

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g ( <u>SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2242.99 kcal; Białko: 84.19 g; Węglowodany : 305.75 g; : 63.7 g; Tłuszcz: 89.62 g; : 42.76 g; : 33.37 g; : 8.14 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2229.22 kcal; Białko: 87.99 g; Węglowodany : 286.62 g; : 63.95 g; Tłuszcz: 94.5 g; : 43.28 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.62 kcal; Białko: 87.85 g; Węglowodany : 286.48 g; : 63.83 g; Tłuszcz: 78 g; : 32.34 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2141.32 kcal; Białko: 80.4 g; Węglowodany : 274.53 g; : 65.69 g; Tłuszcz: 93.87 g; : 43.14 g; : 33.42 g; : 7.1 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto ( ryż brązowy) warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1912.82 kcal; Białko: 62.43 g; Węglowodany : 259.67 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 83.5 g; : 36.63 g; : 35.33 g; : 6.42 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1759.47 kcal; Białko: 57.78 g; Węglowodany : 226.22 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 81.85 g; : 36.23 g; : 28.47 g; : 5.74 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.29 kcal; Białko: 98.02 g; Węglowodany : 249.22 g; : 51.45 g; Tłuszcz: 98.38 g; : 45.34 g; : 28 g; : 8.59 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), dżem brzoskwinowy 150 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2263.46 kcal; Białko: 50.98 g; Węglowodany : 359.33 g; : 115.04 g; Tłuszcz: 83.52 g; : 37.18 g; : 36.6 g; : 5.77 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2425.54 kcal; Białko: 110.25 g; Węglowodany : 271.33 g; : 38.38 g; Tłuszcz: 112.31 g; : 30.74 g; : 27.35 g; : 7.84 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie gruszkowe 250 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1426.42 kcal; Białko: 66.32 g; Węglowodany : 194.25 g; : 94.66 g; Tłuszcz: 49.56 g; : 18.15 g; : 31.49 g; : 2.36 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> , _), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , _), rissoto warzywne BM 300 g ( <b>SEL</b> , _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> , _), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <b>SEL</b> , _),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1963.78 kcal; Białko: 69.57 g; Węglowodany : 268.26 g; : 59 g; Tłuszcz: 83.06 g; : 36.1 g; : 39.96 g; : 7.12 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU</b> , _), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU</b> , _), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <b>SEL</b> , _), rissoto warzywne BM 300 g ( <b>SEL</b> , _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU</b> , _), chleb razowy 105 g ( <b>GLU</b> , _), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <b>SEL</b> , _),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU</b> , _), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <b>SEL</b> , _), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU</b> , _), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2564.35 kcal; Białko: 114.92 g; Węglowodany : 304.62 g; : 64.42 g; Tłuszcz: 123.28 g; : 26.07 g; : 27.1 g; : 7.99 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU</b> , _), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU</b> , _), masło 20 g ( <b>MLE</b> , _), ser twarogowy 100 g ( <b>MLE</b> , _), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , _), risotto warzywne 300 g ( <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , _),	chleb razowy 105 g ( <b>GLU</b> , _), masło 20 g ( <b>MLE</b> , _), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <b>SEL</b> , _), ser topiony w kostce 50 g ( <b>MLE</b> , _), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU</b> , _),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 120 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2116.05 kcal; Białko: 117.28 g; Węglowodany : 222.58 g; : 72.93 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 35.98 g; : 36.4 g; : 7.21 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2151.62 kcal; Białko: 70.96 g; Węglowodany : 339.27 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 70.31 g; : 27.7 g; : 32.28 g; : 7.26 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g ( <u>SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2242.99 kcal; Białko: 84.19 g; Węglowodany : 305.75 g; : 63.7 g; Tłuszcz: 89.62 g; : 42.76 g; : 33.37 g; : 8.14 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2229.22 kcal; Białko: 87.99 g; Węglowodany : 286.62 g; : 63.95 g; Tłuszcz: 94.5 g; : 43.28 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.62 kcal; Białko: 87.85 g; Węglowodany : 286.48 g; : 63.83 g; Tłuszcz: 78 g; : 32.34 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2141.32 kcal; Białko: 80.4 g; Węglowodany : 274.53 g; : 65.69 g; Tłuszcz: 93.87 g; : 43.14 g; : 33.42 g; : 7.1 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto ( ryż brązowy) warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1912.82 kcal; Białko: 62.43 g; Węglowodany : 259.67 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 83.5 g; : 36.63 g; : 35.33 g; : 6.42 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1759.47 kcal; Białko: 57.78 g; Węglowodany : 226.22 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 81.85 g; : 36.23 g; : 28.47 g; : 5.74 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.29 kcal; Białko: 98.02 g; Węglowodany : 249.22 g; : 51.45 g; Tłuszcz: 98.38 g; : 45.34 g; : 28 g; : 8.59 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), dżem brzoskwinowy 150 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2263.46 kcal; Białko: 50.98 g; Węglowodany : 359.33 g; : 115.04 g; Tłuszcz: 83.52 g; : 37.18 g; : 36.6 g; : 5.77 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2425.54 kcal; Białko: 110.25 g; Węglowodany : 271.33 g; : 38.38 g; Tłuszcz: 112.31 g; : 30.74 g; : 27.35 g; : 7.84 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie gruszkowe 250 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1426.42 kcal; Białko: 66.32 g; Węglowodany : 194.25 g; : 94.66 g; Tłuszcz: 49.56 g; : 18.15 g; : 31.49 g; : 2.36 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <b>SEL</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1963.78 kcal; Białko: 69.57 g; Węglowodany : 268.26 g; : 59 g; Tłuszcz: 83.06 g; : 36.1 g; : 39.96 g; : 7.12 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <b>SEL</b> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <b>SEL</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <b>SEL</b> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2564.35 kcal; Białko: 114.92 g; Węglowodany : 304.62 g; : 64.42 g; Tłuszcz: 123.28 g; : 26.07 g; : 27.1 g; : 7.99 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), ser twarogowy 100 g ( <b>MLE</b> ), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ), risotto warzywne 300 g ( <b>MLE, SEL</b> ),	chleb razowy 105 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <b>SEL</b> ), ser topiony w kostce 50 g ( <b>MLE</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 120 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2116.05 kcal; Białko: 117.28 g; Węglowodany : 222.58 g; : 72.93 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 35.98 g; : 36.4 g; : 7.21 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2151.62 kcal; Białko: 70.96 g; Węglowodany : 339.27 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 70.31 g; : 27.7 g; : 32.28 g; : 7.26 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g ( <u>SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2242.99 kcal; Białko: 84.19 g; Węglowodany : 305.75 g; : 63.7 g; Tłuszcz: 89.62 g; : 42.76 g; : 33.37 g; : 8.14 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2229.22 kcal; Białko: 87.99 g; Węglowodany : 286.62 g; : 63.95 g; Tłuszcz: 94.5 g; : 43.28 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.62 kcal; Białko: 87.85 g; Węglowodany : 286.48 g; : 63.83 g; Tłuszcz: 78 g; : 32.34 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2141.32 kcal; Białko: 80.4 g; Węglowodany : 274.53 g; : 65.69 g; Tłuszcz: 93.87 g; : 43.14 g; : 33.42 g; : 7.1 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto ( ryż brązowy) warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1912.82 kcal; Białko: 62.43 g; Węglowodany : 259.67 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 83.5 g; : 36.63 g; : 35.33 g; : 6.42 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1759.47 kcal; Białko: 57.78 g; Węglowodany : 226.22 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 81.85 g; : 36.23 g; : 28.47 g; : 5.74 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.29 kcal; Białko: 98.02 g; Węglowodany : 249.22 g; : 51.45 g; Tłuszcz: 98.38 g; : 45.34 g; : 28 g; : 8.59 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), dżem brzoskwinowy 150 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2263.46 kcal; Białko: 50.98 g; Węglowodany : 359.33 g; : 115.04 g; Tłuszcz: 83.52 g; : 37.18 g; : 36.6 g; : 5.77 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2425.54 kcal; Białko: 110.25 g; Węglowodany : 271.33 g; : 38.38 g; Tłuszcz: 112.31 g; : 30.74 g; : 27.35 g; : 7.84 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie gruszkowe 250 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1426.42 kcal; Białko: 66.32 g; Węglowodany : 194.25 g; : 94.66 g; Tłuszcz: 49.56 g; : 18.15 g; : 31.49 g; : 2.36 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <b>SEL</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1963.78 kcal; Białko: 69.57 g; Węglowodany : 268.26 g; : 59 g; Tłuszcz: 83.06 g; : 36.1 g; : 39.96 g; : 7.12 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <b>SEL</b> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <b>SEL</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <b>SEL</b> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2564.35 kcal; Białko: 114.92 g; Węglowodany : 304.62 g; : 64.42 g; Tłuszcz: 123.28 g; : 26.07 g; : 27.1 g; : 7.99 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), ser twarogowy 100 g ( <b>MLE</b> ), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ), risotto warzywne 300 g ( <b>MLE, SEL</b> ),	chleb razowy 105 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <b>SEL</b> ), ser topiony w kostce 50 g ( <b>MLE</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 120 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2116.05 kcal; Białko: 117.28 g; Węglowodany : 222.58 g; : 72.93 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 35.98 g; : 36.4 g; : 7.21 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2151.62 kcal; Białko: 70.96 g; Węglowodany : 339.27 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 70.31 g; : 27.7 g; : 32.28 g; : 7.26 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g ( <u>SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2242.99 kcal; Białko: 84.19 g; Węglowodany : 305.75 g; : 63.7 g; Tłuszcz: 89.62 g; : 42.76 g; : 33.37 g; : 8.14 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2229.22 kcal; Białko: 87.99 g; Węglowodany : 286.62 g; : 63.95 g; Tłuszcz: 94.5 g; : 43.28 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.62 kcal; Białko: 87.85 g; Węglowodany : 286.48 g; : 63.83 g; Tłuszcz: 78 g; : 32.34 g; : 31.08 g; : 7.76 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2141.32 kcal; Białko: 80.4 g; Węglowodany : 274.53 g; : 65.69 g; Tłuszcz: 93.87 g; : 43.14 g; : 33.42 g; : 7.1 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto ( ryż brązowy) warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1912.82 kcal; Białko: 62.43 g; Węglowodany : 259.67 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 83.5 g; : 36.63 g; : 35.33 g; : 6.42 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1759.47 kcal; Białko: 57.78 g; Węglowodany : 226.22 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 81.85 g; : 36.23 g; : 28.47 g; : 5.74 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.29 kcal; Białko: 98.02 g; Węglowodany : 249.22 g; : 51.45 g; Tłuszcz: 98.38 g; : 45.34 g; : 28 g; : 8.59 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), dżem brzoskwinowy 150 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2263.46 kcal; Białko: 50.98 g; Węglowodany : 359.33 g; : 115.04 g; Tłuszcz: 83.52 g; : 37.18 g; : 36.6 g; : 5.77 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2425.54 kcal; Białko: 110.25 g; Węglowodany : 271.33 g; : 38.38 g; Tłuszcz: 112.31 g; : 30.74 g; : 27.35 g; : 7.84 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie gruszkowe 250 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1426.42 kcal; Białko: 66.32 g; Węglowodany : 194.25 g; : 94.66 g; Tłuszcz: 49.56 g; : 18.15 g; : 31.49 g; : 2.36 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <b>SEL</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1963.78 kcal; Białko: 69.57 g; Węglowodany : 268.26 g; : 59 g; Tłuszcz: 83.06 g; : 36.1 g; : 39.96 g; : 7.12 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <b>SEL</b> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <b>SEL</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <b>SEL</b> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2564.35 kcal; Białko: 114.92 g; Węglowodany : 304.62 g; : 64.42 g; Tłuszcz: 123.28 g; : 26.07 g; : 27.1 g; : 7.99 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), ser twarogowy 100 g ( <b>MLE</b> ), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ), risotto warzywne 300 g ( <b>MLE, SEL</b> ),	chleb razowy 105 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <b>SEL</b> ), ser topiony w kostce 50 g ( <b>MLE</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 120 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2116.05 kcal; Białko: 117.28 g; Węglowodany : 222.58 g; : 72.93 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 35.98 g; : 36.4 g; : 7.21 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2151.62 kcal; Białko: 70.96 g; Węglowodany : 339.27 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 70.31 g; : 27.7 g; : 32.28 g; : 7.26 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g ( <u>SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2242.99 kcal; Białko: 84.19 g; Węglowodany : 305.75 g; : 63.7 g; Tłuszcz: 89.62 g; : 42.76 g; : 33.37 g; : 8.14 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2229.22 kcal; Białko: 87.99 g; Węglowodany : 286.62 g; : 63.95 g; Tłuszcz: 94.5 g; : 43.28 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.62 kcal; Białko: 87.85 g; Węglowodany : 286.48 g; : 63.83 g; Tłuszcz: 78 g; : 32.34 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2141.32 kcal; Białko: 80.4 g; Węglowodany : 274.53 g; : 65.69 g; Tłuszcz: 93.87 g; : 43.14 g; : 33.42 g; : 7.1 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto ( ryż brązowy) warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1912.82 kcal; Białko: 62.43 g; Węglowodany : 259.67 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 83.5 g; : 36.63 g; : 35.33 g; : 6.42 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1759.47 kcal; Białko: 57.78 g; Węglowodany : 226.22 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 81.85 g; : 36.23 g; : 28.47 g; : 5.74 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.29 kcal; Białko: 98.02 g; Węglowodany : 249.22 g; : 51.45 g; Tłuszcz: 98.38 g; : 45.34 g; : 28 g; : 8.59 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), dżem brzoskwinowy 150 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2263.46 kcal; Białko: 50.98 g; Węglowodany : 359.33 g; : 115.04 g; Tłuszcz: 83.52 g; : 37.18 g; : 36.6 g; : 5.77 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2425.54 kcal; Białko: 110.25 g; Węglowodany : 271.33 g; : 38.38 g; Tłuszcz: 112.31 g; : 30.74 g; : 27.35 g; : 7.84 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie gruszkowe 250 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1426.42 kcal; Białko: 66.32 g; Węglowodany : 194.25 g; : 94.66 g; Tłuszcz: 49.56 g; : 18.15 g; : 31.49 g; : 2.36 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <u>SEL, _</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1963.78 kcal; Białko: 69.57 g; Węglowodany : 268.26 g; : 59 g; Tłuszcz: 83.06 g; : 36.1 g; : 39.96 g; : 7.12 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <u>SEL, _</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2564.35 kcal; Białko: 114.92 g; Węglowodany : 304.62 g; : 64.42 g; Tłuszcz: 123.28 g; : 26.07 g; : 27.1 g; : 7.99 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ser twarogowy 100 g ( <u>MLE, _</u> ), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ),	chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL, _</u> ), ser topiony w kostce 50 g ( <u>MLE, _</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 120 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2116.05 kcal; Białko: 117.28 g; Węglowodany : 222.58 g; : 72.93 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 35.98 g; : 36.4 g; : 7.21 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2151.62 kcal; Białko: 70.96 g; Węglowodany : 339.27 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 70.31 g; : 27.7 g; : 32.28 g; : 7.26 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g ( <u>SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2242.99 kcal; Białko: 84.19 g; Węglowodany : 305.75 g; : 63.7 g; Tłuszcz: 89.62 g; : 42.76 g; : 33.37 g; : 8.14 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2229.22 kcal; Białko: 87.99 g; Węglowodany : 286.62 g; : 63.95 g; Tłuszcz: 94.5 g; : 43.28 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.62 kcal; Białko: 87.85 g; Węglowodany : 286.48 g; : 63.83 g; Tłuszcz: 78 g; : 32.34 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2141.32 kcal; Białko: 80.4 g; Węglowodany : 274.53 g; : 65.69 g; Tłuszcz: 93.87 g; : 43.14 g; : 33.42 g; : 7.1 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto ( ryż brązowy) warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1912.82 kcal; Białko: 62.43 g; Węglowodany : 259.67 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 83.5 g; : 36.63 g; : 35.33 g; : 6.42 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1759.47 kcal; Białko: 57.78 g; Węglowodany : 226.22 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 81.85 g; : 36.23 g; : 28.47 g; : 5.74 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.29 kcal; Białko: 98.02 g; Węglowodany : 249.22 g; : 51.45 g; Tłuszcz: 98.38 g; : 45.34 g; : 28 g; : 8.59 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), dżem brzoskwinowy 150 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2263.46 kcal; Białko: 50.98 g; Węglowodany : 359.33 g; : 115.04 g; Tłuszcz: 83.52 g; : 37.18 g; : 36.6 g; : 5.77 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2425.54 kcal; Białko: 110.25 g; Węglowodany : 271.33 g; : 38.38 g; Tłuszcz: 112.31 g; : 30.74 g; : 27.35 g; : 7.84 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie gruszkowe 250 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1426.42 kcal; Białko: 66.32 g; Węglowodany : 194.25 g; : 94.66 g; Tłuszcz: 49.56 g; : 18.15 g; : 31.49 g; : 2.36 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1963.78 kcal; Białko: 69.57 g; Węglowodany : 268.26 g; : 59 g; Tłuszcz: 83.06 g; : 36.1 g; : 39.96 g; : 7.12 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2564.35 kcal; Białko: 114.92 g; Węglowodany : 304.62 g; : 64.42 g; Tłuszcz: 123.28 g; : 26.07 g; : 27.1 g; : 7.99 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ), ser topiony w kostce 50 g ( <u>MLE</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <u>SEL,</u> ), risotto warzywne BM 300 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), dżem brzoskwiniowy 150 g , szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2151.62 kcal; Białko: 70.96 g; Węglowodany : 339.27 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 70.31 g; : 27.7 g; : 32.28 g; : 7.26 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g ( <u>SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2242.99 kcal; Białko: 84.19 g; Węglowodany : 305.75 g; : 63.7 g; Tłuszcz: 89.62 g; : 42.76 g; : 33.37 g; : 8.14 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2229.22 kcal; Białko: 87.99 g; Węglowodany : 286.62 g; : 63.95 g; Tłuszcz: 94.5 g; : 43.28 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.62 kcal; Białko: 87.85 g; Węglowodany : 286.48 g; : 63.83 g; Tłuszcz: 78 g; : 32.34 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2141.32 kcal; Białko: 80.4 g; Węglowodany : 274.53 g; : 65.69 g; Tłuszcz: 93.87 g; : 43.14 g; : 33.42 g; : 7.1 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto ( ryż brązowy) warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1912.82 kcal; Białko: 62.43 g; Węglowodany : 259.67 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 83.5 g; : 36.63 g; : 35.33 g; : 6.42 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1759.47 kcal; Białko: 57.78 g; Węglowodany : 226.22 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 81.85 g; : 36.23 g; : 28.47 g; : 5.74 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.29 kcal; Białko: 98.02 g; Węglowodany : 249.22 g; : 51.45 g; Tłuszcz: 98.38 g; : 45.34 g; : 28 g; : 8.59 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> , <u>_</u> ), dżem brzoskwinowy 150 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2263.46 kcal; Białko: 50.98 g; Węglowodany : 359.33 g; : 115.04 g; Tłuszcz: 83.52 g; : 37.18 g; : 36.6 g; : 5.77 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2425.54 kcal; Białko: 110.25 g; Węglowodany : 271.33 g; : 38.38 g; Tłuszcz: 112.31 g; : 30.74 g; : 27.35 g; : 7.84 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ),	zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie gruszkowe 250 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1426.42 kcal; Białko: 66.32 g; Węglowodany : 194.25 g; : 94.66 g; Tłuszcz: 49.56 g; : 18.15 g; : 31.49 g; : 2.36 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1963.78 kcal; Białko: 69.57 g; Węglowodany : 268.26 g; : 59 g; Tłuszcz: 83.06 g; : 36.1 g; : 39.96 g; : 7.12 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2564.35 kcal; Białko: 114.92 g; Węglowodany : 304.62 g; : 64.42 g; Tłuszcz: 123.28 g; : 26.07 g; : 27.1 g; : 7.99 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ), ser topiony w kostce 50 g ( <u>MLE</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <u>SEL,</u> ), risotto warzywne BM 300 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), dżem brzoskwiniowy 150 g , szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2151.62 kcal; Białko: 70.96 g; Węglowodany : 339.27 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 70.31 g; : 27.7 g; : 32.28 g; : 7.26 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g ( <u>SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2242.99 kcal; Białko: 84.19 g; Węglowodany : 305.75 g; : 63.7 g; Tłuszcz: 89.62 g; : 42.76 g; : 33.37 g; : 8.14 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2229.22 kcal; Białko: 87.99 g; Węglowodany : 286.62 g; : 63.95 g; Tłuszcz: 94.5 g; : 43.28 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.62 kcal; Białko: 87.85 g; Węglowodany : 286.48 g; : 63.83 g; Tłuszcz: 78 g; : 32.34 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2141.32 kcal; Białko: 80.4 g; Węglowodany : 274.53 g; : 65.69 g; Tłuszcz: 93.87 g; : 43.14 g; : 33.42 g; : 7.1 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto ( ryż brązowy) warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1912.82 kcal; Białko: 62.43 g; Węglowodany : 259.67 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 83.5 g; : 36.63 g; : 35.33 g; : 6.42 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1759.47 kcal; Białko: 57.78 g; Węglowodany : 226.22 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 81.85 g; : 36.23 g; : 28.47 g; : 5.74 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.29 kcal; Białko: 98.02 g; Węglowodany : 249.22 g; : 51.45 g; Tłuszcz: 98.38 g; : 45.34 g; : 28 g; : 8.59 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), dżem brzoskwinowy 150 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2263.46 kcal; Białko: 50.98 g; Węglowodany : 359.33 g; : 115.04 g; Tłuszcz: 83.52 g; : 37.18 g; : 36.6 g; : 5.77 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2425.54 kcal; Białko: 110.25 g; Węglowodany : 271.33 g; : 38.38 g; Tłuszcz: 112.31 g; : 30.74 g; : 27.35 g; : 7.84 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie gruszkowe 250 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1426.42 kcal; Białko: 66.32 g; Węglowodany : 194.25 g; : 94.66 g; Tłuszcz: 49.56 g; : 18.15 g; : 31.49 g; : 2.36 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <b>SEL</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1963.78 kcal; Białko: 69.57 g; Węglowodany : 268.26 g; : 59 g; Tłuszcz: 83.06 g; : 36.1 g; : 39.96 g; : 7.12 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <b>SEL</b> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <b>SEL</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <b>SEL</b> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2564.35 kcal; Białko: 114.92 g; Węglowodany : 304.62 g; : 64.42 g; Tłuszcz: 123.28 g; : 26.07 g; : 27.1 g; : 7.99 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), ser twarogowy 100 g ( <b>MLE</b> ), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ), risotto warzywne 300 g ( <b>MLE, SEL</b> ),	chleb razowy 105 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <b>SEL</b> ), ser topiony w kostce 50 g ( <b>MLE</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 120 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2116.05 kcal; Białko: 117.28 g; Węglowodany : 222.58 g; : 72.93 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 35.98 g; : 36.4 g; : 7.21 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2151.62 kcal; Białko: 70.96 g; Węglowodany : 339.27 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 70.31 g; : 27.7 g; : 32.28 g; : 7.26 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g ( <u>SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2242.99 kcal; Białko: 84.19 g; Węglowodany : 305.75 g; : 63.7 g; Tłuszcz: 89.62 g; : 42.76 g; : 33.37 g; : 8.14 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2229.22 kcal; Białko: 87.99 g; Węglowodany : 286.62 g; : 63.95 g; Tłuszcz: 94.5 g; : 43.28 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.62 kcal; Białko: 87.85 g; Węglowodany : 286.48 g; : 63.83 g; Tłuszcz: 78 g; : 32.34 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2141.32 kcal; Białko: 80.4 g; Węglowodany : 274.53 g; : 65.69 g; Tłuszcz: 93.87 g; : 43.14 g; : 33.42 g; : 7.1 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto ( ryż brązowy) warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1912.82 kcal; Białko: 62.43 g; Węglowodany : 259.67 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 83.5 g; : 36.63 g; : 35.33 g; : 6.42 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1759.47 kcal; Białko: 57.78 g; Węglowodany : 226.22 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 81.85 g; : 36.23 g; : 28.47 g; : 5.74 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.29 kcal; Białko: 98.02 g; Węglowodany : 249.22 g; : 51.45 g; Tłuszcz: 98.38 g; : 45.34 g; : 28 g; : 8.59 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), dżem brzoskwinowy 150 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2263.46 kcal; Białko: 50.98 g; Węglowodany : 359.33 g; : 115.04 g; Tłuszcz: 83.52 g; : 37.18 g; : 36.6 g; : 5.77 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2425.54 kcal; Białko: 110.25 g; Węglowodany : 271.33 g; : 38.38 g; Tłuszcz: 112.31 g; : 30.74 g; : 27.35 g; : 7.84 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie gruszkowe 250 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1426.42 kcal; Białko: 66.32 g; Węglowodany : 194.25 g; : 94.66 g; Tłuszcz: 49.56 g; : 18.15 g; : 31.49 g; : 2.36 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <b>SEL,</b> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2564.35 kcal; Białko: 114.92 g; Węglowodany : 304.62 g; : 64.42 g; Tłuszcz: 123.28 g; : 26.07 g; : 27.1 g; : 7.99 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), risotto warzywne 300 g ( <b>MLE, SEL,</b> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <b>SEL,</b> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2151.62 kcal; Białko: 70.96 g; Węglowodany : 339.27 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 70.31 g; : 27.7 g; : 32.28 g; : 7.26 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g ( <u>SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2242.99 kcal; Białko: 84.19 g; Węglowodany : 305.75 g; : 63.7 g; Tłuszcz: 89.62 g; : 42.76 g; : 33.37 g; : 8.14 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2229.22 kcal; Białko: 87.99 g; Węglowodany : 286.62 g; : 63.95 g; Tłuszcz: 94.5 g; : 43.28 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.62 kcal; Białko: 87.85 g; Węglowodany : 286.48 g; : 63.83 g; Tłuszcz: 78 g; : 32.34 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto ( ryż brązowy) warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1912.82 kcal; Białko: 62.43 g; Węglowodany : 259.67 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 83.5 g; : 36.63 g; : 35.33 g; : 6.42 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne BM 300 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1963.78 kcal; Białko: 69.57 g; Węglowodany : 268.26 g; : 59 g; Tłuszcz: 83.06 g; : 36.1 g; : 39.96 g; : 7.12 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <u>SEL,</u> ), risotto warzywne BM 300 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <b>SEL,</b> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2564.35 kcal; Białko: 114.92 g; Węglowodany : 304.62 g; : 64.42 g; Tłuszcz: 123.28 g; : 26.07 g; : 27.1 g; : 7.99 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), ser twarogowy 100 g ( <b>MLE,</b> ), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), risotto warzywne 300 g ( <b>MLE, SEL,</b> ),	chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <b>SEL,</b> ), ser topiony w kostce 50 g ( <b>MLE,</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <b>SEL,</b> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <b>SEL,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g ( <u>SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2242.99 kcal; Białko: 84.19 g; Węglowodany : 305.75 g; : 63.7 g; Tłuszcz: 89.62 g; : 42.76 g; : 33.37 g; : 8.14 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2229.22 kcal; Białko: 87.99 g; Węglowodany : 286.62 g; : 63.95 g; Tłuszcz: 94.5 g; : 43.28 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.62 kcal; Białko: 87.85 g; Węglowodany : 286.48 g; : 63.83 g; Tłuszcz: 78 g; : 32.34 g; : 31.08 g; : 7.76 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2141.32 kcal; Białko: 80.4 g; Węglowodany : 274.53 g; : 65.69 g; Tłuszcz: 93.87 g; : 43.14 g; : 33.42 g; : 7.1 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto ( ryż brązowy) warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1912.82 kcal; Białko: 62.43 g; Węglowodany : 259.67 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 83.5 g; : 36.63 g; : 35.33 g; : 6.42 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1759.47 kcal; Białko: 57.78 g; Węglowodany : 226.22 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 81.85 g; : 36.23 g; : 28.47 g; : 5.74 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.29 kcal; Białko: 98.02 g; Węglowodany : 249.22 g; : 51.45 g; Tłuszcz: 98.38 g; : 45.34 g; : 28 g; : 8.59 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), dżem brzoskwinowy 150 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2263.46 kcal; Białko: 50.98 g; Węglowodany : 359.33 g; : 115.04 g; Tłuszcz: 83.52 g; : 37.18 g; : 36.6 g; : 5.77 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2425.54 kcal; Białko: 110.25 g; Węglowodany : 271.33 g; : 38.38 g; Tłuszcz: 112.31 g; : 30.74 g; : 27.35 g; : 7.84 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie gruszkowe 250 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1426.42 kcal; Białko: 66.32 g; Węglowodany : 194.25 g; : 94.66 g; Tłuszcz: 49.56 g; : 18.15 g; : 31.49 g; : 2.36 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> , _), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , _), rissoto warzywne BM 300 g ( <b>SEL</b> , _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> , _), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <b>SEL</b> , _),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1963.78 kcal; Białko: 69.57 g; Węglowodany : 268.26 g; : 59 g; Tłuszcz: 83.06 g; : 36.1 g; : 39.96 g; : 7.12 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU</b> , _), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <b>SEL</b> , _), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU</b> , _), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2564.35 kcal; Białko: 114.92 g; Węglowodany : 304.62 g; : 64.42 g; Tłuszcz: 123.28 g; : 26.07 g; : 27.1 g; : 7.99 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU</b> , _), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU</b> , _), masło 20 g ( <b>MLE</b> , _), ser twarogowy 100 g ( <b>MLE</b> , _), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , _), rissoto warzywne 300 g ( <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , _),	chleb razowy 105 g ( <b>GLU</b> , _), masło 20 g ( <b>MLE</b> , _), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <b>SEL</b> , _), ser topiony w kostce 50 g ( <b>MLE</b> , _), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU</b> , _),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <b>SEL</b> , _), rissoto warzywne BM 300 g ( <b>SEL</b> , _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <b>SEL</b> , _),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 10 g ( <u>MLE.</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL.</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 10 g ( <u>MLE.</u> ), dżem brzoskwiniowy 150 g , szynka gotowana 80 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2151.62 kcal; Białko: 70.96 g; Węglowodany : 339.27 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 70.31 g; : 27.7 g; : 32.28 g; : 7.26 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g ( <u>SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2242.99 kcal; Białko: 84.19 g; Węglowodany : 305.75 g; : 63.7 g; Tłuszcz: 89.62 g; : 42.76 g; : 33.37 g; : 8.14 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2229.22 kcal; Białko: 87.99 g; Węglowodany : 286.62 g; : 63.95 g; Tłuszcz: 94.5 g; : 43.28 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.62 kcal; Białko: 87.85 g; Węglowodany : 286.48 g; : 63.83 g; Tłuszcz: 78 g; : 32.34 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto ( ryż brązowy) warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1912.82 kcal; Białko: 62.43 g; Węglowodany : 259.67 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 83.5 g; : 36.63 g; : 35.33 g; : 6.42 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2425.54 kcal; Białko: 110.25 g; Węglowodany : 271.33 g; : 38.38 g; Tłuszcz: 112.31 g; : 30.74 g; : 27.35 g; : 7.84 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie gruszkowe 250 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1426.42 kcal; Białko: 66.32 g; Węglowodany : 194.25 g; : 94.66 g; Tłuszcz: 49.56 g; : 18.15 g; : 31.49 g; : 2.36 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <b>SEL,</b> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2564.35 kcal; Białko: 114.92 g; Węglowodany : 304.62 g; : 64.42 g; Tłuszcz: 123.28 g; : 26.07 g; : 27.1 g; : 7.99 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), ser twarogowy 100 g ( <b>MLE,</b> ), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), risotto warzywne 300 g ( <b>MLE, SEL,</b> ),	chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <b>SEL,</b> ), ser topiony w kostce 50 g ( <b>MLE,</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g ( <u>SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2242.99 kcal; Białko: 84.19 g; Węglowodany : 305.75 g; : 63.7 g; Tłuszcz: 89.62 g; : 42.76 g; : 33.37 g; : 8.14 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2229.22 kcal; Białko: 87.99 g; Węglowodany : 286.62 g; : 63.95 g; Tłuszcz: 94.5 g; : 43.28 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.62 kcal; Białko: 87.85 g; Węglowodany : 286.48 g; : 63.83 g; Tłuszcz: 78 g; : 32.34 g; : 31.08 g; : 7.76 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto ( ryż brązowy) warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1912.82 kcal; Białko: 62.43 g; Węglowodany : 259.67 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 83.5 g; : 36.63 g; : 35.33 g; : 6.42 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.29 kcal; Białko: 98.02 g; Węglowodany : 249.22 g; : 51.45 g; Tłuszcz: 98.38 g; : 45.34 g; : 28 g; : 8.59 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ), dżem brzoskwinowy 150 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2263.46 kcal; Białko: 50.98 g; Węglowodany : 359.33 g; : 115.04 g; Tłuszcz: 83.52 g; : 37.18 g; : 36.6 g; : 5.77 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1963.78 kcal; Białko: 69.57 g; Węglowodany : 268.26 g; : 59 g; Tłuszcz: 83.06 g; : 36.1 g; : 39.96 g; : 7.12 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2564.35 kcal; Białko: 114.92 g; Węglowodany : 304.62 g; : 64.42 g; Tłuszcz: 123.28 g; : 26.07 g; : 27.1 g; : 7.99 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ), ser topiony w kostce 50 g ( <u>MLE</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 120 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2116.05 kcal; Białko: 117.28 g; Węglowodany : 222.58 g; : 72.93 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 35.98 g; : 36.4 g; : 7.21 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> ), rissoto warzywne BM 300 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw 50 g ( <u>SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2242.99 kcal; Białko: 84.19 g; Węglowodany : 305.75 g; : 63.7 g; Tłuszcz: 89.62 g; : 42.76 g; : 33.37 g; : 8.14 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2229.22 kcal; Białko: 87.99 g; Węglowodany : 286.62 g; : 63.95 g; Tłuszcz: 94.5 g; : 43.28 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

<b>poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.62 kcal; Białko: 87.85 g; Węglowodany : 286.48 g; : 63.83 g; Tłuszcz: 78 g; : 32.34 g; : 31.08 g; : 7.76 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto ( ryż brązowy) warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1912.82 kcal; Białko: 62.43 g; Węglowodany : 259.67 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 83.5 g; : 36.63 g; : 35.33 g; : 6.42 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2564.35 kcal; Białko: 114.92 g; Węglowodany : 304.62 g; : 64.42 g; Tłuszcz: 123.28 g; : 26.07 g; : 27.1 g; : 7.99 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ser twarogowy 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL</u> ), ser topiony w kostce 50 g ( <u>MLE</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 120 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2116.05 kcal; Białko: 117.28 g; Węglowodany : 222.58 g; : 72.93 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 35.98 g; : 36.4 g; : 7.21 g;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), risotto warzywne 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2151.62 kcal; Białko: 70.96 g; Węglowodany : 339.27 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 70.31 g; : 27.7 g; : 32.28 g; : 7.26 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2130.22 kcal; Białko: 83.34 g; Węglowodany : 298.82 g; : 66.23 g; Tłuszcz: 85.7 g; : 38.57 g; : 29.13 g; : 8.86 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2319.26 kcal; Białko: 93.31 g; Węglowodany : 319.36 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 37.55 g; : 26.44 g; : 9.63 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2352.28 kcal; Białko: 87.76 g; Węglowodany : 354.9 g; : 107.51 g; Tłuszcz: 77.41 g; : 27.15 g; : 30.3 g; : 9.16 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1957.35 kcal; Białko: 90.71 g; Węglowodany : 243.53 g; : 56.01 g; Tłuszcz: 74.35 g; : 38.14 g; : 26.36 g; : 9.57 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1900.82 kcal; Białko: 86.15 g; Węglowodany : 239.73 g; : 50.89 g; Tłuszcz: 78.64 g; : 39.84 g; : 26.98 g; : 8.01 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 100 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1600.51 kcal; Białko: 75.53 g; Węglowodany : 192.03 g; : 53.49 g; Tłuszcz: 70.22 g; : 36.13 g; : 22.32 g; : 6.34 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1996.15 kcal; Białko: 90.24 g; Węglowodany : 266.34 g; : 56.93 g; Tłuszcz: 69.41 g; : 37.56 g; : 28.58 g; : 9.38 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.16 kcal; Białko: 70.02 g; Węglowodany : 328.02 g; : 96.14 g; Tłuszcz: 75.56 g; : 35.35 g; : 29.24 g; : 7.78 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2198.21 kcal; Białko: 114.04 g; Węglowodany : 270.44 g; : 44.14 g; Tłuszcz: 84.31 g; : 24.33 g; : 21.69 g; : 10.16 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1366.42 kcal; Białko: 66.61 g; Węglowodany : 221.83 g; : 118.29 g; Tłuszcz: 28.17 g; : 11.94 g; : 21.45 g; : 3.06 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL,</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2038.56 kcal; Białko: 92.59 g; Węglowodany : 260.19 g; : 58.07 g; Tłuszcz: 82.52 g; : 33.88 g; : 32.83 g; : 9.39 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2266.77 kcal; Białko: 88.62 g; Węglowodany : 289.9 g ; 60.89 g; Tłuszcz: 95.59 g; : 22.75 g; : 28.25 g; : 9.63 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2387.07 kcal; Białko: 100.37 g; Węglowodany : 326.14 g ; 43.69 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 34.62 g; : 24.89 g; : 9.74 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g ( <u>MLE</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g ; 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1595.09 kcal; Białko: 89.81 g; Węglowodany : 208.44 g ; 72.57 g; Tłuszcz: 49.2 g; : 20.21 g; : 21.54 g; : 6.65 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2178.76 kcal; Białko: 92.75 g; Węglowodany : 261.62 g; : 58.69 g; Tłuszcz: 97.58 g; : 22.94 g; : 33.69 g; : 9.58 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2208.68 kcal; Białko: 94.94 g; Węglowodany : 288.98 g; : 69.43 g; Tłuszcz: 86.75 g; : 23.09 g; : 27.6 g; : 10.41 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2130.22 kcal; Białko: 83.34 g; Węglowodany : 298.82 g; : 66.23 g; Tłuszcz: 85.7 g; : 38.57 g; : 29.13 g; : 8.86 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2319.26 kcal; Białko: 93.31 g; Węglowodany : 319.36 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 37.55 g; : 26.44 g; : 9.63 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2352.28 kcal; Białko: 87.76 g; Węglowodany : 354.9 g; : 107.51 g; Tłuszcz: 77.41 g; : 27.15 g; : 30.3 g; : 9.16 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 80 g , papryka 40 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1957.35 kcal; Białko: 90.71 g; Węglowodany : 243.53 g; : 56.01 g; Tłuszcz: 74.35 g; : 38.14 g; : 26.36 g; : 9.57 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1900.82 kcal; Białko: 86.15 g; Węglowodany : 239.73 g; : 50.89 g; Tłuszcz: 78.64 g; : 39.84 g; : 26.98 g; : 8.01 g;

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 100 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1600.51 kcal; Białko: 75.53 g; Węglowodany : 192.03 g; : 53.49 g; Tłuszcz: 70.22 g; : 36.13 g; : 22.32 g; : 6.34 g;

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1996.15 kcal; Białko: 90.24 g; Węglowodany : 266.34 g; : 56.93 g; Tłuszcz: 69.41 g; : 37.56 g; : 28.58 g; : 9.38 g;

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.16 kcal; Białko: 70.02 g; Węglowodany : 328.02 g; : 96.14 g; Tłuszcz: 75.56 g; : 35.35 g; : 29.24 g; : 7.78 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2198.21 kcal; Białko: 114.04 g; Węglowodany : 270.44 g; : 44.14 g; Tłuszcz: 84.31 g; : 24.33 g; : 21.69 g; : 10.16 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1366.42 kcal; Białko: 66.61 g; Węglowodany : 221.83 g; : 118.29 g; Tłuszcz: 28.17 g; : 11.94 g; : 21.45 g; : 3.06 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL,</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2038.56 kcal; Białko: 92.59 g; Węglowodany : 260.19 g; : 58.07 g; Tłuszcz: 82.52 g; : 33.88 g; : 32.83 g; : 9.39 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2266.77 kcal; Białko: 88.62 g; Węglowodany : 289.9 g ; 60.89 g; Tłuszcz: 95.59 g ; 22.75 g ; 28.25 g ; 9.63 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2387.07 kcal; Białko: 100.37 g; Węglowodany : 326.14 g ; 43.69 g; Tłuszcz: 87.33 g ; 34.62 g ; 24.89 g ; 9.74 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g ( <u>MLE</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g ; 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g ; 44.69 g ; 30.8 g ; 7.04 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1595.09 kcal; Białko: 89.81 g; Węglowodany : 208.44 g ; 72.57 g; Tłuszcz: 49.2 g ; 20.21 g ; 21.54 g ; 6.65 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2178.76 kcal; Białko: 92.75 g; Węglowodany : 261.62 g; : 58.69 g; Tłuszcz: 97.58 g; : 22.94 g; : 33.69 g; : 9.58 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2208.68 kcal; Białko: 94.94 g; Węglowodany : 288.98 g; : 69.43 g; Tłuszcz: 86.75 g; : 23.09 g; : 27.6 g; : 10.41 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2130.22 kcal; Białko: 83.34 g; Węglowodany : 298.82 g; : 66.23 g; Tłuszcz: 85.7 g; : 38.57 g; : 29.13 g; : 8.86 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2319.26 kcal; Białko: 93.31 g; Węglowodany : 319.36 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 37.55 g; : 26.44 g; : 9.63 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2352.28 kcal; Białko: 87.76 g; Węglowodany : 354.9 g; : 107.51 g; Tłuszcz: 77.41 g; : 27.15 g; : 30.3 g; : 9.16 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 80 g , papryka 40 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1957.35 kcal; Białko: 90.71 g; Węglowodany : 243.53 g; : 56.01 g; Tłuszcz: 74.35 g; : 38.14 g; : 26.36 g; : 9.57 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1900.82 kcal; Białko: 86.15 g; Węglowodany : 239.73 g; : 50.89 g; Tłuszcz: 78.64 g; : 39.84 g; : 26.98 g; : 8.01 g;

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 100 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1600.51 kcal; Białko: 75.53 g; Węglowodany : 192.03 g; : 53.49 g; Tłuszcz: 70.22 g; : 36.13 g; : 22.32 g; : 6.34 g;

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1996.15 kcal; Białko: 90.24 g; Węglowodany : 266.34 g; : 56.93 g; Tłuszcz: 69.41 g; : 37.56 g; : 28.58 g; : 9.38 g;

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.16 kcal; Białko: 70.02 g; Węglowodany : 328.02 g; : 96.14 g; Tłuszcz: 75.56 g; : 35.35 g; : 29.24 g; : 7.78 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2198.21 kcal; Białko: 114.04 g; Węglowodany : 270.44 g; : 44.14 g; Tłuszcz: 84.31 g; : 24.33 g; : 21.69 g; : 10.16 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1366.42 kcal; Białko: 66.61 g; Węglowodany : 221.83 g; : 118.29 g; Tłuszcz: 28.17 g; : 11.94 g; : 21.45 g; : 3.06 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL,</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2038.56 kcal; Białko: 92.59 g; Węglowodany : 260.19 g; : 58.07 g; Tłuszcz: 82.52 g; : 33.88 g; : 32.83 g; : 9.39 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2266.77 kcal; Białko: 88.62 g; Węglowodany : 289.9 g ; 60.89 g; Tłuszcz: 95.59 g; : 22.75 g; : 28.25 g; : 9.63 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2387.07 kcal; Białko: 100.37 g; Węglowodany : 326.14 g ; 43.69 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 34.62 g; : 24.89 g; : 9.74 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g ( <u>MLE</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g ; 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1595.09 kcal; Białko: 89.81 g; Węglowodany : 208.44 g ; 72.57 g; Tłuszcz: 49.2 g; : 20.21 g; : 21.54 g; : 6.65 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2178.76 kcal; Białko: 92.75 g; Węglowodany : 261.62 g; : 58.69 g; Tłuszcz: 97.58 g; : 22.94 g; : 33.69 g; : 9.58 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2208.68 kcal; Białko: 94.94 g; Węglowodany : 288.98 g; : 69.43 g; Tłuszcz: 86.75 g; : 23.09 g; : 27.6 g; : 10.41 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2130.22 kcal; Białko: 83.34 g; Węglowodany : 298.82 g; : 66.23 g; Tłuszcz: 85.7 g; : 38.57 g; : 29.13 g; : 8.86 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2319.26 kcal; Białko: 93.31 g; Węglowodany : 319.36 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 37.55 g; : 26.44 g; : 9.63 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2352.28 kcal; Białko: 87.76 g; Węglowodany : 354.9 g; : 107.51 g; Tłuszcz: 77.41 g; : 27.15 g; : 30.3 g; : 9.16 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 80 g , papryka 40 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1957.35 kcal; Białko: 90.71 g; Węglowodany : 243.53 g; : 56.01 g; Tłuszcz: 74.35 g; : 38.14 g; : 26.36 g; : 9.57 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1900.82 kcal; Białko: 86.15 g; Węglowodany : 239.73 g; : 50.89 g; Tłuszcz: 78.64 g; : 39.84 g; : 26.98 g; : 8.01 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 100 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1600.51 kcal; Białko: 75.53 g; Węglowodany : 192.03 g; : 53.49 g; Tłuszcz: 70.22 g; : 36.13 g; : 22.32 g; : 6.34 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1996.15 kcal; Białko: 90.24 g; Węglowodany : 266.34 g; : 56.93 g; Tłuszcz: 69.41 g; : 37.56 g; : 28.58 g; : 9.38 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.16 kcal; Białko: 70.02 g; Węglowodany : 328.02 g; : 96.14 g; Tłuszcz: 75.56 g; : 35.35 g; : 29.24 g; : 7.78 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2198.21 kcal; Białko: 114.04 g; Węglowodany : 270.44 g; : 44.14 g; Tłuszcz: 84.31 g; : 24.33 g; : 21.69 g; : 10.16 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1366.42 kcal; Białko: 66.61 g; Węglowodany : 221.83 g; : 118.29 g; Tłuszcz: 28.17 g; : 11.94 g; : 21.45 g; : 3.06 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL,</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2038.56 kcal; Białko: 92.59 g; Węglowodany : 260.19 g; : 58.07 g; Tłuszcz: 82.52 g; : 33.88 g; : 32.83 g; : 9.39 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2266.77 kcal; Białko: 88.62 g; Węglowodany : 289.9 g ; 60.89 g; Tłuszcz: 95.59 g; : 22.75 g; : 28.25 g; : 9.63 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2387.07 kcal; Białko: 100.37 g; Węglowodany : 326.14 g ; 43.69 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 34.62 g; : 24.89 g; : 9.74 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g ( <u>MLE</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g ; 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1595.09 kcal; Białko: 89.81 g; Węglowodany : 208.44 g ; 72.57 g; Tłuszcz: 49.2 g; : 20.21 g; : 21.54 g; : 6.65 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2178.76 kcal; Białko: 92.75 g; Węglowodany : 261.62 g; : 58.69 g; Tłuszcz: 97.58 g; : 22.94 g; : 33.69 g; : 9.58 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2208.68 kcal; Białko: 94.94 g; Węglowodany : 288.98 g; : 69.43 g; Tłuszcz: 86.75 g; : 23.09 g; : 27.6 g; : 10.41 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2130.22 kcal; Białko: 83.34 g; Węglowodany : 298.82 g; : 66.23 g; Tłuszcz: 85.7 g; : 38.57 g; : 29.13 g; : 8.86 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2319.26 kcal; Białko: 93.31 g; Węglowodany : 319.36 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 37.55 g; : 26.44 g; : 9.63 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2352.28 kcal; Białko: 87.76 g; Węglowodany : 354.9 g; : 107.51 g; Tłuszcz: 77.41 g; : 27.15 g; : 30.3 g; : 9.16 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 80 g , papryka 40 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1957.35 kcal; Białko: 90.71 g; Węglowodany : 243.53 g; : 56.01 g; Tłuszcz: 74.35 g; : 38.14 g; : 26.36 g; : 9.57 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1900.82 kcal; Białko: 86.15 g; Węglowodany : 239.73 g; : 50.89 g; Tłuszcz: 78.64 g; : 39.84 g; : 26.98 g; : 8.01 g;

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 100 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1600.51 kcal; Białko: 75.53 g; Węglowodany : 192.03 g; : 53.49 g; Tłuszcz: 70.22 g; : 36.13 g; : 22.32 g; : 6.34 g;

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1996.15 kcal; Białko: 90.24 g; Węglowodany : 266.34 g; : 56.93 g; Tłuszcz: 69.41 g; : 37.56 g; : 28.58 g; : 9.38 g;

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.16 kcal; Białko: 70.02 g; Węglowodany : 328.02 g; : 96.14 g; Tłuszcz: 75.56 g; : 35.35 g; : 29.24 g; : 7.78 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2198.21 kcal; Białko: 114.04 g; Węglowodany : 270.44 g; : 44.14 g; Tłuszcz: 84.31 g; : 24.33 g; : 21.69 g; : 10.16 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1366.42 kcal; Białko: 66.61 g; Węglowodany : 221.83 g; : 118.29 g; Tłuszcz: 28.17 g; : 11.94 g; : 21.45 g; : 3.06 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL,</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2038.56 kcal; Białko: 92.59 g; Węglowodany : 260.19 g; : 58.07 g; Tłuszcz: 82.52 g; : 33.88 g; : 32.83 g; : 9.39 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2266.77 kcal; Białko: 88.62 g; Węglowodany : 289.9 g ; 60.89 g; Tłuszcz: 95.59 g; : 22.75 g; : 28.25 g; : 9.63 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2387.07 kcal; Białko: 100.37 g; Węglowodany : 326.14 g ; 43.69 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 34.62 g; : 24.89 g; : 9.74 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g ( <u>MLE</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g ; 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1595.09 kcal; Białko: 89.81 g; Węglowodany : 208.44 g ; 72.57 g; Tłuszcz: 49.2 g; : 20.21 g; : 21.54 g; : 6.65 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2178.76 kcal; Białko: 92.75 g; Węglowodany : 261.62 g; : 58.69 g; Tłuszcz: 97.58 g; : 22.94 g; : 33.69 g; : 9.58 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2208.68 kcal; Białko: 94.94 g; Węglowodany : 288.98 g; : 69.43 g; Tłuszcz: 86.75 g; : 23.09 g; : 27.6 g; : 10.41 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2130.22 kcal; Białko: 83.34 g; Węglowodany : 298.82 g; : 66.23 g; Tłuszcz: 85.7 g; : 38.57 g; : 29.13 g; : 8.86 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 80 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2319.26 kcal; Białko: 93.31 g; Węglowodany : 319.36 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 37.55 g; : 26.44 g; : 9.63 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2352.28 kcal; Białko: 87.76 g; Węglowodany : 354.9 g; : 107.51 g; Tłuszcz: 77.41 g; : 27.15 g; : 30.3 g; : 9.16 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jablko 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1957.35 kcal; Białko: 90.71 g; Węglowodany : 243.53 g; : 56.01 g; Tłuszcz: 74.35 g; : 38.14 g; : 26.36 g; : 9.57 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1900.82 kcal; Białko: 86.15 g; Węglowodany : 239.73 g; : 50.89 g; Tłuszcz: 78.64 g; : 39.84 g; : 26.98 g; : 8.01 g;

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 100 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1600.51 kcal; Białko: 75.53 g; Węglowodany : 192.03 g; : 53.49 g; Tłuszcz: 70.22 g; : 36.13 g; : 22.32 g; : 6.34 g;

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1996.15 kcal; Białko: 90.24 g; Węglowodany : 266.34 g; : 56.93 g; Tłuszcz: 69.41 g; : 37.56 g; : 28.58 g; : 9.38 g;

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.16 kcal; Białko: 70.02 g; Węglowodany : 328.02 g; : 96.14 g; Tłuszcz: 75.56 g; : 35.35 g; : 29.24 g; : 7.78 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2198.21 kcal; Białko: 114.04 g; Węglowodany : 270.44 g; : 44.14 g; Tłuszcz: 84.31 g; : 24.33 g; : 21.69 g; : 10.16 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1366.42 kcal; Białko: 66.61 g; Węglowodany : 221.83 g; : 118.29 g; Tłuszcz: 28.17 g; : 11.94 g; : 21.45 g; : 3.06 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL,</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2038.56 kcal; Białko: 92.59 g; Węglowodany : 260.19 g; : 58.07 g; Tłuszcz: 82.52 g; : 33.88 g; : 32.83 g; : 9.39 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2266.77 kcal; Białko: 88.62 g; Węglowodany : 289.9 g ; 60.89 g; Tłuszcz: 95.59 g; : 22.75 g; : 28.25 g; : 9.63 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2387.07 kcal; Białko: 100.37 g; Węglowodany : 326.14 g ; 43.69 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 34.62 g; : 24.89 g; : 9.74 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g ( <u>MLE</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g ; 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2178.76 kcal; Białko: 92.75 g; Węglowodany : 261.62 g ; 58.69 g; Tłuszcz: 97.58 g; : 22.94 g; : 33.69 g; : 9.58 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka biala 80 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2208.68 kcal; Białko: 94.94 g; Węglowodany : 288.98 g; : 69.43 g; Tłuszcz: 86.75 g; : 23.09 g; : 27.6 g; : 10.41 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2130.22 kcal; Białko: 83.34 g; Węglowodany : 298.82 g; : 66.23 g; Tłuszcz: 85.7 g; : 38.57 g; : 29.13 g; : 8.86 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2319.26 kcal; Białko: 93.31 g; Węglowodany : 319.36 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 37.55 g; : 26.44 g; : 9.63 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2352.28 kcal; Białko: 87.76 g; Węglowodany : 354.9 g; : 107.51 g; Tłuszcz: 77.41 g; : 27.15 g; : 30.3 g; : 9.16 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 80 g , papryka 40 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1957.35 kcal; Białko: 90.71 g; Węglowodany : 243.53 g; : 56.01 g; Tłuszcz: 74.35 g; : 38.14 g; : 26.36 g; : 9.57 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1900.82 kcal; Białko: 86.15 g; Węglowodany : 239.73 g; : 50.89 g; Tłuszcz: 78.64 g; : 39.84 g; : 26.98 g; : 8.01 g;

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 100 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1600.51 kcal; Białko: 75.53 g; Węglowodany : 192.03 g; : 53.49 g; Tłuszcz: 70.22 g; : 36.13 g; : 22.32 g; : 6.34 g;

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1996.15 kcal; Białko: 90.24 g; Węglowodany : 266.34 g; : 56.93 g; Tłuszcz: 69.41 g; : 37.56 g; : 28.58 g; : 9.38 g;

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.16 kcal; Białko: 70.02 g; Węglowodany : 328.02 g; : 96.14 g; Tłuszcz: 75.56 g; : 35.35 g; : 29.24 g; : 7.78 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2198.21 kcal; Białko: 114.04 g; Węglowodany : 270.44 g; : 44.14 g; Tłuszcz: 84.31 g; : 24.33 g; : 21.69 g; : 10.16 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1366.42 kcal; Białko: 66.61 g; Węglowodany : 221.83 g; : 118.29 g; Tłuszcz: 28.17 g; : 11.94 g; : 21.45 g; : 3.06 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL,</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2038.56 kcal; Białko: 92.59 g; Węglowodany : 260.19 g; : 58.07 g; Tłuszcz: 82.52 g; : 33.88 g; : 32.83 g; : 9.39 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2266.77 kcal; Białko: 88.62 g; Węglowodany : 289.9 g ; 60.89 g; Tłuszcz: 95.59 g; : 22.75 g; : 28.25 g; : 9.63 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2387.07 kcal; Białko: 100.37 g; Węglowodany : 326.14 g ; 43.69 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 34.62 g; : 24.89 g; : 9.74 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g ( <u>MLE</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g ; 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2178.76 kcal; Białko: 92.75 g; Węglowodany : 261.62 g ; 58.69 g; Tłuszcz: 97.58 g; : 22.94 g; : 33.69 g; : 9.58 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka biala 80 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2208.68 kcal; Białko: 94.94 g; Węglowodany : 288.98 g; : 69.43 g; Tłuszcz: 86.75 g; : 23.09 g; : 27.6 g; : 10.41 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2130.22 kcal; Białko: 83.34 g; Węglowodany : 298.82 g; : 66.23 g; Tłuszcz: 85.7 g; : 38.57 g; : 29.13 g; : 8.86 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2319.26 kcal; Białko: 93.31 g; Węglowodany : 319.36 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 37.55 g; : 26.44 g; : 9.63 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2352.28 kcal; Białko: 87.76 g; Węglowodany : 354.9 g; : 107.51 g; Tłuszcz: 77.41 g; : 27.15 g; : 30.3 g; : 9.16 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 80 g , papryka 40 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1957.35 kcal; Białko: 90.71 g; Węglowodany : 243.53 g; : 56.01 g; Tłuszcz: 74.35 g; : 38.14 g; : 26.36 g; : 9.57 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1900.82 kcal; Białko: 86.15 g; Węglowodany : 239.73 g; : 50.89 g; Tłuszcz: 78.64 g; : 39.84 g; : 26.98 g; : 8.01 g;

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 100 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1600.51 kcal; Białko: 75.53 g; Węglowodany : 192.03 g; : 53.49 g; Tłuszcz: 70.22 g; : 36.13 g; : 22.32 g; : 6.34 g;

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1996.15 kcal; Białko: 90.24 g; Węglowodany : 266.34 g; : 56.93 g; Tłuszcz: 69.41 g; : 37.56 g; : 28.58 g; : 9.38 g;

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.16 kcal; Białko: 70.02 g; Węglowodany : 328.02 g; : 96.14 g; Tłuszcz: 75.56 g; : 35.35 g; : 29.24 g; : 7.78 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2198.21 kcal; Białko: 114.04 g; Węglowodany : 270.44 g; : 44.14 g; Tłuszcz: 84.31 g; : 24.33 g; : 21.69 g; : 10.16 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1366.42 kcal; Białko: 66.61 g; Węglowodany : 221.83 g; : 118.29 g; Tłuszcz: 28.17 g; : 11.94 g; : 21.45 g; : 3.06 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL,</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2038.56 kcal; Białko: 92.59 g; Węglowodany : 260.19 g; : 58.07 g; Tłuszcz: 82.52 g; : 33.88 g; : 32.83 g; : 9.39 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL,</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2266.77 kcal; Białko: 88.62 g; Węglowodany : 289.9 g; : 60.89 g; Tłuszcz: 95.59 g; : 22.75 g; : 28.25 g; : 9.63 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2387.07 kcal; Białko: 100.37 g; Węglowodany : 326.14 g; : 43.69 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 34.62 g; : 24.89 g; : 9.74 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <b>GLU,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g ( <b>MLE,</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g; : 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1595.09 kcal; Białko: 89.81 g; Węglowodany : 208.44 g; : 72.57 g; Tłuszcz: 49.2 g; : 20.21 g; : 21.54 g; : 6.65 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2178.76 kcal; Białko: 92.75 g; Węglowodany : 261.62 g; : 58.69 g; Tłuszcz: 97.58 g; : 22.94 g; : 33.69 g; : 9.58 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka biala 80 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2208.68 kcal; Białko: 94.94 g; Węglowodany : 288.98 g; : 69.43 g; Tłuszcz: 86.75 g; : 23.09 g; : 27.6 g; : 10.41 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2130.22 kcal; Białko: 83.34 g; Węglowodany : 298.82 g; : 66.23 g; Tłuszcz: 85.7 g; : 38.57 g; : 29.13 g; : 8.86 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2319.26 kcal; Białko: 93.31 g; Węglowodany : 319.36 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 37.55 g; : 26.44 g; : 9.63 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2352.28 kcal; Białko: 87.76 g; Węglowodany : 354.9 g; : 107.51 g; Tłuszcz: 77.41 g; : 27.15 g; : 30.3 g; : 9.16 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 80 g , papryka 40 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1957.35 kcal; Białko: 90.71 g; Węglowodany : 243.53 g; : 56.01 g; Tłuszcz: 74.35 g; : 38.14 g; : 26.36 g; : 9.57 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1900.82 kcal; Białko: 86.15 g; Węglowodany : 239.73 g; : 50.89 g; Tłuszcz: 78.64 g; : 39.84 g; : 26.98 g; : 8.01 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 100 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1600.51 kcal; Białko: 75.53 g; Węglowodany : 192.03 g; : 53.49 g; Tłuszcz: 70.22 g; : 36.13 g; : 22.32 g; : 6.34 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1996.15 kcal; Białko: 90.24 g; Węglowodany : 266.34 g; : 56.93 g; Tłuszcz: 69.41 g; : 37.56 g; : 28.58 g; : 9.38 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.16 kcal; Białko: 70.02 g; Węglowodany : 328.02 g; : 96.14 g; Tłuszcz: 75.56 g; : 35.35 g; : 29.24 g; : 7.78 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2198.21 kcal; Białko: 114.04 g; Węglowodany : 270.44 g; : 44.14 g; Tłuszcz: 84.31 g; : 24.33 g; : 21.69 g; : 10.16 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1366.42 kcal; Białko: 66.61 g; Węglowodany : 221.83 g; : 118.29 g; Tłuszcz: 28.17 g; : 11.94 g; : 21.45 g; : 3.06 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL,</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2387.07 kcal; Białko: 100.37 g; Węglowodany : 326.14 g; : 43.69 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 34.62 g; : 24.89 g; : 9.74 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka biala 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2208.68 kcal; Białko: 94.94 g; Węglowodany : 288.98 g; : 69.43 g; Tłuszcz: 86.75 g; : 23.09 g; : 27.6 g; : 10.41 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2130.22 kcal; Białko: 83.34 g; Węglowodany : 298.82 g; : 66.23 g; Tłuszcz: 85.7 g; : 38.57 g; : 29.13 g; : 8.86 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2319.26 kcal; Białko: 93.31 g; Węglowodany : 319.36 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 37.55 g; : 26.44 g; : 9.63 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2352.28 kcal; Białko: 87.76 g; Węglowodany : 354.9 g; : 107.51 g; Tłuszcz: 77.41 g; : 27.15 g; : 30.3 g; : 9.16 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1900.82 kcal; Białko: 86.15 g; Węglowodany : 239.73 g; : 50.89 g; Tłuszcz: 78.64 g; : 39.84 g; : 26.98 g; : 8.01 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g ( <u>MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2038.56 kcal; Białko: 92.59 g; Węglowodany : 260.19 g; : 58.07 g; Tłuszcz: 82.52 g; : 33.88 g; : 32.83 g; : 9.39 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2266.77 kcal; Białko: 88.62 g; Węglowodany : 289.9 g; : 60.89 g; Tłuszcz: 95.59 g; : 22.75 g; : 28.25 g; : 9.63 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2387.07 kcal; Białko: 100.37 g; Węglowodany : 326.14 g; : 43.69 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 34.62 g; : 24.89 g; : 9.74 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g ( <u>MLE</u> ), chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g; : 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2178.76 kcal; Białko: 92.75 g; Węglowodany : 261.62 g; : 58.69 g; Tłuszcz: 97.58 g; : 22.94 g; : 33.69 g; : 9.58 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL,</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2130.22 kcal; Białko: 83.34 g; Węglowodany : 298.82 g; : 66.23 g; Tłuszcz: 85.7 g; : 38.57 g; : 29.13 g; : 8.86 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL,</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka biala 80 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2319.26 kcal; Białko: 93.31 g; Węglowodany : 319.36 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 37.55 g; : 26.44 g; : 9.63 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL,</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka biala 60 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2352.28 kcal; Białko: 87.76 g; Węglowodany : 354.9 g; : 107.51 g; Tłuszcz: 77.41 g; : 27.15 g; : 30.3 g; : 9.16 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL,</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka biala 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jablko 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1957.35 kcal; Białko: 90.71 g; Węglowodany : 243.53 g; : 56.01 g; Tłuszcz: 74.35 g; : 38.14 g; : 26.36 g; : 9.57 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1900.82 kcal; Białko: 86.15 g; Węglowodany : 239.73 g; : 50.89 g; Tłuszcz: 78.64 g; : 39.84 g; : 26.98 g; : 8.01 g;

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 100 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1600.51 kcal; Białko: 75.53 g; Węglowodany : 192.03 g; : 53.49 g; Tłuszcz: 70.22 g; : 36.13 g; : 22.32 g; : 6.34 g;

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1996.15 kcal; Białko: 90.24 g; Węglowodany : 266.34 g; : 56.93 g; Tłuszcz: 69.41 g; : 37.56 g; : 28.58 g; : 9.38 g;

wtorek 2024-02-27 <b>Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.16 kcal; Białko: 70.02 g; Węglowodany : 328.02 g; : 96.14 g; Tłuszcz: 75.56 g; : 35.35 g; : 29.24 g; : 7.78 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2198.21 kcal; Białko: 114.04 g; Węglowodany : 270.44 g; : 44.14 g; Tłuszcz: 84.31 g; : 24.33 g; : 21.69 g; : 10.16 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1366.42 kcal; Białko: 66.61 g; Węglowodany : 221.83 g; : 118.29 g; Tłuszcz: 28.17 g; : 11.94 g; : 21.45 g; : 3.06 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL,</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2038.56 kcal; Białko: 92.59 g; Węglowodany : 260.19 g; : 58.07 g; Tłuszcz: 82.52 g; : 33.88 g; : 32.83 g; : 9.39 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2387.07 kcal; Białko: 100.37 g; Węglowodany : 326.14 g; : 43.69 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 34.62 g; : 24.89 g; : 9.74 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <b>GLU,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g ( <b>MLE,</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g; : 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2178.76 kcal; Białko: 92.75 g; Węglowodany : 261.62 g; : 58.69 g; Tłuszcz: 97.58 g; : 22.94 g; : 33.69 g; : 9.58 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2208.68 kcal; Białko: 94.94 g; Węglowodany : 288.98 g; : 69.43 g; Tłuszcz: 86.75 g; : 23.09 g; : 27.6 g; : 10.41 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2130.22 kcal; Białko: 83.34 g; Węglowodany : 298.82 g; : 66.23 g; Tłuszcz: 85.7 g; : 38.57 g; : 29.13 g; : 8.86 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2319.26 kcal; Białko: 93.31 g; Węglowodany : 319.36 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 37.55 g; : 26.44 g; : 9.63 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryzowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2352.28 kcal; Białko: 87.76 g; Węglowodany : 354.9 g; : 107.51 g; Tłuszcz: 77.41 g; : 27.15 g; : 30.3 g; : 9.16 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1900.82 kcal; Białko: 86.15 g; Węglowodany : 239.73 g; : 50.89 g; Tłuszcz: 78.64 g; : 39.84 g; : 26.98 g; : 8.01 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2198.21 kcal; Białko: 114.04 g; Węglowodany : 270.44 g; : 44.14 g; Tłuszcz: 84.31 g; : 24.33 g; : 21.69 g; : 10.16 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1366.42 kcal; Białko: 66.61 g; Węglowodany : 221.83 g; : 118.29 g; Tłuszcz: 28.17 g; : 11.94 g; : 21.45 g; : 3.06 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g ( <u>MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2387.07 kcal; Białko: 100.37 g; Węglowodany : 326.14 g; : 43.69 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 34.62 g; : 24.89 g; : 9.74 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <b>GLU,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g ( <b>MLE,</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g; : 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2130.22 kcal; Białko: 83.34 g; Węglowodany : 298.82 g; : 66.23 g; Tłuszcz: 85.7 g; : 38.57 g; : 29.13 g; : 8.86 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2319.26 kcal; Białko: 93.31 g; Węglowodany : 319.36 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 37.55 g; : 26.44 g; : 9.63 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2352.28 kcal; Białko: 87.76 g; Węglowodany : 354.9 g; : 107.51 g; Tłuszcz: 77.41 g; : 27.15 g; : 30.3 g; : 9.16 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1900.82 kcal; Białko: 86.15 g; Węglowodany : 239.73 g; : 50.89 g; Tłuszcz: 78.64 g; : 39.84 g; : 26.98 g; : 8.01 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1996.15 kcal; Białko: 90.24 g; Węglowodany : 266.34 g; : 56.93 g; Tłuszcz: 69.41 g; : 37.56 g; : 28.58 g; : 9.38 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.16 kcal; Białko: 70.02 g; Węglowodany : 328.02 g; : 96.14 g; Tłuszcz: 75.56 g; : 35.35 g; : 29.24 g; : 7.78 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL, _</b> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL, _</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL, _</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2038.56 kcal; Białko: 92.59 g; Węglowodany : 260.19 g; : 58.07 g; Tłuszcz: 82.52 g; : 33.88 g; : 32.83 g; : 9.39 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU, _</b> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL, _</b> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL, _</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL, _</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU, _</b> ), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2266.77 kcal; Białko: 88.62 g; Węglowodany : 289.9 g; : 60.89 g; Tłuszcz: 95.59 g; : 22.75 g; : 28.25 g; : 9.63 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL, _</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL, _</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL, _</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, _</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2387.07 kcal; Białko: 100.37 g; Węglowodany : 326.14 g; : 43.69 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 34.62 g; : 24.89 g; : 9.74 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL, _</b> ), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <b>GLU, _</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ),	chleb razowy 105 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g ( <b>MLE, _</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g; : 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1595.09 kcal; Białko: 89.81 g; Węglowodany : 208.44 g; : 72.57 g; Tłuszcz: 49.2 g; : 20.21 g; : 21.54 g; : 6.65 g;

wtorek 2024-02-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2178.76 kcal; Białko: 92.75 g; Węglowodany : 261.62 g; : 58.69 g; Tłuszcz: 97.58 g; : 22.94 g; : 33.69 g; : 9.58 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2130.22 kcal; Białko: 83.34 g; Węglowodany : 298.82 g; : 66.23 g; Tłuszcz: 85.7 g; : 38.57 g; : 29.13 g; : 8.86 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2319.26 kcal; Białko: 93.31 g; Węglowodany : 319.36 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 86.19 g; : 37.55 g; : 26.44 g; : 9.63 g;

<b>wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy latwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biala 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jablko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2352.28 kcal; Białko: 87.76 g; Węglowodany : 354.9 g; : 107.51 g; Tłuszcz: 77.41 g; : 27.15 g; : 30.3 g; : 9.16 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kasza gryczana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL,</u> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1900.82 kcal; Białko: 86.15 g; Węglowodany : 239.73 g; : 50.89 g; Tłuszcz: 78.64 g; : 39.84 g; : 26.98 g; : 8.01 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g ( <u>MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kasza jaglana 150 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <u>SEL,</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2387.07 kcal; Białko: 100.37 g; Węglowodany : 326.14 g; : 43.69 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 34.62 g; : 24.89 g; : 9.74 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <b>GLU,</b> ), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g ( <b>MLE,</b> ), chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g; : 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1595.09 kcal; Białko: 89.81 g; Węglowodany : 208.44 g; : 72.57 g; Tłuszcz: 49.2 g; : 20.21 g; : 21.54 g; : 6.65 g;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), kasza gryczana 200 g , gulasz wieprzowy łatwostrawny bm/bg 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2208.68 kcal; Białko: 94.94 g; Węglowodany : 288.98 g; : 69.43 g; Tłuszcz: 86.75 g; : 23.09 g; : 27.6 g; : 10.41 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), papryka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	
---	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.74 kcal; Białko: 102.3 g; Węglowodany : 273.94 g; : 32.49 g; Tłuszcz: 80.11 g; : 34.32 g; : 30.02 g; : 7.52 g;

<b>środa 2024-02-28</b>	<b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	
-------------------------	---	--

herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
---	---	--

<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	
---	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 33.75 g; : 27.88 g; : 7.24 g;

<b>środa 2024-02-28</b>	<b>Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>	
-------------------------	---	--

herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
--	---	---

<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	
---	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1803.73 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 202.68 g; : 26.45 g; Tłuszcz: 73.83 g; : 33.53 g; : 23.33 g; : 6.31 g;

<b>środa 2024-02-28</b>	<b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>	
-------------------------	--	--

herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
--	---	---

<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	
---	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2154.2 kcal; Białko: 120.07 g; Węglowodany : 242.04 g; : 37.57 g; Tłuszcz: 84.39 g; : 36.63 g; : 26.74 g; : 8.98 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ,), masło 20 g ( <u>MLE</u> ,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2243.07 kcal; Białko: 88.25 g; Węglowodany : 325.62 g; : 83.52 g; Tłuszcz: 72.17 g; : 32.5 g; : 30.66 g; : 5.95 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2261.76 kcal; Białko: 116.33 g; Węglowodany : 257.38 g; : 38.31 g; Tłuszcz: 96.82 g; : 21.04 g; : 23.49 g; : 8.39 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie jabłkowe 250 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1218.06 kcal; Białko: 66.07 g; Węglowodany : 172.44 g; : 83.28 g; Tłuszcz: 33.94 g; : 9.25 g; : 20.95 g; : 2.15 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g ( <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1947.4 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 227.47 g; : 27.7 g; Tłuszcz: 75.27 g; : 30.82 g; : 33.61 g; : 7.56 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2230.85 kcal; Białko: 110.88 g; Węglowodany : 255.5 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 91.35 g; : 20.46 g; : 28.09 g; : 8.46 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g ( <b>GLU,</b> ), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1768.99 kcal; Białko: 93.08 g; Węglowodany : 235.06 g; : 44.08 g; Tłuszcz: 56.1 g; : 22 g; : 23.55 g; : 6.1 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2184.89 kcal; Białko: 114.99 g; Węglowodany : 277.73 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 75.86 g; : 16.88 g; : 34.82 g; : 8.37 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2274.89 kcal; Białko: 118.69 g; Węglowodany : 324.55 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 62.62 g; : 23.94 g; : 29.79 g; : 8.9 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 90 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.74 kcal; Białko: 102.3 g; Węglowodany : 273.94 g; : 32.49 g; Tłuszcz: 80.11 g; : 34.32 g; : 30.02 g; : 7.52 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 33.75 g; : 27.88 g; : 7.24 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1803.73 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 202.68 g; : 26.45 g; Tłuszcz: 73.83 g; : 33.53 g; : 23.33 g; : 6.31 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2154.2 kcal; Białko: 120.07 g; Węglowodany : 242.04 g; : 37.57 g; Tłuszcz: 84.39 g; : 36.63 g; : 26.74 g; : 8.98 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2243.07 kcal; Białko: 88.25 g; Węglowodany : 325.62 g; : 83.52 g; Tłuszcz: 72.17 g; : 32.5 g; : 30.66 g; : 5.95 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2261.76 kcal; Białko: 116.33 g; Węglowodany : 257.38 g; : 38.31 g; Tłuszcz: 96.82 g; : 21.04 g; : 23.49 g; : 8.39 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie jabłkowe 250 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1218.06 kcal; Białko: 66.07 g; Węglowodany : 172.44 g; : 83.28 g; Tłuszcz: 33.94 g; : 9.25 g; : 20.95 g; : 2.15 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1947.4 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 227.47 g; : 27.7 g; Tłuszcz: 75.27 g; : 30.82 g; : 33.61 g; : 7.56 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2230.85 kcal; Białko: 110.88 g; Węglowodany : 255.5 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 91.35 g; : 20.46 g; : 28.09 g; : 8.46 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1768.99 kcal; Białko: 93.08 g; Węglowodany : 235.06 g; : 44.08 g; Tłuszcz: 56.1 g; : 22 g; : 23.55 g; : 6.1 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2184.89 kcal; Białko: 114.99 g; Węglowodany : 277.73 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 75.86 g; : 16.88 g; : 34.82 g; : 8.37 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2274.89 kcal; Białko: 118.69 g; Węglowodany : 324.55 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 62.62 g; : 23.94 g; : 29.79 g; : 8.9 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU, _</b> ), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL, _</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL, _</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), schab wiśniowy 90 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 10 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL, _</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 10 g ( <b>MLE, _</b> ), schab wiśniowy 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.74 kcal; Białko: 102.3 g; Węglowodany : 273.94 g; : 32.49 g; Tłuszcz: 80.11 g; : 34.32 g; : 30.02 g; : 7.52 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 33.75 g; : 27.88 g; : 7.24 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1803.73 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 202.68 g; : 26.45 g; Tłuszcz: 73.83 g; : 33.53 g; : 23.33 g; : 6.31 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2154.2 kcal; Białko: 120.07 g; Węglowodany : 242.04 g; : 37.57 g; Tłuszcz: 84.39 g; : 36.63 g; : 26.74 g; : 8.98 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ,), masło 20 g ( <u>MLE</u> ,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2243.07 kcal; Białko: 88.25 g; Węglowodany : 325.62 g; : 83.52 g; Tłuszcz: 72.17 g; : 32.5 g; : 30.66 g; : 5.95 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2261.76 kcal; Białko: 116.33 g; Węglowodany : 257.38 g; : 38.31 g; Tłuszcz: 96.82 g; : 21.04 g; : 23.49 g; : 8.39 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie jabłkowe 250 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1218.06 kcal; Białko: 66.07 g; Węglowodany : 172.44 g; : 83.28 g; Tłuszcz: 33.94 g; : 9.25 g; : 20.95 g; : 2.15 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g ( <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1947.4 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 227.47 g; : 27.7 g; Tłuszcz: 75.27 g; : 30.82 g; : 33.61 g; : 7.56 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2230.85 kcal; Białko: 110.88 g; Węglowodany : 255.5 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 91.35 g; : 20.46 g; : 28.09 g; : 8.46 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1768.99 kcal; Białko: 93.08 g; Węglowodany : 235.06 g; : 44.08 g; Tłuszcz: 56.1 g; : 22 g; : 23.55 g; : 6.1 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2184.89 kcal; Białko: 114.99 g; Węglowodany : 277.73 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 75.86 g; : 16.88 g; : 34.82 g; : 8.37 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2274.89 kcal; Białko: 118.69 g; Węglowodany : 324.55 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 62.62 g; : 23.94 g; : 29.79 g; : 8.9 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU, _</b> ), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL, _</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL, _</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), schab wiśniowy 90 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 10 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL, _</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 10 g ( <b>MLE, _</b> ), schab wiśniowy 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), papryka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.74 kcal; Białko: 102.3 g; Węglowodany : 273.94 g; : 32.49 g; Tłuszcz: 80.11 g; : 34.32 g; : 30.02 g; : 7.52 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 33.75 g; : 27.88 g; : 7.24 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1803.73 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 202.68 g; : 26.45 g; Tłuszcz: 73.83 g; : 33.53 g; : 23.33 g; : 6.31 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2154.2 kcal; Białko: 120.07 g; Węglowodany : 242.04 g; : 37.57 g; Tłuszcz: 84.39 g; : 36.63 g; : 26.74 g; : 8.98 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2243.07 kcal; Białko: 88.25 g; Węglowodany : 325.62 g; : 83.52 g; Tłuszcz: 72.17 g; : 32.5 g; : 30.66 g; : 5.95 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2261.76 kcal; Białko: 116.33 g; Węglowodany : 257.38 g; : 38.31 g; Tłuszcz: 96.82 g; : 21.04 g; : 23.49 g; : 8.39 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <b>GLU, MLE,</b> ),	zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , smoothie jabłkowe 250 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1218.06 kcal; Białko: 66.07 g; Węglowodany : 172.44 g; : 83.28 g; Tłuszcz: 33.94 g; : 9.25 g; : 20.95 g; : 2.15 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <b>MLE,</b> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1947.4 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 227.47 g; : 27.7 g; Tłuszcz: 75.27 g; : 30.82 g; : 33.61 g; : 7.56 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2230.85 kcal; Białko: 110.88 g; Węglowodany : 255.5 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 91.35 g; : 20.46 g; : 28.09 g; : 8.46 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1768.99 kcal; Białko: 93.08 g; Węglowodany : 235.06 g; : 44.08 g; Tłuszcz: 56.1 g; : 22 g; : 23.55 g; : 6.1 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2184.89 kcal; Białko: 114.99 g; Węglowodany : 277.73 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 75.86 g; : 16.88 g; : 34.82 g; : 8.37 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2274.89 kcal; Białko: 118.69 g; Węglowodany : 324.55 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 62.62 g; : 23.94 g; : 29.79 g; : 8.9 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 90 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.74 kcal; Białko: 102.3 g; Węglowodany : 273.94 g ; : 32.49 g; Tłuszcz: 80.11 g ; : 34.32 g ; : 30.02 g ; : 7.52 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g ; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g ; : 33.75 g ; : 27.88 g ; : 7.24 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1803.73 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 202.68 g ; : 26.45 g; Tłuszcz: 73.83 g ; : 33.53 g ; : 23.33 g ; : 6.31 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2154.2 kcal; Białko: 120.07 g; Węglowodany : 242.04 g ; : 37.57 g; Tłuszcz: 84.39 g ; : 36.63 g ; : 26.74 g ; : 8.98 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ,), masło 20 g ( <u>MLE</u> ,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2243.07 kcal; Białko: 88.25 g; Węglowodany : 325.62 g; : 83.52 g; Tłuszcz: 72.17 g; : 32.5 g; : 30.66 g; : 5.95 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2261.76 kcal; Białko: 116.33 g; Węglowodany : 257.38 g; : 38.31 g; Tłuszcz: 96.82 g; : 21.04 g; : 23.49 g; : 8.39 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie jabłkowe 250 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1218.06 kcal; Białko: 66.07 g; Węglowodany : 172.44 g; : 83.28 g; Tłuszcz: 33.94 g; : 9.25 g; : 20.95 g; : 2.15 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g ( <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1947.4 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 227.47 g; : 27.7 g; Tłuszcz: 75.27 g; : 30.82 g; : 33.61 g; : 7.56 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2230.85 kcal; Białko: 110.88 g; Węglowodany : 255.5 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 91.35 g; : 20.46 g; : 28.09 g; : 8.46 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1768.99 kcal; Białko: 93.08 g; Węglowodany : 235.06 g; : 44.08 g; Tłuszcz: 56.1 g; : 22 g; : 23.55 g; : 6.1 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2184.89 kcal; Białko: 114.99 g; Węglowodany : 277.73 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 75.86 g; : 16.88 g; : 34.82 g; : 8.37 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2274.89 kcal; Białko: 118.69 g; Węglowodany : 324.55 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 62.62 g; : 23.94 g; : 29.79 g; : 8.9 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 90 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.74 kcal; Białko: 102.3 g; Węglowodany : 273.94 g; : 32.49 g; Tłuszcz: 80.11 g; : 34.32 g; : 30.02 g; : 7.52 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 33.75 g; : 27.88 g; : 7.24 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1803.73 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 202.68 g; : 26.45 g; Tłuszcz: 73.83 g; : 33.53 g; : 23.33 g; : 6.31 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2154.2 kcal; Białko: 120.07 g; Węglowodany : 242.04 g; : 37.57 g; Tłuszcz: 84.39 g; : 36.63 g; : 26.74 g; : 8.98 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2243.07 kcal; Białko: 88.25 g; Węglowodany : 325.62 g; : 83.52 g; Tłuszcz: 72.17 g; : 32.5 g; : 30.66 g; : 5.95 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2261.76 kcal; Białko: 116.33 g; Węglowodany : 257.38 g; : 38.31 g; Tłuszcz: 96.82 g; : 21.04 g; : 23.49 g; : 8.39 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <b>GLU, MLE,</b> ),	zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , smoothie jabłkowe 250 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wiśniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1218.06 kcal; Białko: 66.07 g; Węglowodany : 172.44 g; : 83.28 g; Tłuszcz: 33.94 g; : 9.25 g; : 20.95 g; : 2.15 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <b>MLE,</b> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1947.4 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 227.47 g; : 27.7 g; Tłuszcz: 75.27 g; : 30.82 g; : 33.61 g; : 7.56 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2230.85 kcal; Białko: 110.88 g; Węglowodany : 255.5 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 91.35 g; : 20.46 g; : 28.09 g; : 8.46 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2184.89 kcal; Białko: 114.99 g; Węglowodany : 277.73 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 75.86 g; : 16.88 g; : 34.82 g; : 8.37 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2274.89 kcal; Białko: 118.69 g; Węglowodany : 324.55 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 62.62 g; : 23.94 g; : 29.79 g; : 8.9 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretką malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 90 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretką malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretką malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.74 kcal; Białko: 102.3 g; Węglowodany : 273.94 g ; : 32.49 g; Tłuszcz: 80.11 g ; : 34.32 g ; : 30.02 g ; : 7.52 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g ; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g ; : 33.75 g ; : 27.88 g ; : 7.24 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1803.73 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 202.68 g ; : 26.45 g; Tłuszcz: 73.83 g ; : 33.53 g ; : 23.33 g ; : 6.31 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2154.2 kcal; Białko: 120.07 g; Węglowodany : 242.04 g ; : 37.57 g; Tłuszcz: 84.39 g ; : 36.63 g ; : 26.74 g ; : 8.98 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ,), masło 20 g ( <u>MLE</u> ,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2243.07 kcal; Białko: 88.25 g; Węglowodany : 325.62 g; : 83.52 g; Tłuszcz: 72.17 g; : 32.5 g; : 30.66 g; : 5.95 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2261.76 kcal; Białko: 116.33 g; Węglowodany : 257.38 g; : 38.31 g; Tłuszcz: 96.82 g; : 21.04 g; : 23.49 g; : 8.39 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie jabłkowe 250 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1218.06 kcal; Białko: 66.07 g; Węglowodany : 172.44 g; : 83.28 g; Tłuszcz: 33.94 g; : 9.25 g; : 20.95 g; : 2.15 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g ( <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1947.4 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 227.47 g; : 27.7 g; Tłuszcz: 75.27 g; : 30.82 g; : 33.61 g; : 7.56 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2230.85 kcal; Białko: 110.88 g; Węglowodany : 255.5 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 91.35 g; : 20.46 g; : 28.09 g; : 8.46 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g ( <b>GLU</b> ), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> ),	chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2184.89 kcal; Białko: 114.99 g; Węglowodany : 277.73 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 75.86 g; : 16.88 g; : 34.82 g; : 8.37 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2274.89 kcal; Białko: 118.69 g; Węglowodany : 324.55 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 62.62 g; : 23.94 g; : 29.79 g; : 8.9 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczerek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 90 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczerek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczerek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.74 kcal; Białko: 102.3 g; Węglowodany : 273.94 g; : 32.49 g; Tłuszcz: 80.11 g; : 34.32 g; : 30.02 g; : 7.52 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 33.75 g; : 27.88 g; : 7.24 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1803.73 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 202.68 g; : 26.45 g; Tłuszcz: 73.83 g; : 33.53 g; : 23.33 g; : 6.31 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2154.2 kcal; Białko: 120.07 g; Węglowodany : 242.04 g; : 37.57 g; Tłuszcz: 84.39 g; : 36.63 g; : 26.74 g; : 8.98 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2243.07 kcal; Białko: 88.25 g; Węglowodany : 325.62 g; : 83.52 g; Tłuszcz: 72.17 g; : 32.5 g; : 30.66 g; : 5.95 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2261.76 kcal; Białko: 116.33 g; Węglowodany : 257.38 g; : 38.31 g; Tłuszcz: 96.82 g; : 21.04 g; : 23.49 g; : 8.39 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <b>GLU, MLE,</b> ),	zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , smoothie jabłkowe 250 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1218.06 kcal; Białko: 66.07 g; Węglowodany : 172.44 g; : 83.28 g; Tłuszcz: 33.94 g; : 9.25 g; : 20.95 g; : 2.15 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1947.4 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 227.47 g; : 27.7 g; Tłuszcz: 75.27 g; : 30.82 g; : 33.61 g; : 7.56 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2230.85 kcal; Białko: 110.88 g; Węglowodany : 255.5 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 91.35 g; : 20.46 g; : 28.09 g; : 8.46 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1768.99 kcal; Białko: 93.08 g; Węglowodany : 235.06 g; : 44.08 g; Tłuszcz: 56.1 g; : 22 g; : 23.55 g; : 6.1 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2184.89 kcal; Białko: 114.99 g; Węglowodany : 277.73 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 75.86 g; : 16.88 g; : 34.82 g; : 8.37 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2274.89 kcal; Białko: 118.69 g; Węglowodany : 324.55 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 62.62 g; : 23.94 g; : 29.79 g; : 8.9 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 90 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.74 kcal; Białko: 102.3 g; Węglowodany : 273.94 g; : 32.49 g; Tłuszcz: 80.11 g; : 34.32 g; : 30.02 g; : 7.52 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 33.75 g; : 27.88 g; : 7.24 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1803.73 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 202.68 g; : 26.45 g; Tłuszcz: 73.83 g; : 33.53 g; : 23.33 g; : 6.31 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2154.2 kcal; Białko: 120.07 g; Węglowodany : 242.04 g; : 37.57 g; Tłuszcz: 84.39 g; : 36.63 g; : 26.74 g; : 8.98 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ,), masło 20 g ( <u>MLE</u> ,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2243.07 kcal; Białko: 88.25 g; Węglowodany : 325.62 g; : 83.52 g; Tłuszcz: 72.17 g; : 32.5 g; : 30.66 g; : 5.95 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2261.76 kcal; Białko: 116.33 g; Węglowodany : 257.38 g; : 38.31 g; Tłuszcz: 96.82 g; : 21.04 g; : 23.49 g; : 8.39 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie jabłkowe 250 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1218.06 kcal; Białko: 66.07 g; Węglowodany : 172.44 g; : 83.28 g; Tłuszcz: 33.94 g; : 9.25 g; : 20.95 g; : 2.15 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g ( <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2274.89 kcal; Białko: 118.69 g; Węglowodany : 324.55 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 62.62 g; : 23.94 g; : 29.79 g; : 8.9 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 90 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 33.75 g; : 27.88 g; : 7.24 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1947.4 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 227.47 g; : 27.7 g; Tłuszcz: 75.27 g; : 30.82 g; : 33.61 g; : 7.56 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2230.85 kcal; Białko: 110.88 g; Węglowodany : 255.5 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 91.35 g; : 20.46 g; : 28.09 g; : 8.46 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2184.89 kcal; Białko: 114.99 g; Węglowodany : 277.73 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 75.86 g; : 16.88 g; : 34.82 g; : 8.37 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 90 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.74 kcal; Białko: 102.3 g; Węglowodany : 273.94 g; : 32.49 g; Tłuszcz: 80.11 g; : 34.32 g; : 30.02 g; : 7.52 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 33.75 g; : 27.88 g; : 7.24 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1803.73 kcal; Białko: 94 g; Węglowodany : 202.68 g; : 26.45 g; Tłuszcz: 73.83 g; : 33.53 g; : 23.33 g; : 6.31 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2154.2 kcal; Białko: 120.07 g; Węglowodany : 242.04 g; : 37.57 g; Tłuszcz: 84.39 g; : 36.63 g; : 26.74 g; : 8.98 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2243.07 kcal; Białko: 88.25 g; Węglowodany : 325.62 g; : 83.52 g; Tłuszcz: 72.17 g; : 32.5 g; : 30.66 g; : 5.95 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2261.76 kcal; Białko: 116.33 g; Węglowodany : 257.38 g; : 38.31 g; Tłuszcz: 96.82 g; : 21.04 g; : 23.49 g; : 8.39 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie jabłkowe 250 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1218.06 kcal; Białko: 66.07 g; Węglowodany : 172.44 g; : 83.28 g; Tłuszcz: 33.94 g; : 9.25 g; : 20.95 g; : 2.15 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,		<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1947.4 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 227.47 g; : 27.7 g; Tłuszcz: 75.27 g; : 30.82 g; : 33.61 g; : 7.56 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,		<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g ( <u>GLU,</u> ), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU,</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,		<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,		<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2184.89 kcal; Białko: 114.99 g; Węglowodany : 277.73 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 75.86 g; : 16.88 g; : 34.82 g; : 8.37 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> galaretko malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2274.89 kcal; Białko: 118.69 g; Węglowodany : 324.55 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 62.62 g; : 23.94 g; : 29.79 g; : 8.9 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 90 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 33.75 g; : 27.88 g; : 7.24 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2261.76 kcal; Białko: 116.33 g; Węglowodany : 257.38 g; : 38.31 g; Tłuszcz: 96.82 g; : 21.04 g; : 23.49 g; : 8.39 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , smoothie jabłkowe 250 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1218.06 kcal; Białko: 66.07 g; Węglowodany : 172.44 g; : 83.28 g; Tłuszcz: 33.94 g; : 9.25 g; : 20.95 g; : 2.15 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , krostki z kapusty modrej 120 g ( <b>GLU,</b> ), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 90 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 33.75 g; : 27.88 g; : 7.24 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2154.2 kcal; Białko: 120.07 g; Węglowodany : 242.04 g; : 37.57 g; Tłuszcz: 84.39 g; : 36.63 g; : 26.74 g; : 8.98 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2243.07 kcal; Białko: 88.25 g; Węglowodany : 325.62 g; : 83.52 g; Tłuszcz: 72.17 g; : 32.5 g; : 30.66 g; : 5.95 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1947.4 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 227.47 g; : 27.7 g; Tłuszcz: 75.27 g; : 30.82 g; : 33.61 g; : 7.56 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2230.85 kcal; Białko: 110.88 g; Węglowodany : 255.5 g; : 30.14 g; Tłuszcz: 91.35 g; : 20.46 g; : 28.09 g; : 8.46 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1768.99 kcal; Białko: 93.08 g; Węglowodany : 235.06 g; : 44.08 g; Tłuszcz: 56.1 g; : 22 g; : 23.55 g; : 6.1 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2184.89 kcal; Białko: 114.99 g; Węglowodany : 277.73 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 75.86 g; : 16.88 g; : 34.82 g; : 8.37 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka konserwowa 60 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko: 102.58 g; Węglowodany : 269.15 g; : 33.06 g; Tłuszcz: 80.15 g; : 34.33 g; : 29.27 g; : 7.5 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 90 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2133.3 kcal; Białko: 115.63 g; Węglowodany : 246.44 g; : 30.53 g; Tłuszcz: 81.96 g; : 35.19 g; : 25.5 g; : 8.47 g;

<b>środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), schab wiśniowy 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.95 kcal; Białko: 112.14 g; Węglowodany : 274.32 g; : 36.08 g; Tłuszcz: 66.16 g; : 23.9 g; : 29.8 g; : 8.09 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2060.56 kcal; Białko: 100.86 g; Węglowodany : 259.63 g; : 23.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 33.75 g; : 27.88 g; : 7.24 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: galaretka malinowa 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.75 kcal; Białko: 119.01 g; Węglowodany : 281.63 g; : 38.63 g; Tłuszcz: 102.57 g; : 21.68 g; : 25.4 g; : 8.71 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g ( <b>GLU,</b> ), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2107.35 kcal; Białko: 45.89 g; Węglowodany : 347.81 g; : 77.86 g; Tłuszcz: 70.74 g; : 30.7 g; : 37.17 g; : 4.94 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1768.99 kcal; Białko: 93.08 g; Węglowodany : 235.06 g; : 44.08 g; Tłuszcz: 56.1 g; : 22 g; : 23.55 g; : 6.1 g;

środa 2024-02-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczona pałka z kurczaka 140 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka malinowa 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2274.89 kcal; Białko: 118.69 g; Węglowodany : 324.55 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 62.62 g; : 23.94 g; : 29.79 g; : 8.9 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 50 g ( <u>RYB</u> , <u>GOR</u> , <u>_</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.32 kcal; Białko: 79.92 g; Węglowodany : 272.39 g; : 80.53 g; Tłuszcz: 119.05 g; : 47.2 g; : 28.64 g; : 9.54 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> , <u>_</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> , <u>_</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> , <u>_</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> , <u>_</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, </u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	
---	-------------------------------------	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU, </u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE, </u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, </u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE, SEL, </u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, </u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU, </u> ), masło 20 g ( <u>MLE, </u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, </u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>GLU, </u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g ( <u>MLE, </u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, </u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g ( <u>MLE, SEL, </u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, </u> ), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>GLU, </u> ), masło 10 g ( <u>MLE, </u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, </u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1771.76 kcal; Białko: 87.29 g; Węglowodany : 212.71 g; : 64.02 g; Tłuszcz: 69.15 g; : 26.75 g; : 26.23 g; : 6.36 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, </u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, </u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE, </u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE, </u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, </u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, </u> ), gotowane udko z kurczaka 150 g ( <u>SEL, </u> ), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, </u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, </u> ), masło 20 g ( <u>MLE, </u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, </u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, </u> ),	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2380.96 kcal; Białko: 127.06 g; Węglowodany : 231.02 g; : 60.84 g; Tłuszcz: 111.39 g; : 50.52 g; : 27.37 g; : 9.4 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> , ), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> , ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> , ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), pierogi leniwe 250 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> , ), masło 20 g ( <u>MLE</u> , ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB</u> , <u>GOR</u> , ), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2207.69 kcal; Białko: 41.46 g; Węglowodany : 329.56 g; : 130.71 g; Tłuszcz: 88.08 g; : 35.12 g; : 34.21 g; : 6.14 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> , ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> , ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> , ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2227.29 kcal; Białko: 105.54 g; Węglowodany : 284.36 g; : 40.1 g; Tłuszcz: 86.36 g; : 19.54 g; : 27.12 g; : 8.77 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> , ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 120 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1329.08 kcal; Białko: 63.73 g; Węglowodany : 194.04 g; : 95.34 g; Tłuszcz: 38.27 g; : 11.29 g; : 23.58 g; : 2.07 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> , ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 817.2 kcal; Białko: 19.37 g; Węglowodany : 144.1 g; : 112.01 g; Tłuszcz: 21.88 g; : 12.39 g; : 17.29 g; : .82 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser żółty 60 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <b>SEL, _</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <b>SEL, _</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <b>SEL, _</b> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <b>RYB, GOR, _</b> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2360.5 kcal; Białko: 111.98 g; Węglowodany : 289.59 g; : 70.39 g; Tłuszcz: 92.9 g; : 40.99 g; : 41.78 g; : 8.57 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU, _</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <b>SEL, _</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <b>SEL, _</b> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU, _</b> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <b>RYB, GOR, _</b> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2272.36 kcal; Białko: 98.87 g; Węglowodany : 317.91 g; : 70.07 g; Tłuszcz: 74.87 g; : 18.13 g; : 34.77 g; : 8.11 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU, _</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <b>SEL, _</b> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU, _</b> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2216.29 kcal; Białko: 104.61 g; Węglowodany : 282.54 g; : 39.9 g; Tłuszcz: 86.25 g; : 19.52 g; : 26.51 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU, _</b> ), ser żółty 80 g ( <b>MLE, _</b> ), masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <b>SEL, _</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <b>MLE, SEL, _</b> ), pierogi leniwe 200 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, _</b> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), dżem brzoskwinowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, _</b> ),		<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2237.22 kcal; Białko: 52.12 g; Węglowodany : 292.31 g; : 97.39 g; Tłuszcz: 102.39 g; : 44.72 g; : 31.01 g; : 6.85 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , sałata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwinowy 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1683.03 kcal; Białko: 81.43 g; Węglowodany : 159.07 g; : 32.54 g; Tłuszcz: 83.79 g; : 37.69 g; : 16.66 g; : 4.69 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL,</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR,</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2241.79 kcal; Białko: 107.4 g; Węglowodany : 299.46 g; : 67.25 g; Tłuszcz: 77.1 g; : 18.53 g; : 40.85 g; : 8.44 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE,</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-29      Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 50 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.32 kcal; Białko: 79.92 g; Węglowodany : 272.39 g; : 80.53 g; Tłuszcz: 119.05 g; : 47.2 g; : 28.64 g; : 9.54 g;

<b>czwartek 2024-02-29      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

<b>czwartek 2024-02-29      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1771.76 kcal; Białko: 87.29 g; Węglowodany : 212.71 g; : 64.02 g; Tłuszcz: 69.15 g; : 26.75 g; : 26.23 g; : 6.36 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), gotowane udko z kurczaka 150 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),		<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2380.96 kcal; Białko: 127.06 g; Węglowodany : 231.02 g; : 60.84 g; Tłuszcz: 111.39 g; : 50.52 g; : 27.37 g; : 9.4 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 250 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2207.69 kcal; Białko: 41.46 g; Węglowodany : 329.56 g; : 130.71 g; Tłuszcz: 88.08 g; : 35.12 g; : 34.21 g; : 6.14 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2227.29 kcal; Białko: 105.54 g; Węglowodany : 284.36 g; : 40.1 g; Tłuszcz: 86.36 g; : 19.54 g; : 27.12 g; : 8.77 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 150 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 120 g ,		<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1329.08 kcal; Białko: 63.73 g; Węglowodany : 194.04 g; : 95.34 g; Tłuszcz: 38.27 g; : 11.29 g; : 23.58 g; : 2.07 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 817.2 kcal; Białko: 19.37 g; Węglowodany : 144.1 g ; : 112.01 g; Tłuszcz: 21.88 g ; : 12.39 g ; : 17.29 g ; : .82 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g ; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g ; : .31 g ; : 5.7 g ; : .64 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, _</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2360.5 kcal; Białko: 111.98 g; Węglowodany : 289.59 g ; : 70.39 g; Tłuszcz: 92.9 g ; : 40.99 g ; : 41.78 g ; : 8.57 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, _</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2272.36 kcal; Białko: 98.87 g; Węglowodany : 317.91 g ; : 70.07 g; Tłuszcz: 74.87 g ; : 18.13 g ; : 34.77 g ; : 8.11 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2216.29 kcal; Białko: 104.61 g; Węglowodany : 282.54 g ; : 39.9 g; Tłuszcz: 86.25 g ; : 19.52 g ; : 26.51 g ; : 7.63 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), dżem brzoskwiinowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2237.22 kcal; Białko: 52.12 g; Węglowodany : 292.31 g; : 97.39 g; Tłuszcz: 102.39 g; : 44.72 g; : 31.01 g; : 6.85 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwiinowy 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1683.03 kcal; Białko: 81.43 g; Węglowodany : 159.07 g; : 32.54 g; Tłuszcz: 83.79 g; : 37.69 g; : 16.66 g; : 4.69 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, _</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2241.79 kcal; Białko: 107.4 g; Węglowodany : 299.46 g; : 67.25 g; Tłuszcz: 77.1 g; : 18.53 g; : 40.85 g; : 8.44 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 50 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.32 kcal; Białko: 79.92 g; Węglowodany : 272.39 g; : 80.53 g; Tłuszcz: 119.05 g; : 47.2 g; : 28.64 g; : 9.54 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1771.76 kcal; Białko: 87.29 g; Węglowodany : 212.71 g; : 64.02 g; Tłuszcz: 69.15 g; : 26.75 g; : 26.23 g; : 6.36 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), gotowane udko z kurczaka 150 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),		<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2380.96 kcal; Białko: 127.06 g; Węglowodany : 231.02 g; : 60.84 g; Tłuszcz: 111.39 g; : 50.52 g; : 27.37 g; : 9.4 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 250 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2207.69 kcal; Białko: 41.46 g; Węglowodany : 329.56 g; : 130.71 g; Tłuszcz: 88.08 g; : 35.12 g; : 34.21 g; : 6.14 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2227.29 kcal; Białko: 105.54 g; Węglowodany : 284.36 g; : 40.1 g; Tłuszcz: 86.36 g; : 19.54 g; : 27.12 g; : 8.77 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 150 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 120 g ,		<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1329.08 kcal; Białko: 63.73 g; Węglowodany : 194.04 g; : 95.34 g; Tłuszcz: 38.27 g; : 11.29 g; : 23.58 g; : 2.07 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 817.2 kcal; Białko: 19.37 g; Węglowodany : 144.1 g ; : 112.01 g; Tłuszcz: 21.88 g ; : 12.39 g ; : 17.29 g ; : .82 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g ; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g ; : .31 g ; : 5.7 g ; : .64 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, _</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2360.5 kcal; Białko: 111.98 g; Węglowodany : 289.59 g ; : 70.39 g; Tłuszcz: 92.9 g ; : 40.99 g ; : 41.78 g ; : 8.57 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, _</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2272.36 kcal; Białko: 98.87 g; Węglowodany : 317.91 g ; : 70.07 g; Tłuszcz: 74.87 g ; : 18.13 g ; : 34.77 g ; : 8.11 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2216.29 kcal; Białko: 104.61 g; Węglowodany : 282.54 g ; : 39.9 g; Tłuszcz: 86.25 g ; : 19.52 g ; : 26.51 g ; : 7.63 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), dżem brzoskwiinowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2237.22 kcal; Białko: 52.12 g; Węglowodany : 292.31 g; : 97.39 g; Tłuszcz: 102.39 g; : 44.72 g; : 31.01 g; : 6.85 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwiinowy 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1683.03 kcal; Białko: 81.43 g; Węglowodany : 159.07 g; : 32.54 g; Tłuszcz: 83.79 g; : 37.69 g; : 16.66 g; : 4.69 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, _</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2241.79 kcal; Białko: 107.4 g; Węglowodany : 299.46 g; : 67.25 g; Tłuszcz: 77.1 g; : 18.53 g; : 40.85 g; : 8.44 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 50 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.32 kcal; Białko: 79.92 g; Węglowodany : 272.39 g; : 80.53 g; Tłuszcz: 119.05 g; : 47.2 g; : 28.64 g; : 9.54 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1771.76 kcal; Białko: 87.29 g; Węglowodany : 212.71 g; : 64.02 g; Tłuszcz: 69.15 g; : 26.75 g; : 26.23 g; : 6.36 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> , ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> , ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> , ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), gotowane udko z kurczaka 150 g ( <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 20 g ( <u>MLE</u> , ), szynka gotowana 80 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB</u> , <u>GOR</u> , ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ),		<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2380.96 kcal; Białko: 127.06 g; Węglowodany : 231.02 g; : 60.84 g; Tłuszcz: 111.39 g; : 50.52 g; : 27.37 g; : 9.4 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> , ), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> , ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> , ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), pierogi leniwe 250 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> , ), masło 20 g ( <u>MLE</u> , ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB</u> , <u>GOR</u> , ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2207.69 kcal; Białko: 41.46 g; Węglowodany : 329.56 g; : 130.71 g; Tłuszcz: 88.08 g; : 35.12 g; : 34.21 g; : 6.14 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> , ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> , ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> , ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2227.29 kcal; Białko: 105.54 g; Węglowodany : 284.36 g; : 40.1 g; Tłuszcz: 86.36 g; : 19.54 g; : 27.12 g; : 8.77 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> , ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 120 g ,		<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1329.08 kcal; Białko: 63.73 g; Węglowodany : 194.04 g; : 95.34 g; Tłuszcz: 38.27 g; : 11.29 g; : 23.58 g; : 2.07 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 817.2 kcal; Białko: 19.37 g; Węglowodany : 144.1 g ; : 112.01 g; Tłuszcz: 21.88 g ; : 12.39 g ; : 17.29 g ; : .82 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g ; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g ; : .31 g ; : 5.7 g ; : .64 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, _</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2360.5 kcal; Białko: 111.98 g; Węglowodany : 289.59 g ; : 70.39 g; Tłuszcz: 92.9 g ; : 40.99 g ; : 41.78 g ; : 8.57 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, _</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2272.36 kcal; Białko: 98.87 g; Węglowodany : 317.91 g ; : 70.07 g; Tłuszcz: 74.87 g ; : 18.13 g ; : 34.77 g ; : 8.11 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2216.29 kcal; Białko: 104.61 g; Węglowodany : 282.54 g ; : 39.9 g; Tłuszcz: 86.25 g ; : 19.52 g ; : 26.51 g ; : 7.63 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), dżem brzoskwiinowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2237.22 kcal; Białko: 52.12 g; Węglowodany : 292.31 g; : 97.39 g; Tłuszcz: 102.39 g; : 44.72 g; : 31.01 g; : 6.85 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwiinowy 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1683.03 kcal; Białko: 81.43 g; Węglowodany : 159.07 g; : 32.54 g; Tłuszcz: 83.79 g; : 37.69 g; : 16.66 g; : 4.69 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, _</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2241.79 kcal; Białko: 107.4 g; Węglowodany : 299.46 g; : 67.25 g; Tłuszcz: 77.1 g; : 18.53 g; : 40.85 g; : 8.44 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 50 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.32 kcal; Białko: 79.92 g; Węglowodany : 272.39 g; : 80.53 g; Tłuszcz: 119.05 g; : 47.2 g; : 28.64 g; : 9.54 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata maslowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata maslowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1771.76 kcal; Białko: 87.29 g; Węglowodany : 212.71 g; : 64.02 g; Tłuszcz: 69.15 g; : 26.75 g; : 26.23 g; : 6.36 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), gotowane udko z kurczaka 150 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),		<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2380.96 kcal; Białko: 127.06 g; Węglowodany : 231.02 g; : 60.84 g; Tłuszcz: 111.39 g; : 50.52 g; : 27.37 g; : 9.4 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 250 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2207.69 kcal; Białko: 41.46 g; Węglowodany : 329.56 g; : 130.71 g; Tłuszcz: 88.08 g; : 35.12 g; : 34.21 g; : 6.14 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2227.29 kcal; Białko: 105.54 g; Węglowodany : 284.36 g; : 40.1 g; Tłuszcz: 86.36 g; : 19.54 g; : 27.12 g; : 8.77 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 150 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 120 g ,		<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1329.08 kcal; Białko: 63.73 g; Węglowodany : 194.04 g; : 95.34 g; Tłuszcz: 38.27 g; : 11.29 g; : 23.58 g; : 2.07 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 817.2 kcal; Białko: 19.37 g; Węglowodany : 144.1 g ; : 112.01 g; Tłuszcz: 21.88 g ; : 12.39 g ; : 17.29 g ; : .82 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g ; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g ; : .31 g ; : 5.7 g ; : .64 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, _</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2360.5 kcal; Białko: 111.98 g; Węglowodany : 289.59 g ; : 70.39 g; Tłuszcz: 92.9 g ; : 40.99 g ; : 41.78 g ; : 8.57 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, _</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2272.36 kcal; Białko: 98.87 g; Węglowodany : 317.91 g ; : 70.07 g; Tłuszcz: 74.87 g ; : 18.13 g ; : 34.77 g ; : 8.11 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2216.29 kcal; Białko: 104.61 g; Węglowodany : 282.54 g ; : 39.9 g; Tłuszcz: 86.25 g ; : 19.52 g ; : 26.51 g ; : 7.63 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), dżem brzoskwiinowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2237.22 kcal; Białko: 52.12 g; Węglowodany : 292.31 g; : 97.39 g; Tłuszcz: 102.39 g; : 44.72 g; : 31.01 g; : 6.85 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwiinowy 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1683.03 kcal; Białko: 81.43 g; Węglowodany : 159.07 g; : 32.54 g; Tłuszcz: 83.79 g; : 37.69 g; : 16.66 g; : 4.69 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, _</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2241.79 kcal; Białko: 107.4 g; Węglowodany : 299.46 g; : 67.25 g; Tłuszcz: 77.1 g; : 18.53 g; : 40.85 g; : 8.44 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 50 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.32 kcal; Białko: 79.92 g; Węglowodany : 272.39 g; : 80.53 g; Tłuszcz: 119.05 g; : 47.2 g; : 28.64 g; : 9.54 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1771.76 kcal; Białko: 87.29 g; Węglowodany : 212.71 g; : 64.02 g; Tłuszcz: 69.15 g; : 26.75 g; : 26.23 g; : 6.36 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), gotowane udko z kurczaka 150 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),		<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2380.96 kcal; Białko: 127.06 g; Węglowodany : 231.02 g; : 60.84 g; Tłuszcz: 111.39 g; : 50.52 g; : 27.37 g; : 9.4 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 250 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2207.69 kcal; Białko: 41.46 g; Węglowodany : 329.56 g; : 130.71 g; Tłuszcz: 88.08 g; : 35.12 g; : 34.21 g; : 6.14 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2227.29 kcal; Białko: 105.54 g; Węglowodany : 284.36 g; : 40.1 g; Tłuszcz: 86.36 g; : 19.54 g; : 27.12 g; : 8.77 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 150 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 120 g ,		<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1329.08 kcal; Białko: 63.73 g; Węglowodany : 194.04 g; : 95.34 g; Tłuszcz: 38.27 g; : 11.29 g; : 23.58 g; : 2.07 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 817.2 kcal; Białko: 19.37 g; Węglowodany : 144.1 g ; : 112.01 g; Tłuszcz: 21.88 g ; : 12.39 g ; : 17.29 g ; : .82 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g ; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g ; : .31 g ; : 5.7 g ; : .64 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, _</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2360.5 kcal; Białko: 111.98 g; Węglowodany : 289.59 g ; : 70.39 g; Tłuszcz: 92.9 g ; : 40.99 g ; : 41.78 g ; : 8.57 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, _</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2272.36 kcal; Białko: 98.87 g; Węglowodany : 317.91 g ; : 70.07 g; Tłuszcz: 74.87 g ; : 18.13 g ; : 34.77 g ; : 8.11 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2216.29 kcal; Białko: 104.61 g; Węglowodany : 282.54 g ; : 39.9 g; Tłuszcz: 86.25 g ; : 19.52 g ; : 26.51 g ; : 7.63 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), ser żółty 80 g ( <u>MLE,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dżem brzoskwiniowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2237.22 kcal; Białko: 52.12 g; Węglowodany : 292.31 g; : 97.39 g; Tłuszcz: 102.39 g; : 44.72 g; : 31.01 g; : 6.85 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL,</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR,</u> ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2241.79 kcal; Białko: 107.4 g; Węglowodany : 299.46 g; : 67.25 g; Tłuszcz: 77.1 g; : 18.53 g; : 40.85 g; : 8.44 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE,</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 50 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.32 kcal; Białko: 79.92 g; Węglowodany : 272.39 g; : 80.53 g; Tłuszcz: 119.05 g; : 47.2 g; : 28.64 g; : 9.54 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1771.76 kcal; Białko: 87.29 g; Węglowodany : 212.71 g; : 64.02 g; Tłuszcz: 69.15 g; : 26.75 g; : 26.23 g; : 6.36 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), gotowane udko z kurczaka 150 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),		<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2380.96 kcal; Białko: 127.06 g; Węglowodany : 231.02 g; : 60.84 g; Tłuszcz: 111.39 g; : 50.52 g; : 27.37 g; : 9.4 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 250 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2207.69 kcal; Białko: 41.46 g; Węglowodany : 329.56 g; : 130.71 g; Tłuszcz: 88.08 g; : 35.12 g; : 34.21 g; : 6.14 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2227.29 kcal; Białko: 105.54 g; Węglowodany : 284.36 g; : 40.1 g; Tłuszcz: 86.36 g; : 19.54 g; : 27.12 g; : 8.77 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 150 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 120 g ,		<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1329.08 kcal; Białko: 63.73 g; Węglowodany : 194.04 g; : 95.34 g; Tłuszcz: 38.27 g; : 11.29 g; : 23.58 g; : 2.07 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 817.2 kcal; Białko: 19.37 g; Węglowodany : 144.1 g ; : 112.01 g; Tłuszcz: 21.88 g ; : 12.39 g ; : 17.29 g ; : .82 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g ; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g ; : .31 g ; : 5.7 g ; : .64 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, _</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2360.5 kcal; Białko: 111.98 g; Węglowodany : 289.59 g ; : 70.39 g; Tłuszcz: 92.9 g ; : 40.99 g ; : 41.78 g ; : 8.57 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, _</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2272.36 kcal; Białko: 98.87 g; Węglowodany : 317.91 g ; : 70.07 g; Tłuszcz: 74.87 g ; : 18.13 g ; : 34.77 g ; : 8.11 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2216.29 kcal; Białko: 104.61 g; Węglowodany : 282.54 g ; : 39.9 g; Tłuszcz: 86.25 g ; : 19.52 g ; : 26.51 g ; : 7.63 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), dżem brzoskwiniowy 60 g , salátka warzywna 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2237.22 kcal; Białko: 52.12 g; Węglowodany : 292.31 g; : 97.39 g; Tłuszcz: 102.39 g; : 44.72 g; : 31.01 g; : 6.85 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, _</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2241.79 kcal; Białko: 107.4 g; Węglowodany : 299.46 g; : 67.25 g; Tłuszcz: 77.1 g; : 18.53 g; : 40.85 g; : 8.44 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-29      Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 50 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.32 kcal; Białko: 79.92 g; Węglowodany : 272.39 g; : 80.53 g; Tłuszcz: 119.05 g; : 47.2 g; : 28.64 g; : 9.54 g;

<b>czwartek 2024-02-29      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

<b>czwartek 2024-02-29      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1771.76 kcal; Białko: 87.29 g; Węglowodany : 212.71 g; : 64.02 g; Tłuszcz: 69.15 g; : 26.75 g; : 26.23 g; : 6.36 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), gotowane udko z kurczaka 150 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),		<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2380.96 kcal; Białko: 127.06 g; Węglowodany : 231.02 g; : 60.84 g; Tłuszcz: 111.39 g; : 50.52 g; : 27.37 g; : 9.4 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 250 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2207.69 kcal; Białko: 41.46 g; Węglowodany : 329.56 g; : 130.71 g; Tłuszcz: 88.08 g; : 35.12 g; : 34.21 g; : 6.14 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2227.29 kcal; Białko: 105.54 g; Węglowodany : 284.36 g; : 40.1 g; Tłuszcz: 86.36 g; : 19.54 g; : 27.12 g; : 8.77 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 150 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 120 g ,		<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1329.08 kcal; Białko: 63.73 g; Węglowodany : 194.04 g; : 95.34 g; Tłuszcz: 38.27 g; : 11.29 g; : 23.58 g; : 2.07 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, _</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2360.5 kcal; Białko: 111.98 g; Węglowodany : 289.59 g; : 70.39 g; Tłuszcz: 92.9 g; : 40.99 g; : 41.78 g; : 8.57 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, _</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2272.36 kcal; Białko: 98.87 g; Węglowodany : 317.91 g; : 70.07 g; Tłuszcz: 74.87 g; : 18.13 g; : 34.77 g; : 8.11 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2216.29 kcal; Białko: 104.61 g; Węglowodany : 282.54 g; : 39.9 g; Tłuszcz: 86.25 g; : 19.52 g; : 26.51 g; : 7.63 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), dżem brzoskwiinowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2237.22 kcal; Białko: 52.12 g; Węglowodany : 292.31 g; : 97.39 g; Tłuszcz: 102.39 g; : 44.72 g; : 31.01 g; : 6.85 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwiinowy 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1683.03 kcal; Białko: 81.43 g; Węglowodany : 159.07 g; : 32.54 g; Tłuszcz: 83.79 g; : 37.69 g; : 16.66 g; : 4.69 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, _</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2241.79 kcal; Białko: 107.4 g; Węglowodany : 299.46 g; : 67.25 g; Tłuszcz: 77.1 g; : 18.53 g; : 40.85 g; : 8.44 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-29      Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 50 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.32 kcal; Białko: 79.92 g; Węglowodany : 272.39 g; : 80.53 g; Tłuszcz: 119.05 g; : 47.2 g; : 28.64 g; : 9.54 g;

<b>czwartek 2024-02-29      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

<b>czwartek 2024-02-29      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1771.76 kcal; Białko: 87.29 g; Węglowodany : 212.71 g; : 64.02 g; Tłuszcz: 69.15 g; : 26.75 g; : 26.23 g; : 6.36 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), gotowane udko z kurczaka 150 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 80 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),		<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2380.96 kcal; Białko: 127.06 g; Węglowodany : 231.02 g; : 60.84 g; Tłuszcz: 111.39 g; : 50.52 g; : 27.37 g; : 9.4 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 250 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2207.69 kcal; Białko: 41.46 g; Węglowodany : 329.56 g; : 130.71 g; Tłuszcz: 88.08 g; : 35.12 g; : 34.21 g; : 6.14 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2227.29 kcal; Białko: 105.54 g; Węglowodany : 284.36 g; : 40.1 g; Tłuszcz: 86.36 g; : 19.54 g; : 27.12 g; : 8.77 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 150 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 120 g ,		<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1329.08 kcal; Białko: 63.73 g; Węglowodany : 194.04 g; : 95.34 g; Tłuszcz: 38.27 g; : 11.29 g; : 23.58 g; : 2.07 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 817.2 kcal; Białko: 19.37 g; Węglowodany : 144.1 g ; : 112.01 g; Tłuszcz: 21.88 g ; : 12.39 g ; : 17.29 g ; : .82 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g ; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g ; : .31 g ; : 5.7 g ; : .64 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2216.29 kcal; Białko: 104.61 g; Węglowodany : 282.54 g ; : 39.9 g; Tłuszcz: 86.25 g ; : 19.52 g ; : 26.51 g ; : 7.63 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g ; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g ; : 36.63 g ; : 19.98 g ; : 7.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 50 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.32 kcal; Białko: 79.92 g; Węglowodany : 272.39 g; : 80.53 g; Tłuszcz: 119.05 g; : 47.2 g; : 28.64 g; : 9.54 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata maslowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata maslowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 817.2 kcal; Białko: 19.37 g; Węglowodany : 144.1 g; : 112.01 g; Tłuszcz: 21.88 g; : 12.39 g; : 17.29 g; : .82 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB</u> , <u>GOR</u> ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2360.5 kcal; Białko: 111.98 g; Węglowodany : 289.59 g; : 70.39 g; Tłuszcz: 92.9 g; : 40.99 g; : 41.78 g; : 8.57 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <b>SEL,</b> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <b>RYB, GOR,</b> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2272.36 kcal; Białko: 98.87 g; Węglowodany : 317.91 g; : 70.07 g; Tłuszcz: 74.87 g; : 18.13 g; : 34.77 g; : 8.11 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <b>SEL,</b> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2216.29 kcal; Białko: 104.61 g; Węglowodany : 282.54 g; : 39.9 g; Tłuszcz: 86.25 g; : 19.52 g; : 26.51 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), ser żółty 80 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <b>SEL,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), pierogi leniwe 200 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwinowy 60 g , salata warzywna 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2237.22 kcal; Białko: 52.12 g; Węglowodany : 292.31 g; : 97.39 g; Tłuszcz: 102.39 g; : 44.72 g; : 31.01 g; : 6.85 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <b>SEL,</b> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <b>RYB, GOR,</b> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2241.79 kcal; Białko: 107.4 g; Węglowodany : 299.46 g; : 67.25 g; Tłuszcz: 77.1 g; : 18.53 g; : 40.85 g; : 8.44 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 50 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.32 kcal; Białko: 79.92 g; Węglowodany : 272.39 g; : 80.53 g; Tłuszcz: 119.05 g; : 47.2 g; : 28.64 g; : 9.54 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1771.76 kcal; Białko: 87.29 g; Węglowodany : 212.71 g; : 64.02 g; Tłuszcz: 69.15 g; : 26.75 g; : 26.23 g; : 6.36 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> , ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> , ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> , ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), gotowane udko z kurczaka 150 g ( <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 20 g ( <u>MLE</u> , ), szynka gotowana 80 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB</u> , <u>GOR</u> , ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ),		<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2380.96 kcal; Białko: 127.06 g; Węglowodany : 231.02 g; : 60.84 g; Tłuszcz: 111.39 g; : 50.52 g; : 27.37 g; : 9.4 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> , ), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> , ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> , ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), pierogi leniwe 250 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> , ), masło 20 g ( <u>MLE</u> , ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB</u> , <u>GOR</u> , ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2207.69 kcal; Białko: 41.46 g; Węglowodany : 329.56 g; : 130.71 g; Tłuszcz: 88.08 g; : 35.12 g; : 34.21 g; : 6.14 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> , ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> , ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> , ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2227.29 kcal; Białko: 105.54 g; Węglowodany : 284.36 g; : 40.1 g; Tłuszcz: 86.36 g; : 19.54 g; : 27.12 g; : 8.77 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> , ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 120 g ,		<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1329.08 kcal; Białko: 63.73 g; Węglowodany : 194.04 g; : 95.34 g; Tłuszcz: 38.27 g; : 11.29 g; : 23.58 g; : 2.07 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 817.2 kcal; Białko: 19.37 g; Węglowodany : 144.1 g; : 112.01 g; Tłuszcz: 21.88 g; : 12.39 g; : 17.29 g; : .82 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, _</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2360.5 kcal; Białko: 111.98 g; Węglowodany : 289.59 g; : 70.39 g; Tłuszcz: 92.9 g; : 40.99 g; : 41.78 g; : 8.57 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2216.29 kcal; Białko: 104.61 g; Węglowodany : 282.54 g; : 39.9 g; Tłuszcz: 86.25 g; : 19.52 g; : 26.51 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), dżem brzoskwiniowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2237.22 kcal; Białko: 52.12 g; Węglowodany : 292.31 g; : 97.39 g; Tłuszcz: 102.39 g; : 44.72 g; : 31.01 g; : 6.85 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL, _</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2241.79 kcal; Białko: 107.4 g; Węglowodany : 299.46 g; : 67.25 g; Tłuszcz: 77.1 g; : 18.53 g; : 40.85 g; : 8.44 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 50 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.32 kcal; Białko: 79.92 g; Węglowodany : 272.39 g; : 80.53 g; Tłuszcz: 119.05 g; : 47.2 g; : 28.64 g; : 9.54 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata maslowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata maslowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2227.29 kcal; Białko: 105.54 g; Węglowodany : 284.36 g; : 40.1 g; Tłuszcz: 86.36 g; : 19.54 g; : 27.12 g; : 8.77 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
<b>II Śniadanie:</b> mus jabłkowy 120 g ,	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1329.08 kcal; Białko: 63.73 g; Węglowodany : 194.04 g; : 95.34 g; Tłuszcz: 38.27 g; : 11.29 g; : 23.58 g; : 2.07 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 817.2 kcal; Białko: 19.37 g; Węglowodany : 144.1 g; : 112.01 g; Tłuszcz: 21.88 g; : 12.39 g; : 17.29 g; : .82 g;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <b>SEL,</b> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2216.29 kcal; Białko: 104.61 g; Węglowodany : 282.54 g; : 39.9 g; Tłuszcz: 86.25 g; : 19.52 g; : 26.51 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), ser żółty 80 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <b>SEL,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), pierogi leniwe 200 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2237.22 kcal; Białko: 52.12 g; Węglowodany : 292.31 g; : 97.39 g; Tłuszcz: 102.39 g; : 44.72 g; : 31.01 g; : 6.85 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 50 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.32 kcal; Białko: 79.92 g; Węglowodany : 272.39 g; : 80.53 g; Tłuszcz: 119.05 g; : 47.2 g; : 28.64 g; : 9.54 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> , ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> , ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> , ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> , ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> , ), masło 20 g ( <u>MLE</u> , ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> , ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> , ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> , ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), gotowane udko z kurczaka 150 g ( <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 20 g ( <u>MLE</u> , ), szynka gotowana 80 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB</u> , <u>GOR</u> , ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ),	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2380.96 kcal; Białko: 127.06 g; Węglowodany : 231.02 g; : 60.84 g; Tłuszcz: 111.39 g; : 50.52 g; : 27.37 g; : 9.4 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> , ), dżem brzoskwiowy 100 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> , ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> , ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), pierogi leniwe 250 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> , ), masło 20 g ( <u>MLE</u> , ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB</u> , <u>GOR</u> , ), pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2207.69 kcal; Białko: 41.46 g; Węglowodany : 329.56 g; : 130.71 g; Tłuszcz: 88.08 g; : 35.12 g; : 34.21 g; : 6.14 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ),	herbata 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser żółty 60 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <b>SEL, _</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <b>SEL, _</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <b>SEL, _</b> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <b>RYB, GOR, _</b> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2360.5 kcal; Białko: 111.98 g; Węglowodany : 289.59 g; : 70.39 g; Tłuszcz: 92.9 g; : 40.99 g; : 41.78 g; : 8.57 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU, _</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <b>SEL, _</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <b>SEL, _</b> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU, _</b> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <b>RYB, GOR, _</b> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2272.36 kcal; Białko: 98.87 g; Węglowodany : 317.91 g; : 70.07 g; Tłuszcz: 74.87 g; : 18.13 g; : 34.77 g; : 8.11 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU, _</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <b>SEL, _</b> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU, _</b> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2216.29 kcal; Białko: 104.61 g; Węglowodany : 282.54 g; : 39.9 g; Tłuszcz: 86.25 g; : 19.52 g; : 26.51 g; : 7.63 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU, _</b> ), ser żółty 80 g ( <b>MLE, _</b> ), masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <b>SEL, _</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <b>MLE, SEL, _</b> ), pierogi leniwe 200 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, _</b> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), dżem brzoskwinowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, _</b> ),		<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2237.22 kcal; Białko: 52.12 g; Węglowodany : 292.31 g; : 97.39 g; Tłuszcz: 102.39 g; : 44.72 g; : 31.01 g; : 6.85 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwiniowy 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1683.03 kcal; Białko: 81.43 g; Węglowodany : 159.07 g; : 32.54 g; Tłuszcz: 83.79 g; : 37.69 g; : 16.66 g; : 4.69 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL,</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 0 g ( <u>RYB, GOR,</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2241.79 kcal; Białko: 107.4 g; Węglowodany : 299.46 g; : 67.25 g; Tłuszcz: 77.1 g; : 18.53 g; : 40.85 g; : 8.44 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka gotowana 60 g , pasta z makreli 50 g ( <u>RYB, GOR, _</u> ), pomidor 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.32 kcal; Białko: 79.92 g; Węglowodany : 272.39 g; : 80.53 g; Tłuszcz: 119.05 g; : 47.2 g; : 28.64 g; : 9.54 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

<b>czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.68 kcal; Białko: 97.75 g; Węglowodany : 278.65 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 91.44 g; : 39.45 g; : 32.83 g; : 7.84 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 817.2 kcal; Białko: 19.37 g; Węglowodany : 144.1 g; : 112.01 g; Tłuszcz: 21.88 g; : 12.39 g; : 17.29 g; : .82 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 350 g ( <u>SEL</u> ), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2216.29 kcal; Białko: 104.61 g; Węglowodany : 282.54 g; : 39.9 g; Tłuszcz: 86.25 g; : 19.52 g; : 26.51 g; : 7.63 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), ser żółty 80 g ( <u>MLE,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 105 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), dżem brzoskwiinowy 60 g , salátka warzywna 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> pomarańczko 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2237.22 kcal; Białko: 52.12 g; Węglowodany : 292.31 g; : 97.39 g; Tłuszcz: 102.39 g; : 44.72 g; : 31.01 g; : 6.85 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 250 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwiinowy 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1683.03 kcal; Białko: 81.43 g; Węglowodany : 159.07 g; : 32.54 g; Tłuszcz: 83.79 g; : 37.69 g; : 16.66 g; : 4.69 g;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g ( <u>SEL,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa 350 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), pierogi leniwe 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ), serek waniliowy (obiad) 100 g ( <u>MLE,</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1896.08 kcal; Białko: 63.65 g; Węglowodany : 220.42 g; : 51.57 g; Tłuszcz: 88.93 g; : 36.63 g; : 19.98 g; : 7.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-03-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB, MIE,</b> ), surówka z kapusty białej 150 g ( <b>GOR,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2315.51 kcal; Białko: 84.51 g; Węglowodany : 313.93 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 87.34 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

<b>piątek 2024-03-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2224.36 kcal; Białko: 102.6 g; Węglowodany : 271.19 g; : 47.2 g; Tłuszcz: 87.89 g; : 31.52 g; : 28.02 g; : 7.68 g;

<b>piątek 2024-03-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 200 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2177.96 kcal; Białko: 104.68 g; Węglowodany : 283.85 g; : 51.41 g; Tłuszcz: 76.89 g; : 21.24 g; : 31.11 g; : 7.95 g;

<b>piątek 2024-03-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,



**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	
--	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2323.46 kcal; Białko: 99.73 g; Węglowodany : 300.54 g; : 51.32 g; Tłuszcz: 88.33 g; : 31.64 g; : 33.9 g; : 7.67 g;

<b>piątek 2024-03-01</b>	<b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	
--------------------------	---	--

herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
--	---	---

<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	
--	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2240.83 kcal; Białko: 96.47 g; Węglowodany : 287.8 g; : 43.95 g; Tłuszcz: 85.89 g; : 31.22 g; : 32.35 g; : 7.53 g;

<b>piątek 2024-03-01</b>	<b>Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>	
--------------------------	---	--

herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
---	--	--

<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	
--	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1897.1 kcal; Białko: 79.47 g; Węglowodany : 228.4 g; : 46.75 g; Tłuszcz: 79.87 g; : 31 g; : 27.1 g; : 6.75 g;

<b>piątek 2024-03-01</b>	<b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>	
--------------------------	--	--

herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
---	--	--

<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	
--	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2217.01 kcal; Białko: 105.22 g; Węglowodany : 264.27 g; : 38.04 g; Tłuszcz: 89.17 g; : 31.9 g; : 29.35 g; : 8 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01 <b>Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2326.31 kcal; Białko: 77.19 g; Węglowodany : 340.75 g; : 102.91 g; Tłuszcz: 80.01 g; : 30.69 g; : 33.18 g; : 6.18 g;

piątek 2024-03-01 <b>Jadłospis dla diety: Eliminacyjna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2189.46 kcal; Białko: 96.11 g; Węglowodany : 267.15 g; : 37.03 g; Tłuszcz: 93.39 g; : 19.63 g; : 23.75 g; : 8.2 g;

piątek 2024-03-01 <b>Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata</b>		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <b>GLU, MLE,</b> ),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> mus z brzoskwiń 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1207.05 kcal; Białko: 55.99 g; Węglowodany : 170.46 g; : 76.04 g; Tłuszcz: 37.47 g; : 8.2 g; : 18.91 g; : 2.18 g;

piątek 2024-03-01 <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona</b>		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <b>MLE,</b> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2024-03-01 <b>Jadłospis dla diety: Płynna</b>		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL</b> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL</b> ), serek granii 100 g ( <b>MLE</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2225.41 kcal; Białko: 110.12 g; Węglowodany : 259.82 g; : 47.95 g; Tłuszcz: 91.59 g; : 30.96 g; : 37.4 g; : 8.43 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL</b> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2304.93 kcal; Białko: 92.78 g; Węglowodany : 276.23 g; : 48 g; Tłuszcz: 98.69 g; : 19.53 g; : 30.33 g; : 8.55 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE</b> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), serek granii 100 g ( <b>MLE</b> ), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g ( <b>GOR</b> ), kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1950.01 kcal; Białko: 88.16 g; Węglowodany : 264.55 g; : 64.19 g; Tłuszcz: 65.93 g; : 20.5 g; : 27.28 g; : 7.19 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2231.71 kcal; Białko: 94.68 g; Węglowodany : 291.55 g; : 81.13 g; Tłuszcz: 84.35 g; : 16.02 g; : 37.4 g; : 8.11 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 200 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2308.96 kcal; Białko: 94.13 g; Węglowodany : 337.2 g; : 103.76 g; Tłuszcz: 72.04 g; : 21.28 g; : 32.31 g; : 7.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB, MIE,</b> ), surówka z kapusty białej 150 g ( <b>GOR,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2315.51 kcal; Białko: 84.51 g; Węglowodany : 313.93 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 87.34 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2224.36 kcal; Białko: 102.6 g; Węglowodany : 271.19 g; : 47.2 g; Tłuszcz: 87.89 g; : 31.52 g; : 28.02 g; : 7.68 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 200 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2177.96 kcal; Białko: 104.68 g; Węglowodany : 283.85 g; : 51.41 g; Tłuszcz: 76.89 g; : 21.24 g; : 31.11 g; : 7.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2323.46 kcal; Białko: 99.73 g; Węglowodany : 300.54 g; : 51.32 g; Tłuszcz: 88.33 g; : 31.64 g; : 33.9 g; : 7.67 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2240.83 kcal; Białko: 96.47 g; Węglowodany : 287.8 g; : 43.95 g; Tłuszcz: 85.89 g; : 31.22 g; : 32.35 g; : 7.53 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1897.1 kcal; Białko: 79.47 g; Węglowodany : 228.4 g; : 46.75 g; Tłuszcz: 79.87 g; : 31 g; : 27.1 g; : 6.75 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2217.01 kcal; Białko: 105.22 g; Węglowodany : 264.27 g; : 38.04 g; Tłuszcz: 89.17 g; : 31.9 g; : 29.35 g; : 8 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2326.31 kcal; Białko: 77.19 g; Węglowodany : 340.75 g; : 102.91 g; Tłuszcz: 80.01 g; : 30.69 g; : 33.18 g; : 6.18 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2189.46 kcal; Białko: 96.11 g; Węglowodany : 267.15 g; : 37.03 g; Tłuszcz: 93.39 g; : 19.63 g; : 23.75 g; : 8.2 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <b>GLU, MLE,</b> ),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> mus z brzoskwiń 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1207.05 kcal; Białko: 55.99 g; Węglowodany : 170.46 g; : 76.04 g; Tłuszcz: 37.47 g; : 8.2 g; : 18.91 g; : 2.18 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <b>MLE, _</b> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g ( <b>SEL, _</b> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU, SEL, _</b> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL, _</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE, _</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL, _</b> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL, _</b> ), serek granii 100 g ( <b>MLE, _</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2225.41 kcal; Białko: 110.12 g; Węglowodany : 259.82 g; : 47.95 g; Tłuszcz: 91.59 g; : 30.96 g; : 37.4 g; : 8.43 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU, _</b> ), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <b>SEL, _</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE, _</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL, _</b> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL, _</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU, _</b> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2304.93 kcal; Białko: 92.78 g; Węglowodany : 276.23 g; : 48 g; Tłuszcz: 98.69 g; : 19.53 g; : 30.33 g; : 8.55 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), serek grani 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g ( <b>GOR,</b> ), kompoc 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompoc 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1950.01 kcal; Białko: 88.16 g; Węglowodany : 264.55 g; : 64.19 g; Tłuszcz: 65.93 g; : 20.5 g; : 27.28 g; : 7.19 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompoc 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2231.71 kcal; Białko: 94.68 g; Węglowodany : 291.55 g; : 81.13 g; Tłuszcz: 84.35 g; : 16.02 g; : 37.4 g; : 8.11 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 200 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2308.96 kcal; Białko: 94.13 g; Węglowodany : 337.2 g; : 103.76 g; Tłuszcz: 72.04 g; : 21.28 g; : 32.31 g; : 7.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB, MIE,</b> ), surówka z kapusty białej 150 g ( <b>GOR,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2315.51 kcal; Białko: 84.51 g; Węglowodany : 313.93 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 87.34 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2224.36 kcal; Białko: 102.6 g; Węglowodany : 271.19 g; : 47.2 g; Tłuszcz: 87.89 g; : 31.52 g; : 28.02 g; : 7.68 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 200 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2177.96 kcal; Białko: 104.68 g; Węglowodany : 283.85 g; : 51.41 g; Tłuszcz: 76.89 g; : 21.24 g; : 31.11 g; : 7.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2323.46 kcal; Białko: 99.73 g; Węglowodany : 300.54 g; : 51.32 g; Tłuszcz: 88.33 g; : 31.64 g; : 33.9 g; : 7.67 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2240.83 kcal; Białko: 96.47 g; Węglowodany : 287.8 g; : 43.95 g; Tłuszcz: 85.89 g; : 31.22 g; : 32.35 g; : 7.53 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1897.1 kcal; Białko: 79.47 g; Węglowodany : 228.4 g; : 46.75 g; Tłuszcz: 79.87 g; : 31 g; : 27.1 g; : 6.75 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2217.01 kcal; Białko: 105.22 g; Węglowodany : 264.27 g; : 38.04 g; Tłuszcz: 89.17 g; : 31.9 g; : 29.35 g; : 8 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 150 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2326.31 kcal; Białko: 77.19 g; Węglowodany : 340.75 g; : 102.91 g; Tłuszcz: 80.01 g; : 30.69 g; : 33.18 g; : 6.18 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2189.46 kcal; Białko: 96.11 g; Węglowodany : 267.15 g; : 37.03 g; Tłuszcz: 93.39 g; : 19.63 g; : 23.75 g; : 8.2 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <b>GLU, MLE,</b> ),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> mus z brzoskwiń 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1207.05 kcal; Białko: 55.99 g; Węglowodany : 170.46 g; : 76.04 g; Tłuszcz: 37.47 g; : 8.2 g; : 18.91 g; : 2.18 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <b>MLE,</b> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL,</b> ), serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2225.41 kcal; Białko: 110.12 g; Węglowodany : 259.82 g; : 47.95 g; Tłuszcz: 91.59 g; : 30.96 g; : 37.4 g; : 8.43 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2304.93 kcal; Białko: 92.78 g; Węglowodany : 276.23 g; : 48 g; Tłuszcz: 98.69 g; : 19.53 g; : 30.33 g; : 8.55 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), serek grani 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g ( <b>GOR,</b> ), kompoc 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1950.01 kcal; Białko: 88.16 g; Węglowodany : 264.55 g; : 64.19 g; Tłuszcz: 65.93 g; : 20.5 g; : 27.28 g; : 7.19 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2231.71 kcal; Białko: 94.68 g; Węglowodany : 291.55 g; : 81.13 g; Tłuszcz: 84.35 g; : 16.02 g; : 37.4 g; : 8.11 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 200 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2308.96 kcal; Białko: 94.13 g; Węglowodany : 337.2 g; : 103.76 g; Tłuszcz: 72.04 g; : 21.28 g; : 32.31 g; : 7.95 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB, MIE,</b> ), surówka z kapusty białej 150 g ( <b>GOR,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2315.51 kcal; Białko: 84.51 g; Węglowodany : 313.93 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 87.34 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2224.36 kcal; Białko: 102.6 g; Węglowodany : 271.19 g; : 47.2 g; Tłuszcz: 87.89 g; : 31.52 g; : 28.02 g; : 7.68 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 200 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2177.96 kcal; Białko: 104.68 g; Węglowodany : 283.85 g; : 51.41 g; Tłuszcz: 76.89 g; : 21.24 g; : 31.11 g; : 7.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2323.46 kcal; Białko: 99.73 g; Węglowodany : 300.54 g; : 51.32 g; Tłuszcz: 88.33 g; : 31.64 g; : 33.9 g; : 7.67 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2240.83 kcal; Białko: 96.47 g; Węglowodany : 287.8 g; : 43.95 g; Tłuszcz: 85.89 g; : 31.22 g; : 32.35 g; : 7.53 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1897.1 kcal; Białko: 79.47 g; Węglowodany : 228.4 g; : 46.75 g; Tłuszcz: 79.87 g; : 31 g; : 27.1 g; : 6.75 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2217.01 kcal; Białko: 105.22 g; Węglowodany : 264.27 g; : 38.04 g; Tłuszcz: 89.17 g; : 31.9 g; : 29.35 g; : 8 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2326.31 kcal; Białko: 77.19 g; Węglowodany : 340.75 g; : 102.91 g; Tłuszcz: 80.01 g; : 30.69 g; : 33.18 g; : 6.18 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2189.46 kcal; Białko: 96.11 g; Węglowodany : 267.15 g; : 37.03 g; Tłuszcz: 93.39 g; : 19.63 g; : 23.75 g; : 8.2 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <b>GLU, MLE,</b> ),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> mus z brzoskwiń 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1207.05 kcal; Białko: 55.99 g; Węglowodany : 170.46 g; : 76.04 g; Tłuszcz: 37.47 g; : 8.2 g; : 18.91 g; : 2.18 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <b>MLE</b> ,_), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ,_),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g ( <b>SEL</b> ,_),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU</b> , <b>SEL</b> ,_),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ,_), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL</b> ,_), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB</b> , <b>SEL</b> , <b>MIE</b> ,_), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL</b> ,_), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL</b> ,_), serek granii 100 g ( <b>MLE</b> ,_),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ,_), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2225.41 kcal; Białko: 110.12 g; Węglowodany : 259.82 g; : 47.95 g; Tłuszcz: 91.59 g; : 30.96 g; : 37.4 g; : 8.43 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ,_), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ,_), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <b>SEL</b> ,_), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB</b> , <b>SEL</b> , <b>MIE</b> ,_), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL</b> ,_), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL</b> ,_),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ,_), chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ,_), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2304.93 kcal; Białko: 92.78 g; Węglowodany : 276.23 g; : 48 g; Tłuszcz: 98.69 g; : 19.53 g; : 30.33 g; : 8.55 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), serek grani 100 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g ( <u>GOR,</u> ), kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), dżem brzoskwiowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1950.01 kcal; Białko: 88.16 g; Węglowodany : 264.55 g; : 64.19 g; Tłuszcz: 65.93 g; : 20.5 g; : 27.28 g; : 7.19 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2231.71 kcal; Białko: 94.68 g; Węglowodany : 291.55 g; : 81.13 g; Tłuszcz: 84.35 g; : 16.02 g; : 37.4 g; : 8.11 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 200 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2308.96 kcal; Białko: 94.13 g; Węglowodany : 337.2 g; : 103.76 g; Tłuszcz: 72.04 g; : 21.28 g; : 32.31 g; : 7.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB, MIE,</b> ), surówka z kapusty białej 150 g ( <b>GOR,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2315.51 kcal; Białko: 84.51 g; Węglowodany : 313.93 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 87.34 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2224.36 kcal; Białko: 102.6 g; Węglowodany : 271.19 g; : 47.2 g; Tłuszcz: 87.89 g; : 31.52 g; : 28.02 g; : 7.68 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 200 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2177.96 kcal; Białko: 104.68 g; Węglowodany : 283.85 g; : 51.41 g; Tłuszcz: 76.89 g; : 21.24 g; : 31.11 g; : 7.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2323.46 kcal; Białko: 99.73 g; Węglowodany : 300.54 g; : 51.32 g; Tłuszcz: 88.33 g; : 31.64 g; : 33.9 g; : 7.67 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2240.83 kcal; Białko: 96.47 g; Węglowodany : 287.8 g; : 43.95 g; Tłuszcz: 85.89 g; : 31.22 g; : 32.35 g; : 7.53 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1897.1 kcal; Białko: 79.47 g; Węglowodany : 228.4 g; : 46.75 g; Tłuszcz: 79.87 g; : 31 g; : 27.1 g; : 6.75 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE,</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2217.01 kcal; Białko: 105.22 g; Węglowodany : 264.27 g; : 38.04 g; Tłuszcz: 89.17 g; : 31.9 g; : 29.35 g; : 8 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2326.31 kcal; Białko: 77.19 g; Węglowodany : 340.75 g; : 102.91 g; Tłuszcz: 80.01 g; : 30.69 g; : 33.18 g; : 6.18 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2189.46 kcal; Białko: 96.11 g; Węglowodany : 267.15 g; : 37.03 g; Tłuszcz: 93.39 g; : 19.63 g; : 23.75 g; : 8.2 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> mus z brzoskwiń 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1207.05 kcal; Białko: 55.99 g; Węglowodany : 170.46 g; : 76.04 g; Tłuszcz: 37.47 g; : 8.2 g; : 18.91 g; : 2.18 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <b>MLE,</b> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL,</b> ), serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2225.41 kcal; Białko: 110.12 g; Węglowodany : 259.82 g; : 47.95 g; Tłuszcz: 91.59 g; : 30.96 g; : 37.4 g; : 8.43 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2304.93 kcal; Białko: 92.78 g; Węglowodany : 276.23 g; : 48 g; Tłuszcz: 98.69 g; : 19.53 g; : 30.33 g; : 8.55 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), serek grani 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g ( <b>GOR,</b> ), kompoc 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1950.01 kcal; Białko: 88.16 g; Węglowodany : 264.55 g; : 64.19 g; Tłuszcz: 65.93 g; : 20.5 g; : 27.28 g; : 7.19 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2231.71 kcal; Białko: 94.68 g; Węglowodany : 291.55 g; : 81.13 g; Tłuszcz: 84.35 g; : 16.02 g; : 37.4 g; : 8.11 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 200 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2308.96 kcal; Białko: 94.13 g; Węglowodany : 337.2 g; : 103.76 g; Tłuszcz: 72.04 g; : 21.28 g; : 32.31 g; : 7.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB, MIE,</b> ), surówka z kapusty białej 150 g ( <b>GOR,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2315.51 kcal; Białko: 84.51 g; Węglowodany : 313.93 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 87.34 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2224.36 kcal; Białko: 102.6 g; Węglowodany : 271.19 g; : 47.2 g; Tłuszcz: 87.89 g; : 31.52 g; : 28.02 g; : 7.68 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 200 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2177.96 kcal; Białko: 104.68 g; Węglowodany : 283.85 g; : 51.41 g; Tłuszcz: 76.89 g; : 21.24 g; : 31.11 g; : 7.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2323.46 kcal; Białko: 99.73 g; Węglowodany : 300.54 g; : 51.32 g; Tłuszcz: 88.33 g; : 31.64 g; : 33.9 g; : 7.67 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2240.83 kcal; Białko: 96.47 g; Węglowodany : 287.8 g; : 43.95 g; Tłuszcz: 85.89 g; : 31.22 g; : 32.35 g; : 7.53 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1897.1 kcal; Białko: 79.47 g; Węglowodany : 228.4 g; : 46.75 g; Tłuszcz: 79.87 g; : 31 g; : 27.1 g; : 6.75 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2217.01 kcal; Białko: 105.22 g; Węglowodany : 264.27 g; : 38.04 g; Tłuszcz: 89.17 g; : 31.9 g; : 29.35 g; : 8 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2326.31 kcal; Białko: 77.19 g; Węglowodany : 340.75 g; : 102.91 g; Tłuszcz: 80.01 g; : 30.69 g; : 33.18 g; : 6.18 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2189.46 kcal; Białko: 96.11 g; Węglowodany : 267.15 g; : 37.03 g; Tłuszcz: 93.39 g; : 19.63 g; : 23.75 g; : 8.2 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <b>GLU, MLE,</b> ),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> mus z brzoskwiń 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1207.05 kcal; Białko: 55.99 g; Węglowodany : 170.46 g; : 76.04 g; Tłuszcz: 37.47 g; : 8.2 g; : 18.91 g; : 2.18 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <b>MLE, _</b> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g ( <b>SEL, _</b> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU, SEL, _</b> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL, _</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE, _</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL, _</b> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL, _</b> ), serek granii 100 g ( <b>MLE, _</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2225.41 kcal; Białko: 110.12 g; Węglowodany : 259.82 g; : 47.95 g; Tłuszcz: 91.59 g; : 30.96 g; : 37.4 g; : 8.43 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU, _</b> ), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <b>SEL, _</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE, _</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL, _</b> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL, _</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU, _</b> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2304.93 kcal; Białko: 92.78 g; Węglowodany : 276.23 g; : 48 g; Tłuszcz: 98.69 g; : 19.53 g; : 30.33 g; : 8.55 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), serek grani 100 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g ( <u>GOR,</u> ), kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2231.71 kcal; Białko: 94.68 g; Węglowodany : 291.55 g; : 81.13 g; Tłuszcz: 84.35 g; : 16.02 g; : 37.4 g; : 8.11 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 200 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2308.96 kcal; Białko: 94.13 g; Węglowodany : 337.2 g; : 103.76 g; Tłuszcz: 72.04 g; : 21.28 g; : 32.31 g; : 7.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB, MIE,</b> ), surówka z kapusty białej 150 g ( <b>GOR,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2315.51 kcal; Białko: 84.51 g; Węglowodany : 313.93 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 87.34 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2224.36 kcal; Białko: 102.6 g; Węglowodany : 271.19 g; : 47.2 g; Tłuszcz: 87.89 g; : 31.52 g; : 28.02 g; : 7.68 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 200 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2177.96 kcal; Białko: 104.68 g; Węglowodany : 283.85 g; : 51.41 g; Tłuszcz: 76.89 g; : 21.24 g; : 31.11 g; : 7.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2323.46 kcal; Białko: 99.73 g; Węglowodany : 300.54 g; : 51.32 g; Tłuszcz: 88.33 g; : 31.64 g; : 33.9 g; : 7.67 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2240.83 kcal; Białko: 96.47 g; Węglowodany : 287.8 g; : 43.95 g; Tłuszcz: 85.89 g; : 31.22 g; : 32.35 g; : 7.53 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1897.1 kcal; Białko: 79.47 g; Węglowodany : 228.4 g; : 46.75 g; Tłuszcz: 79.87 g; : 31 g; : 27.1 g; : 6.75 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2217.01 kcal; Białko: 105.22 g; Węglowodany : 264.27 g; : 38.04 g; Tłuszcz: 89.17 g; : 31.9 g; : 29.35 g; : 8 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2326.31 kcal; Białko: 77.19 g; Węglowodany : 340.75 g; : 102.91 g; Tłuszcz: 80.01 g; : 30.69 g; : 33.18 g; : 6.18 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2189.46 kcal; Białko: 96.11 g; Węglowodany : 267.15 g; : 37.03 g; Tłuszcz: 93.39 g; : 19.63 g; : 23.75 g; : 8.2 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <b>GLU, MLE,</b> ),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> mus z brzoskwiń 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1207.05 kcal; Białko: 55.99 g; Węglowodany : 170.46 g; : 76.04 g; Tłuszcz: 37.47 g; : 8.2 g; : 18.91 g; : 2.18 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <b>MLE,</b> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL,</b> ), serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2225.41 kcal; Białko: 110.12 g; Węglowodany : 259.82 g; : 47.95 g; Tłuszcz: 91.59 g; : 30.96 g; : 37.4 g; : 8.43 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2304.93 kcal; Białko: 92.78 g; Węglowodany : 276.23 g; : 48 g; Tłuszcz: 98.69 g; : 19.53 g; : 30.33 g; : 8.55 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), serek grani 100 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g ( <u>GOR,</u> ), kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2231.71 kcal; Białko: 94.68 g; Węglowodany : 291.55 g; : 81.13 g; Tłuszcz: 84.35 g; : 16.02 g; : 37.4 g; : 8.11 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 200 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), masło 10 g ( <u>MLE,</u> ), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2308.96 kcal; Białko: 94.13 g; Węglowodany : 337.2 g; : 103.76 g; Tłuszcz: 72.04 g; : 21.28 g; : 32.31 g; : 7.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB, MIE,</b> ), surówka z kapusty białej 150 g ( <b>GOR,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2315.51 kcal; Białko: 84.51 g; Węglowodany : 313.93 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 87.34 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2224.36 kcal; Białko: 102.6 g; Węglowodany : 271.19 g; : 47.2 g; Tłuszcz: 87.89 g; : 31.52 g; : 28.02 g; : 7.68 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 200 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2177.96 kcal; Białko: 104.68 g; Węglowodany : 283.85 g; : 51.41 g; Tłuszcz: 76.89 g; : 21.24 g; : 31.11 g; : 7.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2323.46 kcal; Białko: 99.73 g; Węglowodany : 300.54 g; : 51.32 g; Tłuszcz: 88.33 g; : 31.64 g; : 33.9 g; : 7.67 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2240.83 kcal; Białko: 96.47 g; Węglowodany : 287.8 g; : 43.95 g; Tłuszcz: 85.89 g; : 31.22 g; : 32.35 g; : 7.53 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1897.1 kcal; Białko: 79.47 g; Węglowodany : 228.4 g; : 46.75 g; Tłuszcz: 79.87 g; : 31 g; : 27.1 g; : 6.75 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2217.01 kcal; Białko: 105.22 g; Węglowodany : 264.27 g; : 38.04 g; Tłuszcz: 89.17 g; : 31.9 g; : 29.35 g; : 8 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2326.31 kcal; Białko: 77.19 g; Węglowodany : 340.75 g; : 102.91 g; Tłuszcz: 80.01 g; : 30.69 g; : 33.18 g; : 6.18 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2189.46 kcal; Białko: 96.11 g; Węglowodany : 267.15 g; : 37.03 g; Tłuszcz: 93.39 g; : 19.63 g; : 23.75 g; : 8.2 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <b>GLU, MLE,</b> ),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> mus z brzoskwiń 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1207.05 kcal; Białko: 55.99 g; Węglowodany : 170.46 g; : 76.04 g; Tłuszcz: 37.47 g; : 8.2 g; : 18.91 g; : 2.18 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE, _</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL, _</u> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <u>SEL, _</u> ), serek granii 100 g ( <u>MLE, _</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2225.41 kcal; Białko: 110.12 g; Węglowodany : 259.82 g; : 47.95 g; Tłuszcz: 91.59 g; : 30.96 g; : 37.4 g; : 8.43 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE, _</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL, _</u> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <u>SEL, _</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2304.93 kcal; Białko: 92.78 g; Węglowodany : 276.23 g; : 48 g; Tłuszcz: 98.69 g; : 19.53 g; : 30.33 g; : 8.55 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE, _</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g ( <u>SEL, _</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> , ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 20 g ( <u>MLE</u> , ), serek granii 100 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g ( <u>GOR</u> , ), kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> , ), masło 20 g ( <u>MLE</u> , ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> , ),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> , ), masło 10 g ( <u>MLE</u> , ), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIĘ</u> , ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL</u> , ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> , ), masło 10 g ( <u>MLE</u> , ), dżem brzoskwinowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1950.01 kcal; Białko: 88.16 g; Węglowodany : 264.55 g; : 64.19 g; Tłuszcz: 65.93 g; : 20.5 g; : 27.28 g; : 7.19 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIĘ</u> , ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL</u> , ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <u>SEL</u> , ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2231.71 kcal; Białko: 94.68 g; Węglowodany : 291.55 g; : 81.13 g; Tłuszcz: 84.35 g; : 16.02 g; : 37.4 g; : 8.11 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> , ), masło 10 g ( <u>MLE</u> , ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIĘ</u> , ), pieczone warzywa 200 g ( <u>SEL</u> , ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> , ), masło 10 g ( <u>MLE</u> , ), dżem brzoskwinowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2308.96 kcal; Białko: 94.13 g; Węglowodany : 337.2 g; : 103.76 g; Tłuszcz: 72.04 g; : 21.28 g; : 32.31 g; : 7.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-03-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB, MIE,</b> ), surówka z kapusty białej 150 g ( <b>GOR,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2315.51 kcal; Białko: 84.51 g; Węglowodany : 313.93 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 87.34 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

<b>piątek 2024-03-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2224.36 kcal; Białko: 102.6 g; Węglowodany : 271.19 g; : 47.2 g; Tłuszcz: 87.89 g; : 31.52 g; : 28.02 g; : 7.68 g;

<b>piątek 2024-03-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 200 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2177.96 kcal; Białko: 104.68 g; Węglowodany : 283.85 g; : 51.41 g; Tłuszcz: 76.89 g; : 21.24 g; : 31.11 g; : 7.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2323.46 kcal; Białko: 99.73 g; Węglowodany : 300.54 g; : 51.32 g; Tłuszcz: 88.33 g; : 31.64 g; : 33.9 g; : 7.67 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2240.83 kcal; Białko: 96.47 g; Węglowodany : 287.8 g; : 43.95 g; Tłuszcz: 85.89 g; : 31.22 g; : 32.35 g; : 7.53 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1897.1 kcal; Białko: 79.47 g; Węglowodany : 228.4 g; : 46.75 g; Tłuszcz: 79.87 g; : 31 g; : 27.1 g; : 6.75 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2217.01 kcal; Białko: 105.22 g; Węglowodany : 264.27 g; : 38.04 g; Tłuszcz: 89.17 g; : 31.9 g; : 29.35 g; : 8 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2326.31 kcal; Białko: 77.19 g; Węglowodany : 340.75 g; : 102.91 g; Tłuszcz: 80.01 g; : 30.69 g; : 33.18 g; : 6.18 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2189.46 kcal; Białko: 96.11 g; Węglowodany : 267.15 g; : 37.03 g; Tłuszcz: 93.39 g; : 19.63 g; : 23.75 g; : 8.2 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <b>GLU, MLE,</b> ),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> mus z brzoskwiń 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1207.05 kcal; Białko: 55.99 g; Węglowodany : 170.46 g; : 76.04 g; Tłuszcz: 37.47 g; : 8.2 g; : 18.91 g; : 2.18 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <b>MLE</b> ,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ,_)	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g ( <b>SEL</b> ,_)	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU</b> , <b>SEL</b> ,_)	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU</b> ,_) , margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL</b> ,_) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB</b> , <b>SEL</b> , <b>MIĘ</b> ,_) , gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL</b> ,_)	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU</b> ,_) , margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU</b> ,_) , masło 10 g ( <b>MLE</b> ,_) , szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL</b> ,_) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB</b> , <b>SEL</b> , <b>MIĘ</b> ,_) , pieczone warzywa 200 g ( <b>SEL</b> ,_) , sos koperkowy 30 g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> ,_)	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU</b> ,_) , masło 10 g ( <b>MLE</b> ,_) , dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2308.96 kcal; Białko: 94.13 g; Węglowodany : 337.2 g; : 103.76 g; Tłuszcz: 72.04 g; : 21.28 g; : 32.31 g; : 7.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB, MIE,</b> ), surówka z kapusty białej 150 g ( <b>GOR,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2315.51 kcal; Białko: 84.51 g; Węglowodany : 313.93 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 87.34 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2224.36 kcal; Białko: 102.6 g; Węglowodany : 271.19 g; : 47.2 g; Tłuszcz: 87.89 g; : 31.52 g; : 28.02 g; : 7.68 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 200 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2177.96 kcal; Białko: 104.68 g; Węglowodany : 283.85 g; : 51.41 g; Tłuszcz: 76.89 g; : 21.24 g; : 31.11 g; : 7.95 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2240.83 kcal; Białko: 96.47 g; Węglowodany : 287.8 g ; : 43.95 g; Tłuszcz: 85.89 g ; : 31.22 g ; : 32.35 g ; : 7.53 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g ; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g ; : 6.81 g ; : 17.46 g ; : 1.01 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g ; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g ; : .31 g ; : 5.7 g ; : .64 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL</u> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <u>SEL</u> ), serek granii 100 g ( <u>MLE</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2225.41 kcal; Białko: 110.12 g; Węglowodany : 259.82 g ; : 47.95 g; Tłuszcz: 91.59 g ; : 30.96 g ; : 37.4 g ; : 8.43 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL</u> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2304.93 kcal; Białko: 92.78 g; Węglowodany : 276.23 g; : 48 g; Tłuszcz: 98.69 g; : 19.53 g; : 30.33 g; : 8.55 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), serek grani 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g ( <u>GOR</u> ), kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL</u> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2231.71 kcal; Białko: 94.68 g; Węglowodany : 291.55 g; : 81.13 g; Tłuszcz: 84.35 g; : 16.02 g; : 37.4 g; : 8.11 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB, MIE,</b> ), surówka z kapusty białej 150 g ( <b>GOR,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2315.51 kcal; Białko: 84.51 g; Węglowodany : 313.93 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 87.34 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2224.36 kcal; Białko: 102.6 g; Węglowodany : 271.19 g; : 47.2 g; Tłuszcz: 87.89 g; : 31.52 g; : 28.02 g; : 7.68 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 200 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2177.96 kcal; Białko: 104.68 g; Węglowodany : 283.85 g; : 51.41 g; Tłuszcz: 76.89 g; : 21.24 g; : 31.11 g; : 7.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2323.46 kcal; Białko: 99.73 g; Węglowodany : 300.54 g; : 51.32 g; Tłuszcz: 88.33 g; : 31.64 g; : 33.9 g; : 7.67 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2240.83 kcal; Białko: 96.47 g; Węglowodany : 287.8 g; : 43.95 g; Tłuszcz: 85.89 g; : 31.22 g; : 32.35 g; : 7.53 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1897.1 kcal; Białko: 79.47 g; Węglowodany : 228.4 g; : 46.75 g; Tłuszcz: 79.87 g; : 31 g; : 27.1 g; : 6.75 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE,</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2217.01 kcal; Białko: 105.22 g; Węglowodany : 264.27 g; : 38.04 g; Tłuszcz: 89.17 g; : 31.9 g; : 29.35 g; : 8 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2326.31 kcal; Białko: 77.19 g; Węglowodany : 340.75 g; : 102.91 g; Tłuszcz: 80.01 g; : 30.69 g; : 33.18 g; : 6.18 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2189.46 kcal; Białko: 96.11 g; Węglowodany : 267.15 g; : 37.03 g; Tłuszcz: 93.39 g; : 19.63 g; : 23.75 g; : 8.2 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filec z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> mus z brzoskwiń 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1207.05 kcal; Białko: 55.99 g; Węglowodany : 170.46 g; : 76.04 g; Tłuszcz: 37.47 g; : 8.2 g; : 18.91 g; : 2.18 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <b>MLE</b> ,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ,_)	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g ( <b>SEL</b> ,_)	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU</b> , <b>SEL</b> ,_)	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ,_) , szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL</b> ,_) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB</b> , <b>SEL</b> , <b>MIĘ</b> ,_) , pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL</b> ,_) , sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL</b> ,_) , serek granii 100 g ( <b>MLE</b> ,_)	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ,_) , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2225.41 kcal; Białko: 110.12 g; Węglowodany : 259.82 g; : 47.95 g; Tłuszcz: 91.59 g; : 30.96 g; : 37.4 g; : 8.43 g;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU</b> ,_) , margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL</b> ,_) , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB</b> , <b>SEL</b> , <b>MIĘ</b> ,_) , gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL</b> ,_)	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU</b> ,_) , margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), serek grani 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g ( <b>GOR,</b> ), kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIĘ,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2231.71 kcal; Białko: 94.68 g; Węglowodany : 291.55 g; : 81.13 g; Tłuszcz: 84.35 g; : 16.02 g; : 37.4 g; : 8.11 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIĘ,</b> ), pieczone warzywa 200 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2308.96 kcal; Białko: 94.13 g; Węglowodany : 337.2 g; : 103.76 g; Tłuszcz: 72.04 g; : 21.28 g; : 32.31 g; : 7.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB, MIE,</b> ), surówka z kapusty białej 150 g ( <b>GOR,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2315.51 kcal; Białko: 84.51 g; Węglowodany : 313.93 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 87.34 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2224.36 kcal; Białko: 102.6 g; Węglowodany : 271.19 g; : 47.2 g; Tłuszcz: 87.89 g; : 31.52 g; : 28.02 g; : 7.68 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 200 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2177.96 kcal; Białko: 104.68 g; Węglowodany : 283.85 g; : 51.41 g; Tłuszcz: 76.89 g; : 21.24 g; : 31.11 g; : 7.95 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2240.83 kcal; Białko: 96.47 g; Węglowodany : 287.8 g; : 43.95 g; Tłuszcz: 85.89 g; : 31.22 g; : 32.35 g; : 7.53 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2189.46 kcal; Białko: 96.11 g; Węglowodany : 267.15 g; : 37.03 g; Tłuszcz: 93.39 g; : 19.63 g; : 23.75 g; : 8.2 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 250 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1207.05 kcal; Białko: 55.99 g; Węglowodany : 170.46 g; : 76.04 g; Tłuszcz: 37.47 g; : 8.2 g; : 18.91 g; : 2.18 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g ( <b>GOR,</b> ), kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB, MIE,</b> ), surówka z kapusty białej 150 g ( <b>GOR,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2315.51 kcal; Białko: 84.51 g; Węglowodany : 313.93 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 87.34 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2224.36 kcal; Białko: 102.6 g; Węglowodany : 271.19 g; : 47.2 g; Tłuszcz: 87.89 g; : 31.52 g; : 28.02 g; : 7.68 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 200 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2177.96 kcal; Białko: 104.68 g; Węglowodany : 283.85 g; : 51.41 g; Tłuszcz: 76.89 g; : 21.24 g; : 31.11 g; : 7.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2240.83 kcal; Białko: 96.47 g; Węglowodany : 287.8 g; : 43.95 g; Tłuszcz: 85.89 g; : 31.22 g; : 32.35 g; : 7.53 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2217.01 kcal; Białko: 105.22 g; Węglowodany : 264.27 g; : 38.04 g; Tłuszcz: 89.17 g; : 31.9 g; : 29.35 g; : 8 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2326.31 kcal; Białko: 77.19 g; Węglowodany : 340.75 g; : 102.91 g; Tłuszcz: 80.01 g; : 30.69 g; : 33.18 g; : 6.18 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL</b> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL</b> ), serek granii 100 g ( <b>MLE</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2225.41 kcal; Białko: 110.12 g; Węglowodany : 259.82 g; : 47.95 g; Tłuszcz: 91.59 g; : 30.96 g; : 37.4 g; : 8.43 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL</b> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2304.93 kcal; Białko: 92.78 g; Węglowodany : 276.23 g; : 48 g; Tłuszcz: 98.69 g; : 19.53 g; : 30.33 g; : 8.55 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE</b> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), serek granii 100 g ( <b>MLE</b> ), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g ( <b>GOR</b> ), kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenney 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenney 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1950.01 kcal; Białko: 88.16 g; Węglowodany : 264.55 g; : 64.19 g; Tłuszcz: 65.93 g; : 20.5 g; : 27.28 g; : 7.19 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy BM/BG 30 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2231.71 kcal; Białko: 94.68 g; Węglowodany : 291.55 g; : 81.13 g; Tłuszcz: 84.35 g; : 16.02 g; : 37.4 g; : 8.11 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , paluszki rybne 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB, MIE,</b> ), surówka z kapusty białej 150 g ( <b>GOR,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2315.51 kcal; Białko: 84.51 g; Węglowodany : 313.93 g; : 50.82 g; Tłuszcz: 87.34 g; : 29.53 g; : 30.33 g; : 6.57 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 40 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2224.36 kcal; Białko: 102.6 g; Węglowodany : 271.19 g; : 47.2 g; Tłuszcz: 87.89 g; : 31.52 g; : 28.02 g; : 7.68 g;

<b>piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIE,</b> ), pieczone warzywa 200 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2177.96 kcal; Białko: 104.68 g; Węglowodany : 283.85 g; : 51.41 g; Tłuszcz: 76.89 g; : 21.24 g; : 31.11 g; : 7.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), szynka biała 60 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 250 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), pieczone warzywa 150 g ( <u>SEL,</u> ), sos koperkowy 30 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU,</u> ), masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2240.83 kcal; Białko: 96.47 g; Węglowodany : 287.8 g ; : 43.95 g; Tłuszcz: 85.89 g; : 31.22 g; : 32.35 g; : 7.53 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 858.64 kcal; Białko: 27.9 g; Węglowodany : 150.41 g ; : 110.22 g; Tłuszcz: 19.92 g; : 6.81 g; : 17.46 g; : 1.01 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g ; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <u>RYB, SEL, MIE,</u> ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2417.51 kcal; Białko: 100.87 g; Węglowodany : 307.22 g ; : 50.54 g; Tłuszcz: 105.44 g; : 19.55 g; : 25.66 g; : 8.31 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), serek grani 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty białej 150 g ( <b>GOR,</b> ), kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko: 64.42 g; Węglowodany : 326.16 g; : 86.81 g; Tłuszcz: 88.62 g; : 32.04 g; : 30.74 g; : 4.71 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIĘ,</b> ), pieczone warzywa 150 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1950.01 kcal; Białko: 88.16 g; Węglowodany : 264.55 g; : 64.19 g; Tłuszcz: 65.93 g; : 20.5 g; : 27.28 g; : 7.19 g;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g ( <b>RYB, SEL, MIĘ,</b> ), pieczone warzywa 200 g ( <b>SEL,</b> ), sos koperkowy 30 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> smoothie jabłkowe 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2308.96 kcal; Białko: 94.13 g; Węglowodany : 337.2 g; : 103.76 g; Tłuszcz: 72.04 g; : 21.28 g; : 32.31 g; : 7.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2372.67 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 329.09 g; : 101.07 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 33.39 g; : 34.06 g; : 8.65 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2374.55 kcal; Białko: 106.76 g; Węglowodany : 303.9 g; : 97.17 g; Tłuszcz: 86.78 g; : 34.68 g; : 24.24 g; : 8.13 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2302.48 kcal; Białko: 105.63 g; Węglowodany : 314.54 g; : 101.08 g; Tłuszcz: 74.95 g; : 24.07 g; : 26.23 g; : 7.88 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , salata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2358.34 kcal; Białko: 99.73 g; Węglowodany : 318.61 g; : 86.46 g; Tłuszcz: 84.01 g; : 33.89 g; : 34.75 g; : 7.81 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta BC 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2235.63 kcal; Białko: 94.53 g; Węglowodany : 310.01 g; : 82.87 g; Tłuszcz: 75.98 g; : 31.52 g; : 32.42 g; : 7.5 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 100 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta BC 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1856.23 kcal; Białko: 89.29 g; Węglowodany : 249.46 g; : 83.83 g; Tłuszcz: 61.24 g; : 21.05 g; : 25.12 g; : 6.61 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2401.41 kcal; Białko: 109.4 g; Węglowodany : 306.2 g; : 99.03 g; Tłuszcz: 88.79 g; : 35.38 g; : 30.01 g; : 8.87 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 150 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2406.98 kcal; Białko: 84.28 g; Węglowodany : 352.76 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 79.46 g; : 31.65 g; : 28.34 g; : 5.99 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL, _</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU, _</u> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2150.95 kcal; Białko: 98.54 g; Węglowodany : 282.72 g; : 53.74 g; Tłuszcz: 80.42 g; : 14.75 g; : 21.4 g; : 7.14 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL, _</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL, _</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , koktajl mleczno bananowy 250 g ( <u>MLE, _</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1577.85 kcal; Białko: 76.49 g; Węglowodany : 239.07 g; : 132.05 g; Tłuszcz: 39.56 g; : 9.73 g; : 21.09 g; : 2.15 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g ( <u>SEL, _</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ),	herbata 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL, _</u> ), ryż brązowy 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL, _</u> ), pieczona cukinia 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka konserwowa 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2353.19 kcal; Białko: 103.94 g; Węglowodany : 303.96 g; : 97.62 g; Tłuszcz: 88.65 g; : 33.59 g; : 38.91 g; : 8.01 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczerek:</b> panacotta BM 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2247.21 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 305.02 g; : 87.7 g; Tłuszcz: 78.76 g; : 16.51 g; : 30.85 g; : 7.89 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2282.18 kcal; Białko: 97.9 g; Węglowodany : 311.43 g; : 97.55 g; Tłuszcz: 88.88 g; : 16.04 g; : 21.93 g; : 6.56 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta twarogowo-buraczana 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g ( <u>SEL</u> ), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2472.22 kcal; Białko: 65.01 g; Węglowodany : 366.71 g; : 123.53 g; Tłuszcz: 97.35 g; : 39.22 g; : 36.87 g; : 6.04 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka wieprzowa 80 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem brzoskwinowy 50 g , szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2075.82 kcal; Białko: 108.2 g; Węglowodany : 293.2 g; : 95.79 g; Tłuszcz: 57.73 g; : 19.7 g; : 25.3 g; : 6.99 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2427.16 kcal; Białko: 97.63 g; Węglowodany : 312.75 g; : 118.6 g; Tłuszcz: 95.19 g; : 20.2 g; : 36.37 g; : 7.86 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 250 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem brzoskwinowy 100 g , szynka konserwowa 80 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2379.95 kcal; Białko: 105.09 g; Węglowodany : 332.86 g; : 117.6 g; Tłuszcz: 75.78 g; : 22.91 g; : 26.97 g; : 8.3 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2372.67 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 329.09 g; : 101.07 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 33.39 g; : 34.06 g; : 8.65 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2374.55 kcal; Białko: 106.76 g; Węglowodany : 303.9 g; : 97.17 g; Tłuszcz: 86.78 g; : 34.68 g; : 24.24 g; : 8.13 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2302.48 kcal; Białko: 105.63 g; Węglowodany : 314.54 g; : 101.08 g; Tłuszcz: 74.95 g; : 24.07 g; : 26.23 g; : 7.88 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2358.34 kcal; Białko: 99.73 g; Węglowodany : 318.61 g; : 86.46 g; Tłuszcz: 84.01 g; : 33.89 g; : 34.75 g; : 7.81 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinioy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta BC 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2235.63 kcal; Białko: 94.53 g; Węglowodany : 310.01 g; : 82.87 g; Tłuszcz: 75.98 g; : 31.52 g; : 32.42 g; : 7.5 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 100 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinioy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta BC 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1856.23 kcal; Białko: 89.29 g; Węglowodany : 249.46 g; : 83.83 g; Tłuszcz: 61.24 g; : 21.05 g; : 25.12 g; : 6.61 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwinioy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2401.41 kcal; Białko: 109.4 g; Węglowodany : 306.2 g; : 99.03 g; Tłuszcz: 88.79 g; : 35.38 g; : 30.01 g; : 8.87 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinioy 150 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2406.98 kcal; Białko: 84.28 g; Węglowodany : 352.76 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 79.46 g; : 31.65 g; : 28.34 g; : 5.99 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL,</u> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2150.95 kcal; Białko: 98.54 g; Węglowodany : 282.72 g; : 53.74 g; Tłuszcz: 80.42 g; : 14.75 g; : 21.4 g; : 7.14 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , koktajl mleczno bananowy 250 g ( <u>MLE,</u> ),	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: panacotta 150 g ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1577.85 kcal; Białko: 76.49 g; Węglowodany : 239.07 g; : 132.05 g; Tłuszcz: 39.56 g; : 9.73 g; : 21.09 g; : 2.15 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL,</u> ), ryż brązowy 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL,</u> ), pieczona cukinia 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka konserwowa 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: panacotta 150 g ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2353.19 kcal; Białko: 103.94 g; Węglowodany : 303.96 g; : 97.62 g; Tłuszcz: 88.65 g; : 33.59 g; : 38.91 g; : 8.01 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczerek:</b> panacotta BM 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2247.21 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 305.02 g; : 87.7 g; Tłuszcz: 78.76 g; : 16.51 g; : 30.85 g; : 7.89 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2282.18 kcal; Białko: 97.9 g; Węglowodany : 311.43 g; : 97.55 g; Tłuszcz: 88.88 g; : 16.04 g; : 21.93 g; : 6.56 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta twarogowo-buraczana 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g ( <u>SEL</u> ), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2472.22 kcal; Białko: 65.01 g; Węglowodany : 366.71 g; : 123.53 g; Tłuszcz: 97.35 g; : 39.22 g; : 36.87 g; : 6.04 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka wieprzowa 80 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem brzoskwiniowy 50 g , szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2075.82 kcal; Białko: 108.2 g; Węglowodany : 293.2 g; : 95.79 g; Tłuszcz: 57.73 g; : 19.7 g; : 25.3 g; : 6.99 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2427.16 kcal; Białko: 97.63 g; Węglowodany : 312.75 g; : 118.6 g; Tłuszcz: 95.19 g; : 20.2 g; : 36.37 g; : 7.86 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 250 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem brzoskwiinowy 100 g , szynka konserwowa 80 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2379.95 kcal; Białko: 105.09 g; Węglowodany : 332.86 g; : 117.6 g; Tłuszcz: 75.78 g; : 22.91 g; : 26.97 g; : 8.3 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2372.67 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 329.09 g; : 101.07 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 33.39 g; : 34.06 g; : 8.65 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2374.55 kcal; Białko: 106.76 g; Węglowodany : 303.9 g; : 97.17 g; Tłuszcz: 86.78 g; : 34.68 g; : 24.24 g; : 8.13 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2302.48 kcal; Białko: 105.63 g; Węglowodany : 314.54 g; : 101.08 g; Tłuszcz: 74.95 g; : 24.07 g; : 26.23 g; : 7.88 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2358.34 kcal; Białko: 99.73 g; Węglowodany : 318.61 g; : 86.46 g; Tłuszcz: 84.01 g; : 33.89 g; : 34.75 g; : 7.81 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinioy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta BC 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2235.63 kcal; Białko: 94.53 g; Węglowodany : 310.01 g; : 82.87 g; Tłuszcz: 75.98 g; : 31.52 g; : 32.42 g; : 7.5 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 100 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinioy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta BC 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1856.23 kcal; Białko: 89.29 g; Węglowodany : 249.46 g; : 83.83 g; Tłuszcz: 61.24 g; : 21.05 g; : 25.12 g; : 6.61 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwinioy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2401.41 kcal; Białko: 109.4 g; Węglowodany : 306.2 g; : 99.03 g; Tłuszcz: 88.79 g; : 35.38 g; : 30.01 g; : 8.87 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinioy 150 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2406.98 kcal; Białko: 84.28 g; Węglowodany : 352.76 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 79.46 g; : 31.65 g; : 28.34 g; : 5.99 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL,</u> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2150.95 kcal; Białko: 98.54 g; Węglowodany : 282.72 g; : 53.74 g; Tłuszcz: 80.42 g; : 14.75 g; : 21.4 g; : 7.14 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , koktajl mleczno bananowy 250 g ( <u>MLE,</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE,</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1577.85 kcal; Białko: 76.49 g; Węglowodany : 239.07 g; : 132.05 g; Tłuszcz: 39.56 g; : 9.73 g; : 21.09 g; : 2.15 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL,</u> ), ryż brązowy 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL,</u> ), pieczona cukinia 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka konserwowa 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE,</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2353.19 kcal; Białko: 103.94 g; Węglowodany : 303.96 g; : 97.62 g; Tłuszcz: 88.65 g; : 33.59 g; : 38.91 g; : 8.01 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta BM 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2247.21 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 305.02 g; : 87.7 g; Tłuszcz: 78.76 g; : 16.51 g; : 30.85 g; : 7.89 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2282.18 kcal; Białko: 97.9 g; Węglowodany : 311.43 g; : 97.55 g; Tłuszcz: 88.88 g; : 16.04 g; : 21.93 g; : 6.56 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta twarogowo-buraczana 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g ( <u>SEL</u> ), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2472.22 kcal; Białko: 65.01 g; Węglowodany : 366.71 g; : 123.53 g; Tłuszcz: 97.35 g; : 39.22 g; : 36.87 g; : 6.04 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka wieprzowa 80 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem brzoskwinowy 50 g , szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2075.82 kcal; Białko: 108.2 g; Węglowodany : 293.2 g; : 95.79 g; Tłuszcz: 57.73 g; : 19.7 g; : 25.3 g; : 6.99 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2427.16 kcal; Białko: 97.63 g; Węglowodany : 312.75 g; : 118.6 g; Tłuszcz: 95.19 g; : 20.2 g; : 36.37 g; : 7.86 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 250 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem brzoskwiinowy 100 g , szynka konserwowa 80 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2379.95 kcal; Białko: 105.09 g; Węglowodany : 332.86 g; : 117.6 g; Tłuszcz: 75.78 g; : 22.91 g; : 26.97 g; : 8.3 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2372.67 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 329.09 g; : 101.07 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 33.39 g; : 34.06 g; : 8.65 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2374.55 kcal; Białko: 106.76 g; Węglowodany : 303.9 g; : 97.17 g; Tłuszcz: 86.78 g; : 34.68 g; : 24.24 g; : 8.13 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2302.48 kcal; Białko: 105.63 g; Węglowodany : 314.54 g; : 101.08 g; Tłuszcz: 74.95 g; : 24.07 g; : 26.23 g; : 7.88 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , salata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2358.34 kcal; Białko: 99.73 g; Węglowodany : 318.61 g; : 86.46 g; Tłuszcz: 84.01 g; : 33.89 g; : 34.75 g; : 7.81 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta BC 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2235.63 kcal; Białko: 94.53 g; Węglowodany : 310.01 g; : 82.87 g; Tłuszcz: 75.98 g; : 31.52 g; : 32.42 g; : 7.5 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 100 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta BC 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1856.23 kcal; Białko: 89.29 g; Węglowodany : 249.46 g; : 83.83 g; Tłuszcz: 61.24 g; : 21.05 g; : 25.12 g; : 6.61 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2401.41 kcal; Białko: 109.4 g; Węglowodany : 306.2 g; : 99.03 g; Tłuszcz: 88.79 g; : 35.38 g; : 30.01 g; : 8.87 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 150 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2406.98 kcal; Białko: 84.28 g; Węglowodany : 352.76 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 79.46 g; : 31.65 g; : 28.34 g; : 5.99 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL,</u> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2150.95 kcal; Białko: 98.54 g; Węglowodany : 282.72 g; : 53.74 g; Tłuszcz: 80.42 g; : 14.75 g; : 21.4 g; : 7.14 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , koktajl mleczno bananowy 250 g ( <u>MLE,</u> ),	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: panacotta 150 g ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1577.85 kcal; Białko: 76.49 g; Węglowodany : 239.07 g; : 132.05 g; Tłuszcz: 39.56 g; : 9.73 g; : 21.09 g; : 2.15 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL,</u> ), ryż brązowy 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL,</u> ), pieczona cukinia 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka konserwowa 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: panacotta 150 g ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2353.19 kcal; Białko: 103.94 g; Węglowodany : 303.96 g; : 97.62 g; Tłuszcz: 88.65 g; : 33.59 g; : 38.91 g; : 8.01 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczorek:</b> panacotta BM 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2247.21 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 305.02 g; : 87.7 g; Tłuszcz: 78.76 g; : 16.51 g; : 30.85 g; : 7.89 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2282.18 kcal; Białko: 97.9 g; Węglowodany : 311.43 g; : 97.55 g; Tłuszcz: 88.88 g; : 16.04 g; : 21.93 g; : 6.56 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta twarogowo-buraczana 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g ( <u>SEL</u> ), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2472.22 kcal; Białko: 65.01 g; Węglowodany : 366.71 g; : 123.53 g; Tłuszcz: 97.35 g; : 39.22 g; : 36.87 g; : 6.04 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka wieprzowa 80 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem brzoskwiniowy 50 g , szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2075.82 kcal; Białko: 108.2 g; Węglowodany : 293.2 g; : 95.79 g; Tłuszcz: 57.73 g; : 19.7 g; : 25.3 g; : 6.99 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2427.16 kcal; Białko: 97.63 g; Węglowodany : 312.75 g; : 118.6 g; Tłuszcz: 95.19 g; : 20.2 g; : 36.37 g; : 7.86 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 250 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem brzoskwinowy 100 g , szynka konserwowa 80 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2379.95 kcal; Białko: 105.09 g; Węglowodany : 332.86 g; : 117.6 g; Tłuszcz: 75.78 g; : 22.91 g; : 26.97 g; : 8.3 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2372.67 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 329.09 g; : 101.07 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 33.39 g; : 34.06 g; : 8.65 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2374.55 kcal; Białko: 106.76 g; Węglowodany : 303.9 g; : 97.17 g; Tłuszcz: 86.78 g; : 34.68 g; : 24.24 g; : 8.13 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2302.48 kcal; Białko: 105.63 g; Węglowodany : 314.54 g; : 101.08 g; Tłuszcz: 74.95 g; : 24.07 g; : 26.23 g; : 7.88 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2358.34 kcal; Białko: 99.73 g; Węglowodany : 318.61 g; : 86.46 g; Tłuszcz: 84.01 g; : 33.89 g; : 34.75 g; : 7.81 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta BC 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2235.63 kcal; Białko: 94.53 g; Węglowodany : 310.01 g; : 82.87 g; Tłuszcz: 75.98 g; : 31.52 g; : 32.42 g; : 7.5 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 100 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta BC 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1856.23 kcal; Białko: 89.29 g; Węglowodany : 249.46 g; : 83.83 g; Tłuszcz: 61.24 g; : 21.05 g; : 25.12 g; : 6.61 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2401.41 kcal; Białko: 109.4 g; Węglowodany : 306.2 g; : 99.03 g; Tłuszcz: 88.79 g; : 35.38 g; : 30.01 g; : 8.87 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 150 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2406.98 kcal; Białko: 84.28 g; Węglowodany : 352.76 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 79.46 g; : 31.65 g; : 28.34 g; : 5.99 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL,</u> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2150.95 kcal; Białko: 98.54 g; Węglowodany : 282.72 g; : 53.74 g; Tłuszcz: 80.42 g; : 14.75 g; : 21.4 g; : 7.14 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , koktajl mleczno bananowy 250 g ( <u>MLE,</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE,</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1577.85 kcal; Białko: 76.49 g; Węglowodany : 239.07 g; : 132.05 g; Tłuszcz: 39.56 g; : 9.73 g; : 21.09 g; : 2.15 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL,</u> ), ryż brązowy 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL,</u> ), pieczona cukinia 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka konserwowa 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE,</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2353.19 kcal; Białko: 103.94 g; Węglowodany : 303.96 g; : 97.62 g; Tłuszcz: 88.65 g; : 33.59 g; : 38.91 g; : 8.01 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczerek:</b> panacotta BM 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2247.21 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 305.02 g; : 87.7 g; Tłuszcz: 78.76 g; : 16.51 g; : 30.85 g; : 7.89 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2282.18 kcal; Białko: 97.9 g; Węglowodany : 311.43 g; : 97.55 g; Tłuszcz: 88.88 g; : 16.04 g; : 21.93 g; : 6.56 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta twarogowo-buraczana 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g ( <u>SEL</u> ), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2472.22 kcal; Białko: 65.01 g; Węglowodany : 366.71 g; : 123.53 g; Tłuszcz: 97.35 g; : 39.22 g; : 36.87 g; : 6.04 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka wieprzowa 80 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem brzoskwiniowy 50 g , szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2075.82 kcal; Białko: 108.2 g; Węglowodany : 293.2 g; : 95.79 g; Tłuszcz: 57.73 g; : 19.7 g; : 25.3 g; : 6.99 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2427.16 kcal; Białko: 97.63 g; Węglowodany : 312.75 g; : 118.6 g; Tłuszcz: 95.19 g; : 20.2 g; : 36.37 g; : 7.86 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 250 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem brzoskwinowy 100 g , szynka konserwowa 80 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2379.95 kcal; Białko: 105.09 g; Węglowodany : 332.86 g; : 117.6 g; Tłuszcz: 75.78 g; : 22.91 g; : 26.97 g; : 8.3 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2372.67 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 329.09 g; : 101.07 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 33.39 g; : 34.06 g; : 8.65 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2374.55 kcal; Białko: 106.76 g; Węglowodany : 303.9 g; : 97.17 g; Tłuszcz: 86.78 g; : 34.68 g; : 24.24 g; : 8.13 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 200 g ,	salata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2302.48 kcal; Białko: 105.63 g; Węglowodany : 314.54 g; : 101.08 g; Tłuszcz: 74.95 g; : 24.07 g; : 26.23 g; : 7.88 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , salata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2358.34 kcal; Białko: 99.73 g; Węglowodany : 318.61 g; : 86.46 g; Tłuszcz: 84.01 g; : 33.89 g; : 34.75 g; : 7.81 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: panacotta BC 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2235.63 kcal; Białko: 94.53 g; Węglowodany : 310.01 g; : 82.87 g; Tłuszcz: 75.98 g; : 31.52 g; : 32.42 g; : 7.5 g;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 100 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: panacotta BC 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1856.23 kcal; Białko: 89.29 g; Węglowodany : 249.46 g; : 83.83 g; Tłuszcz: 61.24 g; : 21.05 g; : 25.12 g; : 6.61 g;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2401.41 kcal; Białko: 109.4 g; Węglowodany : 306.2 g; : 99.03 g; Tłuszcz: 88.79 g; : 35.38 g; : 30.01 g; : 8.87 g;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2406.98 kcal; Białko: 84.28 g; Węglowodany : 352.76 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 79.46 g; : 31.65 g; : 28.34 g; : 5.99 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> , ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> , ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL</u> , ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> , ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2150.95 kcal; Białko: 98.54 g; Węglowodany : 282.72 g; : 53.74 g;  
Tłuszcz: 80.42 g; : 14.75 g; : 21.4 g; : 7.14 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> , ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL</u> , ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , koktajl mleczno bananowy 250 g ( <u>MLE</u> , ),	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE</u> , ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1577.85 kcal; Białko: 76.49 g; Węglowodany : 239.07 g; : 132.05 g;  
Tłuszcz: 39.56 g; : 9.73 g; : 21.09 g; : 2.15 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> , ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ) ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g ( <u>SEL</u> , ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g;  
Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ),	herbata 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz:  
1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> , ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> , ), ryż brązowy 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> , ), pieczona cukinia 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> , ), szynka konserwowa 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE</u> , ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2353.19 kcal; Białko: 103.94 g; Węglowodany : 303.96 g; : 97.62 g;  
Tłuszcz: 88.65 g; : 33.59 g; : 38.91 g; : 8.01 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczorek:</b> panacotta BM 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2247.21 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 305.02 g; : 87.7 g; Tłuszcz: 78.76 g; : 16.51 g; : 30.85 g; : 7.89 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2282.18 kcal; Białko: 97.9 g; Węglowodany : 311.43 g; : 97.55 g; Tłuszcz: 88.88 g; : 16.04 g; : 21.93 g; : 6.56 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta twarogowo-buraczana 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g ( <u>SEL</u> ), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2472.22 kcal; Białko: 65.01 g; Węglowodany : 366.71 g; : 123.53 g; Tłuszcz: 97.35 g; : 39.22 g; : 36.87 g; : 6.04 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczorek:</b> panacotta BM 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2427.16 kcal; Białko: 97.63 g; Węglowodany : 312.75 g; : 118.6 g; Tłuszcz: 95.19 g; : 20.2 g; : 36.37 g; : 7.86 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 250 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiowy 100 g , szynka konserwowa 80 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2379.95 kcal; Białko: 105.09 g; Węglowodany : 332.86 g; : 117.6 g; Tłuszcz: 75.78 g; : 22.91 g; : 26.97 g; : 8.3 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2372.67 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 329.09 g; : 101.07 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 33.39 g; : 34.06 g; : 8.65 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2374.55 kcal; Białko: 106.76 g; Węglowodany : 303.9 g; : 97.17 g; Tłuszcz: 86.78 g; : 34.68 g; : 24.24 g; : 8.13 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2302.48 kcal; Białko: 105.63 g; Węglowodany : 314.54 g; : 101.08 g; Tłuszcz: 74.95 g; : 24.07 g; : 26.23 g; : 7.88 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2358.34 kcal; Białko: 99.73 g; Węglowodany : 318.61 g; : 86.46 g; Tłuszcz: 84.01 g; : 33.89 g; : 34.75 g; : 7.81 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinioy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta BC 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2235.63 kcal; Białko: 94.53 g; Węglowodany : 310.01 g; : 82.87 g; Tłuszcz: 75.98 g; : 31.52 g; : 32.42 g; : 7.5 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 100 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinioy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta BC 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1856.23 kcal; Białko: 89.29 g; Węglowodany : 249.46 g; : 83.83 g; Tłuszcz: 61.24 g; : 21.05 g; : 25.12 g; : 6.61 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwinioy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2401.41 kcal; Białko: 109.4 g; Węglowodany : 306.2 g; : 99.03 g; Tłuszcz: 88.79 g; : 35.38 g; : 30.01 g; : 8.87 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinioy 150 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2406.98 kcal; Białko: 84.28 g; Węglowodany : 352.76 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 79.46 g; : 31.65 g; : 28.34 g; : 5.99 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL,</u> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2150.95 kcal; Białko: 98.54 g; Węglowodany : 282.72 g; : 53.74 g; Tłuszcz: 80.42 g; : 14.75 g; : 21.4 g; : 7.14 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , koktajl mleczno bananowy 250 g ( <u>MLE,</u> ),	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: panacotta 150 g ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1577.85 kcal; Białko: 76.49 g; Węglowodany : 239.07 g; : 132.05 g; Tłuszcz: 39.56 g; : 9.73 g; : 21.09 g; : 2.15 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL,</u> ), ryż brązowy 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL,</u> ), pieczona cukinia 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka konserwowa 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: panacotta 150 g ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2353.19 kcal; Białko: 103.94 g; Węglowodany : 303.96 g; : 97.62 g; Tłuszcz: 88.65 g; : 33.59 g; : 38.91 g; : 8.01 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczorek:</b> panacotta BM 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2247.21 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 305.02 g; : 87.7 g; Tłuszcz: 78.76 g; : 16.51 g; : 30.85 g; : 7.89 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2282.18 kcal; Białko: 97.9 g; Węglowodany : 311.43 g; : 97.55 g; Tłuszcz: 88.88 g; : 16.04 g; : 21.93 g; : 6.56 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pasta twarogowo-buraczana 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , ser żółty 60 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2472.22 kcal; Białko: 65.01 g; Węglowodany : 366.71 g; : 123.53 g; Tłuszcz: 97.35 g; : 39.22 g; : 36.87 g; : 6.04 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczorek:</b> panacotta BM 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2427.16 kcal; Białko: 97.63 g; Węglowodany : 312.75 g; : 118.6 g; Tłuszcz: 95.19 g; : 20.2 g; : 36.37 g; : 7.86 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 250 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiowy 100 g , szynka konserwowa 80 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2379.95 kcal; Białko: 105.09 g; Węglowodany : 332.86 g; : 117.6 g; Tłuszcz: 75.78 g; : 22.91 g; : 26.97 g; : 8.3 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2372.67 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 329.09 g; : 101.07 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 33.39 g; : 34.06 g; : 8.65 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2374.55 kcal; Białko: 106.76 g; Węglowodany : 303.9 g; : 97.17 g; Tłuszcz: 86.78 g; : 34.68 g; : 24.24 g; : 8.13 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2302.48 kcal; Białko: 105.63 g; Węglowodany : 314.54 g; : 101.08 g; Tłuszcz: 74.95 g; : 24.07 g; : 26.23 g; : 7.88 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2358.34 kcal; Białko: 99.73 g; Węglowodany : 318.61 g; : 86.46 g; Tłuszcz: 84.01 g; : 33.89 g; : 34.75 g; : 7.81 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta BC 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2235.63 kcal; Białko: 94.53 g; Węglowodany : 310.01 g; : 82.87 g; Tłuszcz: 75.98 g; : 31.52 g; : 32.42 g; : 7.5 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 100 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta BC 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1856.23 kcal; Białko: 89.29 g; Węglowodany : 249.46 g; : 83.83 g; Tłuszcz: 61.24 g; : 21.05 g; : 25.12 g; : 6.61 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2401.41 kcal; Białko: 109.4 g; Węglowodany : 306.2 g; : 99.03 g; Tłuszcz: 88.79 g; : 35.38 g; : 30.01 g; : 8.87 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 150 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2406.98 kcal; Białko: 84.28 g; Węglowodany : 352.76 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 79.46 g; : 31.65 g; : 28.34 g; : 5.99 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2150.95 kcal; Białko: 98.54 g; Węglowodany : 282.72 g; : 53.74 g; Tłuszcz: 80.42 g; : 14.75 g; : 21.4 g; : 7.14 g;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <b>GLU, MLE,</b> ),	zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , koktajl mleczno bananowy 250 g ( <b>MLE,</b> ),
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1577.85 kcal; Białko: 76.49 g; Węglowodany : 239.07 g; : 132.05 g; Tłuszcz: 39.56 g; : 9.73 g; : 21.09 g; : 2.15 g;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2353.19 kcal; Białko: 103.94 g; Węglowodany : 303.96 g; : 97.62 g; Tłuszcz: 88.65 g; : 33.59 g; : 38.91 g; : 8.01 g;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2247.21 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 305.02 g; : 87.7 g; Tłuszcz: 78.76 g; : 16.51 g; : 30.85 g; : 7.89 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2282.18 kcal; Białko: 97.9 g; Węglowodany : 311.43 g; : 97.55 g; Tłuszcz: 88.88 g; : 16.04 g; : 21.93 g; : 6.56 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pasta twarogowo-buraczana 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , ser żółty 60 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2472.22 kcal; Białko: 65.01 g; Węglowodany : 366.71 g; : 123.53 g; Tłuszcz: 97.35 g; : 39.22 g; : 36.87 g; : 6.04 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 50 g , szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2075.82 kcal; Białko: 108.2 g; Węglowodany : 293.2 g; : 95.79 g; Tłuszcz: 57.73 g; : 19.7 g; : 25.3 g; : 6.99 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta BM 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2427.16 kcal; Białko: 97.63 g; Węglowodany : 312.75 g; : 118.6 g; Tłuszcz: 95.19 g; : 20.2 g; : 36.37 g; : 7.86 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 250 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwinowy 100 g , szynka konserwowa 80 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2379.95 kcal; Białko: 105.09 g; Węglowodany : 332.86 g; : 117.6 g; Tłuszcz: 75.78 g; : 22.91 g; : 26.97 g; : 8.3 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2372.67 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 329.09 g; : 101.07 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 33.39 g; : 34.06 g; : 8.65 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2374.55 kcal; Białko: 106.76 g; Węglowodany : 303.9 g; : 97.17 g; Tłuszcz: 86.78 g; : 34.68 g; : 24.24 g; : 8.13 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2302.48 kcal; Białko: 105.63 g; Węglowodany : 314.54 g; : 101.08 g; Tłuszcz: 74.95 g; : 24.07 g; : 26.23 g; : 7.88 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2358.34 kcal; Białko: 99.73 g; Węglowodany : 318.61 g; : 86.46 g; Tłuszcz: 84.01 g; : 33.89 g; : 34.75 g; : 7.81 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta BC 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2235.63 kcal; Białko: 94.53 g; Węglowodany : 310.01 g; : 82.87 g; Tłuszcz: 75.98 g; : 31.52 g; : 32.42 g; : 7.5 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 100 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta BC 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1856.23 kcal; Białko: 89.29 g; Węglowodany : 249.46 g; : 83.83 g; Tłuszcz: 61.24 g; : 21.05 g; : 25.12 g; : 6.61 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2401.41 kcal; Białko: 109.4 g; Węglowodany : 306.2 g; : 99.03 g; Tłuszcz: 88.79 g; : 35.38 g; : 30.01 g; : 8.87 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 150 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2406.98 kcal; Białko: 84.28 g; Węglowodany : 352.76 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 79.46 g; : 31.65 g; : 28.34 g; : 5.99 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2150.95 kcal; Białko: 98.54 g; Węglowodany : 282.72 g; : 53.74 g; Tłuszcz: 80.42 g; : 14.75 g; : 21.4 g; : 7.14 g;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <b>GLU, MLE,</b> ),	zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , koktajl mleczno bananowy 250 g ( <b>MLE,</b> ),
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1577.85 kcal; Białko: 76.49 g; Węglowodany : 239.07 g; : 132.05 g; Tłuszcz: 39.56 g; : 9.73 g; : 21.09 g; : 2.15 g;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <b>MLE,</b> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2282.18 kcal; Białko: 97.9 g; Węglowodany : 311.43 g; : 97.55 g; Tłuszcz: 88.88 g; : 16.04 g; : 21.93 g; : 6.56 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU.</b> ), masło 10 g ( <b>MLE.</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL.</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL.</b> ), pieczona cukinia 250 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU.</b> ), masło 10 g ( <b>MLE.</b> ), dżem brzoskwinowy 100 g , szynka konserwowa 80 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE.</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2379.95 kcal; Białko: 105.09 g; Węglowodany : 332.86 g; : 117.6 g; Tłuszcz: 75.78 g; : 22.91 g; : 26.97 g; : 8.3 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2372.67 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 329.09 g; : 101.07 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 33.39 g; : 34.06 g; : 8.65 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2374.55 kcal; Białko: 106.76 g; Węglowodany : 303.9 g; : 97.17 g; Tłuszcz: 86.78 g; : 34.68 g; : 24.24 g; : 8.13 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2302.48 kcal; Białko: 105.63 g; Węglowodany : 314.54 g; : 101.08 g; Tłuszcz: 74.95 g; : 24.07 g; : 26.23 g; : 7.88 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: panacotta BC 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2235.63 kcal; Białko: 94.53 g; Węglowodany : 310.01 g; : 82.87 g; Tłuszcz: 75.98 g; : 31.52 g; : 32.42 g; : 7.5 g;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2353.19 kcal; Białko: 103.94 g; Węglowodany : 303.96 g; : 97.62 g; Tłuszcz: 88.65 g; : 33.59 g; : 38.91 g; : 8.01 g;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2247.21 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 305.02 g; : 87.7 g; Tłuszcz: 78.76 g; : 16.51 g; : 30.85 g; : 7.89 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2282.18 kcal; Białko: 97.9 g; Węglowodany : 311.43 g; : 97.55 g; Tłuszcz: 88.88 g; : 16.04 g; : 21.93 g; : 6.56 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pasta twarogowo-buraczana 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , ser żółty 60 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2472.22 kcal; Białko: 65.01 g; Węglowodany : 366.71 g; : 123.53 g; Tłuszcz: 97.35 g; : 39.22 g; : 36.87 g; : 6.04 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta BM 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2427.16 kcal; Białko: 97.63 g; Węglowodany : 312.75 g; : 118.6 g; Tłuszcz: 95.19 g; : 20.2 g; : 36.37 g; : 7.86 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2372.67 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 329.09 g; : 101.07 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 33.39 g; : 34.06 g; : 8.65 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2374.55 kcal; Białko: 106.76 g; Węglowodany : 303.9 g; : 97.17 g; Tłuszcz: 86.78 g; : 34.68 g; : 24.24 g; : 8.13 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2302.48 kcal; Białko: 105.63 g; Węglowodany : 314.54 g; : 101.08 g; Tłuszcz: 74.95 g; : 24.07 g; : 26.23 g; : 7.88 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2358.34 kcal; Białko: 99.73 g; Węglowodany : 318.61 g; : 86.46 g; Tłuszcz: 84.01 g; : 33.89 g; : 34.75 g; : 7.81 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta BC 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2235.63 kcal; Białko: 94.53 g; Węglowodany : 310.01 g; : 82.87 g; Tłuszcz: 75.98 g; : 31.52 g; : 32.42 g; : 7.5 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 100 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta BC 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1856.23 kcal; Białko: 89.29 g; Węglowodany : 249.46 g; : 83.83 g; Tłuszcz: 61.24 g; : 21.05 g; : 25.12 g; : 6.61 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2401.41 kcal; Białko: 109.4 g; Węglowodany : 306.2 g; : 99.03 g; Tłuszcz: 88.79 g; : 35.38 g; : 30.01 g; : 8.87 g;

sobota 2024-03-02 <b>Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 150 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2406.98 kcal; Białko: 84.28 g; Węglowodany : 352.76 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 79.46 g; : 31.65 g; : 28.34 g; : 5.99 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL,</u> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2150.95 kcal; Białko: 98.54 g; Węglowodany : 282.72 g; : 53.74 g; Tłuszcz: 80.42 g; : 14.75 g; : 21.4 g; : 7.14 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL,</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL,</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , koktajl mleczno bananowy 250 g ( <u>MLE,</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE,</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1577.85 kcal; Białko: 76.49 g; Węglowodany : 239.07 g; : 132.05 g; Tłuszcz: 39.56 g; : 9.73 g; : 21.09 g; : 2.15 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g ( <u>SEL,</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	herbata 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL,</u> ), ryż brązowy 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL,</u> ), pieczona cukinia 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE,</u> ), szynka konserwowa 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <u>MLE,</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2353.19 kcal; Białko: 103.94 g; Węglowodany : 303.96 g; : 97.62 g; Tłuszcz: 88.65 g; : 33.59 g; : 38.91 g; : 8.01 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2282.18 kcal; Białko: 97.9 g; Węglowodany : 311.43 g; : 97.55 g; Tłuszcz: 88.88 g; : 16.04 g; : 21.93 g; : 6.56 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pasta twarogowo-buraczana 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , ser żółty 60 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , sos warzywny z pomidorami (boliński wege) 200 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2472.22 kcal; Białko: 65.01 g; Węglowodany : 366.71 g; : 123.53 g; Tłuszcz: 97.35 g; : 39.22 g; : 36.87 g; : 6.04 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta BM 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2427.16 kcal; Białko: 97.63 g; Węglowodany : 312.75 g; : 118.6 g; Tłuszcz: 95.19 g; : 20.2 g; : 36.37 g; : 7.86 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 250 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 100 g , szynka konserwowa 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2379.95 kcal; Białko: 105.09 g; Węglowodany : 332.86 g; : 117.6 g; Tłuszcz: 75.78 g; : 22.91 g; : 26.97 g; : 8.3 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2372.67 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 329.09 g; : 101.07 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 33.39 g; : 34.06 g; : 8.65 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2374.55 kcal; Białko: 106.76 g; Węglowodany : 303.9 g; : 97.17 g; Tłuszcz: 86.78 g; : 34.68 g; : 24.24 g; : 8.13 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2302.48 kcal; Białko: 105.63 g; Węglowodany : 314.54 g; : 101.08 g; Tłuszcz: 74.95 g; : 24.07 g; : 26.23 g; : 7.88 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: panacotta BC 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2235.63 kcal; Białko: 94.53 g; Węglowodany : 310.01 g; : 82.87 g; Tłuszcz: 75.98 g; : 31.52 g; : 32.42 g; : 7.5 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2150.95 kcal; Białko: 98.54 g; Węglowodany : 282.72 g; : 53.74 g; Tłuszcz: 80.42 g; : 14.75 g; : 21.4 g; : 7.14 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , koktajl mleczno bananowy 250 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1577.85 kcal; Białko: 76.49 g; Węglowodany : 239.07 g; : 132.05 g; Tłuszcz: 39.56 g; : 9.73 g; : 21.09 g; : 2.15 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2282.18 kcal; Białko: 97.9 g; Węglowodany : 311.43 g; : 97.55 g; Tłuszcz: 88.88 g; : 16.04 g; : 21.93 g; : 6.56 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), pasta twarogowo-buraczana 100 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , ser żółty 60 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2472.22 kcal; Białko: 65.01 g; Węglowodany : 366.71 g; : 123.53 g; Tłuszcz: 97.35 g; : 39.22 g; : 36.87 g; : 6.04 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2372.67 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 329.09 g; : 101.07 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 33.39 g; : 34.06 g; : 8.65 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2374.55 kcal; Białko: 106.76 g; Węglowodany : 303.9 g; : 97.17 g; Tłuszcz: 86.78 g; : 34.68 g; : 24.24 g; : 8.13 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2302.48 kcal; Białko: 105.63 g; Węglowodany : 314.54 g; : 101.08 g; Tłuszcz: 74.95 g; : 24.07 g; : 26.23 g; : 7.88 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: panacotta BC 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2235.63 kcal; Białko: 94.53 g; Węglowodany : 310.01 g; : 82.87 g; Tłuszcz: 75.98 g; : 31.52 g; : 32.42 g; : 7.5 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2401.41 kcal; Białko: 109.4 g; Węglowodany : 306.2 g; : 99.03 g; Tłuszcz: 88.79 g; : 35.38 g; : 30.01 g; : 8.87 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 150 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: panacotta 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2406.98 kcal; Białko: 84.28 g; Węglowodany : 352.76 g; : 132.2 g; Tłuszcz: 79.46 g; : 31.65 g; : 28.34 g; : 5.99 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL</b> ), ryż brązowy 200 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL</b> ), pieczona cukinia 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ), szynka konserwowa 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2353.19 kcal; Białko: 103.94 g; Węglowodany : 303.96 g; : 97.62 g; Tłuszcz: 88.65 g; : 33.59 g; : 38.91 g; : 8.01 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczorek:</b> panacotta BM 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2247.21 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 305.02 g; : 87.7 g; Tłuszcz: 78.76 g; : 16.51 g; : 30.85 g; : 7.89 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <b>SEL</b> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <b>SEL</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2282.18 kcal; Białko: 97.9 g; Węglowodany : 311.43 g; : 97.55 g; Tłuszcz: 88.88 g; : 16.04 g; : 21.93 g; : 6.56 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), pasta twarogowo-buraczana 100 g ( <b>MLE</b> ), pomidor 100 g , ser żółty 60 g ( <b>MLE</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL</b> ), ryż brązowy 150 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g ( <b>SEL</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2472.22 kcal; Białko: 65.01 g; Węglowodany : 366.71 g; : 123.53 g; Tłuszcz: 97.35 g; : 39.22 g; : 36.87 g; : 6.04 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenney 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenney 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 50 g , szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczorek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2075.82 kcal; Białko: 108.2 g; Węglowodany : 293.2 g; : 95.79 g; Tłuszcz: 57.73 g; : 19.7 g; : 25.3 g; : 6.99 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,		<b>Podwieczorek:</b> panacotta BM 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2427.16 kcal; Białko: 97.63 g; Węglowodany : 312.75 g; : 118.6 g; Tłuszcz: 95.19 g; : 20.2 g; : 36.37 g; : 7.86 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), szynka wieprzowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2372.67 kcal; Białko: 94.93 g; Węglowodany : 329.09 g; : 101.07 g; Tłuszcz: 82.87 g; : 33.39 g; : 34.06 g; : 8.65 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2374.55 kcal; Białko: 106.76 g; Węglowodany : 303.9 g; : 97.17 g; Tłuszcz: 86.78 g; : 34.68 g; : 24.24 g; : 8.13 g;

<b>sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 200 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka konserwowa 60 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> smoothie bananowe 250 g ,	<b>Podwieczerek:</b> panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2302.48 kcal; Białko: 105.63 g; Węglowodany : 314.54 g; : 101.08 g; Tłuszcz: 74.95 g; : 24.07 g; : 26.23 g; : 7.88 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <u>SEL</u> ), surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka konserwowa 60 g , salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: panacotta BC 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2235.63 kcal; Białko: 94.53 g; Węglowodany : 310.01 g; : 82.87 g; Tłuszcz: 75.98 g; : 31.52 g; : 32.42 g; : 7.5 g;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 400 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 861.58 kcal; Białko: 21.14 g; Węglowodany : 153.14 g; : 112.04 g; Tłuszcz: 22.43 g; : 6.62 g; : 19.49 g; : .98 g;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 250 g ( <u>SEL</u> ), ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <u>SEL</u> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2282.18 kcal; Białko: 97.9 g; Węglowodany : 311.43 g; : 97.55 g; Tłuszcz: 88.88 g; : 16.04 g; : 21.93 g; : 6.56 g;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta twarogowo-buraczana 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <u>SEL</u> ), ryż brązowy 150 g , sos warzywny z pomidorami (bolński wege) 200 g ( <u>SEL</u> ), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ),
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2472.22 kcal; Białko: 65.01 g; Węglowodany : 366.71 g; : 123.53 g; Tłuszcz: 97.35 g; : 39.22 g; : 36.87 g; : 6.04 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 50 g , szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2075.82 kcal; Białko: 108.2 g; Węglowodany : 293.2 g; : 95.79 g; Tłuszcz: 57.73 g; : 19.7 g; : 25.3 g; : 6.99 g;

sobota 2024-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g ( <b>SEL,</b> ), ryż 150 g , kurczak w potrawce łatwostrawne 150 g ( <b>SEL,</b> ), pieczona cukinia 250 g ,	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem brzoskwiniowy 100 g , szynka konserwowa 80 g ,	
II Śniadanie: smoothie bananowe 250 g ,		Podwieczorek: panacotta 150 g ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2379.95 kcal; Białko: 105.09 g; Węglowodany : 332.86 g; : 117.6 g; Tłuszcz: 75.78 g; : 22.91 g; : 26.97 g; : 8.3 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos pieczeniowy 50 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2234.83 kcal; Białko: 93.7 g; Węglowodany : 252.56 g; : 58.48 g; Tłuszcz: 113.54 g; : 42.21 g; : 28.62 g; : 7.25 g;

<b>niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiowy 50 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2195.18 kcal; Białko: 110.35 g; Węglowodany : 283.54 g; : 70.41 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 35.4 g; : 25.38 g; : 8.37 g;

<b>niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dynia pieczona 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.29 kcal; Białko: 104.16 g; Węglowodany : 313.36 g; : 90.94 g; Tłuszcz: 67.59 g; : 24.64 g; : 28.15 g; : 7.79 g;

<b>niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	

**Jadłospisy dla oddziałów**

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2017.25 kcal; Białko: 113.55 g; Węglowodany : 238.03 g; : 50.11 g;  
Tłuszcz: 74.27 g; : 36.19 g; : 28.52 g; : 8.83 g;

<b>niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1882.13 kcal; Białko: 107.31 g; Węglowodany : 213.05 g; : 29.24 g;  
Tłuszcz: 79.09 g; : 38.44 g; : 25.16 g; : 7.12 g;

<b>niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 100 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1621.97 kcal; Białko: 94.67 g; Węglowodany : 179.21 g; : 44.05 g;  
Tłuszcz: 69.99 g; : 34.79 g; : 21.4 g; : 5.29 g;

<b>niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2138.67 kcal; Białko: 140.88 g; Węglowodany : 237.31 g; : 35.62 g;  
Tłuszcz: 75.37 g; : 38.15 g; : 25.95 g; : 8.69 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2044.41 kcal; Białko: 84.09 g; Węglowodany : 286.4 g; : 99.82 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 32.81 g; : 28.24 g; : 6.61 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2275.58 kcal; Białko: 114.2 g; Węglowodany : 274.49 g; : 46.61 g; Tłuszcz: 91.62 g; : 23.38 g; : 23.9 g; : 9.08 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <b>GLU, MLE,</b> ),	zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g ( <b>MLE,</b> ),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1238.63 kcal; Białko: 72.5 g; Węglowodany : 191.25 g; : 93.67 g; Tłuszcz: 23.9 g; : 9.79 g; : 15.68 g; : 2.4 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <b>MLE,</b> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 400 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 723.74 kcal; Białko: 19.11 g; Węglowodany : 145.72 g; : 111 g; Tłuszcz: 10.98 g; : 5.32 g; : 17.81 g; : .98 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2257.23 kcal; Białko: 106.11 g; Węglowodany : 250.24 g; : 51.32 g; Tłuszcz: 105.87 g; : 40.29 g; : 34.28 g; : 8.16 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2340.52 kcal; Białko: 98.46 g; Węglowodany : 233.97 g; : 51.59 g; Tłuszcz: 123.92 g; : 29.66 g; : 25.16 g; : 8.37 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2268.59 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 305.5 g; : 46.51 g; Tłuszcz: 76.65 g; : 31 g; : 25.72 g; : 8.22 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <u>GLU</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g ( <u>MLE</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ),	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2210.17 kcal; Białko: 65.96 g; Węglowodany : 337.99 g; : 59.68 g; Tłuszcz: 87.58 g; : 40.47 g; : 34.2 g; : 7.17 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 150 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab gotowany II danie 60 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1489.74 kcal; Białko: 71.06 g; Węglowodany : 225.89 g; : 62.92 g; Tłuszcz: 38.38 g; : 16.23 g; : 22.16 g; : 5.35 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2397.43 kcal; Białko: 106.27 g; Węglowodany : 251.67 g; : 51.94 g; Tłuszcz: 120.93 g; : 29.35 g; : 35.14 g; : 8.35 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2159.91 kcal; Białko: 113.48 g; Węglowodany : 286.1 g; : 65.82 g; Tłuszcz: 75.05 g; : 19.61 g; : 28.95 g; : 8.85 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos pieczeniowy 50 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2234.83 kcal; Białko: 93.7 g; Węglowodany : 252.56 g; : 58.48 g; Tłuszcz: 113.54 g; : 42.21 g; : 28.62 g; : 7.25 g;

<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiowy 50 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2195.18 kcal; Białko: 110.35 g; Węglowodany : 283.54 g; : 70.41 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 35.4 g; : 25.38 g; : 8.37 g;

<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dynia pieczona 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.29 kcal; Białko: 104.16 g; Węglowodany : 313.36 g; : 90.94 g; Tłuszcz: 67.59 g; : 24.64 g; : 28.15 g; : 7.79 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2017.25 kcal; Białko: 113.55 g; Węglowodany : 238.03 g; : 50.11 g; Tłuszcz: 74.27 g; : 36.19 g; : 28.52 g; : 8.83 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1882.13 kcal; Białko: 107.31 g; Węglowodany : 213.05 g; : 29.24 g; Tłuszcz: 79.09 g; : 38.44 g; : 25.16 g; : 7.12 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 100 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1621.97 kcal; Białko: 94.67 g; Węglowodany : 179.21 g; : 44.05 g; Tłuszcz: 69.99 g; : 34.79 g; : 21.4 g; : 5.29 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 200 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2138.67 kcal; Białko: 140.88 g; Węglowodany : 237.31 g; : 35.62 g; Tłuszcz: 75.37 g; : 38.15 g; : 25.95 g; : 8.69 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2044.41 kcal; Białko: 84.09 g; Węglowodany : 286.4 g; : 99.82 g;  
Tłuszcz: 74.96 g; : 32.81 g; : 28.24 g; : 6.61 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE,</b> <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2275.58 kcal; Białko: 114.2 g; Węglowodany : 274.49 g; : 46.61 g;  
Tłuszcz: 91.62 g; : 23.38 g; : 23.9 g; : 9.08 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <b>GLU, MLE,</b> ),	zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g ( <b>MLE,</b> ),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1238.63 kcal; Białko: 72.5 g; Węglowodany : 191.25 g; : 93.67 g;  
Tłuszcz: 23.9 g; : 9.79 g; : 15.68 g; : 2.4 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <b>MLE,</b> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 400 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 723.74 kcal; Białko: 19.11 g; Węglowodany : 145.72 g; : 111 g;  
Tłuszcz: 10.98 g; : 5.32 g; : 17.81 g; : .98 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz:  
1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,		<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2257.23 kcal; Białko: 106.11 g; Węglowodany : 250.24 g; : 51.32 g; Tłuszcz: 105.87 g; : 40.29 g; : 34.28 g; : 8.16 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,		<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2340.52 kcal; Białko: 98.46 g; Węglowodany : 233.97 g; : 51.59 g; Tłuszcz: 123.92 g; : 29.66 g; : 25.16 g; : 8.37 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2268.59 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 305.5 g; : 46.51 g; Tłuszcz: 76.65 g; : 31 g; : 25.72 g; : 8.22 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <u>GLU</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g ( <u>MLE</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,		<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2210.17 kcal; Białko: 65.96 g; Węglowodany : 337.99 g; : 59.68 g; Tłuszcz: 87.58 g; : 40.47 g; : 34.2 g; : 7.17 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 150 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab gotowany II danie 60 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1489.74 kcal; Białko: 71.06 g; Węglowodany : 225.89 g; : 62.92 g; Tłuszcz: 38.38 g; : 16.23 g; : 22.16 g; : 5.35 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2397.43 kcal; Białko: 106.27 g; Węglowodany : 251.67 g; : 51.94 g; Tłuszcz: 120.93 g; : 29.35 g; : 35.14 g; : 8.35 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2159.91 kcal; Białko: 113.48 g; Węglowodany : 286.1 g; : 65.82 g; Tłuszcz: 75.05 g; : 19.61 g; : 28.95 g; : 8.85 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos pieczeniowy 50 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2234.83 kcal; Białko: 93.7 g; Węglowodany : 252.56 g; : 58.48 g; Tłuszcz: 113.54 g; : 42.21 g; : 28.62 g; : 7.25 g;

<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiowy 50 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2195.18 kcal; Białko: 110.35 g; Węglowodany : 283.54 g; : 70.41 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 35.4 g; : 25.38 g; : 8.37 g;

<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dynia pieczona 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.29 kcal; Białko: 104.16 g; Węglowodany : 313.36 g; : 90.94 g; Tłuszcz: 67.59 g; : 24.64 g; : 28.15 g; : 7.79 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2017.25 kcal; Białko: 113.55 g; Węglowodany : 238.03 g; : 50.11 g; Tłuszcz: 74.27 g; : 36.19 g; : 28.52 g; : 8.83 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1882.13 kcal; Białko: 107.31 g; Węglowodany : 213.05 g; : 29.24 g; Tłuszcz: 79.09 g; : 38.44 g; : 25.16 g; : 7.12 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 100 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1621.97 kcal; Białko: 94.67 g; Węglowodany : 179.21 g; : 44.05 g; Tłuszcz: 69.99 g; : 34.79 g; : 21.4 g; : 5.29 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 200 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2138.67 kcal; Białko: 140.88 g; Węglowodany : 237.31 g; : 35.62 g; Tłuszcz: 75.37 g; : 38.15 g; : 25.95 g; : 8.69 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,_) , chleb razowy 70 g (GLU,_) , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (MLE,_) , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,_) , kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,_) , gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,_) ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,_) , chleb razowy 70 g (GLU,_) , masło 20 g (MLE,_) , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2044.41 kcal; Białko: 84.09 g; Węglowodany : 286.4 g ; : 99.82 g; Tłuszcz: 74.96 g ; : 32.81 g ; : 28.24 g ; : 6.61 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,_) , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,_) , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,_) , gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,_) ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU,_) , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2275.58 kcal; Białko: 114.2 g; Węglowodany : 274.49 g ; : 46.61 g; Tłuszcz: 91.62 g ; : 23.38 g ; : 23.9 g ; : 9.08 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,_) ,	zupa rosolnik 350 g (SEL,_) , kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL,_) , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_) ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (MLE,_) ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1238.63 kcal; Białko: 72.5 g; Węglowodany : 191.25 g ; : 93.67 g; Tłuszcz: 23.9 g ; : 9.79 g ; : 15.68 g ; : 2.4 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 400 g (SEL,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 723.74 kcal; Białko: 19.11 g; Węglowodany : 145.72 g ; : 111 g; Tłuszcz: 10.98 g ; : 5.32 g ; : 17.81 g ; : .98 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g (GLU, SEL,_) ,	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g ; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g ; : .31 g ; : 5.7 g ; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2257.23 kcal; Białko: 106.11 g; Węglowodany : 250.24 g; : 51.32 g; Tłuszcz: 105.87 g; : 40.29 g; : 34.28 g; : 8.16 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL</b> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2340.52 kcal; Białko: 98.46 g; Węglowodany : 233.97 g; : 51.59 g; Tłuszcz: 123.92 g; : 29.66 g; : 25.16 g; : 8.37 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2268.59 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 305.5 g; : 46.51 g; Tłuszcz: 76.65 g; : 31 g; : 25.72 g; : 8.22 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <b>GLU</b> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g ( <b>MLE</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2210.17 kcal; Białko: 65.96 g; Węglowodany : 337.99 g; : 59.68 g; Tłuszcz: 87.58 g; : 40.47 g; : 34.2 g; : 7.17 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 150 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab gotowany II danie 60 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1489.74 kcal; Białko: 71.06 g; Węglowodany : 225.89 g; : 62.92 g; Tłuszcz: 38.38 g; : 16.23 g; : 22.16 g; : 5.35 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2397.43 kcal; Białko: 106.27 g; Węglowodany : 251.67 g; : 51.94 g; Tłuszcz: 120.93 g; : 29.35 g; : 35.14 g; : 8.35 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2159.91 kcal; Białko: 113.48 g; Węglowodany : 286.1 g; : 65.82 g; Tłuszcz: 75.05 g; : 19.61 g; : 28.95 g; : 8.85 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos pieczeniowy 50 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2234.83 kcal; Białko: 93.7 g; Węglowodany : 252.56 g; : 58.48 g; Tłuszcz: 113.54 g; : 42.21 g; : 28.62 g; : 7.25 g;

<b>niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiowy 50 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2195.18 kcal; Białko: 110.35 g; Węglowodany : 283.54 g; : 70.41 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 35.4 g; : 25.38 g; : 8.37 g;

<b>niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dynia pieczona 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.29 kcal; Białko: 104.16 g; Węglowodany : 313.36 g; : 90.94 g; Tłuszcz: 67.59 g; : 24.64 g; : 28.15 g; : 7.79 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2017.25 kcal; Białko: 113.55 g; Węglowodany : 238.03 g; : 50.11 g; Tłuszcz: 74.27 g; : 36.19 g; : 28.52 g; : 8.83 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1882.13 kcal; Białko: 107.31 g; Węglowodany : 213.05 g; : 29.24 g; Tłuszcz: 79.09 g; : 38.44 g; : 25.16 g; : 7.12 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 100 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1621.97 kcal; Białko: 94.67 g; Węglowodany : 179.21 g; : 44.05 g; Tłuszcz: 69.99 g; : 34.79 g; : 21.4 g; : 5.29 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 200 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2138.67 kcal; Białko: 140.88 g; Węglowodany : 237.31 g; : 35.62 g; Tłuszcz: 75.37 g; : 38.15 g; : 25.95 g; : 8.69 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, ), chleb razowy 70 g (GLU, ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (MLE, ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU, ), chleb razowy 70 g (GLU, ), masło 20 g (MLE, ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2044.41 kcal; Białko: 84.09 g; Węglowodany : 286.4 g; : 99.82 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 32.81 g; : 28.24 g; : 6.61 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL, ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g (GLU, ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2275.58 kcal; Białko: 114.2 g; Węglowodany : 274.49 g; : 46.61 g; Tłuszcz: 91.62 g; : 23.38 g; : 23.9 g; : 9.08 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE, ),	zupa rosolnik 350 g (SEL, ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g (SEL, ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, ),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g (MLE, ),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1238.63 kcal; Białko: 72.5 g; Węglowodany : 191.25 g; : 93.67 g; Tłuszcz: 23.9 g; : 9.79 g; : 15.68 g; : 2.4 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE, ), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, ),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 400 g (SEL, ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 723.74 kcal; Białko: 19.11 g; Węglowodany : 145.72 g; : 111 g; Tłuszcz: 10.98 g; : 5.32 g; : 17.81 g; : .98 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g (GLU, SEL, ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2257.23 kcal; Białko: 106.11 g; Węglowodany : 250.24 g; : 51.32 g; Tłuszcz: 105.87 g; : 40.29 g; : 34.28 g; : 8.16 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2340.52 kcal; Białko: 98.46 g; Węglowodany : 233.97 g; : 51.59 g; Tłuszcz: 123.92 g; : 29.66 g; : 25.16 g; : 8.37 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2268.59 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 305.5 g; : 46.51 g; Tłuszcz: 76.65 g; : 31 g; : 25.72 g; : 8.22 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <u>GLU</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g ( <u>MLE</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ),	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2210.17 kcal; Białko: 65.96 g; Węglowodany : 337.99 g; : 59.68 g; Tłuszcz: 87.58 g; : 40.47 g; : 34.2 g; : 7.17 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 150 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab gotowany II danie 60 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1489.74 kcal; Białko: 71.06 g; Węglowodany : 225.89 g; : 62.92 g; Tłuszcz: 38.38 g; : 16.23 g; : 22.16 g; : 5.35 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2397.43 kcal; Białko: 106.27 g; Węglowodany : 251.67 g; : 51.94 g; Tłuszcz: 120.93 g; : 29.35 g; : 35.14 g; : 8.35 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2159.91 kcal; Białko: 113.48 g; Węglowodany : 286.1 g; : 65.82 g; Tłuszcz: 75.05 g; : 19.61 g; : 28.95 g; : 8.85 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos pieczeniowy 50 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2234.83 kcal; Białko: 93.7 g; Węglowodany : 252.56 g; : 58.48 g; Tłuszcz: 113.54 g; : 42.21 g; : 28.62 g; : 7.25 g;

<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiowy 50 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2195.18 kcal; Białko: 110.35 g; Węglowodany : 283.54 g; : 70.41 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 35.4 g; : 25.38 g; : 8.37 g;

<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dynia pieczona 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.29 kcal; Białko: 104.16 g; Węglowodany : 313.36 g; : 90.94 g; Tłuszcz: 67.59 g; : 24.64 g; : 28.15 g; : 7.79 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2017.25 kcal; Białko: 113.55 g; Węglowodany : 238.03 g; : 50.11 g; Tłuszcz: 74.27 g; : 36.19 g; : 28.52 g; : 8.83 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1882.13 kcal; Białko: 107.31 g; Węglowodany : 213.05 g; : 29.24 g; Tłuszcz: 79.09 g; : 38.44 g; : 25.16 g; : 7.12 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 100 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1621.97 kcal; Białko: 94.67 g; Węglowodany : 179.21 g; : 44.05 g; Tłuszcz: 69.99 g; : 34.79 g; : 21.4 g; : 5.29 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 200 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2138.67 kcal; Białko: 140.88 g; Węglowodany : 237.31 g; : 35.62 g; Tłuszcz: 75.37 g; : 38.15 g; : 25.95 g; : 8.69 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2044.41 kcal; Białko: 84.09 g; Węglowodany : 286.4 g; : 99.82 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 32.81 g; : 28.24 g; : 6.61 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2275.58 kcal; Białko: 114.2 g; Węglowodany : 274.49 g; : 46.61 g; Tłuszcz: 91.62 g; : 23.38 g; : 23.9 g; : 9.08 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <b>GLU, MLE,</b> ),	zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g ( <b>MLE,</b> ),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1238.63 kcal; Białko: 72.5 g; Węglowodany : 191.25 g; : 93.67 g; Tłuszcz: 23.9 g; : 9.79 g; : 15.68 g; : 2.4 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <b>MLE,</b> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 400 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 723.74 kcal; Białko: 19.11 g; Węglowodany : 145.72 g; : 111 g; Tłuszcz: 10.98 g; : 5.32 g; : 17.81 g; : .98 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,		<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2257.23 kcal; Białko: 106.11 g; Węglowodany : 250.24 g; : 51.32 g; Tłuszcz: 105.87 g; : 40.29 g; : 34.28 g; : 8.16 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,		<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2340.52 kcal; Białko: 98.46 g; Węglowodany : 233.97 g; : 51.59 g; Tłuszcz: 123.92 g; : 29.66 g; : 25.16 g; : 8.37 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2268.59 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 305.5 g; : 46.51 g; Tłuszcz: 76.65 g; : 31 g; : 25.72 g; : 8.22 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <u>GLU</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g ( <u>MLE</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,		<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2210.17 kcal; Białko: 65.96 g; Węglowodany : 337.99 g; : 59.68 g; Tłuszcz: 87.58 g; : 40.47 g; : 34.2 g; : 7.17 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 150 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab gotowany II danie 60 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczerek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1489.74 kcal; Białko: 71.06 g; Węglowodany : 225.89 g; : 62.92 g; Tłuszcz: 38.38 g; : 16.23 g; : 22.16 g; : 5.35 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2397.43 kcal; Białko: 106.27 g; Węglowodany : 251.67 g; : 51.94 g; Tłuszcz: 120.93 g; : 29.35 g; : 35.14 g; : 8.35 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2159.91 kcal; Białko: 113.48 g; Węglowodany : 286.1 g; : 65.82 g; Tłuszcz: 75.05 g; : 19.61 g; : 28.95 g; : 8.85 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU, _</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL, _</b> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos pieczeniowy 50 g ( <b>GLU, SEL, _</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2234.83 kcal; Białko: 93.7 g; Węglowodany : 252.56 g; : 58.48 g; Tłuszcz: 113.54 g; : 42.21 g; : 28.62 g; : 7.25 g;

<b>niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiowy 50 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL, _</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL, _</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2195.18 kcal; Białko: 110.35 g; Węglowodany : 283.54 g; : 70.41 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 35.4 g; : 25.38 g; : 8.37 g;

<b>niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 10 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dynia pieczona 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL, _</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL, _</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 10 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.29 kcal; Białko: 104.16 g; Węglowodany : 313.36 g; : 90.94 g; Tłuszcz: 67.59 g; : 24.64 g; : 28.15 g; : 7.79 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2017.25 kcal; Białko: 113.55 g; Węglowodany : 238.03 g; : 50.11 g; Tłuszcz: 74.27 g; : 36.19 g; : 28.52 g; : 8.83 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1882.13 kcal; Białko: 107.31 g; Węglowodany : 213.05 g; : 29.24 g; Tłuszcz: 79.09 g; : 38.44 g; : 25.16 g; : 7.12 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 100 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1621.97 kcal; Białko: 94.67 g; Węglowodany : 179.21 g; : 44.05 g; Tłuszcz: 69.99 g; : 34.79 g; : 21.4 g; : 5.29 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 200 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2138.67 kcal; Białko: 140.88 g; Węglowodany : 237.31 g; : 35.62 g; Tłuszcz: 75.37 g; : 38.15 g; : 25.95 g; : 8.69 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2044.41 kcal; Białko: 84.09 g; Węglowodany : 286.4 g; : 99.82 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 32.81 g; : 28.24 g; : 6.61 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2275.58 kcal; Białko: 114.2 g; Węglowodany : 274.49 g; : 46.61 g; Tłuszcz: 91.62 g; : 23.38 g; : 23.9 g; : 9.08 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <b>GLU, MLE,</b> ),	zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g ( <b>MLE,</b> ),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1238.63 kcal; Białko: 72.5 g; Węglowodany : 191.25 g; : 93.67 g; Tłuszcz: 23.9 g; : 9.79 g; : 15.68 g; : 2.4 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <b>MLE,</b> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 400 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 723.74 kcal; Białko: 19.11 g; Węglowodany : 145.72 g; : 111 g; Tłuszcz: 10.98 g; : 5.32 g; : 17.81 g; : .98 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,		<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2257.23 kcal; Białko: 106.11 g; Węglowodany : 250.24 g; : 51.32 g; Tłuszcz: 105.87 g; : 40.29 g; : 34.28 g; : 8.16 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,		<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2340.52 kcal; Białko: 98.46 g; Węglowodany : 233.97 g; : 51.59 g; Tłuszcz: 123.92 g; : 29.66 g; : 25.16 g; : 8.37 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,		<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2268.59 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 305.5 g; : 46.51 g; Tłuszcz: 76.65 g; : 31 g; : 25.72 g; : 8.22 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <u>GLU</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g ( <u>MLE</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,		<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2210.17 kcal; Białko: 65.96 g; Węglowodany : 337.99 g; : 59.68 g; Tłuszcz: 87.58 g; : 40.47 g; : 34.2 g; : 7.17 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2397.43 kcal; Białko: 106.27 g; Węglowodany : 251.67 g; : 51.94 g; Tłuszcz: 120.93 g; : 29.35 g; : 35.14 g; : 8.35 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2159.91 kcal; Białko: 113.48 g; Węglowodany : 286.1 g; : 65.82 g; Tłuszcz: 75.05 g; : 19.61 g; : 28.95 g; : 8.85 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos pieczeniowy 50 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2234.83 kcal; Białko: 93.7 g; Węglowodany : 252.56 g; : 58.48 g; Tłuszcz: 113.54 g; : 42.21 g; : 28.62 g; : 7.25 g;

<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiowy 50 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2195.18 kcal; Białko: 110.35 g; Węglowodany : 283.54 g; : 70.41 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 35.4 g; : 25.38 g; : 8.37 g;

<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dynia pieczona 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.29 kcal; Białko: 104.16 g; Węglowodany : 313.36 g; : 90.94 g; Tłuszcz: 67.59 g; : 24.64 g; : 28.15 g; : 7.79 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2017.25 kcal; Białko: 113.55 g; Węglowodany : 238.03 g; : 50.11 g; Tłuszcz: 74.27 g; : 36.19 g; : 28.52 g; : 8.83 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1882.13 kcal; Białko: 107.31 g; Węglowodany : 213.05 g; : 29.24 g; Tłuszcz: 79.09 g; : 38.44 g; : 25.16 g; : 7.12 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 100 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1621.97 kcal; Białko: 94.67 g; Węglowodany : 179.21 g; : 44.05 g; Tłuszcz: 69.99 g; : 34.79 g; : 21.4 g; : 5.29 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 200 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2138.67 kcal; Białko: 140.88 g; Węglowodany : 237.31 g; : 35.62 g; Tłuszcz: 75.37 g; : 38.15 g; : 25.95 g; : 8.69 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2044.41 kcal; Białko: 84.09 g; Węglowodany : 286.4 g; : 99.82 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 32.81 g; : 28.24 g; : 6.61 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2275.58 kcal; Białko: 114.2 g; Węglowodany : 274.49 g; : 46.61 g; Tłuszcz: 91.62 g; : 23.38 g; : 23.9 g; : 9.08 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <b>GLU, MLE,</b> ),	zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g ( <b>MLE,</b> ),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1238.63 kcal; Białko: 72.5 g; Węglowodany : 191.25 g; : 93.67 g; Tłuszcz: 23.9 g; : 9.79 g; : 15.68 g; : 2.4 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <b>MLE,</b> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 400 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 723.74 kcal; Białko: 19.11 g; Węglowodany : 145.72 g; : 111 g; Tłuszcz: 10.98 g; : 5.32 g; : 17.81 g; : .98 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2257.23 kcal; Białko: 106.11 g; Węglowodany : 250.24 g; : 51.32 g; Tłuszcz: 105.87 g; : 40.29 g; : 34.28 g; : 8.16 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL</b> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2340.52 kcal; Białko: 98.46 g; Węglowodany : 233.97 g; : 51.59 g; Tłuszcz: 123.92 g; : 29.66 g; : 25.16 g; : 8.37 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2268.59 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 305.5 g; : 46.51 g; Tłuszcz: 76.65 g; : 31 g; : 25.72 g; : 8.22 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <b>GLU</b> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g ( <b>MLE</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2210.17 kcal; Białko: 65.96 g; Węglowodany : 337.99 g; : 59.68 g; Tłuszcz: 87.58 g; : 40.47 g; : 34.2 g; : 7.17 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2397.43 kcal; Białko: 106.27 g; Węglowodany : 251.67 g; : 51.94 g; Tłuszcz: 120.93 g; : 29.35 g; : 35.14 g; : 8.35 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2159.91 kcal; Białko: 113.48 g; Węglowodany : 286.1 g; : 65.82 g; Tłuszcz: 75.05 g; : 19.61 g; : 28.95 g; : 8.85 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos pieczeniowy 50 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2234.83 kcal; Białko: 93.7 g; Węglowodany : 252.56 g; : 58.48 g; Tłuszcz: 113.54 g; : 42.21 g; : 28.62 g; : 7.25 g;

<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiowy 50 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2195.18 kcal; Białko: 110.35 g; Węglowodany : 283.54 g; : 70.41 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 35.4 g; : 25.38 g; : 8.37 g;

<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dynia pieczona 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.29 kcal; Białko: 104.16 g; Węglowodany : 313.36 g; : 90.94 g; Tłuszcz: 67.59 g; : 24.64 g; : 28.15 g; : 7.79 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2017.25 kcal; Białko: 113.55 g; Węglowodany : 238.03 g; : 50.11 g; Tłuszcz: 74.27 g; : 36.19 g; : 28.52 g; : 8.83 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1882.13 kcal; Białko: 107.31 g; Węglowodany : 213.05 g; : 29.24 g; Tłuszcz: 79.09 g; : 38.44 g; : 25.16 g; : 7.12 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 100 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1621.97 kcal; Białko: 94.67 g; Węglowodany : 179.21 g; : 44.05 g; Tłuszcz: 69.99 g; : 34.79 g; : 21.4 g; : 5.29 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 200 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2138.67 kcal; Białko: 140.88 g; Węglowodany : 237.31 g; : 35.62 g; Tłuszcz: 75.37 g; : 38.15 g; : 25.95 g; : 8.69 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2044.41 kcal; Białko: 84.09 g; Węglowodany : 286.4 g ; : 99.82 g; Tłuszcz: 74.96 g ; : 32.81 g ; : 28.24 g ; : 6.61 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2275.58 kcal; Białko: 114.2 g; Węglowodany : 274.49 g ; : 46.61 g; Tłuszcz: 91.62 g ; : 23.38 g ; : 23.9 g ; : 9.08 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <b>GLU, MLE,</b> ),	zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g ( <b>MLE,</b> ),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1238.63 kcal; Białko: 72.5 g; Węglowodany : 191.25 g ; : 93.67 g; Tłuszcz: 23.9 g ; : 9.79 g ; : 15.68 g ; : 2.4 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g ; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g ; : .31 g ; : 5.7 g ; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2257.23 kcal; Białko: 106.11 g; Węglowodany : 250.24 g; : 51.32 g; Tłuszcz: 105.87 g; : 40.29 g; : 34.28 g; : 8.16 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL</b> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2340.52 kcal; Białko: 98.46 g; Węglowodany : 233.97 g; : 51.59 g; Tłuszcz: 123.92 g; : 29.66 g; : 25.16 g; : 8.37 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2268.59 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 305.5 g; : 46.51 g; Tłuszcz: 76.65 g; : 31 g; : 25.72 g; : 8.22 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <b>GLU</b> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ), masło 20 g ( <b>MLE</b> ), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g ( <b>MLE</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2210.17 kcal; Białko: 65.96 g; Węglowodany : 337.99 g; : 59.68 g; Tłuszcz: 87.58 g; : 40.47 g; : 34.2 g; : 7.17 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 150 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab gotowany II danie 60 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g ( <u>GLU</u> ), masło 10 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1489.74 kcal; Białko: 71.06 g; Węglowodany : 225.89 g; : 62.92 g; Tłuszcz: 38.38 g; : 16.23 g; : 22.16 g; : 5.35 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2397.43 kcal; Białko: 106.27 g; Węglowodany : 251.67 g; : 51.94 g; Tłuszcz: 120.93 g; : 29.35 g; : 35.14 g; : 8.35 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2159.91 kcal; Białko: 113.48 g; Węglowodany : 286.1 g; : 65.82 g; Tłuszcz: 75.05 g; : 19.61 g; : 28.95 g; : 8.85 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos pieczeniowy 50 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2234.83 kcal; Białko: 93.7 g; Węglowodany : 252.56 g; : 58.48 g; Tłuszcz: 113.54 g; : 42.21 g; : 28.62 g; : 7.25 g;

<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiowy 50 g , dynia pieczona 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2195.18 kcal; Białko: 110.35 g; Węglowodany : 283.54 g; : 70.41 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 35.4 g; : 25.38 g; : 8.37 g;

<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dynia pieczona 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.29 kcal; Białko: 104.16 g; Węglowodany : 313.36 g; : 90.94 g; Tłuszcz: 67.59 g; : 24.64 g; : 28.15 g; : 7.79 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2017.25 kcal; Białko: 113.55 g; Węglowodany : 238.03 g; : 50.11 g; Tłuszcz: 74.27 g; : 36.19 g; : 28.52 g; : 8.83 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1882.13 kcal; Białko: 107.31 g; Węglowodany : 213.05 g; : 29.24 g; Tłuszcz: 79.09 g; : 38.44 g; : 25.16 g; : 7.12 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 100 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1621.97 kcal; Białko: 94.67 g; Węglowodany : 179.21 g; : 44.05 g; Tłuszcz: 69.99 g; : 34.79 g; : 21.4 g; : 5.29 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 200 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2138.67 kcal; Białko: 140.88 g; Węglowodany : 237.31 g; : 35.62 g; Tłuszcz: 75.37 g; : 38.15 g; : 25.95 g; : 8.69 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2044.41 kcal; Białko: 84.09 g; Węglowodany : 286.4 g; : 99.82 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 32.81 g; : 28.24 g; : 6.61 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2275.58 kcal; Białko: 114.2 g; Węglowodany : 274.49 g; : 46.61 g; Tłuszcz: 91.62 g; : 23.38 g; : 23.9 g; : 9.08 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <b>GLU, MLE,</b> ),	zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g ( <b>MLE,</b> ),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1238.63 kcal; Białko: 72.5 g; Węglowodany : 191.25 g; : 93.67 g; Tłuszcz: 23.9 g; : 9.79 g; : 15.68 g; : 2.4 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <b>MLE,</b> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 400 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 723.74 kcal; Białko: 19.11 g; Węglowodany : 145.72 g; : 111 g; Tłuszcz: 10.98 g; : 5.32 g; : 17.81 g; : .98 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2268.59 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 305.5 g; : 46.51 g; Tłuszcz: 76.65 g; : 31 g; : 25.72 g; : 8.22 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2159.91 kcal; Białko: 113.48 g; Węglowodany : 286.1 g; : 65.82 g; Tłuszcz: 75.05 g; : 19.61 g; : 28.95 g; : 8.85 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos pieczeniowy 50 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2234.83 kcal; Białko: 93.7 g; Węglowodany : 252.56 g; : 58.48 g; Tłuszcz: 113.54 g; : 42.21 g; : 28.62 g; : 7.25 g;

<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiowy 50 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2195.18 kcal; Białko: 110.35 g; Węglowodany : 283.54 g; : 70.41 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 35.4 g; : 25.38 g; : 8.37 g;

<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dynia pieczona 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.29 kcal; Białko: 104.16 g; Węglowodany : 313.36 g; : 90.94 g; Tłuszcz: 67.59 g; : 24.64 g; : 28.15 g; : 7.79 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1882.13 kcal; Białko: 107.31 g; Węglowodany : 213.05 g; : 29.24 g; Tłuszcz: 79.09 g; : 38.44 g; : 25.16 g; : 7.12 g;

niedziela 2024-03-03 <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona</b>		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <b>MLE,</b> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 400 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 723.74 kcal; Białko: 19.11 g; Węglowodany : 145.72 g; : 111 g; Tłuszcz: 10.98 g; : 5.32 g; : 17.81 g; : .98 g;

niedziela 2024-03-03 <b>Jadłospis dla diety: Płynna</b>		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

niedziela 2024-03-03 <b>Jadłospis dla diety: Bezglutenowa</b>		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2257.23 kcal; Białko: 106.11 g; Węglowodany : 250.24 g; : 51.32 g; Tłuszcz: 105.87 g; : 40.29 g; : 34.28 g; : 8.16 g;

niedziela 2024-03-03 <b>Jadłospis dla diety: Bezmleczna</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2340.52 kcal; Białko: 98.46 g; Węglowodany : 233.97 g; : 51.59 g; Tłuszcz: 123.92 g; : 29.66 g; : 25.16 g; : 8.37 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2268.59 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 305.5 g; : 46.51 g; Tłuszcz: 76.65 g; : 31 g; : 25.72 g; : 8.22 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <b>GLU,</b> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g ( <b>MLE,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ),	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2210.17 kcal; Białko: 65.96 g; Węglowodany : 337.99 g; : 59.68 g; Tłuszcz: 87.58 g; : 40.47 g; : 34.2 g; : 7.17 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2397.43 kcal; Białko: 106.27 g; Węglowodany : 251.67 g; : 51.94 g; Tłuszcz: 120.93 g; : 29.35 g; : 35.14 g; : 8.35 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos pieczeniowy 50 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2234.83 kcal; Białko: 93.7 g; Węglowodany : 252.56 g; : 58.48 g; Tłuszcz: 113.54 g; : 42.21 g; : 28.62 g; : 7.25 g;

<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiowy 50 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2195.18 kcal; Białko: 110.35 g; Węglowodany : 283.54 g; : 70.41 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 35.4 g; : 25.38 g; : 8.37 g;

<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dynia pieczona 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.29 kcal; Białko: 104.16 g; Węglowodany : 313.36 g; : 90.94 g; Tłuszcz: 67.59 g; : 24.64 g; : 28.15 g; : 7.79 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 90 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 90 g , ogórek zielony 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2017.25 kcal; Białko: 113.55 g; Węglowodany : 238.03 g; : 50.11 g; Tłuszcz: 74.27 g; : 36.19 g; : 28.52 g; : 8.83 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1882.13 kcal; Białko: 107.31 g; Węglowodany : 213.05 g; : 29.24 g; Tłuszcz: 79.09 g; : 38.44 g; : 25.16 g; : 7.12 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 100 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 100 g , sos biały 25 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1621.97 kcal; Białko: 94.67 g; Węglowodany : 179.21 g; : 44.05 g; Tłuszcz: 69.99 g; : 34.79 g; : 21.4 g; : 5.29 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 200 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2138.67 kcal; Białko: 140.88 g; Węglowodany : 237.31 g; : 35.62 g; Tłuszcz: 75.37 g; : 38.15 g; : 25.95 g; : 8.69 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2044.41 kcal; Białko: 84.09 g; Węglowodany : 286.4 g; : 99.82 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 32.81 g; : 28.24 g; : 6.61 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2275.58 kcal; Białko: 114.2 g; Węglowodany : 274.49 g; : 46.61 g; Tłuszcz: 91.62 g; : 23.38 g; : 23.9 g; : 9.08 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <b>GLU, MLE,</b> ),	zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g ( <b>MLE,</b> ),	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1238.63 kcal; Białko: 72.5 g; Węglowodany : 191.25 g; : 93.67 g; Tłuszcz: 23.9 g; : 9.79 g; : 15.68 g; : 2.4 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <b>MLE,</b> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 400 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 723.74 kcal; Białko: 19.11 g; Węglowodany : 145.72 g; : 111 g; Tłuszcz: 10.98 g; : 5.32 g; : 17.81 g; : .98 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ,_) , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL</b> ,_) , ziemniaki gotowane 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL</b> ,_)	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <b>MLE</b> ,_) , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2257.23 kcal; Białko: 106.11 g; Węglowodany : 250.24 g; : 51.32 g; Tłuszcz: 105.87 g; : 40.29 g; : 34.28 g; : 8.16 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU</b> ,_) , masło 20 g ( <b>MLE</b> ,_) , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL</b> ,_) , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL</b> ,_) , gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL</b> ,_)	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU</b> ,_) , masło 20 g ( <b>MLE</b> ,_) , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ,_)	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2268.59 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 305.5 g; : 46.51 g; Tłuszcz: 76.65 g; : 31 g; : 25.72 g; : 8.22 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ,_) , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ,_) , masło 20 g ( <b>MLE</b> ,_) , jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g ( <b>SEL</b> ,_) , ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <b>GLU</b> ,_) , gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ,_)	chleb razowy 70 g ( <b>GLU</b> ,_) , masło 20 g ( <b>MLE</b> ,_) , sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g ( <b>MLE</b> ,_) , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU</b> ,_)
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2210.17 kcal; Białko: 65.96 g; Węglowodany : 337.99 g; : 59.68 g; Tłuszcz: 87.58 g; : 40.47 g; : 34.2 g; : 7.17 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL</b> ,_) , ziemniaki gotowane 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL</b> ,_)	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2397.43 kcal; Białko: 106.27 g; Węglowodany : 251.67 g; : 51.94 g; Tłuszcz: 120.93 g; : 29.35 g; : 35.14 g; : 8.35 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2159.91 kcal; Białko: 113.48 g; Węglowodany : 286.1 g; : 65.82 g; Tłuszcz: 75.05 g; : 19.61 g; : 28.95 g; : 8.85 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos pieczeniowy 50 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2234.83 kcal; Białko: 93.7 g; Węglowodany : 252.56 g; : 58.48 g; Tłuszcz: 113.54 g; : 42.21 g; : 28.62 g; : 7.25 g;

<b>niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiowy 50 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2195.18 kcal; Białko: 110.35 g; Węglowodany : 283.54 g; : 70.41 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 35.4 g; : 25.38 g; : 8.37 g;

<b>niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dynia pieczona 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.29 kcal; Białko: 104.16 g; Węglowodany : 313.36 g; : 90.94 g; Tłuszcz: 67.59 g; : 24.64 g; : 28.15 g; : 7.79 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> , ) , jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> , ) , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> , ) , kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> , ) , gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ) ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> , ) , masło 20 g ( <u>MLE</u> , ) , szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ) ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> , ) ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1882.13 kcal; Białko: 107.31 g; Węglowodany : 213.05 g; : 29.24 g;  
Tłuszcz: 79.09 g; : 38.44 g; : 25.16 g; : 7.12 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> , ) , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 90 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> , ) , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g ( <u>SEL</u> , ) , gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ) ,	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> , ) , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2275.58 kcal; Białko: 114.2 g; Węglowodany : 274.49 g; : 46.61 g;  
Tłuszcz: 91.62 g; : 23.38 g; : 23.9 g; : 9.08 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ) ,	zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> , ) , kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> , ) , gotowany burak 150 g ,	herbata 200 g , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ) ,
II Śniadanie: budyń śmietankowy 200 g ( <u>MLE</u> , ) ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1238.63 kcal; Białko: 72.5 g; Węglowodany : 191.25 g; : 93.67 g;  
Tłuszcz: 23.9 g; : 9.79 g; : 15.68 g; : 2.4 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> , ) , jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ) ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 400 g ( <u>SEL</u> , ) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 723.74 kcal; Białko: 19.11 g; Węglowodany : 145.72 g; : 111 g;  
Tłuszcz: 10.98 g; : 5.32 g; : 17.81 g; : .98 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ) ,	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz:  
1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20 g ,	<b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2268.59 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 305.5 g; : 46.51 g; Tłuszcz: 76.65 g; : 31 g; : 25.72 g; : 8.22 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <b>GLU,</b> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), salata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g ( <b>MLE,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2210.17 kcal; Białko: 65.96 g; Węglowodany : 337.99 g; : 59.68 g; Tłuszcz: 87.58 g; : 40.47 g; : 34.2 g; : 7.17 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU, _</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL, _</b> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos pieczeniowy 50 g ( <b>GLU, SEL, _</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU, _</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2234.83 kcal; Białko: 93.7 g; Węglowodany : 252.56 g; : 58.48 g; Tłuszcz: 113.54 g; : 42.21 g; : 28.62 g; : 7.25 g;

<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiowy 50 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL, _</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL, _</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 20 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2195.18 kcal; Białko: 110.35 g; Węglowodany : 283.54 g; : 70.41 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 35.4 g; : 25.38 g; : 8.37 g;

<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 10 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dynia pieczona 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL, _</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL, _</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU, _</b> ), masło 10 g ( <b>MLE, _</b> ), szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.29 kcal; Białko: 104.16 g; Węglowodany : 313.36 g; : 90.94 g; Tłuszcz: 67.59 g; : 24.64 g; : 28.15 g; : 7.79 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1882.13 kcal; Białko: 107.31 g; Węglowodany : 213.05 g; : 29.24 g; Tłuszcz: 79.09 g; : 38.44 g; : 25.16 g; : 7.12 g;

niedziela 2024-03-03 <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 200 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2138.67 kcal; Białko: 140.88 g; Węglowodany : 237.31 g; : 35.62 g; Tłuszcz: 75.37 g; : 38.15 g; : 25.95 g; : 8.69 g;

niedziela 2024-03-03 <b>Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2044.41 kcal; Białko: 84.09 g; Węglowodany : 286.4 g; : 99.82 g; Tłuszcz: 74.96 g; : 32.81 g; : 28.24 g; : 6.61 g;

niedziela 2024-03-03 <b>Jadłospis dla diety: Płynna</b>		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2257.23 kcal; Białko: 106.11 g; Węglowodany : 250.24 g; : 51.32 g; Tłuszcz: 105.87 g; : 40.29 g; : 34.28 g; : 8.16 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2340.52 kcal; Białko: 98.46 g; Węglowodany : 233.97 g; : 51.59 g; Tłuszcz: 123.92 g; : 29.66 g; : 25.16 g; : 8.37 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2268.59 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 305.5 g; : 46.51 g; Tłuszcz: 76.65 g; : 31 g; : 25.72 g; : 8.22 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , sałata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <u>GLU</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g ( <u>MLE</u> ), chleb baltonowski 60 g ( <u>GLU</u> ),	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2210.17 kcal; Białko: 65.96 g; Węglowodany : 337.99 g; : 59.68 g; Tłuszcz: 87.58 g; : 40.47 g; : 34.2 g; : 7.17 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g ( <b>GLU</b> ), masło 10 g ( <b>MLE</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 150 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab gotowany II danie 60 g ( <b>SEL</b> ), gotowany burak 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g ( <b>GLU</b> ), masło 10 g ( <b>MLE</b> ), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczerek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1489.74 kcal; Białko: 71.06 g; Węglowodany : 225.89 g; : 62.92 g; Tłuszcz: 38.38 g; : 16.23 g; : 22.16 g; : 5.35 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <b>SEL</b> ),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2397.43 kcal; Białko: 106.27 g; Węglowodany : 251.67 g; : 51.94 g; Tłuszcz: 120.93 g; : 29.35 g; : 35.14 g; : 8.35 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), kasza bulgur 150 g , karkówka pieczona 120 g , gotowany brokuł 150 g , sos pieczeniowy 50 g ( <b>GLU, SEL,</b> ),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 105 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g , ogórek zielony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2234.83 kcal; Białko: 93.7 g; Węglowodany : 252.56 g; : 58.48 g; Tłuszcz: 113.54 g; : 42.21 g; : 28.62 g; : 7.25 g;

<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , dżem brzoskwiowy 50 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2195.18 kcal; Białko: 110.35 g; Węglowodany : 283.54 g; : 70.41 g; Tłuszcz: 80.76 g; : 35.4 g; : 25.38 g; : 8.37 g;

<b>niedziela 2024-03-03      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , dynia pieczona 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczerek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.29 kcal; Białko: 104.16 g; Węglowodany : 313.36 g; : 90.94 g; Tłuszcz: 67.59 g; : 24.64 g; : 28.15 g; : 7.79 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), kasza bulgur 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1882.13 kcal; Białko: 107.31 g; Węglowodany : 213.05 g; : 29.24 g; Tłuszcz: 79.09 g; : 38.44 g; : 25.16 g; : 7.12 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 400 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 723.74 kcal; Białko: 19.11 g; Węglowodany : 145.72 g; : 111 g; Tłuszcz: 10.98 g; : 5.32 g; : 17.81 g; : .98 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar ( płynna ) 500 g ( <u>GLU, SEL</u> ),	herbata 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <u>SEL</u> ), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g ( <u>SEL</u> ),	herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <u>GLU</u> ), masło 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2268.59 kcal; Białko: 115.91 g; Węglowodany : 305.5 g; : 46.51 g; Tłuszcz: 76.65 g; : 31 g; : 25.72 g; : 8.22 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka ( 2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g ( <b>GLU,</b> ), gotowany brokuł 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	chleb razowy 70 g ( <b>GLU,</b> ), masło 20 g ( <b>MLE,</b> ), sałata lodowa 20 g , ser topiony w kostce 50 g ( <b>MLE,</b> ), chleb baltonowski 60 g ( <b>GLU,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2210.17 kcal; Białko: 65.96 g; Węglowodany : 337.99 g; : 59.68 g; Tłuszcz: 87.58 g; : 40.47 g; : 34.2 g; : 7.17 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 75 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 150 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab gotowany II danie 60 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 75 g ( <b>GLU,</b> ), masło 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel wisniowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1489.74 kcal; Białko: 71.06 g; Węglowodany : 225.89 g; : 62.92 g; Tłuszcz: 38.38 g; : 16.23 g; : 22.16 g; : 5.35 g;

niedziela 2024-03-03		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , rzodkiewka ( 2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g ( <b>SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie 120 g ( <b>SEL,</b> ), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 125 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańczko 200 g ,	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2159.91 kcal; Białko: 113.48 g; Węglowodany : 286.1 g; : 65.82 g; Tłuszcz: 75.05 g; : 19.61 g; : 28.95 g; : 8.85 g;