynka biała 100 g , herbata 200 g
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.68 kcal; Białko: 111.5 g; Węglowodany : 272.6 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 76.1 g; : 16.71 g; : 21.4 g; : 7.97 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
chleb baltonowski 90 g (GLU , <u> </u>), chleb razowy 90 g (GLU , <u> </u>), masło 20 g (MLE , <u> </u>), ser twarogowy 100 g (MLE , <u> </u>), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL , <u> </u>), risotto warzywne 400 g (MLE , SEL , <u> </u>),	chleb baltonowski 90 g (GLU , <u> </u>), chleb razowy 90 g (GLU , <u> </u>), masło 20 g (MLE , <u> </u>), ser topiony w plastrach 50 g (MLE , <u> </u>), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g; : 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g; : 39.44 g; : 28.16 g; : 6.42 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , ser twarogowy 50 g (MLE , <u> </u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU , SEL , <u> </u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2017.43 kcal; Białko: 113 g; Węglowodany : 277.39 g; : 33.6 g; Tłuszcz: 61.74 g; : 14.75 g; : 22.34 g; : 7.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1847.19 kcal; Białko: 96.13 g; Węglowodany : 254.28 g; : 52.2 g; Tłuszcz: 56.4 g; : 13.93 g; : 31.81 g; : 10.11 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2092.59 kcal; Białko: 76.6 g; Węglowodany : 338.28 g; : 57.68 g; Tłuszcz: 54.72 g; : 28.24 g; : 29.95 g; : 8.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g, papryka 40 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.96 kcal; Białko: 92.01 g; Węglowodany : 341.56 g; : 60.53 g; Tłuszcz: 58.71 g; : 29.79 g; : 34.36 g; : 9.65 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.94 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 365.74 g; : 79.42 g; Tłuszcz: 58.08 g; : 29.73 g; : 30.62 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.99 kcal; Białko: 92.06 g; Węglowodany : 365.54 g; : 79.28 g; Tłuszcz: 58.07 g; : 29.73 g; : 30.56 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2051.68 kcal; Białko: 98.33 g; Węglowodany : 293.07 g; : 64.62 g; Tłuszcz: 61.99 g; : 30.6 g; : 36.83 g; : 9.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	Podwieczorek: jabłko 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2097.68 kcal; Białko: 104.41 g; Węglowodany : 289.03 g; : 61.78 g; Tłuszcz: 65.75 g; : 32.96 g; : 34.55 g; : 10.03 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g, chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1635.39 kcal; Białko: 64 g; Węglowodany : 239.64 g; : 55.88 g; Tłuszcz: 52.02 g; : 27.7 g; : 24.01 g; : 6.4 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2134.85 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 303.17 g; : 49.4 g; Tłuszcz: 62.45 g; : 31.28 g; : 26.28 g; : 10.59 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 100 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 100 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z marchwi 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.58 kcal; Białko: 47.24 g; Węglowodany : 385.69 g; : 102.95 g; Tłuszcz: 53.73 g; : 25.18 g; : 33.84 g; : 6.16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1928.98 kcal; Białko: 103.83 g; Węglowodany : 273.1 g; : 30.26 g; Tłuszcz: 57.71 g; : 12.38 g; : 21.68 g; : 7.04 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 200 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE,</u>), herbata 200 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		Podwieczorek: kisiel wisniowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1451.18 kcal; Białko: 96.02 g; Węglowodany : 239.2 g; : 125.16 g; Tłuszcz: 16.04 g; : 7.34 g; : 18.04 g; : 2.66 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 2 szt (<u>MLE,</u>),	zupa koperkowa 500 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g; : 6.16 g; : 16.1 g; : 1.21 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1822.89 kcal; Białko: 87.42 g; Węglowodany : 255.93 g; : 54.08 g; Tłuszcz: 56.84 g; : 29.31 g; : 31.81 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU,), chleb baltonowski 90 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2075.89 kcal; Białko: 89.8 g; Węglowodany : 320.94 g; : 55.5 g; Tłuszcz: 54.48 g; : 13.4 g; : 28.96 g; : 10.04 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 100 g , herbata 200 g
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.68 kcal; Białko: 111.5 g; Węglowodany : 272.6 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 76.1 g; : 16.71 g; : 21.4 g; : 7.97 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), risotto warzywne 400 g (MLE, SEL,),	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser topiony w plastrach 50 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g; : 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g; : 39.44 g; : 28.16 g; : 6.42 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , ser twarogowy 50 g (MLE,),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2017.43 kcal; Białko: 113 g; Węglowodany : 277.39 g; : 33.6 g; Tłuszcz: 61.74 g; : 14.75 g; : 22.34 g; : 7.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1847.19 kcal; Białko: 96.13 g; Węglowodany : 254.28 g; : 52.2 g; Tłuszcz: 56.4 g; : 13.93 g; : 31.81 g; : 10.11 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2092.59 kcal; Białko: 76.6 g; Węglowodany : 338.28 g; : 57.68 g; Tłuszcz: 54.72 g; : 28.24 g; : 29.95 g; : 8.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g, papryka 40 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.96 kcal; Białko: 92.01 g; Węglowodany : 341.56 g; : 60.53 g; Tłuszcz: 58.71 g; : 29.79 g; : 34.36 g; : 9.65 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.94 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 365.74 g; : 79.42 g; Tłuszcz: 58.08 g; : 29.73 g; : 30.62 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.99 kcal; Białko: 92.06 g; Węglowodany : 365.54 g; : 79.28 g; Tłuszcz: 58.07 g; : 29.73 g; : 30.56 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2051.68 kcal; Białko: 98.33 g; Węglowodany : 293.07 g; : 64.62 g; Tłuszcz: 61.99 g; : 30.6 g; : 36.83 g; : 9.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	Podwieczorek: jabłko 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2097.68 kcal; Białko: 104.41 g; Węglowodany : 289.03 g; : 61.78 g; Tłuszcz: 65.75 g; : 32.96 g; : 34.55 g; : 10.03 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g, chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1635.39 kcal; Białko: 64 g; Węglowodany : 239.64 g; : 55.88 g; Tłuszcz: 52.02 g; : 27.7 g; : 24.01 g; : 6.4 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2134.85 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 303.17 g; : 49.4 g; Tłuszcz: 62.45 g; : 31.28 g; : 26.28 g; : 10.59 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 100 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 100 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z marchwi 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.58 kcal; Białko: 47.24 g; Węglowodany : 385.69 g; : 102.95 g; Tłuszcz: 53.73 g; : 25.18 g; : 33.84 g; : 6.16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1928.98 kcal; Białko: 103.83 g; Węglowodany : 273.1 g; : 30.26 g; Tłuszcz: 57.71 g; : 12.38 g; : 21.68 g; : 7.04 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 200 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g ,	koktajl bananowy 300 g (MLE,), herbata 200 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		Podwieczorek: kisiel wisniowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1451.18 kcal; Białko: 96.02 g; Węglowodany : 239.2 g; : 125.16 g; Tłuszcz: 16.04 g; : 7.34 g; : 18.04 g; : 2.66 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 2 szt (MLE,),	zupa koperkowa 500 g (SEL,), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g; : 6.16 g; : 16.1 g; : 1.21 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1822.89 kcal; Białko: 87.42 g; Węglowodany : 255.93 g; : 54.08 g; Tłuszcz: 56.84 g; : 29.31 g; : 31.81 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU,), chleb baltonowski 90 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2075.89 kcal; Białko: 89.8 g; Węglowodany : 320.94 g; : 55.5 g; Tłuszcz: 54.48 g; : 13.4 g; : 28.96 g; : 10.04 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 100 g , herbata 200 g
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.68 kcal; Białko: 111.5 g; Węglowodany : 272.6 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 76.1 g; : 16.71 g; : 21.4 g; : 7.97 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), risotto warzywne 400 g (MLE, SEL,),	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser topiony w plastrach 50 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g; : 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g; : 39.44 g; : 28.16 g; : 6.42 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1847.19 kcal; Białko: 96.13 g; Węglowodany : 254.28 g; : 52.2 g; Tłuszcz: 56.4 g; : 13.93 g; : 31.81 g; : 10.11 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2092.59 kcal; Białko: 76.6 g; Węglowodany : 338.28 g; : 57.68 g; Tłuszcz: 54.72 g; : 28.24 g; : 29.95 g; : 8.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g, papryka 40 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.96 kcal; Białko: 92.01 g; Węglowodany : 341.56 g; : 60.53 g; Tłuszcz: 58.71 g; : 29.79 g; : 34.36 g; : 9.65 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.94 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 365.74 g; : 79.42 g; Tłuszcz: 58.08 g; : 29.73 g; : 30.62 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.99 kcal; Białko: 92.06 g; Węglowodany : 365.54 g; : 79.28 g; Tłuszcz: 58.07 g; : 29.73 g; : 30.56 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2051.68 kcal; Białko: 98.33 g; Węglowodany : 293.07 g; : 64.62 g; Tłuszcz: 61.99 g; : 30.6 g; : 36.83 g; : 9.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	Podwieczorek: jabłko 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2097.68 kcal; Białko: 104.41 g; Węglowodany : 289.03 g; : 61.78 g; Tłuszcz: 65.75 g; : 32.96 g; : 34.55 g; : 10.03 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g, chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1635.39 kcal; Białko: 64 g; Węglowodany : 239.64 g; : 55.88 g; Tłuszcz: 52.02 g; : 27.7 g; : 24.01 g; : 6.4 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2134.85 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 303.17 g; : 49.4 g; Tłuszcz: 62.45 g; : 31.28 g; : 26.28 g; : 10.59 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 100 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 100 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z marchwi 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.58 kcal; Białko: 47.24 g; Węglowodany : 385.69 g; : 102.95 g; Tłuszcz: 53.73 g; : 25.18 g; : 33.84 g; : 6.16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1928.98 kcal; Białko: 103.83 g; Węglowodany : 273.1 g; : 30.26 g; Tłuszcz: 57.71 g; : 12.38 g; : 21.68 g; : 7.04 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 200 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE,</u>), herbata 200 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		Podwieczorek: kisiel wisniowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1451.18 kcal; Białko: 96.02 g; Węglowodany : 239.2 g; : 125.16 g; Tłuszcz: 16.04 g; : 7.34 g; : 18.04 g; : 2.66 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 2 szt (<u>MLE,</u>),	zupa koperkowa 500 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g; : 6.16 g; : 16.1 g; : 1.21 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1822.89 kcal; Białko: 87.42 g; Węglowodany : 255.93 g; : 54.08 g; Tłuszcz: 56.84 g; : 29.31 g; : 31.81 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU , <u> </u>), chleb baltonowski 90 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL , <u> </u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL , <u> </u>), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU , <u> </u>), chleb razowy 90 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2075.89 kcal; Białko: 89.8 g; Węglowodany : 320.94 g; : 55.5 g; Tłuszcz: 54.48 g; : 13.4 g; : 28.96 g; : 10.04 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU , <u> </u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU , SEL , <u> </u>), pierś z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU , <u> </u>), margaryna 30 g , szynka biała 100 g , herbata 200 g
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.68 kcal; Białko: 111.5 g; Węglowodany : 272.6 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 76.1 g; : 16.71 g; : 21.4 g; : 7.97 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
chleb baltonowski 90 g (GLU , <u> </u>), chleb razowy 90 g (GLU , <u> </u>), masło 20 g (MLE , <u> </u>), ser twarogowy 100 g (MLE , <u> </u>), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL , <u> </u>), risotto warzywne 400 g (MLE , SEL , <u> </u>),	chleb baltonowski 90 g (GLU , <u> </u>), chleb razowy 90 g (GLU , <u> </u>), masło 20 g (MLE , <u> </u>), ser topiony w plastrach 50 g (MLE , <u> </u>), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g; : 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g; : 39.44 g; : 28.16 g; : 6.42 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL , <u> </u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL , <u> </u>), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1847.19 kcal; Białko: 96.13 g; Węglowodany : 254.28 g; : 52.2 g; Tłuszcz: 56.4 g; : 13.93 g; : 31.81 g; : 10.11 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2092.59 kcal; Białko: 76.6 g; Węglowodany : 338.28 g; : 57.68 g; Tłuszcz: 54.72 g; : 28.24 g; : 29.95 g; : 8.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g, papryka 40 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.96 kcal; Białko: 92.01 g; Węglowodany : 341.56 g; : 60.53 g; Tłuszcz: 58.71 g; : 29.79 g; : 34.36 g; : 9.65 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.94 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 365.74 g; : 79.42 g; Tłuszcz: 58.08 g; : 29.73 g; : 30.62 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.99 kcal; Białko: 92.06 g; Węglowodany : 365.54 g; : 79.28 g; Tłuszcz: 58.07 g; : 29.73 g; : 30.56 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2051.68 kcal; Białko: 98.33 g; Węglowodany : 293.07 g; : 64.62 g; Tłuszcz: 61.99 g; : 30.6 g; : 36.83 g; : 9.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	Podwieczorek: jabłko 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2097.68 kcal; Białko: 104.41 g; Węglowodany : 289.03 g; : 61.78 g; Tłuszcz: 65.75 g; : 32.96 g; : 34.55 g; : 10.03 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g, chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1635.39 kcal; Białko: 64 g; Węglowodany : 239.64 g; : 55.88 g; Tłuszcz: 52.02 g; : 27.7 g; : 24.01 g; : 6.4 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2134.85 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 303.17 g; : 49.4 g; Tłuszcz: 62.45 g; : 31.28 g; : 26.28 g; : 10.59 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 100 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 100 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z marchwi 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.58 kcal; Białko: 47.24 g; Węglowodany : 385.69 g; : 102.95 g; Tłuszcz: 53.73 g; : 25.18 g; : 33.84 g; : 6.16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1928.98 kcal; Białko: 103.83 g; Węglowodany : 273.1 g; : 30.26 g; Tłuszcz: 57.71 g; : 12.38 g; : 21.68 g; : 7.04 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 200 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE,</u>), herbata 200 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		Podwieczorek: kisiel wiśniowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1451.18 kcal; Białko: 96.02 g; Węglowodany : 239.2 g; : 125.16 g; Tłuszcz: 16.04 g; : 7.34 g; : 18.04 g; : 2.66 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1822.89 kcal; Białko: 87.42 g; Węglowodany : 255.93 g; : 54.08 g; Tłuszcz: 56.84 g; : 29.31 g; : 31.81 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU , <u> </u>), chleb baltonowski 90 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL , <u> </u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL , <u> </u>), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU , <u> </u>), chleb razowy 90 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2075.89 kcal; Białko: 89.8 g; Węglowodany : 320.94 g; : 55.5 g; Tłuszcz: 54.48 g; : 13.4 g; : 28.96 g; : 10.04 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU , <u> </u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU , SEL , <u> </u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU , <u> </u>), margaryna 30 g , szynka biała 100 g , herbata 200 g
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.68 kcal; Białko: 111.5 g; Węglowodany : 272.6 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 76.1 g; : 16.71 g; : 21.4 g; : 7.97 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
chleb baltonowski 90 g (GLU , <u> </u>), chleb razowy 90 g (GLU , <u> </u>), masło 20 g (MLE , <u> </u>), ser twarogowy 100 g (MLE , <u> </u>), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL , <u> </u>), risotto warzywne 400 g (MLE , SEL , <u> </u>),	chleb baltonowski 90 g (GLU , <u> </u>), chleb razowy 90 g (GLU , <u> </u>), masło 20 g (MLE , <u> </u>), ser topiony w plastrach 50 g (MLE , <u> </u>), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g; : 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g; : 39.44 g; : 28.16 g; : 6.42 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , ser twarogowy 50 g (MLE , <u> </u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU , SEL , <u> </u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU , <u> </u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2017.43 kcal; Białko: 113 g; Węglowodany : 277.39 g; : 33.6 g; Tłuszcz: 61.74 g; : 14.75 g; : 22.34 g; : 7.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1847.19 kcal; Białko: 96.13 g; Węglowodany : 254.28 g; : 52.2 g; Tłuszcz: 56.4 g; : 13.93 g; : 31.81 g; : 10.11 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2092.59 kcal; Białko: 76.6 g; Węglowodany : 338.28 g; : 57.68 g; Tłuszcz: 54.72 g; : 28.24 g; : 29.95 g; : 8.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g, papryka 40 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.96 kcal; Białko: 92.01 g; Węglowodany : 341.56 g; : 60.53 g; Tłuszcz: 58.71 g; : 29.79 g; : 34.36 g; : 9.65 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.94 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 365.74 g; : 79.42 g; Tłuszcz: 58.08 g; : 29.73 g; : 30.62 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.99 kcal; Białko: 92.06 g; Węglowodany : 365.54 g; : 79.28 g; Tłuszcz: 58.07 g; : 29.73 g; : 30.56 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2051.68 kcal; Białko: 98.33 g; Węglowodany : 293.07 g; : 64.62 g; Tłuszcz: 61.99 g; : 30.6 g; : 36.83 g; : 9.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	Podwieczorek: jabłko 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2097.68 kcal; Białko: 104.41 g; Węglowodany : 289.03 g; : 61.78 g; Tłuszcz: 65.75 g; : 32.96 g; : 34.55 g; : 10.03 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g, chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1635.39 kcal; Białko: 64 g; Węglowodany : 239.64 g; : 55.88 g; Tłuszcz: 52.02 g; : 27.7 g; : 24.01 g; : 6.4 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2134.85 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 303.17 g; : 49.4 g; Tłuszcz: 62.45 g; : 31.28 g; : 26.28 g; : 10.59 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 100 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 100 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z marchwi 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.58 kcal; Białko: 47.24 g; Węglowodany : 385.69 g; : 102.95 g; Tłuszcz: 53.73 g; : 25.18 g; : 33.84 g; : 6.16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1928.98 kcal; Białko: 103.83 g; Węglowodany : 273.1 g; : 30.26 g; Tłuszcz: 57.71 g; : 12.38 g; : 21.68 g; : 7.04 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 200 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE,</u>), herbata 200 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		Podwieczorek: kisiel wiśniowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1451.18 kcal; Białko: 96.02 g; Węglowodany : 239.2 g; : 125.16 g; Tłuszcz: 16.04 g; : 7.34 g; : 18.04 g; : 2.66 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 2 szt (<u>MLE,</u>),	zupa koperkowa 500 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g; : 6.16 g; : 16.1 g; : 1.21 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 100 g , herbata 200 g	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.68 kcal; Białko: 111.5 g; Węglowodany : 272.6 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 76.1 g; : 16.71 g; : 21.4 g; : 7.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2092.59 kcal; Białko: 76.6 g; Węglowodany : 338.28 g; : 57.68 g; Tłuszcz: 54.72 g; : 28.24 g; : 29.95 g; : 8.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g, papryka 40 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.96 kcal; Białko: 92.01 g; Węglowodany : 341.56 g; : 60.53 g; Tłuszcz: 58.71 g; : 29.79 g; : 34.36 g; : 9.65 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.94 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 365.74 g; : 79.42 g; Tłuszcz: 58.08 g; : 29.73 g; : 30.62 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.99 kcal; Białko: 92.06 g; Węglowodany : 365.54 g; : 79.28 g; Tłuszcz: 58.07 g; : 29.73 g; : 30.56 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2097.68 kcal; Białko: 104.41 g; Węglowodany : 289.03 g; : 61.78 g; Tłuszcz: 65.75 g; : 32.96 g; : 34.55 g; : 10.03 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,_) , jogurt naturalny 150g 2 szt (MLE,_) ,	zupa koperkowa 500 g (SEL,_) , kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g ; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g ; : 6.16 g ; : 16.1 g ; : 1.21 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,_) ,	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g ; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g ; : .22 g ; : 3.99 g ; : .45 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,_) , ser twarogowy 50 g (MLE,_) , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,_) , kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,_) , ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,_) , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1822.89 kcal; Białko: 87.42 g; Węglowodany : 255.93 g ; : 54.08 g; Tłuszcz: 56.84 g ; : 29.31 g ; : 31.81 g ; : 8.52 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU,_) , chleb baltonowski 90 g (GLU,_) , margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,_) , kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,_) , ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,_) , chleb razowy 90 g (GLU,_) , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2075.89 kcal; Białko: 89.8 g; Węglowodany : 320.94 g ; : 55.5 g; Tłuszcz: 54.48 g ; : 13.4 g ; : 28.96 g ; : 10.04 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,_) , margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,_) , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,_) , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,_) , margaryna 30 g , szynka biała 100 g , herbata 200 g
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.68 kcal; Białko: 111.5 g; Węglowodany : 272.6 g ; : 30.14 g; Tłuszcz: 76.1 g ; : 16.71 g ; : 21.4 g ; : 7.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), risotto warzywne 400 g (MLE, SEL,),	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser topiony w plastrach 50 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g; : 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g; : 39.44 g; : 28.16 g; : 6.42 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1847.19 kcal; Białko: 96.13 g; Węglowodany : 254.28 g; : 52.2 g; Tłuszcz: 56.4 g; : 13.93 g; : 31.81 g; : 10.11 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g, papryka 40 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.96 kcal; Białko: 92.01 g; Węglowodany : 341.56 g; : 60.53 g; Tłuszcz: 58.71 g; : 29.79 g; : 34.36 g; : 9.65 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.94 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 365.74 g; : 79.42 g; Tłuszcz: 58.08 g; : 29.73 g; : 30.62 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.99 kcal; Białko: 92.06 g; Węglowodany : 365.54 g; : 79.28 g; Tłuszcz: 58.07 g; : 29.73 g; : 30.56 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2051.68 kcal; Białko: 98.33 g; Węglowodany : 293.07 g; : 64.62 g; Tłuszcz: 61.99 g; : 30.6 g; : 36.83 g; : 9.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	Podwieczorek: jabłko 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2097.68 kcal; Białko: 104.41 g; Węglowodany : 289.03 g; : 61.78 g; Tłuszcz: 65.75 g; : 32.96 g; : 34.55 g; : 10.03 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g, chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1635.39 kcal; Białko: 64 g; Węglowodany : 239.64 g; : 55.88 g; Tłuszcz: 52.02 g; : 27.7 g; : 24.01 g; : 6.4 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g, chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2134.85 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 303.17 g; : 49.4 g; Tłuszcz: 62.45 g; : 31.28 g; : 26.28 g; : 10.59 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 100 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 100 g (SEL,), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z marchwi 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.58 kcal; Białko: 47.24 g; Węglowodany : 385.69 g; : 102.95 g; Tłuszcz: 53.73 g; : 25.18 g; : 33.84 g; : 6.16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1928.98 kcal; Białko: 103.83 g; Węglowodany : 273.1 g; : 30.26 g; Tłuszcz: 57.71 g; : 12.38 g; : 21.68 g; : 7.04 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 200 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g ,	koktajl bananowy 300 g (MLE,), herbata 200 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		Podwieczorek: kisiel wisniowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1451.18 kcal; Białko: 96.02 g; Węglowodany : 239.2 g; : 125.16 g; Tłuszcz: 16.04 g; : 7.34 g; : 18.04 g; : 2.66 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 2 szt (MLE,),	zupa koperkowa 500 g (SEL,), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g; : 6.16 g; : 16.1 g; : 1.21 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1822.89 kcal; Białko: 87.42 g; Węglowodany : 255.93 g; : 54.08 g; Tłuszcz: 56.84 g; : 29.31 g; : 31.81 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 100 g , herbata 200 g	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.68 kcal; Białko: 111.5 g; Węglowodany : 272.6 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 76.1 g; : 16.71 g; : 21.4 g; : 7.97 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), risotto warzywne 400 g (MLE, SEL,),	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser topiony w plastrach 50 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g; : 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g; : 39.44 g; : 28.16 g; : 6.42 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1847.19 kcal; Białko: 96.13 g; Węglowodany : 254.28 g; : 52.2 g; Tłuszcz: 56.4 g; : 13.93 g; : 31.81 g; : 10.11 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2092.59 kcal; Białko: 76.6 g; Węglowodany : 338.28 g; : 57.68 g; Tłuszcz: 54.72 g; : 28.24 g; : 29.95 g; : 8.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g, papryka 40 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.96 kcal; Białko: 92.01 g; Węglowodany : 341.56 g; : 60.53 g; Tłuszcz: 58.71 g; : 29.79 g; : 34.36 g; : 9.65 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.94 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 365.74 g; : 79.42 g; Tłuszcz: 58.08 g; : 29.73 g; : 30.62 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.99 kcal; Białko: 92.06 g; Węglowodany : 365.54 g; : 79.28 g; Tłuszcz: 58.07 g; : 29.73 g; : 30.56 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2097.68 kcal; Białko: 104.41 g; Węglowodany : 289.03 g; : 61.78 g; Tłuszcz: 65.75 g; : 32.96 g; : 34.55 g; : 10.03 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1928.98 kcal; Białko: 103.83 g; Węglowodany : 273.1 g; : 30.26 g; Tłuszcz: 57.71 g; : 12.38 g; : 21.68 g; : 7.04 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 200 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE,</u>), herbata 200 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		Podwieczorek: kisiel wiśniowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1451.18 kcal; Białko: 96.02 g; Węglowodany : 239.2 g; : 125.16 g; Tłuszcz: 16.04 g; : 7.34 g; : 18.04 g; : 2.66 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 2 szt (<u>MLE,</u>),	zupa koperkowa 500 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g; : 6.16 g; : 16.1 g; : 1.21 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 100 g , herbata 200 g	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.68 kcal; Białko: 111.5 g; Węglowodany : 272.6 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 76.1 g; : 16.71 g; : 21.4 g; : 7.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), risotto warzywne 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser topiony w plastrach 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g; : 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g; : 39.44 g; : 28.16 g; : 6.42 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g, papryka 40 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.96 kcal; Białko: 92.01 g; Węglowodany : 341.56 g; : 60.53 g; Tłuszcz: 58.71 g; : 29.79 g; : 34.36 g; : 9.65 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.94 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 365.74 g; : 79.42 g; Tłuszcz: 58.08 g; : 29.73 g; : 30.62 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.99 kcal; Białko: 92.06 g; Węglowodany : 365.54 g; : 79.28 g; Tłuszcz: 58.07 g; : 29.73 g; : 30.56 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2097.68 kcal; Białko: 104.41 g; Węglowodany : 289.03 g; : 61.78 g; Tłuszcz: 65.75 g; : 32.96 g; : 34.55 g; : 10.03 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2134.85 kcal; Białko: 103.02 g; Węglowodany : 303.17 g; : 49.4 g; Tłuszcz: 62.45 g; : 31.28 g; : 26.28 g; : 10.59 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 100 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 100 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z marchwi 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.58 kcal; Białko: 47.24 g; Węglowodany : 385.69 g; : 102.95 g; Tłuszcz: 53.73 g; : 25.18 g; : 33.84 g; : 6.16 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1822.89 kcal; Białko: 87.42 g; Węglowodany : 255.93 g; : 54.08 g; Tłuszcz: 56.84 g; : 29.31 g; : 31.81 g; : 8.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (GLU,), chleb baltonowski 90 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2075.89 kcal; Białko: 89.8 g; Węglowodany : 320.94 g; : 55.5 g; Tłuszcz: 54.48 g; : 13.4 g; : 28.96 g; : 10.04 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 100 g , herbata 200 g
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.68 kcal; Białko: 111.5 g; Węglowodany : 272.6 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 76.1 g; : 16.71 g; : 21.4 g; : 7.97 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), risotto warzywne 400 g (MLE, SEL,),	chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser topiony w plastrach 50 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczerek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g; : 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g; : 39.44 g; : 28.16 g; : 6.42 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , ser twarogowy 50 g (MLE,),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2017.43 kcal; Białko: 113 g; Węglowodany : 277.39 g; : 33.6 g; Tłuszcz: 61.74 g; : 14.75 g; : 22.34 g; : 7.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 100 g , sałata lodowa 20 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL.</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL.</u>), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 100 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1847.19 kcal; Białko: 96.13 g; Węglowodany : 254.28 g; : 52.2 g; Tłuszcz: 56.4 g; : 13.93 g; : 31.81 g; : 10.11 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g, papryka 40 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.96 kcal; Białko: 92.01 g; Węglowodany : 341.56 g; : 60.53 g; Tłuszcz: 58.71 g; : 29.79 g; : 34.36 g; : 9.65 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor bs 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.94 kcal; Białko: 92.1 g; Węglowodany : 365.74 g; : 79.42 g; Tłuszcz: 58.08 g; : 29.73 g; : 30.62 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g, cukinia gotowana 150 g,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.99 kcal; Białko: 92.06 g; Węglowodany : 365.54 g; : 79.28 g; Tłuszcz: 58.07 g; : 29.73 g; : 30.56 g; : 9.64 g;

sobota 2024-01-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, schab wiśniowy 60 g,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 250 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g, zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g, cukinia gotowana 200 g,	chleb razowy 125 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 100 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g,
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2097.68 kcal; Białko: 104.41 g; Węglowodany : 289.03 g; : 61.78 g; Tłuszcz: 65.75 g; : 32.96 g; : 34.55 g; : 10.03 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE, _), jogurt naturalny 150g 2 szt (MLE, _),	zupa koperkowa 500 g (SEL, _), kompot 200ml 200 g ,	mus jabłkowy 200 g , herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 690.98 kcal; Białko: 21.32 g; Węglowodany : 132.44 g; : 106.61 g; Tłuszcz: 11.95 g; : 6.16 g; : 16.1 g; : 1.21 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL, _),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 143.23 kcal; Białko: 5.04 g; Węglowodany : 30.47 g; : 3.99 g; Tłuszcz: 1.05 g; : .22 g; : 3.99 g; : .45 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL, _), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka biała 100 g , herbata 200 g	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.68 kcal; Białko: 111.5 g; Węglowodany : 272.6 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 76.1 g; : 16.71 g; : 21.4 g; : 7.97 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
chleb baltonowski 90 g (GLU, _), chleb razowy 90 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), ser twarogowy 100 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g , papryka 40 g , herbata 200 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL, _), risotto warzywne 400 g (MLE, SEL, _),	chleb baltonowski 90 g (GLU, _), chleb razowy 90 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), ser topiony w plastrach 50 g (MLE, _), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko: 60.15 g; Węglowodany : 338.76 g; : 59.37 g; Tłuszcz: 67.09 g; : 39.44 g; : 28.16 g; : 6.42 g;

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , ser twarogowy 50 g (MLE, _),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL, _), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny 120 g (GLU, _), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2017.43 kcal; Białko: 113 g; Węglowodany : 277.39 g; : 33.6 g; Tłuszcz: 61.74 g; : 14.75 g; : 22.34 g; : 7.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-27		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,	gulasz drobiowy biały (lekkostrawny) 200 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 150 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2092.59 kcal; Białko: 76.6 g; Węglowodany : 338.28 g; : 57.68 g; Tłuszcz: 54.72 g; : 28.24 g; : 29.95 g; : 8.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kotlet schabowy panierowany 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2139.58 kcal; Białko: 94.56 g; Węglowodany : 283.27 g ; : 28.85 g; Tłuszcz: 79.94 g ; : 31.78 g ; : 30.45 g ; : 7.52 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1995.31 kcal; Białko: 111.8 g; Węglowodany : 254.95 g ; : 31.93 g; Tłuszcz: 65.07 g ; : 31 g ; : 28.04 g ; : 9.18 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1946.2 kcal; Białko: 114.57 g; Węglowodany : 277.35 g ; : 34.26 g; Tłuszcz: 48.91 g ; : 20.12 g ; : 30.24 g ; : 9.36 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2058.65 kcal; Białko: 104.76 g; Węglowodany : 281.27 g ; : 33.69 g; Tłuszcz: 64.62 g ; : 30.77 g ; : 33.6 g ; : 8.71 g;

niedziela 2024-01-28		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.65 kcal; Białko: 103.77 g; Węglowodany : 267.2 g ; : 24.77 g; Tłuszcz: 59.46 g ; : 30.19 g ; : 30.93 g ; : 8.48 g;

niedziela 2024-01-28		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1714.17 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 211.8 g ; : 28.4 g; Tłuszcz: 58.47 g ; : 29.98 g ; : 25.35 g ; : 7.7 g;

niedziela 2024-01-28		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.96 kcal; Białko: 128.3 g; Węglowodany : 251.17 g ; : 38.97 g; Tłuszcz: 70.07 g ; : 33.53 g ; : 29.28 g ; : 10.75 g;

niedziela 2024-01-28		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2115.18 kcal; Białko: 86.9 g; Węglowodany : 332.39 g ; : 84.43 g; Tłuszcz: 55.7 g ; : 28.5 g ; : 31.74 g ; : 6.79 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piersz kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2104.46 kcal; Białko: 107.34 g; Węglowodany : 268.35 g; : 40.26 g; Tłuszcz: 78.72 g; : 17.11 g; : 25.13 g; : 8.2 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa rosolnik 350 g (<u>SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 150 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1165.75 kcal; Białko: 68.57 g; Węglowodany : 183.75 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 22.7 g; : 8.27 g; : 24.12 g; : 3.28 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1858.96 kcal; Białko: 110.79 g; Węglowodany : 234.49 g; : 28.92 g; Tłuszcz: 60.73 g; : 30.53 g; : 34.85 g; : 8.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.91 kcal; Białko: 110.12 g; Węglowodany : 262.27 g; : 31.36 g; Tłuszcz: 75.78 g; : 19.73 g; : 29.33 g; : 9.31 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.81 kcal; Białko: 118.25 g; Węglowodany : 288.4 g; : 39.85 g; Tłuszcz: 87 g; : 20.95 g; : 26.64 g; : 9.56 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z kalafiozem 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.91 kcal; Białko: 43.22 g; Węglowodany : 366.61 g; : 74.41 g; Tłuszcz: 57.65 g; : 25.6 g; : 38.47 g; : 4.61 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1641.1 kcal; Białko: 91.73 g; Węglowodany : 241.83 g; : 44.99 g; Tłuszcz: 39.63 g; : 18 g; : 24.63 g; : 6.94 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.95 kcal; Białko: 114.23 g; Węglowodany : 284.5 g; : 62.82 g; Tłuszcz: 60.29 g; : 16.15 g; : 36.06 g; : 9.22 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 80 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.48 kcal; Białko: 121.19 g; Węglowodany : 325.73 g; : 82.68 g; Tłuszcz: 45.29 g; : 20.14 g; : 28.77 g; : 10.1 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kotlet schabowy panierowany 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2139.58 kcal; Białko: 94.56 g; Węglowodany : 283.27 g; : 28.85 g; Tłuszcz: 79.94 g; : 31.78 g; : 30.45 g; : 7.52 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1995.31 kcal; Białko: 111.8 g; Węglowodany : 254.95 g; : 31.93 g; Tłuszcz: 65.07 g; : 31 g; : 28.04 g; : 9.18 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1946.2 kcal; Białko: 114.57 g; Węglowodany : 277.35 g; : 34.26 g; Tłuszcz: 48.91 g; : 20.12 g; : 30.24 g; : 9.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2058.65 kcal; Białko: 104.76 g; Węglowodany : 281.27 g; : 33.69 g; Tłuszcz: 64.62 g; : 30.77 g; : 33.6 g; : 8.71 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.65 kcal; Białko: 103.77 g; Węglowodany : 267.2 g; : 24.77 g; Tłuszcz: 59.46 g; : 30.19 g; : 30.93 g; : 8.48 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1714.17 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 211.8 g; : 28.4 g; Tłuszcz: 58.47 g; : 29.98 g; : 25.35 g; : 7.7 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 80 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.96 kcal; Białko: 128.3 g; Węglowodany : 251.17 g; : 38.97 g; Tłuszcz: 70.07 g; : 33.53 g; : 29.28 g; : 10.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2115.18 kcal; Białko: 86.9 g; Węglowodany : 332.39 g; : 84.43 g; Tłuszcz: 55.7 g; : 28.5 g; : 31.74 g; : 6.79 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2104.46 kcal; Białko: 107.34 g; Węglowodany : 268.35 g; : 40.26 g; Tłuszcz: 78.72 g; : 17.11 g; : 25.13 g; : 8.2 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa rosolnik 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1165.75 kcal; Białko: 68.57 g; Węglowodany : 183.75 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 22.7 g; : 8.27 g; : 24.12 g; : 3.28 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1858.96 kcal; Białko: 110.79 g; Węglowodany : 234.49 g; : 28.92 g; Tłuszcz: 60.73 g; : 30.53 g; : 34.85 g; : 8.84 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.91 kcal; Białko: 110.12 g; Węglowodany : 262.27 g; : 31.36 g; Tłuszcz: 75.78 g; : 19.73 g; : 29.33 g; : 9.31 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.81 kcal; Białko: 118.25 g; Węglowodany : 288.4 g; : 39.85 g; Tłuszcz: 87 g; : 20.95 g; : 26.64 g; : 9.56 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z kalafiozem 120 g (GLU), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU),	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.91 kcal; Białko: 43.22 g; Węglowodany : 366.61 g; : 74.41 g; Tłuszcz: 57.65 g; : 25.6 g; : 38.47 g; : 4.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1641.1 kcal; Białko: 91.73 g; Węglowodany : 241.83 g; : 44.99 g; Tłuszcz: 39.63 g; : 18 g; : 24.63 g; : 6.94 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.95 kcal; Białko: 114.23 g; Węglowodany : 284.5 g; : 62.82 g; Tłuszcz: 60.29 g; : 16.15 g; : 36.06 g; : 9.22 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 80 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.48 kcal; Białko: 121.19 g; Węglowodany : 325.73 g; : 82.68 g; Tłuszcz: 45.29 g; : 20.14 g; : 28.77 g; : 10.1 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kotlet schabowy panierowany 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2139.58 kcal; Białko: 94.56 g; Węglowodany : 283.27 g; : 28.85 g; Tłuszcz: 79.94 g; : 31.78 g; : 30.45 g; : 7.52 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1995.31 kcal; Białko: 111.8 g; Węglowodany : 254.95 g; : 31.93 g; Tłuszcz: 65.07 g; : 31 g; : 28.04 g; : 9.18 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1946.2 kcal; Białko: 114.57 g; Węglowodany : 277.35 g; : 34.26 g; Tłuszcz: 48.91 g; : 20.12 g; : 30.24 g; : 9.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2058.65 kcal; Białko: 104.76 g; Węglowodany : 281.27 g; : 33.69 g; Tłuszcz: 64.62 g; : 30.77 g; : 33.6 g; : 8.71 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.65 kcal; Białko: 103.77 g; Węglowodany : 267.2 g; : 24.77 g; Tłuszcz: 59.46 g; : 30.19 g; : 30.93 g; : 8.48 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1714.17 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 211.8 g; : 28.4 g; Tłuszcz: 58.47 g; : 29.98 g; : 25.35 g; : 7.7 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 80 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.96 kcal; Białko: 128.3 g; Węglowodany : 251.17 g; : 38.97 g; Tłuszcz: 70.07 g; : 33.53 g; : 29.28 g; : 10.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2115.18 kcal; Białko: 86.9 g; Węglowodany : 332.39 g; : 84.43 g; Tłuszcz: 55.7 g; : 28.5 g; : 31.74 g; : 6.79 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2104.46 kcal; Białko: 107.34 g; Węglowodany : 268.35 g; : 40.26 g; Tłuszcz: 78.72 g; : 17.11 g; : 25.13 g; : 8.2 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa rosolnik 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1165.75 kcal; Białko: 68.57 g; Węglowodany : 183.75 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 22.7 g; : 8.27 g; : 24.12 g; : 3.28 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1858.96 kcal; Białko: 110.79 g; Węglowodany : 234.49 g; : 28.92 g; Tłuszcz: 60.73 g; : 30.53 g; : 34.85 g; : 8.84 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.91 kcal; Białko: 110.12 g; Węglowodany : 262.27 g; : 31.36 g; Tłuszcz: 75.78 g; : 19.73 g; : 29.33 g; : 9.31 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.81 kcal; Białko: 118.25 g; Węglowodany : 288.4 g; : 39.85 g; Tłuszcz: 87 g; : 20.95 g; : 26.64 g; : 9.56 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z kalafiozem 120 g (GLU), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU),	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.91 kcal; Białko: 43.22 g; Węglowodany : 366.61 g; : 74.41 g; Tłuszcz: 57.65 g; : 25.6 g; : 38.47 g; : 4.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1641.1 kcal; Białko: 91.73 g; Węglowodany : 241.83 g; : 44.99 g; Tłuszcz: 39.63 g; : 18 g; : 24.63 g; : 6.94 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.95 kcal; Białko: 114.23 g; Węglowodany : 284.5 g; : 62.82 g; Tłuszcz: 60.29 g; : 16.15 g; : 36.06 g; : 9.22 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 80 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.48 kcal; Białko: 121.19 g; Węglowodany : 325.73 g; : 82.68 g; Tłuszcz: 45.29 g; : 20.14 g; : 28.77 g; : 10.1 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kotlet schabowy panierowany 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2139.58 kcal; Białko: 94.56 g; Węglowodany : 283.27 g; : 28.85 g; Tłuszcz: 79.94 g; : 31.78 g; : 30.45 g; : 7.52 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1995.31 kcal; Białko: 111.8 g; Węglowodany : 254.95 g; : 31.93 g; Tłuszcz: 65.07 g; : 31 g; : 28.04 g; : 9.18 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1946.2 kcal; Białko: 114.57 g; Węglowodany : 277.35 g; : 34.26 g; Tłuszcz: 48.91 g; : 20.12 g; : 30.24 g; : 9.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2058.65 kcal; Białko: 104.76 g; Węglowodany : 281.27 g; : 33.69 g; Tłuszcz: 64.62 g; : 30.77 g; : 33.6 g; : 8.71 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.65 kcal; Białko: 103.77 g; Węglowodany : 267.2 g; : 24.77 g; Tłuszcz: 59.46 g; : 30.19 g; : 30.93 g; : 8.48 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1714.17 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 211.8 g; : 28.4 g; Tłuszcz: 58.47 g; : 29.98 g; : 25.35 g; : 7.7 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 80 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.96 kcal; Białko: 128.3 g; Węglowodany : 251.17 g; : 38.97 g; Tłuszcz: 70.07 g; : 33.53 g; : 29.28 g; : 10.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2115.18 kcal; Białko: 86.9 g; Węglowodany : 332.39 g; : 84.43 g; Tłuszcz: 55.7 g; : 28.5 g; : 31.74 g; : 6.79 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2104.46 kcal; Białko: 107.34 g; Węglowodany : 268.35 g; : 40.26 g; Tłuszcz: 78.72 g; : 17.11 g; : 25.13 g; : 8.2 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa rosolnik 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1165.75 kcal; Białko: 68.57 g; Węglowodany : 183.75 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 22.7 g; : 8.27 g; : 24.12 g; : 3.28 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1858.96 kcal; Białko: 110.79 g; Węglowodany : 234.49 g; : 28.92 g; Tłuszcz: 60.73 g; : 30.53 g; : 34.85 g; : 8.84 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.91 kcal; Białko: 110.12 g; Węglowodany : 262.27 g; : 31.36 g; Tłuszcz: 75.78 g; : 19.73 g; : 29.33 g; : 9.31 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.81 kcal; Białko: 118.25 g; Węglowodany : 288.4 g; : 39.85 g; Tłuszcz: 87 g; : 20.95 g; : 26.64 g; : 9.56 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z kalafiozem 120 g (GLU), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU),	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.91 kcal; Białko: 43.22 g; Węglowodany : 366.61 g; : 74.41 g; Tłuszcz: 57.65 g; : 25.6 g; : 38.47 g; : 4.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1641.1 kcal; Białko: 91.73 g; Węglowodany : 241.83 g; : 44.99 g; Tłuszcz: 39.63 g; : 18 g; : 24.63 g; : 6.94 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.95 kcal; Białko: 114.23 g; Węglowodany : 284.5 g; : 62.82 g; Tłuszcz: 60.29 g; : 16.15 g; : 36.06 g; : 9.22 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 80 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.48 kcal; Białko: 121.19 g; Węglowodany : 325.73 g; : 82.68 g; Tłuszcz: 45.29 g; : 20.14 g; : 28.77 g; : 10.1 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kotlet schabowy panierowany 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2139.58 kcal; Białko: 94.56 g; Węglowodany : 283.27 g; : 28.85 g; Tłuszcz: 79.94 g; : 31.78 g; : 30.45 g; : 7.52 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1995.31 kcal; Białko: 111.8 g; Węglowodany : 254.95 g; : 31.93 g; Tłuszcz: 65.07 g; : 31 g; : 28.04 g; : 9.18 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1946.2 kcal; Białko: 114.57 g; Węglowodany : 277.35 g; : 34.26 g; Tłuszcz: 48.91 g; : 20.12 g; : 30.24 g; : 9.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2058.65 kcal; Białko: 104.76 g; Węglowodany : 281.27 g; : 33.69 g; Tłuszcz: 64.62 g; : 30.77 g; : 33.6 g; : 8.71 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.65 kcal; Białko: 103.77 g; Węglowodany : 267.2 g; : 24.77 g; Tłuszcz: 59.46 g; : 30.19 g; : 30.93 g; : 8.48 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1714.17 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 211.8 g; : 28.4 g; Tłuszcz: 58.47 g; : 29.98 g; : 25.35 g; : 7.7 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.96 kcal; Białko: 128.3 g; Węglowodany : 251.17 g; : 38.97 g; Tłuszcz: 70.07 g; : 33.53 g; : 29.28 g; : 10.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2115.18 kcal; Białko: 86.9 g; Węglowodany : 332.39 g; : 84.43 g; Tłuszcz: 55.7 g; : 28.5 g; : 31.74 g; : 6.79 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2104.46 kcal; Białko: 107.34 g; Węglowodany : 268.35 g; : 40.26 g; Tłuszcz: 78.72 g; : 17.11 g; : 25.13 g; : 8.2 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa rosolnik 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1165.75 kcal; Białko: 68.57 g; Węglowodany : 183.75 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 22.7 g; : 8.27 g; : 24.12 g; : 3.28 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1858.96 kcal; Białko: 110.79 g; Węglowodany : 234.49 g; : 28.92 g; Tłuszcz: 60.73 g; : 30.53 g; : 34.85 g; : 8.84 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.91 kcal; Białko: 110.12 g; Węglowodany : 262.27 g; : 31.36 g; Tłuszcz: 75.78 g; : 19.73 g; : 29.33 g; : 9.31 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.81 kcal; Białko: 118.25 g; Węglowodany : 288.4 g; : 39.85 g; Tłuszcz: 87 g; : 20.95 g; : 26.64 g; : 9.56 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z kalafiozem 120 g (GLU), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU),	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.91 kcal; Białko: 43.22 g; Węglowodany : 366.61 g; : 74.41 g; Tłuszcz: 57.65 g; : 25.6 g; : 38.47 g; : 4.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1641.1 kcal; Białko: 91.73 g; Węglowodany : 241.83 g; : 44.99 g; Tłuszcz: 39.63 g; : 18 g; : 24.63 g; : 6.94 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.95 kcal; Białko: 114.23 g; Węglowodany : 284.5 g; : 62.82 g; Tłuszcz: 60.29 g; : 16.15 g; : 36.06 g; : 9.22 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 80 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.48 kcal; Białko: 121.19 g; Węglowodany : 325.73 g; : 82.68 g; Tłuszcz: 45.29 g; : 20.14 g; : 28.77 g; : 10.1 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kotlet schabowy panierowany 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2139.58 kcal; Białko: 94.56 g; Węglowodany : 283.27 g; : 28.85 g; Tłuszcz: 79.94 g; : 31.78 g; : 30.45 g; : 7.52 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1995.31 kcal; Białko: 111.8 g; Węglowodany : 254.95 g; : 31.93 g; Tłuszcz: 65.07 g; : 31 g; : 28.04 g; : 9.18 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1946.2 kcal; Białko: 114.57 g; Węglowodany : 277.35 g; : 34.26 g; Tłuszcz: 48.91 g; : 20.12 g; : 30.24 g; : 9.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2058.65 kcal; Białko: 104.76 g; Węglowodany : 281.27 g; : 33.69 g; Tłuszcz: 64.62 g; : 30.77 g; : 33.6 g; : 8.71 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.65 kcal; Białko: 103.77 g; Węglowodany : 267.2 g; : 24.77 g; Tłuszcz: 59.46 g; : 30.19 g; : 30.93 g; : 8.48 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1714.17 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 211.8 g; : 28.4 g; Tłuszcz: 58.47 g; : 29.98 g; : 25.35 g; : 7.7 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 80 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.96 kcal; Białko: 128.3 g; Węglowodany : 251.17 g; : 38.97 g; Tłuszcz: 70.07 g; : 33.53 g; : 29.28 g; : 10.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2115.18 kcal; Białko: 86.9 g; Węglowodany : 332.39 g; : 84.43 g; Tłuszcz: 55.7 g; : 28.5 g; : 31.74 g; : 6.79 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2104.46 kcal; Białko: 107.34 g; Węglowodany : 268.35 g; : 40.26 g; Tłuszcz: 78.72 g; : 17.11 g; : 25.13 g; : 8.2 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa rosolnik 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1165.75 kcal; Białko: 68.57 g; Węglowodany : 183.75 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 22.7 g; : 8.27 g; : 24.12 g; : 3.28 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1858.96 kcal; Białko: 110.79 g; Węglowodany : 234.49 g; : 28.92 g; Tłuszcz: 60.73 g; : 30.53 g; : 34.85 g; : 8.84 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.91 kcal; Białko: 110.12 g; Węglowodany : 262.27 g; : 31.36 g; Tłuszcz: 75.78 g; : 19.73 g; : 29.33 g; : 9.31 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.81 kcal; Białko: 118.25 g; Węglowodany : 288.4 g; : 39.85 g; Tłuszcz: 87 g; : 20.95 g; : 26.64 g; : 9.56 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z kalafiorom 120 g (GLU), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU),	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.91 kcal; Białko: 43.22 g; Węglowodany : 366.61 g; : 74.41 g; Tłuszcz: 57.65 g; : 25.6 g; : 38.47 g; : 4.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.95 kcal; Białko: 114.23 g; Węglowodany : 284.5 g; : 62.82 g; Tłuszcz: 60.29 g; : 16.15 g; : 36.06 g; : 9.22 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 80 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.48 kcal; Białko: 121.19 g; Węglowodany : 325.73 g; : 82.68 g; Tłuszcz: 45.29 g; : 20.14 g; : 28.77 g; : 10.1 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kotlet schabowy panierowany 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2139.58 kcal; Białko: 94.56 g; Węglowodany : 283.27 g ; : 28.85 g; Tłuszcz: 79.94 g ; : 31.78 g ; : 30.45 g ; : 7.52 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1995.31 kcal; Białko: 111.8 g; Węglowodany : 254.95 g ; : 31.93 g; Tłuszcz: 65.07 g ; : 31 g ; : 28.04 g ; : 9.18 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1946.2 kcal; Białko: 114.57 g; Węglowodany : 277.35 g ; : 34.26 g; Tłuszcz: 48.91 g ; : 20.12 g ; : 30.24 g ; : 9.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2058.65 kcal; Białko: 104.76 g; Węglowodany : 281.27 g; : 33.69 g; Tłuszcz: 64.62 g; : 30.77 g; : 33.6 g; : 8.71 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.65 kcal; Białko: 103.77 g; Węglowodany : 267.2 g; : 24.77 g; Tłuszcz: 59.46 g; : 30.19 g; : 30.93 g; : 8.48 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1714.17 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 211.8 g; : 28.4 g; Tłuszcz: 58.47 g; : 29.98 g; : 25.35 g; : 7.7 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.96 kcal; Białko: 128.3 g; Węglowodany : 251.17 g; : 38.97 g; Tłuszcz: 70.07 g; : 33.53 g; : 29.28 g; : 10.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2115.18 kcal; Białko: 86.9 g; Węglowodany : 332.39 g; : 84.43 g; Tłuszcz: 55.7 g; : 28.5 g; : 31.74 g; : 6.79 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2104.46 kcal; Białko: 107.34 g; Węglowodany : 268.35 g; : 40.26 g; Tłuszcz: 78.72 g; : 17.11 g; : 25.13 g; : 8.2 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa rosolnik 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1165.75 kcal; Białko: 68.57 g; Węglowodany : 183.75 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 22.7 g; : 8.27 g; : 24.12 g; : 3.28 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1858.96 kcal; Białko: 110.79 g; Węglowodany : 234.49 g; : 28.92 g; Tłuszcz: 60.73 g; : 30.53 g; : 34.85 g; : 8.84 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.91 kcal; Białko: 110.12 g; Węglowodany : 262.27 g; : 31.36 g; Tłuszcz: 75.78 g; : 19.73 g; : 29.33 g; : 9.31 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.81 kcal; Białko: 118.25 g; Węglowodany : 288.4 g; : 39.85 g; Tłuszcz: 87 g; : 20.95 g; : 26.64 g; : 9.56 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z kalafiorom 120 g (GLU), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU),	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.91 kcal; Białko: 43.22 g; Węglowodany : 366.61 g; : 74.41 g; Tłuszcz: 57.65 g; : 25.6 g; : 38.47 g; : 4.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.95 kcal; Białko: 114.23 g; Węglowodany : 284.5 g; : 62.82 g; Tłuszcz: 60.29 g; : 16.15 g; : 36.06 g; : 9.22 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 80 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.48 kcal; Białko: 121.19 g; Węglowodany : 325.73 g; : 82.68 g; Tłuszcz: 45.29 g; : 20.14 g; : 28.77 g; : 10.1 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kotlet schabowy panierowany 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2139.58 kcal; Białko: 94.56 g; Węglowodany : 283.27 g; : 28.85 g; Tłuszcz: 79.94 g; : 31.78 g; : 30.45 g; : 7.52 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1995.31 kcal; Białko: 111.8 g; Węglowodany : 254.95 g; : 31.93 g; Tłuszcz: 65.07 g; : 31 g; : 28.04 g; : 9.18 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1946.2 kcal; Białko: 114.57 g; Węglowodany : 277.35 g; : 34.26 g; Tłuszcz: 48.91 g; : 20.12 g; : 30.24 g; : 9.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2058.65 kcal; Białko: 104.76 g; Węglowodany : 281.27 g; : 33.69 g; Tłuszcz: 64.62 g; : 30.77 g; : 33.6 g; : 8.71 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.65 kcal; Białko: 103.77 g; Węglowodany : 267.2 g; : 24.77 g; Tłuszcz: 59.46 g; : 30.19 g; : 30.93 g; : 8.48 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1714.17 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 211.8 g; : 28.4 g; Tłuszcz: 58.47 g; : 29.98 g; : 25.35 g; : 7.7 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 80 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.96 kcal; Białko: 128.3 g; Węglowodany : 251.17 g; : 38.97 g; Tłuszcz: 70.07 g; : 33.53 g; : 29.28 g; : 10.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2115.18 kcal; Białko: 86.9 g; Węglowodany : 332.39 g; : 84.43 g; Tłuszcz: 55.7 g; : 28.5 g; : 31.74 g; : 6.79 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2104.46 kcal; Białko: 107.34 g; Węglowodany : 268.35 g; : 40.26 g; Tłuszcz: 78.72 g; : 17.11 g; : 25.13 g; : 8.2 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa rosolnik 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1165.75 kcal; Białko: 68.57 g; Węglowodany : 183.75 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 22.7 g; : 8.27 g; : 24.12 g; : 3.28 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1858.96 kcal; Białko: 110.79 g; Węglowodany : 234.49 g; : 28.92 g; Tłuszcz: 60.73 g; : 30.53 g; : 34.85 g; : 8.84 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.91 kcal; Białko: 110.12 g; Węglowodany : 262.27 g; : 31.36 g; Tłuszcz: 75.78 g; : 19.73 g; : 29.33 g; : 9.31 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.81 kcal; Białko: 118.25 g; Węglowodany : 288.4 g; : 39.85 g; Tłuszcz: 87 g; : 20.95 g; : 26.64 g; : 9.56 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z kalafiorom 120 g (GLU), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU),	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.91 kcal; Białko: 43.22 g; Węglowodany : 366.61 g; : 74.41 g; Tłuszcz: 57.65 g; : 25.6 g; : 38.47 g; : 4.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenney 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenney 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1641.1 kcal; Białko: 91.73 g; Węglowodany : 241.83 g; : 44.99 g; Tłuszcz: 39.63 g; : 18 g; : 24.63 g; : 6.94 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.95 kcal; Białko: 114.23 g; Węglowodany : 284.5 g; : 62.82 g; Tłuszcz: 60.29 g; : 16.15 g; : 36.06 g; : 9.22 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenney 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenney 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 80 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.48 kcal; Białko: 121.19 g; Węglowodany : 325.73 g; : 82.68 g; Tłuszcz: 45.29 g; : 20.14 g; : 28.77 g; : 10.1 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kotlet schabowy panierowany 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2139.58 kcal; Białko: 94.56 g; Węglowodany : 283.27 g; : 28.85 g; Tłuszcz: 79.94 g; : 31.78 g; : 30.45 g; : 7.52 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1995.31 kcal; Białko: 111.8 g; Węglowodany : 254.95 g; : 31.93 g; Tłuszcz: 65.07 g; : 31 g; : 28.04 g; : 9.18 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1946.2 kcal; Białko: 114.57 g; Węglowodany : 277.35 g; : 34.26 g; Tłuszcz: 48.91 g; : 20.12 g; : 30.24 g; : 9.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2058.65 kcal; Białko: 104.76 g; Węglowodany : 281.27 g; : 33.69 g; Tłuszcz: 64.62 g; : 30.77 g; : 33.6 g; : 8.71 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.65 kcal; Białko: 103.77 g; Węglowodany : 267.2 g; : 24.77 g; Tłuszcz: 59.46 g; : 30.19 g; : 30.93 g; : 8.48 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1714.17 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 211.8 g; : 28.4 g; Tłuszcz: 58.47 g; : 29.98 g; : 25.35 g; : 7.7 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 80 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.96 kcal; Białko: 128.3 g; Węglowodany : 251.17 g; : 38.97 g; Tłuszcz: 70.07 g; : 33.53 g; : 29.28 g; : 10.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2115.18 kcal; Białko: 86.9 g; Węglowodany : 332.39 g; : 84.43 g; Tłuszcz: 55.7 g; : 28.5 g; : 31.74 g; : 6.79 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2104.46 kcal; Białko: 107.34 g; Węglowodany : 268.35 g; : 40.26 g; Tłuszcz: 78.72 g; : 17.11 g; : 25.13 g; : 8.2 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa rosolnik 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1165.75 kcal; Białko: 68.57 g; Węglowodany : 183.75 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 22.7 g; : 8.27 g; : 24.12 g; : 3.28 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.81 kcal; Białko: 118.25 g; Węglowodany : 288.4 g; : 39.85 g; Tłuszcz: 87 g; : 20.95 g; : 26.64 g; : 9.56 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 80 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.48 kcal; Białko: 121.19 g; Węglowodany : 325.73 g; : 82.68 g; Tłuszcz: 45.29 g; : 20.14 g; : 28.77 g; : 10.1 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kotlet schabowy panierowany 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2139.58 kcal; Białko: 94.56 g; Węglowodany : 283.27 g; : 28.85 g; Tłuszcz: 79.94 g; : 31.78 g; : 30.45 g; : 7.52 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1995.31 kcal; Białko: 111.8 g; Węglowodany : 254.95 g; : 31.93 g; Tłuszcz: 65.07 g; : 31 g; : 28.04 g; : 9.18 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1946.2 kcal; Białko: 114.57 g; Węglowodany : 277.35 g; : 34.26 g; Tłuszcz: 48.91 g; : 20.12 g; : 30.24 g; : 9.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.65 kcal; Białko: 103.77 g; Węglowodany : 267.2 g; : 24.77 g; Tłuszcz: 59.46 g; : 30.19 g; : 30.93 g; : 8.48 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1858.96 kcal; Białko: 110.79 g; Węglowodany : 234.49 g; : 28.92 g; Tłuszcz: 60.73 g; : 30.53 g; : 34.85 g; : 8.84 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL,</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.91 kcal; Białko: 110.12 g; Węglowodany : 262.27 g; : 31.36 g; Tłuszcz: 75.78 g; : 19.73 g; : 29.33 g; : 9.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.81 kcal; Białko: 118.25 g; Węglowodany : 288.4 g; : 39.85 g; Tłuszcz: 87 g; : 20.95 g; : 26.64 g; : 9.56 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z kalafiozem 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.91 kcal; Białko: 43.22 g; Węglowodany : 366.61 g; : 74.41 g; Tłuszcz: 57.65 g; : 25.6 g; : 38.47 g; : 4.61 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.95 kcal; Białko: 114.23 g; Węglowodany : 284.5 g; : 62.82 g; Tłuszcz: 60.29 g; : 16.15 g; : 36.06 g; : 9.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kotlet schabowy panierowany 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2139.58 kcal; Białko: 94.56 g; Węglowodany : 283.27 g; : 28.85 g; Tłuszcz: 79.94 g; : 31.78 g; : 30.45 g; : 7.52 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1995.31 kcal; Białko: 111.8 g; Węglowodany : 254.95 g; : 31.93 g; Tłuszcz: 65.07 g; : 31 g; : 28.04 g; : 9.18 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1946.2 kcal; Białko: 114.57 g; Węglowodany : 277.35 g; : 34.26 g; Tłuszcz: 48.91 g; : 20.12 g; : 30.24 g; : 9.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2058.65 kcal; Białko: 104.76 g; Węglowodany : 281.27 g; : 33.69 g; Tłuszcz: 64.62 g; : 30.77 g; : 33.6 g; : 8.71 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.65 kcal; Białko: 103.77 g; Węglowodany : 267.2 g; : 24.77 g; Tłuszcz: 59.46 g; : 30.19 g; : 30.93 g; : 8.48 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1714.17 kcal; Białko: 97.86 g; Węglowodany : 211.8 g; : 28.4 g; Tłuszcz: 58.47 g; : 29.98 g; : 25.35 g; : 7.7 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 80 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.96 kcal; Białko: 128.3 g; Węglowodany : 251.17 g; : 38.97 g; Tłuszcz: 70.07 g; : 33.53 g; : 29.28 g; : 10.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2115.18 kcal; Białko: 86.9 g; Węglowodany : 332.39 g; : 84.43 g; Tłuszcz: 55.7 g; : 28.5 g; : 31.74 g; : 6.79 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2104.46 kcal; Białko: 107.34 g; Węglowodany : 268.35 g; : 40.26 g; Tłuszcz: 78.72 g; : 17.11 g; : 25.13 g; : 8.2 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa rosolnik 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1165.75 kcal; Białko: 68.57 g; Węglowodany : 183.75 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 22.7 g; : 8.27 g; : 24.12 g; : 3.28 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1858.96 kcal; Białko: 110.79 g; Węglowodany : 234.49 g; : 28.92 g; Tłuszcz: 60.73 g; : 30.53 g; : 34.85 g; : 8.84 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.81 kcal; Białko: 118.25 g; Węglowodany : 288.4 g; : 39.85 g; Tłuszcz: 87 g; : 20.95 g; : 26.64 g; : 9.56 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z kalafiozem 120 g (GLU), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU),	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.91 kcal; Białko: 43.22 g; Węglowodany : 366.61 g; : 74.41 g; Tłuszcz: 57.65 g; : 25.6 g; : 38.47 g; : 4.61 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.95 kcal; Białko: 114.23 g; Węglowodany : 284.5 g; : 62.82 g; Tłuszcz: 60.29 g; : 16.15 g; : 36.06 g; : 9.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.48 kcal; Białko: 121.19 g; Węglowodany : 325.73 g; : 82.68 g; Tłuszcz: 45.29 g; : 20.14 g; : 28.77 g; : 10.1 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kotlet schabowy panierowany 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2139.58 kcal; Białko: 94.56 g; Węglowodany : 283.27 g; : 28.85 g; Tłuszcz: 79.94 g; : 31.78 g; : 30.45 g; : 7.52 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1995.31 kcal; Białko: 111.8 g; Węglowodany : 254.95 g; : 31.93 g; Tłuszcz: 65.07 g; : 31 g; : 28.04 g; : 9.18 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1946.2 kcal; Białko: 114.57 g; Węglowodany : 277.35 g; : 34.26 g; Tłuszcz: 48.91 g; : 20.12 g; : 30.24 g; : 9.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.65 kcal; Białko: 103.77 g; Węglowodany : 267.2 g; : 24.77 g; Tłuszcz: 59.46 g; : 30.19 g; : 30.93 g; : 8.48 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2104.46 kcal; Białko: 107.34 g; Węglowodany : 268.35 g; : 40.26 g; Tłuszcz: 78.72 g; : 17.11 g; : 25.13 g; : 8.2 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa rosolnik 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1165.75 kcal; Białko: 68.57 g; Węglowodany : 183.75 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 22.7 g; : 8.27 g; : 24.12 g; : 3.28 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.81 kcal; Białko: 118.25 g; Węglowodany : 288.4 g; : 39.85 g; Tłuszcz: 87 g; : 20.95 g; : 26.64 g; : 9.56 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z kalafiozem 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,),	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.91 kcal; Białko: 43.22 g; Węglowodany : 366.61 g; : 74.41 g; Tłuszcz: 57.65 g; : 25.6 g; : 38.47 g; : 4.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kotlet schabowy panierowany 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2139.58 kcal; Białko: 94.56 g; Węglowodany : 283.27 g; : 28.85 g; Tłuszcz: 79.94 g; : 31.78 g; : 30.45 g; : 7.52 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1995.31 kcal; Białko: 111.8 g; Węglowodany : 254.95 g; : 31.93 g; Tłuszcz: 65.07 g; : 31 g; : 28.04 g; : 9.18 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretki malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1946.2 kcal; Białko: 114.57 g; Węglowodany : 277.35 g; : 34.26 g; Tłuszcz: 48.91 g; : 20.12 g; : 30.24 g; : 9.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.65 kcal; Białko: 103.77 g; Węglowodany : 267.2 g; : 24.77 g; Tłuszcz: 59.46 g; : 30.19 g; : 30.93 g; : 8.48 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.96 kcal; Białko: 128.3 g; Węglowodany : 251.17 g; : 38.97 g; Tłuszcz: 70.07 g; : 33.53 g; : 29.28 g; : 10.75 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2115.18 kcal; Białko: 86.9 g; Węglowodany : 332.39 g; : 84.43 g; Tłuszcz: 55.7 g; : 28.5 g; : 31.74 g; : 6.79 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1858.96 kcal; Białko: 110.79 g; Węglowodany : 234.49 g; : 28.92 g; Tłuszcz: 60.73 g; : 30.53 g; : 34.85 g; : 8.84 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.91 kcal; Białko: 110.12 g; Węglowodany : 262.27 g; : 31.36 g; Tłuszcz: 75.78 g; : 19.73 g; : 29.33 g; : 9.31 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.81 kcal; Białko: 118.25 g; Węglowodany : 288.4 g; : 39.85 g; Tłuszcz: 87 g; : 20.95 g; : 26.64 g; : 9.56 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z kalafiorom 120 g (GLU), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (GLU), masło 20 g (MLE), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (GLU),	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.91 kcal; Białko: 43.22 g; Węglowodany : 366.61 g; : 74.41 g; Tłuszcz: 57.65 g; : 25.6 g; : 38.47 g; : 4.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1641.1 kcal; Białko: 91.73 g; Węglowodany : 241.83 g; : 44.99 g; Tłuszcz: 39.63 g; : 18 g; : 24.63 g; : 6.94 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.95 kcal; Białko: 114.23 g; Węglowodany : 284.5 g; : 62.82 g; Tłuszcz: 60.29 g; : 16.15 g; : 36.06 g; : 9.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , kotlet schabowy panierowany 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2139.58 kcal; Białko: 94.56 g; Węglowodany : 283.27 g; : 28.85 g; Tłuszcz: 79.94 g; : 31.78 g; : 30.45 g; : 7.52 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta z marchwi 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1995.31 kcal; Białko: 111.8 g; Węglowodany : 254.95 g; : 31.93 g; Tłuszcz: 65.07 g; : 31 g; : 28.04 g; : 9.18 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta z marchwi 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g ,
II Śniadanie: galaretką malinową 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1946.2 kcal; Białko: 114.57 g; Węglowodany : 277.35 g; : 34.26 g; Tłuszcz: 48.91 g; : 20.12 g; : 30.24 g; : 9.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.65 kcal; Białko: 103.77 g; Węglowodany : 267.2 g; : 24.77 g; Tłuszcz: 59.46 g; : 30.19 g; : 30.93 g; : 8.48 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.81 kcal; Białko: 118.25 g; Węglowodany : 288.4 g; : 39.85 g; Tłuszcz: 87 g; : 20.95 g; : 26.64 g; : 9.56 g;

niedziela 2024-01-28 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z marchwi 100 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z kalafiozem 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.91 kcal; Białko: 43.22 g; Węglowodany : 366.61 g; : 74.41 g; Tłuszcz: 57.65 g; : 25.6 g; : 38.47 g; : 4.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1641.1 kcal; Białko: 91.73 g; Węglowodany : 241.83 g; : 44.99 g; Tłuszcz: 39.63 g; : 18 g; : 24.63 g; : 6.94 g;

niedziela 2024-01-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie 120 g (SEL,), dynia gotowana 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 80 g ,	
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.48 kcal; Białko: 121.19 g; Węglowodany : 325.73 g; : 82.68 g; Tłuszcz: 45.29 g; : 20.14 g; : 28.77 g; : 10.1 g;