

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), ser fromage 50 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE, _), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE, _), chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 100 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE, _),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2200.76 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 295.5 g; : 100.67 g; Tłuszcz: 78.21 g; : 33.06 g; : 37.02 g; : 7.93 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.94 kcal; Białko: 95.91 g; Węglowodany : 280.45 g; : 89.69 g; Tłuszcz: 76.34 g; : 32.84 g; : 34.2 g; : 7.75 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1680.09 kcal; Białko: 87.15 g; Węglowodany : 217.86 g; : 60.2 g; Tłuszcz: 56.38 g; : 21.16 g; : 24.64 g; : 6.43 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.35 kcal; Białko: 125.16 g; Węglowodany : 240.19 g; : 43.29 g; Tłuszcz: 88.07 g; : 38.44 g; : 20.91 g; : 9.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko: 52.44 g; Węglowodany : 323.89 g; : 126.18 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 30.46 g; : 31.79 g; : 6.39 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.13 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 271.32 g; : 37.97 g; Tłuszcz: 86.15 g; : 19.51 g; : 24.85 g; : 8.83 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1588.75 kcal; Białko: 63.87 g; Węglowodany : 259.7 g; : 143.8 g; Tłuszcz: 39.01 g; : 11.17 g; : 29.15 g; : 2.19 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.79 kcal; Białko: 113.67 g; Węglowodany : 271.27 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 103.3 g; : 48.56 g; : 35.86 g; : 8.08 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.35 kcal; Białko: 111.28 g; Węglowodany : 318.58 g; : 69.14 g; Tłuszcz: 84.57 g; : 21.13 g; : 34.8 g; : 8.57 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.36 kcal; Białko: 73.22 g; Węglowodany : 292.08 g; : 102.44 g; Tłuszcz: 100.36 g; : 48.2 g; : 23.78 g; : 8.44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwiowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1561.76 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 157.02 g; : 31.15 g; Tłuszcz: 70.93 g; : 32.14 g; : 14.53 g; : 4.57 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.78 kcal; Białko: 119.81 g; Węglowodany : 300.13 g; : 66.32 g; Tłuszcz: 86.8 g; : 21.53 g; : 40.88 g; : 8.9 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1648.47 kcal; Białko: 61.98 g; Węglowodany : 195.2 g; : 29.59 g; Tłuszcz: 72.72 g; : 28.95 g; : 17.16 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), ser fromage 50 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE,), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,), chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2200.76 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 295.5 g; : 100.67 g; Tłuszcz: 78.21 g; : 33.06 g; : 37.02 g; : 7.93 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.94 kcal; Białko: 95.91 g; Węglowodany : 280.45 g; : 89.69 g; Tłuszcz: 76.34 g; : 32.84 g; : 34.2 g; : 7.75 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1680.09 kcal; Białko: 87.15 g; Węglowodany : 217.86 g; : 60.2 g; Tłuszcz: 56.38 g; : 21.16 g; : 24.64 g; : 6.43 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.35 kcal; Białko: 125.16 g; Węglowodany : 240.19 g; : 43.29 g; Tłuszcz: 88.07 g; : 38.44 g; : 20.91 g; : 9.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko: 52.44 g; Węglowodany : 323.89 g; : 126.18 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 30.46 g; : 31.79 g; : 6.39 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.13 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 271.32 g; : 37.97 g; Tłuszcz: 86.15 g; : 19.51 g; : 24.85 g; : 8.83 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1588.75 kcal; Białko: 63.87 g; Węglowodany : 259.7 g; : 143.8 g; Tłuszcz: 39.01 g; : 11.17 g; : 29.15 g; : 2.19 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.79 kcal; Białko: 113.67 g; Węglowodany : 271.27 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 103.3 g; : 48.56 g; : 35.86 g; : 8.08 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.35 kcal; Białko: 111.28 g; Węglowodany : 318.58 g; : 69.14 g; Tłuszcz: 84.57 g; : 21.13 g; : 34.8 g; : 8.57 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.36 kcal; Białko: 73.22 g; Węglowodany : 292.08 g; : 102.44 g; Tłuszcz: 100.36 g; : 48.2 g; : 23.78 g; : 8.44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwiowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1561.76 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 157.02 g; : 31.15 g; Tłuszcz: 70.93 g; : 32.14 g; : 14.53 g; : 4.57 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.78 kcal; Białko: 119.81 g; Węglowodany : 300.13 g; : 66.32 g; Tłuszcz: 86.8 g; : 21.53 g; : 40.88 g; : 8.9 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1648.47 kcal; Białko: 61.98 g; Węglowodany : 195.2 g; : 29.59 g; Tłuszcz: 72.72 g; : 28.95 g; : 17.16 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), ser fromage 50 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE,), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,), chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 100 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2200.76 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 295.5 g; : 100.67 g; Tłuszcz: 78.21 g; : 33.06 g; : 37.02 g; : 7.93 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.94 kcal; Białko: 95.91 g; Węglowodany : 280.45 g; : 89.69 g; Tłuszcz: 76.34 g; : 32.84 g; : 34.2 g; : 7.75 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1680.09 kcal; Białko: 87.15 g; Węglowodany : 217.86 g; : 60.2 g; Tłuszcz: 56.38 g; : 21.16 g; : 24.64 g; : 6.43 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.35 kcal; Białko: 125.16 g; Węglowodany : 240.19 g; : 43.29 g; Tłuszcz: 88.07 g; : 38.44 g; : 20.91 g; : 9.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko: 52.44 g; Węglowodany : 323.89 g; : 126.18 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 30.46 g; : 31.79 g; : 6.39 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.13 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 271.32 g; : 37.97 g; Tłuszcz: 86.15 g; : 19.51 g; : 24.85 g; : 8.83 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1588.75 kcal; Białko: 63.87 g; Węglowodany : 259.7 g; : 143.8 g; Tłuszcz: 39.01 g; : 11.17 g; : 29.15 g; : 2.19 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.79 kcal; Białko: 113.67 g; Węglowodany : 271.27 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 103.3 g; : 48.56 g; : 35.86 g; : 8.08 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.35 kcal; Białko: 111.28 g; Węglowodany : 318.58 g; : 69.14 g; Tłuszcz: 84.57 g; : 21.13 g; : 34.8 g; : 8.57 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.36 kcal; Białko: 73.22 g; Węglowodany : 292.08 g; : 102.44 g; Tłuszcz: 100.36 g; : 48.2 g; : 23.78 g; : 8.44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwinowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1561.76 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 157.02 g; : 31.15 g; Tłuszcz: 70.93 g; : 32.14 g; : 14.53 g; : 4.57 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.78 kcal; Białko: 119.81 g; Węglowodany : 300.13 g; : 66.32 g; Tłuszcz: 86.8 g; : 21.53 g; : 40.88 g; : 8.9 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1648.47 kcal; Białko: 61.98 g; Węglowodany : 195.2 g; : 29.59 g; Tłuszcz: 72.72 g; : 28.95 g; : 17.16 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), ser fromage 50 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE,), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,), chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2200.76 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 295.5 g; : 100.67 g; Tłuszcz: 78.21 g; : 33.06 g; : 37.02 g; : 7.93 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.94 kcal; Białko: 95.91 g; Węglowodany : 280.45 g; : 89.69 g; Tłuszcz: 76.34 g; : 32.84 g; : 34.2 g; : 7.75 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1680.09 kcal; Białko: 87.15 g; Węglowodany : 217.86 g; : 60.2 g; Tłuszcz: 56.38 g; : 21.16 g; : 24.64 g; : 6.43 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.35 kcal; Białko: 125.16 g; Węglowodany : 240.19 g; : 43.29 g; Tłuszcz: 88.07 g; : 38.44 g; : 20.91 g; : 9.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,_) , chleb razowy 105 g (GLU,_) , dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,_) , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,_) , pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE,_) , sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,_) , chleb razowy 105 g (GLU,_) , masło 20 g (MLE,_) , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko: 52.44 g; Węglowodany : 323.89 g; : 126.18 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 30.46 g; : 31.79 g; : 6.39 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,_) , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,_) , gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,_) , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.13 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 271.32 g; : 37.97 g; Tłuszcz: 86.15 g; : 19.51 g; : 24.85 g; : 8.83 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,_) , gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1588.75 kcal; Białko: 63.87 g; Węglowodany : 259.7 g; : 143.8 g; Tłuszcz: 39.01 g; : 11.17 g; : 29.15 g; : 2.19 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,_) ,	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser fromage 50 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL, _</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.79 kcal; Białko: 113.67 g; Węglowodany : 271.27 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 103.3 g; : 48.56 g; : 35.86 g; : 8.08 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL, _</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.35 kcal; Białko: 111.28 g; Węglowodany : 318.58 g; : 69.14 g; Tłuszcz: 84.57 g; : 21.13 g; : 34.8 g; : 8.57 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL, _</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL, _</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), masło 20 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.36 kcal; Białko: 73.22 g; Węglowodany : 292.08 g; : 102.44 g; Tłuszcz: 100.36 g; : 48.2 g; : 23.78 g; : 8.44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwinowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1561.76 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 157.02 g; : 31.15 g; Tłuszcz: 70.93 g; : 32.14 g; : 14.53 g; : 4.57 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.78 kcal; Białko: 119.81 g; Węglowodany : 300.13 g; : 66.32 g; Tłuszcz: 86.8 g; : 21.53 g; : 40.88 g; : 8.9 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1648.47 kcal; Białko: 61.98 g; Węglowodany : 195.2 g; : 29.59 g; Tłuszcz: 72.72 g; : 28.95 g; : 17.16 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), ser fromage 50 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE,), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,), chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2200.76 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 295.5 g; : 100.67 g; Tłuszcz: 78.21 g; : 33.06 g; : 37.02 g; : 7.93 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.94 kcal; Białko: 95.91 g; Węglowodany : 280.45 g; : 89.69 g; Tłuszcz: 76.34 g; : 32.84 g; : 34.2 g; : 7.75 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1680.09 kcal; Białko: 87.15 g; Węglowodany : 217.86 g; : 60.2 g; Tłuszcz: 56.38 g; : 21.16 g; : 24.64 g; : 6.43 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.35 kcal; Białko: 125.16 g; Węglowodany : 240.19 g; : 43.29 g; Tłuszcz: 88.07 g; : 38.44 g; : 20.91 g; : 9.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko: 52.44 g; Węglowodany : 323.89 g; : 126.18 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 30.46 g; : 31.79 g; : 6.39 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.13 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 271.32 g; : 37.97 g; Tłuszcz: 86.15 g; : 19.51 g; : 24.85 g; : 8.83 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1588.75 kcal; Białko: 63.87 g; Węglowodany : 259.7 g; : 143.8 g; Tłuszcz: 39.01 g; : 11.17 g; : 29.15 g; : 2.19 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.79 kcal; Białko: 113.67 g; Węglowodany : 271.27 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 103.3 g; : 48.56 g; : 35.86 g; : 8.08 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.35 kcal; Białko: 111.28 g; Węglowodany : 318.58 g; : 69.14 g; Tłuszcz: 84.57 g; : 21.13 g; : 34.8 g; : 8.57 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.36 kcal; Białko: 73.22 g; Węglowodany : 292.08 g; : 102.44 g; Tłuszcz: 100.36 g; : 48.2 g; : 23.78 g; : 8.44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwiowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1561.76 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 157.02 g; : 31.15 g; Tłuszcz: 70.93 g; : 32.14 g; : 14.53 g; : 4.57 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.78 kcal; Białko: 119.81 g; Węglowodany : 300.13 g; : 66.32 g; Tłuszcz: 86.8 g; : 21.53 g; : 40.88 g; : 8.9 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1648.47 kcal; Białko: 61.98 g; Węglowodany : 195.2 g; : 29.59 g; Tłuszcz: 72.72 g; : 28.95 g; : 17.16 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), ser fromage 50 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE,), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,), chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2200.76 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 295.5 g; : 100.67 g; Tłuszcz: 78.21 g; : 33.06 g; : 37.02 g; : 7.93 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.94 kcal; Białko: 95.91 g; Węglowodany : 280.45 g; : 89.69 g; Tłuszcz: 76.34 g; : 32.84 g; : 34.2 g; : 7.75 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1680.09 kcal; Białko: 87.15 g; Węglowodany : 217.86 g; : 60.2 g; Tłuszcz: 56.38 g; : 21.16 g; : 24.64 g; : 6.43 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.35 kcal; Białko: 125.16 g; Węglowodany : 240.19 g; : 43.29 g; Tłuszcz: 88.07 g; : 38.44 g; : 20.91 g; : 9.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,_) , chleb razowy 105 g (GLU,_) , dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,_) , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,_) , pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE,_) , sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,_) , chleb razowy 105 g (GLU,_) , masło 20 g (MLE,_) , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko: 52.44 g; Węglowodany : 323.89 g; : 126.18 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 30.46 g; : 31.79 g; : 6.39 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,_) , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,_) , gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,_) , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.13 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 271.32 g; : 37.97 g; Tłuszcz: 86.15 g; : 19.51 g; : 24.85 g; : 8.83 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,_) , gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1588.75 kcal; Białko: 63.87 g; Węglowodany : 259.7 g; : 143.8 g; Tłuszcz: 39.01 g; : 11.17 g; : 29.15 g; : 2.19 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,_) ,	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.79 kcal; Białko: 113.67 g; Węglowodany : 271.27 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 103.3 g; : 48.56 g; : 35.86 g; : 8.08 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.35 kcal; Białko: 111.28 g; Węglowodany : 318.58 g; : 69.14 g; Tłuszcz: 84.57 g; : 21.13 g; : 34.8 g; : 8.57 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.36 kcal; Białko: 73.22 g; Węglowodany : 292.08 g; : 102.44 g; Tłuszcz: 100.36 g; : 48.2 g; : 23.78 g; : 8.44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.78 kcal; Białko: 119.81 g; Węglowodany : 300.13 g; : 66.32 g; Tłuszcz: 86.8 g; : 21.53 g; : 40.88 g; : 8.9 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1648.47 kcal; Białko: 61.98 g; Węglowodany : 195.2 g; : 29.59 g; Tłuszcz: 72.72 g; : 28.95 g; : 17.16 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), ser fromage 50 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE,), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,), chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2200.76 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 295.5 g; : 100.67 g; Tłuszcz: 78.21 g; : 33.06 g; : 37.02 g; : 7.93 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.94 kcal; Białko: 95.91 g; Węglowodany : 280.45 g; : 89.69 g; Tłuszcz: 76.34 g; : 32.84 g; : 34.2 g; : 7.75 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1680.09 kcal; Białko: 87.15 g; Węglowodany : 217.86 g; : 60.2 g; Tłuszcz: 56.38 g; : 21.16 g; : 24.64 g; : 6.43 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.35 kcal; Białko: 125.16 g; Węglowodany : 240.19 g; : 43.29 g; Tłuszcz: 88.07 g; : 38.44 g; : 20.91 g; : 9.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko: 52.44 g; Węglowodany : 323.89 g; : 126.18 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 30.46 g; : 31.79 g; : 6.39 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.13 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 271.32 g; : 37.97 g; Tłuszcz: 86.15 g; : 19.51 g; : 24.85 g; : 8.83 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1588.75 kcal; Białko: 63.87 g; Węglowodany : 259.7 g; : 143.8 g; Tłuszcz: 39.01 g; : 11.17 g; : 29.15 g; : 2.19 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.79 kcal; Białko: 113.67 g; Węglowodany : 271.27 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 103.3 g; : 48.56 g; : 35.86 g; : 8.08 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.35 kcal; Białko: 111.28 g; Węglowodany : 318.58 g; : 69.14 g; Tłuszcz: 84.57 g; : 21.13 g; : 34.8 g; : 8.57 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.36 kcal; Białko: 73.22 g; Węglowodany : 292.08 g; : 102.44 g; Tłuszcz: 100.36 g; : 48.2 g; : 23.78 g; : 8.44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.78 kcal; Białko: 119.81 g; Węglowodany : 300.13 g; : 66.32 g; Tłuszcz: 86.8 g; : 21.53 g; : 40.88 g; : 8.9 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1648.47 kcal; Białko: 61.98 g; Węglowodany : 195.2 g; : 29.59 g; Tłuszcz: 72.72 g; : 28.95 g; : 17.16 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), ser fromage 50 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE,), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,), chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2200.76 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 295.5 g; : 100.67 g; Tłuszcz: 78.21 g; : 33.06 g; : 37.02 g; : 7.93 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.94 kcal; Białko: 95.91 g; Węglowodany : 280.45 g; : 89.69 g; Tłuszcz: 76.34 g; : 32.84 g; : 34.2 g; : 7.75 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1680.09 kcal; Białko: 87.15 g; Węglowodany : 217.86 g; : 60.2 g; Tłuszcz: 56.38 g; : 21.16 g; : 24.64 g; : 6.43 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.35 kcal; Białko: 125.16 g; Węglowodany : 240.19 g; : 43.29 g; Tłuszcz: 88.07 g; : 38.44 g; : 20.91 g; : 9.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko: 52.44 g; Węglowodany : 323.89 g; : 126.18 g;
Tłuszcz: 81.62 g; : 30.46 g; : 31.79 g; : 6.39 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.13 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 271.32 g; : 37.97 g;
Tłuszcz: 86.15 g; : 19.51 g; : 24.85 g; : 8.83 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1588.75 kcal; Białko: 63.87 g; Węglowodany : 259.7 g; : 143.8 g;
Tłuszcz: 39.01 g; : 11.17 g; : 29.15 g; : 2.19 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz:
1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.79 kcal; Białko: 113.67 g; Węglowodany : 271.27 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 103.3 g; : 48.56 g; : 35.86 g; : 8.08 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.35 kcal; Białko: 111.28 g; Węglowodany : 318.58 g; : 69.14 g; Tłuszcz: 84.57 g; : 21.13 g; : 34.8 g; : 8.57 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.36 kcal; Białko: 73.22 g; Węglowodany : 292.08 g; : 102.44 g; Tłuszcz: 100.36 g; : 48.2 g; : 23.78 g; : 8.44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwiowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1561.76 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 157.02 g; : 31.15 g; Tłuszcz: 70.93 g; : 32.14 g; : 14.53 g; : 4.57 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.78 kcal; Białko: 119.81 g; Węglowodany : 300.13 g; : 66.32 g; Tłuszcz: 86.8 g; : 21.53 g; : 40.88 g; : 8.9 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1648.47 kcal; Białko: 61.98 g; Węglowodany : 195.2 g; : 29.59 g; Tłuszcz: 72.72 g; : 28.95 g; : 17.16 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), ser fromage 50 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE,), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,), chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2200.76 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 295.5 g; : 100.67 g; Tłuszcz: 78.21 g; : 33.06 g; : 37.02 g; : 7.93 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.94 kcal; Białko: 95.91 g; Węglowodany : 280.45 g; : 89.69 g; Tłuszcz: 76.34 g; : 32.84 g; : 34.2 g; : 7.75 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1680.09 kcal; Białko: 87.15 g; Węglowodany : 217.86 g; : 60.2 g; Tłuszcz: 56.38 g; : 21.16 g; : 24.64 g; : 6.43 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.35 kcal; Białko: 125.16 g; Węglowodany : 240.19 g; : 43.29 g; Tłuszcz: 88.07 g; : 38.44 g; : 20.91 g; : 9.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko: 52.44 g; Węglowodany : 323.89 g; : 126.18 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 30.46 g; : 31.79 g; : 6.39 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.13 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 271.32 g; : 37.97 g; Tłuszcz: 86.15 g; : 19.51 g; : 24.85 g; : 8.83 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1588.75 kcal; Białko: 63.87 g; Węglowodany : 259.7 g; : 143.8 g; Tłuszcz: 39.01 g; : 11.17 g; : 29.15 g; : 2.19 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1648.47 kcal; Białko: 61.98 g; Węglowodany : 195.2 g; : 29.59 g; Tłuszcz: 72.72 g; : 28.95 g; : 17.16 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), ser fromage 50 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE,), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,), chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.94 kcal; Białko: 95.91 g; Węglowodany : 280.45 g; : 89.69 g; Tłuszcz: 76.34 g; : 32.84 g; : 34.2 g; : 7.75 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.79 kcal; Białko: 113.67 g; Węglowodany : 271.27 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 103.3 g; : 48.56 g; : 35.86 g; : 8.08 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.35 kcal; Białko: 111.28 g; Węglowodany : 318.58 g; : 69.14 g; Tłuszcz: 84.57 g; : 21.13 g; : 34.8 g; : 8.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), ser żółty 80 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser żółty 80 g (MLE,),
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.36 kcal; Białko: 73.22 g; Węglowodany : 292.08 g; : 102.44 g; Tłuszcz: 100.36 g; : 48.2 g; : 23.78 g; : 8.44 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.78 kcal; Białko: 119.81 g; Węglowodany : 300.13 g; : 66.32 g; Tłuszcz: 86.8 g; : 21.53 g; : 40.88 g; : 8.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), ser fromage 50 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE,), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,), chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2200.76 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 295.5 g; : 100.67 g; Tłuszcz: 78.21 g; : 33.06 g; : 37.02 g; : 7.93 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.94 kcal; Białko: 95.91 g; Węglowodany : 280.45 g; : 89.69 g; Tłuszcz: 76.34 g; : 32.84 g; : 34.2 g; : 7.75 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1680.09 kcal; Białko: 87.15 g; Węglowodany : 217.86 g; : 60.2 g; Tłuszcz: 56.38 g; : 21.16 g; : 24.64 g; : 6.43 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.35 kcal; Białko: 125.16 g; Węglowodany : 240.19 g; : 43.29 g; Tłuszcz: 88.07 g; : 38.44 g; : 20.91 g; : 9.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko: 52.44 g; Węglowodany : 323.89 g; : 126.18 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 30.46 g; : 31.79 g; : 6.39 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.13 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 271.32 g; : 37.97 g; Tłuszcz: 86.15 g; : 19.51 g; : 24.85 g; : 8.83 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1588.75 kcal; Białko: 63.87 g; Węglowodany : 259.7 g; : 143.8 g; Tłuszcz: 39.01 g; : 11.17 g; : 29.15 g; : 2.19 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.79 kcal; Białko: 113.67 g; Węglowodany : 271.27 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 103.3 g; : 48.56 g; : 35.86 g; : 8.08 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.36 kcal; Białko: 73.22 g; Węglowodany : 292.08 g; : 102.44 g; Tłuszcz: 100.36 g; : 48.2 g; : 23.78 g; : 8.44 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.78 kcal; Białko: 119.81 g; Węglowodany : 300.13 g; : 66.32 g; Tłuszcz: 86.8 g; : 21.53 g; : 40.88 g; : 8.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1648.47 kcal; Białko: 61.98 g; Węglowodany : 195.2 g; : 29.59 g; Tłuszcz: 72.72 g; : 28.95 g; : 17.16 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), ser fromage 50 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE,), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,), chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (MLE), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczo 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.94 kcal; Białko: 95.91 g; Węglowodany : 280.45 g; : 89.69 g; Tłuszcz: 76.34 g; : 32.84 g; : 34.2 g; : 7.75 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.13 kcal; Białko: 106.72 g; Węglowodany : 271.32 g; : 37.97 g; Tłuszcz: 86.15 g; : 19.51 g; : 24.85 g; : 8.83 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU , MLE),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 350 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1588.75 kcal; Białko: 63.87 g; Węglowodany : 259.7 g; : 143.8 g; Tłuszcz: 39.01 g; : 11.17 g; : 29.15 g; : 2.19 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU , SEL),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), ser żółty 80 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser żółty 80 g (MLE,),
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.36 kcal; Białko: 73.22 g; Węglowodany : 292.08 g; : 102.44 g; Tłuszcz: 100.36 g; : 48.2 g; : 23.78 g; : 8.44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), ser fromage 50 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE,), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,), chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.94 kcal; Białko: 95.91 g; Węglowodany : 280.45 g; : 89.69 g; Tłuszcz: 76.34 g; : 32.84 g; : 34.2 g; : 7.75 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 80 g , ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.35 kcal; Białko: 125.16 g; Węglowodany : 240.19 g; : 43.29 g; Tłuszcz: 88.07 g; : 38.44 g; : 20.91 g; : 9.39 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 250 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko: 52.44 g; Węglowodany : 323.89 g; : 126.18 g; Tłuszcz: 81.62 g; : 30.46 g; : 31.79 g; : 6.39 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , ser fromage 50 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.79 kcal; Białko: 113.67 g; Węglowodany : 271.27 g; : 55.55 g; Tłuszcz: 103.3 g; : 48.56 g; : 35.86 g; : 8.08 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.35 kcal; Białko: 111.28 g; Węglowodany : 318.58 g; : 69.14 g; Tłuszcz: 84.57 g; : 21.13 g; : 34.8 g; : 8.57 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.36 kcal; Białko: 73.22 g; Węglowodany : 292.08 g; : 102.44 g; Tłuszcz: 100.36 g; : 48.2 g; : 23.78 g; : 8.44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwinowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1561.76 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 157.02 g; : 31.15 g; Tłuszcz: 70.93 g; : 32.14 g; : 14.53 g; : 4.57 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.78 kcal; Białko: 119.81 g; Węglowodany : 300.13 g; : 66.32 g; Tłuszcz: 86.8 g; : 21.53 g; : 40.88 g; : 8.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), ser fromage 50 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 20 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 50 g , surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , ser żółty 60 g (MLE,), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 276.76 g; : 76.51 g; Tłuszcz: 107.87 g; : 51.61 g; : 26.69 g; : 8.85 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,), chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 350 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE,), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.85 kcal; Białko: 82.7 g; Węglowodany : 274.47 g; : 80.07 g; Tłuszcz: 94.44 g; : 35.27 g; : 20.8 g; : 8.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 300 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczo 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.94 kcal; Białko: 95.91 g; Węglowodany : 280.45 g; : 89.69 g; Tłuszcz: 76.34 g; : 32.84 g; : 34.2 g; : 7.75 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 714.49 kcal; Białko: 18.83 g; Węglowodany : 143.56 g; : 110.48 g; Tłuszcz: 10.93 g; : 5.31 g; : 17.32 g; : .92 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.13 kcal; Białko: 105.79 g; Węglowodany : 269.5 g; : 37.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; : 19.49 g; : 24.24 g; : 7.69 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos truskawkowy 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.36 kcal; Białko: 73.22 g; Węglowodany : 292.08 g; : 102.44 g; Tłuszcz: 100.36 g; : 48.2 g; : 23.78 g; : 8.44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwiniowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1561.76 kcal; Białko: 80.9 g; Węglowodany : 157.02 g; : 31.15 g; Tłuszcz: 70.93 g; : 32.14 g; : 14.53 g; : 4.57 g;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL,</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1648.47 kcal; Białko: 61.98 g; Węglowodany : 195.2 g; : 29.59 g; Tłuszcz: 72.72 g; : 28.95 g; : 17.16 g; : 7.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , ser twarogowy 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2220.46 kcal; Białko: 85.14 g; Węglowodany : 319.85 g; : 65.7 g; Tłuszcz: 87.56 g; : 40.5 g; : 30.6 g; : 7.69 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.59 kcal; Białko: 82.68 g; Węglowodany : 313.39 g; : 77.04 g; Tłuszcz: 87.91 g; : 38.78 g; : 23.34 g; : 7.16 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2223.34 kcal; Białko: 79.95 g; Węglowodany : 335.4 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 75.35 g; : 28.06 g; : 24.74 g; : 6.84 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), ser twarogowy 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.01 kcal; Białko: 75.23 g; Węglowodany : 264.56 g; : 55.48 g;
Tłuszcz: 70.88 g; : 38.78 g; : 27.83 g; : 6.47 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (MLE,),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g;
Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 100 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (MLE,),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.98 kcal; Białko: 72.56 g; Węglowodany : 234.91 g; : 51.62 g;
Tłuszcz: 70.19 g; : 35.95 g; : 24.25 g; : 5.57 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), ser twarogowy 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (MLE,),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.65 kcal; Białko: 104.65 g; Węglowodany : 281.67 g; : 56.42 g;
Tłuszcz: 77.17 g; : 42.13 g; : 24.1 g; : 8.54 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), ser twarogowy 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.31 kcal; Białko: 60.23 g; Węglowodany : 342.52 g; : 95.23 g; Tłuszcz: 73.86 g; : 36.4 g; : 29.75 g; : 5.29 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.56 kcal; Białko: 110.62 g; Węglowodany : 257.03 g; : 33.86 g; Tłuszcz: 90.79 g; : 23.33 g; : 19.16 g; : 8.37 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1242.45 kcal; Białko: 64.08 g; Węglowodany : 208.57 g; : 108.04 g; Tłuszcz: 21.09 g; : 10.04 g; : 20.04 g; : 1.69 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.66 kcal; Białko: 89.66 g; Węglowodany : 276.82 g; : 57.22 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 35.46 g; : 30.19 g; : 7.36 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2181.93 kcal; Białko: 80.49 g; Węglowodany : 290.76 g; : 57.36 g; Tłuszcz: 90.34 g; : 19.16 g; : 24.94 g; : 7.62 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.57 kcal; Białko: 88.47 g; Węglowodany : 304.86 g; : 30.66 g; Tłuszcz: 80.72 g; : 30.49 g; : 19.33 g; : 7.41 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.09 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 354.55 g; : 65.34 g; Tłuszcz: 99.37 g; : 47.03 g; : 30.8 g; : 7.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), salata maslowa 20 g , pieczona cukinia 50 g , szynka wieprzowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1555.59 kcal; Białko: 91.78 g; Węglowodany : 197.48 g; : 60.35 g; Tłuszcz: 54.64 g; : 21.7 g; : 19.47 g; : 4.67 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.43 kcal; Białko: 85.05 g; Węglowodany : 276.04 g; : 55.65 g; Tłuszcz: 91.05 g; : 19.29 g; : 31.05 g; : 7.66 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.18 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 305.48 g; : 59.15 g; Tłuszcz: 77.76 g; : 23.22 g; : 28.13 g; : 7.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , ser twarogowy 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2220.46 kcal; Białko: 85.14 g; Węglowodany : 319.85 g; : 65.7 g; Tłuszcz: 87.56 g; : 40.5 g; : 30.6 g; : 7.69 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.59 kcal; Białko: 82.68 g; Węglowodany : 313.39 g; : 77.04 g; Tłuszcz: 87.91 g; : 38.78 g; : 23.34 g; : 7.16 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2223.34 kcal; Białko: 79.95 g; Węglowodany : 335.4 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 75.35 g; : 28.06 g; : 24.74 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.01 kcal; Białko: 75.23 g; Węglowodany : 264.56 g; : 55.48 g; Tłuszcz: 70.88 g; : 38.78 g; : 27.83 g; : 6.47 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 100 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.98 kcal; Białko: 72.56 g; Węglowodany : 234.91 g; : 51.62 g; Tłuszcz: 70.19 g; : 35.95 g; : 24.25 g; : 5.57 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.65 kcal; Białko: 104.65 g; Węglowodany : 281.67 g; : 56.42 g; Tłuszcz: 77.17 g; : 42.13 g; : 24.1 g; : 8.54 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), ser twarogowy 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.31 kcal; Białko: 60.23 g; Węglowodany : 342.52 g; : 95.23 g; Tłuszcz: 73.86 g; : 36.4 g; : 29.75 g; : 5.29 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.56 kcal; Białko: 110.62 g; Węglowodany : 257.03 g; : 33.86 g; Tłuszcz: 90.79 g; : 23.33 g; : 19.16 g; : 8.37 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,			
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1242.45 kcal; Białko: 64.08 g; Węglowodany : 208.57 g; : 108.04 g; Tłuszcz: 21.09 g; : 10.04 g; : 20.04 g; : 1.69 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.66 kcal; Białko: 89.66 g; Węglowodany : 276.82 g; : 57.22 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 35.46 g; : 30.19 g; : 7.36 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2181.93 kcal; Białko: 80.49 g; Węglowodany : 290.76 g; : 57.36 g; Tłuszcz: 90.34 g; : 19.16 g; : 24.94 g; : 7.62 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.57 kcal; Białko: 88.47 g; Węglowodany : 304.86 g; : 30.66 g; Tłuszcz: 80.72 g; : 30.49 g; : 19.33 g; : 7.41 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.09 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 354.55 g; : 65.34 g; Tłuszcz: 99.37 g; : 47.03 g; : 30.8 g; : 7.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g , szynka wieprzowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1555.59 kcal; Białko: 91.78 g; Węglowodany : 197.48 g; : 60.35 g; Tłuszcz: 54.64 g; : 21.7 g; : 19.47 g; : 4.67 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.43 kcal; Białko: 85.05 g; Węglowodany : 276.04 g; : 55.65 g; Tłuszcz: 91.05 g; : 19.29 g; : 31.05 g; : 7.66 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.18 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 305.48 g; : 59.15 g; Tłuszcz: 77.76 g; : 23.22 g; : 28.13 g; : 7.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , ser twarogowy 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2220.46 kcal; Białko: 85.14 g; Węglowodany : 319.85 g; : 65.7 g; Tłuszcz: 87.56 g; : 40.5 g; : 30.6 g; : 7.69 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.59 kcal; Białko: 82.68 g; Węglowodany : 313.39 g; : 77.04 g; Tłuszcz: 87.91 g; : 38.78 g; : 23.34 g; : 7.16 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2223.34 kcal; Białko: 79.95 g; Węglowodany : 335.4 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 75.35 g; : 28.06 g; : 24.74 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.01 kcal; Białko: 75.23 g; Węglowodany : 264.56 g; : 55.48 g; Tłuszcz: 70.88 g; : 38.78 g; : 27.83 g; : 6.47 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,		Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 100 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,		Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.98 kcal; Białko: 72.56 g; Węglowodany : 234.91 g; : 51.62 g; Tłuszcz: 70.19 g; : 35.95 g; : 24.25 g; : 5.57 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,		Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.65 kcal; Białko: 104.65 g; Węglowodany : 281.67 g; : 56.42 g; Tłuszcz: 77.17 g; : 42.13 g; : 24.1 g; : 8.54 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), ser twarogowy 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.31 kcal; Białko: 60.23 g; Węglowodany : 342.52 g; : 95.23 g; Tłuszcz: 73.86 g; : 36.4 g; : 29.75 g; : 5.29 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.56 kcal; Białko: 110.62 g; Węglowodany : 257.03 g; : 33.86 g; Tłuszcz: 90.79 g; : 23.33 g; : 19.16 g; : 8.37 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,			
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1242.45 kcal; Białko: 64.08 g; Węglowodany : 208.57 g; : 108.04 g; Tłuszcz: 21.09 g; : 10.04 g; : 20.04 g; : 1.69 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.66 kcal; Białko: 89.66 g; Węglowodany : 276.82 g; : 57.22 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 35.46 g; : 30.19 g; : 7.36 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2181.93 kcal; Białko: 80.49 g; Węglowodany : 290.76 g; : 57.36 g; Tłuszcz: 90.34 g; : 19.16 g; : 24.94 g; : 7.62 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.57 kcal; Białko: 88.47 g; Węglowodany : 304.86 g; : 30.66 g; Tłuszcz: 80.72 g; : 30.49 g; : 19.33 g; : 7.41 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.09 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 354.55 g; : 65.34 g; Tłuszcz: 99.37 g; : 47.03 g; : 30.8 g; : 7.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g , szynka wieprzowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1555.59 kcal; Białko: 91.78 g; Węglowodany : 197.48 g; : 60.35 g; Tłuszcz: 54.64 g; : 21.7 g; : 19.47 g; : 4.67 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.43 kcal; Białko: 85.05 g; Węglowodany : 276.04 g; : 55.65 g; Tłuszcz: 91.05 g; : 19.29 g; : 31.05 g; : 7.66 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.18 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 305.48 g; : 59.15 g; Tłuszcz: 77.76 g; : 23.22 g; : 28.13 g; : 7.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , ser twarogowy 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2220.46 kcal; Białko: 85.14 g; Węglowodany : 319.85 g; : 65.7 g; Tłuszcz: 87.56 g; : 40.5 g; : 30.6 g; : 7.69 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.59 kcal; Białko: 82.68 g; Węglowodany : 313.39 g; : 77.04 g; Tłuszcz: 87.91 g; : 38.78 g; : 23.34 g; : 7.16 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2223.34 kcal; Białko: 79.95 g; Węglowodany : 335.4 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 75.35 g; : 28.06 g; : 24.74 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.01 kcal; Białko: 75.23 g; Węglowodany : 264.56 g; : 55.48 g; Tłuszcz: 70.88 g; : 38.78 g; : 27.83 g; : 6.47 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,		Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 100 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,		Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.98 kcal; Białko: 72.56 g; Węglowodany : 234.91 g; : 51.62 g; Tłuszcz: 70.19 g; : 35.95 g; : 24.25 g; : 5.57 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,		Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.65 kcal; Białko: 104.65 g; Węglowodany : 281.67 g; : 56.42 g; Tłuszcz: 77.17 g; : 42.13 g; : 24.1 g; : 8.54 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), ser twarogowy 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.31 kcal; Białko: 60.23 g; Węglowodany : 342.52 g; : 95.23 g; Tłuszcz: 73.86 g; : 36.4 g; : 29.75 g; : 5.29 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.56 kcal; Białko: 110.62 g; Węglowodany : 257.03 g; : 33.86 g; Tłuszcz: 90.79 g; : 23.33 g; : 19.16 g; : 8.37 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,			
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1242.45 kcal; Białko: 64.08 g; Węglowodany : 208.57 g; : 108.04 g; Tłuszcz: 21.09 g; : 10.04 g; : 20.04 g; : 1.69 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.66 kcal; Białko: 89.66 g; Węglowodany : 276.82 g; : 57.22 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 35.46 g; : 30.19 g; : 7.36 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2181.93 kcal; Białko: 80.49 g; Węglowodany : 290.76 g; : 57.36 g; Tłuszcz: 90.34 g; : 19.16 g; : 24.94 g; : 7.62 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.57 kcal; Białko: 88.47 g; Węglowodany : 304.86 g; : 30.66 g; Tłuszcz: 80.72 g; : 30.49 g; : 19.33 g; : 7.41 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.09 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 354.55 g; : 65.34 g; Tłuszcz: 99.37 g; : 47.03 g; : 30.8 g; : 7.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g , szynka wieprzowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1555.59 kcal; Białko: 91.78 g; Węglowodany : 197.48 g; : 60.35 g; Tłuszcz: 54.64 g; : 21.7 g; : 19.47 g; : 4.67 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.43 kcal; Białko: 85.05 g; Węglowodany : 276.04 g; : 55.65 g; Tłuszcz: 91.05 g; : 19.29 g; : 31.05 g; : 7.66 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.18 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 305.48 g; : 59.15 g; Tłuszcz: 77.76 g; : 23.22 g; : 28.13 g; : 7.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2220.46 kcal; Białko: 85.14 g; Węglowodany : 319.85 g; : 65.7 g; Tłuszcz: 87.56 g; : 40.5 g; : 30.6 g; : 7.69 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.59 kcal; Białko: 82.68 g; Węglowodany : 313.39 g; : 77.04 g; Tłuszcz: 87.91 g; : 38.78 g; : 23.34 g; : 7.16 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2223.34 kcal; Białko: 79.95 g; Węglowodany : 335.4 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 75.35 g; : 28.06 g; : 24.74 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.01 kcal; Białko: 75.23 g; Węglowodany : 264.56 g; : 55.48 g; Tłuszcz: 70.88 g; : 38.78 g; : 27.83 g; : 6.47 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 100 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.98 kcal; Białko: 72.56 g; Węglowodany : 234.91 g; : 51.62 g; Tłuszcz: 70.19 g; : 35.95 g; : 24.25 g; : 5.57 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.65 kcal; Białko: 104.65 g; Węglowodany : 281.67 g; : 56.42 g; Tłuszcz: 77.17 g; : 42.13 g; : 24.1 g; : 8.54 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), ser twarogowy 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.31 kcal; Białko: 60.23 g; Węglowodany : 342.52 g; : 95.23 g; Tłuszcz: 73.86 g; : 36.4 g; : 29.75 g; : 5.29 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.56 kcal; Białko: 110.62 g; Węglowodany : 257.03 g; : 33.86 g; Tłuszcz: 90.79 g; : 23.33 g; : 19.16 g; : 8.37 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,			
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1242.45 kcal; Białko: 64.08 g; Węglowodany : 208.57 g; : 108.04 g; Tłuszcz: 21.09 g; : 10.04 g; : 20.04 g; : 1.69 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.66 kcal; Białko: 89.66 g; Węglowodany : 276.82 g; : 57.22 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 35.46 g; : 30.19 g; : 7.36 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2181.93 kcal; Białko: 80.49 g; Węglowodany : 290.76 g; : 57.36 g; Tłuszcz: 90.34 g; : 19.16 g; : 24.94 g; : 7.62 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.57 kcal; Białko: 88.47 g; Węglowodany : 304.86 g; : 30.66 g; Tłuszcz: 80.72 g; : 30.49 g; : 19.33 g; : 7.41 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.09 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 354.55 g; : 65.34 g; Tłuszcz: 99.37 g; : 47.03 g; : 30.8 g; : 7.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g , szynka wieprzowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1555.59 kcal; Białko: 91.78 g; Węglowodany : 197.48 g; : 60.35 g; Tłuszcz: 54.64 g; : 21.7 g; : 19.47 g; : 4.67 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.43 kcal; Białko: 85.05 g; Węglowodany : 276.04 g; : 55.65 g; Tłuszcz: 91.05 g; : 19.29 g; : 31.05 g; : 7.66 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.18 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 305.48 g; : 59.15 g; Tłuszcz: 77.76 g; : 23.22 g; : 28.13 g; : 7.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2220.46 kcal; Białko: 85.14 g; Węglowodany : 319.85 g; : 65.7 g; Tłuszcz: 87.56 g; : 40.5 g; : 30.6 g; : 7.69 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.59 kcal; Białko: 82.68 g; Węglowodany : 313.39 g; : 77.04 g; Tłuszcz: 87.91 g; : 38.78 g; : 23.34 g; : 7.16 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2223.34 kcal; Białko: 79.95 g; Węglowodany : 335.4 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 75.35 g; : 28.06 g; : 24.74 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.01 kcal; Białko: 75.23 g; Węglowodany : 264.56 g; : 55.48 g; Tłuszcz: 70.88 g; : 38.78 g; : 27.83 g; : 6.47 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,		Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż brązowy 100 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,		Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.98 kcal; Białko: 72.56 g; Węglowodany : 234.91 g; : 51.62 g; Tłuszcz: 70.19 g; : 35.95 g; : 24.25 g; : 5.57 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,		Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.65 kcal; Białko: 104.65 g; Węglowodany : 281.67 g; : 56.42 g; Tłuszcz: 77.17 g; : 42.13 g; : 24.1 g; : 8.54 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), ser twarogowy 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.31 kcal; Białko: 60.23 g; Węglowodany : 342.52 g; : 95.23 g; Tłuszcz: 73.86 g; : 36.4 g; : 29.75 g; : 5.29 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.56 kcal; Białko: 110.62 g; Węglowodany : 257.03 g; : 33.86 g; Tłuszcz: 90.79 g; : 23.33 g; : 19.16 g; : 8.37 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,			
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1242.45 kcal; Białko: 64.08 g; Węglowodany : 208.57 g; : 108.04 g; Tłuszcz: 21.09 g; : 10.04 g; : 20.04 g; : 1.69 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.66 kcal; Białko: 89.66 g; Węglowodany : 276.82 g; : 57.22 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 35.46 g; : 30.19 g; : 7.36 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2181.93 kcal; Białko: 80.49 g; Węglowodany : 290.76 g; : 57.36 g; Tłuszcz: 90.34 g; : 19.16 g; : 24.94 g; : 7.62 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.57 kcal; Białko: 88.47 g; Węglowodany : 304.86 g; : 30.66 g; Tłuszcz: 80.72 g; : 30.49 g; : 19.33 g; : 7.41 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.09 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 354.55 g; : 65.34 g; Tłuszcz: 99.37 g; : 47.03 g; : 30.8 g; : 7.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL, _</u>), ryż 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.43 kcal; Białko: 85.05 g; Węglowodany : 276.04 g; : 55.65 g; Tłuszcz: 91.05 g; : 19.29 g; : 31.05 g; : 7.66 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.18 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 305.48 g; : 59.15 g; Tłuszcz: 77.76 g; : 23.22 g; : 28.13 g; : 7.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2220.46 kcal; Białko: 85.14 g; Węglowodany : 319.85 g; : 65.7 g; Tłuszcz: 87.56 g; : 40.5 g; : 30.6 g; : 7.69 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.59 kcal; Białko: 82.68 g; Węglowodany : 313.39 g; : 77.04 g; Tłuszcz: 87.91 g; : 38.78 g; : 23.34 g; : 7.16 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2223.34 kcal; Białko: 79.95 g; Węglowodany : 335.4 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 75.35 g; : 28.06 g; : 24.74 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.01 kcal; Białko: 75.23 g; Węglowodany : 264.56 g; : 55.48 g; Tłuszcz: 70.88 g; : 38.78 g; : 27.83 g; : 6.47 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 100 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.98 kcal; Białko: 72.56 g; Węglowodany : 234.91 g; : 51.62 g; Tłuszcz: 70.19 g; : 35.95 g; : 24.25 g; : 5.57 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.65 kcal; Białko: 104.65 g; Węglowodany : 281.67 g; : 56.42 g; Tłuszcz: 77.17 g; : 42.13 g; : 24.1 g; : 8.54 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), ser twarogowy 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.31 kcal; Białko: 60.23 g; Węglowodany : 342.52 g; : 95.23 g; Tłuszcz: 73.86 g; : 36.4 g; : 29.75 g; : 5.29 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.56 kcal; Białko: 110.62 g; Węglowodany : 257.03 g; : 33.86 g; Tłuszcz: 90.79 g; : 23.33 g; : 19.16 g; : 8.37 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,			
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1242.45 kcal; Białko: 64.08 g; Węglowodany : 208.57 g; : 108.04 g; Tłuszcz: 21.09 g; : 10.04 g; : 20.04 g; : 1.69 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.66 kcal; Białko: 89.66 g; Węglowodany : 276.82 g; : 57.22 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 35.46 g; : 30.19 g; : 7.36 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2181.93 kcal; Białko: 80.49 g; Węglowodany : 290.76 g; : 57.36 g; Tłuszcz: 90.34 g; : 19.16 g; : 24.94 g; : 7.62 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.57 kcal; Białko: 88.47 g; Węglowodany : 304.86 g; : 30.66 g; Tłuszcz: 80.72 g; : 30.49 g; : 19.33 g; : 7.41 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.09 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 354.55 g; : 65.34 g; Tłuszcz: 99.37 g; : 47.03 g; : 30.8 g; : 7.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL, _</u>), ryż 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.43 kcal; Białko: 85.05 g; Węglowodany : 276.04 g; : 55.65 g; Tłuszcz: 91.05 g; : 19.29 g; : 31.05 g; : 7.66 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.18 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 305.48 g; : 59.15 g; Tłuszcz: 77.76 g; : 23.22 g; : 28.13 g; : 7.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2220.46 kcal; Białko: 85.14 g; Węglowodany : 319.85 g; : 65.7 g; Tłuszcz: 87.56 g; : 40.5 g; : 30.6 g; : 7.69 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.59 kcal; Białko: 82.68 g; Węglowodany : 313.39 g; : 77.04 g; Tłuszcz: 87.91 g; : 38.78 g; : 23.34 g; : 7.16 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2223.34 kcal; Białko: 79.95 g; Węglowodany : 335.4 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 75.35 g; : 28.06 g; : 24.74 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.01 kcal; Białko: 75.23 g; Węglowodany : 264.56 g; : 55.48 g; Tłuszcz: 70.88 g; : 38.78 g; : 27.83 g; : 6.47 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 100 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.98 kcal; Białko: 72.56 g; Węglowodany : 234.91 g; : 51.62 g; Tłuszcz: 70.19 g; : 35.95 g; : 24.25 g; : 5.57 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.65 kcal; Białko: 104.65 g; Węglowodany : 281.67 g; : 56.42 g; Tłuszcz: 77.17 g; : 42.13 g; : 24.1 g; : 8.54 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.31 kcal; Białko: 60.23 g; Węglowodany : 342.52 g; : 95.23 g; Tłuszcz: 73.86 g; : 36.4 g; : 29.75 g; : 5.29 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.56 kcal; Białko: 110.62 g; Węglowodany : 257.03 g; : 33.86 g; Tłuszcz: 90.79 g; : 23.33 g; : 19.16 g; : 8.37 g;					

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.56 kcal; Białko: 110.62 g; Węglowodany : 257.03 g; : 33.86 g; Tłuszcz: 90.79 g; : 23.33 g; : 19.16 g; : 8.37 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,			
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,				
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1242.45 kcal; Białko: 64.08 g; Węglowodany : 208.57 g; : 108.04 g; Tłuszcz: 21.09 g; : 10.04 g; : 20.04 g; : 1.69 g;					

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1242.45 kcal; Białko: 64.08 g; Węglowodany : 208.57 g; : 108.04 g; Tłuszcz: 21.09 g; : 10.04 g; : 20.04 g; : 1.69 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;					

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,				
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.66 kcal; Białko: 89.66 g; Węglowodany : 276.82 g; : 57.22 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 35.46 g; : 30.19 g; : 7.36 g;					

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.66 kcal; Białko: 89.66 g; Węglowodany : 276.82 g; : 57.22 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 35.46 g; : 30.19 g; : 7.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2181.93 kcal; Białko: 80.49 g; Węglowodany : 290.76 g; : 57.36 g; Tłuszcz: 90.34 g; : 19.16 g; : 24.94 g; : 7.62 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.57 kcal; Białko: 88.47 g; Węglowodany : 304.86 g; : 30.66 g; Tłuszcz: 80.72 g; : 30.49 g; : 19.33 g; : 7.41 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.09 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 354.55 g; : 65.34 g; Tłuszcz: 99.37 g; : 47.03 g; : 30.8 g; : 7.29 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g , szynka wieprzowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1555.59 kcal; Białko: 91.78 g; Węglowodany : 197.48 g; : 60.35 g; Tłuszcz: 54.64 g; : 21.7 g; : 19.47 g; : 4.67 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL, _</u>), ryż 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.43 kcal; Białko: 85.05 g; Węglowodany : 276.04 g; : 55.65 g; Tłuszcz: 91.05 g; : 19.29 g; : 31.05 g; : 7.66 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.18 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 305.48 g; : 59.15 g; Tłuszcz: 77.76 g; : 23.22 g; : 28.13 g; : 7.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2220.46 kcal; Białko: 85.14 g; Węglowodany : 319.85 g; : 65.7 g; Tłuszcz: 87.56 g; : 40.5 g; : 30.6 g; : 7.69 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.59 kcal; Białko: 82.68 g; Węglowodany : 313.39 g; : 77.04 g; Tłuszcz: 87.91 g; : 38.78 g; : 23.34 g; : 7.16 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2223.34 kcal; Białko: 79.95 g; Węglowodany : 335.4 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 75.35 g; : 28.06 g; : 24.74 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.01 kcal; Białko: 75.23 g; Węglowodany : 264.56 g; : 55.48 g; Tłuszcz: 70.88 g; : 38.78 g; : 27.83 g; : 6.47 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 100 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.98 kcal; Białko: 72.56 g; Węglowodany : 234.91 g; : 51.62 g; Tłuszcz: 70.19 g; : 35.95 g; : 24.25 g; : 5.57 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.65 kcal; Białko: 104.65 g; Węglowodany : 281.67 g; : 56.42 g; Tłuszcz: 77.17 g; : 42.13 g; : 24.1 g; : 8.54 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), ser twarogowy 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.31 kcal; Białko: 60.23 g; Węglowodany : 342.52 g; : 95.23 g; Tłuszcz: 73.86 g; : 36.4 g; : 29.75 g; : 5.29 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.56 kcal; Białko: 110.62 g; Węglowodany : 257.03 g; : 33.86 g; Tłuszcz: 90.79 g; : 23.33 g; : 19.16 g; : 8.37 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,			
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1242.45 kcal; Białko: 64.08 g; Węglowodany : 208.57 g; : 108.04 g; Tłuszcz: 21.09 g; : 10.04 g; : 20.04 g; : 1.69 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.57 kcal; Białko: 88.47 g; Węglowodany : 304.86 g; : 30.66 g; Tłuszcz: 80.72 g; : 30.49 g; : 19.33 g; : 7.41 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.18 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 305.48 g; : 59.15 g; Tłuszcz: 77.76 g; : 23.22 g; : 28.13 g; : 7.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2220.46 kcal; Białko: 85.14 g; Węglowodany : 319.85 g; : 65.7 g; Tłuszcz: 87.56 g; : 40.5 g; : 30.6 g; : 7.69 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.59 kcal; Białko: 82.68 g; Węglowodany : 313.39 g; : 77.04 g; Tłuszcz: 87.91 g; : 38.78 g; : 23.34 g; : 7.16 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2223.34 kcal; Białko: 79.95 g; Węglowodany : 335.4 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 75.35 g; : 28.06 g; : 24.74 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-03-05		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-03-05		
Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-03-05		
Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.66 kcal; Białko: 89.66 g; Węglowodany : 276.82 g; : 57.22 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 35.46 g; : 30.19 g; : 7.36 g;

wtorek 2024-03-05		
Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), ryż 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2181.93 kcal; Białko: 80.49 g; Węglowodany : 290.76 g; : 57.36 g; Tłuszcz: 90.34 g; : 19.16 g; : 24.94 g; : 7.62 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.57 kcal; Białko: 88.47 g; Węglowodany : 304.86 g; : 30.66 g; Tłuszcz: 80.72 g; : 30.49 g; : 19.33 g; : 7.41 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ser twarogowy 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.09 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 354.55 g; : 65.34 g; Tłuszcz: 99.37 g; : 47.03 g; : 30.8 g; : 7.29 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), ryż 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.43 kcal; Białko: 85.05 g; Węglowodany : 276.04 g; : 55.65 g; Tłuszcz: 91.05 g; : 19.29 g; : 31.05 g; : 7.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2220.46 kcal; Białko: 85.14 g; Węglowodany : 319.85 g; : 65.7 g; Tłuszcz: 87.56 g; : 40.5 g; : 30.6 g; : 7.69 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.59 kcal; Białko: 82.68 g; Węglowodany : 313.39 g; : 77.04 g; Tłuszcz: 87.91 g; : 38.78 g; : 23.34 g; : 7.16 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2223.34 kcal; Białko: 79.95 g; Węglowodany : 335.4 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 75.35 g; : 28.06 g; : 24.74 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.01 kcal; Białko: 75.23 g; Węglowodany : 264.56 g; : 55.48 g; Tłuszcz: 70.88 g; : 38.78 g; : 27.83 g; : 6.47 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 100 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.98 kcal; Białko: 72.56 g; Węglowodany : 234.91 g; : 51.62 g; Tłuszcz: 70.19 g; : 35.95 g; : 24.25 g; : 5.57 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.65 kcal; Białko: 104.65 g; Węglowodany : 281.67 g; : 56.42 g; Tłuszcz: 77.17 g; : 42.13 g; : 24.1 g; : 8.54 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), ser twarogowy 50 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.31 kcal; Białko: 60.23 g; Węglowodany : 342.52 g; : 95.23 g; Tłuszcz: 73.86 g; : 36.4 g; : 29.75 g; : 5.29 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.56 kcal; Białko: 110.62 g; Węglowodany : 257.03 g; : 33.86 g; Tłuszcz: 90.79 g; : 23.33 g; : 19.16 g; : 8.37 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1242.45 kcal; Białko: 64.08 g; Węglowodany : 208.57 g; : 108.04 g; Tłuszcz: 21.09 g; : 10.04 g; : 20.04 g; : 1.69 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.66 kcal; Białko: 89.66 g; Węglowodany : 276.82 g; : 57.22 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 35.46 g; : 30.19 g; : 7.36 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.57 kcal; Białko: 88.47 g; Węglowodany : 304.86 g; : 30.66 g; Tłuszcz: 80.72 g; : 30.49 g; : 19.33 g; : 7.41 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.09 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 354.55 g; : 65.34 g; Tłuszcz: 99.37 g; : 47.03 g; : 30.8 g; : 7.29 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.43 kcal; Białko: 85.05 g; Węglowodany : 276.04 g; : 55.65 g; Tłuszcz: 91.05 g; : 19.29 g; : 31.05 g; : 7.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.18 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 305.48 g; : 59.15 g; Tłuszcz: 77.76 g; : 23.22 g; : 28.13 g; : 7.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , ser twarogowy 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2220.46 kcal; Białko: 85.14 g; Węglowodany : 319.85 g; : 65.7 g; Tłuszcz: 87.56 g; : 40.5 g; : 30.6 g; : 7.69 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.59 kcal; Białko: 82.68 g; Węglowodany : 313.39 g; : 77.04 g; Tłuszcz: 87.91 g; : 38.78 g; : 23.34 g; : 7.16 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2223.34 kcal; Białko: 79.95 g; Węglowodany : 335.4 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 75.35 g; : 28.06 g; : 24.74 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> ,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.56 kcal; Białko: 110.62 g; Węglowodany : 257.03 g; : 33.86 g; Tłuszcz: 90.79 g; : 23.33 g; : 19.16 g; : 8.37 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 250 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1242.45 kcal; Białko: 64.08 g; Węglowodany : 208.57 g; : 108.04 g; Tłuszcz: 21.09 g; : 10.04 g; : 20.04 g; : 1.69 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.57 kcal; Białko: 88.47 g; Węglowodany : 304.86 g; : 30.66 g; Tłuszcz: 80.72 g; : 30.49 g; : 19.33 g; : 7.41 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ser twarogowy 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,),	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.09 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 354.55 g; : 65.34 g; Tłuszcz: 99.37 g; : 47.03 g; : 30.8 g; : 7.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , ser twarogowy 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2220.46 kcal; Białko: 85.14 g; Węglowodany : 319.85 g; : 65.7 g; Tłuszcz: 87.56 g; : 40.5 g; : 30.6 g; : 7.69 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.59 kcal; Białko: 82.68 g; Węglowodany : 313.39 g; : 77.04 g; Tłuszcz: 87.91 g; : 38.78 g; : 23.34 g; : 7.16 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2223.34 kcal; Białko: 79.95 g; Węglowodany : 335.4 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 75.35 g; : 28.06 g; : 24.74 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.65 kcal; Białko: 104.65 g; Węglowodany : 281.67 g; : 56.42 g; Tłuszcz: 77.17 g; : 42.13 g; : 24.1 g; : 8.54 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.31 kcal; Białko: 60.23 g; Węglowodany : 342.52 g; : 95.23 g; Tłuszcz: 73.86 g; : 36.4 g; : 29.75 g; : 5.29 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.66 kcal; Białko: 89.66 g; Węglowodany : 276.82 g; : 57.22 g; Tłuszcz: 79.95 g; : 35.46 g; : 30.19 g; : 7.36 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2181.93 kcal; Białko: 80.49 g; Węglowodany : 290.76 g; : 57.36 g; Tłuszcz: 90.34 g; : 19.16 g; : 24.94 g; : 7.62 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.57 kcal; Białko: 88.47 g; Węglowodany : 304.86 g; : 30.66 g; Tłuszcz: 80.72 g; : 30.49 g; : 19.33 g; : 7.41 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.09 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 354.55 g; : 65.34 g; Tłuszcz: 99.37 g; : 47.03 g; : 30.8 g; : 7.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenney 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g , szynka wieprzowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenney 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1555.59 kcal; Białko: 91.78 g; Węglowodany : 197.48 g; : 60.35 g; Tłuszcz: 54.64 g; : 21.7 g; : 19.47 g; : 4.67 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.43 kcal; Białko: 85.05 g; Węglowodany : 276.04 g; : 55.65 g; Tłuszcz: 91.05 g; : 19.29 g; : 31.05 g; : 7.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (MLE,), salata maslowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , ser twarogowy 50 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2220.46 kcal; Białko: 85.14 g; Węglowodany : 319.85 g; : 65.7 g; Tłuszcz: 87.56 g; : 40.5 g; : 30.6 g; : 7.69 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 50 g , pieczona cukinia 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.59 kcal; Białko: 82.68 g; Węglowodany : 313.39 g; : 77.04 g; Tłuszcz: 87.91 g; : 38.78 g; : 23.34 g; : 7.16 g;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), pieczona cukinia 100 g , salata maslowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2223.34 kcal; Białko: 79.95 g; Węglowodany : 335.4 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 75.35 g; : 28.06 g; : 24.74 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt , masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ryż brązowy 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.06 kcal; Białko: 79.28 g; Węglowodany : 258.73 g; : 48.56 g; Tłuszcz: 76.58 g; : 39.43 g; : 28.45 g; : 6.59 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 795.94 kcal; Białko: 19.22 g; Węglowodany : 147.9 g; : 108.23 g; Tłuszcz: 17.49 g; : 9.63 g; : 15.51 g; : .87 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

wtorek 2024-03-05			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.57 kcal; Białko: 88.47 g; Węglowodany : 304.86 g; : 30.66 g; Tłuszcz: 80.72 g; : 30.49 g; : 19.33 g; : 7.41 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza jaglana 200 g , kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.09 kcal; Białko: 74.95 g; Węglowodany : 354.55 g; : 65.34 g; Tłuszcz: 99.37 g; : 47.03 g; : 30.8 g; : 7.29 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g , pieczona cukinia 50 g , szynka wieprzowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1555.59 kcal; Białko: 91.78 g; Węglowodany : 197.48 g; : 60.35 g; Tłuszcz: 54.64 g; : 21.7 g; : 19.47 g; : 4.67 g;

wtorek 2024-03-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 350 g (<u>MLE, SEL</u>), ryż brązowy 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.18 kcal; Białko: 80.66 g; Węglowodany : 305.48 g; : 59.15 g; Tłuszcz: 77.76 g; : 23.22 g; : 28.13 g; : 7.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.74 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 307.56 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.78 g; : 37.39 g; : 32.38 g; : 6.44 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.7 kcal; Białko: 107.73 g; Węglowodany : 261.07 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 39.06 g; : 24.01 g; : 7.39 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.69 kcal; Białko: 109.81 g; Węglowodany : 307.64 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 77.62 g; : 27.79 g; : 32.64 g; : 7.53 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2359.04 kcal; Białko: 100.2 g; Węglowodany : 299.95 g; : 67.54 g; Tłuszcz: 91.52 g; : 38.14 g; : 33.12 g; : 7.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.2 kcal; Białko: 98.77 g; Węglowodany : 298.47 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 37.57 g; : 30.99 g; : 6.91 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2048.37 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 241.53 g; : 72.4 g; Tłuszcz: 85.24 g; : 37.35 g; : 26.44 g; : 5.98 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.14 kcal; Białko: 124.13 g; Węglowodany : 265.75 g; : 59.53 g; Tłuszcz: 95.68 g; : 40.56 g; : 24.25 g; : 8.78 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.4 kcal; Białko: 86.23 g; Węglowodany : 370.99 g; : 129.85 g; Tłuszcz: 83.59 g; : 36.34 g; : 34.73 g; : 5.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.56 kcal; Białko: 115.41 g; Węglowodany : 251.61 g; : 38.26 g; Tłuszcz: 107.97 g; : 24.91 g; : 23.22 g; : 7.79 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , mus jabłkowy 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.69 kcal; Białko: 66.55 g; Węglowodany : 186.52 g; : 94.09 g; Tłuszcz: 44.59 g; : 12.29 g; : 24.58 g; : 2.25 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.94 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 266.23 g; : 73.65 g; Tłuszcz: 86.88 g; : 34.74 g; : 36.72 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.09 kcal; Białko: 109.47 g; Węglowodany : 300.79 g; : 76.47 g; Tłuszcz: 102.97 g; : 24.4 g; : 32.16 g; : 8.05 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2651.29 kcal; Białko: 119.08 g; Węglowodany : 304.76 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 124.12 g; : 26.69 g; : 24.12 g; : 8.26 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.88 kcal; Białko: 83.31 g; Węglowodany : 226.31 g; : 89 g; Tłuszcz: 60.34 g; : 21.74 g; : 23.95 g; : 4.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.42 kcal; Białko: 113.51 g; Węglowodany : 316.49 g; : 107.55 g; Tłuszcz: 87.47 g; : 20.8 g; : 37.93 g; : 7.93 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2505.42 kcal; Białko: 117.57 g; Węglowodany : 357.71 g; : 130.89 g; Tłuszcz: 74.48 g; : 28.03 g; : 32.63 g; : 8.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.74 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 307.56 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.78 g; : 37.39 g; : 32.38 g; : 6.44 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.7 kcal; Białko: 107.73 g; Węglowodany : 261.07 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 39.06 g; : 24.01 g; : 7.39 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.69 kcal; Białko: 109.81 g; Węglowodany : 307.64 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 77.62 g; : 27.79 g; : 32.64 g; : 7.53 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2359.04 kcal; Białko: 100.2 g; Węglowodany : 299.95 g; : 67.54 g; Tłuszcz: 91.52 g; : 38.14 g; : 33.12 g; : 7.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.2 kcal; Białko: 98.77 g; Węglowodany : 298.47 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 37.57 g; : 30.99 g; : 6.91 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2048.37 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 241.53 g; : 72.4 g; Tłuszcz: 85.24 g; : 37.35 g; : 26.44 g; : 5.98 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.14 kcal; Białko: 124.13 g; Węglowodany : 265.75 g; : 59.53 g; Tłuszcz: 95.68 g; : 40.56 g; : 24.25 g; : 8.78 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.4 kcal; Białko: 86.23 g; Węglowodany : 370.99 g; : 129.85 g; Tłuszcz: 83.59 g; : 36.34 g; : 34.73 g; : 5.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.56 kcal; Białko: 115.41 g; Węglowodany : 251.61 g; : 38.26 g; Tłuszcz: 107.97 g; : 24.91 g; : 23.22 g; : 7.79 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , mus jabłkowy 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.69 kcal; Białko: 66.55 g; Węglowodany : 186.52 g; : 94.09 g; Tłuszcz: 44.59 g; : 12.29 g; : 24.58 g; : 2.25 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.94 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 266.23 g; : 73.65 g; Tłuszcz: 86.88 g; : 34.74 g; : 36.72 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.09 kcal; Białko: 109.47 g; Węglowodany : 300.79 g; : 76.47 g; Tłuszcz: 102.97 g; : 24.4 g; : 32.16 g; : 8.05 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2651.29 kcal; Białko: 119.08 g; Węglowodany : 304.76 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 124.12 g; : 26.69 g; : 24.12 g; : 8.26 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.88 kcal; Białko: 83.31 g; Węglowodany : 226.31 g; : 89 g; Tłuszcz: 60.34 g; : 21.74 g; : 23.95 g; : 4.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.42 kcal; Białko: 113.51 g; Węglowodany : 316.49 g; : 107.55 g; Tłuszcz: 87.47 g; : 20.8 g; : 37.93 g; : 7.93 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2505.42 kcal; Białko: 117.57 g; Węglowodany : 357.71 g; : 130.89 g; Tłuszcz: 74.48 g; : 28.03 g; : 32.63 g; : 8.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.74 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 307.56 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.78 g; : 37.39 g; : 32.38 g; : 6.44 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.7 kcal; Białko: 107.73 g; Węglowodany : 261.07 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 39.06 g; : 24.01 g; : 7.39 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.69 kcal; Białko: 109.81 g; Węglowodany : 307.64 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 77.62 g; : 27.79 g; : 32.64 g; : 7.53 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2359.04 kcal; Białko: 100.2 g; Węglowodany : 299.95 g; : 67.54 g; Tłuszcz: 91.52 g; : 38.14 g; : 33.12 g; : 7.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.2 kcal; Białko: 98.77 g; Węglowodany : 298.47 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 37.57 g; : 30.99 g; : 6.91 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2048.37 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 241.53 g; : 72.4 g; Tłuszcz: 85.24 g; : 37.35 g; : 26.44 g; : 5.98 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.14 kcal; Białko: 124.13 g; Węglowodany : 265.75 g; : 59.53 g; Tłuszcz: 95.68 g; : 40.56 g; : 24.25 g; : 8.78 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.4 kcal; Białko: 86.23 g; Węglowodany : 370.99 g; : 129.85 g; Tłuszcz: 83.59 g; : 36.34 g; : 34.73 g; : 5.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.56 kcal; Białko: 115.41 g; Węglowodany : 251.61 g; : 38.26 g; Tłuszcz: 107.97 g; : 24.91 g; : 23.22 g; : 7.79 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL, _</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , mus jabłkowy 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.69 kcal; Białko: 66.55 g; Węglowodany : 186.52 g; : 94.09 g; Tłuszcz: 44.59 g; : 12.29 g; : 24.58 g; : 2.25 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.94 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 266.23 g; : 73.65 g; Tłuszcz: 86.88 g; : 34.74 g; : 36.72 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.09 kcal; Białko: 109.47 g; Węglowodany : 300.79 g; : 76.47 g; Tłuszcz: 102.97 g; : 24.4 g; : 32.16 g; : 8.05 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2651.29 kcal; Białko: 119.08 g; Węglowodany : 304.76 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 124.12 g; : 26.69 g; : 24.12 g; : 8.26 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU,</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.88 kcal; Białko: 83.31 g; Węglowodany : 226.31 g; : 89 g; Tłuszcz: 60.34 g; : 21.74 g; : 23.95 g; : 4.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.42 kcal; Białko: 113.51 g; Węglowodany : 316.49 g; : 107.55 g; Tłuszcz: 87.47 g; : 20.8 g; : 37.93 g; : 7.93 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2505.42 kcal; Białko: 117.57 g; Węglowodany : 357.71 g; : 130.89 g; Tłuszcz: 74.48 g; : 28.03 g; : 32.63 g; : 8.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.74 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 307.56 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.78 g; : 37.39 g; : 32.38 g; : 6.44 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.7 kcal; Białko: 107.73 g; Węglowodany : 261.07 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 39.06 g; : 24.01 g; : 7.39 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.69 kcal; Białko: 109.81 g; Węglowodany : 307.64 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 77.62 g; : 27.79 g; : 32.64 g; : 7.53 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2359.04 kcal; Białko: 100.2 g; Węglowodany : 299.95 g; : 67.54 g; Tłuszcz: 91.52 g; : 38.14 g; : 33.12 g; : 7.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.2 kcal; Białko: 98.77 g; Węglowodany : 298.47 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 37.57 g; : 30.99 g; : 6.91 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2048.37 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 241.53 g; : 72.4 g; Tłuszcz: 85.24 g; : 37.35 g; : 26.44 g; : 5.98 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.14 kcal; Białko: 124.13 g; Węglowodany : 265.75 g; : 59.53 g; Tłuszcz: 95.68 g; : 40.56 g; : 24.25 g; : 8.78 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.4 kcal; Białko: 86.23 g; Węglowodany : 370.99 g; : 129.85 g; Tłuszcz: 83.59 g; : 36.34 g; : 34.73 g; : 5.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.56 kcal; Białko: 115.41 g; Węglowodany : 251.61 g; : 38.26 g; Tłuszcz: 107.97 g; : 24.91 g; : 23.22 g; : 7.79 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , mus jabłkowy 200 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.69 kcal; Białko: 66.55 g; Węglowodany : 186.52 g; : 94.09 g; Tłuszcz: 44.59 g; : 12.29 g; : 24.58 g; : 2.25 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.94 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 266.23 g; : 73.65 g; Tłuszcz: 86.88 g; : 34.74 g; : 36.72 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.09 kcal; Białko: 109.47 g; Węglowodany : 300.79 g; : 76.47 g; Tłuszcz: 102.97 g; : 24.4 g; : 32.16 g; : 8.05 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2651.29 kcal; Białko: 119.08 g; Węglowodany : 304.76 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 124.12 g; : 26.69 g; : 24.12 g; : 8.26 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.88 kcal; Białko: 83.31 g; Węglowodany : 226.31 g; : 89 g; Tłuszcz: 60.34 g; : 21.74 g; : 23.95 g; : 4.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.42 kcal; Białko: 113.51 g; Węglowodany : 316.49 g; : 107.55 g; Tłuszcz: 87.47 g; : 20.8 g; : 37.93 g; : 7.93 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2505.42 kcal; Białko: 117.57 g; Węglowodany : 357.71 g; : 130.89 g; Tłuszcz: 74.48 g; : 28.03 g; : 32.63 g; : 8.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.74 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 307.56 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.78 g; : 37.39 g; : 32.38 g; : 6.44 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.7 kcal; Białko: 107.73 g; Węglowodany : 261.07 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 39.06 g; : 24.01 g; : 7.39 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.69 kcal; Białko: 109.81 g; Węglowodany : 307.64 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 77.62 g; : 27.79 g; : 32.64 g; : 7.53 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2359.04 kcal; Białko: 100.2 g; Węglowodany : 299.95 g; : 67.54 g; Tłuszcz: 91.52 g; : 38.14 g; : 33.12 g; : 7.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.2 kcal; Białko: 98.77 g; Węglowodany : 298.47 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 37.57 g; : 30.99 g; : 6.91 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2048.37 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 241.53 g; : 72.4 g; Tłuszcz: 85.24 g; : 37.35 g; : 26.44 g; : 5.98 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.14 kcal; Białko: 124.13 g; Węglowodany : 265.75 g; : 59.53 g; Tłuszcz: 95.68 g; : 40.56 g; : 24.25 g; : 8.78 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.4 kcal; Białko: 86.23 g; Węglowodany : 370.99 g; : 129.85 g; Tłuszcz: 83.59 g; : 36.34 g; : 34.73 g; : 5.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.56 kcal; Białko: 115.41 g; Węglowodany : 251.61 g; : 38.26 g; Tłuszcz: 107.97 g; : 24.91 g; : 23.22 g; : 7.79 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , mus jabłkowy 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.69 kcal; Białko: 66.55 g; Węglowodany : 186.52 g; : 94.09 g; Tłuszcz: 44.59 g; : 12.29 g; : 24.58 g; : 2.25 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.94 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 266.23 g; : 73.65 g; Tłuszcz: 86.88 g; : 34.74 g; : 36.72 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.09 kcal; Białko: 109.47 g; Węglowodany : 300.79 g; : 76.47 g; Tłuszcz: 102.97 g; : 24.4 g; : 32.16 g; : 8.05 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2651.29 kcal; Białko: 119.08 g; Węglowodany : 304.76 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 124.12 g; : 26.69 g; : 24.12 g; : 8.26 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU,</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.88 kcal; Białko: 83.31 g; Węglowodany : 226.31 g; : 89 g; Tłuszcz: 60.34 g; : 21.74 g; : 23.95 g; : 4.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.42 kcal; Białko: 113.51 g; Węglowodany : 316.49 g; : 107.55 g; Tłuszcz: 87.47 g; : 20.8 g; : 37.93 g; : 7.93 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2505.42 kcal; Białko: 117.57 g; Węglowodany : 357.71 g; : 130.89 g; Tłuszcz: 74.48 g; : 28.03 g; : 32.63 g; : 8.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.74 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 307.56 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.78 g; : 37.39 g; : 32.38 g; : 6.44 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.7 kcal; Białko: 107.73 g; Węglowodany : 261.07 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 39.06 g; : 24.01 g; : 7.39 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.69 kcal; Białko: 109.81 g; Węglowodany : 307.64 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 77.62 g; : 27.79 g; : 32.64 g; : 7.53 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2359.04 kcal; Białko: 100.2 g; Węglowodany : 299.95 g; : 67.54 g; Tłuszcz: 91.52 g; : 38.14 g; : 33.12 g; : 7.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.2 kcal; Białko: 98.77 g; Węglowodany : 298.47 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 37.57 g; : 30.99 g; : 6.91 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2048.37 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 241.53 g; : 72.4 g; Tłuszcz: 85.24 g; : 37.35 g; : 26.44 g; : 5.98 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.14 kcal; Białko: 124.13 g; Węglowodany : 265.75 g; : 59.53 g; Tłuszcz: 95.68 g; : 40.56 g; : 24.25 g; : 8.78 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.4 kcal; Białko: 86.23 g; Węglowodany : 370.99 g; : 129.85 g; Tłuszcz: 83.59 g; : 36.34 g; : 34.73 g; : 5.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.56 kcal; Białko: 115.41 g; Węglowodany : 251.61 g; : 38.26 g; Tłuszcz: 107.97 g; : 24.91 g; : 23.22 g; : 7.79 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , mus jabłkowy 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.69 kcal; Białko: 66.55 g; Węglowodany : 186.52 g; : 94.09 g; Tłuszcz: 44.59 g; : 12.29 g; : 24.58 g; : 2.25 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.94 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 266.23 g; : 73.65 g; Tłuszcz: 86.88 g; : 34.74 g; : 36.72 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.09 kcal; Białko: 109.47 g; Węglowodany : 300.79 g ; : 76.47 g; Tłuszcz: 102.97 g; : 24.4 g; : 32.16 g; : 8.05 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2651.29 kcal; Białko: 119.08 g; Węglowodany : 304.76 g ; : 69.24 g; Tłuszcz: 124.12 g; : 26.69 g; : 24.12 g; : 8.26 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g ; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.42 kcal; Białko: 113.51 g; Węglowodany : 316.49 g ; : 107.55 g; Tłuszcz: 87.47 g; : 20.8 g; : 37.93 g; : 7.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 120 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2505.42 kcal; Białko: 117.57 g; Węglowodany : 357.71 g; : 130.89 g; Tłuszcz: 74.48 g; : 28.03 g; : 32.63 g; : 8.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.74 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 307.56 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.78 g; : 37.39 g; : 32.38 g; : 6.44 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.7 kcal; Białko: 107.73 g; Węglowodany : 261.07 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 39.06 g; : 24.01 g; : 7.39 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.69 kcal; Białko: 109.81 g; Węglowodany : 307.64 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 77.62 g; : 27.79 g; : 32.64 g; : 7.53 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2359.04 kcal; Białko: 100.2 g; Węglowodany : 299.95 g; : 67.54 g; Tłuszcz: 91.52 g; : 38.14 g; : 33.12 g; : 7.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.2 kcal; Białko: 98.77 g; Węglowodany : 298.47 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 37.57 g; : 30.99 g; : 6.91 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2048.37 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 241.53 g; : 72.4 g; Tłuszcz: 85.24 g; : 37.35 g; : 26.44 g; : 5.98 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.14 kcal; Białko: 124.13 g; Węglowodany : 265.75 g; : 59.53 g; Tłuszcz: 95.68 g; : 40.56 g; : 24.25 g; : 8.78 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.4 kcal; Białko: 86.23 g; Węglowodany : 370.99 g; : 129.85 g; Tłuszcz: 83.59 g; : 36.34 g; : 34.73 g; : 5.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.56 kcal; Białko: 115.41 g; Węglowodany : 251.61 g; : 38.26 g; Tłuszcz: 107.97 g; : 24.91 g; : 23.22 g; : 7.79 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , mus jabłkowy 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.69 kcal; Białko: 66.55 g; Węglowodany : 186.52 g; : 94.09 g; Tłuszcz: 44.59 g; : 12.29 g; : 24.58 g; : 2.25 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.94 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 266.23 g; : 73.65 g; Tłuszcz: 86.88 g; : 34.74 g; : 36.72 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.09 kcal; Białko: 109.47 g; Węglowodany : 300.79 g; : 76.47 g; Tłuszcz: 102.97 g; : 24.4 g; : 32.16 g; : 8.05 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2651.29 kcal; Białko: 119.08 g; Węglowodany : 304.76 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 124.12 g; : 26.69 g; : 24.12 g; : 8.26 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.42 kcal; Białko: 113.51 g; Węglowodany : 316.49 g; : 107.55 g; Tłuszcz: 87.47 g; : 20.8 g; : 37.93 g; : 7.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 120 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2505.42 kcal; Białko: 117.57 g; Węglowodany : 357.71 g; : 130.89 g; Tłuszcz: 74.48 g; : 28.03 g; : 32.63 g; : 8.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.74 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 307.56 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.78 g; : 37.39 g; : 32.38 g; : 6.44 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.7 kcal; Białko: 107.73 g; Węglowodany : 261.07 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 39.06 g; : 24.01 g; : 7.39 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.69 kcal; Białko: 109.81 g; Węglowodany : 307.64 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 77.62 g; : 27.79 g; : 32.64 g; : 7.53 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczerek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2359.04 kcal; Białko: 100.2 g; Węglowodany : 299.95 g; : 67.54 g; Tłuszcz: 91.52 g; : 38.14 g; : 33.12 g; : 7.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.2 kcal; Białko: 98.77 g; Węglowodany : 298.47 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 37.57 g; : 30.99 g; : 6.91 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2048.37 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 241.53 g; : 72.4 g; Tłuszcz: 85.24 g; : 37.35 g; : 26.44 g; : 5.98 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.14 kcal; Białko: 124.13 g; Węglowodany : 265.75 g; : 59.53 g; Tłuszcz: 95.68 g; : 40.56 g; : 24.25 g; : 8.78 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.4 kcal; Białko: 86.23 g; Węglowodany : 370.99 g; : 129.85 g; Tłuszcz: 83.59 g; : 36.34 g; : 34.73 g; : 5.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.56 kcal; Białko: 115.41 g; Węglowodany : 251.61 g; : 38.26 g; Tłuszcz: 107.97 g; : 24.91 g; : 23.22 g; : 7.79 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa koperkowa 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,),	herbata 200 g , mus jabłkowy 200 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.69 kcal; Białko: 66.55 g; Węglowodany : 186.52 g; : 94.09 g; Tłuszcz: 44.59 g; : 12.29 g; : 24.58 g; : 2.25 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.94 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 266.23 g; : 73.65 g; Tłuszcz: 86.88 g; : 34.74 g; : 36.72 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.09 kcal; Białko: 109.47 g; Węglowodany : 300.79 g; : 76.47 g; Tłuszcz: 102.97 g; : 24.4 g; : 32.16 g; : 8.05 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2651.29 kcal; Białko: 119.08 g; Węglowodany : 304.76 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 124.12 g; : 26.69 g; : 24.12 g; : 8.26 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU,</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.88 kcal; Białko: 83.31 g; Węglowodany : 226.31 g; : 89 g; Tłuszcz: 60.34 g; : 21.74 g; : 23.95 g; : 4.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.42 kcal; Białko: 113.51 g; Węglowodany : 316.49 g; : 107.55 g; Tłuszcz: 87.47 g; : 20.8 g; : 37.93 g; : 7.93 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2505.42 kcal; Białko: 117.57 g; Węglowodany : 357.71 g; : 130.89 g; Tłuszcz: 74.48 g; : 28.03 g; : 32.63 g; : 8.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.74 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 307.56 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.78 g; : 37.39 g; : 32.38 g; : 6.44 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.7 kcal; Białko: 107.73 g; Węglowodany : 261.07 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 39.06 g; : 24.01 g; : 7.39 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.69 kcal; Białko: 109.81 g; Węglowodany : 307.64 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 77.62 g; : 27.79 g; : 32.64 g; : 7.53 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2359.04 kcal; Białko: 100.2 g; Węglowodany : 299.95 g; : 67.54 g; Tłuszcz: 91.52 g; : 38.14 g; : 33.12 g; : 7.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.2 kcal; Białko: 98.77 g; Węglowodany : 298.47 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 37.57 g; : 30.99 g; : 6.91 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2048.37 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 241.53 g; : 72.4 g; Tłuszcz: 85.24 g; : 37.35 g; : 26.44 g; : 5.98 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.14 kcal; Białko: 124.13 g; Węglowodany : 265.75 g; : 59.53 g; Tłuszcz: 95.68 g; : 40.56 g; : 24.25 g; : 8.78 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.4 kcal; Białko: 86.23 g; Węglowodany : 370.99 g; : 129.85 g; Tłuszcz: 83.59 g; : 36.34 g; : 34.73 g; : 5.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.56 kcal; Białko: 115.41 g; Węglowodany : 251.61 g; : 38.26 g; Tłuszcz: 107.97 g; : 24.91 g; : 23.22 g; : 7.79 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , mus jabłkowy 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.69 kcal; Białko: 66.55 g; Węglowodany : 186.52 g; : 94.09 g; Tłuszcz: 44.59 g; : 12.29 g; : 24.58 g; : 2.25 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2651.29 kcal; Białko: 119.08 g; Węglowodany : 304.76 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 124.12 g; : 26.69 g; : 24.12 g; : 8.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 120 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2505.42 kcal; Białko: 117.57 g; Węglowodany : 357.71 g; : 130.89 g; Tłuszcz: 74.48 g; : 28.03 g; : 32.63 g; : 8.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.74 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 307.56 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.78 g; : 37.39 g; : 32.38 g; : 6.44 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.7 kcal; Białko: 107.73 g; Węglowodany : 261.07 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 39.06 g; : 24.01 g; : 7.39 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.69 kcal; Białko: 109.81 g; Węglowodany : 307.64 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 77.62 g; : 27.79 g; : 32.64 g; : 7.53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.2 kcal; Białko: 98.77 g; Węglowodany : 298.47 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 37.57 g; : 30.99 g; : 6.91 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.94 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 266.23 g; : 73.65 g; Tłuszcz: 86.88 g; : 34.74 g; : 36.72 g; : 7.12 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.09 kcal; Białko: 109.47 g; Węglowodany : 300.79 g; : 76.47 g; Tłuszcz: 102.97 g; : 24.4 g; : 32.16 g; : 8.05 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2651.29 kcal; Białko: 119.08 g; Węglowodany : 304.76 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 124.12 g; : 26.69 g; : 24.12 g; : 8.26 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.42 kcal; Białko: 113.51 g; Węglowodany : 316.49 g; : 107.55 g; Tłuszcz: 87.47 g; : 20.8 g; : 37.93 g; : 7.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.74 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 307.56 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.78 g; : 37.39 g; : 32.38 g; : 6.44 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.7 kcal; Białko: 107.73 g; Węglowodany : 261.07 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 39.06 g; : 24.01 g; : 7.39 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.69 kcal; Białko: 109.81 g; Węglowodany : 307.64 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 77.62 g; : 27.79 g; : 32.64 g; : 7.53 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2359.04 kcal; Białko: 100.2 g; Węglowodany : 299.95 g; : 67.54 g; Tłuszcz: 91.52 g; : 38.14 g; : 33.12 g; : 7.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.2 kcal; Białko: 98.77 g; Węglowodany : 298.47 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 37.57 g; : 30.99 g; : 6.91 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2048.37 kcal; Białko: 91.92 g; Węglowodany : 241.53 g; : 72.4 g; Tłuszcz: 85.24 g; : 37.35 g; : 26.44 g; : 5.98 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.14 kcal; Białko: 124.13 g; Węglowodany : 265.75 g; : 59.53 g; Tłuszcz: 95.68 g; : 40.56 g; : 24.25 g; : 8.78 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.4 kcal; Białko: 86.23 g; Węglowodany : 370.99 g; : 129.85 g; Tłuszcz: 83.59 g; : 36.34 g; : 34.73 g; : 5.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.56 kcal; Białko: 115.41 g; Węglowodany : 251.61 g; : 38.26 g; Tłuszcz: 107.97 g; : 24.91 g; : 23.22 g; : 7.79 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , mus jabłkowy 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.69 kcal; Białko: 66.55 g; Węglowodany : 186.52 g; : 94.09 g; Tłuszcz: 44.59 g; : 12.29 g; : 24.58 g; : 2.25 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.94 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 266.23 g; : 73.65 g; Tłuszcz: 86.88 g; : 34.74 g; : 36.72 g; : 7.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2651.29 kcal; Białko: 119.08 g; Węglowodany : 304.76 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 124.12 g; : 26.69 g; : 24.12 g; : 8.26 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.42 kcal; Białko: 113.51 g; Węglowodany : 316.49 g; : 107.55 g; Tłuszcz: 87.47 g; : 20.8 g; : 37.93 g; : 7.93 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2505.42 kcal; Białko: 117.57 g; Węglowodany : 357.71 g; : 130.89 g; Tłuszcz: 74.48 g; : 28.03 g; : 32.63 g; : 8.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.74 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 307.56 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.78 g; : 37.39 g; : 32.38 g; : 6.44 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.7 kcal; Białko: 107.73 g; Węglowodany : 261.07 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 39.06 g; : 24.01 g; : 7.39 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.69 kcal; Białko: 109.81 g; Węglowodany : 307.64 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 77.62 g; : 27.79 g; : 32.64 g; : 7.53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.2 kcal; Białko: 98.77 g; Węglowodany : 298.47 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 37.57 g; : 30.99 g; : 6.91 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.56 kcal; Białko: 115.41 g; Węglowodany : 251.61 g; : 38.26 g; Tłuszcz: 107.97 g; : 24.91 g; : 23.22 g; : 7.79 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE</u>),	zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , mus jabłkowy 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.69 kcal; Białko: 66.55 g; Węglowodany : 186.52 g; : 94.09 g; Tłuszcz: 44.59 g; : 12.29 g; : 24.58 g; : 2.25 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2651.29 kcal; Białko: 119.08 g; Węglowodany : 304.76 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 124.12 g; : 26.69 g; : 24.12 g; : 8.26 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , krostki z kapusty modrej 120 g (GLU,), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.74 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 307.56 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.78 g; : 37.39 g; : 32.38 g; : 6.44 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.7 kcal; Białko: 107.73 g; Węglowodany : 261.07 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 39.06 g; : 24.01 g; : 7.39 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.69 kcal; Białko: 109.81 g; Węglowodany : 307.64 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 77.62 g; : 27.79 g; : 32.64 g; : 7.53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.2 kcal; Białko: 98.77 g; Węglowodany : 298.47 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 37.57 g; : 30.99 g; : 6.91 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.14 kcal; Białko: 124.13 g; Węglowodany : 265.75 g; : 59.53 g; Tłuszcz: 95.68 g; : 40.56 g; : 24.25 g; : 8.78 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.4 kcal; Białko: 86.23 g; Węglowodany : 370.99 g; : 129.85 g; Tłuszcz: 83.59 g; : 36.34 g; : 34.73 g; : 5.65 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.94 kcal; Białko: 105.24 g; Węglowodany : 266.23 g ; : 73.65 g; Tłuszcz: 86.88 g; : 34.74 g; : 36.72 g; : 7.12 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.09 kcal; Białko: 109.47 g; Węglowodany : 300.79 g ; : 76.47 g; Tłuszcz: 102.97 g; : 24.4 g; : 32.16 g; : 8.05 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2651.29 kcal; Białko: 119.08 g; Węglowodany : 304.76 g ; : 69.24 g; Tłuszcz: 124.12 g; : 26.69 g; : 24.12 g; : 8.26 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (GLU), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL),	chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (GLU),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g ; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.88 kcal; Białko: 83.31 g; Węglowodany : 226.31 g; : 89 g; Tłuszcz: 60.34 g; : 21.74 g; : 23.95 g; : 4.55 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.42 kcal; Białko: 113.51 g; Węglowodany : 316.49 g; : 107.55 g; Tłuszcz: 87.47 g; : 20.8 g; : 37.93 g; : 7.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka wieprzowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g , masło 20 g (MLE,), papryka 40 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.74 kcal; Białko: 92.13 g; Węglowodany : 307.56 g; : 79.01 g; Tłuszcz: 89.78 g; : 37.39 g; : 32.38 g; : 6.44 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , pasta buraczana BM 50 g , pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.7 kcal; Białko: 107.73 g; Węglowodany : 261.07 g; : 56.97 g; Tłuszcz: 92.2 g; : 39.06 g; : 24.01 g; : 7.39 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , pasta buraczana BM 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczerek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.69 kcal; Białko: 109.81 g; Węglowodany : 307.64 g; : 81.98 g; Tłuszcz: 77.62 g; : 27.79 g; : 32.64 g; : 7.53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa koperkowa 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.2 kcal; Białko: 98.77 g; Węglowodany : 298.47 g; : 68.97 g; Tłuszcz: 86.37 g; : 37.57 g; : 30.99 g; : 6.91 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 677.74 kcal; Białko: 18.16 g; Węglowodany : 135.16 g; : 110.23 g; Tłuszcz: 10.82 g; : 5.29 g; : 16.92 g; : .92 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy BC 200 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2651.29 kcal; Białko: 119.08 g; Węglowodany : 304.76 g; : 69.24 g; Tłuszcz: 124.12 g; : 26.69 g; : 24.12 g; : 8.26 g;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta buraczana BM 100 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , krokiety z kapusty modrej 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.6 kcal; Białko: 44.54 g; Węglowodany : 385.6 g; : 118.28 g; Tłuszcz: 71.07 g; : 30.73 g; : 41.23 g; : 5.01 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.88 kcal; Białko: 83.31 g; Węglowodany : 226.31 g; : 89 g; Tłuszcz: 60.34 g; : 21.74 g; : 23.95 g; : 4.55 g;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa koperkowa 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , dynia gotowana 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: kisiel wiśniowy 200 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2505.42 kcal; Białko: 117.57 g; Węglowodany : 357.71 g; : 130.89 g; Tłuszcz: 74.48 g; : 28.03 g; : 32.63 g; : 8.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.86 kcal; Białko: 71.82 g; Węglowodany : 311.69 g; : 64.87 g; Tłuszcz: 89.97 g; : 40.62 g; : 36.36 g; : 7.16 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.9 kcal; Białko: 53.59 g; Węglowodany : 226.01 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 80.96 g; : 35.85 g; : 28.47 g; : 5.37 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2245.74 kcal; Białko: 114.46 g; Węglowodany : 238.17 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 104.55 g; : 45.04 g; : 24.28 g; : 7.48 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.36 kcal; Białko: 46.71 g; Węglowodany : 319.92 g; : 114.06 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.98 g; : 33.66 g; : 5.08 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.73 kcal; Białko: 112.22 g; Węglowodany : 285.88 g; : 38.2 g; Tłuszcz: 101.99 g; : 23.83 g; : 24.79 g; : 7.69 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.46 kcal; Białko: 66.69 g; Węglowodany : 207.18 g; : 108.12 g; Tłuszcz: 50.22 g; : 18.56 g; : 31.21 g; : 2.35 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.22 kcal; Białko: 65.39 g; Węglowodany : 268.04 g; : 59 g; Tłuszcz: 82.17 g; : 35.72 g; : 39.96 g; : 6.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwinowy 50 g , szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.89 kcal; Białko: 107.17 g; Węglowodany : 241.79 g; : 84.8 g; Tłuszcz: 97.72 g; : 34.42 g; : 33.68 g; : 6.69 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.06 kcal; Białko: 66.78 g; Węglowodany : 339.05 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 69.42 g; : 27.33 g; : 32.28 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.86 kcal; Białko: 71.82 g; Węglowodany : 311.69 g; : 64.87 g; Tłuszcz: 89.97 g; : 40.62 g; : 36.36 g; : 7.16 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.9 kcal; Białko: 53.59 g; Węglowodany : 226.01 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 80.96 g; : 35.85 g; : 28.47 g; : 5.37 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2245.74 kcal; Białko: 114.46 g; Węglowodany : 238.17 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 104.55 g; : 45.04 g; : 24.28 g; : 7.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.36 kcal; Białko: 46.71 g; Węglowodany : 319.92 g; : 114.06 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.98 g; : 33.66 g; : 5.08 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.73 kcal; Białko: 112.22 g; Węglowodany : 285.88 g; : 38.2 g; Tłuszcz: 101.99 g; : 23.83 g; : 24.79 g; : 7.69 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.46 kcal; Białko: 66.69 g; Węglowodany : 207.18 g; : 108.12 g; Tłuszcz: 50.22 g; : 18.56 g; : 31.21 g; : 2.35 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), rissoto warzywne BM 300 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.22 kcal; Białko: 65.39 g; Węglowodany : 268.04 g; : 59 g; Tłuszcz: 82.17 g; : 35.72 g; : 39.96 g; : 6.75 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL), rissoto warzywne BM 300 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL),	chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL), ser topiony w kostce 50 g (MLE), chleb baltonowski 30 g (GLU),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.89 kcal; Białko: 107.17 g; Węglowodany : 241.79 g; : 84.8 g; Tłuszcz: 97.72 g; : 34.42 g; : 33.68 g; : 6.69 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.06 kcal; Białko: 66.78 g; Węglowodany : 339.05 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 69.42 g; : 27.33 g; : 32.28 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.86 kcal; Białko: 71.82 g; Węglowodany : 311.69 g; : 64.87 g; Tłuszcz: 89.97 g; : 40.62 g; : 36.36 g; : 7.16 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.9 kcal; Białko: 53.59 g; Węglowodany : 226.01 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 80.96 g; : 35.85 g; : 28.47 g; : 5.37 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2245.74 kcal; Białko: 114.46 g; Węglowodany : 238.17 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 104.55 g; : 45.04 g; : 24.28 g; : 7.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (MLE,), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.36 kcal; Białko: 46.71 g; Węglowodany : 319.92 g; : 114.06 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.98 g; : 33.66 g; : 5.08 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.73 kcal; Białko: 112.22 g; Węglowodany : 285.88 g; : 38.2 g; Tłuszcz: 101.99 g; : 23.83 g; : 24.79 g; : 7.69 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.46 kcal; Białko: 66.69 g; Węglowodany : 207.18 g; : 108.12 g; Tłuszcz: 50.22 g; : 18.56 g; : 31.21 g; : 2.35 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), rissoto warzywne BM 300 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.22 kcal; Białko: 65.39 g; Węglowodany : 268.04 g; : 59 g; Tłuszcz: 82.17 g; : 35.72 g; : 39.96 g; : 6.75 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL), rissoto warzywne BM 300 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL),	chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL), ser topiony w kostce 50 g (MLE), chleb baltonowski 30 g (GLU),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.89 kcal; Białko: 107.17 g; Węglowodany : 241.79 g; : 84.8 g; Tłuszcz: 97.72 g; : 34.42 g; : 33.68 g; : 6.69 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.06 kcal; Białko: 66.78 g; Węglowodany : 339.05 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 69.42 g; : 27.33 g; : 32.28 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.86 kcal; Białko: 71.82 g; Węglowodany : 311.69 g; : 64.87 g; Tłuszcz: 89.97 g; : 40.62 g; : 36.36 g; : 7.16 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.9 kcal; Białko: 53.59 g; Węglowodany : 226.01 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 80.96 g; : 35.85 g; : 28.47 g; : 5.37 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2245.74 kcal; Białko: 114.46 g; Węglowodany : 238.17 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 104.55 g; : 45.04 g; : 24.28 g; : 7.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.36 kcal; Białko: 46.71 g; Węglowodany : 319.92 g; : 114.06 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.98 g; : 33.66 g; : 5.08 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.73 kcal; Białko: 112.22 g; Węglowodany : 285.88 g; : 38.2 g; Tłuszcz: 101.99 g; : 23.83 g; : 24.79 g; : 7.69 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.46 kcal; Białko: 66.69 g; Węglowodany : 207.18 g; : 108.12 g; Tłuszcz: 50.22 g; : 18.56 g; : 31.21 g; : 2.35 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), rissoto warzywne BM 300 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.22 kcal; Białko: 65.39 g; Węglowodany : 268.04 g; : 59 g; Tłuszcz: 82.17 g; : 35.72 g; : 39.96 g; : 6.75 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL), rissoto warzywne BM 300 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL),	chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL), ser topiony w kostce 50 g (MLE), chleb baltonowski 30 g (GLU),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.89 kcal; Białko: 107.17 g; Węglowodany : 241.79 g; : 84.8 g; Tłuszcz: 97.72 g; : 34.42 g; : 33.68 g; : 6.69 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.06 kcal; Białko: 66.78 g; Węglowodany : 339.05 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 69.42 g; : 27.33 g; : 32.28 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.86 kcal; Białko: 71.82 g; Węglowodany : 311.69 g; : 64.87 g; Tłuszcz: 89.97 g; : 40.62 g; : 36.36 g; : 7.16 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.9 kcal; Białko: 53.59 g; Węglowodany : 226.01 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 80.96 g; : 35.85 g; : 28.47 g; : 5.37 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2245.74 kcal; Białko: 114.46 g; Węglowodany : 238.17 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 104.55 g; : 45.04 g; : 24.28 g; : 7.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> ,_) , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,_) , schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,_) , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) , risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> ,_) , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,_) , masło 20 g (<u>MLE</u> ,_) , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u> ,_) , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.36 kcal; Białko: 46.71 g; Węglowodany : 319.92 g; : 114.06 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.98 g; : 33.66 g; : 5.08 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,_) , margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,_) , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,_) , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.73 kcal; Białko: 112.22 g; Węglowodany : 285.88 g; : 38.2 g; Tłuszcz: 101.99 g; : 23.83 g; : 24.79 g; : 7.69 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,_) ,	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) , kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.46 kcal; Białko: 66.69 g; Węglowodany : 207.18 g; : 108.12 g; Tłuszcz: 50.22 g; : 18.56 g; : 31.21 g; : 2.35 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,_) , jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,_) ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,_) ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,_) ,	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), rissoto warzywne BM 300 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.22 kcal; Białko: 65.39 g; Węglowodany : 268.04 g; : 59 g; Tłuszcz: 82.17 g; : 35.72 g; : 39.96 g; : 6.75 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL), rissoto warzywne BM 300 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL),	chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL), ser topiony w kostce 50 g (MLE), chleb baltonowski 30 g (GLU),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.89 kcal; Białko: 107.17 g; Węglowodany : 241.79 g; : 84.8 g; Tłuszcz: 97.72 g; : 34.42 g; : 33.68 g; : 6.69 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.06 kcal; Białko: 66.78 g; Węglowodany : 339.05 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 69.42 g; : 27.33 g; : 32.28 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.86 kcal; Białko: 71.82 g; Węglowodany : 311.69 g; : 64.87 g; Tłuszcz: 89.97 g; : 40.62 g; : 36.36 g; : 7.16 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.9 kcal; Białko: 53.59 g; Węglowodany : 226.01 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 80.96 g; : 35.85 g; : 28.47 g; : 5.37 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2245.74 kcal; Białko: 114.46 g; Węglowodany : 238.17 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 104.55 g; : 45.04 g; : 24.28 g; : 7.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u> ,), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u> ,), dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.36 kcal; Białko: 46.71 g; Węglowodany : 319.92 g; : 114.06 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.98 g; : 33.66 g; : 5.08 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.73 kcal; Białko: 112.22 g; Węglowodany : 285.88 g; : 38.2 g; Tłuszcz: 101.99 g; : 23.83 g; : 24.79 g; : 7.69 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.46 kcal; Białko: 66.69 g; Węglowodany : 207.18 g; : 108.12 g; Tłuszcz: 50.22 g; : 18.56 g; : 31.21 g; : 2.35 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.22 kcal; Białko: 65.39 g; Węglowodany : 268.04 g; : 59 g; Tłuszcz: 82.17 g; : 35.72 g; : 39.96 g; : 6.75 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.06 kcal; Białko: 66.78 g; Węglowodany : 339.05 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 69.42 g; : 27.33 g; : 32.28 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.86 kcal; Białko: 71.82 g; Węglowodany : 311.69 g; : 64.87 g; Tłuszcz: 89.97 g; : 40.62 g; : 36.36 g; : 7.16 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.9 kcal; Białko: 53.59 g; Węglowodany : 226.01 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 80.96 g; : 35.85 g; : 28.47 g; : 5.37 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2245.74 kcal; Białko: 114.46 g; Węglowodany : 238.17 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 104.55 g; : 45.04 g; : 24.28 g; : 7.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (MLE,), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.36 kcal; Białko: 46.71 g; Węglowodany : 319.92 g; : 114.06 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.98 g; : 33.66 g; : 5.08 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.73 kcal; Białko: 112.22 g; Węglowodany : 285.88 g; : 38.2 g; Tłuszcz: 101.99 g; : 23.83 g; : 24.79 g; : 7.69 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.46 kcal; Białko: 66.69 g; Węglowodany : 207.18 g; : 108.12 g; Tłuszcz: 50.22 g; : 18.56 g; : 31.21 g; : 2.35 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.22 kcal; Białko: 65.39 g; Węglowodany : 268.04 g; : 59 g; Tłuszcz: 82.17 g; : 35.72 g; : 39.96 g; : 6.75 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.06 kcal; Białko: 66.78 g; Węglowodany : 339.05 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 69.42 g; : 27.33 g; : 32.28 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.86 kcal; Białko: 71.82 g; Węglowodany : 311.69 g; : 64.87 g; Tłuszcz: 89.97 g; : 40.62 g; : 36.36 g; : 7.16 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.9 kcal; Białko: 53.59 g; Węglowodany : 226.01 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 80.96 g; : 35.85 g; : 28.47 g; : 5.37 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2245.74 kcal; Białko: 114.46 g; Węglowodany : 238.17 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 104.55 g; : 45.04 g; : 24.28 g; : 7.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (MLE,), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.36 kcal; Białko: 46.71 g; Węglowodany : 319.92 g; : 114.06 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.98 g; : 33.66 g; : 5.08 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.73 kcal; Białko: 112.22 g; Węglowodany : 285.88 g; : 38.2 g; Tłuszcz: 101.99 g; : 23.83 g; : 24.79 g; : 7.69 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.46 kcal; Białko: 66.69 g; Węglowodany : 207.18 g; : 108.12 g; Tłuszcz: 50.22 g; : 18.56 g; : 31.21 g; : 2.35 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), rissoto warzywne BM 300 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.22 kcal; Białko: 65.39 g; Węglowodany : 268.04 g; : 59 g; Tłuszcz: 82.17 g; : 35.72 g; : 39.96 g; : 6.75 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL), rissoto warzywne BM 300 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL),	chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL), ser topiony w kostce 50 g (MLE), chleb baltonowski 30 g (GLU),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.89 kcal; Białko: 107.17 g; Węglowodany : 241.79 g; : 84.8 g; Tłuszcz: 97.72 g; : 34.42 g; : 33.68 g; : 6.69 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.06 kcal; Białko: 66.78 g; Węglowodany : 339.05 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 69.42 g; : 27.33 g; : 32.28 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.86 kcal; Białko: 71.82 g; Węglowodany : 311.69 g; : 64.87 g; Tłuszcz: 89.97 g; : 40.62 g; : 36.36 g; : 7.16 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.9 kcal; Białko: 53.59 g; Węglowodany : 226.01 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 80.96 g; : 35.85 g; : 28.47 g; : 5.37 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2245.74 kcal; Białko: 114.46 g; Węglowodany : 238.17 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 104.55 g; : 45.04 g; : 24.28 g; : 7.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.36 kcal; Białko: 46.71 g; Węglowodany : 319.92 g; : 114.06 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.98 g; : 33.66 g; : 5.08 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL,</u>), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.73 kcal; Białko: 112.22 g; Węglowodany : 285.88 g; : 38.2 g; Tłuszcz: 101.99 g; : 23.83 g; : 24.79 g; : 7.69 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.46 kcal; Białko: 66.69 g; Węglowodany : 207.18 g; : 108.12 g; Tłuszcz: 50.22 g; : 18.56 g; : 31.21 g; : 2.35 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.06 kcal; Białko: 66.78 g; Węglowodany : 339.05 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 69.42 g; : 27.33 g; : 32.28 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne BM 300 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.22 kcal; Białko: 65.39 g; Węglowodany : 268.04 g; : 59 g; Tłuszcz: 82.17 g; : 35.72 g; : 39.96 g; : 6.75 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL,</u>), risotto warzywne BM 300 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), ser topiony w kostce 50 g (MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL,), rissoto warzywne BM 300 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.86 kcal; Białko: 71.82 g; Węglowodany : 311.69 g; : 64.87 g; Tłuszcz: 89.97 g; : 40.62 g; : 36.36 g; : 7.16 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.9 kcal; Białko: 53.59 g; Węglowodany : 226.01 g; : 59.81 g; Tłuszcz: 80.96 g; : 35.85 g; : 28.47 g; : 5.37 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2245.74 kcal; Białko: 114.46 g; Węglowodany : 238.17 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 104.55 g; : 45.04 g; : 24.28 g; : 7.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (MLE,), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.36 kcal; Białko: 46.71 g; Węglowodany : 319.92 g; : 114.06 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.98 g; : 33.66 g; : 5.08 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.73 kcal; Białko: 112.22 g; Węglowodany : 285.88 g; : 38.2 g; Tłuszcz: 101.99 g; : 23.83 g; : 24.79 g; : 7.69 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.46 kcal; Białko: 66.69 g; Węglowodany : 207.18 g; : 108.12 g; Tłuszcz: 50.22 g; : 18.56 g; : 31.21 g; : 2.35 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), rissoto warzywne BM 300 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.22 kcal; Białko: 65.39 g; Węglowodany : 268.04 g; : 59 g; Tłuszcz: 82.17 g; : 35.72 g; : 39.96 g; : 6.75 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL), rissoto warzywne 300 g (MLE, SEL),	chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL), ser topiony w kostce 50 g (MLE), chleb baltonowski 30 g (GLU),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL), rissoto warzywne BM 300 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU.</u>), masło 10 g (<u>MLE.</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL.</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU.</u>), masło 10 g (<u>MLE.</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.06 kcal; Białko: 66.78 g; Węglowodany : 339.05 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 69.42 g; : 27.33 g; : 32.28 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU, SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.73 kcal; Białko: 112.22 g; Węglowodany : 285.88 g; : 38.2 g; Tłuszcz: 101.99 g; : 23.83 g; : 24.79 g; : 7.69 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE</u>),	zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.46 kcal; Białko: 66.69 g; Węglowodany : 207.18 g; : 108.12 g; Tłuszcz: 50.22 g; : 18.56 g; : 31.21 g; : 2.35 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (<u>MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE, SEL,), risotto warzywne 300 g (MLE, SEL,),	chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), ser topiony w kostce 50 g (MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2245.74 kcal; Białko: 114.46 g; Węglowodany : 238.17 g; : 44.97 g; Tłuszcz: 104.55 g; : 45.04 g; : 24.28 g; : 7.48 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.36 kcal; Białko: 46.71 g; Węglowodany : 319.92 g; : 114.06 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.98 g; : 33.66 g; : 5.08 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE ,_) , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE , SEL ,_) , rissoto warzywne BM 300 g (SEL ,_) ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE ,_) , szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL ,_) ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.22 kcal; Białko: 65.39 g; Węglowodany : 268.04 g; : 59 g; Tłuszcz: 82.17 g; : 35.72 g; : 39.96 g; : 6.75 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU ,_) , chleb baltonowski 30 g (GLU ,_) , margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (SEL ,_) , rissoto warzywne BM 300 g (SEL ,_) ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU ,_) , chleb razowy 105 g (GLU ,_) , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL ,_) ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko: 66.11 g; Węglowodany : 301.84 g; : 61.22 g; Tłuszcz: 86.66 g; : 18.02 g; : 35.4 g; : 7.39 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU ,_) , margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE , SEL ,_) , gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL ,_) , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU ,_) , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU ,_) , chleb baltonowski 30 g (GLU ,_) , masło 20 g (MLE ,_) , ser twarogowy 100 g (MLE ,_) , dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (MLE , SEL ,_) , risotto warzywne 300 g (MLE , SEL ,_) ,	chleb razowy 105 g (GLU ,_) , masło 20 g (MLE ,_) , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL ,_) , ser topiony w kostce 50 g (MLE ,_) , chleb baltonowski 30 g (GLU ,_) ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.89 kcal; Białko: 107.17 g; Węglowodany : 241.79 g; : 84.8 g; Tłuszcz: 97.72 g; : 34.42 g; : 33.68 g; : 6.69 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , schab wiśniowy 80 g , dynia pieczona 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 350 g (<u>SEL</u>), rissoto warzywne BM 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.18 kcal; Białko: 74.69 g; Węglowodany : 273.36 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 93.33 g; : 19.28 g; : 41.92 g; : 7.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.5 kcal; Białko: 72.89 g; Węglowodany : 313.3 g; : 65.31 g; Tłuszcz: 90.08 g; : 40.64 g; : 36.24 g; : 8.31 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko: 79.32 g; Węglowodany : 284.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 90.58 g; : 40.94 g; : 31.08 g; : 7.51 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.06 kcal; Białko: 75 g; Węglowodany : 284.23 g; : 62.03 g; Tłuszcz: 73.19 g; : 29.62 g; : 31.08 g; : 7.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto (ryż brązowy) warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.25 kcal; Białko: 58.24 g; Węglowodany : 259.46 g; : 56.26 g; Tłuszcz: 82.61 g; : 36.25 g; : 35.33 g; : 6.05 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 838.33 kcal; Białko: 20.37 g; Węglowodany : 146.62 g; : 111.6 g; Tłuszcz: 23.59 g; : 13.4 g; : 21.37 g; : 1.17 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.55 kcal; Białko: 115.45 g; Węglowodany : 305.62 g; : 65.15 g; Tłuszcz: 134.25 g; : 33.15 g; : 27.35 g; : 8.01 g;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), dynia pieczona 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.36 kcal; Białko: 60 g; Węglowodany : 306.1 g; : 66.69 g; Tłuszcz: 101.61 g; : 48.57 g; : 35.26 g; : 6.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g , dynia pieczona 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.89 kcal; Białko: 107.17 g; Węglowodany : 241.79 g; : 84.8 g; Tłuszcz: 97.72 g; : 34.42 g; : 33.68 g; : 6.69 g;

czwartek 2024-03-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , dynia pieczona 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), risotto warzywne 300 g (<u>MLE, SEL,</u>),	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL,</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.06 kcal; Białko: 66.78 g; Węglowodany : 339.05 g; : 112.58 g; Tłuszcz: 69.42 g; : 27.33 g; : 32.28 g; : 6.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.87 kcal; Białko: 90.05 g; Węglowodany : 314.74 g; : 52.87 g; Tłuszcz: 93.22 g; : 36.92 g; : 33.81 g; : 9.06 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.09 kcal; Białko: 96.54 g; Węglowodany : 295.09 g; : 49.77 g; Tłuszcz: 97.39 g; : 38 g; : 31.35 g; : 9.74 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.89 kcal; Białko: 97.77 g; Węglowodany : 302.32 g; : 53.93 g; Tłuszcz: 86.25 g; : 27.69 g; : 34.17 g; : 9.9 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.09 kcal; Białko: 89.4 g; Węglowodany : 285.03 g; : 52.91 g; Tłuszcz: 96.92 g; : 37.92 g; : 34.29 g; : 9.04 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.69 kcal; Białko: 88.9 g; Węglowodany : 277.78 g; : 46.38 g; Tłuszcz: 96.81 g; : 37.89 g; : 33.63 g; : 9.03 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 100 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.66 kcal; Białko: 71.97 g; Węglowodany : 224.92 g; : 49.57 g; Tłuszcz: 90.8 g; : 37.69 g; : 29.34 g; : 8.29 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.54 kcal; Białko: 103.84 g; Węglowodany : 285.17 g; : 38.93 g; Tłuszcz: 98.67 g; : 38.4 g; : 30.16 g; : 10.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2489.74 kcal; Białko: 71.2 g; Węglowodany : 371.18 g; : 105.86 g; Tłuszcz: 89.52 g; : 37.19 g; : 37.47 g; : 8.27 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE,</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.08 kcal; Białko: 91.04 g; Węglowodany : 268.87 g; : 40.79 g; Tłuszcz: 105.83 g; : 26.06 g; : 25.98 g; : 9.49 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE,</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE,</u>),	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1384.22 kcal; Białko: 52.99 g; Węglowodany : 209.58 g; : 110.75 g; Tłuszcz: 41.54 g; : 14.62 g; : 20.09 g; : 3.56 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona	
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL,</u>),	herbata 200 g ,	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE , SEL), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB , SEL , MIĘ), pieczone warzywa 150 g (SEL), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL), serek granii 100 g (MLE),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.34 kcal; Białko: 102.12 g; Węglowodany : 268.2 g; : 50.48 g; Tłuszcz: 100.71 g; : 37.39 g; : 39.51 g; : 10.24 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB , SEL , MIĘ), pieczone warzywa 150 g (SEL), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.7 kcal; Białko: 87.23 g; Węglowodany : 295.55 g; : 51.21 g; Tłuszcz: 100.09 g; : 19.81 g; : 34.18 g; : 8.83 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE , SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB , SEL , MIĘ), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), serek granii 100 g (MLE), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE , SEL), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU , MLE , SEL),	chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (GLU),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB</u> , <u>MIĘ</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1728.06 kcal; Białko: 75.54 g; Węglowodany : 224.24 g; : 67.27 g; Tłuszcz: 64.55 g; : 23.92 g; : 26.33 g; : 7.39 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIĘ</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.55 kcal; Białko: 86.3 g; Węglowodany : 298.85 g; : 83.11 g; Tłuszcz: 83.41 g; : 15.9 g; : 39.4 g; : 8.23 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIĘ</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.89 kcal; Białko: 87.22 g; Węglowodany : 355.67 g; : 106.28 g; Tłuszcz: 81.4 g; : 27.73 g; : 35.37 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.87 kcal; Białko: 90.05 g; Węglowodany : 314.74 g; : 52.87 g; Tłuszcz: 93.22 g; : 36.92 g; : 33.81 g; : 9.06 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.09 kcal; Białko: 96.54 g; Węglowodany : 295.09 g; : 49.77 g; Tłuszcz: 97.39 g; : 38 g; : 31.35 g; : 9.74 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.89 kcal; Białko: 97.77 g; Węglowodany : 302.32 g; : 53.93 g; Tłuszcz: 86.25 g; : 27.69 g; : 34.17 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.09 kcal; Białko: 89.4 g; Węglowodany : 285.03 g; : 52.91 g; Tłuszcz: 96.92 g; : 37.92 g; : 34.29 g; : 9.04 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.69 kcal; Białko: 88.9 g; Węglowodany : 277.78 g; : 46.38 g; Tłuszcz: 96.81 g; : 37.89 g; : 33.63 g; : 9.03 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.66 kcal; Białko: 71.97 g; Węglowodany : 224.92 g; : 49.57 g; Tłuszcz: 90.8 g; : 37.69 g; : 29.34 g; : 8.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.54 kcal; Białko: 103.84 g; Węglowodany : 285.17 g; : 38.93 g; Tłuszcz: 98.67 g; : 38.4 g; : 30.16 g; : 10.3 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2489.74 kcal; Białko: 71.2 g; Węglowodany : 371.18 g; : 105.86 g; Tłuszcz: 89.52 g; : 37.19 g; : 37.47 g; : 8.27 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.08 kcal; Białko: 91.04 g; Węglowodany : 268.87 g; : 40.79 g; Tłuszcz: 105.83 g; : 26.06 g; : 25.98 g; : 9.49 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (MLE,),	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1384.22 kcal; Białko: 52.99 g; Węglowodany : 209.58 g; : 110.75 g; Tłuszcz: 41.54 g; : 14.62 g; : 20.09 g; : 3.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,), serek granii 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.34 kcal; Białko: 102.12 g; Węglowodany : 268.2 g; : 50.48 g; Tłuszcz: 100.71 g; : 37.39 g; : 39.51 g; : 10.24 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.7 kcal; Białko: 87.23 g; Węglowodany : 295.55 g; : 51.21 g; Tłuszcz: 100.09 g; : 19.81 g; : 34.18 g; : 8.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE,</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1728.06 kcal; Białko: 75.54 g; Węglowodany : 224.24 g; : 67.27 g; Tłuszcz: 64.55 g; : 23.92 g; : 26.33 g; : 7.39 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.55 kcal; Białko: 86.3 g; Węglowodany : 298.85 g; : 83.11 g; Tłuszcz: 83.41 g; : 15.9 g; : 39.4 g; : 8.23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.89 kcal; Białko: 87.22 g; Węglowodany : 355.67 g; : 106.28 g; Tłuszcz: 81.4 g; : 27.73 g; : 35.37 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE, _), masło 20 g (MLE, _), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE, _), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.87 kcal; Białko: 90.05 g; Węglowodany : 314.74 g; : 52.87 g; Tłuszcz: 93.22 g; : 36.92 g; : 33.81 g; : 9.06 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE, _), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL, _),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.09 kcal; Białko: 96.54 g; Węglowodany : 295.09 g; : 49.77 g; Tłuszcz: 97.39 g; : 38 g; : 31.35 g; : 9.74 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE, _), pieczone warzywa 200 g (SEL, _), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL, _),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.89 kcal; Białko: 97.77 g; Węglowodany : 302.32 g; : 53.93 g; Tłuszcz: 86.25 g; : 27.69 g; : 34.17 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.09 kcal; Białko: 89.4 g; Węglowodany : 285.03 g; : 52.91 g; Tłuszcz: 96.92 g; : 37.92 g; : 34.29 g; : 9.04 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.69 kcal; Białko: 88.9 g; Węglowodany : 277.78 g; : 46.38 g; Tłuszcz: 96.81 g; : 37.89 g; : 33.63 g; : 9.03 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.66 kcal; Białko: 71.97 g; Węglowodany : 224.92 g; : 49.57 g; Tłuszcz: 90.8 g; : 37.69 g; : 29.34 g; : 8.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.54 kcal; Białko: 103.84 g; Węglowodany : 285.17 g; : 38.93 g; Tłuszcz: 98.67 g; : 38.4 g; : 30.16 g; : 10.3 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2489.74 kcal; Białko: 71.2 g; Węglowodany : 371.18 g; : 105.86 g; Tłuszcz: 89.52 g; : 37.19 g; : 37.47 g; : 8.27 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.08 kcal; Białko: 91.04 g; Węglowodany : 268.87 g; : 40.79 g; Tłuszcz: 105.83 g; : 26.06 g; : 25.98 g; : 9.49 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (MLE,),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1384.22 kcal; Białko: 52.99 g; Węglowodany : 209.58 g; : 110.75 g; Tłuszcz: 41.54 g; : 14.62 g; : 20.09 g; : 3.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,), serek granii 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.34 kcal; Białko: 102.12 g; Węglowodany : 268.2 g; : 50.48 g; Tłuszcz: 100.71 g; : 37.39 g; : 39.51 g; : 10.24 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.7 kcal; Białko: 87.23 g; Węglowodany : 295.55 g; : 51.21 g; Tłuszcz: 100.09 g; : 19.81 g; : 34.18 g; : 8.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE,</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1728.06 kcal; Białko: 75.54 g; Węglowodany : 224.24 g; : 67.27 g; Tłuszcz: 64.55 g; : 23.92 g; : 26.33 g; : 7.39 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.55 kcal; Białko: 86.3 g; Węglowodany : 298.85 g; : 83.11 g; Tłuszcz: 83.41 g; : 15.9 g; : 39.4 g; : 8.23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwinowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.89 kcal; Białko: 87.22 g; Węglowodany : 355.67 g; : 106.28 g; Tłuszcz: 81.4 g; : 27.73 g; : 35.37 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.87 kcal; Białko: 90.05 g; Węglowodany : 314.74 g; : 52.87 g; Tłuszcz: 93.22 g; : 36.92 g; : 33.81 g; : 9.06 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.09 kcal; Białko: 96.54 g; Węglowodany : 295.09 g; : 49.77 g; Tłuszcz: 97.39 g; : 38 g; : 31.35 g; : 9.74 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.89 kcal; Białko: 97.77 g; Węglowodany : 302.32 g; : 53.93 g; Tłuszcz: 86.25 g; : 27.69 g; : 34.17 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.09 kcal; Białko: 89.4 g; Węglowodany : 285.03 g; : 52.91 g; Tłuszcz: 96.92 g; : 37.92 g; : 34.29 g; : 9.04 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.69 kcal; Białko: 88.9 g; Węglowodany : 277.78 g; : 46.38 g; Tłuszcz: 96.81 g; : 37.89 g; : 33.63 g; : 9.03 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.66 kcal; Białko: 71.97 g; Węglowodany : 224.92 g; : 49.57 g; Tłuszcz: 90.8 g; : 37.69 g; : 29.34 g; : 8.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.54 kcal; Białko: 103.84 g; Węglowodany : 285.17 g; : 38.93 g; Tłuszcz: 98.67 g; : 38.4 g; : 30.16 g; : 10.3 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2489.74 kcal; Białko: 71.2 g; Węglowodany : 371.18 g; : 105.86 g; Tłuszcz: 89.52 g; : 37.19 g; : 37.47 g; : 8.27 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.08 kcal; Białko: 91.04 g; Węglowodany : 268.87 g; : 40.79 g; Tłuszcz: 105.83 g; : 26.06 g; : 25.98 g; : 9.49 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (MLE,),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1384.22 kcal; Białko: 52.99 g; Węglowodany : 209.58 g; : 110.75 g; Tłuszcz: 41.54 g; : 14.62 g; : 20.09 g; : 3.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,), serek granii 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.34 kcal; Białko: 102.12 g; Węglowodany : 268.2 g; : 50.48 g; Tłuszcz: 100.71 g; : 37.39 g; : 39.51 g; : 10.24 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.7 kcal; Białko: 87.23 g; Węglowodany : 295.55 g; : 51.21 g; Tłuszcz: 100.09 g; : 19.81 g; : 34.18 g; : 8.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE,</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1728.06 kcal; Białko: 75.54 g; Węglowodany : 224.24 g; : 67.27 g; Tłuszcz: 64.55 g; : 23.92 g; : 26.33 g; : 7.39 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.55 kcal; Białko: 86.3 g; Węglowodany : 298.85 g; : 83.11 g; Tłuszcz: 83.41 g; : 15.9 g; : 39.4 g; : 8.23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.89 kcal; Białko: 87.22 g; Węglowodany : 355.67 g; : 106.28 g; Tłuszcz: 81.4 g; : 27.73 g; : 35.37 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.87 kcal; Białko: 90.05 g; Węglowodany : 314.74 g; : 52.87 g; Tłuszcz: 93.22 g; : 36.92 g; : 33.81 g; : 9.06 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.09 kcal; Białko: 96.54 g; Węglowodany : 295.09 g; : 49.77 g; Tłuszcz: 97.39 g; : 38 g; : 31.35 g; : 9.74 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.89 kcal; Białko: 97.77 g; Węglowodany : 302.32 g; : 53.93 g; Tłuszcz: 86.25 g; : 27.69 g; : 34.17 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.09 kcal; Białko: 89.4 g; Węglowodany : 285.03 g; : 52.91 g; Tłuszcz: 96.92 g; : 37.92 g; : 34.29 g; : 9.04 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.69 kcal; Białko: 88.9 g; Węglowodany : 277.78 g; : 46.38 g; Tłuszcz: 96.81 g; : 37.89 g; : 33.63 g; : 9.03 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 100 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.66 kcal; Białko: 71.97 g; Węglowodany : 224.92 g; : 49.57 g; Tłuszcz: 90.8 g; : 37.69 g; : 29.34 g; : 8.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.54 kcal; Białko: 103.84 g; Węglowodany : 285.17 g; : 38.93 g; Tłuszcz: 98.67 g; : 38.4 g; : 30.16 g; : 10.3 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2489.74 kcal; Białko: 71.2 g; Węglowodany : 371.18 g; : 105.86 g; Tłuszcz: 89.52 g; : 37.19 g; : 37.47 g; : 8.27 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.08 kcal; Białko: 91.04 g; Węglowodany : 268.87 g; : 40.79 g; Tłuszcz: 105.83 g; : 26.06 g; : 25.98 g; : 9.49 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (MLE,),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1384.22 kcal; Białko: 52.99 g; Węglowodany : 209.58 g; : 110.75 g; Tłuszcz: 41.54 g; : 14.62 g; : 20.09 g; : 3.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,), serek granii 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.34 kcal; Białko: 102.12 g; Węglowodany : 268.2 g; : 50.48 g; Tłuszcz: 100.71 g; : 37.39 g; : 39.51 g; : 10.24 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.7 kcal; Białko: 87.23 g; Węglowodany : 295.55 g; : 51.21 g; Tłuszcz: 100.09 g; : 19.81 g; : 34.18 g; : 8.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB, MIE,</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1728.06 kcal; Białko: 75.54 g; Węglowodany : 224.24 g; : 67.27 g; Tłuszcz: 64.55 g; : 23.92 g; : 26.33 g; : 7.39 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.55 kcal; Białko: 86.3 g; Węglowodany : 298.85 g; : 83.11 g; Tłuszcz: 83.41 g; : 15.9 g; : 39.4 g; : 8.23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiowy 150 g , poledwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.89 kcal; Białko: 87.22 g; Węglowodany : 355.67 g; : 106.28 g; Tłuszcz: 81.4 g; : 27.73 g; : 35.37 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.87 kcal; Białko: 90.05 g; Węglowodany : 314.74 g; : 52.87 g; Tłuszcz: 93.22 g; : 36.92 g; : 33.81 g; : 9.06 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.09 kcal; Białko: 96.54 g; Węglowodany : 295.09 g; : 49.77 g; Tłuszcz: 97.39 g; : 38 g; : 31.35 g; : 9.74 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.89 kcal; Białko: 97.77 g; Węglowodany : 302.32 g; : 53.93 g; Tłuszcz: 86.25 g; : 27.69 g; : 34.17 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.09 kcal; Białko: 89.4 g; Węglowodany : 285.03 g; : 52.91 g; Tłuszcz: 96.92 g; : 37.92 g; : 34.29 g; : 9.04 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.69 kcal; Białko: 88.9 g; Węglowodany : 277.78 g; : 46.38 g; Tłuszcz: 96.81 g; : 37.89 g; : 33.63 g; : 9.03 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.66 kcal; Białko: 71.97 g; Węglowodany : 224.92 g; : 49.57 g; Tłuszcz: 90.8 g; : 37.69 g; : 29.34 g; : 8.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.54 kcal; Białko: 103.84 g; Węglowodany : 285.17 g; : 38.93 g; Tłuszcz: 98.67 g; : 38.4 g; : 30.16 g; : 10.3 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2489.74 kcal; Białko: 71.2 g; Węglowodany : 371.18 g; : 105.86 g; Tłuszcz: 89.52 g; : 37.19 g; : 37.47 g; : 8.27 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.08 kcal; Białko: 91.04 g; Węglowodany : 268.87 g; : 40.79 g; Tłuszcz: 105.83 g; : 26.06 g; : 25.98 g; : 9.49 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (MLE,),	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1384.22 kcal; Białko: 52.99 g; Węglowodany : 209.58 g; : 110.75 g; Tłuszcz: 41.54 g; : 14.62 g; : 20.09 g; : 3.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,), serek grani 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.34 kcal; Białko: 102.12 g; Węglowodany : 268.2 g; : 50.48 g; Tłuszcz: 100.71 g; : 37.39 g; : 39.51 g; : 10.24 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.7 kcal; Białko: 87.23 g; Węglowodany : 295.55 g; : 51.21 g; Tłuszcz: 100.09 g; : 19.81 g; : 34.18 g; : 8.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.55 kcal; Białko: 86.3 g; Węglowodany : 298.85 g; : 83.11 g; Tłuszcz: 83.41 g; : 15.9 g; : 39.4 g; : 8.23 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.89 kcal; Białko: 87.22 g; Węglowodany : 355.67 g; : 106.28 g; Tłuszcz: 81.4 g; : 27.73 g; : 35.37 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.87 kcal; Białko: 90.05 g; Węglowodany : 314.74 g; : 52.87 g; Tłuszcz: 93.22 g; : 36.92 g; : 33.81 g; : 9.06 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.09 kcal; Białko: 96.54 g; Węglowodany : 295.09 g; : 49.77 g; Tłuszcz: 97.39 g; : 38 g; : 31.35 g; : 9.74 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.89 kcal; Białko: 97.77 g; Węglowodany : 302.32 g; : 53.93 g; Tłuszcz: 86.25 g; : 27.69 g; : 34.17 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.09 kcal; Białko: 89.4 g; Węglowodany : 285.03 g; : 52.91 g; Tłuszcz: 96.92 g; : 37.92 g; : 34.29 g; : 9.04 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.69 kcal; Białko: 88.9 g; Węglowodany : 277.78 g; : 46.38 g; Tłuszcz: 96.81 g; : 37.89 g; : 33.63 g; : 9.03 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 100 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.66 kcal; Białko: 71.97 g; Węglowodany : 224.92 g; : 49.57 g; Tłuszcz: 90.8 g; : 37.69 g; : 29.34 g; : 8.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.54 kcal; Białko: 103.84 g; Węglowodany : 285.17 g; : 38.93 g; Tłuszcz: 98.67 g; : 38.4 g; : 30.16 g; : 10.3 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2489.74 kcal; Białko: 71.2 g; Węglowodany : 371.18 g; : 105.86 g; Tłuszcz: 89.52 g; : 37.19 g; : 37.47 g; : 8.27 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.08 kcal; Białko: 91.04 g; Węglowodany : 268.87 g; : 40.79 g; Tłuszcz: 105.83 g; : 26.06 g; : 25.98 g; : 9.49 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (MLE,),	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1384.22 kcal; Białko: 52.99 g; Węglowodany : 209.58 g; : 110.75 g; Tłuszcz: 41.54 g; : 14.62 g; : 20.09 g; : 3.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,), serek granii 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.34 kcal; Białko: 102.12 g; Węglowodany : 268.2 g; : 50.48 g; Tłuszcz: 100.71 g; : 37.39 g; : 39.51 g; : 10.24 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.7 kcal; Białko: 87.23 g; Węglowodany : 295.55 g; : 51.21 g; Tłuszcz: 100.09 g; : 19.81 g; : 34.18 g; : 8.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.55 kcal; Białko: 86.3 g; Węglowodany : 298.85 g; : 83.11 g; Tłuszcz: 83.41 g; : 15.9 g; : 39.4 g; : 8.23 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU, RYB, SEL, MIE,</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.89 kcal; Białko: 87.22 g; Węglowodany : 355.67 g; : 106.28 g; Tłuszcz: 81.4 g; : 27.73 g; : 35.37 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.87 kcal; Białko: 90.05 g; Węglowodany : 314.74 g; : 52.87 g; Tłuszcz: 93.22 g; : 36.92 g; : 33.81 g; : 9.06 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.09 kcal; Białko: 96.54 g; Węglowodany : 295.09 g; : 49.77 g; Tłuszcz: 97.39 g; : 38 g; : 31.35 g; : 9.74 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.89 kcal; Białko: 97.77 g; Węglowodany : 302.32 g; : 53.93 g; Tłuszcz: 86.25 g; : 27.69 g; : 34.17 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.09 kcal; Białko: 89.4 g; Węglowodany : 285.03 g; : 52.91 g; Tłuszcz: 96.92 g; : 37.92 g; : 34.29 g; : 9.04 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.69 kcal; Białko: 88.9 g; Węglowodany : 277.78 g; : 46.38 g; Tłuszcz: 96.81 g; : 37.89 g; : 33.63 g; : 9.03 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.66 kcal; Białko: 71.97 g; Węglowodany : 224.92 g; : 49.57 g; Tłuszcz: 90.8 g; : 37.69 g; : 29.34 g; : 8.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.54 kcal; Białko: 103.84 g; Węglowodany : 285.17 g; : 38.93 g; Tłuszcz: 98.67 g; : 38.4 g; : 30.16 g; : 10.3 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2489.74 kcal; Białko: 71.2 g; Węglowodany : 371.18 g; : 105.86 g; Tłuszcz: 89.52 g; : 37.19 g; : 37.47 g; : 8.27 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.08 kcal; Białko: 91.04 g; Węglowodany : 268.87 g; : 40.79 g; Tłuszcz: 105.83 g; : 26.06 g; : 25.98 g; : 9.49 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (MLE,),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1384.22 kcal; Białko: 52.99 g; Węglowodany : 209.58 g; : 110.75 g; Tłuszcz: 41.54 g; : 14.62 g; : 20.09 g; : 3.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB, SEL, MIĘ, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL, _</u>), serek granii 100 g (<u>MLE, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE, _</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.34 kcal; Białko: 102.12 g; Węglowodany : 268.2 g; : 50.48 g; Tłuszcz: 100.71 g; : 37.39 g; : 39.51 g; : 10.24 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB, SEL, MIĘ, _</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL, _</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.7 kcal; Białko: 87.23 g; Węglowodany : 295.55 g; : 51.21 g; Tłuszcz: 100.09 g; : 19.81 g; : 34.18 g; : 8.83 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ, _</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), serek grani 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczerek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB</u> , <u>MIE</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczerek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1728.06 kcal; Białko: 75.54 g; Węglowodany : 224.24 g; : 67.27 g; Tłuszcz: 64.55 g; : 23.92 g; : 26.33 g; : 7.39 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczerek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.55 kcal; Białko: 86.3 g; Węglowodany : 298.85 g; : 83.11 g; Tłuszcz: 83.41 g; : 15.9 g; : 39.4 g; : 8.23 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczerek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.89 kcal; Białko: 87.22 g; Węglowodany : 355.67 g; : 106.28 g; Tłuszcz: 81.4 g; : 27.73 g; : 35.37 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE, _), masło 20 g (MLE, _), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE, _), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.87 kcal; Białko: 90.05 g; Węglowodany : 314.74 g; : 52.87 g; Tłuszcz: 93.22 g; : 36.92 g; : 33.81 g; : 9.06 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE, _), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL, _),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.09 kcal; Białko: 96.54 g; Węglowodany : 295.09 g; : 49.77 g; Tłuszcz: 97.39 g; : 38 g; : 31.35 g; : 9.74 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE, _), pieczone warzywa 200 g (SEL, _), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL, _),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.89 kcal; Białko: 97.77 g; Węglowodany : 302.32 g; : 53.93 g; Tłuszcz: 86.25 g; : 27.69 g; : 34.17 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.09 kcal; Białko: 89.4 g; Węglowodany : 285.03 g; : 52.91 g; Tłuszcz: 96.92 g; : 37.92 g; : 34.29 g; : 9.04 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.69 kcal; Białko: 88.9 g; Węglowodany : 277.78 g; : 46.38 g; Tłuszcz: 96.81 g; : 37.89 g; : 33.63 g; : 9.03 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.66 kcal; Białko: 71.97 g; Węglowodany : 224.92 g; : 49.57 g; Tłuszcz: 90.8 g; : 37.69 g; : 29.34 g; : 8.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.54 kcal; Białko: 103.84 g; Węglowodany : 285.17 g; : 38.93 g; Tłuszcz: 98.67 g; : 38.4 g; : 30.16 g; : 10.3 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2489.74 kcal; Białko: 71.2 g; Węglowodany : 371.18 g; : 105.86 g; Tłuszcz: 89.52 g; : 37.19 g; : 37.47 g; : 8.27 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.08 kcal; Białko: 91.04 g; Węglowodany : 268.87 g; : 40.79 g; Tłuszcz: 105.83 g; : 26.06 g; : 25.98 g; : 9.49 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (MLE,),	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1384.22 kcal; Białko: 52.99 g; Węglowodany : 209.58 g; : 110.75 g; Tłuszcz: 41.54 g; : 14.62 g; : 20.09 g; : 3.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.89 kcal; Białko: 87.22 g; Węglowodany : 355.67 g; : 106.28 g; Tłuszcz: 81.4 g; : 27.73 g; : 35.37 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.87 kcal; Białko: 90.05 g; Węglowodany : 314.74 g; : 52.87 g; Tłuszcz: 93.22 g; : 36.92 g; : 33.81 g; : 9.06 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.09 kcal; Białko: 96.54 g; Węglowodany : 295.09 g; : 49.77 g; Tłuszcz: 97.39 g; : 38 g; : 31.35 g; : 9.74 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.89 kcal; Białko: 97.77 g; Węglowodany : 302.32 g; : 53.93 g; Tłuszcz: 86.25 g; : 27.69 g; : 34.17 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.69 kcal; Białko: 88.9 g; Węglowodany : 277.78 g; : 46.38 g; Tłuszcz: 96.81 g; : 37.89 g; : 33.63 g; : 9.03 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL</u>), serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.34 kcal; Białko: 102.12 g; Węglowodany : 268.2 g; : 50.48 g; Tłuszcz: 100.71 g; : 37.39 g; : 39.51 g; : 10.24 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.7 kcal; Białko: 87.23 g; Węglowodany : 295.55 g; : 51.21 g; Tłuszcz: 100.09 g; : 19.81 g; : 34.18 g; : 8.83 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB, SEL, MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.55 kcal; Białko: 86.3 g; Węglowodany : 298.85 g; : 83.11 g; Tłuszcz: 83.41 g; : 15.9 g; : 39.4 g; : 8.23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.87 kcal; Białko: 90.05 g; Węglowodany : 314.74 g; : 52.87 g; Tłuszcz: 93.22 g; : 36.92 g; : 33.81 g; : 9.06 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.09 kcal; Białko: 96.54 g; Węglowodany : 295.09 g; : 49.77 g; Tłuszcz: 97.39 g; : 38 g; : 31.35 g; : 9.74 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.89 kcal; Białko: 97.77 g; Węglowodany : 302.32 g; : 53.93 g; Tłuszcz: 86.25 g; : 27.69 g; : 34.17 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.09 kcal; Białko: 89.4 g; Węglowodany : 285.03 g; : 52.91 g; Tłuszcz: 96.92 g; : 37.92 g; : 34.29 g; : 9.04 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.69 kcal; Białko: 88.9 g; Węglowodany : 277.78 g; : 46.38 g; Tłuszcz: 96.81 g; : 37.89 g; : 33.63 g; : 9.03 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.66 kcal; Białko: 71.97 g; Węglowodany : 224.92 g; : 49.57 g; Tłuszcz: 90.8 g; : 37.69 g; : 29.34 g; : 8.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.54 kcal; Białko: 103.84 g; Węglowodany : 285.17 g; : 38.93 g; Tłuszcz: 98.67 g; : 38.4 g; : 30.16 g; : 10.3 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2489.74 kcal; Białko: 71.2 g; Węglowodany : 371.18 g; : 105.86 g; Tłuszcz: 89.52 g; : 37.19 g; : 37.47 g; : 8.27 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.08 kcal; Białko: 91.04 g; Węglowodany : 268.87 g; : 40.79 g; Tłuszcz: 105.83 g; : 26.06 g; : 25.98 g; : 9.49 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (GLU, MLE,),	zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (MLE,),	
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1384.22 kcal; Białko: 52.99 g; Węglowodany : 209.58 g; : 110.75 g; Tłuszcz: 41.54 g; : 14.62 g; : 20.09 g; : 3.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,), serek granii 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.34 kcal; Białko: 102.12 g; Węglowodany : 268.2 g; : 50.48 g; Tłuszcz: 100.71 g; : 37.39 g; : 39.51 g; : 10.24 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIĘ,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), serek granii 100 g (MLE,), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.55 kcal; Białko: 86.3 g; Węglowodany : 298.85 g; : 83.11 g; Tłuszcz: 83.41 g; : 15.9 g; : 39.4 g; : 8.23 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.89 kcal; Białko: 87.22 g; Węglowodany : 355.67 g; : 106.28 g; Tłuszcz: 81.4 g; : 27.73 g; : 35.37 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.87 kcal; Białko: 90.05 g; Węglowodany : 314.74 g; : 52.87 g; Tłuszcz: 93.22 g; : 36.92 g; : 33.81 g; : 9.06 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.09 kcal; Białko: 96.54 g; Węglowodany : 295.09 g; : 49.77 g; Tłuszcz: 97.39 g; : 38 g; : 31.35 g; : 9.74 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.89 kcal; Białko: 97.77 g; Węglowodany : 302.32 g; : 53.93 g; Tłuszcz: 86.25 g; : 27.69 g; : 34.17 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.69 kcal; Białko: 88.9 g; Węglowodany : 277.78 g; : 46.38 g; Tłuszcz: 96.81 g; : 37.89 g; : 33.63 g; : 9.03 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB</u> , <u>MIE</u>), dynia gotowana 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.08 kcal; Białko: 91.04 g; Węglowodany : 268.87 g; : 40.79 g; Tłuszcz: 105.83 g; : 26.06 g; : 25.98 g; : 9.49 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB</u> , <u>MIE</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1384.22 kcal; Białko: 52.99 g; Węglowodany : 209.58 g; : 110.75 g; Tłuszcz: 41.54 g; : 14.62 g; : 20.09 g; : 3.56 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,
II Śniadanie: kisiel wisniowy 200 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB, SEL, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), serek granii 100 g (MLE,), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.87 kcal; Białko: 90.05 g; Węglowodany : 314.74 g; : 52.87 g; Tłuszcz: 93.22 g; : 36.92 g; : 33.81 g; : 9.06 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.09 kcal; Białko: 96.54 g; Węglowodany : 295.09 g; : 49.77 g; Tłuszcz: 97.39 g; : 38 g; : 31.35 g; : 9.74 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.89 kcal; Białko: 97.77 g; Węglowodany : 302.32 g; : 53.93 g; Tłuszcz: 86.25 g; : 27.69 g; : 34.17 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.69 kcal; Białko: 88.9 g; Węglowodany : 277.78 g; : 46.38 g; Tłuszcz: 96.81 g; : 37.89 g; : 33.63 g; : 9.03 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.54 kcal; Białko: 103.84 g; Węglowodany : 285.17 g; : 38.93 g; Tłuszcz: 98.67 g; : 38.4 g; : 30.16 g; : 10.3 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2489.74 kcal; Białko: 71.2 g; Węglowodany : 371.18 g; : 105.86 g; Tłuszcz: 89.52 g; : 37.19 g; : 37.47 g; : 8.27 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE , SEL), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB , SEL , MIE), pieczone warzywa 150 g (SEL), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL), serek granii 100 g (MLE),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.34 kcal; Białko: 102.12 g; Węglowodany : 268.2 g; : 50.48 g; Tłuszcz: 100.71 g; : 37.39 g; : 39.51 g; : 10.24 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (RYB , SEL , MIE), pieczone warzywa 150 g (SEL), sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.7 kcal; Białko: 87.23 g; Węglowodany : 295.55 g; : 51.21 g; Tłuszcz: 100.09 g; : 19.81 g; : 34.18 g; : 8.83 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE , SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (RYB , SEL , MIE), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), serek granii 100 g (MLE), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE , SEL), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU , MLE , SEL),	chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (GLU),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB</u> , <u>MIĘ</u>), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1728.06 kcal; Białko: 75.54 g; Węglowodany : 224.24 g; : 67.27 g; Tłuszcz: 64.55 g; : 23.92 g; : 26.33 g; : 7.39 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem BM 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne BG 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIĘ</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.55 kcal; Białko: 86.3 g; Węglowodany : 298.85 g; : 83.11 g; Tłuszcz: 83.41 g; : 15.9 g; : 39.4 g; : 8.23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.87 kcal; Białko: 90.05 g; Węglowodany : 314.74 g; : 52.87 g; Tłuszcz: 93.22 g; : 36.92 g; : 33.81 g; : 9.06 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.09 kcal; Białko: 96.54 g; Węglowodany : 295.09 g; : 49.77 g; Tłuszcz: 97.39 g; : 38 g; : 31.35 g; : 9.74 g;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata maslowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.89 kcal; Białko: 97.77 g; Węglowodany : 302.32 g; : 53.93 g; Tłuszcz: 86.25 g; : 27.69 g; : 34.17 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.69 kcal; Białko: 88.9 g; Węglowodany : 277.78 g; : 46.38 g; Tłuszcz: 96.81 g; : 37.89 g; : 33.63 g; : 9.03 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 931.19 kcal; Białko: 20.98 g; Węglowodany : 151.13 g; : 111.94 g; Tłuszcz: 31.01 g; : 13 g; : 18.9 g; : 2.61 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Płynna
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MIE</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 30 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko: 94.48 g; Węglowodany : 305.26 g; : 52.63 g; Tłuszcz: 117.56 g; : 25.91 g; : 27.28 g; : 9.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), serek grani 100 g (MLE,), pomidor 100 g ,	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g , sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,),
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko: 58.86 g; Węglowodany : 332.95 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 104.47 g; : 38.71 g; : 32.88 g; : 6.29 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g , pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIĘ,), dynia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1728.06 kcal; Białko: 75.54 g; Węglowodany : 224.24 g; : 67.27 g; Tłuszcz: 64.55 g; : 23.92 g; : 26.33 g; : 7.39 g;

piątek 2024-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa marchewkowa krem 350 g (MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pulpety rybne 120 g (GLU, RYB, SEL, MIĘ,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 150 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: smoothie jabłkowe 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.89 kcal; Białko: 87.22 g; Węglowodany : 355.67 g; : 106.28 g; Tłuszcz: 81.4 g; : 27.73 g; : 35.37 g; : 9.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Sniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g ; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g ; : 37.88 g ; : 26.11 g ; : 8.42 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Sniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g ; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g ; : 31.01 g ; : 24.44 g ; : 8.06 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Sniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g ; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g ; : 20.2 g ; : 25.44 g ; : 8.27 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (GLU,), herbata 200 g , masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	
---	-------------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.51 kcal; Białko: 79.17 g; Węglowodany : 255.18 g; : 60.24 g;
Tłuszcz: 95.22 g; : 37.19 g; : 30.84 g; : 6.63 g;

sobota 2024-03-09	Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
--------------------------	---	--

herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (GLU,), herbata 200 g , masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
---	--	---

II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	
---	-------------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g;
Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-03-09	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
--------------------------	---	--

herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
--	--	---

II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	
------------------------------------	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1595.52 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 228.45 g; : 58.22 g;
Tłuszcz: 42.5 g; : 18.94 g; : 23.4 g; : 5.58 g;

sobota 2024-03-09	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
--------------------------	--	--

herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,),
--	--	--

II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	
------------------------------------	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.97 kcal; Białko: 108.19 g; Węglowodany : 312.7 g; : 57.98 g;
Tłuszcz: 54.96 g; : 25.35 g; : 25.92 g; : 8.23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.11 kcal; Białko: 104.34 g; Węglowodany : 259.87 g; : 36.3 g; Tłuszcz: 70.44 g; : 13.65 g; : 21.24 g; : 7.31 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl marchew/banan/jabłko 250 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1216.6 kcal; Białko: 66.44 g; Węglowodany : 209.12 g; : 109 g; Tłuszcz: 17.45 g; : 4.86 g; : 22.96 g; : 1.79 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE, _), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _),	chleb bezglutenowy 120 g , herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.16 kcal; Białko: 95.56 g; Węglowodany : 254.88 g; : 32.83 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 36.32 g; : 32.39 g; : 6.97 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL, _), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.1 kcal; Białko: 84.88 g; Węglowodany : 270.16 g; : 35.05 g; Tłuszcz: 73.84 g; : 14.94 g; : 24.31 g; : 7.75 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL, _), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb pszenny 120 g (GLU, _), herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE, _), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL, _), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1669.62 kcal; Białko: 93.74 g; Węglowodany : 211.85 g; : 57.98 g; Tłuszcz: 54.4 g; : 26.37 g; : 21.74 g; : 5.43 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.4 kcal; Białko: 89.57 g; Węglowodany : 251.71 g; : 32.23 g; Tłuszcz: 74.89 g; : 15.05 g; : 30.39 g; : 7.65 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.62 kcal; Białko: 106.63 g; Węglowodany : 303.62 g; : 57.46 g; Tłuszcz: 46.72 g; : 19.81 g; : 26.28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g; : 37.88 g; : 26.11 g; : 8.42 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g; : 31.01 g; : 24.44 g; : 8.06 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g; : 20.2 g; : 25.44 g; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.51 kcal; Białko: 79.17 g; Węglowodany : 255.18 g; : 60.24 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.19 g; : 30.84 g; : 6.63 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1595.52 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 228.45 g; : 58.22 g; Tłuszcz: 42.5 g; : 18.94 g; : 23.4 g; : 5.58 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.97 kcal; Białko: 108.19 g; Węglowodany : 312.7 g; : 57.98 g; Tłuszcz: 54.96 g; : 25.35 g; : 25.92 g; : 8.23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.11 kcal; Białko: 104.34 g; Węglowodany : 259.87 g; : 36.3 g; Tłuszcz: 70.44 g; : 13.65 g; : 21.24 g; : 7.31 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl marchew/banan/jabłko 250 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1216.6 kcal; Białko: 66.44 g; Węglowodany : 209.12 g; : 109 g; Tłuszcz: 17.45 g; : 4.86 g; : 22.96 g; : 1.79 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE, _), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _),	chleb bezglutenowy 120 g , herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.16 kcal; Białko: 95.56 g; Węglowodany : 254.88 g; : 32.83 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 36.32 g; : 32.39 g; : 6.97 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL, _), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.1 kcal; Białko: 84.88 g; Węglowodany : 270.16 g; : 35.05 g; Tłuszcz: 73.84 g; : 14.94 g; : 24.31 g; : 7.75 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL, _), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb pszenny 120 g (GLU, _), herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE, _), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL, _), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1669.62 kcal; Białko: 93.74 g; Węglowodany : 211.85 g; : 57.98 g; Tłuszcz: 54.4 g; : 26.37 g; : 21.74 g; : 5.43 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.4 kcal; Białko: 89.57 g; Węglowodany : 251.71 g; : 32.23 g; Tłuszcz: 74.89 g; : 15.05 g; : 30.39 g; : 7.65 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.62 kcal; Białko: 106.63 g; Węglowodany : 303.62 g; : 57.46 g; Tłuszcz: 46.72 g; : 19.81 g; : 26.28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g; : 37.88 g; : 26.11 g; : 8.42 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g; : 31.01 g; : 24.44 g; : 8.06 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g; : 20.2 g; : 25.44 g; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.51 kcal; Białko: 79.17 g; Węglowodany : 255.18 g; : 60.24 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.19 g; : 30.84 g; : 6.63 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1595.52 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 228.45 g; : 58.22 g; Tłuszcz: 42.5 g; : 18.94 g; : 23.4 g; : 5.58 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.97 kcal; Białko: 108.19 g; Węglowodany : 312.7 g; : 57.98 g; Tłuszcz: 54.96 g; : 25.35 g; : 25.92 g; : 8.23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.11 kcal; Białko: 104.34 g; Węglowodany : 259.87 g; : 36.3 g; Tłuszcz: 70.44 g; : 13.65 g; : 21.24 g; : 7.31 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl marchew/banan/jabłko 250 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1216.6 kcal; Białko: 66.44 g; Węglowodany : 209.12 g; : 109 g; Tłuszcz: 17.45 g; : 4.86 g; : 22.96 g; : 1.79 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE, _), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _),	chleb bezglutenowy 120 g , herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.16 kcal; Białko: 95.56 g; Węglowodany : 254.88 g; : 32.83 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 36.32 g; : 32.39 g; : 6.97 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL, _), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.1 kcal; Białko: 84.88 g; Węglowodany : 270.16 g; : 35.05 g; Tłuszcz: 73.84 g; : 14.94 g; : 24.31 g; : 7.75 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL, _), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb pszenny 120 g (GLU, _), herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE, _), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL, _), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1669.62 kcal; Białko: 93.74 g; Węglowodany : 211.85 g; : 57.98 g; Tłuszcz: 54.4 g; : 26.37 g; : 21.74 g; : 5.43 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.4 kcal; Białko: 89.57 g; Węglowodany : 251.71 g; : 32.23 g; Tłuszcz: 74.89 g; : 15.05 g; : 30.39 g; : 7.65 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.62 kcal; Białko: 106.63 g; Węglowodany : 303.62 g; : 57.46 g; Tłuszcz: 46.72 g; : 19.81 g; : 26.28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g ; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g ; : 37.88 g ; : 26.11 g ; : 8.42 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g ; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g ; : 31.01 g ; : 24.44 g ; : 8.06 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g ; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g ; : 20.2 g ; : 25.44 g ; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.51 kcal; Białko: 79.17 g; Węglowodany : 255.18 g; : 60.24 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.19 g; : 30.84 g; : 6.63 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1595.52 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 228.45 g; : 58.22 g; Tłuszcz: 42.5 g; : 18.94 g; : 23.4 g; : 5.58 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.97 kcal; Białko: 108.19 g; Węglowodany : 312.7 g; : 57.98 g; Tłuszcz: 54.96 g; : 25.35 g; : 25.92 g; : 8.23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.11 kcal; Białko: 104.34 g; Węglowodany : 259.87 g; : 36.3 g; Tłuszcz: 70.44 g; : 13.65 g; : 21.24 g; : 7.31 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl marchew/banan/jabłko 250 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1216.6 kcal; Białko: 66.44 g; Węglowodany : 209.12 g; : 109 g; Tłuszcz: 17.45 g; : 4.86 g; : 22.96 g; : 1.79 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL),	chleb bezglutenowy 120 g , herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.16 kcal; Białko: 95.56 g; Węglowodany : 254.88 g; : 32.83 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 36.32 g; : 32.39 g; : 6.97 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.1 kcal; Białko: 84.88 g; Węglowodany : 270.16 g; : 35.05 g; Tłuszcz: 73.84 g; : 14.94 g; : 24.31 g; : 7.75 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (GLU),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	chleb pszenny 120 g (GLU), herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1669.62 kcal; Białko: 93.74 g; Węglowodany : 211.85 g; : 57.98 g; Tłuszcz: 54.4 g; : 26.37 g; : 21.74 g; : 5.43 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.4 kcal; Białko: 89.57 g; Węglowodany : 251.71 g; : 32.23 g; Tłuszcz: 74.89 g; : 15.05 g; : 30.39 g; : 7.65 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.62 kcal; Białko: 106.63 g; Węglowodany : 303.62 g; : 57.46 g; Tłuszcz: 46.72 g; : 19.81 g; : 26.28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , salata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g ; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g ; : 37.88 g ; : 26.11 g ; : 8.42 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g ; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g ; : 31.01 g ; : 24.44 g ; : 8.06 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g ; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g ; : 20.2 g ; : 25.44 g ; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.51 kcal; Białko: 79.17 g; Węglowodany : 255.18 g; : 60.24 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.19 g; : 30.84 g; : 6.63 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1595.52 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 228.45 g; : 58.22 g; Tłuszcz: 42.5 g; : 18.94 g; : 23.4 g; : 5.58 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.97 kcal; Białko: 108.19 g; Węglowodany : 312.7 g; : 57.98 g; Tłuszcz: 54.96 g; : 25.35 g; : 25.92 g; : 8.23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.11 kcal; Białko: 104.34 g; Węglowodany : 259.87 g; : 36.3 g; Tłuszcz: 70.44 g; : 13.65 g; : 21.24 g; : 7.31 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl marchew/banan/jabłko 250 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1216.6 kcal; Białko: 66.44 g; Węglowodany : 209.12 g; : 109 g; Tłuszcz: 17.45 g; : 4.86 g; : 22.96 g; : 1.79 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE, _), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _),	chleb bezglutenowy 120 g , herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.16 kcal; Białko: 95.56 g; Węglowodany : 254.88 g; : 32.83 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 36.32 g; : 32.39 g; : 6.97 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL, _), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.1 kcal; Białko: 84.88 g; Węglowodany : 270.16 g; : 35.05 g; Tłuszcz: 73.84 g; : 14.94 g; : 24.31 g; : 7.75 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL, _), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb pszenny 120 g (GLU, _), herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE, _), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL, _), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1669.62 kcal; Białko: 93.74 g; Węglowodany : 211.85 g; : 57.98 g; Tłuszcz: 54.4 g; : 26.37 g; : 21.74 g; : 5.43 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.4 kcal; Białko: 89.57 g; Węglowodany : 251.71 g; : 32.23 g; Tłuszcz: 74.89 g; : 15.05 g; : 30.39 g; : 7.65 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.62 kcal; Białko: 106.63 g; Węglowodany : 303.62 g; : 57.46 g; Tłuszcz: 46.72 g; : 19.81 g; : 26.28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g ; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g ; : 37.88 g ; : 26.11 g ; : 8.42 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g ; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g ; : 31.01 g ; : 24.44 g ; : 8.06 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g ; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g ; : 20.2 g ; : 25.44 g ; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.51 kcal; Białko: 79.17 g; Węglowodany : 255.18 g; : 60.24 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.19 g; : 30.84 g; : 6.63 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1595.52 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 228.45 g; : 58.22 g; Tłuszcz: 42.5 g; : 18.94 g; : 23.4 g; : 5.58 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.97 kcal; Białko: 108.19 g; Węglowodany : 312.7 g; : 57.98 g; Tłuszcz: 54.96 g; : 25.35 g; : 25.92 g; : 8.23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.11 kcal; Białko: 104.34 g; Węglowodany : 259.87 g; : 36.3 g; Tłuszcz: 70.44 g; : 13.65 g; : 21.24 g; : 7.31 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl marchew/banan/jabłko 250 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1216.6 kcal; Białko: 66.44 g; Węglowodany : 209.12 g; : 109 g; Tłuszcz: 17.45 g; : 4.86 g; : 22.96 g; : 1.79 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE, _), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _),	chleb bezglutenowy 120 g , herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.16 kcal; Białko: 95.56 g; Węglowodany : 254.88 g; : 32.83 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 36.32 g; : 32.39 g; : 6.97 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL, _), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.1 kcal; Białko: 84.88 g; Węglowodany : 270.16 g; : 35.05 g; Tłuszcz: 73.84 g; : 14.94 g; : 24.31 g; : 7.75 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL, _), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb pszenny 120 g (GLU, _), herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE, _), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL, _), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.4 kcal; Białko: 89.57 g; Węglowodany : 251.71 g; : 32.23 g; Tłuszcz: 74.89 g; : 15.05 g; : 30.39 g; : 7.65 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), masło 10 g (MLE), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), masło 10 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.62 kcal; Białko: 106.63 g; Węglowodany : 303.62 g; : 57.46 g; Tłuszcz: 46.72 g; : 19.81 g; : 26.28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g ; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g ; : 37.88 g ; : 26.11 g ; : 8.42 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g ; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g ; : 31.01 g ; : 24.44 g ; : 8.06 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g ; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g ; : 20.2 g ; : 25.44 g ; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.51 kcal; Białko: 79.17 g; Węglowodany : 255.18 g; : 60.24 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.19 g; : 30.84 g; : 6.63 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1595.52 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 228.45 g; : 58.22 g; Tłuszcz: 42.5 g; : 18.94 g; : 23.4 g; : 5.58 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.97 kcal; Białko: 108.19 g; Węglowodany : 312.7 g; : 57.98 g; Tłuszcz: 54.96 g; : 25.35 g; : 25.92 g; : 8.23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.11 kcal; Białko: 104.34 g; Węglowodany : 259.87 g; : 36.3 g; Tłuszcz: 70.44 g; : 13.65 g; : 21.24 g; : 7.31 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl marchew/banan/jabłko 250 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1216.6 kcal; Białko: 66.44 g; Węglowodany : 209.12 g; : 109 g; Tłuszcz: 17.45 g; : 4.86 g; : 22.96 g; : 1.79 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL),	chleb bezglutenowy 120 g , herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.16 kcal; Białko: 95.56 g; Węglowodany : 254.88 g; : 32.83 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 36.32 g; : 32.39 g; : 6.97 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.1 kcal; Białko: 84.88 g; Węglowodany : 270.16 g; : 35.05 g; Tłuszcz: 73.84 g; : 14.94 g; : 24.31 g; : 7.75 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (GLU),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	chleb pszenny 120 g (GLU), herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.4 kcal; Białko: 89.57 g; Węglowodany : 251.71 g; : 32.23 g; Tłuszcz: 74.89 g; : 15.05 g; : 30.39 g; : 7.65 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), masło 10 g (MLE), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), masło 10 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.62 kcal; Białko: 106.63 g; Węglowodany : 303.62 g; : 57.46 g; Tłuszcz: 46.72 g; : 19.81 g; : 26.28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g ; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g ; : 37.88 g ; : 26.11 g ; : 8.42 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g ; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g ; : 31.01 g ; : 24.44 g ; : 8.06 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g ; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g ; : 20.2 g ; : 25.44 g ; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.51 kcal; Białko: 79.17 g; Węglowodany : 255.18 g; : 60.24 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.19 g; : 30.84 g; : 6.63 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1595.52 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 228.45 g; : 58.22 g; Tłuszcz: 42.5 g; : 18.94 g; : 23.4 g; : 5.58 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.97 kcal; Białko: 108.19 g; Węglowodany : 312.7 g; : 57.98 g; Tłuszcz: 54.96 g; : 25.35 g; : 25.92 g; : 8.23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna	
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.11 kcal; Białko: 104.34 g; Węglowodany : 259.87 g; : 36.3 g; Tłuszcz: 70.44 g; : 13.65 g; : 21.24 g; : 7.31 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl marchew/banan/jabłko 250 g , herbata 200 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1216.6 kcal; Białko: 66.44 g; Węglowodany : 209.12 g; : 109 g; Tłuszcz: 17.45 g; : 4.86 g; : 22.96 g; : 1.79 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Płynna	
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE, _), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE, _), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _),	chleb bezglutenowy 120 g , herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.16 kcal; Białko: 95.56 g; Węglowodany : 254.88 g; : 32.83 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 36.32 g; : 32.39 g; : 6.97 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL, _), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.1 kcal; Białko: 84.88 g; Węglowodany : 270.16 g; : 35.05 g; Tłuszcz: 73.84 g; : 14.94 g; : 24.31 g; : 7.75 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL, _), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	chleb pszenny 120 g (GLU, _), herbata 200 g , masło 20 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE, _), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL, _), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL, _), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1669.62 kcal; Białko: 93.74 g; Węglowodany : 211.85 g; : 57.98 g; Tłuszcz: 54.4 g; : 26.37 g; : 21.74 g; : 5.43 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), salata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.4 kcal; Białko: 89.57 g; Węglowodany : 251.71 g; : 32.23 g; Tłuszcz: 74.89 g; : 15.05 g; : 30.39 g; : 7.65 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.62 kcal; Białko: 106.63 g; Węglowodany : 303.62 g; : 57.46 g; Tłuszcz: 46.72 g; : 19.81 g; : 26.28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g ; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g ; : 37.88 g ; : 26.11 g ; : 8.42 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g ; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g ; : 31.01 g ; : 24.44 g ; : 8.06 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g ; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g ; : 20.2 g ; : 25.44 g ; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.51 kcal; Białko: 79.17 g; Węglowodany : 255.18 g; : 60.24 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.19 g; : 30.84 g; : 6.63 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1595.52 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 228.45 g; : 58.22 g; Tłuszcz: 42.5 g; : 18.94 g; : 23.4 g; : 5.58 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.97 kcal; Białko: 108.19 g; Węglowodany : 312.7 g; : 57.98 g; Tłuszcz: 54.96 g; : 25.35 g; : 25.92 g; : 8.23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.11 kcal; Białko: 104.34 g; Węglowodany : 259.87 g; : 36.3 g; Tłuszcz: 70.44 g; : 13.65 g; : 21.24 g; : 7.31 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl marchew/banan/jabłko 250 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1216.6 kcal; Białko: 66.44 g; Węglowodany : 209.12 g; : 109 g; Tłuszcz: 17.45 g; : 4.86 g; : 22.96 g; : 1.79 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (GLU),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	chleb pszenny 120 g (GLU), herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g;
Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), masło 10 g (MLE), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), masło 10 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.62 kcal; Białko: 106.63 g; Węglowodany : 303.62 g; : 57.46 g;
Tłuszcz: 46.72 g; : 19.81 g; : 26.28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g; : 37.88 g; : 26.11 g; : 8.42 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g; : 31.01 g; : 24.44 g; : 8.06 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g; : 20.2 g; : 25.44 g; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.16 kcal; Białko: 95.56 g; Węglowodany : 254.88 g; : 32.83 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 36.32 g; : 32.39 g; : 6.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.1 kcal; Białko: 84.88 g; Węglowodany : 270.16 g; : 35.05 g; Tłuszcz: 73.84 g; : 14.94 g; : 24.31 g; : 7.75 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.4 kcal; Białko: 89.57 g; Węglowodany : 251.71 g; : 32.23 g; Tłuszcz: 74.89 g; : 15.05 g; : 30.39 g; : 7.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , salata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g ; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g ; : 37.88 g ; : 26.11 g ; : 8.42 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g ; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g ; : 31.01 g ; : 24.44 g ; : 8.06 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g ; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g ; : 20.2 g ; : 25.44 g ; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.51 kcal; Białko: 79.17 g; Węglowodany : 255.18 g; : 60.24 g; Tłuszcz: 95.22 g; : 37.19 g; : 30.84 g; : 6.63 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1595.52 kcal; Białko: 86.34 g; Węglowodany : 228.45 g; : 58.22 g; Tłuszcz: 42.5 g; : 18.94 g; : 23.4 g; : 5.58 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.97 kcal; Białko: 108.19 g; Węglowodany : 312.7 g; : 57.98 g; Tłuszcz: 54.96 g; : 25.35 g; : 25.92 g; : 8.23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.11 kcal; Białko: 104.34 g; Węglowodany : 259.87 g; : 36.3 g; Tłuszcz: 70.44 g; : 13.65 g; : 21.24 g; : 7.31 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl marchew/banan/jabłko 250 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1216.6 kcal; Białko: 66.44 g; Węglowodany : 209.12 g; : 109 g; Tłuszcz: 17.45 g; : 4.86 g; : 22.96 g; : 1.79 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL),	chleb bezglutenowy 120 g , herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.16 kcal; Białko: 95.56 g; Węglowodany : 254.88 g; : 32.83 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 36.32 g; : 32.39 g; : 6.97 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (GLU),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	chleb pszenny 120 g (GLU), herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.4 kcal; Białko: 89.57 g; Węglowodany : 251.71 g; : 32.23 g; Tłuszcz: 74.89 g; : 15.05 g; : 30.39 g; : 7.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.62 kcal; Białko: 106.63 g; Węglowodany : 303.62 g; : 57.46 g; Tłuszcz: 46.72 g; : 19.81 g; : 26.28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g ; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g ; : 37.88 g ; : 26.11 g ; : 8.42 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g ; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g ; : 31.01 g ; : 24.44 g ; : 8.06 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g ; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g ; : 20.2 g ; : 25.44 g ; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.11 kcal; Białko: 104.34 g; Węglowodany : 259.87 g; : 36.3 g; Tłuszcz: 70.44 g; : 13.65 g; : 21.24 g; : 7.31 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl marchew/banan/jabłko 250 g , herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1216.6 kcal; Białko: 66.44 g; Węglowodany : 209.12 g; : 109 g; Tłuszcz: 17.45 g; : 4.86 g; : 22.96 g; : 1.79 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (GLU),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	chleb pszenny 120 g (GLU), herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g;
Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), (chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 20 g (MLE), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g;
Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , salata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g; : 37.88 g; : 26.11 g; : 8.42 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g; : 31.01 g; : 24.44 g; : 8.06 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , salata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g; : 20.2 g; : 25.44 g; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.97 kcal; Białko: 108.19 g; Węglowodany : 312.7 g; : 57.98 g; Tłuszcz: 54.96 g; : 25.35 g; : 25.92 g; : 8.23 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.16 kcal; Białko: 95.56 g; Węglowodany : 254.88 g; : 32.83 g; Tłuszcz: 81.01 g; : 36.32 g; : 32.39 g; : 6.97 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.1 kcal; Białko: 84.88 g; Węglowodany : 270.16 g; : 35.05 g; Tłuszcz: 73.84 g; : 14.94 g; : 24.31 g; : 7.75 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1669.62 kcal; Białko: 93.74 g; Węglowodany : 211.85 g; : 57.98 g; Tłuszcz: 54.4 g; : 26.37 g; : 21.74 g; : 5.43 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.4 kcal; Białko: 89.57 g; Węglowodany : 251.71 g; : 32.23 g; Tłuszcz: 74.89 g; : 15.05 g; : 30.39 g; : 7.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata masłowa 20 g ,	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , gotowany kalafior 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko: 97.2 g; Węglowodany : 273.81 g ; : 36.2 g; Tłuszcz: 91.92 g ; : 37.88 g ; : 26.11 g ; : 8.42 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.41 kcal; Białko: 109.23 g; Węglowodany : 293.94 g ; : 57.62 g; Tłuszcz: 63.65 g ; : 31.01 g ; : 24.44 g ; : 8.06 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , piers z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.76 kcal; Białko: 119.63 g; Węglowodany : 308.85 g ; : 58.13 g; Tłuszcz: 47.87 g ; : 20.2 g ; : 25.44 g ; : 8.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 150 g , sharma drobiowa z sosem 120 g , surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko: 80.02 g; Węglowodany : 250.13 g; : 55.19 g; Tłuszcz: 86.89 g; : 30.44 g; : 30.84 g; : 7.22 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 957.5 kcal; Białko: 34.82 g; Węglowodany : 159.73 g; : 122.96 g; Tłuszcz: 23.35 g; : 8.9 g; : 15.63 g; : 1.26 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

sobota 2024-03-09 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>),	zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.88 kcal; Białko: 103.73 g; Węglowodany : 272.01 g; : 51.08 g; Tłuszcz: 61.9 g; : 30.52 g; : 24.58 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.66 kcal; Białko: 53.37 g; Węglowodany : 264.33 g; : 36.06 g; Tłuszcz: 85.28 g; : 35.25 g; : 23.78 g; : 5.59 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1669.62 kcal; Białko: 93.74 g; Węglowodany : 211.85 g; : 57.98 g; Tłuszcz: 54.4 g; : 26.37 g; : 21.74 g; : 5.43 g;

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.62 kcal; Białko: 106.63 g; Węglowodany : 303.62 g; : 57.46 g; Tłuszcz: 46.72 g; : 19.81 g; : 26.28 g; : 7.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Obserwacyjno-Zakaźny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 200 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.89 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 286 g; : 72.38 g;
Tłuszcz: 77.66 g; : 34.1 g; : 38.67 g; : 7.24 g;

niedziela 2024-03-10		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 150 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g;
Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-03-10		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1696.96 kcal; Białko: 92.46 g; Węglowodany : 209.46 g; : 56.05 g;
Tłuszcz: 60.59 g; : 26.53 g; : 28.33 g; : 5 g;

niedziela 2024-03-10		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (MLE,),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2174.34 kcal; Białko: 125.01 g; Węglowodany : 275.67 g; : 72.22 g;
Tłuszcz: 69.48 g; : 31.22 g; : 25.35 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL,), kotlety warzywne z brokułami 150 g (GLU,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.49 kcal; Białko: 66.14 g; Węglowodany : 359.36 g; : 75.49 g; Tłuszcz: 73.39 g; : 31.88 g; : 36.98 g; : 5.37 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 277.02 g; : 38.58 g; Tłuszcz: 81.24 g; : 16.9 g; : 25.89 g; : 7.87 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381.34 kcal; Białko: 69 g; Węglowodany : 216.9 g; : 96.58 g; Tłuszcz: 32.29 g; : 8.81 g; : 26.81 g; : 2.22 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (GLU, SEL,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g; Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), schab gotowany II danie 120 g (SEL), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.06 kcal; Białko: 111.47 g; Węglowodany : 306.81 g; : 77.18 g; Tłuszcz: 85.27 g; : 32.81 g; : 44.6 g; : 8.58 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), schab gotowany II danie 120 g (SEL), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko: 99.09 g; Węglowodany : 330.51 g; : 85.9 g; Tłuszcz: 71.42 g; : 15.83 g; : 38.13 g; : 7.81 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), schab gotowany II danie 120 g (SEL), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL), kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.8 kcal; Białko: 93.79 g; Węglowodany : 225.65 g; : 71.08 g; Tłuszcz: 49.94 g; : 19.37 g; : 26.56 g; : 6.1 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.46 kcal; Białko: 108.57 g; Węglowodany : 316.15 g; : 86.4 g; Tłuszcz: 77.99 g; : 16.8 g; : 46 g; : 8.41 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.22 kcal; Białko: 114.03 g; Węglowodany : 319.35 g; : 79.38 g; Tłuszcz: 73.73 g; : 28.47 g; : 35.95 g; : 7.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgii i Leczenia Oparzeń		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.89 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 286 g; : 72.38 g; Tłuszcz: 77.66 g; : 34.1 g; : 38.67 g; : 7.24 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1696.96 kcal; Białko: 92.46 g; Węglowodany : 209.46 g; : 56.05 g; Tłuszcz: 60.59 g; : 26.53 g; : 28.33 g; : 5 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2174.34 kcal; Białko: 125.01 g; Węglowodany : 275.67 g; : 72.22 g; Tłuszcz: 69.48 g; : 31.22 g; : 25.35 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kotlety warzywne z brokułami 150 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.49 kcal; Białko: 66.14 g; Węglowodany : 359.36 g; : 75.49 g; Tłuszcz: 73.39 g; : 31.88 g; : 36.98 g; : 5.37 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 277.02 g; : 38.58 g; Tłuszcz: 81.24 g; : 16.9 g; : 25.89 g; : 7.87 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381.34 kcal; Białko: 69 g; Węglowodany : 216.9 g; : 96.58 g; Tłuszcz: 32.29 g; : 8.81 g; : 26.81 g; : 2.22 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g; Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.06 kcal; Białko: 111.47 g; Węglowodany : 306.81 g; : 77.18 g; Tłuszcz: 85.27 g; : 32.81 g; : 44.6 g; : 8.58 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko: 99.09 g; Węglowodany : 330.51 g; : 85.9 g; Tłuszcz: 71.42 g; : 15.83 g; : 38.13 g; : 7.81 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.8 kcal; Białko: 93.79 g; Węglowodany : 225.65 g; : 71.08 g; Tłuszcz: 49.94 g; : 19.37 g; : 26.56 g; : 6.1 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.46 kcal; Białko: 108.57 g; Węglowodany : 316.15 g; : 86.4 g; Tłuszcz: 77.99 g; : 16.8 g; : 46 g; : 8.41 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.22 kcal; Białko: 114.03 g; Węglowodany : 319.35 g; : 79.38 g; Tłuszcz: 73.73 g; : 28.47 g; : 35.95 g; : 7.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Laryngologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), ser twarogowy 100 g (MLE, _), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), ser twarogowy 100 g (MLE, _), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.89 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 286 g; : 72.38 g; Tłuszcz: 77.66 g; : 34.1 g; : 38.67 g; : 7.24 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1696.96 kcal; Białko: 92.46 g; Węglowodany : 209.46 g; : 56.05 g; Tłuszcz: 60.59 g; : 26.53 g; : 28.33 g; : 5 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2174.34 kcal; Białko: 125.01 g; Węglowodany : 275.67 g; : 72.22 g; Tłuszcz: 69.48 g; : 31.22 g; : 25.35 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kotlety warzywne z brokułami 150 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.49 kcal; Białko: 66.14 g; Węglowodany : 359.36 g; : 75.49 g; Tłuszcz: 73.39 g; : 31.88 g; : 36.98 g; : 5.37 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 277.02 g; : 38.58 g; Tłuszcz: 81.24 g; : 16.9 g; : 25.89 g; : 7.87 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381.34 kcal; Białko: 69 g; Węglowodany : 216.9 g; : 96.58 g; Tłuszcz: 32.29 g; : 8.81 g; : 26.81 g; : 2.22 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g; Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), schab gotowany II danie 120 g (SEL), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.06 kcal; Białko: 111.47 g; Węglowodany : 306.81 g; : 77.18 g; Tłuszcz: 85.27 g; : 32.81 g; : 44.6 g; : 8.58 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), schab gotowany II danie 120 g (SEL), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko: 99.09 g; Węglowodany : 330.51 g; : 85.9 g; Tłuszcz: 71.42 g; : 15.83 g; : 38.13 g; : 7.81 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), schab gotowany II danie 120 g (SEL), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL), kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.8 kcal; Białko: 93.79 g; Węglowodany : 225.65 g; : 71.08 g; Tłuszcz: 49.94 g; : 19.37 g; : 26.56 g; : 6.1 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.46 kcal; Białko: 108.57 g; Węglowodany : 316.15 g; : 86.4 g; Tłuszcz: 77.99 g; : 16.8 g; : 46 g; : 8.41 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.22 kcal; Białko: 114.03 g; Węglowodany : 319.35 g; : 79.38 g; Tłuszcz: 73.73 g; : 28.47 g; : 35.95 g; : 7.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Młodszych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.89 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 286 g; : 72.38 g; Tłuszcz: 77.66 g; : 34.1 g; : 38.67 g; : 7.24 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1696.96 kcal; Białko: 92.46 g; Węglowodany : 209.46 g; : 56.05 g; Tłuszcz: 60.59 g; : 26.53 g; : 28.33 g; : 5 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2174.34 kcal; Białko: 125.01 g; Węglowodany : 275.67 g; : 72.22 g; Tłuszcz: 69.48 g; : 31.22 g; : 25.35 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u> ,), kotlety warzywne z brokułami 150 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> ,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.49 kcal; Białko: 66.14 g; Węglowodany : 359.36 g; : 75.49 g; Tłuszcz: 73.39 g; : 31.88 g; : 36.98 g; : 5.37 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u> ,), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> ,), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 277.02 g; : 38.58 g; Tłuszcz: 81.24 g; : 16.9 g; : 25.89 g; : 7.87 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381.34 kcal; Białko: 69 g; Węglowodany : 216.9 g; : 96.58 g; Tłuszcz: 32.29 g; : 8.81 g; : 26.81 g; : 2.22 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g; Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.06 kcal; Białko: 111.47 g; Węglowodany : 306.81 g; : 77.18 g; Tłuszcz: 85.27 g; : 32.81 g; : 44.6 g; : 8.58 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko: 99.09 g; Węglowodany : 330.51 g; : 85.9 g; Tłuszcz: 71.42 g; : 15.83 g; : 38.13 g; : 7.81 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.8 kcal; Białko: 93.79 g; Węglowodany : 225.65 g; : 71.08 g; Tłuszcz: 49.94 g; : 19.37 g; : 26.56 g; : 6.1 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.46 kcal; Białko: 108.57 g; Węglowodany : 316.15 g; : 86.4 g; Tłuszcz: 77.99 g; : 16.8 g; : 46 g; : 8.41 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.22 kcal; Białko: 114.03 g; Węglowodany : 319.35 g; : 79.38 g; Tłuszcz: 73.73 g; : 28.47 g; : 35.95 g; : 7.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Ortopedii i Traumatologii Ruchu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.89 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 286 g; : 72.38 g; Tłuszcz: 77.66 g; : 34.1 g; : 38.67 g; : 7.24 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1696.96 kcal; Białko: 92.46 g; Węglowodany : 209.46 g; : 56.05 g; Tłuszcz: 60.59 g; : 26.53 g; : 28.33 g; : 5 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2174.34 kcal; Białko: 125.01 g; Węglowodany : 275.67 g; : 72.22 g; Tłuszcz: 69.48 g; : 31.22 g; : 25.35 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL,), kotlety warzywne z brokułami 150 g (GLU,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.49 kcal; Białko: 66.14 g; Węglowodany : 359.36 g; : 75.49 g; Tłuszcz: 73.39 g; : 31.88 g; : 36.98 g; : 5.37 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 277.02 g; : 38.58 g; Tłuszcz: 81.24 g; : 16.9 g; : 25.89 g; : 7.87 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381.34 kcal; Białko: 69 g; Węglowodany : 216.9 g; : 96.58 g; Tłuszcz: 32.29 g; : 8.81 g; : 26.81 g; : 2.22 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (GLU, SEL,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g; Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.06 kcal; Białko: 111.47 g; Węglowodany : 306.81 g; : 77.18 g; Tłuszcz: 85.27 g; : 32.81 g; : 44.6 g; : 8.58 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko: 99.09 g; Węglowodany : 330.51 g; : 85.9 g; Tłuszcz: 71.42 g; : 15.83 g; : 38.13 g; : 7.81 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.8 kcal; Białko: 93.79 g; Węglowodany : 225.65 g; : 71.08 g; Tłuszcz: 49.94 g; : 19.37 g; : 26.56 g; : 6.1 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.46 kcal; Białko: 108.57 g; Węglowodany : 316.15 g; : 86.4 g; Tłuszcz: 77.99 g; : 16.8 g; : 46 g; : 8.41 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.22 kcal; Białko: 114.03 g; Węglowodany : 319.35 g; : 79.38 g; Tłuszcz: 73.73 g; : 28.47 g; : 35.95 g; : 7.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych I		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.89 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 286 g; : 72.38 g; Tłuszcz: 77.66 g; : 34.1 g; : 38.67 g; : 7.24 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1696.96 kcal; Białko: 92.46 g; Węglowodany : 209.46 g; : 56.05 g; Tłuszcz: 60.59 g; : 26.53 g; : 28.33 g; : 5 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2174.34 kcal; Białko: 125.01 g; Węglowodany : 275.67 g; : 72.22 g; Tłuszcz: 69.48 g; : 31.22 g; : 25.35 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u> ,), kotlety warzywne z brokułami 150 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> ,), masło 20 g (<u>MLE</u> ,), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> ,), salata masłowa 20 g ,			
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> ,),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.49 kcal; Białko: 66.14 g; Węglowodany : 359.36 g; : 75.49 g;
Tłuszcz: 73.39 g; : 31.88 g; : 36.98 g; : 5.37 g;

niedziela 2024-03-10			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u> ,), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> ,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> ,), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,			
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 277.02 g; : 38.58 g;
Tłuszcz: 81.24 g; : 16.9 g; : 25.89 g; : 7.87 g;

niedziela 2024-03-10			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , ,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,			
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381.34 kcal; Białko: 69 g; Węglowodany : 216.9 g; : 96.58 g;
Tłuszcz: 32.29 g; : 8.81 g; : 26.81 g; : 2.22 g;

niedziela 2024-03-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , ,),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> ,), mus jabłkowy 300 g ,			
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g;
Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-03-10			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g ,			
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz:
1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.06 kcal; Białko: 111.47 g; Węglowodany : 306.81 g; : 77.18 g; Tłuszcz: 85.27 g; : 32.81 g; : 44.6 g; : 8.58 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko: 99.09 g; Węglowodany : 330.51 g; : 85.9 g; Tłuszcz: 71.42 g; : 15.83 g; : 38.13 g; : 7.81 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 200 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.46 kcal; Białko: 108.57 g; Węglowodany : 316.15 g; : 86.4 g; Tłuszcz: 77.99 g; : 16.8 g; : 46 g; : 8.41 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.22 kcal; Białko: 114.03 g; Węglowodany : 319.35 g; : 79.38 g; Tłuszcz: 73.73 g; : 28.47 g; : 35.95 g; : 7.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dzieci Starszych II		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.89 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 286 g; : 72.38 g; Tłuszcz: 77.66 g; : 34.1 g; : 38.67 g; : 7.24 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1696.96 kcal; Białko: 92.46 g; Węglowodany : 209.46 g; : 56.05 g; Tłuszcz: 60.59 g; : 26.53 g; : 28.33 g; : 5 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2174.34 kcal; Białko: 125.01 g; Węglowodany : 275.67 g; : 72.22 g; Tłuszcz: 69.48 g; : 31.22 g; : 25.35 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kotlety warzywne z brokułami 150 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.49 kcal; Białko: 66.14 g; Węglowodany : 359.36 g; : 75.49 g; Tłuszcz: 73.39 g; : 31.88 g; : 36.98 g; : 5.37 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 277.02 g; : 38.58 g; Tłuszcz: 81.24 g; : 16.9 g; : 25.89 g; : 7.87 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381.34 kcal; Białko: 69 g; Węglowodany : 216.9 g; : 96.58 g; Tłuszcz: 32.29 g; : 8.81 g; : 26.81 g; : 2.22 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g; Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.06 kcal; Białko: 111.47 g; Węglowodany : 306.81 g; : 77.18 g; Tłuszcz: 85.27 g; : 32.81 g; : 44.6 g; : 8.58 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko: 99.09 g; Węglowodany : 330.51 g; : 85.9 g; Tłuszcz: 71.42 g; : 15.83 g; : 38.13 g; : 7.81 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 200 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.46 kcal; Białko: 108.57 g; Węglowodany : 316.15 g; : 86.4 g; Tłuszcz: 77.99 g; : 16.8 g; : 46 g; : 8.41 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.22 kcal; Białko: 114.03 g; Węglowodany : 319.35 g; : 79.38 g; Tłuszcz: 73.73 g; : 28.47 g; : 35.95 g; : 7.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Rehabilitacji		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.89 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 286 g; : 72.38 g; Tłuszcz: 77.66 g; : 34.1 g; : 38.67 g; : 7.24 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1696.96 kcal; Białko: 92.46 g; Węglowodany : 209.46 g; : 56.05 g; Tłuszcz: 60.59 g; : 26.53 g; : 28.33 g; : 5 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2174.34 kcal; Białko: 125.01 g; Węglowodany : 275.67 g; : 72.22 g; Tłuszcz: 69.48 g; : 31.22 g; : 25.35 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL,), kotlety warzywne z brokułami 150 g (GLU,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.49 kcal; Białko: 66.14 g; Węglowodany : 359.36 g; : 75.49 g; Tłuszcz: 73.39 g; : 31.88 g; : 36.98 g; : 5.37 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 277.02 g; : 38.58 g; Tłuszcz: 81.24 g; : 16.9 g; : 25.89 g; : 7.87 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381.34 kcal; Białko: 69 g; Węglowodany : 216.9 g; : 96.58 g; Tłuszcz: 32.29 g; : 8.81 g; : 26.81 g; : 2.22 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), schab gotowany II danie 120 g (SEL), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.06 kcal; Białko: 111.47 g; Węglowodany : 306.81 g; : 77.18 g; Tłuszcz: 85.27 g; : 32.81 g; : 44.6 g; : 8.58 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), schab gotowany II danie 120 g (SEL), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko: 99.09 g; Węglowodany : 330.51 g; : 85.9 g; Tłuszcz: 71.42 g; : 15.83 g; : 38.13 g; : 7.81 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), schab gotowany II danie 120 g (SEL), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL), kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.8 kcal; Białko: 93.79 g; Węglowodany : 225.65 g; : 71.08 g; Tłuszcz: 49.94 g; : 19.37 g; : 26.56 g; : 6.1 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.46 kcal; Białko: 108.57 g; Węglowodany : 316.15 g; : 86.4 g; Tłuszcz: 77.99 g; : 16.8 g; : 46 g; : 8.41 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.22 kcal; Białko: 114.03 g; Węglowodany : 319.35 g; : 79.38 g; Tłuszcz: 73.73 g; : 28.47 g; : 35.95 g; : 7.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Anestezjologii i Intensywnej Terapii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), pieczone warzywa 150 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 105 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), ser twarogowy 100 g (MLE, _), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 20 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), schab gotowany II danie 120 g (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), ser twarogowy 100 g (MLE, _), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.89 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 286 g; : 72.38 g; Tłuszcz: 77.66 g; : 34.1 g; : 38.67 g; : 7.24 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1696.96 kcal; Białko: 92.46 g; Węglowodany : 209.46 g; : 56.05 g; Tłuszcz: 60.59 g; : 26.53 g; : 28.33 g; : 5 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2174.34 kcal; Białko: 125.01 g; Węglowodany : 275.67 g; : 72.22 g; Tłuszcz: 69.48 g; : 31.22 g; : 25.35 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kotlety warzywne z brokułami 150 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.49 kcal; Białko: 66.14 g; Węglowodany : 359.36 g; : 75.49 g; Tłuszcz: 73.39 g; : 31.88 g; : 36.98 g; : 5.37 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 277.02 g; : 38.58 g; Tłuszcz: 81.24 g; : 16.9 g; : 25.89 g; : 7.87 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381.34 kcal; Białko: 69 g; Węglowodany : 216.9 g; : 96.58 g; Tłuszcz: 32.29 g; : 8.81 g; : 26.81 g; : 2.22 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g; Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.22 kcal; Białko: 114.03 g; Węglowodany : 319.35 g; : 79.38 g; Tłuszcz: 73.73 g; : 28.47 g; : 35.95 g; : 7.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Położniczo-Ginekologiczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g; Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.06 kcal; Białko: 111.47 g; Węglowodany : 306.81 g; : 77.18 g; Tłuszcz: 85.27 g; : 32.81 g; : 44.6 g; : 8.58 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko: 99.09 g; Węglowodany : 330.51 g; : 85.9 g; Tłuszcz: 71.42 g; : 15.83 g; : 38.13 g; : 7.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.46 kcal; Białko: 108.57 g; Węglowodany : 316.15 g; : 86.4 g; Tłuszcz: 77.99 g; : 16.8 g; : 46 g; : 8.41 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Urologii i Onkologii Urologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.89 kcal; Białko: 96.83 g; Węglowodany : 286 g; : 72.38 g; Tłuszcz: 77.66 g; : 34.1 g; : 38.67 g; : 7.24 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1696.96 kcal; Białko: 92.46 g; Węglowodany : 209.46 g; : 56.05 g; Tłuszcz: 60.59 g; : 26.53 g; : 28.33 g; : 5 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2174.34 kcal; Białko: 125.01 g; Węglowodany : 275.67 g; : 72.22 g; Tłuszcz: 69.48 g; : 31.22 g; : 25.35 g; : 7.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kotlety warzywne z brokułami 150 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.49 kcal; Białko: 66.14 g; Węglowodany : 359.36 g; : 75.49 g; Tłuszcz: 73.39 g; : 31.88 g; : 36.98 g; : 5.37 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 277.02 g; : 38.58 g; Tłuszcz: 81.24 g; : 16.9 g; : 25.89 g; : 7.87 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381.34 kcal; Białko: 69 g; Węglowodany : 216.9 g; : 96.58 g; Tłuszcz: 32.29 g; : 8.81 g; : 26.81 g; : 2.22 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g; Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.06 kcal; Białko: 111.47 g; Węglowodany : 306.81 g; : 77.18 g; Tłuszcz: 85.27 g; : 32.81 g; : 44.6 g; : 8.58 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL,), kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 200 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.46 kcal; Białko: 108.57 g; Węglowodany : 316.15 g; : 86.4 g; Tłuszcz: 77.99 g; : 16.8 g; : 46 g; : 8.41 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.22 kcal; Białko: 114.03 g; Węglowodany : 319.35 g; : 79.38 g; Tłuszcz: 73.73 g; : 28.47 g; : 35.95 g; : 7.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Noworodkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 150 g (MLE,), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.79 kcal; Białko: 103.78 g; Węglowodany : 277.02 g; : 38.58 g; Tłuszcz: 81.24 g; : 16.9 g; : 25.89 g; : 7.87 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 200 g (GLU, MLE,),	Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL,), schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 250 g ,
II Śniadanie: mus jabłkowy 200 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1381.34 kcal; Białko: 69 g; Węglowodany : 216.9 g; : 96.58 g; Tłuszcz: 32.29 g; : 8.81 g; : 26.81 g; : 2.22 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (MLE,), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (GLU, SEL,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g; Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL,), kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2174.34 kcal; Białko: 125.01 g; Węglowodany : 275.67 g; : 72.22 g; Tłuszcz: 69.48 g; : 31.22 g; : 25.35 g; : 7.98 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (<u>SEL</u>), kotlety warzywne z brokułami 150 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.49 kcal; Białko: 66.14 g; Węglowodany : 359.36 g; : 75.49 g; Tłuszcz: 73.39 g; : 31.88 g; : 36.98 g; : 5.37 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), schab gotowany II danie 120 g (SEL), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.06 kcal; Białko: 111.47 g; Węglowodany : 306.81 g; : 77.18 g; Tłuszcz: 85.27 g; : 32.81 g; : 44.6 g; : 8.58 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), schab gotowany II danie 120 g (SEL), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko: 99.09 g; Węglowodany : 330.51 g; : 85.9 g; Tłuszcz: 71.42 g; : 15.83 g; : 38.13 g; : 7.81 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), schab gotowany II danie 120 g (SEL), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL), kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 100 g (MLE), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.8 kcal; Białko: 93.79 g; Węglowodany : 225.65 g; : 71.08 g; Tłuszcz: 49.94 g; : 19.37 g; : 26.56 g; : 6.1 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (<u>SEL</u>), schab gotowany II danie 120 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 200 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.46 kcal; Białko: 108.57 g; Węglowodany : 316.15 g; : 86.4 g; Tłuszcz: 77.99 g; : 16.8 g; : 46 g; : 8.41 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Blok porodowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczerek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.96 kcal; Białko: 100.21 g; Węglowodany : 301.58 g; : 73.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; : 34.53 g; : 33.58 g; : 7.73 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko: 110.96 g; Węglowodany : 294.95 g; : 73.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; : 38.27 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczerek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.54 kcal; Białko: 110.89 g; Węglowodany : 294.88 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 71.54 g; : 32.8 g; : 30.54 g; : 6.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL), schab gotowany II danie 120 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), ser twarogowy 150 g (MLE), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: pomarańczko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko: 111.42 g; Węglowodany : 300.2 g; : 87.64 g; Tłuszcz: 82.21 g; : 39.74 g; : 36.97 g; : 6.35 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (MLE), jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (GLU, SEL), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 912.27 kcal; Białko: 29.54 g; Węglowodany : 172.56 g; : 124.14 g; Tłuszcz: 15.22 g; : 7.6 g; : 16.61 g; : 1.25 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 204.61 kcal; Białko: 7.2 g; Węglowodany : 43.53 g; : 5.7 g; Tłuszcz: 1.5 g; : .31 g; : 5.7 g; : .64 g;

niedziela 2024-03-10 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), masło 20 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL), schab gotowany II danie 120 g (SEL), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU), masło 20 g (MLE), szynka konserwowa 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2112.99 kcal; Białko: 102.43 g; Węglowodany : 276.76 g; : 42.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; : 33.65 g; : 30.8 g; : 7.68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 350 g (SEL,), kotlety warzywne z brokułami 120 g (GLU,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.06 kcal; Białko: 72.57 g; Węglowodany : 351.52 g; : 77.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; : 34.01 g; : 36.15 g; : 5.49 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (GLU,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1674.8 kcal; Białko: 93.79 g; Węglowodany : 225.65 g; : 71.08 g; Tłuszcz: 49.94 g; : 19.37 g; : 26.56 g; : 6.1 g;

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 350 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), schab gotowany II danie 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , pieczone warzywa 250 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), salata masłowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.22 kcal; Białko: 114.03 g; Węglowodany : 319.35 g; : 79.38 g; Tłuszcz: 73.73 g; : 28.47 g; : 35.95 g; : 7.28 g;