

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), ser fromage 50 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE, _), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2382.57 kcal; Białko: 74.77 g; Węglowodany : 277.1 g; : 89.94 g; Tłuszcz: 116.82 g; : 57.85 g; : 30.16 g; : 8.65 g;

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1912.23 kcal; Białko: 71.51 g; Węglowodany : 219.56 g; : 57.47 g; Tłuszcz: 89.2 g; : 39.01 g; : 19.15 g; : 7.51 g;

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1751.38 kcal; Białko: 60.47 g; Węglowodany : 200.09 g; : 48.57 g; Tłuszcz: 82.82 g; : 36.05 g; : 17.53 g; : 7.03 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> ,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u> ,), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.98 kcal; Białko: 94.57 g; Węglowodany : 258.32 g; : 73.6 g; Tłuszcz: 85.33 g; : 38.87 g; : 30.38 g; : 7.64 g;

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> ,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u> ,), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.98 kcal; Białko: 94.57 g; Węglowodany : 258.32 g; : 73.6 g; Tłuszcz: 85.33 g; : 38.87 g; : 30.38 g; : 7.64 g;

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u> ,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u> ,), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 10 g (<u>MLE</u> ,), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1627.06 kcal; Białko: 84.11 g; Węglowodany : 192.38 g; : 61.02 g; Tłuszcz: 63.04 g; : 26.17 g; : 23.78 g; : 6.16 g;

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> ,) , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) , ser fromage 50 g (<u>MLE</u> ,) , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,) , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) , gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> ,) , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 20 g (<u>MLE</u> ,) , szynka gotowana 80 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u> ,) , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2428.26 kcal; Białko: 128.98 g; Węglowodany : 211.89 g; : 58.89 g; Tłuszcz: 123.83 g; : 62.46 g; : 24.92 g; : 9.7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.79 kcal; Białko: 52.98 g; Węglowodany : 324.43 g; : 127.71 g; Tłuszcz: 92.57 g; : 37.54 g; : 31.76 g; : 6.29 g;

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.29 kcal; Białko: 105.54 g; Węglowodany : 284.36 g; : 40.1 g; Tłuszcz: 86.36 g; : 19.54 g; : 27.12 g; : 8.77 g;

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 150 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1514.08 kcal; Białko: 62.66 g; Węglowodany : 244.36 g; : 136.19 g; Tłuszcz: 38.74 g; : 10.68 g; : 32.58 g; : 1.99 g;

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 817.2 kcal; Białko: 19.37 g; Węglowodany : 144.1 g; : 112.01 g; Tłuszcz: 21.88 g; : 12.39 g; : 17.29 g; : .82 g;

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser fromage 50 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2372.8 kcal; Białko: 111.86 g; Węglowodany : 285.6 g; : 68.38 g; Tłuszcz: 102.2 g; : 47.72 g; : 39.33 g; : 7.87 g;

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.36 kcal; Białko: 111.37 g; Węglowodany : 318.51 g; : 70.07 g; Tłuszcz: 84.57 g; : 21.13 g; : 34.77 g; : 8.46 g;

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.29 kcal; Białko: 104.61 g; Węglowodany : 282.54 g; : 39.9 g; Tłuszcz: 86.25 g; : 19.52 g; : 26.51 g; : 7.63 g;

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), ser żółty 80 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (MLE, SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2092.52 kcal; Białko: 48.94 g; Węglowodany : 271.98 g; : 94.39 g; Tłuszcz: 96.28 g; : 44.14 g; : 28.56 g; : 6.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko z kurczaka 60 g (<u>SEL</u>), gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwinowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1337.55 kcal; Białko: 57.15 g; Węglowodany : 138.3 g; : 29.27 g; Tłuszcz: 64.91 g; : 33.51 g; : 14.07 g; : 4.13 g;

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.79 kcal; Białko: 119.9 g; Węglowodany : 300.06 g; : 67.25 g; Tłuszcz: 86.8 g; : 21.53 g; : 40.85 g; : 8.79 g;

poniedziałek 2024-01-08 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1751.38 kcal; Białko: 60.47 g; Węglowodany : 200.09 g; : 48.57 g; Tłuszcz: 82.82 g; : 36.05 g; : 17.53 g; : 7.03 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.46 kcal; Białko: 76.47 g; Węglowodany : 317.82 g; : 63.9 g; Tłuszcz: 83.64 g; : 38.16 g; : 30.6 g; : 7.44 g;

wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.98 kcal; Białko: 85.53 g; Węglowodany : 311.36 g; : 75.24 g; Tłuszcz: 87.54 g; : 37.3 g; : 23.34 g; : 8.2 g;

wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.8 kcal; Białko: 80.83 g; Węglowodany : 352.33 g; : 104.81 g; Tłuszcz: 78.9 g; : 26.93 g; : 27.47 g; : 7.84 g;

wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2174.3 kcal; Białko: 82.63 g; Węglowodany : 324.22 g; : 68.24 g; Tłuszcz: 69.63 g; : 35.64 g; : 35.39 g; : 8.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-09		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.76 kcal; Białko: 78.07 g; Węglowodany : 320.42 g; : 63.12 g; Tłuszcz: 73.93 g; : 37.34 g; : 36.01 g; : 7.1 g;

wtorek 2024-01-09		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 100 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1769.58 kcal; Białko: 67.08 g; Węglowodany : 257.19 g; : 65.2 g; Tłuszcz: 66.63 g; : 33.66 g; : 28.87 g; : 5.39 g;

wtorek 2024-01-09		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.67 kcal; Białko: 85.44 g; Węglowodany : 279.96 g; : 54.5 g; Tłuszcz: 71.4 g; : 37.44 g; : 26.62 g; : 8.41 g;

wtorek 2024-01-09		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.7 kcal; Białko: 63.08 g; Węglowodany : 340.49 g; : 93.43 g; Tłuszcz: 73.49 g; : 34.92 g; : 29.75 g; : 6.33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-09		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL, _</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.13 kcal; Białko: 90.11 g; Węglowodany : 294.2 g; : 43.43 g; Tłuszcz: 98.56 g; : 26.04 g; : 22.37 g; : 9.34 g;

wtorek 2024-01-09		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL, _</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1384.05 kcal; Białko: 42.68 g; Węglowodany : 244.41 g; : 118.12 g; Tłuszcz: 32.33 g; : 13.82 g; : 22.44 g; : 2.87 g;

wtorek 2024-01-09		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (<u>MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-01-09		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-01-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2003.18 kcal; Białko: 84.08 g; Węglowodany : 272.67 g; : 55.84 g; Tłuszcz: 78.94 g; : 33.37 g; : 34.6 g; : 7.73 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.31 kcal; Białko: 81.68 g; Węglowodany : 302.37 g; : 58.18 g; Tłuszcz: 93.52 g; : 22.32 g; : 28.76 g; : 8.19 g;

wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2279.79 kcal; Białko: 91.24 g; Węglowodany : 308.97 g; : 40.99 g; Tłuszcz: 87.92 g; : 34.4 g; : 22.06 g; : 8.43 g;

wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.39 kcal; Białko: 66.21 g; Węglowodany : 345.99 g; : 63.16 g; Tłuszcz: 95.44 g; : 44.68 g; : 29.84 g; : 7.01 g;

wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 100 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1623.32 kcal; Białko: 70.35 g; Węglowodany : 219.29 g; : 56.49 g; Tłuszcz: 63.24 g; : 23.29 g; : 19.03 g; : 6.51 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2143.38 kcal; Białko: 84.24 g; Węglowodany : 274.1 g; : 56.46 g; Tłuszcz: 94 g; : 22.43 g; : 35.46 g; : 7.92 g;

wtorek 2024-01-09		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2269.9 kcal; Białko: 89.22 g; Węglowodany : 322.41 g; : 67.29 g; Tłuszcz: 83.69 g; : 22.66 g; : 30.86 g; : 9.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2382.17 kcal; Białko: 98.68 g; Węglowodany : 308.25 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 90.97 g; : 37.85 g; : 32.38 g; : 7.52 g;

środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.24 kcal; Białko: 111.72 g; Węglowodany : 285.55 g; : 76.48 g; Tłuszcz: 92.78 g; : 38.71 g; : 28.61 g; : 8.48 g;

środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.89 kcal; Białko: 108.24 g; Węglowodany : 313.42 g; : 82.03 g; Tłuszcz: 76.98 g; : 27.42 g; : 32.91 g; : 8.1 g;

środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.34 kcal; Białko: 98.38 g; Węglowodany : 300.21 g; : 67.54 g; Tłuszcz: 90.93 g; : 37.84 g; : 33.12 g; : 7.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.5 kcal; Białko: 96.95 g; Węglowodany : 298.73 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 85.78 g; : 37.27 g; : 30.99 g; : 7.25 g;

środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2036.67 kcal; Białko: 90.1 g; Węglowodany : 241.79 g; : 72.4 g; Tłuszcz: 84.65 g; : 37.05 g; : 26.44 g; : 6.32 g;

środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2344.74 kcal; Białko: 117.02 g; Węglowodany : 269.09 g; : 61.21 g; Tłuszcz: 94.89 g; : 40.13 g; : 26.77 g; : 8.99 g;

środa 2024-01-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2476 kcal; Białko: 84.34 g; Węglowodany : 364.72 g; : 129.47 g; Tłuszcz: 82.99 g; : 36.02 g; : 33.77 g; : 5.96 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-10		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2346.76 kcal; Białko: 113.83 g; Węglowodany : 257.38 g; : 38.31 g; Tłuszcz: 107.32 g; : 24.54 g; : 23.49 g; : 8.35 g;

środa 2024-01-10		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1492.67 kcal; Białko: 65.38 g; Węglowodany : 208.28 g; : 110.47 g; Tłuszcz: 49.93 g; : 15.77 g; : 25.97 g; : 2.46 g;

środa 2024-01-10		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-01-10		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-01-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.34 kcal; Białko: 102.81 g; Węglowodany : 266.57 g; : 73.65 g; Tłuszcz: 86.09 g; : 34.34 g; : 36.72 g; : 7.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-10		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2463.79 kcal; Białko: 106.97 g; Węglowodany : 294.61 g; : 76.09 g; Tłuszcz: 102.17 g; : 23.98 g; : 31.2 g; : 8.47 g;

środa 2024-01-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2661.49 kcal; Białko: 117.5 g; Węglowodany : 310.53 g; : 69.29 g; Tłuszcz: 123.47 g; : 26.32 g; : 24.39 g; : 8.83 g;

środa 2024-01-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2223.9 kcal; Białko: 44.47 g; Węglowodany : 379.07 g; : 117.9 g; Tłuszcz: 71.06 g; : 30.72 g; : 40.27 g; : 4.98 g;

środa 2024-01-10		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2001.92 kcal; Białko: 89.18 g; Węglowodany : 274.16 g; : 90.03 g; Tłuszcz: 66.92 g; : 25.52 g; : 26.66 g; : 6.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.82 kcal; Białko: 111.08 g; Węglowodany : 316.83 g; : 107.55 g; Tłuszcz: 86.68 g; : 20.4 g; : 37.93 g; : 8.39 g;

środa 2024-01-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2507.82 kcal; Białko: 114.78 g; Węglowodany : 363.66 g; : 130.94 g; Tłuszcz: 73.44 g; : 27.46 g; : 32.9 g; : 8.92 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2001.86 kcal; Białko: 75.85 g; Węglowodany : 289.66 g; : 62.08 g; Tłuszcz: 73.33 g; : 29.65 g; : 31.35 g; : 7.26 g;

czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.86 kcal; Białko: 71.82 g; Węglowodany : 311.69 g; : 64.87 g;
Tłuszcz: 89.97 g; : 40.62 g; : 36.36 g; : 7.16 g;

czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2064.35 kcal; Białko: 62.51 g; Węglowodany : 298.87 g; : 57.24 g;
Tłuszcz: 83.52 g; : 36.44 g; : 38.27 g; : 6.74 g;

czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1886.3 kcal; Białko: 57.79 g; Węglowodany : 258.89 g; : 60.41 g;
Tłuszcz: 81.86 g; : 36.03 g; : 30.45 g; : 6.02 g;

czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2211.16 kcal; Białko: 86.06 g; Węglowodany : 284.81 g; : 50.27 g;
Tłuszcz: 93.77 g; : 42.46 g; : 30.13 g; : 8.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.96 kcal; Białko: 53.01 g; Węglowodany : 369.24 g; : 114.96 g; Tłuszcz: 83.96 g; : 37.25 g; : 36.63 g; : 6.06 g;

czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2452.84 kcal; Białko: 111.18 g; Węglowodany : 277.15 g; : 38.56 g; Tłuszcz: 112.47 g; : 30.77 g; : 27.87 g; : 7.96 g;

czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1489.36 kcal; Białko: 68.89 g; Węglowodany : 195.55 g; : 92.83 g; Tłuszcz: 60.04 g; : 19.65 g; : 25.94 g; : 2.45 g;

czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-01-11 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.22 kcal; Białko: 65.39 g; Węglowodany : 268.04 g; : 59 g; Tłuszcz: 82.17 g; : 35.72 g; : 39.96 g; : 6.75 g;

czwartek 2024-01-11		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.48 kcal; Białko: 68.14 g; Węglowodany : 311.75 g; : 61.14 g; Tłuszcz: 87.1 g; : 18.1 g; : 35.43 g; : 7.69 g;

czwartek 2024-01-11		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2694.35 kcal; Białko: 116.3 g; Węglowodany : 311.05 g; : 65.2 g; Tłuszcz: 134.39 g; : 33.18 g; : 27.62 g; : 8.12 g;

czwartek 2024-01-11		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2303.86 kcal; Białko: 62.03 g; Węglowodany : 316.01 g; : 66.61 g; Tłuszcz: 102.05 g; : 48.65 g; : 35.29 g; : 6.33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-11		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1948.86 kcal; Białko: 71.75 g; Węglowodany : 281.46 g; : 79.28 g; Tłuszcz: 72.68 g; : 29.52 g; : 30.4 g; : 6.69 g;

czwartek 2024-01-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

czwartek 2024-01-11		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.86 kcal; Białko: 67.63 g; Węglowodany : 344.48 g; : 112.63 g; Tłuszcz: 69.56 g; : 27.36 g; : 32.55 g; : 7.01 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.77 kcal; Białko: 92.93 g; Węglowodany : 312.37 g; : 51.67 g; Tłuszcz: 93.19 g; : 36.92 g; : 32.76 g; : 9.06 g;

piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.89 kcal; Białko: 99.84 g; Węglowodany : 295.09 g; : 49.77 g; Tłuszcz: 97.45 g; : 38.03 g; : 31.35 g; : 9.77 g;

piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.79 kcal; Białko: 102.06 g; Węglowodany : 308.54 g; : 54.38 g; Tłuszcz: 86.48 g; : 27.76 g; : 34.79 g; : 10.05 g;

piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2475.99 kcal; Białko: 96.97 g; Węglowodany : 324.44 g; : 53.89 g; Tłuszcz: 97.89 g; : 38.15 g; : 37.23 g; : 9.76 g;

piątek 2024-01-12	Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
--------------------------	---	--

herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
--	--	---

II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2445.59 kcal; Białko: 96.47 g; Węglowodany : 317.19 g; : 47.36 g; Tłuszcz: 97.78 g; : 38.12 g; : 36.57 g; : 9.75 g;

piątek 2024-01-12	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
--------------------------	---	--

herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 100 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
---	---	--

II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2101.86 kcal; Białko: 79.47 g; Węglowodany : 257.8 g; : 50.17 g; Tłuszcz: 91.76 g; : 37.9 g; : 31.32 g; : 8.97 g;

piątek 2024-01-12	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
--------------------------	--	--

herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
---	---	--

II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.54 kcal; Białko: 102.46 g; Węglowodany : 288.17 g; : 40.61 g; Tłuszcz: 98.73 g; : 38.41 g; : 32.68 g; : 10.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-12			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u> , <u>_</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,			
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2478.84 kcal; Białko: 74.43 g; Węglowodany : 364.65 g; : 105.48 g; Tłuszcz: 89.57 g; : 37.2 g; : 36.51 g; : 8.27 g;

piątek 2024-01-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u> , <u>_</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.13 kcal; Białko: 90.57 g; Węglowodany : 270.62 g; : 39.17 g; Tłuszcz: 105.65 g; : 26.02 g; : 25.64 g; : 9.87 g;

piątek 2024-01-12			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u> , <u>_</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,			
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1279.61 kcal; Białko: 49.4 g; Węglowodany : 186.76 g; : 77.33 g; Tłuszcz: 42.18 g; : 14.94 g; : 22.63 g; : 3.81 g;

piątek 2024-01-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-01-12			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g ,			
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-12		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL</u>), serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.44 kcal; Białko: 100.47 g; Węglowodany : 268.2 g; : 50.48 g; Tłuszcz: 100.68 g; : 37.41 g; : 39.51 g; : 10.2 g;

piątek 2024-01-12		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.1 kcal; Białko: 85.51 g; Węglowodany : 289.02 g; : 50.83 g; Tłuszcz: 100.05 g; : 19.82 g; : 33.22 g; : 8.76 g;

piątek 2024-01-12		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2516.18 kcal; Białko: 95.33 g; Węglowodany : 310.69 g; : 52.68 g; Tłuszcz: 117.7 g; : 25.94 g; : 27.55 g; : 9.98 g;

piątek 2024-01-12		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), serek granii 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>),	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.08 kcal; Białko: 58.79 g; Węglowodany : 326.42 g; : 87.6 g; Tłuszcz: 104.46 g; : 38.7 g; : 31.92 g; : 6.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-12		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenney 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenney 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2102.54 kcal; Białko: 85.4 g; Węglowodany : 288.45 g; : 66.76 g; Tłuszcz: 75.49 g; : 27.01 g; : 30.61 g; : 9.28 g;

piątek 2024-01-12		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2196.65 kcal; Białko: 84.65 g; Węglowodany : 298.85 g; : 83.11 g; Tłuszcz: 83.38 g; : 15.92 g; : 39.4 g; : 8.19 g;

piątek 2024-01-12		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenney 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenney 125 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2464.79 kcal; Białko: 91.51 g; Węglowodany : 361.89 g; : 106.73 g; Tłuszcz: 81.63 g; : 27.8 g; : 35.99 g; : 10.05 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z makreli 50 g (<u>RYB, GOR</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2222.95 kcal; Białko: 102.98 g; Węglowodany : 254.6 g; : 33.95 g; Tłuszcz: 98.52 g; : 36.01 g; : 23.95 g; : 8.46 g;

sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 30 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.76 kcal; Białko: 105.97 g; Węglowodany : 296.54 g; : 59.42 g; Tłuszcz: 79.06 g; : 41.64 g; : 25.16 g; : 7.64 g;

sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.56 kcal; Białko: 124.73 g; Węglowodany : 341.43 g; : 58.43 g; Tłuszcz: 48.71 g; : 20.38 g; : 27.06 g; : 8.95 g;

sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , pasta z makreli 50 g (<u>RYB, GOR</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2375.7 kcal; Białko: 99.23 g; Węglowodany : 270.69 g ; : 59.11 g ;
Tłuszcz: 111.64 g ; : 40.96 g ; : 31.74 g ; : 8.08 g ;

sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 120 g (GLU,), herbata 200 g , masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z makreli 50 g (RYB, GOR,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.1 kcal; Białko: 100.08 g; Węglowodany : 265.64 g ; : 54.06 g ;
Tłuszcz: 103.31 g ; : 34.21 g ; : 31.74 g ; : 8.68 g ;

sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1550.92 kcal; Białko: 88 g; Węglowodany : 214.79 g ; : 56.86 g ;
Tłuszcz: 42.36 g ; : 18.91 g ; : 20.76 g ; : 5.58 g ;

sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2128.37 kcal; Białko: 109.09 g; Węglowodany : 312.4 g ; : 57.68 g ;
Tłuszcz: 54.9 g ; : 25.35 g ; : 25.56 g ; : 8.26 g ;

sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (GLU,), chleb baltonowski 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z makreli 50 g (RYB, GOR,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.75 kcal; Białko: 74.24 g; Węglowodany : 278.49 g ; : 34.57 g ;
Tłuszcz: 101.88 g ; : 39.04 g ; : 23.87 g ; : 7.14 g ;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-13		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenno-żytni 90 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenno-żytni 90 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1843.81 kcal; Białko: 99.48 g; Węglowodany : 228.45 g; : 36.38 g; Tłuszcz: 69.65 g; : 13.48 g; : 20.36 g; : 6.66 g;

sobota 2024-01-13		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>), herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1344.26 kcal; Białko: 71.03 g; Węglowodany : 217.47 g; : 117.99 g; Tłuszcz: 25.58 g; : 9.99 g; : 21.18 g; : 2.73 g;

sobota 2024-01-13		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-01-13		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-01-13		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 150 g , herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2204.76 kcal; Białko: 100.54 g; Węglowodany : 284.1 g; : 33.01 g; Tłuszcz: 82.03 g; : 36.52 g; : 36.23 g; : 7.62 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z makreli 50 g (<u>RYB, GOR</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.19 kcal; Białko: 105.75 g; Węglowodany : 284.32 g; : 33.56 g; Tłuszcz: 90.44 g; : 18.73 g; : 24.4 g; : 9.3 g;

sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	chleb pszenny 90 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1857.08 kcal; Białko: 98.63 g; Węglowodany : 239.43 g; : 50.78 g; Tłuszcz: 61.06 g; : 30.34 g; : 22.96 g; : 6.92 g;

sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli 50 g (<u>RYB, GOR</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.75 kcal; Białko: 74.24 g; Węglowodany : 278.49 g; : 34.57 g; Tłuszcz: 101.88 g; : 39.04 g; : 23.87 g; : 7.14 g;

sobota 2024-01-13 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.63 kcal; Białko: 110.19 g; Węglowodany : 315.08 g; : 59.93 g; Tłuszcz: 63.02 g; : 30.76 g; : 27.92 g; : 8.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-13		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z makreli 50 g (<u>RYB, GOR</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko: 112.78 g; Węglowodany : 279.55 g; : 30.86 g; Tłuszcz: 91.94 g; : 18.93 g; : 33.87 g; : 9.46 g;

sobota 2024-01-13		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.42 kcal; Białko: 111.73 g; Węglowodany : 336.2 g; : 57.76 g; Tłuszcz: 47.56 g; : 19.99 g; : 27.9 g; : 8.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.96 kcal; Białko: 104.81 g; Węglowodany : 317.14 g; : 57.8 g; Tłuszcz: 75.32 g; : 34.73 g; : 35.8 g; : 8.45 g;

niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.24 kcal; Białko: 108.54 g; Węglowodany : 261.79 g; : 57.08 g; Tłuszcz: 79.39 g; : 38.19 g; : 30.24 g; : 6.53 g;

niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2137.84 kcal; Białko: 111.02 g; Węglowodany : 278.01 g; : 57.17 g; Tłuszcz: 71.56 g; : 32.81 g; : 31.05 g; : 6.87 g;

niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 200 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2393.19 kcal; Białko: 102.74 g; Węglowodany : 339.54 g; : 75.14 g;
Tłuszcz: 78.93 g; : 34.39 g; : 43.71 g; : 8.16 g;

niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 150 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2397.44 kcal; Białko: 115.21 g; Węglowodany : 317.11 g; : 72.13 g;
Tłuszcz: 83.01 g; : 39.92 g; : 40 g; : 6.97 g;

niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 60 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 60 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1654.66 kcal; Białko: 91.52 g; Węglowodany : 200.28 g; : 56.87 g;
Tłuszcz: 60.4 g; : 26.51 g; : 28.4 g; : 4.83 g;

niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 150 g (MLE,), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (MLE,),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.24 kcal; Białko: 140.08 g; Węglowodany : 265.52 g; : 76.77 g;
Tłuszcz: 76.97 g; : 35.84 g; : 25.45 g; : 8.17 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 120 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL,), kotlety warzywne z brokułami 150 g (GLU,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 90 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.79 kcal; Białko: 71.01 g; Węglowodany : 374.47 g; : 59.5 g; Tłuszcz: 74.43 g; : 32.09 g; : 38.93 g; : 6.12 g;

niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2003.89 kcal; Białko: 99.26 g; Węglowodany : 247.58 g; : 39.73 g; Tłuszcz: 80.52 g; : 16.75 g; : 25.81 g; : 7.24 g;

niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (MLE,),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1392.99 kcal; Białko: 73.64 g; Węglowodany : 210.23 g; : 93.4 g; Tłuszcz: 34.19 g; : 10.09 g; : 25.17 g; : 2.43 g;

niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (GLU, SEL,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g; Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-14		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), schab gotowany II danie 120 g (SEL), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.56 kcal; Białko: 116.86 g; Węglowodany : 320.74 g; : 61.81 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 33.04 g; : 49.65 g; : 9.28 g;

niedziela 2024-01-14		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), schab gotowany II danie 120 g (SEL), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 90 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2295.69 kcal; Białko: 102.13 g; Węglowodany : 328.73 g; : 69.49 g; Tłuszcz: 72.07 g; : 15.95 g; : 38.82 g; : 8.26 g;

niedziela 2024-01-14		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), schab gotowany II danie 120 g (SEL), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 90 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043.89 kcal; Białko: 100.16 g; Węglowodany : 262.55 g; : 43.91 g; Tłuszcz: 72.76 g; : 33.59 g; : 30.9 g; : 7.37 g;

niedziela 2024-01-14		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 150 g (GLU), chleb razowy 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL), kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.76 kcal; Białko: 75.88 g; Węglowodany : 349.29 g; : 60.48 g; Tłuszcz: 77.17 g; : 34.14 g; : 36.57 g; : 5.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-14		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2074.5 kcal; Białko: 109.38 g; Węglowodany : 307.29 g; : 55.88 g; Tłuszcz: 52.51 g; : 19.92 g; : 32.42 g; : 8.19 g;

niedziela 2024-01-14		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 200 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 150 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2385.66 kcal; Białko: 113.82 g; Węglowodany : 329.29 g; : 70.63 g; Tłuszcz: 79.06 g; : 17.02 g; : 50.7 g; : 9.1 g;

niedziela 2024-01-14		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 150 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2418.92 kcal; Białko: 119.54 g; Węglowodany : 336.64 g; : 64.13 g; Tłuszcz: 74.65 g; : 28.69 g; : 38.78 g; : 8.01 g;