

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital św. Rodziny w Poznaniu		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 200 g (GLU, JAJ, MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), ser fromage 50 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 15 g (MLE,), papryka 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa jarzynowa 250 g (GLU, MLE, SEL,), ryż na mleku z jabłkami 250 g (MLE,), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), pasta serowo tyńczykowa 50 g (MLE,), polędwica drobiowa 20 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,), soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,	Podwieczerek: serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2190.78 kcal; Białko: 77.16 g; Węglowodany : 300.22 g; suma cukrów: 106.99 g; Tłuszcz: 79.64 g; Kw. tł. nas. ogółem: 44.12 g; Błonnik: 22.92 g; : 5 g; : 269.87 g;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 250 g (GLU, JAJ, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 250 g (SEL,), ryż na mleku z jabłkami 300 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , pasta serowo tyńczykowa 50 g (MLE,), polędwica drobiowa 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,), soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,	Podwieczerek: serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2225.42 kcal; Białko: 83.04 g; Węglowodany : 339.83 g; suma cukrów: 114.16 g; Tłuszcz: 62.53 g; Kw. tł. nas. ogółem: 29.13 g; Błonnik: 21.18 g; : 5.74 g; : 311.21 g;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g , zupa mleczna z lanymi kluskami 250 g (GLU, JAJ, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 250 g (SEL,), ryż na mleku z jabłkami 300 g (MLE,), gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , pasta serowo tyńczykowa 50 g (MLE,), polędwica drobiowa 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE,), soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,	Podwieczerek: serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.32 kcal; Białko: 84.29 g; Węglowodany : 366.08 g; suma cukrów: 131.61 g; Tłuszcz: 63.03 g; Kw. tł. nas. ogółem: 29.15 g; Błonnik: 21.58 g; : 5.74 g; : 333.46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta serowo tyńczykowa 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , poledwica drobiowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1648.37 kcal; Białko: 74.93 g; Węglowodany : 221.39 g; suma cukrów: 76.03 g; Tłuszcz: 53.85 g; Kw. tł. nas. ogółem: 25.46 g; Błonnik: 28.13 g; : 5.27 g; : 193.03 g;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), pasta serowo tyńczykowa 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , poledwica drobiowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE</u>), słonecznik 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1856.46 kcal; Białko: 86.38 g; Węglowodany : 231.74 g; suma cukrów: 63.05 g; Tłuszcz: 67.2 g; Kw. tł. nas. ogółem: 27.78 g; Błonnik: 27.28 g; : 5.4 g; : 199.49 g;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pasta serowo tyńczykowa 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , poledwica drobiowa 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1290.18 kcal; Białko: 70.89 g; Węglowodany : 179.23 g; suma cukrów: 56.29 g; Tłuszcz: 33.9 g; Kw. tł. nas. ogółem: 13.92 g; Błonnik: 19.54 g; : 4.43 g; : 152.26 g;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 15 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 250 g (<u>SEL</u>), piers z kurczka gotowana bez selera 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 15 g (<u>MLE</u>), pasta serowo tyńczykowa 50 g (<u>MLE</u>), poledwica drobiowa 20 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1684.08 kcal; Białko: 100.09 g; Węglowodany : 208.46 g; suma cukrów: 45.81 g; Tłuszcz: 50.77 g; Kw. tł. nas. ogółem: 22.17 g; Błonnik: 17.83 g; : 5.49 g; : 183.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 100 g , masło 15 g (MLE,), papryka 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 250 g (SEL,), ryż na mleku z jabłkami 250 g (MLE,), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), pasta serowo tyńczykowa 50 g (MLE,), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g , soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,	Podwieczorek: serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1927.48 kcal; Białko: 53.94 g; Węglowodany : 325.76 g; suma cukrów: 138.5 g; Tłuszcz: 48.08 g; Kw. tł. nas. ogółem: 24.26 g; Błonnik: 22.67 g; : 3.3 g; : 302.84 g;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna/ Pooperacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , papryka 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 250 g (SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1802.44 kcal; Białko: 86.42 g; Węglowodany : 227.36 g; suma cukrów: 35.6 g; Tłuszcz: 69.02 g; Kw. tł. nas. ogółem: 12.75 g; Błonnik: 23.22 g; : 7.02 g; : 204.13 g;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 400 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 300 g (SEL,), piers z kurczka gotowana bez selera 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 250 g , gotowana marchewka juniorka 250 g , margaryna 30 g ,	herbata 200 g , kisiel wisniowy 300 g ,
II Śniadanie: biszkopty 40 g (GLU, JAJ, MLE,), soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,	Podwieczorek: serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1869.36 kcal; Białko: 115.42 g; Węglowodany : 234.88 g; suma cukrów: 102.5 g; Tłuszcz: 55.97 g; Kw. tł. nas. ogółem: 14.99 g; Błonnik: 17.86 g; : 3.19 g; : 202.64 g;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 250 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,
II Śniadanie: soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 632.61 kcal; Białko: 19.6 g; Węglowodany : 104.65 g; suma cukrów: 76.59 g; Tłuszcz: 17.1 g; Kw. tł. nas. ogółem: 5.77 g; Błonnik: 8.78 g; : .82 g; : 91.15 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	herbata 200 g ,
II Śniadanie: soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 227.8 kcal; Białko: 6.49 g; Węglowodany : 49.24 g; suma cukrów: 12.66 g; Tłuszcz: 1.44 g; Kw. tł. nas. ogółem: .28 g; Błonnik: 3.77 g; : .57 g; : 45.47 g;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , ser fromage 50 g (<u>MLE, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 15 g (<u>MLE, _</u>), papryka 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 250 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL, _</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (<u>MLE, _</u>), pasta serowo tyńczykowa 50 g (<u>MLE, _</u>), polędwica drobiowa 20 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g , soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,	Podwieczorek: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1904.03 kcal; Białko: 80.4 g; Węglowodany : 232.87 g; suma cukrów: 55.86 g; Tłuszcz: 73.21 g; Kw. tł. nas. ogółem: 34.23 g; Błonnik: 16.88 g; : 5.09 g; : 215.55 g;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , papryka 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 250 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL, _</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , dżem brzoskwiniowy 70 g , polędwica drobiowa 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1845.47 kcal; Białko: 78 g; Węglowodany : 263.49 g; suma cukrów: 94.75 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kw. tł. nas. ogółem: 12.09 g; Błonnik: 24.06 g; : 5.66 g; : 239.43 g;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU, _</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 250 g (<u>SEL, _</u>), piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1766.38 kcal; Białko: 82.45 g; Węglowodany : 224.62 g; suma cukrów: 33.82 g; Tłuszcz: 67.8 g; Kw. tł. nas. ogółem: 12.46 g; Błonnik: 22.32 g; : 6.65 g; : 202.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), ser fromage 50 g (<u>MLE,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 250 g (<u>SEL,</u>), ryż na mleku z jabłkami 200 g (<u>MLE,</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g , soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,	Podwieczorek: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099.4 kcal; Białko: 70.77 g; Węglowodany : 278.09 g; suma cukrów: 104.9 g; Tłuszcz: 80.35 g; Kw. tł. nas. ogółem: 46.12 g; Błonnik: 20.23 g; : 4.93 g; : 257.85 g;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 100 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , piersz z kurczka gotowana bez selera 50 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 50 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , pasta serowo tyńczykowa 30 g (<u>MLE,</u>), połówka drobiowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g , soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,	Podwieczorek: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1101.77 kcal; Białko: 58.51 g; Węglowodany : 145.38 g; suma cukrów: 34.99 g; Tłuszcz: 32.72 g; Kw. tł. nas. ogółem: 15.34 g; Błonnik: 12.46 g; : 3.46 g; : 132.78 g;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , papryka 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piersz z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z marchwi 100 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , połówka drobiowa 20 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g , soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,	Podwieczorek: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1862.83 kcal; Białko: 75.38 g; Węglowodany : 249.9 g; suma cukrów: 71.95 g; Tłuszcz: 63.35 g; Kw. tł. nas. ogółem: 12.93 g; Błonnik: 17.26 g; : 5.01 g; : 232.43 g;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 250 g (<u>SEL,</u>), ryż na mleku z jabłkami 200 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , pasta serowo tyńczykowa 50 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,	Podwieczorek: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1775.05 kcal; Białko: 62.63 g; Węglowodany : 263.13 g; suma cukrów: 72.03 g; Tłuszcz: 53.63 g; Kw. tł. nas. ogółem: 24.22 g; Błonnik: 19.29 g; : 4.83 g; : 236.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital św. Rodziny w Poznaniu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-03-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), jajko gotowane 1 szt (JAJ,), masło 15 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa jesienna z buraczkami 250 g (MLE, SEL,), makaron 200 g (GLU,), sos boloński 150 g (SEL,),	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1989.35 kcal; Białko: 89.33 g; Węglowodany : 269.83 g; suma cukrów: 54.42 g; Tłuszcz: 69.43 g; Kw. tł. nas. ogółem: 31.01 g; Błonnik: 24.3 g; : 5.93 g; : 240.81 g;

wtorek 2025-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1965.36 kcal; Białko: 83.24 g; Węglowodany : 233.9 g; suma cukrów: 61.85 g; Tłuszcz: 78.7 g; Kw. tł. nas. ogółem: 29.55 g; Błonnik: 19.18 g; : 6.78 g; : 210.02 g;

wtorek 2025-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1942.77 kcal; Białko: 79.8 g; Węglowodany : 252.78 g; suma cukrów: 79.24 g; Tłuszcz: 69.42 g; Kw. tł. nas. ogółem: 23.79 g; Błonnik: 19.58 g; : 6.39 g; : 228.5 g;

wtorek 2025-03-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z kapusty kiszanej 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1691.38 kcal; Białko: 78.44 g; Węglowodany : 207.93 g; suma cukrów: 53.91 g; Tłuszcz: 62.99 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 31.88 g; Błonnik: 28.16 g; : 7.31 g; : 179.81 g;

wtorek 2025-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 2 szt (<u>JAJ,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z kapusty kiszanej 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), masło 20 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>), pomarańczo 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1806.49 kcal; Białko: 89.83 g; Węglowodany : 221.26 g; suma cukrów: 54.92 g; Tłuszcz: 75.33 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 33.44 g; Błonnik: 30.63 g; : 7.7 g; : 185.92 g;

wtorek 2025-03-04 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 2 szt (<u>JAJ,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>), jabłko 150 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1883.18 kcal; Białko: 92.57 g; Węglowodany : 211.41 g; suma cukrów: 56.04 g; Tłuszcz: 86.46 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 31.81 g; Błonnik: 21.76 g; : 6.83 g; : 184.96 g;

wtorek 2025-03-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2028.8 kcal; Białko: 102.65 g; Węglowodany : 216.14 g; suma cukrów: 45 g; Tłuszcz: 84.88 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 32.86 g; Błonnik: 18.6 g; : 8.02 g; : 192.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-03-04 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), ser twarogowy 50 g (MLE,), masło 15 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.75 kcal; Białko: 67.4 g; Węglowodany : 269.77 g; suma cukrów: 74.66 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw. tł. nas. ogółem: 26.95 g; Błonnik: 23.36 g; : 5.44 g; : 246.44 g;

wtorek 2025-03-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna/ Pooperacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (SEL,), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 300 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1889.65 kcal; Białko: 77.14 g; Węglowodany : 192.03 g; suma cukrów: 11.86 g; Tłuszcz: 90.9 g; Kw. tł. nas. ogółem: 19.16 g; Błonnik: 16.67 g; : 7.61 g; : 175.38 g;

wtorek 2025-03-04 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 300 g (GLU, MLE,),	zupa pietruszkowa krem BM 400 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 250 g , gotowana szynka II danie bez selera 250 g (SEL,), pieczony burak 250 g , margaryna 30 g ,	herbata 200 g , budyń śmietankowy 200 g (MLE,),
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 300 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1838.84 kcal; Białko: 81 g; Węglowodany : 196.72 g; suma cukrów: 101.48 g; Tłuszcz: 83.85 g; Kw. tł. nas. ogółem: 20.5 g; Błonnik: 14.15 g; : 5.13 g; : 182.62 g;

wtorek 2025-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 400 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 300 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 665.43 kcal; Białko: 19.52 g; Węglowodany : 95.4 g; suma cukrów: 67.66 g; Tłuszcz: 24.86 g; Kw. tł. nas. ogółem: 6.63 g; Błonnik: 8.79 g; : .95 g; : 81.9 g;

wtorek 2025-03-04 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 300 g ,	Podwieczorek: mus jabłkowy 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 186.8 kcal; Białko: 6.39 g; Węglowodany : 39.24 g; suma cukrów: 3.46 g; Tłuszcz: 1.34 g; Kw. tł. nas. ogółem: .27 g; Błonnik: 3.77 g; : .56 g; : 35.47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-03-04		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (MLE), ser twarogowy 50 g (MLE), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (SEL), surówka z kapusty kiszanej 100 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (MLE), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE),	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1767.57 kcal; Białko: 78.21 g; Węglowodany : 212.8 g; suma cukrów: 34.96 g; Tłuszcz: 68.23 g; Kw. tł. nas. ogółem: 26.68 g; Błonnik: 18.42 g; : 8.06 g; : 189.48 g;

wtorek 2025-03-04		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (SEL), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1785.03 kcal; Białko: 75.3 g; Węglowodany : 178.54 g; suma cukrów: 28.46 g; Tłuszcz: 87.3 g; Kw. tł. nas. ogółem: 19.15 g; Błonnik: 19.54 g; : 7.38 g; : 159.03 g;

wtorek 2025-03-04		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15 g (MLE), szynka wieprzowa 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (SEL), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15 g (MLE), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1802.62 kcal; Białko: 77 g; Węglowodany : 223.37 g; suma cukrów: 11.8 g; Tłuszcz: 68.06 g; Kw. tł. nas. ogółem: 24.45 g; Błonnik: 19.71 g; : 7.12 g; : 203.68 g;

wtorek 2025-03-04		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 15 g (MLE), jajko gotowane 1 szt (JAJ), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , sałata lodowa 20 g , ketchup 30 g , ser twarogowy 100 g (MLE), zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (GLU , MLE),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (SEL), makaron w sosie serowo brokułowym 300 g (GLU , MLE , SEL), sos 1000wysp 40 g ,	chleb razowy 70 g (GLU), masło 15 g (MLE), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 100 g (MLE), chleb baltonowski 30 g (GLU),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE),	Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2579.62 kcal; Białko: 87.62 g; Węglowodany : 245.66 g; suma cukrów: 57.62 g; Tłuszcz: 145.8 g; Kw. tł. nas. ogółem: 58.67 g; Błonnik: 21.32 g; : 8.45 g; : 219.63 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-03-04		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 30 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , szynka wieprzowa 20 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zupa mleczna z płatkami owsianymi 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 100 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowana szynka II danie bez selera 50 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 50 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 30 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1284.05 kcal; Białko: 56.75 g; Węglowodany : 166.01 g; suma cukrów: 40.08 g; Tłuszcz: 45.33 g; Kw. tł. nas. ogółem: 19.54 g; Błonnik: 15.65 g; : 4.3 g; : 150.37 g;

wtorek 2025-03-04		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,		Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.92 kcal; Białko: 67.29 g; Węglowodany : 209.07 g; suma cukrów: 27.26 g; Tłuszcz: 97.69 g; Kw. tł. nas. ogółem: 19.26 g; Błonnik: 17.21 g; : 7.59 g; : 191.69 g;

wtorek 2025-03-04		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa pietruszkowa krem BM 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowana szynka II danie bez selera 120 g (<u>SEL</u>), pieczony burak 150 g ,	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1987.59 kcal; Białko: 83.82 g; Węglowodany : 222.87 g; suma cukrów: 44 g; Tłuszcz: 85.92 g; Kw. tł. nas. ogółem: 20.4 g; Błonnik: 19.82 g; : 6.96 g; : 198.35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital św. Rodziny w Poznaniu		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), masło 15 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z kaszką kukurudzianą 150 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 250 g (SEL,), leczko warzywne z ciecierzycą 200 g (SEL,), ryż brązowy 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g (SEL,),
II Sniadanie: serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: budyń śmietankowy 200 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1933.33 kcal; Białko: 81.62 g; Węglowodany : 264.04 g; suma cukrów: 66.76 g; Tłuszcz: 63.75 g; Kw. tł. nas. ogółem: 29.77 g; Błonnik: 22.96 g; : 6 g; : 241.1 g;

środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z kaszką kukurudzianą 150 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 250 g (SEL,), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (SEL,), ryż 200 g ,	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g (SEL,), herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), szynka gotowana 80 g ,
II Sniadanie: serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: budyń śmietankowy 200 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1953.73 kcal; Białko: 86.09 g; Węglowodany : 276.39 g; suma cukrów: 65.14 g; Tłuszcz: 57.13 g; Kw. tł. nas. ogółem: 28.73 g; Błonnik: 19.68 g; : 6.62 g; : 256.72 g;

środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g , ser twarogowy 100 g (MLE,), zupa mleczna z kaszką kukurudzianą 150 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 250 g (SEL,), leczko warzywne łatwostrawne 200 g (SEL,), ryż 200 g ,	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka gotowana 60 g ,
II Sniadanie: serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: budyń śmietankowy 200 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2022.35 kcal; Białko: 95.13 g; Węglowodany : 284.16 g; suma cukrów: 69.88 g; Tłuszcz: 57.84 g; Kw. tł. nas. ogółem: 26.09 g; Błonnik: 22.13 g; : 7.17 g; : 262.04 g;

środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 15 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g , ser twarogowy 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 250 g (SEL,), leczko warzywne z ciecierzycą 200 g (SEL,), ryż brązowy 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	
-------------------------------------	--------------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1769.22 kcal; Białko: 63.81 g; Węglowodany : 245.67 g; suma cukrów: 54.6 g; Tłuszcz: 62.37 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 26.29 g; Błonnik: 32.16 g; : 6.02 g; : 213.52 g;

środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), szynka konserwowa 80 g , masło 15 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g , ser twarogowy 50 g (MLE,),	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera bg/bm 250 g (SEL,), leczy warzywne z ciecierzycą 200 g (SEL,), ryż brązowy 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,),
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,), jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1910.84 kcal; Białko: 68.81 g; Węglowodany : 268.42 g; suma cukrów: 66.49 g; Tłuszcz: 66.41 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 26.18 g; Błonnik: 34.86 g; : 6.75 g; : 228.86 g;

środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 15 g (MLE,), pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 250 g (SEL,), leczy warzywne łatwostrawne 200 g (SEL,), ryż brązowy 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,),
II Śniadanie: serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1420.11 kcal; Białko: 57.86 g; Węglowodany : 198.89 g; suma cukrów: 50.14 g; Tłuszcz: 47.21 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 22.71 g; Błonnik: 27.32 g; : 4.99 g; : 171.56 g;

środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), szynka konserwowa 60 g , masło 15 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g , ser twarogowy 100 g (MLE,), zupa mleczna z kaszką kukurudzianą 150 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 250 g (SEL,), gotowane udko bez selera 240 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2053.58 kcal; Białko: 123.29 g; Węglowodany : 214.73 g; suma cukrów: 49.3 g; Tłuszcz: 79.27 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 35.47 g; Błonnik: 20.38 g; : 7.45 g; : 194.35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), szynka konserwowa 60 g , masło 15 g (MLE, _), pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiinowy 50 g , zupa mleczna z kaszką kukurudzianą 150 g (MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 250 g (SEL, _), leczy warzywne łatwostrawne 200 g (SEL, _), ryż brązowy 250 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 15 g (MLE, _), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL, _), dżem brzoskwiinowy 100 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE, _),	Podwieczorek: budyń śmietankowy 200 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2019.49 kcal; Białko: 64.08 g; Węglowodany : 330.86 g; suma cukrów: 120.81 g; Tłuszcz: 52.88 g; Kw. tł. nas. ogółem: 25.95 g; Błonnik: 29.74 g; : 5.07 g; : 301.13 g;

środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna/ Pooperacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU, _), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 350 g (GLU, SEL, _), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU, _), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1832.19 kcal; Białko: 71.87 g; Węglowodany : 243.41 g; suma cukrów: 35.03 g; Tłuszcz: 71.88 g; Kw. tł. nas. ogółem: 15.1 g; Błonnik: 23.63 g; : 6.62 g; : 219.78 g;

środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 300 g (GLU, MLE, _),	zupa krem z selera bg/bm 250 g (SEL, _), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 250 g , gotowana marchewka juniorka 250 g , ziemniaki gotowane 250 g , margaryna 30 g ,	herbata 200 g , budyń śmietankowy 300 g (MLE, _),
II Śniadanie: serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE, _),	Podwieczorek: mus jabłkowy 300 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1785.03 kcal; Białko: 84.64 g; Węglowodany : 208.78 g; suma cukrów: 113.41 g; Tłuszcz: 72.67 g; Kw. tł. nas. ogółem: 22.37 g; Błonnik: 21.12 g; : 3.03 g; : 187.68 g;

środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE, _), jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 400 g (SEL, _),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 541.49 kcal; Białko: 19.02 g; Węglowodany : 90.52 g; suma cukrów: 67.16 g; Tłuszcz: 13.4 g; Kw. tł. nas. ogółem: 5.36 g; Błonnik: 8.39 g; : .93 g; : 77.41 g;

środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL, _),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 186.8 kcal; Białko: 6.39 g; Węglowodany : 39.24 g; suma cukrów: 3.46 g; Tłuszcz: 1.34 g; Kw. tł. nas. ogółem: .27 g; Błonnik: 3.77 g; : .56 g; : 35.47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-03-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 250 g (SEL,), leczy warzywne łatwostrawne 200 g (SEL,), ryż brązowy 300 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (MLE,), szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,),	
II Śniadanie: serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1885.8 kcal; Białko: 62.55 g; Węglowodany : 280.7 g; suma cukrów: 49.13 g; Tłuszcz: 60.51 g; Kw. tł. nas. ogółem: 23.74 g; Błonnik: 29.01 g; : 6.65 g; : 251.48 g;

środa 2025-03-05		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 250 g (SEL,), leczy warzywne łatwostrawne 200 g (SEL,), ryż brązowy 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,),	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1688.25 kcal; Białko: 52.06 g; Węglowodany : 262.07 g; suma cukrów: 51.25 g; Tłuszcz: 53.18 g; Kw. tł. nas. ogółem: 11.8 g; Błonnik: 35.17 g; : 6.11 g; : 226.9 g;

środa 2025-03-05		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 250 g (SEL,), gotowane udko z kurczaka 120 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1988.28 kcal; Białko: 86.94 g; Węglowodany : 248.11 g; suma cukrów: 58.94 g; Tłuszcz: 86.12 g; Kw. tł. nas. ogółem: 18.63 g; Błonnik: 21.11 g; : 6.61 g; : 227.01 g;

środa 2025-03-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , zupa mleczna z kaszką kukurudzianą 150 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 250 g (SEL,), leczy warzywne z ciecierzycą 200 g (SEL,), ryż brązowy 250 g ,	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (SEL,), ser topiony w kostce 50 g (MLE,), chleb baltonowski 30 g (GLU,),	
II Śniadanie: serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: budyń śmietankowy 200 g (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2162.61 kcal; Białko: 78.42 g; Węglowodany : 284.31 g; suma cukrów: 72.14 g; Tłuszcz: 82.47 g; Kw. tł. nas. ogółem: 39.1 g; Błonnik: 26.86 g; : 5.27 g; : 257.47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 40 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 30 g (<u>MLE</u>), zupa mleczna z kaszką kukurudzianą 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 100 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 50 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowana marchewka juniorka 50 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 20 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 50 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: budyń śmietankowy 100 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1240.01 kcal; Białko: 59.7 g; Węglowodany : 153.04 g; suma cukrów: 47.38 g; Tłuszcz: 44.4 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 20.41 g; Błonnik: 13.82 g; : 3.75 g; : 139.23 g;

środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 250 g (<u>SEL</u>), leczy warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 300 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1859.02 kcal; Białko: 46.11 g; Węglowodany : 283.48 g; suma cukrów: 49.23 g; Tłuszcz: 64.09 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 12.14 g; Błonnik: 31.62 g; : 6.68 g; : 251.66 g;

środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 50 g , zupa mleczna z kaszką kukurudzianą 150 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 250 g (<u>SEL</u>), leczy warzywne łatwostrawne 200 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy 300 g ,	pasta z pieczonych warzyw łatwostrawna 100 g (<u>SEL</u>), herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: budyń śmietankowy 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2110.44 kcal; Białko: 77.7 g; Węglowodany : 343.23 g; suma cukrów: 101.89 g; Tłuszcz: 50.99 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 21.59 g; Błonnik: 30.42 g; : 6.36 g; : 312.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital św. Rodziny w Poznaniu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), szynka konserwowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE, _), masło 15 g (MLE, _), papryka 40 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z kulkami czekoladowymi 200 g (MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z kaszka manną 250 g (GLU, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany bukiet warzyw 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 15 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1803.04 kcal; Białko: 79.35 g; Węglowodany : 208.34 g; suma cukrów: 50.31 g; Tłuszcz: 81.36 g; Kw. tł. nas. ogółem: 33.34 g; Błonnik: 23.34 g; : 5.47 g; : 185 g;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU, _), masło 15 g (MLE, _), szynka konserwowa 40 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE, _), pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 200 g (GLU, MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z kaszka manną 250 g (GLU, SEL, _), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU, _), masło 15 g (MLE, _), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.44 kcal; Białko: 91.97 g; Węglowodany : 263.17 g; suma cukrów: 54.15 g; Tłuszcz: 92.26 g; Kw. tł. nas. ogółem: 35.07 g; Błonnik: 24.01 g; : 8.16 g; : 234.43 g;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka konserwowa 80 g , pomidor bs 100 g , sałata lodowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (MLE, _), zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 200 g (GLU, MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z kaszka manną 250 g (GLU, SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.33 kcal; Białko: 93.27 g; Węglowodany : 274.11 g; suma cukrów: 56.11 g; Tłuszcz: 84.04 g; Kw. tł. nas. ogółem: 29.55 g; Błonnik: 25.41 g; : 8.52 g; : 243.98 g;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u> , (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 15 g (<u>MLE</u>), papryka 40 g , sałata lodowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE</u> ,) , zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z kaszka manną 250 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany bukiet warzyw 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> ,) , masło 15 g (<u>MLE</u> ,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2141.48 kcal; Białko: 93.22 g; Węglowodany : 262.6 g; suma cukrów: 53.54 g; Tłuszcz: 88.22 g; Kw. tł. nas. ogółem: 34.86 g; Błonnik: 29.05 g; : 7.95 g; : 228.82 g;

Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
czwartek 2025-03-06		
herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU</u> ,) , szynka konserwowa 60 g , masło 15 g (<u>MLE</u> ,), papryka 40 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosół z kaszka manną 250 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowany bukiet warzyw 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u> ,) , masło 15 g (<u>MLE</u> ,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	Posiłek nocny: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u> ,), słonecznik 15 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1960.16 kcal; Białko: 88.31 g; Węglowodany : 231.3 g; suma cukrów: 44.55 g; Tłuszcz: 77.52 g; Kw. tł. nas. ogółem: 32.39 g; Błonnik: 30.44 g; : 6.59 g; : 195.93 g;

Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
czwartek 2025-03-06		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), szynka konserwowa 60 g , masło 15 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 50 g , zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z kaszka manną 250 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 15 g (<u>MLE</u> ,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1929.43 kcal; Białko: 81.32 g; Węglowodany : 235.58 g; suma cukrów: 53.89 g; Tłuszcz: 82.75 g; Kw. tł. nas. ogółem: 32.7 g; Błonnik: 23.6 g; : 7.58 g; : 207.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-06		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 80 g , masło 15 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , pasta twarogowo-buraczana 50 g (<u>MLE,</u>), zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 200 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z kaszka manną 250 g (<u>GLU, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2249.76 kcal; Białko: 104.78 g; Węglowodany : 263.85 g; suma cukrów: 54.02 g; Tłuszcz: 94.86 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 36.15 g; Błonnik: 23.96 g; : 9.59 g; : 235.16 g;

czwartek 2025-03-06		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka konserwowa 60 g , masło 15 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 200 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z kaszka manną 250 g (<u>GLU, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.04 kcal; Białko: 71.28 g; Węglowodany : 311.1 g; suma cukrów: 108.66 g; Tłuszcz: 80.37 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 31.61 g; Błonnik: 26.97 g; : 6.56 g; : 279.41 g;

czwartek 2025-03-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna/ Pooperacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z kaszka manną 250 g (<u>GLU, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1895.2 kcal; Białko: 78.5 g; Węglowodany : 216.15 g; suma cukrów: 33.49 g; Tłuszcz: 87.59 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 18.51 g; Błonnik: 21.5 g; : 7.13 g; : 194.65 g;

czwartek 2025-03-06		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 400 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa rosół z kaszka manną 400 g (<u>GLU, SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 250 g , pieczone udko z kurczaka 250 g , gotowana marchewka juniorka 250 g , margaryna 30 g ,	herbata 200 g , kisiel wiśniowy 200 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 2 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: kisiel wiśniowy 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1991.59 kcal; Białko: 81.11 g; Węglowodany : 223.59 g; suma cukrów: 103.25 g; Tłuszcz: 90.12 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 22.81 g; Błonnik: 17.67 g; : 3.08 g; : 196.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 350 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 537.37 kcal; Białko: 19.27 g; Węglowodany : 89.69 g; suma cukrów: 68.83 g; Tłuszcz: 13.5 g; Kw. tł. nas. ogółem: 5.37 g; Błonnik: 9.71 g; : .96 g; : 75.26 g;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 186.8 kcal; Białko: 6.39 g; Węglowodany : 39.24 g; suma cukrów: 3.46 g; Tłuszcz: 1.34 g; Kw. tł. nas. ogółem: .27 g; Błonnik: 3.77 g; : .56 g; : 35.47 g;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (MLE,), szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem BG 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2187.92 kcal; Białko: 77.09 g; Węglowodany : 279.32 g; suma cukrów: 53.56 g; Tłuszcz: 93.14 g; Kw. tł. nas. ogółem: 29.86 g; Błonnik: 21.92 g; : 8.21 g; : 252.48 g;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 100 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z kaszka manną 250 g (GLU, SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1945.25 kcal; Białko: 80.06 g; Węglowodany : 216 g; suma cukrów: 52.01 g; Tłuszcz: 99.66 g; Kw. tł. nas. ogółem: 20.24 g; Błonnik: 22.71 g; : 7.32 g; : 193.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-06		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z kaszka manną 250 g (<u>GLU, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), margaryna 30 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.39 kcal; Białko: 85.44 g; Węglowodany : 268.86 g; suma cukrów: 61.17 g; Tłuszcz: 114.74 g; Kw. tł. nas. ogółem: 21.5 g; Błonnik: 22.85 g; : 7.66 g; : 246.02 g;

czwartek 2025-03-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), pasta twarogowo-buraczana 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 200 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 250 g (<u>SEL,</u>), kotlety warzywne z kalafiorom 120 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos tzatzyki 50 g (<u>MLE,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiowy 100 g , chleb baltonowski 60 g (<u>GLU,</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1967.38 kcal; Białko: 57.72 g; Węglowodany : 311.77 g; suma cukrów: 86.12 g; Tłuszcz: 64.4 g; Kw. tł. nas. ogółem: 27.55 g; Błonnik: 22.65 g; : 5.7 g; : 283.21 g;

czwartek 2025-03-06		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 100 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z kaszka manną 100 g (<u>GLU, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczone udko z kurczaka 60 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1402.42 kcal; Białko: 53.7 g; Węglowodany : 190.15 g; suma cukrów: 59.32 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tł. nas. ogółem: 19.15 g; Błonnik: 15.5 g; : 4.9 g; : 169.92 g;

czwartek 2025-03-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem BG 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczerek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.79 kcal; Białko: 72.39 g; Węglowodany : 292.8 g; suma cukrów: 83.89 g; Tłuszcz: 102.21 g; Kw. tł. nas. ogółem: 18.58 g; Błonnik: 20.59 g; : 7.48 g; : 272.02 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-06		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 200 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z kaszka manną 250 g (<u>GLU, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczone udko z kurczaka 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2341.42 kcal; Białko: 95.17 g; Węglowodany : 330.21 g; suma cukrów: 107.3 g; Tłuszcz: 80.45 g; Kw. tł. nas. ogółem: 28.08 g; Błonnik: 26.61 g; : 9.24 g; : 298.88 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital św. Rodziny w Poznaniu		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-03-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 15 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z ryżem 150 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , paluszki rybne 120 g (GLU, JAJ, RYB, MIE,), surówka z kapusty modrej 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Sniadanie: pomarańczko 200 g , jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.34 kcal; Białko: 78.52 g; Węglowodany : 253.23 g; suma cukrów: 58.78 g; Tłuszcz: 79.3 g; Kw. tł. nas. ogółem: 23.18 g; Błonnik: 25.27 g; : 5.36 g; : 195.68 g;

piątek 2025-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z ryżem 150 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Sniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g , jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.25 kcal; Białko: 99.34 g; Węglowodany : 258.18 g; suma cukrów: 63.69 g; Tłuszcz: 94.43 g; Kw. tł. nas. ogółem: 30 g; Błonnik: 26.74 g; : 7.16 g; : 225.23 g;

piątek 2025-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , sałata lodowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,), zupa mleczna z ryżem 150 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos potrawkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Sniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g , jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.61 kcal; Białko: 100.55 g; Węglowodany : 263.64 g; suma cukrów: 67.53 g; Tłuszcz: 89.19 g; Kw. tł. nas. ogółem: 23.64 g; Błonnik: 29.28 g; : 7.23 g; : 228.15 g;

piątek 2025-03-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB</u> , <u>MIĘ</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g , jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2034.12 kcal; Białko: 93.26 g; Węglowodany : 225.66 g; suma cukrów: 60.09 g; Tłuszcz: 93.81 g; Kw. tł. nas. ogółem: 32.37 g; Błonnik: 28.93 g; : 6.67 g; : 190.52 g;

piątek 2025-03-07		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 20 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB</u> , <u>MIĘ</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g , jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	Posiłek nocny: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 90 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2061.35 kcal; Białko: 98.29 g; Węglowodany : 230.42 g; suma cukrów: 62.18 g; Tłuszcz: 86.4 g; Kw. tł. nas. ogółem: 33.59 g; Błonnik: 32.58 g; : 6.84 g; : 191.43 g;

piątek 2025-03-07		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , masło 15 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB</u> , <u>MIĘ</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos potrawkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 15 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g , jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1657.04 kcal; Białko: 76.51 g; Węglowodany : 178.45 g; suma cukrów: 57.1 g; Tłuszcz: 79.8 g; Kw. tł. nas. ogółem: 26.67 g; Błonnik: 23.85 g; : 5.93 g; : 149.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-03-07		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 15 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , serek grani 100 g (<u>MLE,</u>), zupa mleczna z ryżem 150 g (<u>MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB,</u> <u>MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos potrawkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g , jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.95 kcal; Białko: 105.31 g; Węglowodany : 243.95 g; suma cukrów: 54.66 g; Tłuszcz: 94.29 g; Kw. tł. nas. ogółem: 29.59 g; Błonnik: 23.77 g; : 7.53 g; : 213.97 g;

piątek 2025-03-07		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka biała 60 g , masło 15 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB,</u> <u>MIĘ,</u>), pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>), sos potrawkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1738.8 kcal; Białko: 66.48 g; Węglowodany : 228.02 g; suma cukrów: 71.5 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw. tł. nas. ogółem: 24.53 g; Błonnik: 27.67 g; : 5.26 g; : 200.35 g;

piątek 2025-03-07		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna/ Pooperacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (<u>RYB,</u> <u>MIĘ,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos potrawkowy 30 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1751.71 kcal; Białko: 79.43 g; Węglowodany : 215.82 g; suma cukrów: 35.37 g; Tłuszcz: 71.65 g; Kw. tł. nas. ogółem: 14.77 g; Błonnik: 23.16 g; : 6.97 g; : 192.66 g;

piątek 2025-03-07		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 350 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 300 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 250 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 250 g , margaryna 30 g ,	herbata 200 g , kisiel wisniowy 300 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 60 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: mus gruszkowo jabłkowy 300 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1806.35 kcal; Białko: 100.34 g; Węglowodany : 254.66 g; suma cukrów: 107.5 g; Tłuszcz: 48.28 g; Kw. tł. nas. ogółem: 11.55 g; Błonnik: 25.37 g; : 3.12 g; : 207.74 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 551.84 kcal; Białko: 19.68 g; Węglowodany : 93.05 g; suma cukrów: 69.74 g; Tłuszcz: 13.59 g; Kw. tł. nas. ogółem: 5.39 g; Błonnik: 10.48 g; : .89 g; : 77.86 g;

piątek 2025-03-07 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 186.8 kcal; Białko: 6.39 g; Węglowodany : 39.24 g; suma cukrów: 3.46 g; Tłuszcz: 1.34 g; Kw. tł. nas. ogółem: .27 g; Błonnik: 3.77 g; : .56 g; : 35.47 g;

piątek 2025-03-07 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , sałata lodowa 20 g , serek grani 100 g (MLE,), zupa mleczna z ryżem 150 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 120 g (RYB, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos potrawkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g , jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.95 kcal; Białko: 101.65 g; Węglowodany : 262.58 g; suma cukrów: 64.22 g; Tłuszcz: 101.44 g; Kw. tł. nas. ogółem: 27.34 g; Błonnik: 24.06 g; : 7.83 g; : 232.12 g;

piątek 2025-03-07 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 120 g (RYB, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos potrawkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1771.09 kcal; Białko: 85.04 g; Węglowodany : 199.22 g; suma cukrów: 51.91 g; Tłuszcz: 74.15 g; Kw. tł. nas. ogółem: 13.71 g; Błonnik: 28.86 g; : 7.33 g; : 170.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-03-07		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIE,), gotowana marchewka juniorka 150 g , sos potrawkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2050.54 kcal; Białko: 85.71 g; Węglowodany : 264.38 g; suma cukrów: 62.55 g; Tłuszcz: 93.11 g; Kw. tł. nas. ogółem: 15.23 g; Błonnik: 24.02 g; : 7.18 g; : 240.36 g;

piątek 2025-03-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), serek granii 100 g (MLE,), pomidor 100 g , zupa mleczna z ryżem 150 g (MLE,),	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g (JAJ,), sos potrawkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	chleb razowy 70 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,),
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g , jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1969.51 kcal; Białko: 60.14 g; Węglowodany : 253.87 g; suma cukrów: 81.22 g; Tłuszcz: 95.38 g; Kw. tł. nas. ogółem: 29.6 g; Błonnik: 24.14 g; : 4.13 g; : 223.51 g;

piątek 2025-03-07		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , zupa mleczna z ryżem 150 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 100 g (SEL,), ziemniaki gotowane 100 g , piers z kurczka gotowana bez selera 50 g (SEL,), gotowana marchewka juniorka 50 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwinowy 30 g , polędwica drobiowa 40 g , pieczony burak 40 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1270.65 kcal; Białko: 53.02 g; Węglowodany : 178.09 g; suma cukrów: 59.41 g; Tłuszcz: 46.38 g; Kw. tł. nas. ogółem: 16.53 g; Błonnik: 15.99 g; : 4.28 g; : 162.1 g;

piątek 2025-03-07		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 120 g (RYB, MIE,), pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos potrawkowy BM/BG 30 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2050.72 kcal; Białko: 72.68 g; Węglowodany : 258.26 g; suma cukrów: 84.79 g; Tłuszcz: 83.46 g; Kw. tł. nas. ogółem: 13.53 g; Błonnik: 26.11 g; : 7.09 g; : 231.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-03-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z ryżem 150 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , gotowany filet z dorsza bez selera 100 g (RYB, MIĘ,), pieczone warzywa 200 g (SEL,), sos potrawkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), dżem brzoskwiniowy 50 g , polędwica drobiowa 60 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g , jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: gruszka pieczona 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.55 kcal; Białko: 89.92 g; Węglowodany : 279.15 g; suma cukrów: 84.98 g; Tłuszcz: 84.34 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 23.65 g; Błonnik: 29.68 g; : 7.23 g; : 244.74 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital św. Rodziny w Poznaniu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z kaszka manną 150 g (GLU, MLE,),	zupa jarzynowa 250 g (GLU, MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 200 g , pierś z kurczaka w panierce 120 g (GLU, JAJ,), sałata lodowa ze śmietaną 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: panacotta 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.67 kcal; Białko: 106.08 g; Węglowodany : 251.3 g; suma cukrów: 61.04 g; Tłuszcz: 98.46 g; Kw. tł. nas. ogółem: 39.36 g; Błonnik: 24.34 g; : 6.92 g; : 226.97 g;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z kaszka manną 150 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , ryż 200 g , pierś z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa warzywna z dynią 250 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: panacotta 100 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1836.76 kcal; Białko: 94.89 g; Węglowodany : 249.35 g; suma cukrów: 55.73 g; Tłuszcz: 52.53 g; Kw. tł. nas. ogółem: 26.4 g; Błonnik: 20.42 g; : 7.26 g; : 228.94 g;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z kaszka manną 150 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , ryż 250 g , pierś z kurczaka gotowana 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,), zupa warzywna z dynią 250 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: panacotta 100 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1862.02 kcal; Białko: 104.28 g; Węglowodany : 263.78 g; suma cukrów: 56.03 g; Tłuszcz: 44.9 g; Kw. tł. nas. ogółem: 21.04 g; Błonnik: 21.16 g; : 7.45 g; : 242.63 g;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 100 g , ser żółty 60 g (MLE,), sałata masłowa 20 g ,	zupa warzywna z dynią 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , ryż brązowy 150 g , pierś z kurczaka gotowana bez selera 120 g (SEL,), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (GLU,), herbata 200 g , masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1944.99 kcal; Białko: 90.35 g; Węglowodany : 225.79 g; suma cukrów: 53.18 g; Tłuszcz: 78.67 g; Kw. tł. nas. ogółem: 34.07 g; Błonnik: 30.89 g; : 6.05 g; : 194.92 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU), masło 20 g (MLE), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z dynią 250 g (SEL), ryż brązowy 200 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL), surówka coleslaw 150 g ,	chleb razowy 105 g (GLU), herbata 200 g , masło 20 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE), gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2128.02 kcal; Białko: 98.39 g; Węglowodany : 259.45 g; suma cukrów: 56.64 g; Tłuszcz: 81.19 g; Kw. tł. nas. ogółem: 30.39 g; Błonnik: 33.7 g; : 6.4 g; : 216.28 g;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), masło 10 g (MLE), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z dynią 250 g (SEL), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), masło 10 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: panacotta 100 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1282.1 kcal; Białko: 74.3 g; Węglowodany : 172.86 g; suma cukrów: 49.97 g; Tłuszcz: 34.14 g; Kw. tł. nas. ogółem: 18.39 g; Błonnik: 18.27 g; : 5.22 g; : 154.6 g;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15 g (MLE), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (GLU),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z dynią 250 g (SEL), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU), masło 10 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (GLU),
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: panacotta 100 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1771.7 kcal; Białko: 89.06 g; Węglowodany : 255.79 g; suma cukrów: 49.51 g; Tłuszcz: 45.29 g; Kw. tł. nas. ogółem: 21.89 g; Błonnik: 21.72 g; : 7.33 g; : 234.07 g;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 15 g (MLE), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE), sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z dynią 250 g (SEL), risotto z burakami 300 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), masło 15 g (MLE), pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: panacotta 100 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1673.25 kcal; Białko: 50.8 g; Węglowodany : 215.84 g; suma cukrów: 44.66 g; Tłuszcz: 69.19 g; Kw. tł. nas. ogółem: 29.15 g; Błonnik: 19.05 g; : 4.08 g; : 196.79 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna/ Pooperacyjna		
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z dynią 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1663.72 kcal; Białko: 79.69 g; Węglowodany : 209.06 g; suma cukrów: 31.28 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kw. tł. nas. ogółem: 11.91 g; Błonnik: 19.24 g; : 6.29 g; : 189.83 g;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / pakowata		
herbata 200 g , kaszka manna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 250 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 250 g , zupa warzywna z dynią 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g , margaryna 20 g ,	budyń śmietankowy 200 g (<u>MLE</u>), herbata 200 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: panacotta 250 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1590.65 kcal; Białko: 120.81 g; Węglowodany : 188.54 g; suma cukrów: 99.34 g; Tłuszcz: 42.2 g; Kw. tł. nas. ogółem: 15 g; Błonnik: 13.31 g; : 3.31 g; : 170.52 g;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa warzywna z dynią 400 g (<u>SEL</u>), kompot 200ml 200 g ,	koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u>), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 744.2 kcal; Białko: 27.53 g; Węglowodany : 123.45 g; suma cukrów: 99.31 g; Tłuszcz: 18.1 g; Kw. tł. nas. ogółem: 8.04 g; Błonnik: 10.83 g; : 1.29 g; : 107.88 g;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 186.8 kcal; Białko: 6.39 g; Węglowodany : 39.24 g; suma cukrów: 3.46 g; Tłuszcz: 1.34 g; Kw. tł. nas. ogółem: .27 g; Błonnik: 3.77 g; : .56 g; : 35.47 g;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), gotowany kalafior 150 g , zupa warzywna z dynią 250 g (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 100 g , herbata 200 g , masło 15 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: panacotta 100 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1803.31 kcal; Białko: 81.24 g; Węglowodany : 228.23 g; suma cukrów: 50.5 g; Tłuszcz: 64.04 g; Kw. tł. nas. ogółem: 28.14 g; Błonnik: 18.32 g; : 5.98 g; : 209.72 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z dynią 250 g (<u>SEL</u>), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: panacotta BM 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1665.28 kcal; Białko: 87.63 g; Węglowodany : 209.89 g; suma cukrów: 42.39 g; Tłuszcz: 54.88 g; Kw. tł. nas. ogółem: 11.48 g; Błonnik: 21.15 g; : 5.78 g; : 188.75 g;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , masło 15 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>),	zupa warzywna z dynią 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), herbata 200 g , masło 15 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: panacotta 100 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1544.26 kcal; Białko: 82.99 g; Węglowodany : 197.31 g; suma cukrów: 42.15 g; Tłuszcz: 48.07 g; Kw. tł. nas. ogółem: 24.32 g; Błonnik: 19.18 g; : 6.67 g; : 178.14 g;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 15 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 50 g , ser żółty 80 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z kaszka manną 150 g (<u>GLU, MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 250 g (<u>SEL</u>), risotto z burakami 350 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 15 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy z pomidorami 100 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: panacotta 100 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2072.03 kcal; Białko: 69.72 g; Węglowodany : 251.44 g; suma cukrów: 51.97 g; Tłuszcz: 89.87 g; Kw. tł. nas. ogółem: 34.93 g; Błonnik: 21.61 g; : 4.85 g; : 229.84 g;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 15 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 40 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z kaszka manną 150 g (<u>GLU, MLE</u>),	kompot 200ml 100 g , ziemniaki gotowane 100 g , piers z kurczaka gotowana bez selera 50 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 50 g , zupa warzywna z dynią 100 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 15 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 30 g ,
II Śniadanie: banan 60 g ,	Podwieczorek: panacotta 50 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1050.05 kcal; Białko: 49.48 g; Węglowodany : 129.43 g; suma cukrów: 31.87 g; Tłuszcz: 37.83 g; Kw. tł. nas. ogółem: 20.41 g; Błonnik: 11.28 g; : 3.62 g; : 118.16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , ryż 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , zupa warzywna z dynią 250 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z soczewicy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczerek: panacotta BM 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1817.68 kcal; Białko: 78.58 g; Węglowodany : 231.21 g; suma cukrów: 40.43 g; Tłuszcz: 65.18 g; Kw. tł. nas. ogółem: 11.58 g; Błonnik: 17.69 g; : 5.93 g; : 213.33 g;

sobota 2025-03-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z kaszka manną 150 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z dynią 250 g (SEL,), ryż 150 g , piers z kurczaka gotowana 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczerek: panacotta 100 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1677.72 kcal; Białko: 90.11 g; Węglowodany : 235.43 g; suma cukrów: 55.63 g; Tłuszcz: 43.07 g; Kw. tł. nas. ogółem: 20.6 g; Błonnik: 19.98 g; : 6.83 g; : 215.46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital św. Rodziny w Poznaniu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 15 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g, ogórek zielony 50 g, dżem brzoskwinowy 50 g, sałata lodowa 20 g, herbata 200 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g, zupa rosół z makaronem 250 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), gulasz wieprzowy 200 g (<u>SEL</u>), gotowany bukiet warzyw 150 g, kasza bulgur 200 g,	herbata 200 g, chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 15 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g, sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: jabłko 150 g,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 250 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.52 kcal; Białko: 86.83 g; Węglowodany : 302.03 g; suma cukrów: 76.62 g; Tłuszcz: 69.09 g; Kw. tł. nas. ogółem: 27.33 g; Błonnik: 45.65 g; : 7.34 g; : 256.39 g;

niedziela 2025-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g, chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 15 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g, pomidor bs 50 g, dżem brzoskwinowy 50 g, sałata lodowa 20 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g, zupa rosół z makaronem 250 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), konfitowany schab 120 g, kasza jaglana 200 g, dynia pieczona 150 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 15 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 200 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.57 kcal; Białko: 109.04 g; Węglowodany : 290.7 g; suma cukrów: 72.16 g; Tłuszcz: 84.34 g; Kw. tł. nas. ogółem: 35.62 g; Błonnik: 25.49 g; : 7.43 g; : 265.19 g;

niedziela 2025-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g, chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 15 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g, pomidor bs 50 g, dżem brzoskwinowy 50 g, sałata lodowa 20 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g, zupa rosół z makaronem 250 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), konfitowany schab 120 g, kasza jaglana 200 g, dynia pieczona 150 g,	herbata 200 g, chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 200 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.17 kcal; Białko: 109 g; Węglowodany : 290.66 g; suma cukrów: 72.13 g; Tłuszcz: 80.21 g; Kw. tł. nas. ogółem: 32.89 g; Błonnik: 25.49 g; : 7.43 g; : 265.16 g;

niedziela 2025-03-09 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g, chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g, ogórek zielony 50 g, sałata masłowa 20 g,	kompot 200ml 200 g, zupa rosół z makaronem 250 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), konfitowany schab 120 g, kasza jaglana 200 g, pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g, chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>), masło 20 g (<u>MLE</u>), szynka konserwowa 60 g, pomidor 50 g, sałata masłowa 20 g,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 250 g ,	
-------------------------------------	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2072.94 kcal; Białko: 95.99 g; Węglowodany : 250.1 g; suma cukrów: 54.29 g; Tłuszcz: 79.71 g; Kw. tł. nas. ogółem: 34.92 g; Błonnik: 30.93 g; : 8.15 g; : 219.2 g;

niedziela 2025-03-09 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , ogórek zielony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosół z makaronem 200 g (GLU, SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), konfitowany schab 120 g , kasza jaglana 200 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 250 g ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,), słonecznik 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2346.32 kcal; Białko: 116.06 g; Węglowodany : 260.12 g; suma cukrów: 58.32 g; Tłuszcz: 96.84 g; Kw. tł. nas. ogółem: 41.25 g; Błonnik: 31.15 g; : 7.9 g; : 224.26 g;

niedziela 2025-03-09 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 250 g (GLU, SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), konfitowany schab 120 g , kasza jaglana 150 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1697.39 kcal; Białko: 90.87 g; Węglowodany : 192.48 g; suma cukrów: 48.86 g; Tłuszcz: 65.18 g; Kw. tł. nas. ogółem: 27.53 g; Błonnik: 22.13 g; : 5.96 g; : 170.33 g;

niedziela 2025-03-09 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 150 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 250 g (GLU, SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), konfitowany schab 120 g , kasza jaglana 150 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy 200 g (MLE,),	Podwieczorek: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283.12 kcal; Białko: 122.65 g; Węglowodany : 264.6 g; suma cukrów: 60.66 g; Tłuszcz: 83.17 g; Kw. tł. nas. ogółem: 33.31 g; Błonnik: 19.49 g; : 8.57 g; : 240.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-09 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), jajko gotowane 1 szt (JAJ,), ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 250 g (GLU, SEL,), kotlety warzywne z brokułami 150 g (GLU, JAJ,), kasza jaglana 200 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), ser twarogowy 50 g (MLE,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1968.45 kcal; Białko: 58.29 g; Węglowodany : 305.54 g; suma cukrów: 68.61 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kw. tł. nas. ogółem: 26.6 g; Błonnik: 29.01 g; : 4.03 g; : 276.52 g;

niedziela 2025-03-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna/ Pooperacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 250 g (GLU, SEL,), konfitowany schab 120 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,), dynia pieczona 150 g , kasza jaglana 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2164.11 kcal; Białko: 96.91 g; Węglowodany : 256.08 g; suma cukrów: 28.62 g; Tłuszcz: 91.25 g; Kw. tł. nas. ogółem: 18.3 g; Błonnik: 19.88 g; : 8.24 g; : 236.19 g;

niedziela 2025-03-09 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 300 g (GLU, MLE,),	zupa rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL,), konfitowany schab 250 g , kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 250 g , dynia pieczona 200 g , margaryna 30 g ,	herbata 200 g , kisiel wiśniowy 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1834.08 kcal; Białko: 113.29 g; Węglowodany : 192.91 g; suma cukrów: 70.33 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw. tł. nas. ogółem: 19.21 g; Błonnik: 15.15 g; : 6.24 g; : 170.54 g;

niedziela 2025-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (MLE,), jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (GLU, SEL,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 849.77 kcal; Białko: 31 g; Węglowodany : 144.54 g; suma cukrów: 98.15 g; Tłuszcz: 18.88 g; Kw. tł. nas. ogółem: 8.23 g; Błonnik: 10.55 g; : 1.28 g; : 129.27 g;

niedziela 2025-03-09 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 186.8 kcal; Białko: 6.39 g; Węglowodany : 39.24 g; suma cukrów: 3.46 g; Tłuszcz: 1.34 g; Kw. tł. nas. ogółem: .27 g; Błonnik: 3.77 g; : .56 g; : 35.47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem BG 250 g (SEL), konfitowany schab 120 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL), kasza jaglana 200 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (MLE), szynka konserwowa 70 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.36 kcal; Białko: 84.84 g; Węglowodany : 281.2 g; suma cukrów: 63.7 g; Tłuszcz: 80.73 g; Kw. tł. nas. ogółem: 26.88 g; Błonnik: 21.9 g; : 8.18 g; : 259.1 g;

niedziela 2025-03-09		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 250 g (GLU, SEL), konfitowany schab 120 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL), kasza jaglana 200 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 250 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2081.09 kcal; Białko: 93.43 g; Węglowodany : 259.33 g; suma cukrów: 65.71 g; Tłuszcz: 77.63 g; Kw. tł. nas. ogółem: 17.59 g; Błonnik: 25.24 g; : 7.95 g; : 234.1 g;

niedziela 2025-03-09		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosół z makaronem 250 g (GLU, SEL), konfitowany schab 120 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL), kasza jaglana 200 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15 g (MLE), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2005.29 kcal; Białko: 94.9 g; Węglowodany : 243.35 g; suma cukrów: 23.42 g; Tłuszcz: 74.45 g; Kw. tł. nas. ogółem: 29.54 g; Błonnik: 22.35 g; : 8.03 g; : 220.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-09 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ,</u>), ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 150 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 250 g (<u>SEL,</u>), kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU, JAJ,</u>), kasza jaglana 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2056.29 kcal; Białko: 69.44 g; Węglowodany : 302.78 g; suma cukrów: 80.34 g; Tłuszcz: 73.59 g; Kw. tł. nas. ogółem: 29.81 g; Błonnik: 31.97 g; : 4.56 g; : 270.84 g;

niedziela 2025-03-09 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 30 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 150 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 100 g (<u>GLU, SEL,</u>), konfitowany schab 60 g , ziemniaki gotowane 100 g , dynia pieczona 50 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 40 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 50 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1178.19 kcal; Białko: 57.01 g; Węglowodany : 165.58 g; suma cukrów: 52.49 g; Tłuszcz: 33.77 g; Kw. tł. nas. ogółem: 14.61 g; Błonnik: 16.08 g; : 4.63 g; : 149.5 g;

niedziela 2025-03-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem BG 250 g (<u>SEL,</u>), konfitowany schab 120 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , dynia pieczona 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.41 kcal; Białko: 85.16 g; Węglowodany : 283.59 g; suma cukrów: 65 g; Tłuszcz: 93.05 g; Kw. tł. nas. ogółem: 18.51 g; Błonnik: 22.78 g; : 8.4 g; : 260.6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-09	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiowy 50 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 150 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 250 g (<u>GLU, SEL,</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), konfitowany schab 120 g , kasza jaglana 200 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.77 kcal; Białko: 108.97 g; Węglowodany : 290.63 g; suma cukrów: 72.1 g; Tłuszcz: 76.09 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 30.15 g; Błonnik: 25.49 g; : 7.43 g; : 265.12 g;