

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), ser fromage 50 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE, _), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1885.32 kcal; Białko: 73.17 g; Węglowodany : 233.62 g; : 55.94 g; Tłuszcz: 79.15 g; : 31.93 g; : 19.18 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1680.09 kcal; Białko: 87.15 g; Węglowodany : 217.86 g; : 60.2 g; Tłuszcz: 56.38 g; : 21.16 g; : 24.64 g; : 6.43 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2418.95 kcal; Białko: 133.76 g; Węglowodany : 222.81 g; : 45.74 g; Tłuszcz: 115.14 g; : 56.28 g; : 22.29 g; : 10.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko: 52.44 g; Węglowodany : 323.89 g; : 126.18 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 30.46 g; : 31.79 g; : 6.39 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.13 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 271.32 g; : 37.97 g; Tłuszcz: 86.15 g; : 19.51 g; : 24.85 g; : 8.83 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1588.75 kcal; Białko: 63.87 g; Węglowodany : 259.7 g; : 143.8 g; Tłuszcz: 39.01 g; : 11.17 g; : 29.15 g; : 2.19 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.79 kcal; Białko: 113.67 g; Węglowodany : 271.27 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 103.3 g; : 48.56 g; : 35.86 g; : 8.08 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.35 kcal; Białko: 111.28 g; Węglowodany : 318.58 g; : 69.14 g; Tłuszcz: 84.57 g; : 21.13 g; : 34.8 g; : 8.57 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2032.61 kcal; Białko: 52.5 g; Węglowodany : 271.64 g; : 80.96 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 37.9 g; : 25.09 g; : 6.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwinowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1561.76 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 157.02 g; : 31.15 g; Tłuszcz: 70.93 g; : 32.14 g; : 14.53 g; : 4.57 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.78 kcal; Białko: 119.81 g; Węglowodany : 300.13 g; : 66.32 g; Tłuszcz: 86.8 g; : 21.53 g; : 40.88 g; : 8.9 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), ser fromage 50 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE, _), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1885.32 kcal; Białko: 73.17 g; Węglowodany : 233.62 g; : 55.94 g; Tłuszcz: 79.15 g; : 31.93 g; : 19.18 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1680.09 kcal; Białko: 87.15 g; Węglowodany : 217.86 g; : 60.2 g; Tłuszcz: 56.38 g; : 21.16 g; : 24.64 g; : 6.43 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2418.95 kcal; Białko: 133.76 g; Węglowodany : 222.81 g; : 45.74 g; Tłuszcz: 115.14 g; : 56.28 g; : 22.29 g; : 10.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko: 52.44 g; Węglowodany : 323.89 g; : 126.18 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 30.46 g; : 31.79 g; : 6.39 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.13 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 271.32 g; : 37.97 g; Tłuszcz: 86.15 g; : 19.51 g; : 24.85 g; : 8.83 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1588.75 kcal; Białko: 63.87 g; Węglowodany : 259.7 g; : 143.8 g; Tłuszcz: 39.01 g; : 11.17 g; : 29.15 g; : 2.19 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.79 kcal; Białko: 113.67 g; Węglowodany : 271.27 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 103.3 g; : 48.56 g; : 35.86 g; : 8.08 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.35 kcal; Białko: 111.28 g; Węglowodany : 318.58 g; : 69.14 g; Tłuszcz: 84.57 g; : 21.13 g; : 34.8 g; : 8.57 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2032.61 kcal; Białko: 52.5 g; Węglowodany : 271.64 g; : 80.96 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 37.9 g; : 25.09 g; : 6.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwinowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1561.76 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 157.02 g; : 31.15 g; Tłuszcz: 70.93 g; : 32.14 g; : 14.53 g; : 4.57 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.78 kcal; Białko: 119.81 g; Węglowodany : 300.13 g; : 66.32 g; Tłuszcz: 86.8 g; : 21.53 g; : 40.88 g; : 8.9 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), ser fromage 50 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE, _), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1885.32 kcal; Białko: 73.17 g; Węglowodany : 233.62 g; : 55.94 g; Tłuszcz: 79.15 g; : 31.93 g; : 19.18 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1680.09 kcal; Białko: 87.15 g; Węglowodany : 217.86 g; : 60.2 g; Tłuszcz: 56.38 g; : 21.16 g; : 24.64 g; : 6.43 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2418.95 kcal; Białko: 133.76 g; Węglowodany : 222.81 g; : 45.74 g; Tłuszcz: 115.14 g; : 56.28 g; : 22.29 g; : 10.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko: 52.44 g; Węglowodany : 323.89 g; : 126.18 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 30.46 g; : 31.79 g; : 6.39 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.13 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 271.32 g; : 37.97 g; Tłuszcz: 86.15 g; : 19.51 g; : 24.85 g; : 8.83 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1588.75 kcal; Białko: 63.87 g; Węglowodany : 259.7 g; : 143.8 g; Tłuszcz: 39.01 g; : 11.17 g; : 29.15 g; : 2.19 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.79 kcal; Białko: 113.67 g; Węglowodany : 271.27 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 103.3 g; : 48.56 g; : 35.86 g; : 8.08 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.35 kcal; Białko: 111.28 g; Węglowodany : 318.58 g; : 69.14 g; Tłuszcz: 84.57 g; : 21.13 g; : 34.8 g; : 8.57 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2032.61 kcal; Białko: 52.5 g; Węglowodany : 271.64 g; : 80.96 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 37.9 g; : 25.09 g; : 6.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwinowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1561.76 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 157.02 g; : 31.15 g; Tłuszcz: 70.93 g; : 32.14 g; : 14.53 g; : 4.57 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.78 kcal; Białko: 119.81 g; Węglowodany : 300.13 g; : 66.32 g; Tłuszcz: 86.8 g; : 21.53 g; : 40.88 g; : 8.9 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), ser fromage 50 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE, _), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1885.32 kcal; Białko: 73.17 g; Węglowodany : 233.62 g; : 55.94 g; Tłuszcz: 79.15 g; : 31.93 g; : 19.18 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1680.09 kcal; Białko: 87.15 g; Węglowodany : 217.86 g; : 60.2 g; Tłuszcz: 56.38 g; : 21.16 g; : 24.64 g; : 6.43 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2418.95 kcal; Białko: 133.76 g; Węglowodany : 222.81 g; : 45.74 g; Tłuszcz: 115.14 g; : 56.28 g; : 22.29 g; : 10.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko: 52.44 g; Węglowodany : 323.89 g; : 126.18 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 30.46 g; : 31.79 g; : 6.39 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.13 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 271.32 g; : 37.97 g; Tłuszcz: 86.15 g; : 19.51 g; : 24.85 g; : 8.83 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1588.75 kcal; Białko: 63.87 g; Węglowodany : 259.7 g; : 143.8 g; Tłuszcz: 39.01 g; : 11.17 g; : 29.15 g; : 2.19 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.79 kcal; Białko: 113.67 g; Węglowodany : 271.27 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 103.3 g; : 48.56 g; : 35.86 g; : 8.08 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.35 kcal; Białko: 111.28 g; Węglowodany : 318.58 g; : 69.14 g; Tłuszcz: 84.57 g; : 21.13 g; : 34.8 g; : 8.57 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2032.61 kcal; Białko: 52.5 g; Węglowodany : 271.64 g; : 80.96 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 37.9 g; : 25.09 g; : 6.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwinowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1561.76 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 157.02 g; : 31.15 g; Tłuszcz: 70.93 g; : 32.14 g; : 14.53 g; : 4.57 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.78 kcal; Białko: 119.81 g; Węglowodany : 300.13 g; : 66.32 g; Tłuszcz: 86.8 g; : 21.53 g; : 40.88 g; : 8.9 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), ser fromage 50 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE,), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE,), chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1885.32 kcal; Białko: 73.17 g; Węglowodany : 233.62 g; : 55.94 g; Tłuszcz: 79.15 g; : 31.93 g; : 19.18 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1680.09 kcal; Białko: 87.15 g; Węglowodany : 217.86 g; : 60.2 g; Tłuszcz: 56.38 g; : 21.16 g; : 24.64 g; : 6.43 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2418.95 kcal; Białko: 133.76 g; Węglowodany : 222.81 g; : 45.74 g; Tłuszcz: 115.14 g; : 56.28 g; : 22.29 g; : 10.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko: 52.44 g; Węglowodany : 323.89 g; : 126.18 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 30.46 g; : 31.79 g; : 6.39 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.13 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 271.32 g; : 37.97 g; Tłuszcz: 86.15 g; : 19.51 g; : 24.85 g; : 8.83 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1588.75 kcal; Białko: 63.87 g; Węglowodany : 259.7 g; : 143.8 g; Tłuszcz: 39.01 g; : 11.17 g; : 29.15 g; : 2.19 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.79 kcal; Białko: 113.67 g; Węglowodany : 271.27 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 103.3 g; : 48.56 g; : 35.86 g; : 8.08 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.35 kcal; Białko: 111.28 g; Węglowodany : 318.58 g; : 69.14 g; Tłuszcz: 84.57 g; : 21.13 g; : 34.8 g; : 8.57 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2032.61 kcal; Białko: 52.5 g; Węglowodany : 271.64 g; : 80.96 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 37.9 g; : 25.09 g; : 6.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwinowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1561.76 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 157.02 g; : 31.15 g; Tłuszcz: 70.93 g; : 32.14 g; : 14.53 g; : 4.57 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.78 kcal; Białko: 119.81 g; Węglowodany : 300.13 g; : 66.32 g; Tłuszcz: 86.8 g; : 21.53 g; : 40.88 g; : 8.9 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), ser fromage 50 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE, _), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1885.32 kcal; Białko: 73.17 g; Węglowodany : 233.62 g; : 55.94 g; Tłuszcz: 79.15 g; : 31.93 g; : 19.18 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1680.09 kcal; Białko: 87.15 g; Węglowodany : 217.86 g; : 60.2 g; Tłuszcz: 56.38 g; : 21.16 g; : 24.64 g; : 6.43 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2418.95 kcal; Białko: 133.76 g; Węglowodany : 222.81 g; : 45.74 g; Tłuszcz: 115.14 g; : 56.28 g; : 22.29 g; : 10.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko: 52.44 g; Węglowodany : 323.89 g; : 126.18 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 30.46 g; : 31.79 g; : 6.39 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.13 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 271.32 g; : 37.97 g; Tłuszcz: 86.15 g; : 19.51 g; : 24.85 g; : 8.83 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1588.75 kcal; Białko: 63.87 g; Węglowodany : 259.7 g; : 143.8 g; Tłuszcz: 39.01 g; : 11.17 g; : 29.15 g; : 2.19 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.79 kcal; Białko: 113.67 g; Węglowodany : 271.27 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 103.3 g; : 48.56 g; : 35.86 g; : 8.08 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.35 kcal; Białko: 111.28 g; Węglowodany : 318.58 g; : 69.14 g; Tłuszcz: 84.57 g; : 21.13 g; : 34.8 g; : 8.57 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2032.61 kcal; Białko: 52.5 g; Węglowodany : 271.64 g; : 80.96 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 37.9 g; : 25.09 g; : 6.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.78 kcal; Białko: 119.81 g; Węglowodany : 300.13 g; : 66.32 g; Tłuszcz: 86.8 g; : 21.53 g; : 40.88 g; : 8.9 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), ser fromage 50 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE, _), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1885.32 kcal; Białko: 73.17 g; Węglowodany : 233.62 g; : 55.94 g; Tłuszcz: 79.15 g; : 31.93 g; : 19.18 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1680.09 kcal; Białko: 87.15 g; Węglowodany : 217.86 g; : 60.2 g; Tłuszcz: 56.38 g; : 21.16 g; : 24.64 g; : 6.43 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2418.95 kcal; Białko: 133.76 g; Węglowodany : 222.81 g; : 45.74 g; Tłuszcz: 115.14 g; : 56.28 g; : 22.29 g; : 10.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko: 52.44 g; Węglowodany : 323.89 g; : 126.18 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 30.46 g; : 31.79 g; : 6.39 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.13 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 271.32 g; : 37.97 g; Tłuszcz: 86.15 g; : 19.51 g; : 24.85 g; : 8.83 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1588.75 kcal; Białko: 63.87 g; Węglowodany : 259.7 g; : 143.8 g; Tłuszcz: 39.01 g; : 11.17 g; : 29.15 g; : 2.19 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.79 kcal; Białko: 113.67 g; Węglowodany : 271.27 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 103.3 g; : 48.56 g; : 35.86 g; : 8.08 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.35 kcal; Białko: 111.28 g; Węglowodany : 318.58 g; : 69.14 g; Tłuszcz: 84.57 g; : 21.13 g; : 34.8 g; : 8.57 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2032.61 kcal; Białko: 52.5 g; Węglowodany : 271.64 g; : 80.96 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 37.9 g; : 25.09 g; : 6.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.78 kcal; Białko: 119.81 g; Węglowodany : 300.13 g; : 66.32 g; Tłuszcz: 86.8 g; : 21.53 g; : 40.88 g; : 8.9 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), ser fromage 50 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE, _), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1885.32 kcal; Białko: 73.17 g; Węglowodany : 233.62 g; : 55.94 g; Tłuszcz: 79.15 g; : 31.93 g; : 19.18 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1680.09 kcal; Białko: 87.15 g; Węglowodany : 217.86 g; : 60.2 g; Tłuszcz: 56.38 g; : 21.16 g; : 24.64 g; : 6.43 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2418.95 kcal; Białko: 133.76 g; Węglowodany : 222.81 g; : 45.74 g; Tłuszcz: 115.14 g; : 56.28 g; : 22.29 g; : 10.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko: 52.44 g; Węglowodany : 323.89 g; : 126.18 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 30.46 g; : 31.79 g; : 6.39 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.13 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 271.32 g; : 37.97 g; Tłuszcz: 86.15 g; : 19.51 g; : 24.85 g; : 8.83 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1588.75 kcal; Białko: 63.87 g; Węglowodany : 259.7 g; : 143.8 g; Tłuszcz: 39.01 g; : 11.17 g; : 29.15 g; : 2.19 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.79 kcal; Białko: 113.67 g; Węglowodany : 271.27 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 103.3 g; : 48.56 g; : 35.86 g; : 8.08 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.35 kcal; Białko: 111.28 g; Węglowodany : 318.58 g; : 69.14 g; Tłuszcz: 84.57 g; : 21.13 g; : 34.8 g; : 8.57 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2032.61 kcal; Białko: 52.5 g; Węglowodany : 271.64 g; : 80.96 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 37.9 g; : 25.09 g; : 6.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwinowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1561.76 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 157.02 g; : 31.15 g; Tłuszcz: 70.93 g; : 32.14 g; : 14.53 g; : 4.57 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.78 kcal; Białko: 119.81 g; Węglowodany : 300.13 g; : 66.32 g; Tłuszcz: 86.8 g; : 21.53 g; : 40.88 g; : 8.9 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), ser fromage 50 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE,), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE,), chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1885.32 kcal; Białko: 73.17 g; Węglowodany : 233.62 g; : 55.94 g; Tłuszcz: 79.15 g; : 31.93 g; : 19.18 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1680.09 kcal; Białko: 87.15 g; Węglowodany : 217.86 g; : 60.2 g; Tłuszcz: 56.38 g; : 21.16 g; : 24.64 g; : 6.43 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2418.95 kcal; Białko: 133.76 g; Węglowodany : 222.81 g; : 45.74 g; Tłuszcz: 115.14 g; : 56.28 g; : 22.29 g; : 10.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko: 52.44 g; Węglowodany : 323.89 g; : 126.18 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 30.46 g; : 31.79 g; : 6.39 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.13 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 271.32 g; : 37.97 g; Tłuszcz: 86.15 g; : 19.51 g; : 24.85 g; : 8.83 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1588.75 kcal; Białko: 63.87 g; Węglowodany : 259.7 g; : 143.8 g; Tłuszcz: 39.01 g; : 11.17 g; : 29.15 g; : 2.19 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), ser fromage 50 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE, _), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1885.32 kcal; Białko: 73.17 g; Węglowodany : 233.62 g; : 55.94 g; Tłuszcz: 79.15 g; : 31.93 g; : 19.18 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.79 kcal; Białko: 113.67 g; Węglowodany : 271.27 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 103.3 g; : 48.56 g; : 35.86 g; : 8.08 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.35 kcal; Białko: 111.28 g; Węglowodany : 318.58 g; : 69.14 g; Tłuszcz: 84.57 g; : 21.13 g; : 34.8 g; : 8.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), ser żółty 80 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2032.61 kcal; Białko: 52.5 g; Węglowodany : 271.64 g; : 80.96 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 37.9 g; : 25.09 g; : 6.85 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.78 kcal; Białko: 119.81 g; Węglowodany : 300.13 g; : 66.32 g; Tłuszcz: 86.8 g; : 21.53 g; : 40.88 g; : 8.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), ser fromage 50 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE, _), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1885.32 kcal; Białko: 73.17 g; Węglowodany : 233.62 g; : 55.94 g; Tłuszcz: 79.15 g; : 31.93 g; : 19.18 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiinowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1680.09 kcal; Białko: 87.15 g; Węglowodany : 217.86 g; : 60.2 g; Tłuszcz: 56.38 g; : 21.16 g; : 24.64 g; : 6.43 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2418.95 kcal; Białko: 133.76 g; Węglowodany : 222.81 g; : 45.74 g; Tłuszcz: 115.14 g; : 56.28 g; : 22.29 g; : 10.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko: 52.44 g; Węglowodany : 323.89 g; : 126.18 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 30.46 g; : 31.79 g; : 6.39 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.13 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 271.32 g; : 37.97 g; Tłuszcz: 86.15 g; : 19.51 g; : 24.85 g; : 8.83 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1588.75 kcal; Białko: 63.87 g; Węglowodany : 259.7 g; : 143.8 g; Tłuszcz: 39.01 g; : 11.17 g; : 29.15 g; : 2.19 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.79 kcal; Białko: 113.67 g; Węglowodany : 271.27 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 103.3 g; : 48.56 g; : 35.86 g; : 8.08 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2032.61 kcal; Białko: 52.5 g; Węglowodany : 271.64 g; : 80.96 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 37.9 g; : 25.09 g; : 6.85 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.78 kcal; Białko: 119.81 g; Węglowodany : 300.13 g; : 66.32 g; Tłuszcz: 86.8 g; : 21.53 g; : 40.88 g; : 8.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), ser fromage 50 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE, _), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1885.32 kcal; Białko: 73.17 g; Węglowodany : 233.62 g; : 55.94 g; Tłuszcz: 79.15 g; : 31.93 g; : 19.18 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (MLE), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.13 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 271.32 g; : 37.97 g; Tłuszcz: 86.15 g; : 19.51 g; : 24.85 g; : 8.83 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1588.75 kcal; Białko: 63.87 g; Węglowodany : 259.7 g; : 143.8 g; Tłuszcz: 39.01 g; : 11.17 g; : 29.15 g; : 2.19 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), ser żółty 80 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2032.61 kcal; Białko: 52.5 g; Węglowodany : 271.64 g; : 80.96 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 37.9 g; : 25.09 g; : 6.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), ser fromage 50 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE, _), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1885.32 kcal; Białko: 73.17 g; Węglowodany : 233.62 g; : 55.94 g; Tłuszcz: 79.15 g; : 31.93 g; : 19.18 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2418.95 kcal; Białko: 133.76 g; Węglowodany : 222.81 g; : 45.74 g; Tłuszcz: 115.14 g; : 56.28 g; : 22.29 g; : 10.09 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 250 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko: 52.44 g; Węglowodany : 323.89 g; : 126.18 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 30.46 g; : 31.79 g; : 6.39 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.79 kcal; Białko: 113.67 g; Węglowodany : 271.27 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 103.3 g; : 48.56 g; : 35.86 g; : 8.08 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.35 kcal; Białko: 111.28 g; Węglowodany : 318.58 g; : 69.14 g; Tłuszcz: 84.57 g; : 21.13 g; : 34.8 g; : 8.57 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2032.61 kcal; Białko: 52.5 g; Węglowodany : 271.64 g; : 80.96 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 37.9 g; : 25.09 g; : 6.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwiowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1561.76 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 157.02 g; : 31.15 g; Tłuszcz: 70.93 g; : 32.14 g; : 14.53 g; : 4.57 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.78 kcal; Białko: 119.81 g; Węglowodany : 300.13 g; : 66.32 g; Tłuszcz: 86.8 g; : 21.53 g; : 40.88 g; : 8.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), ser fromage 50 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE, _), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1885.32 kcal; Białko: 73.17 g; Węglowodany : 233.62 g; : 55.94 g; Tłuszcz: 79.15 g; : 31.93 g; : 19.18 g; : 7.61 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.74 kcal; Białko: 96.31 g; Węglowodany : 272.45 g; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 32.8 g; : 30.4 g; : 7.73 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 60 g , sałatka warzywna 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2032.61 kcal; Białko: 52.5 g; Węglowodany : 271.64 g; : 80.96 g; Tłuszcz: 87.33 g; : 37.9 g; : 25.09 g; : 6.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwiniowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1561.76 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 157.02 g; : 31.15 g; Tłuszcz: 70.93 g; : 32.14 g; : 14.53 g; : 4.57 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko: 62.13 g; Węglowodany : 214.15 g; : 47.04 g; Tłuszcz: 72.77 g; : 28.97 g; : 17.56 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , szynka wieprzowa 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.59 kcal; Białko: 84.83 g; Węglowodany : 318.25 g; : 63.9 g; Tłuszcz: 85.42 g; : 38.91 g; : 30.6 g; : 8.18 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.29 kcal; Białko: 86.56 g; Węglowodany : 312.01 g; : 75.24 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 37.57 g; : 23.34 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.87 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 347.33 g; : 104.76 g; Tłuszcz: 78.18 g; : 27.08 g; : 27.2 g; : 7.61 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1954.28 kcal; Białko: 83.29 g; Węglowodany : 263.39 g; : 53.68 g;
Tłuszcz: 70.52 g; : 37.95 g; : 27.83 g; : 7.7 g;

wtorek 2024-02-06		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g;
Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-02-06		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 100 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.98 kcal; Białko: 72.56 g; Węglowodany : 234.91 g; : 51.62 g;
Tłuszcz: 70.19 g; : 35.95 g; : 24.25 g; : 5.57 g;

wtorek 2024-02-06		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.61 kcal; Białko: 83.83 g; Węglowodany : 259.2 g; : 54.18 g;
Tłuszcz: 69.58 g; : 37.67 g; : 25.48 g; : 7.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,_) , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,_) , szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,_) , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) , ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,_) , cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,_) , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,_) , masło 20 g (<u>MLE</u> ,_) , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2148.01 kcal; Białko: 64.11 g; Węglowodany : 341.14 g; : 93.43 g; Tłuszcz: 72.61 g; : 35.19 g; : 29.75 g; : 6.15 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,_) , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,_) , gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,_) , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.96 kcal; Białko: 111.93 g; Węglowodany : 270.96 g; : 44.14 g; Tłuszcz: 96.69 g; : 27.2 g; : 21.62 g; : 8.66 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,_) ,	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) , kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,_) , gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,			
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1413.96 kcal; Białko: 66.01 g; Węglowodany : 226.43 g; : 118.6 g; Tłuszcz: 32.11 g; : 14.48 g; : 23.08 g; : 2.77 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,_) ,	herbata 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (SEL, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.93 kcal; Białko: 85.46 g; Węglowodany : 273.54 g; : 55.84 g; Tłuszcz: 77.76 g; : 33.73 g; : 34.6 g; : 7.49 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2188.21 kcal; Białko: 80.99 g; Węglowodany : 290.06 g; : 58.07 g; Tłuszcz: 91.9 g; : 22.6 g; : 28.25 g; : 7.64 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2327.53 kcal; Białko: 93.96 g; Węglowodany : 319 g; : 40.94 g; Tłuszcz: 87.51 g; : 34.73 g; : 21.79 g; : 8.07 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g; : 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenney 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenney 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1700.23 kcal; Białko: 93.41 g; Węglowodany : 213.75 g; : 69.11 g; Tłuszcz: 63.52 g; : 24.55 g; : 22.51 g; : 6.24 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2141.13 kcal; Białko: 85.62 g; Węglowodany : 274.97 g; : 56.46 g; Tłuszcz: 92.82 g; : 22.79 g; : 35.46 g; : 7.68 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenney 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenney 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.85 kcal; Białko: 89.75 g; Węglowodany : 317.85 g; : 67.24 g; Tłuszcz: 82.37 g; : 22.99 g; : 30.59 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , szynka wieprzowa 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.59 kcal; Białko: 84.83 g; Węglowodany : 318.25 g; : 63.9 g; Tłuszcz: 85.42 g; : 38.91 g; : 30.6 g; : 8.18 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.29 kcal; Białko: 86.56 g; Węglowodany : 312.01 g; : 75.24 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 37.57 g; : 23.34 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.87 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 347.33 g; : 104.76 g; Tłuszcz: 78.18 g; : 27.08 g; : 27.2 g; : 7.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1954.28 kcal; Białko: 83.29 g; Węglowodany : 263.39 g; : 53.68 g; Tłuszcz: 70.52 g; : 37.95 g; : 27.83 g; : 7.7 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 100 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.98 kcal; Białko: 72.56 g; Węglowodany : 234.91 g; : 51.62 g; Tłuszcz: 70.19 g; : 35.95 g; : 24.25 g; : 5.57 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.61 kcal; Białko: 83.83 g; Węglowodany : 259.2 g; : 54.18 g; Tłuszcz: 69.58 g; : 37.67 g; : 25.48 g; : 7.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,_) , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,_) , szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,_) , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) , ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,_) , cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,_) , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,_) , masło 20 g (<u>MLE</u> ,_) , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2148.01 kcal; Białko: 64.11 g; Węglowodany : 341.14 g; : 93.43 g; Tłuszcz: 72.61 g; : 35.19 g; : 29.75 g; : 6.15 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,_) , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,_) , gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,_) , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.96 kcal; Białko: 111.93 g; Węglowodany : 270.96 g; : 44.14 g; Tłuszcz: 96.69 g; : 27.2 g; : 21.62 g; : 8.66 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,_) ,	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) , kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,_) , gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,			
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1413.96 kcal; Białko: 66.01 g; Węglowodany : 226.43 g; : 118.6 g; Tłuszcz: 32.11 g; : 14.48 g; : 23.08 g; : 2.77 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,_) ,	herbata 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.93 kcal; Białko: 85.46 g; Węglowodany : 273.54 g; : 55.84 g; Tłuszcz: 77.76 g; : 33.73 g; : 34.6 g; : 7.49 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2188.21 kcal; Białko: 80.99 g; Węglowodany : 290.06 g; : 58.07 g; Tłuszcz: 91.9 g; : 22.6 g; : 28.25 g; : 7.64 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2327.53 kcal; Białko: 93.96 g; Węglowodany : 319 g; : 40.94 g; Tłuszcz: 87.51 g; : 34.73 g; : 21.79 g; : 8.07 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g; : 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenney 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenney 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1700.23 kcal; Białko: 93.41 g; Węglowodany : 213.75 g; : 69.11 g; Tłuszcz: 63.52 g; : 24.55 g; : 22.51 g; : 6.24 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2141.13 kcal; Białko: 85.62 g; Węglowodany : 274.97 g; : 56.46 g; Tłuszcz: 92.82 g; : 22.79 g; : 35.46 g; : 7.68 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenney 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenney 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.85 kcal; Białko: 89.75 g; Węglowodany : 317.85 g; : 67.24 g; Tłuszcz: 82.37 g; : 22.99 g; : 30.59 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , szynka wieprzowa 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.59 kcal; Białko: 84.83 g; Węglowodany : 318.25 g; : 63.9 g; Tłuszcz: 85.42 g; : 38.91 g; : 30.6 g; : 8.18 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.29 kcal; Białko: 86.56 g; Węglowodany : 312.01 g; : 75.24 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 37.57 g; : 23.34 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.87 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 347.33 g; : 104.76 g; Tłuszcz: 78.18 g; : 27.08 g; : 27.2 g; : 7.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1954.28 kcal; Białko: 83.29 g; Węglowodany : 263.39 g; : 53.68 g; Tłuszcz: 70.52 g; : 37.95 g; : 27.83 g; : 7.7 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 100 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.98 kcal; Białko: 72.56 g; Węglowodany : 234.91 g; : 51.62 g; Tłuszcz: 70.19 g; : 35.95 g; : 24.25 g; : 5.57 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.61 kcal; Białko: 83.83 g; Węglowodany : 259.2 g; : 54.18 g; Tłuszcz: 69.58 g; : 37.67 g; : 25.48 g; : 7.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,_) , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,_) , szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,_) , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) , ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,_) , cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> ,_) , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,_) , masło 20 g (<u>MLE</u> ,_) , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2148.01 kcal; Białko: 64.11 g; Węglowodany : 341.14 g; : 93.43 g; Tłuszcz: 72.61 g; : 35.19 g; : 29.75 g; : 6.15 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,_) , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,_) , gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,_) , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.96 kcal; Białko: 111.93 g; Węglowodany : 270.96 g; : 44.14 g; Tłuszcz: 96.69 g; : 27.2 g; : 21.62 g; : 8.66 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,_) ,	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) , kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,_) , gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1413.96 kcal; Białko: 66.01 g; Węglowodany : 226.43 g; : 118.6 g; Tłuszcz: 32.11 g; : 14.48 g; : 23.08 g; : 2.77 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,_) ,	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (SEL, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.93 kcal; Białko: 85.46 g; Węglowodany : 273.54 g; : 55.84 g; Tłuszcz: 77.76 g; : 33.73 g; : 34.6 g; : 7.49 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2188.21 kcal; Białko: 80.99 g; Węglowodany : 290.06 g; : 58.07 g; Tłuszcz: 91.9 g; : 22.6 g; : 28.25 g; : 7.64 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2327.53 kcal; Białko: 93.96 g; Węglowodany : 319 g; : 40.94 g; Tłuszcz: 87.51 g; : 34.73 g; : 21.79 g; : 8.07 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g; : 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenney 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenney 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1700.23 kcal; Białko: 93.41 g; Węglowodany : 213.75 g; : 69.11 g; Tłuszcz: 63.52 g; : 24.55 g; : 22.51 g; : 6.24 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2141.13 kcal; Białko: 85.62 g; Węglowodany : 274.97 g; : 56.46 g; Tłuszcz: 92.82 g; : 22.79 g; : 35.46 g; : 7.68 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenney 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenney 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.85 kcal; Białko: 89.75 g; Węglowodany : 317.85 g; : 67.24 g; Tłuszcz: 82.37 g; : 22.99 g; : 30.59 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , szynka wieprzowa 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.59 kcal; Białko: 84.83 g; Węglowodany : 318.25 g; : 63.9 g; Tłuszcz: 85.42 g; : 38.91 g; : 30.6 g; : 8.18 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.29 kcal; Białko: 86.56 g; Węglowodany : 312.01 g; : 75.24 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 37.57 g; : 23.34 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.87 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 347.33 g; : 104.76 g; Tłuszcz: 78.18 g; : 27.08 g; : 27.2 g; : 7.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1954.28 kcal; Białko: 83.29 g; Węglowodany : 263.39 g; : 53.68 g; Tłuszcz: 70.52 g; : 37.95 g; : 27.83 g; : 7.7 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.98 kcal; Białko: 72.56 g; Węglowodany : 234.91 g; : 51.62 g; Tłuszcz: 70.19 g; : 35.95 g; : 24.25 g; : 5.57 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.61 kcal; Białko: 83.83 g; Węglowodany : 259.2 g; : 54.18 g; Tłuszcz: 69.58 g; : 37.67 g; : 25.48 g; : 7.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2148.01 kcal; Białko: 64.11 g; Węglowodany : 341.14 g; : 93.43 g; Tłuszcz: 72.61 g; : 35.19 g; : 29.75 g; : 6.15 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.96 kcal; Białko: 111.93 g; Węglowodany : 270.96 g; : 44.14 g; Tłuszcz: 96.69 g; : 27.2 g; : 21.62 g; : 8.66 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,			
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1413.96 kcal; Białko: 66.01 g; Węglowodany : 226.43 g; : 118.6 g; Tłuszcz: 32.11 g; : 14.48 g; : 23.08 g; : 2.77 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (SEL, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.93 kcal; Białko: 85.46 g; Węglowodany : 273.54 g; : 55.84 g; Tłuszcz: 77.76 g; : 33.73 g; : 34.6 g; : 7.49 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2188.21 kcal; Białko: 80.99 g; Węglowodany : 290.06 g; : 58.07 g; Tłuszcz: 91.9 g; : 22.6 g; : 28.25 g; : 7.64 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2327.53 kcal; Białko: 93.96 g; Węglowodany : 319 g; : 40.94 g; Tłuszcz: 87.51 g; : 34.73 g; : 21.79 g; : 8.07 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _),	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g; : 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenney 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenney 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1700.23 kcal; Białko: 93.41 g; Węglowodany : 213.75 g; : 69.11 g; Tłuszcz: 63.52 g; : 24.55 g; : 22.51 g; : 6.24 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2141.13 kcal; Białko: 85.62 g; Węglowodany : 274.97 g; : 56.46 g; Tłuszcz: 92.82 g; : 22.79 g; : 35.46 g; : 7.68 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenney 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenney 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.85 kcal; Białko: 89.75 g; Węglowodany : 317.85 g; : 67.24 g; Tłuszcz: 82.37 g; : 22.99 g; : 30.59 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , szynka wieprzowa 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.59 kcal; Białko: 84.83 g; Węglowodany : 318.25 g; : 63.9 g; Tłuszcz: 85.42 g; : 38.91 g; : 30.6 g; : 8.18 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.29 kcal; Białko: 86.56 g; Węglowodany : 312.01 g; : 75.24 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 37.57 g; : 23.34 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.87 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 347.33 g; : 104.76 g; Tłuszcz: 78.18 g; : 27.08 g; : 27.2 g; : 7.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1954.28 kcal; Białko: 83.29 g; Węglowodany : 263.39 g; : 53.68 g; Tłuszcz: 70.52 g; : 37.95 g; : 27.83 g; : 7.7 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.98 kcal; Białko: 72.56 g; Węglowodany : 234.91 g; : 51.62 g; Tłuszcz: 70.19 g; : 35.95 g; : 24.25 g; : 5.57 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.61 kcal; Białko: 83.83 g; Węglowodany : 259.2 g; : 54.18 g; Tłuszcz: 69.58 g; : 37.67 g; : 25.48 g; : 7.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2148.01 kcal; Białko: 64.11 g; Węglowodany : 341.14 g; : 93.43 g; Tłuszcz: 72.61 g; : 35.19 g; : 29.75 g; : 6.15 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.96 kcal; Białko: 111.93 g; Węglowodany : 270.96 g; : 44.14 g; Tłuszcz: 96.69 g; : 27.2 g; : 21.62 g; : 8.66 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1413.96 kcal; Białko: 66.01 g; Węglowodany : 226.43 g; : 118.6 g; Tłuszcz: 32.11 g; : 14.48 g; : 23.08 g; : 2.77 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (SEL, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.93 kcal; Białko: 85.46 g; Węglowodany : 273.54 g; : 55.84 g; Tłuszcz: 77.76 g; : 33.73 g; : 34.6 g; : 7.49 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2188.21 kcal; Białko: 80.99 g; Węglowodany : 290.06 g; : 58.07 g; Tłuszcz: 91.9 g; : 22.6 g; : 28.25 g; : 7.64 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2327.53 kcal; Białko: 93.96 g; Węglowodany : 319 g; : 40.94 g; Tłuszcz: 87.51 g; : 34.73 g; : 21.79 g; : 8.07 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g; : 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1700.23 kcal; Białko: 93.41 g; Węglowodany : 213.75 g; : 69.11 g; Tłuszcz: 63.52 g; : 24.55 g; : 22.51 g; : 6.24 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2141.13 kcal; Białko: 85.62 g; Węglowodany : 274.97 g; : 56.46 g; Tłuszcz: 92.82 g; : 22.79 g; : 35.46 g; : 7.68 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.85 kcal; Białko: 89.75 g; Węglowodany : 317.85 g; : 67.24 g; Tłuszcz: 82.37 g; : 22.99 g; : 30.59 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , szynka wieprzowa 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.59 kcal; Białko: 84.83 g; Węglowodany : 318.25 g; : 63.9 g; Tłuszcz: 85.42 g; : 38.91 g; : 30.6 g; : 8.18 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.29 kcal; Białko: 86.56 g; Węglowodany : 312.01 g; : 75.24 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 37.57 g; : 23.34 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.87 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 347.33 g; : 104.76 g; Tłuszcz: 78.18 g; : 27.08 g; : 27.2 g; : 7.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1954.28 kcal; Białko: 83.29 g; Węglowodany : 263.39 g; : 53.68 g; Tłuszcz: 70.52 g; : 37.95 g; : 27.83 g; : 7.7 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.98 kcal; Białko: 72.56 g; Węglowodany : 234.91 g; : 51.62 g; Tłuszcz: 70.19 g; : 35.95 g; : 24.25 g; : 5.57 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.61 kcal; Białko: 83.83 g; Węglowodany : 259.2 g; : 54.18 g; Tłuszcz: 69.58 g; : 37.67 g; : 25.48 g; : 7.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2148.01 kcal; Białko: 64.11 g; Węglowodany : 341.14 g; : 93.43 g; Tłuszcz: 72.61 g; : 35.19 g; : 29.75 g; : 6.15 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.96 kcal; Białko: 111.93 g; Węglowodany : 270.96 g; : 44.14 g; Tłuszcz: 96.69 g; : 27.2 g; : 21.62 g; : 8.66 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,			
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1413.96 kcal; Białko: 66.01 g; Węglowodany : 226.43 g; : 118.6 g; Tłuszcz: 32.11 g; : 14.48 g; : 23.08 g; : 2.77 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (SEL, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.93 kcal; Białko: 85.46 g; Węglowodany : 273.54 g; : 55.84 g; Tłuszcz: 77.76 g; : 33.73 g; : 34.6 g; : 7.49 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2188.21 kcal; Białko: 80.99 g; Węglowodany : 290.06 g; : 58.07 g; Tłuszcz: 91.9 g; : 22.6 g; : 28.25 g; : 7.64 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2327.53 kcal; Białko: 93.96 g; Węglowodany : 319 g; : 40.94 g; Tłuszcz: 87.51 g; : 34.73 g; : 21.79 g; : 8.07 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g; : 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2141.13 kcal; Białko: 85.62 g; Węglowodany : 274.97 g; : 56.46 g; Tłuszcz: 92.82 g; : 22.79 g; : 35.46 g; : 7.68 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.85 kcal; Białko: 89.75 g; Węglowodany : 317.85 g; : 67.24 g; Tłuszcz: 82.37 g; : 22.99 g; : 30.59 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , szynka wieprzowa 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.59 kcal; Białko: 84.83 g; Węglowodany : 318.25 g; : 63.9 g; Tłuszcz: 85.42 g; : 38.91 g; : 30.6 g; : 8.18 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.29 kcal; Białko: 86.56 g; Węglowodany : 312.01 g; : 75.24 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 37.57 g; : 23.34 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.87 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 347.33 g; : 104.76 g; Tłuszcz: 78.18 g; : 27.08 g; : 27.2 g; : 7.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1954.28 kcal; Białko: 83.29 g; Węglowodany : 263.39 g; : 53.68 g; Tłuszcz: 70.52 g; : 37.95 g; : 27.83 g; : 7.7 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.98 kcal; Białko: 72.56 g; Węglowodany : 234.91 g; : 51.62 g; Tłuszcz: 70.19 g; : 35.95 g; : 24.25 g; : 5.57 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.61 kcal; Białko: 83.83 g; Węglowodany : 259.2 g; : 54.18 g; Tłuszcz: 69.58 g; : 37.67 g; : 25.48 g; : 7.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2148.01 kcal; Białko: 64.11 g; Węglowodany : 341.14 g; : 93.43 g; Tłuszcz: 72.61 g; : 35.19 g; : 29.75 g; : 6.15 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.96 kcal; Białko: 111.93 g; Węglowodany : 270.96 g; : 44.14 g; Tłuszcz: 96.69 g; : 27.2 g; : 21.62 g; : 8.66 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1413.96 kcal; Białko: 66.01 g; Węglowodany : 226.43 g; : 118.6 g; Tłuszcz: 32.11 g; : 14.48 g; : 23.08 g; : 2.77 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (SEL, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.93 kcal; Białko: 85.46 g; Węglowodany : 273.54 g; : 55.84 g; Tłuszcz: 77.76 g; : 33.73 g; : 34.6 g; : 7.49 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2188.21 kcal; Białko: 80.99 g; Węglowodany : 290.06 g; : 58.07 g; Tłuszcz: 91.9 g; : 22.6 g; : 28.25 g; : 7.64 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2327.53 kcal; Białko: 93.96 g; Węglowodany : 319 g; : 40.94 g; Tłuszcz: 87.51 g; : 34.73 g; : 21.79 g; : 8.07 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g; : 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2141.13 kcal; Białko: 85.62 g; Węglowodany : 274.97 g; : 56.46 g; Tłuszcz: 92.82 g; : 22.79 g; : 35.46 g; : 7.68 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.85 kcal; Białko: 89.75 g; Węglowodany : 317.85 g; : 67.24 g; Tłuszcz: 82.37 g; : 22.99 g; : 30.59 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , szynka wieprzowa 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.59 kcal; Białko: 84.83 g; Węglowodany : 318.25 g; : 63.9 g; Tłuszcz: 85.42 g; : 38.91 g; : 30.6 g; : 8.18 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.29 kcal; Białko: 86.56 g; Węglowodany : 312.01 g; : 75.24 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 37.57 g; : 23.34 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.87 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 347.33 g; : 104.76 g; Tłuszcz: 78.18 g; : 27.08 g; : 27.2 g; : 7.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1954.28 kcal; Białko: 83.29 g; Węglowodany : 263.39 g; : 53.68 g; Tłuszcz: 70.52 g; : 37.95 g; : 27.83 g; : 7.7 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.98 kcal; Białko: 72.56 g; Węglowodany : 234.91 g; : 51.62 g; Tłuszcz: 70.19 g; : 35.95 g; : 24.25 g; : 5.57 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.61 kcal; Białko: 83.83 g; Węglowodany : 259.2 g; : 54.18 g; Tłuszcz: 69.58 g; : 37.67 g; : 25.48 g; : 7.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2148.01 kcal; Białko: 64.11 g; Węglowodany : 341.14 g; : 93.43 g; Tłuszcz: 72.61 g; : 35.19 g; : 29.75 g; : 6.15 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.96 kcal; Białko: 111.93 g; Węglowodany : 270.96 g; : 44.14 g; Tłuszcz: 96.69 g; : 27.2 g; : 21.62 g; : 8.66 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1413.96 kcal; Białko: 66.01 g; Węglowodany : 226.43 g; : 118.6 g; Tłuszcz: 32.11 g; : 14.48 g; : 23.08 g; : 2.77 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.93 kcal; Białko: 85.46 g; Węglowodany : 273.54 g; : 55.84 g; Tłuszcz: 77.76 g; : 33.73 g; : 34.6 g; : 7.49 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2188.21 kcal; Białko: 80.99 g; Węglowodany : 290.06 g; : 58.07 g; Tłuszcz: 91.9 g; : 22.6 g; : 28.25 g; : 7.64 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL, _</u>), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2327.53 kcal; Białko: 93.96 g; Węglowodany : 319 g; : 40.94 g; Tłuszcz: 87.51 g; : 34.73 g; : 21.79 g; : 8.07 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU, _</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE, _</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g; : 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1700.23 kcal; Białko: 93.41 g; Węglowodany : 213.75 g; : 69.11 g; Tłuszcz: 63.52 g; : 24.55 g; : 22.51 g; : 6.24 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2141.13 kcal; Białko: 85.62 g; Węglowodany : 274.97 g; : 56.46 g; Tłuszcz: 92.82 g; : 22.79 g; : 35.46 g; : 7.68 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.85 kcal; Białko: 89.75 g; Węglowodany : 317.85 g; : 67.24 g; Tłuszcz: 82.37 g; : 22.99 g; : 30.59 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , szynka wieprzowa 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.59 kcal; Białko: 84.83 g; Węglowodany : 318.25 g; : 63.9 g; Tłuszcz: 85.42 g; : 38.91 g; : 30.6 g; : 8.18 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.29 kcal; Białko: 86.56 g; Węglowodany : 312.01 g; : 75.24 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 37.57 g; : 23.34 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.87 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 347.33 g; : 104.76 g; Tłuszcz: 78.18 g; : 27.08 g; : 27.2 g; : 7.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1954.28 kcal; Białko: 83.29 g; Węglowodany : 263.39 g; : 53.68 g; Tłuszcz: 70.52 g; : 37.95 g; : 27.83 g; : 7.7 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 100 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.98 kcal; Białko: 72.56 g; Węglowodany : 234.91 g; : 51.62 g; Tłuszcz: 70.19 g; : 35.95 g; : 24.25 g; : 5.57 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.61 kcal; Białko: 83.83 g; Węglowodany : 259.2 g; : 54.18 g; Tłuszcz: 69.58 g; : 37.67 g; : 25.48 g; : 7.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2148.01 kcal; Białko: 64.11 g; Węglowodany : 341.14 g; : 93.43 g; Tłuszcz: 72.61 g; : 35.19 g; : 29.75 g; : 6.15 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.96 kcal; Białko: 111.93 g; Węglowodany : 270.96 g; : 44.14 g; Tłuszcz: 96.69 g; : 27.2 g; : 21.62 g; : 8.66 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1413.96 kcal; Białko: 66.01 g; Węglowodany : 226.43 g; : 118.6 g; Tłuszcz: 32.11 g; : 14.48 g; : 23.08 g; : 2.77 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2327.53 kcal; Białko: 93.96 g; Węglowodany : 319 g; : 40.94 g; Tłuszcz: 87.51 g; : 34.73 g; : 21.79 g; : 8.07 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.85 kcal; Białko: 89.75 g; Węglowodany : 317.85 g; : 67.24 g; Tłuszcz: 82.37 g; : 22.99 g; : 30.59 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE, _), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , szynka wieprzowa 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.59 kcal; Białko: 84.83 g; Węglowodany : 318.25 g; : 63.9 g; Tłuszcz: 85.42 g; : 38.91 g; : 30.6 g; : 8.18 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka wieprzowa 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.29 kcal; Białko: 86.56 g; Węglowodany : 312.01 g; : 75.24 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 37.57 g; : 23.34 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka wieprzowa 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.87 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 347.33 g; : 104.76 g; Tłuszcz: 78.18 g; : 27.08 g; : 27.2 g; : 7.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.93 kcal; Białko: 85.46 g; Węglowodany : 273.54 g; : 55.84 g; Tłuszcz: 77.76 g; : 33.73 g; : 34.6 g; : 7.49 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2188.21 kcal; Białko: 80.99 g; Węglowodany : 290.06 g; : 58.07 g; Tłuszcz: 91.9 g; : 22.6 g; : 28.25 g; : 7.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2327.53 kcal; Białko: 93.96 g; Węglowodany : 319 g; : 40.94 g; Tłuszcz: 87.51 g; : 34.73 g; : 21.79 g; : 8.07 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,),	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g; : 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2141.13 kcal; Białko: 85.62 g; Węglowodany : 274.97 g; : 56.46 g; Tłuszcz: 92.82 g; : 22.79 g; : 35.46 g; : 7.68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , szynka wieprzowa 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.59 kcal; Białko: 84.83 g; Węglowodany : 318.25 g; : 63.9 g; Tłuszcz: 85.42 g; : 38.91 g; : 30.6 g; : 8.18 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.29 kcal; Białko: 86.56 g; Węglowodany : 312.01 g; : 75.24 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 37.57 g; : 23.34 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.87 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 347.33 g; : 104.76 g; Tłuszcz: 78.18 g; : 27.08 g; : 27.2 g; : 7.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1954.28 kcal; Białko: 83.29 g; Węglowodany : 263.39 g; : 53.68 g; Tłuszcz: 70.52 g; : 37.95 g; : 27.83 g; : 7.7 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 100 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.98 kcal; Białko: 72.56 g; Węglowodany : 234.91 g; : 51.62 g; Tłuszcz: 70.19 g; : 35.95 g; : 24.25 g; : 5.57 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.61 kcal; Białko: 83.83 g; Węglowodany : 259.2 g; : 54.18 g; Tłuszcz: 69.58 g; : 37.67 g; : 25.48 g; : 7.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2148.01 kcal; Białko: 64.11 g; Węglowodany : 341.14 g; : 93.43 g; Tłuszcz: 72.61 g; : 35.19 g; : 29.75 g; : 6.15 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.96 kcal; Białko: 111.93 g; Węglowodany : 270.96 g; : 44.14 g; Tłuszcz: 96.69 g; : 27.2 g; : 21.62 g; : 8.66 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,			
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1413.96 kcal; Białko: 66.01 g; Węglowodany : 226.43 g; : 118.6 g; Tłuszcz: 32.11 g; : 14.48 g; : 23.08 g; : 2.77 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.93 kcal; Białko: 85.46 g; Węglowodany : 273.54 g; : 55.84 g; Tłuszcz: 77.76 g; : 33.73 g; : 34.6 g; : 7.49 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL, _</u>), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2327.53 kcal; Białko: 93.96 g; Węglowodany : 319 g; : 40.94 g; Tłuszcz: 87.51 g; : 34.73 g; : 21.79 g; : 8.07 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU, _</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE, _</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g; : 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2141.13 kcal; Białko: 85.62 g; Węglowodany : 274.97 g; : 56.46 g; Tłuszcz: 92.82 g; : 22.79 g; : 35.46 g; : 7.68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.85 kcal; Białko: 89.75 g; Węglowodany : 317.85 g; : 67.24 g; Tłuszcz: 82.37 g; : 22.99 g; : 30.59 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE, _), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , szynka wieprzowa 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.59 kcal; Białko: 84.83 g; Węglowodany : 318.25 g; : 63.9 g; Tłuszcz: 85.42 g; : 38.91 g; : 30.6 g; : 8.18 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka wieprzowa 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.29 kcal; Białko: 86.56 g; Węglowodany : 312.01 g; : 75.24 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 37.57 g; : 23.34 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka wieprzowa 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.87 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 347.33 g; : 104.76 g; Tłuszcz: 78.18 g; : 27.08 g; : 27.2 g; : 7.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , ,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u> , ,), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , ,), masło 20 g (<u>MLE</u> , ,), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u> , ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g;
Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , ,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , ,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , ,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.96 kcal; Białko: 111.93 g; Węglowodany : 270.96 g; : 44.14 g;
Tłuszcz: 96.69 g; : 27.2 g; : 21.62 g; : 8.66 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ,),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , ,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ,),	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1413.96 kcal; Białko: 66.01 g; Węglowodany : 226.43 g; : 118.6 g;
Tłuszcz: 32.11 g; : 14.48 g; : 23.08 g; : 2.77 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> , ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , ,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g;
Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz:
1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2327.53 kcal; Białko: 93.96 g; Węglowodany : 319 g; : 40.94 g; Tłuszcz: 87.51 g; : 34.73 g; : 21.79 g; : 8.07 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g; : 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , szynka wieprzowa 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.59 kcal; Białko: 84.83 g; Węglowodany : 318.25 g; : 63.9 g; Tłuszcz: 85.42 g; : 38.91 g; : 30.6 g; : 8.18 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.29 kcal; Białko: 86.56 g; Węglowodany : 312.01 g; : 75.24 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 37.57 g; : 23.34 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.87 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 347.33 g; : 104.76 g; Tłuszcz: 78.18 g; : 27.08 g; : 27.2 g; : 7.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.61 kcal; Białko: 83.83 g; Węglowodany : 259.2 g; : 54.18 g; Tłuszcz: 69.58 g; : 37.67 g; : 25.48 g; : 7.71 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2148.01 kcal; Białko: 64.11 g; Węglowodany : 341.14 g; : 93.43 g; Tłuszcz: 72.61 g; : 35.19 g; : 29.75 g; : 6.15 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (SEL, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.93 kcal; Białko: 85.46 g; Węglowodany : 273.54 g; : 55.84 g; Tłuszcz: 77.76 g; : 33.73 g; : 34.6 g; : 7.49 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2188.21 kcal; Białko: 80.99 g; Węglowodany : 290.06 g; : 58.07 g; Tłuszcz: 91.9 g; : 22.6 g; : 28.25 g; : 7.64 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL, _), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2327.53 kcal; Białko: 93.96 g; Węglowodany : 319 g; : 40.94 g; Tłuszcz: 87.51 g; : 34.73 g; : 21.79 g; : 8.07 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU, _), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g; : 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1700.23 kcal; Białko: 93.41 g; Węglowodany : 213.75 g; : 69.11 g; Tłuszcz: 63.52 g; : 24.55 g; : 22.51 g; : 6.24 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2141.13 kcal; Białko: 85.62 g; Węglowodany : 274.97 g; : 56.46 g; Tłuszcz: 92.82 g; : 22.79 g; : 35.46 g; : 7.68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , szynka wieprzowa 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.59 kcal; Białko: 84.83 g; Węglowodany : 318.25 g; : 63.9 g; Tłuszcz: 85.42 g; : 38.91 g; : 30.6 g; : 8.18 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.29 kcal; Białko: 86.56 g; Węglowodany : 312.01 g; : 75.24 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 37.57 g; : 23.34 g; : 8.02 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pieczona cukinia 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.87 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 347.33 g; : 104.76 g; Tłuszcz: 78.18 g; : 27.08 g; : 27.2 g; : 7.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (<u>MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), gotowany burak 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2327.53 kcal; Białko: 93.96 g; Węglowodany : 319 g; : 40.94 g; Tłuszcz: 87.51 g; : 34.73 g; : 21.79 g; : 8.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.09 kcal; Białko: 66.28 g; Węglowodany : 352.52 g; : 63.54 g; Tłuszcz: 95.45 g; : 44.69 g; : 30.8 g; : 7.04 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g , salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1700.23 kcal; Białko: 93.41 g; Węglowodany : 213.75 g; : 69.11 g; Tłuszcz: 63.52 g; : 24.55 g; : 22.51 g; : 6.24 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), gotowany burak 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.85 kcal; Białko: 89.75 g; Węglowodany : 317.85 g; : 67.24 g; Tłuszcz: 82.37 g; : 22.99 g; : 30.59 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.84 kcal; Białko: 91.52 g; Węglowodany : 307.64 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.58 g; : 37.29 g; : 32.38 g; : 6.55 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.9 kcal; Białko: 106.52 g; Węglowodany : 261.24 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 38.86 g; : 24.01 g; : 7.62 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.09 kcal; Białko: 107.39 g; Węglowodany : 307.99 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 27.39 g; : 32.64 g; : 7.99 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.34 kcal; Białko: 98.38 g; Węglowodany : 300.21 g; : 67.54 g; Tłuszcz: 90.93 g; : 37.84 g; : 33.12 g; : 7.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.5 kcal; Białko: 96.95 g; Węglowodany : 298.73 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 85.78 g; : 37.27 g; : 30.99 g; : 7.25 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2036.67 kcal; Białko: 90.1 g; Węglowodany : 241.79 g; : 72.4 g; Tłuszcz: 84.65 g; : 37.05 g; : 26.44 g; : 6.32 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.64 kcal; Białko: 114.11 g; Węglowodany : 254 g; : 61.27 g; Tłuszcz: 94.26 g; : 40.02 g; : 26.59 g; : 8.57 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2500.7 kcal; Białko: 84.41 g; Węglowodany : 371.25 g; : 129.85 g; Tłuszcz: 83 g; : 36.04 g; : 34.73 g; : 5.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.96 kcal; Białko: 112.98 g; Węglowodany : 251.95 g; : 38.26 g; Tłuszcz: 107.18 g; : 24.51 g; : 23.22 g; : 8.24 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , mus jabłkowy 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.69 kcal; Białko: 66.55 g; Węglowodany : 186.52 g; : 94.09 g; Tłuszcz: 44.59 g; : 12.29 g; : 24.58 g; : 2.25 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.34 kcal; Białko: 102.81 g; Węglowodany : 266.57 g; : 73.65 g; Tłuszcz: 86.09 g; : 34.34 g; : 36.72 g; : 7.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.49 kcal; Białko: 107.04 g; Węglowodany : 301.14 g; : 76.47 g; Tłuszcz: 102.18 g; : 24 g; : 32.16 g; : 8.5 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2635.69 kcal; Białko: 116.65 g; Węglowodany : 305.1 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 123.33 g; : 26.29 g; : 24.12 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1795.52 kcal; Białko: 82.38 g; Węglowodany : 230.72 g; : 89.63 g; Tłuszcz: 65.8 g; : 25.28 g; : 24.5 g; : 5.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.82 kcal; Białko: 111.08 g; Węglowodany : 316.83 g; : 107.55 g; Tłuszcz: 86.68 g; : 20.4 g; : 37.93 g; : 8.39 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2482.02 kcal; Białko: 113.93 g; Węglowodany : 358.23 g; : 130.89 g; Tłuszcz: 73.3 g; : 27.43 g; : 32.63 g; : 8.8 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), szynka konserwowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE, _), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.84 kcal; Białko: 91.52 g; Węglowodany : 307.64 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.58 g; : 37.29 g; : 32.38 g; : 6.55 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka konserwowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.9 kcal; Białko: 106.52 g; Węglowodany : 261.24 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 38.86 g; : 24.01 g; : 7.62 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.09 kcal; Białko: 107.39 g; Węglowodany : 307.99 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 27.39 g; : 32.64 g; : 7.99 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU, _), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE, _), papryka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.34 kcal; Białko: 98.38 g; Węglowodany : 300.21 g; : 67.54 g; Tłuszcz: 90.93 g; : 37.84 g; : 33.12 g; : 7.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.5 kcal; Białko: 96.95 g; Węglowodany : 298.73 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 85.78 g; : 37.27 g; : 30.99 g; : 7.25 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2036.67 kcal; Białko: 90.1 g; Węglowodany : 241.79 g; : 72.4 g; Tłuszcz: 84.65 g; : 37.05 g; : 26.44 g; : 6.32 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.64 kcal; Białko: 114.11 g; Węglowodany : 254 g; : 61.27 g; Tłuszcz: 94.26 g; : 40.02 g; : 26.59 g; : 8.57 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2500.7 kcal; Białko: 84.41 g; Węglowodany : 371.25 g; : 129.85 g; Tłuszcz: 83 g; : 36.04 g; : 34.73 g; : 5.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.96 kcal; Białko: 112.98 g; Węglowodany : 251.95 g; : 38.26 g; Tłuszcz: 107.18 g; : 24.51 g; : 23.22 g; : 8.24 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , mus jabłkowy 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.69 kcal; Białko: 66.55 g; Węglowodany : 186.52 g; : 94.09 g; Tłuszcz: 44.59 g; : 12.29 g; : 24.58 g; : 2.25 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.34 kcal; Białko: 102.81 g; Węglowodany : 266.57 g; : 73.65 g; Tłuszcz: 86.09 g; : 34.34 g; : 36.72 g; : 7.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.49 kcal; Białko: 107.04 g; Węglowodany : 301.14 g; : 76.47 g; Tłuszcz: 102.18 g; : 24 g; : 32.16 g; : 8.5 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2635.69 kcal; Białko: 116.65 g; Węglowodany : 305.1 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 123.33 g; : 26.29 g; : 24.12 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1795.52 kcal; Białko: 82.38 g; Węglowodany : 230.72 g; : 89.63 g; Tłuszcz: 65.8 g; : 25.28 g; : 24.5 g; : 5.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.82 kcal; Białko: 111.08 g; Węglowodany : 316.83 g; : 107.55 g; Tłuszcz: 86.68 g; : 20.4 g; : 37.93 g; : 8.39 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2482.02 kcal; Białko: 113.93 g; Węglowodany : 358.23 g; : 130.89 g; Tłuszcz: 73.3 g; : 27.43 g; : 32.63 g; : 8.8 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.84 kcal; Białko: 91.52 g; Węglowodany : 307.64 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.58 g; : 37.29 g; : 32.38 g; : 6.55 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.9 kcal; Białko: 106.52 g; Węglowodany : 261.24 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 38.86 g; : 24.01 g; : 7.62 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.09 kcal; Białko: 107.39 g; Węglowodany : 307.99 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 27.39 g; : 32.64 g; : 7.99 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.34 kcal; Białko: 98.38 g; Węglowodany : 300.21 g; : 67.54 g; Tłuszcz: 90.93 g; : 37.84 g; : 33.12 g; : 7.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.5 kcal; Białko: 96.95 g; Węglowodany : 298.73 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 85.78 g; : 37.27 g; : 30.99 g; : 7.25 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2036.67 kcal; Białko: 90.1 g; Węglowodany : 241.79 g; : 72.4 g; Tłuszcz: 84.65 g; : 37.05 g; : 26.44 g; : 6.32 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.64 kcal; Białko: 114.11 g; Węglowodany : 254 g; : 61.27 g; Tłuszcz: 94.26 g; : 40.02 g; : 26.59 g; : 8.57 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2500.7 kcal; Białko: 84.41 g; Węglowodany : 371.25 g; : 129.85 g; Tłuszcz: 83 g; : 36.04 g; : 34.73 g; : 5.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.96 kcal; Białko: 112.98 g; Węglowodany : 251.95 g; : 38.26 g; Tłuszcz: 107.18 g; : 24.51 g; : 23.22 g; : 8.24 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , mus jabłkowy 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.69 kcal; Białko: 66.55 g; Węglowodany : 186.52 g; : 94.09 g; Tłuszcz: 44.59 g; : 12.29 g; : 24.58 g; : 2.25 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.34 kcal; Białko: 102.81 g; Węglowodany : 266.57 g; : 73.65 g; Tłuszcz: 86.09 g; : 34.34 g; : 36.72 g; : 7.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.49 kcal; Białko: 107.04 g; Węglowodany : 301.14 g; : 76.47 g; Tłuszcz: 102.18 g; : 24 g; : 32.16 g; : 8.5 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2635.69 kcal; Białko: 116.65 g; Węglowodany : 305.1 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 123.33 g; : 26.29 g; : 24.12 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1795.52 kcal; Białko: 82.38 g; Węglowodany : 230.72 g; : 89.63 g; Tłuszcz: 65.8 g; : 25.28 g; : 24.5 g; : 5.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.82 kcal; Białko: 111.08 g; Węglowodany : 316.83 g; : 107.55 g; Tłuszcz: 86.68 g; : 20.4 g; : 37.93 g; : 8.39 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2482.02 kcal; Białko: 113.93 g; Węglowodany : 358.23 g; : 130.89 g; Tłuszcz: 73.3 g; : 27.43 g; : 32.63 g; : 8.8 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.84 kcal; Białko: 91.52 g; Węglowodany : 307.64 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.58 g; : 37.29 g; : 32.38 g; : 6.55 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.9 kcal; Białko: 106.52 g; Węglowodany : 261.24 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 38.86 g; : 24.01 g; : 7.62 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.09 kcal; Białko: 107.39 g; Węglowodany : 307.99 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 27.39 g; : 32.64 g; : 7.99 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.34 kcal; Białko: 98.38 g; Węglowodany : 300.21 g; : 67.54 g; Tłuszcz: 90.93 g; : 37.84 g; : 33.12 g; : 7.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.5 kcal; Białko: 96.95 g; Węglowodany : 298.73 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 85.78 g; : 37.27 g; : 30.99 g; : 7.25 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2036.67 kcal; Białko: 90.1 g; Węglowodany : 241.79 g; : 72.4 g; Tłuszcz: 84.65 g; : 37.05 g; : 26.44 g; : 6.32 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.64 kcal; Białko: 114.11 g; Węglowodany : 254 g; : 61.27 g; Tłuszcz: 94.26 g; : 40.02 g; : 26.59 g; : 8.57 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2500.7 kcal; Białko: 84.41 g; Węglowodany : 371.25 g; : 129.85 g; Tłuszcz: 83 g; : 36.04 g; : 34.73 g; : 5.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.96 kcal; Białko: 112.98 g; Węglowodany : 251.95 g; : 38.26 g; Tłuszcz: 107.18 g; : 24.51 g; : 23.22 g; : 8.24 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , mus jabłkowy 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.69 kcal; Białko: 66.55 g; Węglowodany : 186.52 g; : 94.09 g; Tłuszcz: 44.59 g; : 12.29 g; : 24.58 g; : 2.25 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.34 kcal; Białko: 102.81 g; Węglowodany : 266.57 g; : 73.65 g; Tłuszcz: 86.09 g; : 34.34 g; : 36.72 g; : 7.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.49 kcal; Białko: 107.04 g; Węglowodany : 301.14 g; : 76.47 g; Tłuszcz: 102.18 g; : 24 g; : 32.16 g; : 8.5 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2635.69 kcal; Białko: 116.65 g; Węglowodany : 305.1 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 123.33 g; : 26.29 g; : 24.12 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1795.52 kcal; Białko: 82.38 g; Węglowodany : 230.72 g; : 89.63 g; Tłuszcz: 65.8 g; : 25.28 g; : 24.5 g; : 5.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.82 kcal; Białko: 111.08 g; Węglowodany : 316.83 g; : 107.55 g; Tłuszcz: 86.68 g; : 20.4 g; : 37.93 g; : 8.39 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2482.02 kcal; Białko: 113.93 g; Węglowodany : 358.23 g; : 130.89 g; Tłuszcz: 73.3 g; : 27.43 g; : 32.63 g; : 8.8 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.84 kcal; Białko: 91.52 g; Węglowodany : 307.64 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.58 g; : 37.29 g; : 32.38 g; : 6.55 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.9 kcal; Białko: 106.52 g; Węglowodany : 261.24 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 38.86 g; : 24.01 g; : 7.62 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.09 kcal; Białko: 107.39 g; Węglowodany : 307.99 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 27.39 g; : 32.64 g; : 7.99 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.34 kcal; Białko: 98.38 g; Węglowodany : 300.21 g; : 67.54 g; Tłuszcz: 90.93 g; : 37.84 g; : 33.12 g; : 7.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.5 kcal; Białko: 96.95 g; Węglowodany : 298.73 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 85.78 g; : 37.27 g; : 30.99 g; : 7.25 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2036.67 kcal; Białko: 90.1 g; Węglowodany : 241.79 g; : 72.4 g; Tłuszcz: 84.65 g; : 37.05 g; : 26.44 g; : 6.32 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.64 kcal; Białko: 114.11 g; Węglowodany : 254 g; : 61.27 g; Tłuszcz: 94.26 g; : 40.02 g; : 26.59 g; : 8.57 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2500.7 kcal; Białko: 84.41 g; Węglowodany : 371.25 g; : 129.85 g; Tłuszcz: 83 g; : 36.04 g; : 34.73 g; : 5.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.96 kcal; Białko: 112.98 g; Węglowodany : 251.95 g; : 38.26 g; Tłuszcz: 107.18 g; : 24.51 g; : 23.22 g; : 8.24 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , mus jabłkowy 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.69 kcal; Białko: 66.55 g; Węglowodany : 186.52 g; : 94.09 g; Tłuszcz: 44.59 g; : 12.29 g; : 24.58 g; : 2.25 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.34 kcal; Białko: 102.81 g; Węglowodany : 266.57 g; : 73.65 g; Tłuszcz: 86.09 g; : 34.34 g; : 36.72 g; : 7.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.49 kcal; Białko: 107.04 g; Węglowodany : 301.14 g; : 76.47 g; Tłuszcz: 102.18 g; : 24 g; : 32.16 g; : 8.5 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2635.69 kcal; Białko: 116.65 g; Węglowodany : 305.1 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 123.33 g; : 26.29 g; : 24.12 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1795.52 kcal; Białko: 82.38 g; Węglowodany : 230.72 g; : 89.63 g; Tłuszcz: 65.8 g; : 25.28 g; : 24.5 g; : 5.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.82 kcal; Białko: 111.08 g; Węglowodany : 316.83 g; : 107.55 g; Tłuszcz: 86.68 g; : 20.4 g; : 37.93 g; : 8.39 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2482.02 kcal; Białko: 113.93 g; Węglowodany : 358.23 g; : 130.89 g; Tłuszcz: 73.3 g; : 27.43 g; : 32.63 g; : 8.8 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.84 kcal; Białko: 91.52 g; Węglowodany : 307.64 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.58 g; : 37.29 g; : 32.38 g; : 6.55 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.9 kcal; Białko: 106.52 g; Węglowodany : 261.24 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 38.86 g; : 24.01 g; : 7.62 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.09 kcal; Białko: 107.39 g; Węglowodany : 307.99 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 27.39 g; : 32.64 g; : 7.99 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.34 kcal; Białko: 98.38 g; Węglowodany : 300.21 g; : 67.54 g; Tłuszcz: 90.93 g; : 37.84 g; : 33.12 g; : 7.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.5 kcal; Białko: 96.95 g; Węglowodany : 298.73 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 85.78 g; : 37.27 g; : 30.99 g; : 7.25 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2036.67 kcal; Białko: 90.1 g; Węglowodany : 241.79 g; : 72.4 g; Tłuszcz: 84.65 g; : 37.05 g; : 26.44 g; : 6.32 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.64 kcal; Białko: 114.11 g; Węglowodany : 254 g; : 61.27 g; Tłuszcz: 94.26 g; : 40.02 g; : 26.59 g; : 8.57 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2500.7 kcal; Białko: 84.41 g; Węglowodany : 371.25 g; : 129.85 g; Tłuszcz: 83 g; : 36.04 g; : 34.73 g; : 5.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.96 kcal; Białko: 112.98 g; Węglowodany : 251.95 g; : 38.26 g; Tłuszcz: 107.18 g; : 24.51 g; : 23.22 g; : 8.24 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , mus jabłkowy 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.69 kcal; Białko: 66.55 g; Węglowodany : 186.52 g; : 94.09 g; Tłuszcz: 44.59 g; : 12.29 g; : 24.58 g; : 2.25 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.34 kcal; Białko: 102.81 g; Węglowodany : 266.57 g; : 73.65 g; Tłuszcz: 86.09 g; : 34.34 g; : 36.72 g; : 7.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.49 kcal; Białko: 107.04 g; Węglowodany : 301.14 g; : 76.47 g; Tłuszcz: 102.18 g; : 24 g; : 32.16 g; : 8.5 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2635.69 kcal; Białko: 116.65 g; Węglowodany : 305.1 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 123.33 g; : 26.29 g; : 24.12 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.82 kcal; Białko: 111.08 g; Węglowodany : 316.83 g; : 107.55 g; Tłuszcz: 86.68 g; : 20.4 g; : 37.93 g; : 8.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2482.02 kcal; Białko: 113.93 g; Węglowodany : 358.23 g; : 130.89 g; Tłuszcz: 73.3 g; : 27.43 g; : 32.63 g; : 8.8 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.84 kcal; Białko: 91.52 g; Węglowodany : 307.64 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.58 g; : 37.29 g; : 32.38 g; : 6.55 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.9 kcal; Białko: 106.52 g; Węglowodany : 261.24 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 38.86 g; : 24.01 g; : 7.62 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.09 kcal; Białko: 107.39 g; Węglowodany : 307.99 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 27.39 g; : 32.64 g; : 7.99 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczerek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.34 kcal; Białko: 98.38 g; Węglowodany : 300.21 g; : 67.54 g; Tłuszcz: 90.93 g; : 37.84 g; : 33.12 g; : 7.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.5 kcal; Białko: 96.95 g; Węglowodany : 298.73 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 85.78 g; : 37.27 g; : 30.99 g; : 7.25 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2036.67 kcal; Białko: 90.1 g; Węglowodany : 241.79 g; : 72.4 g; Tłuszcz: 84.65 g; : 37.05 g; : 26.44 g; : 6.32 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.64 kcal; Białko: 114.11 g; Węglowodany : 254 g; : 61.27 g; Tłuszcz: 94.26 g; : 40.02 g; : 26.59 g; : 8.57 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2500.7 kcal; Białko: 84.41 g; Węglowodany : 371.25 g; : 129.85 g; Tłuszcz: 83 g; : 36.04 g; : 34.73 g; : 5.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.96 kcal; Białko: 112.98 g; Węglowodany : 251.95 g; : 38.26 g; Tłuszcz: 107.18 g; : 24.51 g; : 23.22 g; : 8.24 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , mus jabłkowy 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.69 kcal; Białko: 66.55 g; Węglowodany : 186.52 g; : 94.09 g; Tłuszcz: 44.59 g; : 12.29 g; : 24.58 g; : 2.25 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.34 kcal; Białko: 102.81 g; Węglowodany : 266.57 g; : 73.65 g; Tłuszcz: 86.09 g; : 34.34 g; : 36.72 g; : 7.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.49 kcal; Białko: 107.04 g; Węglowodany : 301.14 g; : 76.47 g; Tłuszcz: 102.18 g; : 24 g; : 32.16 g; : 8.5 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2635.69 kcal; Białko: 116.65 g; Węglowodany : 305.1 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 123.33 g; : 26.29 g; : 24.12 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.82 kcal; Białko: 111.08 g; Węglowodany : 316.83 g; : 107.55 g; Tłuszcz: 86.68 g; : 20.4 g; : 37.93 g; : 8.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2482.02 kcal; Białko: 113.93 g; Węglowodany : 358.23 g; : 130.89 g; Tłuszcz: 73.3 g; : 27.43 g; : 32.63 g; : 8.8 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.84 kcal; Białko: 91.52 g; Węglowodany : 307.64 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.58 g; : 37.29 g; : 32.38 g; : 6.55 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.9 kcal; Białko: 106.52 g; Węglowodany : 261.24 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 38.86 g; : 24.01 g; : 7.62 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.09 kcal; Białko: 107.39 g; Węglowodany : 307.99 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 27.39 g; : 32.64 g; : 7.99 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.34 kcal; Białko: 98.38 g; Węglowodany : 300.21 g; : 67.54 g; Tłuszcz: 90.93 g; : 37.84 g; : 33.12 g; : 7.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.5 kcal; Białko: 96.95 g; Węglowodany : 298.73 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 85.78 g; : 37.27 g; : 30.99 g; : 7.25 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2036.67 kcal; Białko: 90.1 g; Węglowodany : 241.79 g; : 72.4 g; Tłuszcz: 84.65 g; : 37.05 g; : 26.44 g; : 6.32 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.64 kcal; Białko: 114.11 g; Węglowodany : 254 g; : 61.27 g; Tłuszcz: 94.26 g; : 40.02 g; : 26.59 g; : 8.57 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2500.7 kcal; Białko: 84.41 g; Węglowodany : 371.25 g; : 129.85 g; Tłuszcz: 83 g; : 36.04 g; : 34.73 g; : 5.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.96 kcal; Białko: 112.98 g; Węglowodany : 251.95 g; : 38.26 g; Tłuszcz: 107.18 g; : 24.51 g; : 23.22 g; : 8.24 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , mus jabłkowy 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.69 kcal; Białko: 66.55 g; Węglowodany : 186.52 g; : 94.09 g; Tłuszcz: 44.59 g; : 12.29 g; : 24.58 g; : 2.25 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.34 kcal; Białko: 102.81 g; Węglowodany : 266.57 g; : 73.65 g; Tłuszcz: 86.09 g; : 34.34 g; : 36.72 g; : 7.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.49 kcal; Białko: 107.04 g; Węglowodany : 301.14 g; : 76.47 g; Tłuszcz: 102.18 g; : 24 g; : 32.16 g; : 8.5 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2635.69 kcal; Białko: 116.65 g; Węglowodany : 305.1 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 123.33 g; : 26.29 g; : 24.12 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata maslowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1795.52 kcal; Białko: 82.38 g; Węglowodany : 230.72 g; : 89.63 g; Tłuszcz: 65.8 g; : 25.28 g; : 24.5 g; : 5.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.82 kcal; Białko: 111.08 g; Węglowodany : 316.83 g; : 107.55 g; Tłuszcz: 86.68 g; : 20.4 g; : 37.93 g; : 8.39 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2482.02 kcal; Białko: 113.93 g; Węglowodany : 358.23 g; : 130.89 g; Tłuszcz: 73.3 g; : 27.43 g; : 32.63 g; : 8.8 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.84 kcal; Białko: 91.52 g; Węglowodany : 307.64 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.58 g; : 37.29 g; : 32.38 g; : 6.55 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.9 kcal; Białko: 106.52 g; Węglowodany : 261.24 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 38.86 g; : 24.01 g; : 7.62 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.09 kcal; Białko: 107.39 g; Węglowodany : 307.99 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 27.39 g; : 32.64 g; : 7.99 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.34 kcal; Białko: 98.38 g; Węglowodany : 300.21 g; : 67.54 g; Tłuszcz: 90.93 g; : 37.84 g; : 33.12 g; : 7.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.5 kcal; Białko: 96.95 g; Węglowodany : 298.73 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 85.78 g; : 37.27 g; : 30.99 g; : 7.25 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2036.67 kcal; Białko: 90.1 g; Węglowodany : 241.79 g; : 72.4 g; Tłuszcz: 84.65 g; : 37.05 g; : 26.44 g; : 6.32 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.64 kcal; Białko: 114.11 g; Węglowodany : 254 g; : 61.27 g; Tłuszcz: 94.26 g; : 40.02 g; : 26.59 g; : 8.57 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2500.7 kcal; Białko: 84.41 g; Węglowodany : 371.25 g; : 129.85 g; Tłuszcz: 83 g; : 36.04 g; : 34.73 g; : 5.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.96 kcal; Białko: 112.98 g; Węglowodany : 251.95 g; : 38.26 g; Tłuszcz: 107.18 g; : 24.51 g; : 23.22 g; : 8.24 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , mus jabłkowy 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.69 kcal; Białko: 66.55 g; Węglowodany : 186.52 g; : 94.09 g; Tłuszcz: 44.59 g; : 12.29 g; : 24.58 g; : 2.25 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2635.69 kcal; Białko: 116.65 g; Węglowodany : 305.1 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 123.33 g; : 26.29 g; : 24.12 g; : 8.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2482.02 kcal; Białko: 113.93 g; Węglowodany : 358.23 g; : 130.89 g; Tłuszcz: 73.3 g; : 27.43 g; : 32.63 g; : 8.8 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.84 kcal; Białko: 91.52 g; Węglowodany : 307.64 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.58 g; : 37.29 g; : 32.38 g; : 6.55 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.9 kcal; Białko: 106.52 g; Węglowodany : 261.24 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 38.86 g; : 24.01 g; : 7.62 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.09 kcal; Białko: 107.39 g; Węglowodany : 307.99 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 27.39 g; : 32.64 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.5 kcal; Białko: 96.95 g; Węglowodany : 298.73 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 85.78 g; : 37.27 g; : 30.99 g; : 7.25 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.34 kcal; Białko: 102.81 g; Węglowodany : 266.57 g; : 73.65 g; Tłuszcz: 86.09 g; : 34.34 g; : 36.72 g; : 7.57 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.49 kcal; Białko: 107.04 g; Węglowodany : 301.14 g; : 76.47 g; Tłuszcz: 102.18 g; : 24 g; : 32.16 g; : 8.5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2635.69 kcal; Białko: 116.65 g; Węglowodany : 305.1 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 123.33 g; : 26.29 g; : 24.12 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.82 kcal; Białko: 111.08 g; Węglowodany : 316.83 g; : 107.55 g; Tłuszcz: 86.68 g; : 20.4 g; : 37.93 g; : 8.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), szynka konserwowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE, _), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.84 kcal; Białko: 91.52 g; Węglowodany : 307.64 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.58 g; : 37.29 g; : 32.38 g; : 6.55 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka konserwowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.9 kcal; Białko: 106.52 g; Węglowodany : 261.24 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 38.86 g; : 24.01 g; : 7.62 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.09 kcal; Białko: 107.39 g; Węglowodany : 307.99 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 27.39 g; : 32.64 g; : 7.99 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU, _), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (MLE, _), papryka 40 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.34 kcal; Białko: 98.38 g; Węglowodany : 300.21 g; : 67.54 g; Tłuszcz: 90.93 g; : 37.84 g; : 33.12 g; : 7.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.5 kcal; Białko: 96.95 g; Węglowodany : 298.73 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 85.78 g; : 37.27 g; : 30.99 g; : 7.25 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2036.67 kcal; Białko: 90.1 g; Węglowodany : 241.79 g; : 72.4 g; Tłuszcz: 84.65 g; : 37.05 g; : 26.44 g; : 6.32 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.64 kcal; Białko: 114.11 g; Węglowodany : 254 g; : 61.27 g; Tłuszcz: 94.26 g; : 40.02 g; : 26.59 g; : 8.57 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2500.7 kcal; Białko: 84.41 g; Węglowodany : 371.25 g; : 129.85 g; Tłuszcz: 83 g; : 36.04 g; : 34.73 g; : 5.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.96 kcal; Białko: 112.98 g; Węglowodany : 251.95 g; : 38.26 g; Tłuszcz: 107.18 g; : 24.51 g; : 23.22 g; : 8.24 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , mus jabłkowy 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.69 kcal; Białko: 66.55 g; Węglowodany : 186.52 g; : 94.09 g; Tłuszcz: 44.59 g; : 12.29 g; : 24.58 g; : 2.25 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.34 kcal; Białko: 102.81 g; Węglowodany : 266.57 g; : 73.65 g; Tłuszcz: 86.09 g; : 34.34 g; : 36.72 g; : 7.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2635.69 kcal; Białko: 116.65 g; Węglowodany : 305.1 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 123.33 g; : 26.29 g; : 24.12 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.82 kcal; Białko: 111.08 g; Węglowodany : 316.83 g; : 107.55 g; Tłuszcz: 86.68 g; : 20.4 g; : 37.93 g; : 8.39 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2482.02 kcal; Białko: 113.93 g; Węglowodany : 358.23 g; : 130.89 g; Tłuszcz: 73.3 g; : 27.43 g; : 32.63 g; : 8.8 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.84 kcal; Białko: 91.52 g; Węglowodany : 307.64 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.58 g; : 37.29 g; : 32.38 g; : 6.55 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.9 kcal; Białko: 106.52 g; Węglowodany : 261.24 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 38.86 g; : 24.01 g; : 7.62 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.09 kcal; Białko: 107.39 g; Węglowodany : 307.99 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 27.39 g; : 32.64 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.5 kcal; Białko: 96.95 g; Węglowodany : 298.73 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 85.78 g; : 37.27 g; : 30.99 g; : 7.25 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.96 kcal; Białko: 112.98 g; Węglowodany : 251.95 g; : 38.26 g; Tłuszcz: 107.18 g; : 24.51 g; : 23.22 g; : 8.24 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , mus jabłkowy 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.69 kcal; Białko: 66.55 g; Węglowodany : 186.52 g; : 94.09 g; Tłuszcz: 44.59 g; : 12.29 g; : 24.58 g; : 2.25 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2635.69 kcal; Białko: 116.65 g; Węglowodany : 305.1 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 123.33 g; : 26.29 g; : 24.12 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , krostki z kapusty modrej 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.84 kcal; Białko: 91.52 g; Węglowodany : 307.64 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.58 g; : 37.29 g; : 32.38 g; : 6.55 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.9 kcal; Białko: 106.52 g; Węglowodany : 261.24 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 38.86 g; : 24.01 g; : 7.62 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.09 kcal; Białko: 107.39 g; Węglowodany : 307.99 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 27.39 g; : 32.64 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.5 kcal; Białko: 96.95 g; Węglowodany : 298.73 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 85.78 g; : 37.27 g; : 30.99 g; : 7.25 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.64 kcal; Białko: 114.11 g; Węglowodany : 254 g; : 61.27 g; Tłuszcz: 94.26 g; : 40.02 g; : 26.59 g; : 8.57 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2500.7 kcal; Białko: 84.41 g; Węglowodany : 371.25 g; : 129.85 g; Tłuszcz: 83 g; : 36.04 g; : 34.73 g; : 5.99 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.34 kcal; Białko: 102.81 g; Węglowodany : 266.57 g; : 73.65 g; Tłuszcz: 86.09 g; : 34.34 g; : 36.72 g; : 7.57 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.49 kcal; Białko: 107.04 g; Węglowodany : 301.14 g; : 76.47 g; Tłuszcz: 102.18 g; : 24 g; : 32.16 g; : 8.5 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2635.69 kcal; Białko: 116.65 g; Węglowodany : 305.1 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 123.33 g; : 26.29 g; : 24.12 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1795.52 kcal; Białko: 82.38 g; Węglowodany : 230.72 g; : 89.63 g; Tłuszcz: 65.8 g; : 25.28 g; : 24.5 g; : 5.21 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.82 kcal; Białko: 111.08 g; Węglowodany : 316.83 g; : 107.55 g; Tłuszcz: 86.68 g; : 20.4 g; : 37.93 g; : 8.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), szynka konserwowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE, _), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.84 kcal; Białko: 91.52 g; Węglowodany : 307.64 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.58 g; : 37.29 g; : 32.38 g; : 6.55 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka konserwowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.9 kcal; Białko: 106.52 g; Węglowodany : 261.24 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 91.81 g; : 38.86 g; : 24.01 g; : 7.62 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.09 kcal; Białko: 107.39 g; Węglowodany : 307.99 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 76.84 g; : 27.39 g; : 32.64 g; : 7.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.5 kcal; Białko: 96.95 g; Węglowodany : 298.73 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 85.78 g; : 37.27 g; : 30.99 g; : 7.25 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2635.69 kcal; Białko: 116.65 g; Węglowodany : 305.1 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 123.33 g; : 26.29 g; : 24.12 g; : 8.71 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1795.52 kcal; Białko: 82.38 g; Węglowodany : 230.72 g; : 89.63 g; Tłuszcz: 65.8 g; : 25.28 g; : 24.5 g; : 5.21 g;

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2482.02 kcal; Białko: 113.93 g; Węglowodany : 358.23 g; : 130.89 g; Tłuszcz: 73.3 g; : 27.43 g; : 32.63 g; : 8.8 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.86 kcal; Białko: 71.82 g; Węglowodany : 311.69 g; : 64.87 g; Tłuszcz: 89.97 g; : 40.62 g; : 36.36 g; : 7.16 g;

czwartek 2024-02-08		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-02-08		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.9 kcal; Białko: 53.59 g; Węglowodany : 226.01 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 80.96 g; : 35.85 g; : 28.47 g; : 5.37 g;

czwartek 2024-02-08		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2033.16 kcal; Białko: 80.98 g; Węglowodany : 246.75 g; : 49.65 g; Tłuszcz: 92.68 g; : 42.25 g; : 28 g; : 7.6 g;

czwartek 2024-02-08		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.36 kcal; Białko: 46.71 g; Węglowodany : 319.92 g; : 114.06 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.98 g; : 33.66 g; : 5.08 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.73 kcal; Białko: 112.22 g; Węglowodany : 285.88 g; : 38.2 g; Tłuszcz: 101.99 g; : 23.83 g; : 24.79 g; : 7.69 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.46 kcal; Białko: 66.69 g; Węglowodany : 207.18 g; : 108.12 g; Tłuszcz: 50.22 g; : 18.56 g; : 31.21 g; : 2.35 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.22 kcal; Białko: 65.39 g; Węglowodany : 268.04 g; : 59 g; Tłuszcz: 82.17 g; : 35.72 g; : 39.96 g; : 6.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g ; 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g ; 18.02 g ; 35.4 g ; 7.39 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g ; 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g ; 33.15 g ; 27.35 g ; 8.01 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g ; 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g ; 48.57 g ; 35.26 g ; 6.04 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.89 kcal; Białko: 107.17 g; Węglowodany : 241.79 g ; 84.8 g; Tłuszcz: 97.72 g ; 34.42 g ; 33.68 g ; 6.69 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.06 kcal; Białko: 66.78 g; Węglowodany : 339.05 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 69.42 g; : 27.33 g; : 32.28 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.86 kcal; Białko: 71.82 g; Węglowodany : 311.69 g; : 64.87 g; Tłuszcz: 89.97 g; : 40.62 g; : 36.36 g; : 7.16 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.9 kcal; Białko: 53.59 g; Węglowodany : 226.01 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 80.96 g; : 35.85 g; : 28.47 g; : 5.37 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2033.16 kcal; Białko: 80.98 g; Węglowodany : 246.75 g; : 49.65 g; Tłuszcz: 92.68 g; : 42.25 g; : 28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.36 kcal; Białko: 46.71 g; Węglowodany : 319.92 g; : 114.06 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.98 g; : 33.66 g; : 5.08 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.73 kcal; Białko: 112.22 g; Węglowodany : 285.88 g; : 38.2 g; Tłuszcz: 101.99 g; : 23.83 g; : 24.79 g; : 7.69 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.46 kcal; Białko: 66.69 g; Węglowodany : 207.18 g; : 108.12 g; Tłuszcz: 50.22 g; : 18.56 g; : 31.21 g; : 2.35 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.22 kcal; Białko: 65.39 g; Węglowodany : 268.04 g; : 59 g; Tłuszcz: 82.17 g; : 35.72 g; : 39.96 g; : 6.75 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.89 kcal; Białko: 107.17 g; Węglowodany : 241.79 g; : 84.8 g; Tłuszcz: 97.72 g; : 34.42 g; : 33.68 g; : 6.69 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.06 kcal; Białko: 66.78 g; Węglowodany : 339.05 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 69.42 g; : 27.33 g; : 32.28 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (SEL,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.86 kcal; Białko: 71.82 g; Węglowodany : 311.69 g; : 64.87 g; Tłuszcz: 89.97 g; : 40.62 g; : 36.36 g; : 7.16 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.9 kcal; Białko: 53.59 g; Węglowodany : 226.01 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 80.96 g; : 35.85 g; : 28.47 g; : 5.37 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2033.16 kcal; Białko: 80.98 g; Węglowodany : 246.75 g; : 49.65 g; Tłuszcz: 92.68 g; : 42.25 g; : 28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (MLE,), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.36 kcal; Białko: 46.71 g; Węglowodany : 319.92 g; : 114.06 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.98 g; : 33.66 g; : 5.08 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.73 kcal; Białko: 112.22 g; Węglowodany : 285.88 g; : 38.2 g; Tłuszcz: 101.99 g; : 23.83 g; : 24.79 g; : 7.69 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.46 kcal; Białko: 66.69 g; Węglowodany : 207.18 g; : 108.12 g; Tłuszcz: 50.22 g; : 18.56 g; : 31.21 g; : 2.35 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE ,_) , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE , SEL ,_) , rissoto warzywne BM 300 g (SEL ,_) ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE ,_) , szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL ,_) ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.22 kcal; Białko: 65.39 g; Węglowodany : 268.04 g; : 59 g; Tłuszcz: 82.17 g; : 35.72 g; : 39.96 g; : 6.75 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU ,_) , chleb baltonowski 30 g (GLU ,_) , margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL ,_) , rissoto warzywne BM 300 g (SEL ,_) ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU ,_) , chleb razowy 105 g (GLU ,_) , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL ,_) ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU ,_) , margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE , SEL ,_) , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL ,_) , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU ,_) , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU ,_) , chleb baltonowski 30 g (GLU ,_) , masło 20 g (MLE ,_) , ser twarogowy 100 g (MLE ,_) , dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE , SEL ,_) , risotto warzywne 300 g (MLE , SEL ,_) ,	chleb razowy 105 g (GLU ,_) , masło 20 g (MLE ,_) , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL ,_) , ser topiony w kostce 50 g (MLE ,_) , chleb baltonowski 30 g (GLU ,_) ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.89 kcal; Białko: 107.17 g; Węglowodany : 241.79 g; : 84.8 g; Tłuszcz: 97.72 g; : 34.42 g; : 33.68 g; : 6.69 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.06 kcal; Białko: 66.78 g; Węglowodany : 339.05 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 69.42 g; : 27.33 g; : 32.28 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.86 kcal; Białko: 71.82 g; Węglowodany : 311.69 g; : 64.87 g; Tłuszcz: 89.97 g; : 40.62 g; : 36.36 g; : 7.16 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.9 kcal; Białko: 53.59 g; Węglowodany : 226.01 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 80.96 g; : 35.85 g; : 28.47 g; : 5.37 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2033.16 kcal; Białko: 80.98 g; Węglowodany : 246.75 g; : 49.65 g; Tłuszcz: 92.68 g; : 42.25 g; : 28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> ,_) , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,_) , schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,_) , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) , risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> ,_) , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,_) , masło 20 g (<u>MLE</u> ,_) , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u> ,_) , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.36 kcal; Białko: 46.71 g; Węglowodany : 319.92 g; : 114.06 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.98 g; : 33.66 g; : 5.08 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,_) , margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,_) , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,_) , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.73 kcal; Białko: 112.22 g; Węglowodany : 285.88 g; : 38.2 g; Tłuszcz: 101.99 g; : 23.83 g; : 24.79 g; : 7.69 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,_) ,	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) , kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.46 kcal; Białko: 66.69 g; Węglowodany : 207.18 g; : 108.12 g; Tłuszcz: 50.22 g; : 18.56 g; : 31.21 g; : 2.35 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,_) ,	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), rissoto warzywne BM 300 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.22 kcal; Białko: 65.39 g; Węglowodany : 268.04 g; : 59 g; Tłuszcz: 82.17 g; : 35.72 g; : 39.96 g; : 6.75 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL), rissoto warzywne BM 300 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL),	chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL), ser topiony w kostce 50 g (MLE), chleb baltonowski 30 g (GLU),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.89 kcal; Białko: 107.17 g; Węglowodany : 241.79 g; : 84.8 g; Tłuszcz: 97.72 g; : 34.42 g; : 33.68 g; : 6.69 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.06 kcal; Białko: 66.78 g; Węglowodany : 339.05 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 69.42 g; : 27.33 g; : 32.28 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (SEL,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.86 kcal; Białko: 71.82 g; Węglowodany : 311.69 g; : 64.87 g; Tłuszcz: 89.97 g; : 40.62 g; : 36.36 g; : 7.16 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.9 kcal; Białko: 53.59 g; Węglowodany : 226.01 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 80.96 g; : 35.85 g; : 28.47 g; : 5.37 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2033.16 kcal; Białko: 80.98 g; Węglowodany : 246.75 g; : 49.65 g; Tłuszcz: 92.68 g; : 42.25 g; : 28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.36 kcal; Białko: 46.71 g; Węglowodany : 319.92 g; : 114.06 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.98 g; : 33.66 g; : 5.08 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.73 kcal; Białko: 112.22 g; Węglowodany : 285.88 g; : 38.2 g; Tłuszcz: 101.99 g; : 23.83 g; : 24.79 g; : 7.69 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.46 kcal; Białko: 66.69 g; Węglowodany : 207.18 g; : 108.12 g; Tłuszcz: 50.22 g; : 18.56 g; : 31.21 g; : 2.35 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.22 kcal; Białko: 65.39 g; Węglowodany : 268.04 g; : 59 g; Tłuszcz: 82.17 g; : 35.72 g; : 39.96 g; : 6.75 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.89 kcal; Białko: 107.17 g; Węglowodany : 241.79 g; : 84.8 g; Tłuszcz: 97.72 g; : 34.42 g; : 33.68 g; : 6.69 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.06 kcal; Białko: 66.78 g; Węglowodany : 339.05 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 69.42 g; : 27.33 g; : 32.28 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (SEL,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.86 kcal; Białko: 71.82 g; Węglowodany : 311.69 g; : 64.87 g; Tłuszcz: 89.97 g; : 40.62 g; : 36.36 g; : 7.16 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.9 kcal; Białko: 53.59 g; Węglowodany : 226.01 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 80.96 g; : 35.85 g; : 28.47 g; : 5.37 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2033.16 kcal; Białko: 80.98 g; Węglowodany : 246.75 g; : 49.65 g; Tłuszcz: 92.68 g; : 42.25 g; : 28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.36 kcal; Białko: 46.71 g; Węglowodany : 319.92 g; : 114.06 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.98 g; : 33.66 g; : 5.08 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.73 kcal; Białko: 112.22 g; Węglowodany : 285.88 g; : 38.2 g; Tłuszcz: 101.99 g; : 23.83 g; : 24.79 g; : 7.69 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.46 kcal; Białko: 66.69 g; Węglowodany : 207.18 g; : 108.12 g; Tłuszcz: 50.22 g; : 18.56 g; : 31.21 g; : 2.35 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), rissoto warzywne BM 300 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.22 kcal; Białko: 65.39 g; Węglowodany : 268.04 g; : 59 g; Tłuszcz: 82.17 g; : 35.72 g; : 39.96 g; : 6.75 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL), rissoto warzywne BM 300 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL),	chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL), ser topiony w kostce 50 g (MLE), chleb baltonowski 30 g (GLU),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.06 kcal; Białko: 66.78 g; Węglowodany : 339.05 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 69.42 g; : 27.33 g; : 32.28 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.86 kcal; Białko: 71.82 g; Węglowodany : 311.69 g; : 64.87 g; Tłuszcz: 89.97 g; : 40.62 g; : 36.36 g; : 7.16 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.9 kcal; Białko: 53.59 g; Węglowodany : 226.01 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 80.96 g; : 35.85 g; : 28.47 g; : 5.37 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2033.16 kcal; Białko: 80.98 g; Węglowodany : 246.75 g; : 49.65 g; Tłuszcz: 92.68 g; : 42.25 g; : 28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u> ,), dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.36 kcal; Białko: 46.71 g; Węglowodany : 319.92 g; : 114.06 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.98 g; : 33.66 g; : 5.08 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.73 kcal; Białko: 112.22 g; Węglowodany : 285.88 g; : 38.2 g; Tłuszcz: 101.99 g; : 23.83 g; : 24.79 g; : 7.69 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.46 kcal; Białko: 66.69 g; Węglowodany : 207.18 g; : 108.12 g; Tłuszcz: 50.22 g; : 18.56 g; : 31.21 g; : 2.35 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), rissoto warzywne BM 300 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.22 kcal; Białko: 65.39 g; Węglowodany : 268.04 g; : 59 g; Tłuszcz: 82.17 g; : 35.72 g; : 39.96 g; : 6.75 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL), rissoto warzywne BM 300 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL),	chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL), ser topiony w kostce 50 g (MLE), chleb baltonowski 30 g (GLU),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.06 kcal; Białko: 66.78 g; Węglowodany : 339.05 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 69.42 g; : 27.33 g; : 32.28 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.86 kcal; Białko: 71.82 g; Węglowodany : 311.69 g; : 64.87 g; Tłuszcz: 89.97 g; : 40.62 g; : 36.36 g; : 7.16 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.9 kcal; Białko: 53.59 g; Węglowodany : 226.01 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 80.96 g; : 35.85 g; : 28.47 g; : 5.37 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2033.16 kcal; Białko: 80.98 g; Węglowodany : 246.75 g; : 49.65 g; Tłuszcz: 92.68 g; : 42.25 g; : 28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.36 kcal; Białko: 46.71 g; Węglowodany : 319.92 g; : 114.06 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.98 g; : 33.66 g; : 5.08 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.73 kcal; Białko: 112.22 g; Węglowodany : 285.88 g; : 38.2 g; Tłuszcz: 101.99 g; : 23.83 g; : 24.79 g; : 7.69 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.46 kcal; Białko: 66.69 g; Węglowodany : 207.18 g; : 108.12 g; Tłuszcz: 50.22 g; : 18.56 g; : 31.21 g; : 2.35 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), rissoto warzywne BM 300 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.22 kcal; Białko: 65.39 g; Węglowodany : 268.04 g; : 59 g; Tłuszcz: 82.17 g; : 35.72 g; : 39.96 g; : 6.75 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL), rissoto warzywne BM 300 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL),	chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL), ser topiony w kostce 50 g (MLE), chleb baltonowski 30 g (GLU),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.89 kcal; Białko: 107.17 g; Węglowodany : 241.79 g; : 84.8 g; Tłuszcz: 97.72 g; : 34.42 g; : 33.68 g; : 6.69 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.06 kcal; Białko: 66.78 g; Węglowodany : 339.05 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 69.42 g; : 27.33 g; : 32.28 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.86 kcal; Białko: 71.82 g; Węglowodany : 311.69 g; : 64.87 g; Tłuszcz: 89.97 g; : 40.62 g; : 36.36 g; : 7.16 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.9 kcal; Białko: 53.59 g; Węglowodany : 226.01 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 80.96 g; : 35.85 g; : 28.47 g; : 5.37 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2033.16 kcal; Białko: 80.98 g; Węglowodany : 246.75 g; : 49.65 g; Tłuszcz: 92.68 g; : 42.25 g; : 28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.36 kcal; Białko: 46.71 g; Węglowodany : 319.92 g; : 114.06 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.98 g; : 33.66 g; : 5.08 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.73 kcal; Białko: 112.22 g; Węglowodany : 285.88 g; : 38.2 g; Tłuszcz: 101.99 g; : 23.83 g; : 24.79 g; : 7.69 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.46 kcal; Białko: 66.69 g; Węglowodany : 207.18 g; : 108.12 g; Tłuszcz: 50.22 g; : 18.56 g; : 31.21 g; : 2.35 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.06 kcal; Białko: 66.78 g; Węglowodany : 339.05 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 69.42 g; : 27.33 g; : 32.28 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (SEL,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne BM 300 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.22 kcal; Białko: 65.39 g; Węglowodany : 268.04 g; : 59 g; Tłuszcz: 82.17 g; : 35.72 g; : 39.96 g; : 6.75 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), risotto warzywne BM 300 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), ser topiony w kostce 50 g (MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL,), rissoto warzywne BM 300 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (SEL,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.86 kcal; Białko: 71.82 g; Węglowodany : 311.69 g; : 64.87 g; Tłuszcz: 89.97 g; : 40.62 g; : 36.36 g; : 7.16 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.9 kcal; Białko: 53.59 g; Węglowodany : 226.01 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 80.96 g; : 35.85 g; : 28.47 g; : 5.37 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2033.16 kcal; Białko: 80.98 g; Węglowodany : 246.75 g; : 49.65 g; Tłuszcz: 92.68 g; : 42.25 g; : 28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.36 kcal; Białko: 46.71 g; Węglowodany : 319.92 g; : 114.06 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.98 g; : 33.66 g; : 5.08 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.73 kcal; Białko: 112.22 g; Węglowodany : 285.88 g; : 38.2 g; Tłuszcz: 101.99 g; : 23.83 g; : 24.79 g; : 7.69 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.46 kcal; Białko: 66.69 g; Węglowodany : 207.18 g; : 108.12 g; Tłuszcz: 50.22 g; : 18.56 g; : 31.21 g; : 2.35 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), rissoto warzywne BM 300 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.22 kcal; Białko: 65.39 g; Węglowodany : 268.04 g; : 59 g; Tłuszcz: 82.17 g; : 35.72 g; : 39.96 g; : 6.75 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), rissoto warzywne 300 g (MLE, SEL),	chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL), ser topiony w kostce 50 g (MLE), chleb baltonowski 30 g (GLU),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL), rissoto warzywne BM 300 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU.), masło 10 g (MLE.), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE. , SEL.), risotto warzywne 300 g (MLE. , SEL.),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL.), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU.), masło 10 g (MLE.), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.06 kcal; Białko: 66.78 g; Węglowodany : 339.05 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 69.42 g; : 27.33 g; : 32.28 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.73 kcal; Białko: 112.22 g; Węglowodany : 285.88 g; : 38.2 g; Tłuszcz: 101.99 g; : 23.83 g; : 24.79 g; : 7.69 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.46 kcal; Białko: 66.69 g; Węglowodany : 207.18 g; : 108.12 g; Tłuszcz: 50.22 g; : 18.56 g; : 31.21 g; : 2.35 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z pieczonych warzyw łątwostrawna 100 g (SEL,), ser topiony w kostce 50 g (MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2033.16 kcal; Białko: 80.98 g; Węglowodany : 246.75 g; : 49.65 g; Tłuszcz: 92.68 g; : 42.25 g; : 28 g; : 7.6 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.36 kcal; Białko: 46.71 g; Węglowodany : 319.92 g; : 114.06 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.98 g; : 33.66 g; : 5.08 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.22 kcal; Białko: 65.39 g; Węglowodany : 268.04 g; : 59 g; Tłuszcz: 82.17 g; : 35.72 g; : 39.96 g; : 6.75 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.89 kcal; Białko: 107.17 g; Węglowodany : 241.79 g; : 84.8 g; Tłuszcz: 97.72 g; : 34.42 g; : 33.68 g; : 6.69 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.89 kcal; Białko: 107.17 g; Węglowodany : 241.79 g; : 84.8 g; Tłuszcz: 97.72 g; : 34.42 g; : 33.68 g; : 6.69 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.06 kcal; Białko: 66.78 g; Węglowodany : 339.05 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 69.42 g; : 27.33 g; : 32.28 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.77 kcal; Białko: 92.93 g; Węglowodany : 312.37 g; : 51.67 g; Tłuszcz: 93.19 g; : 36.92 g; : 32.76 g; : 9.06 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.99 kcal; Białko: 99.42 g; Węglowodany : 292.72 g; : 48.57 g; Tłuszcz: 97.36 g; : 38 g; : 30.3 g; : 9.74 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.79 kcal; Białko: 100.65 g; Węglowodany : 299.95 g; : 52.73 g; Tłuszcz: 86.22 g; : 27.69 g; : 33.12 g; : 9.9 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.99 kcal; Białko: 92.28 g; Węglowodany : 282.66 g; : 51.71 g; Tłuszcz: 96.89 g; : 37.92 g; : 33.24 g; : 9.04 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.59 kcal; Białko: 91.78 g; Węglowodany : 275.41 g; : 45.18 g; Tłuszcz: 96.78 g; : 37.89 g; : 32.58 g; : 9.03 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 100 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1939.56 kcal; Białko: 74.85 g; Węglowodany : 222.55 g; : 48.37 g; Tłuszcz: 90.77 g; : 37.69 g; : 28.29 g; : 8.29 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2257.84 kcal; Białko: 99.06 g; Węglowodany : 264.18 g; : 39.09 g; Tłuszcz: 98 g; : 38.25 g; : 30.49 g; : 9.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2493.64 kcal; Białko: 74.08 g; Węglowodany : 368.81 g; : 104.66 g; Tłuszcz: 89.49 g; : 37.19 g; : 36.42 g; : 8.27 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE, _</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.08 kcal; Białko: 91.04 g; Węglowodany : 268.87 g; : 40.79 g; Tłuszcz: 105.83 g; : 26.06 g; : 25.98 g; : 9.49 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE, _</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1420.2 kcal; Białko: 53.6 g; Węglowodany : 212.24 g; : 111.13 g; Tłuszcz: 44.18 g; : 16.33 g; : 20.53 g; : 3.75 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE , SEL), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB , SEL , MIE), pieczone warzywa 150 g (SEL), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL), serek granii 100 g (MLE),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.54 kcal; Białko: 100.05 g; Węglowodany : 265.83 g; : 49.28 g; Tłuszcz: 100.59 g; : 37.38 g; : 38.46 g; : 10.17 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB , SEL , MIE), pieczone warzywa 150 g (SEL), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.9 kcal; Białko: 85.16 g; Węglowodany : 293.18 g; : 50.01 g; Tłuszcz: 99.97 g; : 19.8 g; : 33.13 g; : 8.76 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE , SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB , SEL , MIE), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), serek granii 100 g (MLE), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE , SEL), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU , MLE , SEL),	chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (GLU),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE,</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1764.03 kcal; Białko: 76.15 g; Węglowodany : 226.9 g; : 67.65 g; Tłuszcz: 67.19 g; : 25.63 g; : 26.76 g; : 7.58 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.75 kcal; Białko: 84.23 g; Węglowodany : 296.48 g; : 81.91 g; Tłuszcz: 83.29 g; : 15.89 g; : 38.35 g; : 8.16 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.79 kcal; Białko: 90.1 g; Węglowodany : 353.3 g; : 105.08 g; Tłuszcz: 81.37 g; : 27.73 g; : 34.32 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.77 kcal; Białko: 92.93 g; Węglowodany : 312.37 g; : 51.67 g; Tłuszcz: 93.19 g; : 36.92 g; : 32.76 g; : 9.06 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.99 kcal; Białko: 99.42 g; Węglowodany : 292.72 g; : 48.57 g; Tłuszcz: 97.36 g; : 38 g; : 30.3 g; : 9.74 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.79 kcal; Białko: 100.65 g; Węglowodany : 299.95 g; : 52.73 g; Tłuszcz: 86.22 g; : 27.69 g; : 33.12 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.99 kcal; Białko: 92.28 g; Węglowodany : 282.66 g; : 51.71 g; Tłuszcz: 96.89 g; : 37.92 g; : 33.24 g; : 9.04 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.59 kcal; Białko: 91.78 g; Węglowodany : 275.41 g; : 45.18 g; Tłuszcz: 96.78 g; : 37.89 g; : 32.58 g; : 9.03 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1939.56 kcal; Białko: 74.85 g; Węglowodany : 222.55 g; : 48.37 g; Tłuszcz: 90.77 g; : 37.69 g; : 28.29 g; : 8.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2257.84 kcal; Białko: 99.06 g; Węglowodany : 264.18 g; : 39.09 g; Tłuszcz: 98 g; : 38.25 g; : 30.49 g; : 9.6 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2493.64 kcal; Białko: 74.08 g; Węglowodany : 368.81 g; : 104.66 g; Tłuszcz: 89.49 g; : 37.19 g; : 36.42 g; : 8.27 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE,</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.08 kcal; Białko: 91.04 g; Węglowodany : 268.87 g; : 40.79 g; Tłuszcz: 105.83 g; : 26.06 g; : 25.98 g; : 9.49 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE,</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE,</u>),	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1420.2 kcal; Białko: 53.6 g; Węglowodany : 212.24 g; : 111.13 g; Tłuszcz: 44.18 g; : 16.33 g; : 20.53 g; : 3.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,), serek grani 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.54 kcal; Białko: 100.05 g; Węglowodany : 265.83 g; : 49.28 g; Tłuszcz: 100.59 g; : 37.38 g; : 38.46 g; : 10.17 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.9 kcal; Białko: 85.16 g; Węglowodany : 293.18 g; : 50.01 g; Tłuszcz: 99.97 g; : 19.8 g; : 33.13 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE,</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1764.03 kcal; Białko: 76.15 g; Węglowodany : 226.9 g; : 67.65 g; Tłuszcz: 67.19 g; : 25.63 g; : 26.76 g; : 7.58 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.75 kcal; Białko: 84.23 g; Węglowodany : 296.48 g; : 81.91 g; Tłuszcz: 83.29 g; : 15.89 g; : 38.35 g; : 8.16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.79 kcal; Białko: 90.1 g; Węglowodany : 353.3 g; : 105.08 g; Tłuszcz: 81.37 g; : 27.73 g; : 34.32 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.77 kcal; Białko: 92.93 g; Węglowodany : 312.37 g; : 51.67 g; Tłuszcz: 93.19 g; : 36.92 g; : 32.76 g; : 9.06 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.99 kcal; Białko: 99.42 g; Węglowodany : 292.72 g; : 48.57 g; Tłuszcz: 97.36 g; : 38 g; : 30.3 g; : 9.74 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.79 kcal; Białko: 100.65 g; Węglowodany : 299.95 g; : 52.73 g; Tłuszcz: 86.22 g; : 27.69 g; : 33.12 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.99 kcal; Białko: 92.28 g; Węglowodany : 282.66 g; : 51.71 g; Tłuszcz: 96.89 g; : 37.92 g; : 33.24 g; : 9.04 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.59 kcal; Białko: 91.78 g; Węglowodany : 275.41 g; : 45.18 g; Tłuszcz: 96.78 g; : 37.89 g; : 32.58 g; : 9.03 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1939.56 kcal; Białko: 74.85 g; Węglowodany : 222.55 g; : 48.37 g; Tłuszcz: 90.77 g; : 37.69 g; : 28.29 g; : 8.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2257.84 kcal; Białko: 99.06 g; Węglowodany : 264.18 g; : 39.09 g; Tłuszcz: 98 g; : 38.25 g; : 30.49 g; : 9.6 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2493.64 kcal; Białko: 74.08 g; Węglowodany : 368.81 g; : 104.66 g; Tłuszcz: 89.49 g; : 37.19 g; : 36.42 g; : 8.27 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE, _</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.08 kcal; Białko: 91.04 g; Węglowodany : 268.87 g; : 40.79 g; Tłuszcz: 105.83 g; : 26.06 g; : 25.98 g; : 9.49 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE, _</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE, _</u>),	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1420.2 kcal; Białko: 53.6 g; Węglowodany : 212.24 g; : 111.13 g; Tłuszcz: 44.18 g; : 16.33 g; : 20.53 g; : 3.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE , <u> </u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE , <u> </u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE , <u> </u>), (SEL , <u> </u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU , <u> </u>), (SEL , <u> </u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE , <u> </u>), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE , <u> </u>), (SEL , <u> </u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB , <u> </u>), (SEL , <u> </u>), (MIE , <u> </u>), pieczone warzywa 150 g (SEL , <u> </u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL , <u> </u>), serek granii 100 g (MLE , <u> </u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE , <u> </u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.54 kcal; Białko: 100.05 g; Węglowodany : 265.83 g; : 49.28 g; Tłuszcz: 100.59 g; : 37.38 g; : 38.46 g; : 10.17 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU , <u> </u>), chleb baltonowski 30 g (GLU , <u> </u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL , <u> </u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB , <u> </u>), (SEL , <u> </u>), (MIE , <u> </u>), pieczone warzywa 150 g (SEL , <u> </u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL , <u> </u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU , <u> </u>), chleb razowy 105 g (GLU , <u> </u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.9 kcal; Białko: 85.16 g; Węglowodany : 293.18 g; : 50.01 g; Tłuszcz: 99.97 g; : 19.8 g; : 33.13 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE,</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1764.03 kcal; Białko: 76.15 g; Węglowodany : 226.9 g; : 67.65 g; Tłuszcz: 67.19 g; : 25.63 g; : 26.76 g; : 7.58 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.75 kcal; Białko: 84.23 g; Węglowodany : 296.48 g; : 81.91 g; Tłuszcz: 83.29 g; : 15.89 g; : 38.35 g; : 8.16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.79 kcal; Białko: 90.1 g; Węglowodany : 353.3 g; : 105.08 g; Tłuszcz: 81.37 g; : 27.73 g; : 34.32 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.77 kcal; Białko: 92.93 g; Węglowodany : 312.37 g; : 51.67 g; Tłuszcz: 93.19 g; : 36.92 g; : 32.76 g; : 9.06 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.99 kcal; Białko: 99.42 g; Węglowodany : 292.72 g; : 48.57 g; Tłuszcz: 97.36 g; : 38 g; : 30.3 g; : 9.74 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.79 kcal; Białko: 100.65 g; Węglowodany : 299.95 g; : 52.73 g; Tłuszcz: 86.22 g; : 27.69 g; : 33.12 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.99 kcal; Białko: 92.28 g; Węglowodany : 282.66 g; : 51.71 g; Tłuszcz: 96.89 g; : 37.92 g; : 33.24 g; : 9.04 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.59 kcal; Białko: 91.78 g; Węglowodany : 275.41 g; : 45.18 g; Tłuszcz: 96.78 g; : 37.89 g; : 32.58 g; : 9.03 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1939.56 kcal; Białko: 74.85 g; Węglowodany : 222.55 g; : 48.37 g; Tłuszcz: 90.77 g; : 37.69 g; : 28.29 g; : 8.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2257.84 kcal; Białko: 99.06 g; Węglowodany : 264.18 g; : 39.09 g; Tłuszcz: 98 g; : 38.25 g; : 30.49 g; : 9.6 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2493.64 kcal; Białko: 74.08 g; Węglowodany : 368.81 g; : 104.66 g; Tłuszcz: 89.49 g; : 37.19 g; : 36.42 g; : 8.27 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE, _</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.08 kcal; Białko: 91.04 g; Węglowodany : 268.87 g; : 40.79 g; Tłuszcz: 105.83 g; : 26.06 g; : 25.98 g; : 9.49 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE, _</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE, _</u>),	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1420.2 kcal; Białko: 53.6 g; Węglowodany : 212.24 g; : 111.13 g; Tłuszcz: 44.18 g; : 16.33 g; : 20.53 g; : 3.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,), serek granii 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.54 kcal; Białko: 100.05 g; Węglowodany : 265.83 g; : 49.28 g; Tłuszcz: 100.59 g; : 37.38 g; : 38.46 g; : 10.17 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.9 kcal; Białko: 85.16 g; Węglowodany : 293.18 g; : 50.01 g; Tłuszcz: 99.97 g; : 19.8 g; : 33.13 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE,</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1764.03 kcal; Białko: 76.15 g; Węglowodany : 226.9 g; : 67.65 g; Tłuszcz: 67.19 g; : 25.63 g; : 26.76 g; : 7.58 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.75 kcal; Białko: 84.23 g; Węglowodany : 296.48 g; : 81.91 g; Tłuszcz: 83.29 g; : 15.89 g; : 38.35 g; : 8.16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 150 g , poledwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.79 kcal; Białko: 90.1 g; Węglowodany : 353.3 g; : 105.08 g; Tłuszcz: 81.37 g; : 27.73 g; : 34.32 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.77 kcal; Białko: 92.93 g; Węglowodany : 312.37 g; : 51.67 g; Tłuszcz: 93.19 g; : 36.92 g; : 32.76 g; : 9.06 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.99 kcal; Białko: 99.42 g; Węglowodany : 292.72 g; : 48.57 g; Tłuszcz: 97.36 g; : 38 g; : 30.3 g; : 9.74 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.79 kcal; Białko: 100.65 g; Węglowodany : 299.95 g; : 52.73 g; Tłuszcz: 86.22 g; : 27.69 g; : 33.12 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.99 kcal; Białko: 92.28 g; Węglowodany : 282.66 g; : 51.71 g; Tłuszcz: 96.89 g; : 37.92 g; : 33.24 g; : 9.04 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.59 kcal; Białko: 91.78 g; Węglowodany : 275.41 g; : 45.18 g; Tłuszcz: 96.78 g; : 37.89 g; : 32.58 g; : 9.03 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1939.56 kcal; Białko: 74.85 g; Węglowodany : 222.55 g; : 48.37 g; Tłuszcz: 90.77 g; : 37.69 g; : 28.29 g; : 8.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2257.84 kcal; Białko: 99.06 g; Węglowodany : 264.18 g; : 39.09 g; Tłuszcz: 98 g; : 38.25 g; : 30.49 g; : 9.6 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2493.64 kcal; Białko: 74.08 g; Węglowodany : 368.81 g; : 104.66 g; Tłuszcz: 89.49 g; : 37.19 g; : 36.42 g; : 8.27 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE, _</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.08 kcal; Białko: 91.04 g; Węglowodany : 268.87 g; : 40.79 g; Tłuszcz: 105.83 g; : 26.06 g; : 25.98 g; : 9.49 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE, _</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE, _</u>),	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1420.2 kcal; Białko: 53.6 g; Węglowodany : 212.24 g; : 111.13 g; Tłuszcz: 44.18 g; : 16.33 g; : 20.53 g; : 3.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,), serek granii 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.54 kcal; Białko: 100.05 g; Węglowodany : 265.83 g; : 49.28 g; Tłuszcz: 100.59 g; : 37.38 g; : 38.46 g; : 10.17 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.9 kcal; Białko: 85.16 g; Węglowodany : 293.18 g; : 50.01 g; Tłuszcz: 99.97 g; : 19.8 g; : 33.13 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE,</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1764.03 kcal; Białko: 76.15 g; Węglowodany : 226.9 g; : 67.65 g; Tłuszcz: 67.19 g; : 25.63 g; : 26.76 g; : 7.58 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.75 kcal; Białko: 84.23 g; Węglowodany : 296.48 g; : 81.91 g; Tłuszcz: 83.29 g; : 15.89 g; : 38.35 g; : 8.16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , poledwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.79 kcal; Białko: 90.1 g; Węglowodany : 353.3 g; : 105.08 g; Tłuszcz: 81.37 g; : 27.73 g; : 34.32 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.77 kcal; Białko: 92.93 g; Węglowodany : 312.37 g; : 51.67 g; Tłuszcz: 93.19 g; : 36.92 g; : 32.76 g; : 9.06 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.99 kcal; Białko: 99.42 g; Węglowodany : 292.72 g; : 48.57 g; Tłuszcz: 97.36 g; : 38 g; : 30.3 g; : 9.74 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.79 kcal; Białko: 100.65 g; Węglowodany : 299.95 g; : 52.73 g; Tłuszcz: 86.22 g; : 27.69 g; : 33.12 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.99 kcal; Białko: 92.28 g; Węglowodany : 282.66 g; : 51.71 g; Tłuszcz: 96.89 g; : 37.92 g; : 33.24 g; : 9.04 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.59 kcal; Białko: 91.78 g; Węglowodany : 275.41 g; : 45.18 g; Tłuszcz: 96.78 g; : 37.89 g; : 32.58 g; : 9.03 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1939.56 kcal; Białko: 74.85 g; Węglowodany : 222.55 g; : 48.37 g; Tłuszcz: 90.77 g; : 37.69 g; : 28.29 g; : 8.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2257.84 kcal; Białko: 99.06 g; Węglowodany : 264.18 g; : 39.09 g; Tłuszcz: 98 g; : 38.25 g; : 30.49 g; : 9.6 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2493.64 kcal; Białko: 74.08 g; Węglowodany : 368.81 g; : 104.66 g; Tłuszcz: 89.49 g; : 37.19 g; : 36.42 g; : 8.27 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE, _</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.08 kcal; Białko: 91.04 g; Węglowodany : 268.87 g; : 40.79 g; Tłuszcz: 105.83 g; : 26.06 g; : 25.98 g; : 9.49 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE, _</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE, _</u>),	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1420.2 kcal; Białko: 53.6 g; Węglowodany : 212.24 g; : 111.13 g; Tłuszcz: 44.18 g; : 16.33 g; : 20.53 g; : 3.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,), serek granii 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.54 kcal; Białko: 100.05 g; Węglowodany : 265.83 g; : 49.28 g; Tłuszcz: 100.59 g; : 37.38 g; : 38.46 g; : 10.17 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.9 kcal; Białko: 85.16 g; Węglowodany : 293.18 g; : 50.01 g; Tłuszcz: 99.97 g; : 19.8 g; : 33.13 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.75 kcal; Białko: 84.23 g; Węglowodany : 296.48 g; : 81.91 g; Tłuszcz: 83.29 g; : 15.89 g; : 38.35 g; : 8.16 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.79 kcal; Białko: 90.1 g; Węglowodany : 353.3 g; : 105.08 g; Tłuszcz: 81.37 g; : 27.73 g; : 34.32 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.77 kcal; Białko: 92.93 g; Węglowodany : 312.37 g; : 51.67 g; Tłuszcz: 93.19 g; : 36.92 g; : 32.76 g; : 9.06 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.99 kcal; Białko: 99.42 g; Węglowodany : 292.72 g; : 48.57 g; Tłuszcz: 97.36 g; : 38 g; : 30.3 g; : 9.74 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.79 kcal; Białko: 100.65 g; Węglowodany : 299.95 g; : 52.73 g; Tłuszcz: 86.22 g; : 27.69 g; : 33.12 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.99 kcal; Białko: 92.28 g; Węglowodany : 282.66 g; : 51.71 g; Tłuszcz: 96.89 g; : 37.92 g; : 33.24 g; : 9.04 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.59 kcal; Białko: 91.78 g; Węglowodany : 275.41 g; : 45.18 g; Tłuszcz: 96.78 g; : 37.89 g; : 32.58 g; : 9.03 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1939.56 kcal; Białko: 74.85 g; Węglowodany : 222.55 g; : 48.37 g; Tłuszcz: 90.77 g; : 37.69 g; : 28.29 g; : 8.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2257.84 kcal; Białko: 99.06 g; Węglowodany : 264.18 g; : 39.09 g; Tłuszcz: 98 g; : 38.25 g; : 30.49 g; : 9.6 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2493.64 kcal; Białko: 74.08 g; Węglowodany : 368.81 g; : 104.66 g; Tłuszcz: 89.49 g; : 37.19 g; : 36.42 g; : 8.27 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE, _</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.08 kcal; Białko: 91.04 g; Węglowodany : 268.87 g; : 40.79 g; Tłuszcz: 105.83 g; : 26.06 g; : 25.98 g; : 9.49 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE, _</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE, _</u>),	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1420.2 kcal; Białko: 53.6 g; Węglowodany : 212.24 g; : 111.13 g; Tłuszcz: 44.18 g; : 16.33 g; : 20.53 g; : 3.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,), serek granii 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.54 kcal; Białko: 100.05 g; Węglowodany : 265.83 g; : 49.28 g; Tłuszcz: 100.59 g; : 37.38 g; : 38.46 g; : 10.17 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.9 kcal; Białko: 85.16 g; Węglowodany : 293.18 g; : 50.01 g; Tłuszcz: 99.97 g; : 19.8 g; : 33.13 g; : 8.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.75 kcal; Białko: 84.23 g; Węglowodany : 296.48 g; : 81.91 g; Tłuszcz: 83.29 g; : 15.89 g; : 38.35 g; : 8.16 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.79 kcal; Białko: 90.1 g; Węglowodany : 353.3 g; : 105.08 g; Tłuszcz: 81.37 g; : 27.73 g; : 34.32 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.77 kcal; Białko: 92.93 g; Węglowodany : 312.37 g; : 51.67 g; Tłuszcz: 93.19 g; : 36.92 g; : 32.76 g; : 9.06 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.99 kcal; Białko: 99.42 g; Węglowodany : 292.72 g; : 48.57 g; Tłuszcz: 97.36 g; : 38 g; : 30.3 g; : 9.74 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.79 kcal; Białko: 100.65 g; Węglowodany : 299.95 g; : 52.73 g; Tłuszcz: 86.22 g; : 27.69 g; : 33.12 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.99 kcal; Białko: 92.28 g; Węglowodany : 282.66 g; : 51.71 g; Tłuszcz: 96.89 g; : 37.92 g; : 33.24 g; : 9.04 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.59 kcal; Białko: 91.78 g; Węglowodany : 275.41 g; : 45.18 g; Tłuszcz: 96.78 g; : 37.89 g; : 32.58 g; : 9.03 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1939.56 kcal; Białko: 74.85 g; Węglowodany : 222.55 g; : 48.37 g; Tłuszcz: 90.77 g; : 37.69 g; : 28.29 g; : 8.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2257.84 kcal; Białko: 99.06 g; Węglowodany : 264.18 g; : 39.09 g; Tłuszcz: 98 g; : 38.25 g; : 30.49 g; : 9.6 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2493.64 kcal; Białko: 74.08 g; Węglowodany : 368.81 g; : 104.66 g; Tłuszcz: 89.49 g; : 37.19 g; : 36.42 g; : 8.27 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE, _</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.08 kcal; Białko: 91.04 g; Węglowodany : 268.87 g; : 40.79 g; Tłuszcz: 105.83 g; : 26.06 g; : 25.98 g; : 9.49 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE, _</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE, _</u>),	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1420.2 kcal; Białko: 53.6 g; Węglowodany : 212.24 g; : 111.13 g; Tłuszcz: 44.18 g; : 16.33 g; : 20.53 g; : 3.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL, _</u>), serek granii 100 g (<u>MLE, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.54 kcal; Białko: 100.05 g; Węglowodany : 265.83 g; : 49.28 g; Tłuszcz: 100.59 g; : 37.38 g; : 38.46 g; : 10.17 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.9 kcal; Białko: 85.16 g; Węglowodany : 293.18 g; : 50.01 g; Tłuszcz: 99.97 g; : 19.8 g; : 33.13 g; : 8.76 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), serek grani 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB</u> , <u>MIĘ</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1764.03 kcal; Białko: 76.15 g; Węglowodany : 226.9 g; : 67.65 g; Tłuszcz: 67.19 g; : 25.63 g; : 26.76 g; : 7.58 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIĘ</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.75 kcal; Białko: 84.23 g; Węglowodany : 296.48 g; : 81.91 g; Tłuszcz: 83.29 g; : 15.89 g; : 38.35 g; : 8.16 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIĘ</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.79 kcal; Białko: 90.1 g; Węglowodany : 353.3 g; : 105.08 g; Tłuszcz: 81.37 g; : 27.73 g; : 34.32 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.77 kcal; Białko: 92.93 g; Węglowodany : 312.37 g; : 51.67 g; Tłuszcz: 93.19 g; : 36.92 g; : 32.76 g; : 9.06 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.99 kcal; Białko: 99.42 g; Węglowodany : 292.72 g; : 48.57 g; Tłuszcz: 97.36 g; : 38 g; : 30.3 g; : 9.74 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.79 kcal; Białko: 100.65 g; Węglowodany : 299.95 g; : 52.73 g; Tłuszcz: 86.22 g; : 27.69 g; : 33.12 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.99 kcal; Białko: 92.28 g; Węglowodany : 282.66 g; : 51.71 g; Tłuszcz: 96.89 g; : 37.92 g; : 33.24 g; : 9.04 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.59 kcal; Białko: 91.78 g; Węglowodany : 275.41 g; : 45.18 g; Tłuszcz: 96.78 g; : 37.89 g; : 32.58 g; : 9.03 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1939.56 kcal; Białko: 74.85 g; Węglowodany : 222.55 g; : 48.37 g; Tłuszcz: 90.77 g; : 37.69 g; : 28.29 g; : 8.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2257.84 kcal; Białko: 99.06 g; Węglowodany : 264.18 g; : 39.09 g; Tłuszcz: 98 g; : 38.25 g; : 30.49 g; : 9.6 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2493.64 kcal; Białko: 74.08 g; Węglowodany : 368.81 g; : 104.66 g; Tłuszcz: 89.49 g; : 37.19 g; : 36.42 g; : 8.27 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE, _</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.08 kcal; Białko: 91.04 g; Węglowodany : 268.87 g; : 40.79 g; Tłuszcz: 105.83 g; : 26.06 g; : 25.98 g; : 9.49 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE, _</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE, _</u>),	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1420.2 kcal; Białko: 53.6 g; Węglowodany : 212.24 g; : 111.13 g; Tłuszcz: 44.18 g; : 16.33 g; : 20.53 g; : 3.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.79 kcal; Białko: 90.1 g; Węglowodany : 353.3 g; : 105.08 g; Tłuszcz: 81.37 g; : 27.73 g; : 34.32 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.77 kcal; Białko: 92.93 g; Węglowodany : 312.37 g; : 51.67 g; Tłuszcz: 93.19 g; : 36.92 g; : 32.76 g; : 9.06 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.99 kcal; Białko: 99.42 g; Węglowodany : 292.72 g; : 48.57 g; Tłuszcz: 97.36 g; : 38 g; : 30.3 g; : 9.74 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.79 kcal; Białko: 100.65 g; Węglowodany : 299.95 g; : 52.73 g; Tłuszcz: 86.22 g; : 27.69 g; : 33.12 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.59 kcal; Białko: 91.78 g; Węglowodany : 275.41 g; : 45.18 g; Tłuszcz: 96.78 g; : 37.89 g; : 32.58 g; : 9.03 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL</u>), serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.54 kcal; Białko: 100.05 g; Węglowodany : 265.83 g; : 49.28 g; Tłuszcz: 100.59 g; : 37.38 g; : 38.46 g; : 10.17 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.9 kcal; Białko: 85.16 g; Węglowodany : 293.18 g; : 50.01 g; Tłuszcz: 99.97 g; : 19.8 g; : 33.13 g; : 8.76 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.75 kcal; Białko: 84.23 g; Węglowodany : 296.48 g; : 81.91 g; Tłuszcz: 83.29 g; : 15.89 g; : 38.35 g; : 8.16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.77 kcal; Białko: 92.93 g; Węglowodany : 312.37 g; : 51.67 g; Tłuszcz: 93.19 g; : 36.92 g; : 32.76 g; : 9.06 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.99 kcal; Białko: 99.42 g; Węglowodany : 292.72 g; : 48.57 g; Tłuszcz: 97.36 g; : 38 g; : 30.3 g; : 9.74 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.79 kcal; Białko: 100.65 g; Węglowodany : 299.95 g; : 52.73 g; Tłuszcz: 86.22 g; : 27.69 g; : 33.12 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.99 kcal; Białko: 92.28 g; Węglowodany : 282.66 g; : 51.71 g; Tłuszcz: 96.89 g; : 37.92 g; : 33.24 g; : 9.04 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.59 kcal; Białko: 91.78 g; Węglowodany : 275.41 g; : 45.18 g; Tłuszcz: 96.78 g; : 37.89 g; : 32.58 g; : 9.03 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1939.56 kcal; Białko: 74.85 g; Węglowodany : 222.55 g; : 48.37 g; Tłuszcz: 90.77 g; : 37.69 g; : 28.29 g; : 8.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2257.84 kcal; Białko: 99.06 g; Węglowodany : 264.18 g; : 39.09 g; Tłuszcz: 98 g; : 38.25 g; : 30.49 g; : 9.6 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2493.64 kcal; Białko: 74.08 g; Węglowodany : 368.81 g; : 104.66 g; Tłuszcz: 89.49 g; : 37.19 g; : 36.42 g; : 8.27 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE, _</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.08 kcal; Białko: 91.04 g; Węglowodany : 268.87 g; : 40.79 g; Tłuszcz: 105.83 g; : 26.06 g; : 25.98 g; : 9.49 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE, _</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE, _</u>),	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1420.2 kcal; Białko: 53.6 g; Węglowodany : 212.24 g; : 111.13 g; Tłuszcz: 44.18 g; : 16.33 g; : 20.53 g; : 3.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,), serek granii 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.54 kcal; Białko: 100.05 g; Węglowodany : 265.83 g; : 49.28 g; Tłuszcz: 100.59 g; : 37.38 g; : 38.46 g; : 10.17 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), serek granii 100 g (MLE,), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.75 kcal; Białko: 84.23 g; Węglowodany : 296.48 g; : 81.91 g; Tłuszcz: 83.29 g; : 15.89 g; : 38.35 g; : 8.16 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.79 kcal; Białko: 90.1 g; Węglowodany : 353.3 g; : 105.08 g; Tłuszcz: 81.37 g; : 27.73 g; : 34.32 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.77 kcal; Białko: 92.93 g; Węglowodany : 312.37 g; : 51.67 g; Tłuszcz: 93.19 g; : 36.92 g; : 32.76 g; : 9.06 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.99 kcal; Białko: 99.42 g; Węglowodany : 292.72 g; : 48.57 g; Tłuszcz: 97.36 g; : 38 g; : 30.3 g; : 9.74 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.79 kcal; Białko: 100.65 g; Węglowodany : 299.95 g; : 52.73 g; Tłuszcz: 86.22 g; : 27.69 g; : 33.12 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.59 kcal; Białko: 91.78 g; Węglowodany : 275.41 g; : 45.18 g; Tłuszcz: 96.78 g; : 37.89 g; : 32.58 g; : 9.03 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB</u> , <u>MIE</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.08 kcal; Białko: 91.04 g; Węglowodany : 268.87 g; : 40.79 g; Tłuszcz: 105.83 g; : 26.06 g; : 25.98 g; : 9.49 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB</u> , <u>MIE</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1420.2 kcal; Białko: 53.6 g; Węglowodany : 212.24 g; : 111.13 g; Tłuszcz: 44.18 g; : 16.33 g; : 20.53 g; : 3.75 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), serek granii 100 g (MLE,), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.77 kcal; Białko: 92.93 g; Węglowodany : 312.37 g; : 51.67 g; Tłuszcz: 93.19 g; : 36.92 g; : 32.76 g; : 9.06 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.99 kcal; Białko: 99.42 g; Węglowodany : 292.72 g; : 48.57 g; Tłuszcz: 97.36 g; : 38 g; : 30.3 g; : 9.74 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.79 kcal; Białko: 100.65 g; Węglowodany : 299.95 g; : 52.73 g; Tłuszcz: 86.22 g; : 27.69 g; : 33.12 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.59 kcal; Białko: 91.78 g; Węglowodany : 275.41 g; : 45.18 g; Tłuszcz: 96.78 g; : 37.89 g; : 32.58 g; : 9.03 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2257.84 kcal; Białko: 99.06 g; Węglowodany : 264.18 g; : 39.09 g; Tłuszcz: 98 g; : 38.25 g; : 30.49 g; : 9.6 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2493.64 kcal; Białko: 74.08 g; Węglowodany : 368.81 g; : 104.66 g; Tłuszcz: 89.49 g; : 37.19 g; : 36.42 g; : 8.27 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE , SEL), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB , SEL , MIE), pieczone warzywa 150 g (SEL), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL), serek granii 100 g (MLE),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.54 kcal; Białko: 100.05 g; Węglowodany : 265.83 g; : 49.28 g; Tłuszcz: 100.59 g; : 37.38 g; : 38.46 g; : 10.17 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB , SEL , MIE), pieczone warzywa 150 g (SEL), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.9 kcal; Białko: 85.16 g; Węglowodany : 293.18 g; : 50.01 g; Tłuszcz: 99.97 g; : 19.8 g; : 33.13 g; : 8.76 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE , SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB , SEL , MIE), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), serek granii 100 g (MLE), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE , SEL), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU , MLE , SEL),	chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (GLU),	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE,</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1764.03 kcal; Białko: 76.15 g; Węglowodany : 226.9 g; : 67.65 g; Tłuszcz: 67.19 g; : 25.63 g; : 26.76 g; : 7.58 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.75 kcal; Białko: 84.23 g; Węglowodany : 296.48 g; : 81.91 g; Tłuszcz: 83.29 g; : 15.89 g; : 38.35 g; : 8.16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.77 kcal; Białko: 92.93 g; Węglowodany : 312.37 g; : 51.67 g; Tłuszcz: 93.19 g; : 36.92 g; : 32.76 g; : 9.06 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.99 kcal; Białko: 99.42 g; Węglowodany : 292.72 g; : 48.57 g; Tłuszcz: 97.36 g; : 38 g; : 30.3 g; : 9.74 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.79 kcal; Białko: 100.65 g; Węglowodany : 299.95 g; : 52.73 g; Tłuszcz: 86.22 g; : 27.69 g; : 33.12 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.59 kcal; Białko: 91.78 g; Węglowodany : 275.41 g; : 45.18 g; Tłuszcz: 96.78 g; : 37.89 g; : 32.58 g; : 9.03 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), serek grani 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB</u> , <u>MIĘ</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1764.03 kcal; Białko: 76.15 g; Węglowodany : 226.9 g; : 67.65 g; Tłuszcz: 67.19 g; : 25.63 g; : 26.76 g; : 7.58 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIĘ</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.79 kcal; Białko: 90.1 g; Węglowodany : 353.3 g; : 105.08 g; Tłuszcz: 81.37 g; : 27.73 g; : 34.32 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Sniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g ; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g ; : 37.88 g ; : 26.11 g ; : 8.42 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Sniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g ; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g ; : 31.01 g ; : 24.44 g ; : 8.06 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Sniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g ; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g ; : 20.2 g ; : 25.44 g ; : 8.27 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (GLU,), herbata 200 g , masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	
---	-------------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.51 kcal; Białko: 79.17 g; Węglowodany : 255.18 g; : 60.24 g;
Tłuszcz: 95.22 g; : 37.19 g; : 30.84 g; : 6.63 g;

sobota 2024-02-10	Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
--------------------------	---	--

herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (GLU,), herbata 200 g , masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
---	--	---

II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	
---	-------------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g;
Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-02-10	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
--------------------------	---	--

herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
--	--	---

II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	
------------------------------------	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1595.52 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 228.45 g; : 58.22 g;
Tłuszcz: 42.5 g; : 18.94 g; : 23.4 g; : 5.58 g;

sobota 2024-02-10	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
--------------------------	--	--

herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,),
---	--	---

II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	
------------------------------------	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.07 kcal; Białko: 100.6 g; Węglowodany : 300.61 g; : 59.72 g;
Tłuszcz: 54.33 g; : 25.22 g; : 28.26 g; : 7.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.11 kcal; Białko: 104.34 g; Węglowodany : 259.87 g; : 36.3 g; Tłuszcz: 70.44 g; : 13.65 g; : 21.24 g; : 7.31 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	koktajl marchew/banan/jabłko 250 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1290.71 kcal; Białko: 67.35 g; Węglowodany : 213.45 g; : 109.67 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 8.7 g; : 23.54 g; : 2.59 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL),	chleb bezglutenowy 120 g , herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.16 kcal; Białko: 95.56 g; Węglowodany : 254.88 g; : 32.83 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 36.32 g; : 32.39 g; : 6.97 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.1 kcal; Białko: 84.88 g; Węglowodany : 270.16 g; : 35.05 g; Tłuszcz: 73.84 g; : 14.94 g; : 24.31 g; : 7.75 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (GLU),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	chleb pszenny 120 g (GLU), herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1743.73 kcal; Białko: 94.65 g; Węglowodany : 216.18 g; : 58.65 g; Tłuszcz: 60.45 g; : 30.21 g; : 22.32 g; : 6.23 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.4 kcal; Białko: 89.57 g; Węglowodany : 251.71 g; : 32.23 g; Tłuszcz: 74.89 g; : 15.05 g; : 30.39 g; : 7.65 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.62 kcal; Białko: 106.63 g; Węglowodany : 303.62 g; : 57.46 g; Tłuszcz: 46.72 g; : 19.81 g; : 26.28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , salata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g; : 37.88 g; : 26.11 g; : 8.42 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g; : 31.01 g; : 24.44 g; : 8.06 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g; : 20.2 g; : 25.44 g; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.51 kcal; Białko: 79.17 g; Węglowodany : 255.18 g; : 60.24 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.19 g; : 30.84 g; : 6.63 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1595.52 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 228.45 g; : 58.22 g; Tłuszcz: 42.5 g; : 18.94 g; : 23.4 g; : 5.58 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.07 kcal; Białko: 100.6 g; Węglowodany : 300.61 g; : 59.72 g; Tłuszcz: 54.33 g; : 25.22 g; : 28.26 g; : 7.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.11 kcal; Białko: 104.34 g; Węglowodany : 259.87 g; : 36.3 g; Tłuszcz: 70.44 g; : 13.65 g; : 21.24 g; : 7.31 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	koktajl marchew/banan/jabłko 250 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1290.71 kcal; Białko: 67.35 g; Węglowodany : 213.45 g; : 109.67 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 8.7 g; : 23.54 g; : 2.59 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL),	chleb bezglutenowy 120 g , herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.16 kcal; Białko: 95.56 g; Węglowodany : 254.88 g; : 32.83 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 36.32 g; : 32.39 g; : 6.97 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.1 kcal; Białko: 84.88 g; Węglowodany : 270.16 g; : 35.05 g; Tłuszcz: 73.84 g; : 14.94 g; : 24.31 g; : 7.75 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (GLU),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	chleb pszenny 120 g (GLU), herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1743.73 kcal; Białko: 94.65 g; Węglowodany : 216.18 g; : 58.65 g; Tłuszcz: 60.45 g; : 30.21 g; : 22.32 g; : 6.23 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.4 kcal; Białko: 89.57 g; Węglowodany : 251.71 g; : 32.23 g; Tłuszcz: 74.89 g; : 15.05 g; : 30.39 g; : 7.65 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.62 kcal; Białko: 106.63 g; Węglowodany : 303.62 g; : 57.46 g; Tłuszcz: 46.72 g; : 19.81 g; : 26.28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g ; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g ; : 37.88 g ; : 26.11 g ; : 8.42 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g ; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g ; : 31.01 g ; : 24.44 g ; : 8.06 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g ; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g ; : 20.2 g ; : 25.44 g ; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.51 kcal; Białko: 79.17 g; Węglowodany : 255.18 g; : 60.24 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.19 g; : 30.84 g; : 6.63 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1595.52 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 228.45 g; : 58.22 g; Tłuszcz: 42.5 g; : 18.94 g; : 23.4 g; : 5.58 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.07 kcal; Białko: 100.6 g; Węglowodany : 300.61 g; : 59.72 g; Tłuszcz: 54.33 g; : 25.22 g; : 28.26 g; : 7.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.11 kcal; Białko: 104.34 g; Węglowodany : 259.87 g; : 36.3 g; Tłuszcz: 70.44 g; : 13.65 g; : 21.24 g; : 7.31 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	koktajl marchew/banan/jabłko 250 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1290.71 kcal; Białko: 67.35 g; Węglowodany : 213.45 g; : 109.67 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 8.7 g; : 23.54 g; : 2.59 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.16 kcal; Białko: 95.56 g; Węglowodany : 254.88 g; : 32.83 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 36.32 g; : 32.39 g; : 6.97 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.1 kcal; Białko: 84.88 g; Węglowodany : 270.16 g; : 35.05 g; Tłuszcz: 73.84 g; : 14.94 g; : 24.31 g; : 7.75 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1743.73 kcal; Białko: 94.65 g; Węglowodany : 216.18 g; : 58.65 g; Tłuszcz: 60.45 g; : 30.21 g; : 22.32 g; : 6.23 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.4 kcal; Białko: 89.57 g; Węglowodany : 251.71 g; : 32.23 g; Tłuszcz: 74.89 g; : 15.05 g; : 30.39 g; : 7.65 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.62 kcal; Białko: 106.63 g; Węglowodany : 303.62 g; : 57.46 g; Tłuszcz: 46.72 g; : 19.81 g; : 26.28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g; : 37.88 g; : 26.11 g; : 8.42 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g; : 31.01 g; : 24.44 g; : 8.06 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g; : 20.2 g; : 25.44 g; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.51 kcal; Białko: 79.17 g; Węglowodany : 255.18 g; : 60.24 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.19 g; : 30.84 g; : 6.63 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1595.52 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 228.45 g; : 58.22 g; Tłuszcz: 42.5 g; : 18.94 g; : 23.4 g; : 5.58 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.07 kcal; Białko: 100.6 g; Węglowodany : 300.61 g; : 59.72 g; Tłuszcz: 54.33 g; : 25.22 g; : 28.26 g; : 7.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.11 kcal; Białko: 104.34 g; Węglowodany : 259.87 g; : 36.3 g; Tłuszcz: 70.44 g; : 13.65 g; : 21.24 g; : 7.31 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	koktajl marchew/banan/jabłko 250 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1290.71 kcal; Białko: 67.35 g; Węglowodany : 213.45 g; : 109.67 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 8.7 g; : 23.54 g; : 2.59 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE, _), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _),	chleb bezglutenowy 120 g , herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.16 kcal; Białko: 95.56 g; Węglowodany : 254.88 g; : 32.83 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 36.32 g; : 32.39 g; : 6.97 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL, _), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.1 kcal; Białko: 84.88 g; Węglowodany : 270.16 g; : 35.05 g; Tłuszcz: 73.84 g; : 14.94 g; : 24.31 g; : 7.75 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL, _), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb pszenny 120 g (GLU, _), herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE, _), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL, _), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1743.73 kcal; Białko: 94.65 g; Węglowodany : 216.18 g; : 58.65 g; Tłuszcz: 60.45 g; : 30.21 g; : 22.32 g; : 6.23 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.4 kcal; Białko: 89.57 g; Węglowodany : 251.71 g; : 32.23 g; Tłuszcz: 74.89 g; : 15.05 g; : 30.39 g; : 7.65 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.62 kcal; Białko: 106.63 g; Węglowodany : 303.62 g; : 57.46 g; Tłuszcz: 46.72 g; : 19.81 g; : 26.28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , salata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g ; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g ; : 37.88 g ; : 26.11 g ; : 8.42 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g ; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g ; : 31.01 g ; : 24.44 g ; : 8.06 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g ; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g ; : 20.2 g ; : 25.44 g ; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.51 kcal; Białko: 79.17 g; Węglowodany : 255.18 g; : 60.24 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.19 g; : 30.84 g; : 6.63 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1595.52 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 228.45 g; : 58.22 g; Tłuszcz: 42.5 g; : 18.94 g; : 23.4 g; : 5.58 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.07 kcal; Białko: 100.6 g; Węglowodany : 300.61 g; : 59.72 g; Tłuszcz: 54.33 g; : 25.22 g; : 28.26 g; : 7.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.11 kcal; Białko: 104.34 g; Węglowodany : 259.87 g; : 36.3 g; Tłuszcz: 70.44 g; : 13.65 g; : 21.24 g; : 7.31 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	koktajl marchew/banan/jabłko 250 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1290.71 kcal; Białko: 67.35 g; Węglowodany : 213.45 g; : 109.67 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 8.7 g; : 23.54 g; : 2.59 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE, _), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _),	chleb bezglutenowy 120 g , herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.16 kcal; Białko: 95.56 g; Węglowodany : 254.88 g; : 32.83 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 36.32 g; : 32.39 g; : 6.97 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL, _), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.1 kcal; Białko: 84.88 g; Węglowodany : 270.16 g; : 35.05 g; Tłuszcz: 73.84 g; : 14.94 g; : 24.31 g; : 7.75 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL, _), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb pszenny 120 g (GLU, _), herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE, _), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL, _), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1743.73 kcal; Białko: 94.65 g; Węglowodany : 216.18 g; : 58.65 g; Tłuszcz: 60.45 g; : 30.21 g; : 22.32 g; : 6.23 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.4 kcal; Białko: 89.57 g; Węglowodany : 251.71 g; : 32.23 g; Tłuszcz: 74.89 g; : 15.05 g; : 30.39 g; : 7.65 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.62 kcal; Białko: 106.63 g; Węglowodany : 303.62 g; : 57.46 g; Tłuszcz: 46.72 g; : 19.81 g; : 26.28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g; : 37.88 g; : 26.11 g; : 8.42 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g; : 31.01 g; : 24.44 g; : 8.06 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g; : 20.2 g; : 25.44 g; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.51 kcal; Białko: 79.17 g; Węglowodany : 255.18 g; : 60.24 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.19 g; : 30.84 g; : 6.63 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1595.52 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 228.45 g; : 58.22 g; Tłuszcz: 42.5 g; : 18.94 g; : 23.4 g; : 5.58 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.07 kcal; Białko: 100.6 g; Węglowodany : 300.61 g; : 59.72 g; Tłuszcz: 54.33 g; : 25.22 g; : 28.26 g; : 7.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.11 kcal; Białko: 104.34 g; Węglowodany : 259.87 g; : 36.3 g; Tłuszcz: 70.44 g; : 13.65 g; : 21.24 g; : 7.31 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	koktajl marchew/banan/jabłko 250 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1290.71 kcal; Białko: 67.35 g; Węglowodany : 213.45 g; : 109.67 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 8.7 g; : 23.54 g; : 2.59 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL),	chleb bezglutenowy 120 g , herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.16 kcal; Białko: 95.56 g; Węglowodany : 254.88 g; : 32.83 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 36.32 g; : 32.39 g; : 6.97 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.1 kcal; Białko: 84.88 g; Węglowodany : 270.16 g; : 35.05 g; Tłuszcz: 73.84 g; : 14.94 g; : 24.31 g; : 7.75 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (GLU),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	chleb pszenny 120 g (GLU), herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.4 kcal; Białko: 89.57 g; Węglowodany : 251.71 g; : 32.23 g; Tłuszcz: 74.89 g; : 15.05 g; : 30.39 g; : 7.65 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), masło 10 g (MLE), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), masło 10 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.62 kcal; Białko: 106.63 g; Węglowodany : 303.62 g; : 57.46 g; Tłuszcz: 46.72 g; : 19.81 g; : 26.28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g ; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g ; : 37.88 g ; : 26.11 g ; : 8.42 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g ; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g ; : 31.01 g ; : 24.44 g ; : 8.06 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g ; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g ; : 20.2 g ; : 25.44 g ; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.51 kcal; Białko: 79.17 g; Węglowodany : 255.18 g; : 60.24 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.19 g; : 30.84 g; : 6.63 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1595.52 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 228.45 g; : 58.22 g; Tłuszcz: 42.5 g; : 18.94 g; : 23.4 g; : 5.58 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.07 kcal; Białko: 100.6 g; Węglowodany : 300.61 g; : 59.72 g; Tłuszcz: 54.33 g; : 25.22 g; : 28.26 g; : 7.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.11 kcal; Białko: 104.34 g; Węglowodany : 259.87 g; : 36.3 g; Tłuszcz: 70.44 g; : 13.65 g; : 21.24 g; : 7.31 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	koktajl marchew/banan/jabłko 250 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1290.71 kcal; Białko: 67.35 g; Węglowodany : 213.45 g; : 109.67 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 8.7 g; : 23.54 g; : 2.59 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (SEL,), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (MLE,), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL),	chleb bezglutenowy 120 g , herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.16 kcal; Białko: 95.56 g; Węglowodany : 254.88 g; : 32.83 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 36.32 g; : 32.39 g; : 6.97 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.1 kcal; Białko: 84.88 g; Węglowodany : 270.16 g; : 35.05 g; Tłuszcz: 73.84 g; : 14.94 g; : 24.31 g; : 7.75 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (GLU),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	chleb pszenny 120 g (GLU), herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL ,_),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL ,_), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.4 kcal; Białko: 89.57 g; Węglowodany : 251.71 g; : 32.23 g; Tłuszcz: 74.89 g; : 15.05 g; : 30.39 g; : 7.65 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU ,_), masło 10 g (MLE ,_), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL ,_), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL ,_), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU , MLE , SEL ,_),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU ,_), masło 10 g (MLE ,_), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.62 kcal; Białko: 106.63 g; Węglowodany : 303.62 g; : 57.46 g; Tłuszcz: 46.72 g; : 19.81 g; : 26.28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g ; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g ; : 37.88 g ; : 26.11 g ; : 8.42 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g ; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g ; : 31.01 g ; : 24.44 g ; : 8.06 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g ; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g ; : 20.2 g ; : 25.44 g ; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.51 kcal; Białko: 79.17 g; Węglowodany : 255.18 g; : 60.24 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.19 g; : 30.84 g; : 6.63 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1595.52 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 228.45 g; : 58.22 g; Tłuszcz: 42.5 g; : 18.94 g; : 23.4 g; : 5.58 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.07 kcal; Białko: 100.6 g; Węglowodany : 300.61 g; : 59.72 g; Tłuszcz: 54.33 g; : 25.22 g; : 28.26 g; : 7.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.11 kcal; Białko: 104.34 g; Węglowodany : 259.87 g; : 36.3 g; Tłuszcz: 70.44 g; : 13.65 g; : 21.24 g; : 7.31 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	koktajl marchew/banan/jabłko 250 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1290.71 kcal; Białko: 67.35 g; Węglowodany : 213.45 g; : 109.67 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 8.7 g; : 23.54 g; : 2.59 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL),	chleb bezglutenowy 120 g , herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.16 kcal; Białko: 95.56 g; Węglowodany : 254.88 g; : 32.83 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 36.32 g; : 32.39 g; : 6.97 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.1 kcal; Białko: 84.88 g; Węglowodany : 270.16 g; : 35.05 g; Tłuszcz: 73.84 g; : 14.94 g; : 24.31 g; : 7.75 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (GLU),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	chleb pszenny 120 g (GLU), herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1743.73 kcal; Białko: 94.65 g; Węglowodany : 216.18 g; : 58.65 g; Tłuszcz: 60.45 g; : 30.21 g; : 22.32 g; : 6.23 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.4 kcal; Białko: 89.57 g; Węglowodany : 251.71 g; : 32.23 g; Tłuszcz: 74.89 g; : 15.05 g; : 30.39 g; : 7.65 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.62 kcal; Białko: 106.63 g; Węglowodany : 303.62 g; : 57.46 g; Tłuszcz: 46.72 g; : 19.81 g; : 26.28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g ; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g ; : 37.88 g ; : 26.11 g ; : 8.42 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g ; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g ; : 31.01 g ; : 24.44 g ; : 8.06 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g ; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g ; : 20.2 g ; : 25.44 g ; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.51 kcal; Białko: 79.17 g; Węglowodany : 255.18 g; : 60.24 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.19 g; : 30.84 g; : 6.63 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1595.52 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 228.45 g; : 58.22 g; Tłuszcz: 42.5 g; : 18.94 g; : 23.4 g; : 5.58 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.07 kcal; Białko: 100.6 g; Węglowodany : 300.61 g; : 59.72 g; Tłuszcz: 54.33 g; : 25.22 g; : 28.26 g; : 7.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.11 kcal; Białko: 104.34 g; Węglowodany : 259.87 g; : 36.3 g; Tłuszcz: 70.44 g; : 13.65 g; : 21.24 g; : 7.31 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	koktajl marchew/banan/jabłko 250 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1290.71 kcal; Białko: 67.35 g; Węglowodany : 213.45 g; : 109.67 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 8.7 g; : 23.54 g; : 2.59 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (GLU),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (GLU , MLE , SEL),	chleb pszenny 120 g (GLU), herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g;
Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), masło 10 g (MLE), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL) , cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU , MLE , SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), masło 10 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.62 kcal; Białko: 106.63 g; Węglowodany : 303.62 g; : 57.46 g;
Tłuszcz: 46.72 g; : 19.81 g; : 26.28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g ; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g ; : 37.88 g ; : 26.11 g ; : 8.42 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g ; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g ; : 31.01 g ; : 24.44 g ; : 8.06 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g ; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g ; : 20.2 g ; : 25.44 g ; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.16 kcal; Białko: 95.56 g; Węglowodany : 254.88 g; : 32.83 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 36.32 g; : 32.39 g; : 6.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.1 kcal; Białko: 84.88 g; Węglowodany : 270.16 g; : 35.05 g; Tłuszcz: 73.84 g; : 14.94 g; : 24.31 g; : 7.75 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.4 kcal; Białko: 89.57 g; Węglowodany : 251.71 g; : 32.23 g; Tłuszcz: 74.89 g; : 15.05 g; : 30.39 g; : 7.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g; : 37.88 g; : 26.11 g; : 8.42 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g; : 31.01 g; : 24.44 g; : 8.06 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g; : 20.2 g; : 25.44 g; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.51 kcal; Białko: 79.17 g; Węglowodany : 255.18 g; : 60.24 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.19 g; : 30.84 g; : 6.63 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1595.52 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 228.45 g; : 58.22 g; Tłuszcz: 42.5 g; : 18.94 g; : 23.4 g; : 5.58 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.07 kcal; Białko: 100.6 g; Węglowodany : 300.61 g; : 59.72 g; Tłuszcz: 54.33 g; : 25.22 g; : 28.26 g; : 7.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.11 kcal; Białko: 104.34 g; Węglowodany : 259.87 g; : 36.3 g; Tłuszcz: 70.44 g; : 13.65 g; : 21.24 g; : 7.31 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	koktajl marchew/banan/jabłko 250 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1290.71 kcal; Białko: 67.35 g; Węglowodany : 213.45 g; : 109.67 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 8.7 g; : 23.54 g; : 2.59 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL),	chleb bezglutenowy 120 g , herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.16 kcal; Białko: 95.56 g; Węglowodany : 254.88 g; : 32.83 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 36.32 g; : 32.39 g; : 6.97 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (GLU),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	chleb pszenny 120 g (GLU), herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.4 kcal; Białko: 89.57 g; Węglowodany : 251.71 g; : 32.23 g; Tłuszcz: 74.89 g; : 15.05 g; : 30.39 g; : 7.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.62 kcal; Białko: 106.63 g; Węglowodany : 303.62 g; : 57.46 g; Tłuszcz: 46.72 g; : 19.81 g; : 26.28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g ; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g ; : 37.88 g ; : 26.11 g ; : 8.42 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g ; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g ; : 31.01 g ; : 24.44 g ; : 8.06 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g ; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g ; : 20.2 g ; : 25.44 g ; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (GLU), herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 120 g (GLU), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.11 kcal; Białko: 104.34 g; Węglowodany : 259.87 g; : 36.3 g; Tłuszcz: 70.44 g; : 13.65 g; : 21.24 g; : 7.31 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), kompot 200ml 200 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	koktajl marchew/banan/jabłko 250 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1290.71 kcal; Białko: 67.35 g; Węglowodany : 213.45 g; : 109.67 g; Tłuszcz: 23.5 g; : 8.7 g; : 23.54 g; : 2.59 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (SEL), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (MLE), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (GLU),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	chleb pszenny 120 g (GLU), herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g ; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g ; : 37.88 g ; : 26.11 g ; : 8.42 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g ; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g ; : 31.01 g ; : 24.44 g ; : 8.06 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g ; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g ; : 20.2 g ; : 25.44 g ; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.07 kcal; Białko: 100.6 g; Węglowodany : 300.61 g; : 59.72 g; Tłuszcz: 54.33 g; : 25.22 g; : 28.26 g; : 7.57 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE, _), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _),	chleb bezglutenowy 120 g , herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.16 kcal; Białko: 95.56 g; Węglowodany : 254.88 g; : 32.83 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 36.32 g; : 32.39 g; : 6.97 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL, _), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.1 kcal; Białko: 84.88 g; Węglowodany : 270.16 g; : 35.05 g; Tłuszcz: 73.84 g; : 14.94 g; : 24.31 g; : 7.75 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL, _), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb pszenny 120 g (GLU, _), herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE, _), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL, _), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1743.73 kcal; Białko: 94.65 g; Węglowodany : 216.18 g; : 58.65 g; Tłuszcz: 60.45 g; : 30.21 g; : 22.32 g; : 6.23 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.4 kcal; Białko: 89.57 g; Węglowodany : 251.71 g; : 32.23 g; Tłuszcz: 74.89 g; : 15.05 g; : 30.39 g; : 7.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g ; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g ; : 37.88 g ; : 26.11 g ; : 8.42 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g ; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g ; : 31.01 g ; : 24.44 g ; : 8.06 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g ; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g ; : 20.2 g ; : 25.44 g ; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1743.73 kcal; Białko: 94.65 g; Węglowodany : 216.18 g; : 58.65 g; Tłuszcz: 60.45 g; : 30.21 g; : 22.32 g; : 6.23 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.62 kcal; Białko: 106.63 g; Węglowodany : 303.62 g; : 57.46 g; Tłuszcz: 46.72 g; : 19.81 g; : 26.28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 200 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.89 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 286 g; : 72.38 g;
Tłuszcz: 77.66 g; : 34.1 g; : 38.67 g; : 7.24 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 150 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g;
Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1696.96 kcal; Białko: 92.46 g; Węglowodany : 209.46 g; : 56.05 g;
Tłuszcz: 60.59 g; : 26.53 g; : 28.33 g; : 5 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 150 g (MLE,), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (MLE,),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.44 kcal; Białko: 134.76 g; Węglowodany : 267.64 g; : 77.56 g;
Tłuszcz: 76.69 g; : 35.76 g; : 27.69 g; : 7.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kotlety warzywne z brokułami 150 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.49 kcal; Białko: 66.14 g; Węglowodany : 359.36 g; : 75.49 g; Tłuszcz: 73.39 g; : 31.88 g; : 36.98 g; : 5.37 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 277.02 g; : 38.58 g; Tłuszcz: 81.24 g; : 16.9 g; : 25.89 g; : 7.87 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381.34 kcal; Białko: 69 g; Węglowodany : 216.9 g; : 96.58 g; Tłuszcz: 32.29 g; : 8.81 g; : 26.81 g; : 2.22 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>), mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g; Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.06 kcal; Białko: 111.47 g; Węglowodany : 306.81 g; : 77.18 g; Tłuszcz: 85.27 g; : 32.81 g; : 44.6 g; : 8.58 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko: 99.09 g; Węglowodany : 330.51 g; : 85.9 g; Tłuszcz: 71.42 g; : 15.83 g; : 38.13 g; : 7.81 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.8 kcal; Białko: 93.79 g; Węglowodany : 225.65 g; : 71.08 g; Tłuszcz: 49.94 g; : 19.37 g; : 26.56 g; : 6.1 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.46 kcal; Białko: 108.57 g; Węglowodany : 316.15 g; : 86.4 g; Tłuszcz: 77.99 g; : 16.8 g; : 46 g; : 8.41 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.22 kcal; Białko: 114.03 g; Węglowodany : 319.35 g; : 79.38 g; Tłuszcz: 73.73 g; : 28.47 g; : 35.95 g; : 7.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), ser twarogowy 100 g (MLE, _), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), ser twarogowy 100 g (MLE, _), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.89 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 286 g; : 72.38 g; Tłuszcz: 77.66 g; : 34.1 g; : 38.67 g; : 7.24 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1696.96 kcal; Białko: 92.46 g; Węglowodany : 209.46 g; : 56.05 g; Tłuszcz: 60.59 g; : 26.53 g; : 28.33 g; : 5 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.44 kcal; Białko: 134.76 g; Węglowodany : 267.64 g; : 77.56 g; Tłuszcz: 76.69 g; : 35.76 g; : 27.69 g; : 7.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kotlety warzywne z brokułami 150 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.49 kcal; Białko: 66.14 g; Węglowodany : 359.36 g; : 75.49 g; Tłuszcz: 73.39 g; : 31.88 g; : 36.98 g; : 5.37 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 277.02 g; : 38.58 g; Tłuszcz: 81.24 g; : 16.9 g; : 25.89 g; : 7.87 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381.34 kcal; Białko: 69 g; Węglowodany : 216.9 g; : 96.58 g; Tłuszcz: 32.29 g; : 8.81 g; : 26.81 g; : 2.22 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>), mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g; Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.06 kcal; Białko: 111.47 g; Węglowodany : 306.81 g; : 77.18 g; Tłuszcz: 85.27 g; : 32.81 g; : 44.6 g; : 8.58 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko: 99.09 g; Węglowodany : 330.51 g; : 85.9 g; Tłuszcz: 71.42 g; : 15.83 g; : 38.13 g; : 7.81 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.8 kcal; Białko: 93.79 g; Węglowodany : 225.65 g; : 71.08 g; Tłuszcz: 49.94 g; : 19.37 g; : 26.56 g; : 6.1 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.46 kcal; Białko: 108.57 g; Węglowodany : 316.15 g; : 86.4 g; Tłuszcz: 77.99 g; : 16.8 g; : 46 g; : 8.41 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.22 kcal; Białko: 114.03 g; Węglowodany : 319.35 g; : 79.38 g; Tłuszcz: 73.73 g; : 28.47 g; : 35.95 g; : 7.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), ser twarogowy 100 g (MLE, _), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), ser twarogowy 100 g (MLE, _), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.89 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 286 g; : 72.38 g; Tłuszcz: 77.66 g; : 34.1 g; : 38.67 g; : 7.24 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1696.96 kcal; Białko: 92.46 g; Węglowodany : 209.46 g; : 56.05 g; Tłuszcz: 60.59 g; : 26.53 g; : 28.33 g; : 5 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.44 kcal; Białko: 134.76 g; Węglowodany : 267.64 g; : 77.56 g; Tłuszcz: 76.69 g; : 35.76 g; : 27.69 g; : 7.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kotlety warzywne z brokułami 150 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.49 kcal; Białko: 66.14 g; Węglowodany : 359.36 g; : 75.49 g;
Tłuszcz: 73.39 g; : 31.88 g; : 36.98 g; : 5.37 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 277.02 g; : 38.58 g;
Tłuszcz: 81.24 g; : 16.9 g; : 25.89 g; : 7.87 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,		Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381.34 kcal; Białko: 69 g; Węglowodany : 216.9 g; : 96.58 g;
Tłuszcz: 32.29 g; : 8.81 g; : 26.81 g; : 2.22 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>), mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g;
Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz:
1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.06 kcal; Białko: 111.47 g; Węglowodany : 306.81 g; : 77.18 g; Tłuszcz: 85.27 g; : 32.81 g; : 44.6 g; : 8.58 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko: 99.09 g; Węglowodany : 330.51 g; : 85.9 g; Tłuszcz: 71.42 g; : 15.83 g; : 38.13 g; : 7.81 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.8 kcal; Białko: 93.79 g; Węglowodany : 225.65 g; : 71.08 g; Tłuszcz: 49.94 g; : 19.37 g; : 26.56 g; : 6.1 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.46 kcal; Białko: 108.57 g; Węglowodany : 316.15 g; : 86.4 g; Tłuszcz: 77.99 g; : 16.8 g; : 46 g; : 8.41 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.22 kcal; Białko: 114.03 g; Węglowodany : 319.35 g; : 79.38 g; Tłuszcz: 73.73 g; : 28.47 g; : 35.95 g; : 7.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.89 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 286 g; : 72.38 g; Tłuszcz: 77.66 g; : 34.1 g; : 38.67 g; : 7.24 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1696.96 kcal; Białko: 92.46 g; Węglowodany : 209.46 g; : 56.05 g; Tłuszcz: 60.59 g; : 26.53 g; : 28.33 g; : 5 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.44 kcal; Białko: 134.76 g; Węglowodany : 267.64 g; : 77.56 g; Tłuszcz: 76.69 g; : 35.76 g; : 27.69 g; : 7.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kotlety warzywne z brokułami 150 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.49 kcal; Białko: 66.14 g; Węglowodany : 359.36 g; : 75.49 g; Tłuszcz: 73.39 g; : 31.88 g; : 36.98 g; : 5.37 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 277.02 g; : 38.58 g; Tłuszcz: 81.24 g; : 16.9 g; : 25.89 g; : 7.87 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381.34 kcal; Białko: 69 g; Węglowodany : 216.9 g; : 96.58 g; Tłuszcz: 32.29 g; : 8.81 g; : 26.81 g; : 2.22 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>), mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g; Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.06 kcal; Białko: 111.47 g; Węglowodany : 306.81 g; : 77.18 g; Tłuszcz: 85.27 g; : 32.81 g; : 44.6 g; : 8.58 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko: 99.09 g; Węglowodany : 330.51 g; : 85.9 g; Tłuszcz: 71.42 g; : 15.83 g; : 38.13 g; : 7.81 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.8 kcal; Białko: 93.79 g; Węglowodany : 225.65 g; : 71.08 g; Tłuszcz: 49.94 g; : 19.37 g; : 26.56 g; : 6.1 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.46 kcal; Białko: 108.57 g; Węglowodany : 316.15 g; : 86.4 g; Tłuszcz: 77.99 g; : 16.8 g; : 46 g; : 8.41 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.22 kcal; Białko: 114.03 g; Węglowodany : 319.35 g; : 79.38 g; Tłuszcz: 73.73 g; : 28.47 g; : 35.95 g; : 7.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.89 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 286 g; : 72.38 g; Tłuszcz: 77.66 g; : 34.1 g; : 38.67 g; : 7.24 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1696.96 kcal; Białko: 92.46 g; Węglowodany : 209.46 g; : 56.05 g; Tłuszcz: 60.59 g; : 26.53 g; : 28.33 g; : 5 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.44 kcal; Białko: 134.76 g; Węglowodany : 267.64 g; : 77.56 g; Tłuszcz: 76.69 g; : 35.76 g; : 27.69 g; : 7.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u> ,), kotlety warzywne z brokułami 150 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> ,), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.49 kcal; Białko: 66.14 g; Węglowodany : 359.36 g; : 75.49 g;
Tłuszcz: 73.39 g; : 31.88 g; : 36.98 g; : 5.37 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u> ,), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> ,), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 277.02 g; : 38.58 g;
Tłuszcz: 81.24 g; : 16.9 g; : 25.89 g; : 7.87 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,		Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381.34 kcal; Białko: 69 g; Węglowodany : 216.9 g; : 96.58 g;
Tłuszcz: 32.29 g; : 8.81 g; : 26.81 g; : 2.22 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , ,),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g;
Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz:
1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.06 kcal; Białko: 111.47 g; Węglowodany : 306.81 g; : 77.18 g; Tłuszcz: 85.27 g; : 32.81 g; : 44.6 g; : 8.58 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko: 99.09 g; Węglowodany : 330.51 g; : 85.9 g; Tłuszcz: 71.42 g; : 15.83 g; : 38.13 g; : 7.81 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.8 kcal; Białko: 93.79 g; Węglowodany : 225.65 g; : 71.08 g; Tłuszcz: 49.94 g; : 19.37 g; : 26.56 g; : 6.1 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.46 kcal; Białko: 108.57 g; Węglowodany : 316.15 g; : 86.4 g; Tłuszcz: 77.99 g; : 16.8 g; : 46 g; : 8.41 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.22 kcal; Białko: 114.03 g; Węglowodany : 319.35 g; : 79.38 g; Tłuszcz: 73.73 g; : 28.47 g; : 35.95 g; : 7.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.89 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 286 g; : 72.38 g; Tłuszcz: 77.66 g; : 34.1 g; : 38.67 g; : 7.24 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1696.96 kcal; Białko: 92.46 g; Węglowodany : 209.46 g; : 56.05 g; Tłuszcz: 60.59 g; : 26.53 g; : 28.33 g; : 5 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.44 kcal; Białko: 134.76 g; Węglowodany : 267.64 g; : 77.56 g; Tłuszcz: 76.69 g; : 35.76 g; : 27.69 g; : 7.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kotlety warzywne z brokułami 150 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.49 kcal; Białko: 66.14 g; Węglowodany : 359.36 g; : 75.49 g;
Tłuszcz: 73.39 g; : 31.88 g; : 36.98 g; : 5.37 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 277.02 g; : 38.58 g;
Tłuszcz: 81.24 g; : 16.9 g; : 25.89 g; : 7.87 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381.34 kcal; Białko: 69 g; Węglowodany : 216.9 g; : 96.58 g;
Tłuszcz: 32.29 g; : 8.81 g; : 26.81 g; : 2.22 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>), mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g;
Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz:
1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.06 kcal; Białko: 111.47 g; Węglowodany : 306.81 g; : 77.18 g; Tłuszcz: 85.27 g; : 32.81 g; : 44.6 g; : 8.58 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko: 99.09 g; Węglowodany : 330.51 g; : 85.9 g; Tłuszcz: 71.42 g; : 15.83 g; : 38.13 g; : 7.81 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 200 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.46 kcal; Białko: 108.57 g; Węglowodany : 316.15 g; : 86.4 g; Tłuszcz: 77.99 g; : 16.8 g; : 46 g; : 8.41 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.22 kcal; Białko: 114.03 g; Węglowodany : 319.35 g; : 79.38 g; Tłuszcz: 73.73 g; : 28.47 g; : 35.95 g; : 7.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.89 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 286 g; : 72.38 g; Tłuszcz: 77.66 g; : 34.1 g; : 38.67 g; : 7.24 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1696.96 kcal; Białko: 92.46 g; Węglowodany : 209.46 g; : 56.05 g; Tłuszcz: 60.59 g; : 26.53 g; : 28.33 g; : 5 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.44 kcal; Białko: 134.76 g; Węglowodany : 267.64 g; : 77.56 g; Tłuszcz: 76.69 g; : 35.76 g; : 27.69 g; : 7.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kotlety warzywne z brokułami 150 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.49 kcal; Białko: 66.14 g; Węglowodany : 359.36 g; : 75.49 g; Tłuszcz: 73.39 g; : 31.88 g; : 36.98 g; : 5.37 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 277.02 g; : 38.58 g; Tłuszcz: 81.24 g; : 16.9 g; : 25.89 g; : 7.87 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381.34 kcal; Białko: 69 g; Węglowodany : 216.9 g; : 96.58 g; Tłuszcz: 32.29 g; : 8.81 g; : 26.81 g; : 2.22 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>), mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g; Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), schab gotowany II danie 120 g (SEL), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.06 kcal; Białko: 111.47 g; Węglowodany : 306.81 g; : 77.18 g; Tłuszcz: 85.27 g; : 32.81 g; : 44.6 g; : 8.58 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), schab gotowany II danie 120 g (SEL), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko: 99.09 g; Węglowodany : 330.51 g; : 85.9 g; Tłuszcz: 71.42 g; : 15.83 g; : 38.13 g; : 7.81 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), schab gotowany II danie 120 g (SEL), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL), kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 200 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.46 kcal; Białko: 108.57 g; Węglowodany : 316.15 g; : 86.4 g; Tłuszcz: 77.99 g; : 16.8 g; : 46 g; : 8.41 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.22 kcal; Białko: 114.03 g; Węglowodany : 319.35 g; : 79.38 g; Tłuszcz: 73.73 g; : 28.47 g; : 35.95 g; : 7.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.89 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 286 g; : 72.38 g; Tłuszcz: 77.66 g; : 34.1 g; : 38.67 g; : 7.24 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1696.96 kcal; Białko: 92.46 g; Węglowodany : 209.46 g; : 56.05 g; Tłuszcz: 60.59 g; : 26.53 g; : 28.33 g; : 5 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.44 kcal; Białko: 134.76 g; Węglowodany : 267.64 g; : 77.56 g; Tłuszcz: 76.69 g; : 35.76 g; : 27.69 g; : 7.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL,), kotlety warzywne z brokułami 150 g (GLU,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.49 kcal; Białko: 66.14 g; Węglowodany : 359.36 g; : 75.49 g; Tłuszcz: 73.39 g; : 31.88 g; : 36.98 g; : 5.37 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 277.02 g; : 38.58 g; Tłuszcz: 81.24 g; : 16.9 g; : 25.89 g; : 7.87 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381.34 kcal; Białko: 69 g; Węglowodany : 216.9 g; : 96.58 g; Tłuszcz: 32.29 g; : 8.81 g; : 26.81 g; : 2.22 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.06 kcal; Białko: 111.47 g; Węglowodany : 306.81 g; : 77.18 g; Tłuszcz: 85.27 g; : 32.81 g; : 44.6 g; : 8.58 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko: 99.09 g; Węglowodany : 330.51 g; : 85.9 g; Tłuszcz: 71.42 g; : 15.83 g; : 38.13 g; : 7.81 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.8 kcal; Białko: 93.79 g; Węglowodany : 225.65 g; : 71.08 g; Tłuszcz: 49.94 g; : 19.37 g; : 26.56 g; : 6.1 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.46 kcal; Białko: 108.57 g; Węglowodany : 316.15 g; : 86.4 g; Tłuszcz: 77.99 g; : 16.8 g; : 46 g; : 8.41 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.22 kcal; Białko: 114.03 g; Węglowodany : 319.35 g; : 79.38 g; Tłuszcz: 73.73 g; : 28.47 g; : 35.95 g; : 7.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.89 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 286 g; : 72.38 g; Tłuszcz: 77.66 g; : 34.1 g; : 38.67 g; : 7.24 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1696.96 kcal; Białko: 92.46 g; Węglowodany : 209.46 g; : 56.05 g; Tłuszcz: 60.59 g; : 26.53 g; : 28.33 g; : 5 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.44 kcal; Białko: 134.76 g; Węglowodany : 267.64 g; : 77.56 g; Tłuszcz: 76.69 g; : 35.76 g; : 27.69 g; : 7.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kotlety warzywne z brokułami 150 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.49 kcal; Białko: 66.14 g; Węglowodany : 359.36 g; : 75.49 g; Tłuszcz: 73.39 g; : 31.88 g; : 36.98 g; : 5.37 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 277.02 g; : 38.58 g; Tłuszcz: 81.24 g; : 16.9 g; : 25.89 g; : 7.87 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381.34 kcal; Białko: 69 g; Węglowodany : 216.9 g; : 96.58 g; Tłuszcz: 32.29 g; : 8.81 g; : 26.81 g; : 2.22 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>), mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g; Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.22 kcal; Białko: 114.03 g; Węglowodany : 319.35 g; : 79.38 g; Tłuszcz: 73.73 g; : 28.47 g; : 35.95 g; : 7.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 150 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (GLU, SEL,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g; Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.06 kcal; Białko: 111.47 g; Węglowodany : 306.81 g; : 77.18 g; Tłuszcz: 85.27 g; : 32.81 g; : 44.6 g; : 8.58 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko: 99.09 g; Węglowodany : 330.51 g; : 85.9 g; Tłuszcz: 71.42 g; : 15.83 g; : 38.13 g; : 7.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL,</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU,</u> <u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL,</u>), kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE,</u>), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL,</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.46 kcal; Białko: 108.57 g; Węglowodany : 316.15 g; : 86.4 g; Tłuszcz: 77.99 g; : 16.8 g; : 46 g; : 8.41 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.89 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 286 g; : 72.38 g; Tłuszcz: 77.66 g; : 34.1 g; : 38.67 g; : 7.24 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1696.96 kcal; Białko: 92.46 g; Węglowodany : 209.46 g; : 56.05 g; Tłuszcz: 60.59 g; : 26.53 g; : 28.33 g; : 5 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.44 kcal; Białko: 134.76 g; Węglowodany : 267.64 g; : 77.56 g; Tłuszcz: 76.69 g; : 35.76 g; : 27.69 g; : 7.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u> ,), kotlety warzywne z brokułami 150 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> ,), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.49 kcal; Białko: 66.14 g; Węglowodany : 359.36 g; : 75.49 g;
Tłuszcz: 73.39 g; : 31.88 g; : 36.98 g; : 5.37 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u> ,), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> ,), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 277.02 g; : 38.58 g;
Tłuszcz: 81.24 g; : 16.9 g; : 25.89 g; : 7.87 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381.34 kcal; Białko: 69 g; Węglowodany : 216.9 g; : 96.58 g;
Tłuszcz: 32.29 g; : 8.81 g; : 26.81 g; : 2.22 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , ,),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), mus jabłkowy 300 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g;
Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz:
1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.06 kcal; Białko: 111.47 g; Węglowodany : 306.81 g; : 77.18 g; Tłuszcz: 85.27 g; : 32.81 g; : 44.6 g; : 8.58 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL,), kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 200 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.46 kcal; Białko: 108.57 g; Węglowodany : 316.15 g; : 86.4 g; Tłuszcz: 77.99 g; : 16.8 g; : 46 g; : 8.41 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.22 kcal; Białko: 114.03 g; Węglowodany : 319.35 g; : 79.38 g; Tłuszcz: 73.73 g; : 28.47 g; : 35.95 g; : 7.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), ser twarogowy 100 g (MLE, _), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), ser twarogowy 100 g (MLE, _), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL), schab gotowany II danie 120 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 150 g (MLE), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL), pieczone warzywa 150 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 277.02 g; : 38.58 g; Tłuszcz: 81.24 g; : 16.9 g; : 25.89 g; : 7.87 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL), schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL),	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381.34 kcal; Białko: 69 g; Węglowodany : 216.9 g; : 96.58 g; Tłuszcz: 32.29 g; : 8.81 g; : 26.81 g; : 2.22 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (MLE), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (GLU, SEL), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g; Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL,), kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,	
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.44 kcal; Białko: 134.76 g; Węglowodany : 267.64 g; : 77.56 g; Tłuszcz: 76.69 g; : 35.76 g; : 27.69 g; : 7.82 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), kotlety warzywne z brokułami 150 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.49 kcal; Białko: 66.14 g; Węglowodany : 359.36 g; : 75.49 g; Tłuszcz: 73.39 g; : 31.88 g; : 36.98 g; : 5.37 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.06 kcal; Białko: 111.47 g; Węglowodany : 306.81 g; : 77.18 g; Tłuszcz: 85.27 g; : 32.81 g; : 44.6 g; : 8.58 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko: 99.09 g; Węglowodany : 330.51 g; : 85.9 g; Tłuszcz: 71.42 g; : 15.83 g; : 38.13 g; : 7.81 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.8 kcal; Białko: 93.79 g; Węglowodany : 225.65 g; : 71.08 g; Tłuszcz: 49.94 g; : 19.37 g; : 26.56 g; : 6.1 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.46 kcal; Białko: 108.57 g; Węglowodany : 316.15 g; : 86.4 g; Tłuszcz: 77.99 g; : 16.8 g; : 46 g; : 8.41 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), ser twarogowy 100 g (MLE, _), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), ser twarogowy 100 g (MLE, _), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g; Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL,), kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (GLU,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.8 kcal; Białko: 93.79 g; Węglowodany : 225.65 g; : 71.08 g; Tłuszcz: 49.94 g; : 19.37 g; : 26.56 g; : 6.1 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.22 kcal; Białko: 114.03 g; Węglowodany : 319.35 g; : 79.38 g; Tłuszcz: 73.73 g; : 28.47 g; : 35.95 g; : 7.28 g;