

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital św. Rodziny w Poznaniu		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , zupa mleczna z kaszka manną 200 g (GLU, MLE, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), jajecznica na parze 80 g (JAJ, _), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , masło 15 g (MLE, _), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (SEL, _), pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE, _), sos truskawkowy 50 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 35 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka gotowana 40 g , sałatka makaronowa z makrelą 150 g (GLU, SEL, _), pomidor 50 g ,
II Sniadanie: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, MLE, _), Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	Podwieczerek: panacotta 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1958.07 kcal; Białko: 78.45 g; Węglowodany : 233.77 g; suma cukrów: 70.44 g; Tłuszcz: 91.75 g; Kw. tł. nas. ogółem: 29.56 g; Błonnik: 21.81 g; : 6.97 g; : 204.76 g;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , zupa mleczna z kaszka manną 200 g (GLU, MLE, _), chleb pszenny 100 g (GLU, _), masło 15 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , jajecznica na parze 60 g (JAJ, _),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (SEL, _), pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU, _), masło 15 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Sniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE, _), jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE, _),	Podwieczerek: panacotta 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2036.09 kcal; Białko: 87.41 g; Węglowodany : 229.36 g; suma cukrów: 59.67 g; Tłuszcz: 94.06 g; Kw. tł. nas. ogółem: 31.81 g; Błonnik: 18.65 g; : 7.44 g; : 195.18 g;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU, _), masło 15 g (MLE, _), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , salata masłowa 20 g , jajecznica na parze 60 g (JAJ, _), zupa mleczna z kaszka manną 200 g (GLU, MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (SEL, _), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE, _), serek waniliowy (obiad) 100 g (MLE, _), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU, _), masło 15 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Sniadanie: biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE, _), jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE, _),	Podwieczerek: panacotta 150 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2081.09 kcal; Białko: 87.41 g; Węglowodany : 229.36 g; suma cukrów: 59.67 g; Tłuszcz: 99.06 g; Kw. tł. nas. ogółem: 32.37 g; Błonnik: 18.65 g; : 7.49 g; : 195.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 15 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 200 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g , jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1465.23 kcal; Białko: 66.67 g; Węglowodany : 177.28 g; suma cukrów: 54.88 g; Tłuszcz: 57.85 g; Kw. tł. nas. ogółem: 24.42 g; Błonnik: 26.99 g; : 6.58 g; : 145.59 g;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 15 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), surówka z marchwi 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g , jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>), pestki dyni 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1921.65 kcal; Białko: 89.87 g; Węglowodany : 220.88 g; suma cukrów: 84.32 g; Tłuszcz: 78.28 g; Kw. tł. nas. ogółem: 30.08 g; Błonnik: 23.52 g; : 6.6 g; : 187.92 g;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , masło 15 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 150 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1399.88 kcal; Białko: 63.5 g; Węglowodany : 169.92 g; suma cukrów: 39.64 g; Tłuszcz: 53.94 g; Kw. tł. nas. ogółem: 23.74 g; Błonnik: 21.18 g; : 5.89 g; : 136.83 g;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , masło 15 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL,</u>), gotowane udko z kurczaka 150 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g , ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1857.04 kcal; Białko: 94.52 g; Węglowodany : 215.53 g; suma cukrów: 45.09 g; Tłuszcz: 69.79 g; Kw. tł. nas. ogółem: 29.62 g; Błonnik: 19.37 g; : 8.13 g; : 184.24 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), dżem brzoskwiniowy 50 g , masło 15 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (SEL,), pierogi leniwe 250 g (GLU, JAJ, MLE,), sos truskawkowy 100 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt (JAJ,), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1580.29 kcal; Białko: 41.65 g; Węglowodany : 215.94 g; suma cukrów: 78.63 g; Tłuszcz: 69.37 g; Kw. tł. nas. ogółem: 23.95 g; Błonnik: 26.08 g; : 5.3 g; : 189.88 g;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna/ Pooperacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1765.74 kcal; Białko: 69.51 g; Węglowodany : 227.16 g; suma cukrów: 35.33 g; Tłuszcz: 72.71 g; Kw. tł. nas. ogółem: 14.89 g; Błonnik: 23.91 g; : 7.37 g; : 203.26 g;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 400 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 400 g (SEL,), gotowane udko bez selera 250 g , ziemniaki gotowane 250 g , gotowana marchewka juniorka 250 g , margaryna 30 g ,	herbata 200 g , jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),
II Śniadanie: biszkopty 40 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczorek: panacotta 200 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1817.07 kcal; Białko: 86.5 g; Węglowodany : 207.88 g; suma cukrów: 79.05 g; Tłuszcz: 75.57 g; Kw. tł. nas. ogółem: 21.34 g; Błonnik: 19.68 g; : 3.39 g; : 169.1 g;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 567.38 kcal; Białko: 19.91 g; Węglowodany : 96.61 g; suma cukrów: 69.5 g; Tłuszcz: 13.62 g; Kw. tł. nas. ogółem: 5.41 g; Błonnik: 10.44 g; : .89 g; : 81.46 g;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 186.8 kcal; Białko: 6.39 g; Węglowodany : 39.24 g; suma cukrów: 3.46 g; Tłuszcz: 1.34 g; Kw. tł. nas. ogółem: .27 g; Błonnik: 3.77 g; : .56 g; : 35.47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , jajecznica na parze 80 g (<u>JAJ</u>), szynka drobiowa z kurczaka 20 g , masło 15 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g , jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1993.63 kcal; Białko: 91.58 g; Węglowodany : 243.23 g; suma cukrów: 48.12 g; Tłuszcz: 89.55 g; Kw. tł. nas. ogółem: 32.48 g; Błonnik: 21.07 g; : 7.63 g; : 217.25 g;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1616.07 kcal; Białko: 72.09 g; Węglowodany : 204.41 g; suma cukrów: 37.71 g; Tłuszcz: 65.1 g; Kw. tł. nas. ogółem: 15.79 g; Błonnik: 27.23 g; : 6.95 g; : 177.21 g;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1757.15 kcal; Białko: 68.78 g; Węglowodany : 225.75 g; suma cukrów: 35.21 g; Tłuszcz: 72.63 g; Kw. tł. nas. ogółem: 14.87 g; Błonnik: 23.45 g; : 6.4 g; : 202.31 g;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), jajecznica na parze 80 g (<u>JAJ</u>), masło 15 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik WEGE 250 g (<u>SEL</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos truskawkowy 100 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 15 g (<u>MLE</u>), ser żółty 80 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2002.95 kcal; Białko: 80.25 g; Węglowodany : 232.89 g; suma cukrów: 92.52 g; Tłuszcz: 95.27 g; Kw. tł. nas. ogółem: 39.01 g; Błonnik: 19.73 g; : 7.05 g; : 201.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 100 g , zupa rosolnik 150 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 60 g , gotowana marchewka juniorka 50 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 40 g , dżem brzoskwinowy 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1289.2 kcal; Białko: 53.97 g; Węglowodany : 158.88 g; suma cukrów: 42.45 g; Tłuszcz: 49.34 g; Kw. tł. nas. ogółem: 23.08 g; Błonnik: 11.28 g; : 3.81 g; : 135.67 g;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , szynka drobiowa z kurczaka 80 g , margaryna 20 g , ogórek kiszony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gotowane udko z kurczaka 120 g (<u>SEL,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 60 g , jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ,</u>), pomidor 50 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 40 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1863.65 kcal; Białko: 68.13 g; Węglowodany : 241.51 g; suma cukrów: 35.75 g; Tłuszcz: 77.03 g; Kw. tł. nas. ogółem: 16.21 g; Błonnik: 25.29 g; : 7.47 g; : 216.05 g;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), szynka drobiowa z kurczaka 80 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosolnik 250 g (<u>SEL,</u>), pierogi leniwe 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), serek waniliowy (obiad) 100 g (<u>MLE,</u>), gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: panacotta 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1732.2 kcal; Białko: 64.85 g; Węglowodany : 204.87 g; suma cukrów: 50.84 g; Tłuszcz: 73.65 g; Kw. tł. nas. ogółem: 25.63 g; Błonnik: 18.4 g; : 6.42 g; : 174.54 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital św. Rodziny w Poznaniu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ogórek zielony 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza bulgur 150 g , gulasz mięsny po chińsku 120 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g ,	papryka 40 g , herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: pomarańczo 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , soczek pomarańczowy 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2146.1 kcal; Białko: 79.08 g; Węglowodany : 271.54 g; suma cukrów: 50.26 g; Tłuszcz: 91.47 g; Kw. tł. nas. ogółem: 33.21 g; Błonnik: 34.22 g; : 5.41 g; : 221.99 g;

wtorek 2025-02-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), dżem brzoskwiowy 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 150 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), fasolka szparagowa gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.05 kcal; Białko: 78.27 g; Węglowodany : 297.79 g; suma cukrów: 65.84 g; Tłuszcz: 98.27 g; Kw. tł. nas. ogółem: 36.16 g; Błonnik: 26.1 g; : 6.29 g; : 271.69 g;

wtorek 2025-02-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiowy 50 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), fasolka szparagowa gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2303.03 kcal; Białko: 77.16 g; Węglowodany : 304.79 g; suma cukrów: 69.57 g; Tłuszcz: 90.22 g; Kw. tł. nas. ogółem: 30.99 g; Błonnik: 27.02 g; : 5.96 g; : 277.77 g;

wtorek 2025-02-25 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g , zupa mleczna z platkami owsianymi 200 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), fasolka szparagowa gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 80 g , papryka 40 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>), soczek jablkowy 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2054.3 kcal; Białko: 79.69 g; Węglowodany : 222.63 g; suma cukrów: 55.62 g; Tłuszcz: 96.88 g; Kw. tł. nas. ogółem: 38.78 g; Błonnik: 22.28 g; : 5.61 g; : 200.14 g;

Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
wtorek 2025-02-25		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , salata maslowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), fasolka szparagowa gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>), słonecznik 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2198.04 kcal; Białko: 82.54 g; Węglowodany : 232.43 g; suma cukrów: 42.37 g; Tłuszcz: 113.85 g; Kw. tł. nas. ogółem: 37.25 g; Błonnik: 26.99 g; : 5.52 g; : 200.69 g;

Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
wtorek 2025-02-25		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata maslowa 20 g , zupa mleczna z platkami owsianymi 200 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 200 g (<u>MLE, SEL,</u>), kasza jaglana 100 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), fasolka szparagowa gotowana 150 g , sos biały 25 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), szynka biala 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: jablko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>), soczek jablkowy 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2046.38 kcal; Białko: 78.07 g; Węglowodany : 238.79 g; suma cukrów: 56.87 g; Tłuszcz: 94.78 g; Kw. tł. nas. ogółem: 35.92 g; Błonnik: 23.61 g; : 5.41 g; : 214.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), ser twarogowy 100 g (MLE,), masło 15 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, JAJ, SEL,), fasolka szparagowa gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: kefir naturalny 200 ml (MLE,), soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2479.94 kcal; Białko: 104.68 g; Węglowodany : 278.65 g; suma cukrów: 59.43 g; Tłuszcz: 108.02 g; Kw. tł. nas. ogółem: 42.36 g; Błonnik: 24.26 g; : 7.76 g; : 254.19 g;

wtorek 2025-02-25		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), ser twarogowy 50 g (MLE,), masło 15 g (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (MLE, SEL,), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, JAJ, SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 60 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), pomidor bs 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2094.5 kcal; Białko: 66.37 g; Węglowodany : 327.34 g; suma cukrów: 85.98 g; Tłuszcz: 62.05 g; Kw. tł. nas. ogółem: 32.24 g; Błonnik: 26.08 g; : 5.28 g; : 301.26 g;

wtorek 2025-02-25		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna/ Pooperacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , schab gotowany II danie bez selera 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , sos biały 50 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2148.99 kcal; Białko: 100.92 g; Węglowodany : 232.79 g; suma cukrów: 28.21 g; Tłuszcz: 97.6 g; Kw. tł. nas. ogółem: 23.65 g; Błonnik: 17.95 g; : 7.5 g; : 214.84 g;

wtorek 2025-02-25		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 400 g (GLU, MLE,),	zupa ziemniaczana 400 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 250 g , schab gotowany II danie bez selera 250 g (SEL,), cukinia gotowana 250 g , margaryna 30 g ,	herbata 200 g , smoothie jabłkowo bananowe 400 g ,	
II Śniadanie: mus jabłkowy 300 g ,	Podwieczorek: kisiel wisniowy 300 g , soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1884.38 kcal; Białko: 114.28 g; Węglowodany : 238.19 g; suma cukrów: 128.69 g; Tłuszcz: 56.97 g; Kw. tł. nas. ogółem: 21.03 g; Błonnik: 19.07 g; : 2.87 g; : 219.17 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE, _), jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 400 g (MLE, SEL, _),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 646.47 kcal; Białko: 20.43 g; Węglowodany : 100.42 g; suma cukrów: 68.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 9.74 g; Błonnik: 9.25 g; : .96 g; : 86.44 g;

wtorek 2025-02-25 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL, _),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 186.8 kcal; Białko: 6.39 g; Węglowodany : 39.24 g; suma cukrów: 3.46 g; Tłuszcz: 1.34 g; Kw. tłu. nas. ogółem: .27 g; Błonnik: 3.77 g; : .56 g; : 35.47 g;

wtorek 2025-02-25 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (MLE, _), ser twarogowy 50 g (MLE, _), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , szynka wieprzowa 60 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (GLU, MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (MLE, SEL, _), kasza jaglana 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (JAJ, SEL, _), fasolka szparagowa gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (MLE, _), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2413.86 kcal; Białko: 77.8 g; Węglowodany : 290.05 g; suma cukrów: 45.58 g; Tłuszcz: 107.64 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 34.38 g; Błonnik: 21.9 g; : 6.15 g; : 267.95 g;

wtorek 2025-02-25 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU, _), chleb baltonowski 30 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (SEL, _), kasza jaglana 150 g , pulpety wieprzowe 120 g (GLU, JAJ, SEL, _), fasolka szparagowa gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (SEL, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.43 kcal; Białko: 76.8 g; Węglowodany : 244.21 g; suma cukrów: 36.78 g; Tłuszcz: 113.02 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 22.38 g; Błonnik: 24.81 g; : 6.74 g; : 219.4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), szynka wieprzowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL,</u>), kasza jaglana 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), cukinia gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: biszkopty 20 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.28 kcal; Białko: 87.44 g; Węglowodany : 314.92 g; suma cukrów: 36.15 g; Tłuszcz: 80.96 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 27.95 g; Błonnik: 21.7 g; : 6.88 g; : 286.02 g;

wtorek 2025-02-25		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g , salata masłowa 20 g , ketchup 30 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 200 g (<u>MLE, SEL,</u>), papryka faszerowana 300 g (<u>MLE,</u>), sos tzatziki 50 g (<u>MLE,</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), pomidor bs 50 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE,</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.69 kcal; Białko: 70.3 g; Węglowodany : 227.3 g; suma cukrów: 57.05 g; Tłuszcz: 111.73 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 49.36 g; Błonnik: 23.57 g; : 7.85 g; : 202.54 g;

wtorek 2025-02-25		Jadłospis dla diety: Roczna
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), salata masłowa 20 g , pomidor bs 50 g , szynka wieprzowa 20 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab gotowany II danie bez selera 60 g (<u>SEL,</u>), fasolka szparagowa gotowana 50 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 50 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1401.06 kcal; Białko: 68.75 g; Węglowodany : 172.08 g; suma cukrów: 44.59 g; Tłuszcz: 50.64 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 21.74 g; Błonnik: 16.62 g; : 3.94 g; : 155.47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka wieprzowa 80 g , rzodkiewka (2 sztuki) 60 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana BM 350 g (<u>SEL, _</u>), kasza jaglana 200 g , pulpety wieprzowe BG 120 g (<u>JAJ, SEL, _</u>), fasolka szparagowa gotowana 150 g , sos biały BM/bg 50 g (<u>SEL, _</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 30 g , szynka biała 80 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2591.32 kcal; Białko: 69.52 g; Węglowodany : 296.94 g; suma cukrów: 35.21 g; Tłuszcz: 127.51 g; Kw. tł. nas. ogółem: 22.83 g; Błonnik: 22.73 g; : 7.13 g; : 273.97 g;

wtorek 2025-02-25		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 60 g , sałata masłowa 20 g , zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa ziemniaczana 250 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kasza jaglana 200 g , pulpety wieprzowe 120 g (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>), fasolka szparagowa gotowana 150 g , sos biały 50 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	pomidor bs 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g , soczek jabłkowy 0,2l 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2457.43 kcal; Białko: 82.01 g; Węglowodany : 297.39 g; suma cukrów: 49.78 g; Tłuszcz: 108.45 g; Kw. tł. nas. ogółem: 27.84 g; Błonnik: 26.92 g; : 6.52 g; : 270.47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital św. Rodziny w Poznaniu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka wieprzowa 40 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , masło 15 g (MLE,), papryka 40 g , salata masłowa 20 g , zupa mleczna z kulkami czekoladowymi 200 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wiosenna krem BG/BM 250 g (SEL,), pierogi z mięsem 250 g (GLU, JAJ,), kapusta kiszona zasmażana 100 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: koktajl marchew/jabłko/dynia 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1944.7 kcal; Białko: 52.63 g; Węglowodany : 207.15 g; suma cukrów: 82.44 g; Tłuszcz: 103.12 g; Kw. tł. nas. ogółem: 29.92 g; Błonnik: 22.03 g; : 5.8 g; : 180.4 g;

środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), szynka wieprzowa 40 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , pomidor bs 50 g , salata masłowa 20 g , zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wiosenna krem BG/BM 250 g (SEL,), ryż 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , pieczony burak 150 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), schab wiśniowy 90 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: koktajl marchew/jabłko/dynia 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2167.67 kcal; Białko: 83.24 g; Węglowodany : 281.98 g; suma cukrów: 56.39 g; Tłuszcz: 80.35 g; Kw. tł. nas. ogółem: 32.38 g; Błonnik: 21.33 g; : 7.82 g; : 255.92 g;

środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka wieprzowa 80 g , pomidor bs 100 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 200 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa wiosenna krem BG/BM 250 g (SEL,), ryż 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , pieczony burak 200 g , sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: koktajl marchew/jabłko/dynia 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2154.94 kcal; Białko: 84.68 g; Węglowodany : 284.34 g; suma cukrów: 57.98 g; Tłuszcz: 77.43 g; Kw. tł. nas. ogółem: 27.57 g; Błonnik: 21.99 g; : 8.02 g; : 257.61 g;

środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 15 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wiosenna krem BG/BM 250 g (<u>SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1773.76 kcal; Białko: 76.39 g; Węglowodany : 220.86 g; suma cukrów: 51.16 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw. tł. nas. ogółem: 30.16 g; Błonnik: 25.36 g; : 5.88 g; : 186.04 g;

środa 2025-02-26		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 15 g (<u>MLE,</u>), papryka 40 g , salata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa wiosenna krem BG/BM 250 g (<u>SEL,</u>), ryż brązowy 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , surówka z papryką i koperkiem 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1757.1 kcal; Białko: 77.06 g; Węglowodany : 216.61 g; suma cukrów: 42.25 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kw. tł. nas. ogółem: 30.19 g; Błonnik: 27.83 g; : 5.89 g; : 179.31 g;

środa 2025-02-26		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 15 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 200 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wiosenna krem BG/BM 250 g (<u>SEL,</u>), ryż 150 g , gotowane udko bez selera 120 g , pieczony burak 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: koktajl marchew/jabłko/dynia 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1898.3 kcal; Białko: 77.66 g; Węglowodany : 231.35 g; suma cukrów: 40.27 g; Tłuszcz: 75.88 g; Kw. tł. nas. ogółem: 32.05 g; Błonnik: 20.81 g; : 7.28 g; : 205.81 g;

środa 2025-02-26		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa 80 g , masło 15 g (<u>MLE,</u>), pomidor 50 g , salata masłowa 20 g , dżem brzoskwinowy 50 g , zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 200 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wiosenna krem BG/BM 250 g (<u>SEL,</u>), ryż 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , pieczony burak 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , salata lodowa 20 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.71 kcal; Białko: 102.27 g; Węglowodany : 285.6 g; suma cukrów: 54.96 g; Tłuszcz: 88.72 g; Kw. tł. nas. ogółem: 34.93 g; Błonnik: 19.24 g; : 9.22 g; : 256.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-26			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), szynka wieprzowa 60 g , masło 15 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wiosenna krem BG/BM 250 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ryż 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , pieczony burak 150 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 15 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwinowy 150 g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	Podwieczorek: koktajl marchew/jabłko/dynia 150 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2118.36 kcal; Białko: 66.94 g; Węglowodany : 303.64 g; suma cukrów: 94.14 g; Tłuszcz: 73.51 g; Kw. tł. nas. ogółem: 30.99 g; Błonnik: 23.15 g; : 6.2 g; : 275.76 g;

środa 2025-02-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna/ Pooperacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wiosenna krem BG/BM 250 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ryż 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , pieczony burak 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1925.85 kcal; Białko: 77.86 g; Węglowodany : 231.48 g; suma cukrów: 26.18 g; Tłuszcz: 83.37 g; Kw. tł. nas. ogółem: 17.07 g; Błonnik: 16.86 g; : 6.77 g; : 214.62 g;

środa 2025-02-26			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	zupa wiosenna krem BG/BM 400 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 250 g , gotowane udko bez selera 200 g , pieczony burak 250 g , margaryna 30 g ,	herbata 200 g , mus jabłkowy 300 g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	Podwieczorek: koktajl marchew/jabłko/dynia 400 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1693.12 kcal; Białko: 62.16 g; Węglowodany : 182.67 g; suma cukrów: 84.22 g; Tłuszcz: 84 g; Kw. tł. nas. ogółem: 20.28 g; Błonnik: 21.26 g; : 2.83 g; : 156.71 g;

środa 2025-02-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 250 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 532.73 kcal; Białko: 19.05 g; Węglowodany : 88.58 g; suma cukrów: 68.28 g; Tłuszcz: 13.47 g; Kw. tł. nas. ogółem: 5.37 g; Błonnik: 9.22 g; : .85 g; : 74.64 g;

środa 2025-02-26			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 186.8 kcal; Białko: 6.39 g; Węglowodany : 39.24 g; suma cukrów: 3.46 g; Tłuszcz: 1.34 g; Kw. tł. nas. ogółem: .27 g; Błonnik: 3.77 g; : .56 g; : 35.47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-26		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (MLE), szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wiosenna krem BG/BM 250 g (SEL), ryż 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , pieczony burak 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (MLE), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE),	Podwieczorek: koktajl marchew/jabłko/dynia 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1894.45 kcal; Białko: 64.62 g; Węglowodany : 226.72 g; suma cukrów: 27.9 g; Tłuszcz: 81.71 g; Kw. tł. nas. ogółem: 26.92 g; Błonnik: 15.69 g; : 6.44 g; : 206.1 g;

środa 2025-02-26		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wiosenna krem BG/BM 250 g (SEL), ryż 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , pieczony burak 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/jabłko/dynia 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1795.64 kcal; Białko: 74.66 g; Węglowodany : 212.37 g; suma cukrów: 37.77 g; Tłuszcz: 74.3 g; Kw. tł. nas. ogółem: 16.73 g; Błonnik: 22.02 g; : 6.78 g; : 190.35 g;

środa 2025-02-26		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU), margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wiosenna krem BG/BM 250 g (SEL), ryż 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , pieczony burak 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU), margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.24 kcal; Białko: 83.26 g; Węglowodany : 275.69 g; suma cukrów: 40.18 g; Tłuszcz: 100.12 g; Kw. tł. nas. ogółem: 18.92 g; Błonnik: 19.25 g; : 7.2 g; : 256.45 g;

środa 2025-02-26		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 15 g (MLE), dżem brzoskwiniowy 100 g , pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 200 g (GLU, MLE),	kompot 200ml 200 g , zupa wiosenna krem BG/BM 250 g (SEL), pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE), sos jogurtowo waniliowy 50 g (MLE),	chleb razowy 70 g (GLU), masło 15 g (MLE), sałata lodowa 20 g , dżem brzoskwiniowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (GLU),
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE),	Podwieczorek: koktajl marchew/jabłko/dynia 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1820.66 kcal; Białko: 34.15 g; Węglowodany : 267.71 g; suma cukrów: 114.53 g; Tłuszcz: 70.49 g; Kw. tł. nas. ogółem: 25.11 g; Błonnik: 20.95 g; : 4.31 g; : 240.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenney 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 40 g , sałata masłowa 20 g , pomidor 50 g , zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 100 g (<u>GLU, MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wiosenna krem BG/BM 150 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gotowane udko bez selera 60 g , pieczony burak 50 g ,	herbata 200 g , chleb pszenney 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 50 g , schab wiśniowy 30 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: koktajl marchew/jabłko/dynia 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1214.99 kcal; Białko: 46.59 g; Węglowodany : 164.29 g; suma cukrów: 46.32 g; Tłuszcz: 42.6 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 17.67 g; Błonnik: 13.78 g; : 4.13 g; : 145.78 g;

środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , szynka wieprzowa 80 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wiosenna krem BG/BM 250 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , pieczony burak 150 g , sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 90 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/jabłko/dynia 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.41 kcal; Białko: 65.36 g; Węglowodany : 269.33 g; suma cukrów: 69.23 g; Tłuszcz: 84.59 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 16.83 g; Błonnik: 18.66 g; : 6.92 g; : 250.47 g;

środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenney 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa 120 g , pomidor bs 100 g , sałata masłowa 20 g , zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 200 g (<u>GLU, MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa wiosenna krem BG/BM 250 g (<u>SEL</u>), ryż 200 g , gotowane udko bez selera 120 g , pieczony burak 200 g , sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	sałata lodowa 20 g , herbata 200 g , chleb pszenney 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 150 g , schab wiśniowy 60 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: koktajl marchew/jabłko/dynia 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.59 kcal; Białko: 92.45 g; Węglowodany : 322.62 g; suma cukrów: 92.88 g; Tłuszcz: 79.11 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 28.28 g; Błonnik: 22.79 g; : 8.68 g; : 295.1 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital św. Rodziny w Poznaniu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), schab wiśniowy 60 g , ser topiony 3szt 50 g (MLE, _), masło 15 g (MLE, _), marchewka juniorka pieczona 50 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z kaszka manną 150 g (GLU, MLE, _), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (MLE, SEL, _), kopytka ziemniaczane 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), sos z pieczonych warzyw gładki 100 g (MLE, _),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 15 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g , pasta z soczewicy łatwostrawna 50 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE, _),	Podwieczerek: budyń śmietankowy 100 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2022 kcal; Białko: 82.56 g; Węglowodany : 194.72 g; suma cukrów: 57.01 g; Tłuszcz: 103.39 g; Kw. tł. nas. ogółem: 42.75 g; Błonnik: 19.62 g; : 9.27 g; : 175.11 g;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU, _), masło 15 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , ser twarogowy 50 g (MLE, _), marchewka juniorka pieczona 50 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z kaszka manną 150 g (GLU, MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (MLE, SEL, _), kopytka ziemniaczane 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), sos z pieczonych warzyw gładki 100 g (MLE, _),	pasta z soczewicy łatwostrawna 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU, _), masło 15 g (MLE, _), szynka gotowana 80 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE, _),	Podwieczerek: budyń śmietankowy 100 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.73 kcal; Białko: 89.27 g; Węglowodany : 212.81 g; suma cukrów: 56.39 g; Tłuszcz: 97.99 g; Kw. tł. nas. ogółem: 37.22 g; Błonnik: 18.68 g; : 9.02 g; : 194.13 g;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), schab wiśniowy 80 g , marchewka juniorka pieczona 100 g , sałata masłowa 20 g , ser twarogowy 100 g (MLE, _), zupa mleczna z kaszka manną 150 g (GLU, MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (MLE, SEL, _), kopytka ziemniaczane 200 g (GLU, JAJ, MLE, _), sos z pieczonych warzyw gładki 100 g (MLE, _),	pasta z soczewicy łatwostrawna 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 120 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE, _),	Podwieczerek: budyń śmietankowy 100 g (MLE, _),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.91 kcal; Białko: 101.83 g; Węglowodany : 242.48 g; suma cukrów: 60.94 g; Tłuszcz: 96.76 g; Kw. tł. nas. ogółem: 34.47 g; Błonnik: 22.25 g; : 9.93 g; : 220.23 g;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 15 g (<u>MLE,</u>), marchewka juniorka pieczona 50 g , sałata lodowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z marchewki tarta 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 140 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z soczewicy łatwostrawna 50 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2140.08 kcal; Białko: 100.64 g; Węglowodany : 270.83 g; suma cukrów: 72.71 g; Tłuszcz: 74.9 g; Kw. tł. nas. ogółem: 34.12 g; Błonnik: 32.39 g; : 8.47 g; : 238.43 g;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 80 g , masło 15 g (<u>MLE,</u>), marchewka juniorka pieczona 100 g , sałata lodowa 20 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z marchewki tarta 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 80 g , pasta z soczewicy łatwostrawna 50 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>), pestki dyni 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1958.16 kcal; Białko: 86.54 g; Węglowodany : 222.53 g; suma cukrów: 72.58 g; Tłuszcz: 84.57 g; Kw. tł. nas. ogółem: 33.15 g; Błonnik: 30.68 g; : 7.84 g; : 187.11 g;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 15 g (<u>MLE,</u>), marchewka juniorka pieczona 50 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), kopytka ziemniaczane 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos z pieczonych warzyw gładki 100 g (<u>MLE,</u>),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z soczewicy łatwostrawna 50 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: budyń śmietankowy 100 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1619.65 kcal; Białko: 66.14 g; Węglowodany : 148.69 g; suma cukrów: 49.21 g; Tłuszcz: 85.91 g; Kw. tł. nas. ogółem: 32.72 g; Błonnik: 17.36 g; : 7.4 g; : 131.33 g;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 60 g , masło 15 g (<u>MLE,</u>), marchewka juniorka pieczona 50 g , sałata lodowa 20 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), zupa mleczna z kaszka manną 150 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL,</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 100 g , gotowana marchewka juniorka 100 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: budyń śmietankowy 100 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1853.07 kcal; Białko: 95.08 g; Węglowodany : 206.64 g; suma cukrów: 52.26 g; Tłuszcz: 72.86 g; Kw. tł. nas. ogółem: 35.57 g; Błonnik: 18.16 g; : 6.24 g; : 188.47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), schab wiśniowy 60 g , masło 15 g (MLE,), marchewka juniorka pieczona 50 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z kaszka manną 150 g (GLU, MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (MLE, SEL,), kopytka ziemniaczane 200 g (GLU, JAJ, MLE,), sos z pieczonych warzyw gładki 100 g (MLE,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), pasta z soczewicy łatwostrawna 50 g , dżem brzoskwiniowy 150 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: budyń śmietankowy 100 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1933.42 kcal; Białko: 48.47 g; Węglowodany : 252.54 g; suma cukrów: 108.68 g; Tłuszcz: 83.69 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 31.08 g; Błonnik: 23.04 g; : 7.11 g; : 229.52 g;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna/ Pooperacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , Zupa rosół wywar (płynna) 250 g (GLU, SEL,), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1815.81 kcal; Białko: 73.94 g; Węglowodany : 235.42 g; suma cukrów: 34.34 g; Tłuszcz: 72.5 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 15.47 g; Błonnik: 22.88 g; : 6.36 g; : 212.55 g;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 300 g (GLU, MLE,),	zupa krem z selera 250 g (MLE, SEL,), kompot 200ml 200 g , gotowane udko bez selera 250 g , gotowana marchewka juniorka 250 g , ziemniaki gotowane 250 g , margaryna 30 g ,	herbata 200 g , smoothie bananowe 400 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: budyń śmietankowy 300 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1816.49 kcal; Białko: 84.84 g; Węglowodany : 199.08 g; suma cukrów: 106.08 g; Tłuszcz: 79.72 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 27.44 g; Błonnik: 17.43 g; : 3.01 g; : 181.69 g;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 400 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 658.86 kcal; Białko: 19.53 g; Węglowodany : 91.22 g; suma cukrów: 67.85 g; Tłuszcz: 25.91 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 13.46 g; Błonnik: 8.39 g; : .95 g; : 78.1 g;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 186.8 kcal; Białko: 6.39 g; Węglowodany : 39.24 g; suma cukrów: 3.46 g; Tłuszcz: 1.34 g; Kw. tłu. nas. ogółem: .27 g; Błonnik: 3.77 g; : .56 g; : 35.47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (<u>MLE, _</u>), schab wiśniowy 60 g , marchewka juniorka pieczona 50 g , sałata lodowa 20 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL, _</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z marchewki tarta 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (<u>MLE, _</u>), szynka gotowana 60 g , pasta z soczewicy łatwostrawna 50 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: budyń śmietankowy 100 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.66 kcal; Białko: 80.91 g; Węglowodany : 254.19 g; suma cukrów: 66.27 g; Tłuszcz: 82.51 g; Kw. tł. nas. ogółem: 32.81 g; Błonnik: 20.78 g; : 7.76 g; : 233.21 g;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , marchewka juniorka pieczona 50 g , sałata lodowa 20 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 250 g (<u>SEL, _</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 150 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , pasta z soczewicy łatwostrawna 50 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.52 kcal; Białko: 73.8 g; Węglowodany : 213.16 g; suma cukrów: 50.72 g; Tłuszcz: 70.09 g; Kw. tł. nas. ogółem: 15.6 g; Błonnik: 30.2 g; : 8.03 g; : 182.96 g;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL, _</u>), gotowane udko bez selera 120 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , ziemniaki gotowane 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , chrupki kukurydziane 20 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1996.51 kcal; Białko: 75.55 g; Węglowodany : 250.71 g; suma cukrów: 46.41 g; Tłuszcz: 91.22 g; Kw. tł. nas. ogółem: 21.67 g; Błonnik: 22.51 g; : 6.37 g; : 228.2 g;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 15 g (<u>MLE, _</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE, _</u>), marchewka juniorka pieczona 50 g , zupa mleczna z kaszka manną 150 g (<u>GLU, MLE, _</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kopytka ziemniaczane 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), sos z pieczonych warzyw gładki 100 g (<u>MLE, _</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), masło 15 g (<u>MLE, _</u>), pasta z soczewicy łatwostrawna 50 g , ser topiony w kostce 50 g (<u>MLE, _</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU, _</u>),
II Śniadanie: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: budyń śmietankowy 100 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2026.51 kcal; Białko: 75.55 g; Węglowodany : 197.34 g; suma cukrów: 60.54 g; Tłuszcz: 105.82 g; Kw. tł. nas. ogółem: 45.09 g; Błonnik: 19.53 g; : 7.62 g; : 177.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Roczna		
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 40 g , sałata lodowa 20 g , marchewka juniorka pieczona 50 g , ser twarogowy 30 g (<u>MLE</u>), zupa mleczna z kaszka mianą 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 100 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kopytka ziemniaczane 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos z pieczonych warzyw gładki 50 g (<u>MLE</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka gotowana 40 g , pasta z soczewicy łatwostrawna 30 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: budyń śmietankowy 50 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1242.46 kcal; Białko: 59.81 g; Węglowodany : 136.7 g; suma cukrów: 41.61 g; Tłuszcz: 51.78 g; Kw. tł. nas. ogółem: 22.37 g; Błonnik: 12.74 g; : 5.22 g; : 123.96 g;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 80 g , marchewka juniorka pieczona 100 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera bg/bm 250 g (<u>SEL</u>), gotowane udko bez selera 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , gotowana marchewka juniorka 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , szynka gotowana 80 g , pasta z soczewicy łatwostrawna 50 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1988.53 kcal; Białko: 70.42 g; Węglowodany : 247.55 g; suma cukrów: 51.79 g; Tłuszcz: 83.12 g; Kw. tł. nas. ogółem: 16.3 g; Błonnik: 29.19 g; : 8.76 g; : 218.16 g;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), schab wiśniowy 60 g , marchewka juniorka pieczona 50 g , sałata lodowa 20 g , rzodkiewka (2 sztuki) 30 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa krem z selera 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kopytka ziemniaczane 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos z pieczonych warzyw gładki 100 g (<u>MLE</u>),	pasta z soczewicy łatwostrawna 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiowy 150 g , szynka gotowana 60 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany owocowy 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: budyń śmietankowy 100 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.63 kcal; Białko: 72.19 g; Węglowodany : 255.85 g; suma cukrów: 100.6 g; Tłuszcz: 82.42 g; Kw. tł. nas. ogółem: 27.51 g; Błonnik: 20.17 g; : 8.3 g; : 235.68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital św. Rodziny w Poznaniu		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), masło 15 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z kaszką kukurudzianą 200 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 250 g (SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Sniadanie: kiwi 90 g , mallowiec kakaowy 100 g (GLU, MLE,),	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1849.88 kcal; Białko: 74.59 g; Węglowodany : 260.5 g; suma cukrów: 56.08 g; Tłuszcz: 59.35 g; Kw. tł. nas. ogółem: 28.04 g; Błonnik: 21.6 g; : 5.59 g; : 237.44 g;

piątek 2025-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), szynka biała 40 g , serek granii 100 g (MLE,), pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z kaszką kukurudzianą 200 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 250 g (SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (GLU, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g ,
II Sniadanie: gruszka pieczona 150 g , mallowiec 100 g (GLU, MLE,),	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2015.96 kcal; Białko: 79.33 g; Węglowodany : 286.28 g; suma cukrów: 60.31 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw. tł. nas. ogółem: 28.27 g; Błonnik: 22.61 g; : 6.21 g; : 262.21 g;

piątek 2025-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , sałata lodowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,), zupa mleczna z kaszką kukurudzianą 200 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 250 g (SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (GLU, SEL,),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g ,
II Sniadanie: gruszka pieczona 150 g , mallowiec 100 g (GLU, MLE,),	Podwieczorek: smoothie bananowe 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1942.8 kcal; Białko: 79.94 g; Węglowodany : 285.74 g; suma cukrów: 59.58 g; Tłuszcz: 55.82 g; Kw. tł. nas. ogółem: 22.87 g; Błonnik: 23.07 g; : 6.22 g; : 261.2 g;

piątek 2025-02-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 100 g , sałata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 250 g (SEL,), makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie warzywnym 350 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	
--------------------------------------	-------------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1784.02 kcal; Białko: 73.49 g; Węglowodany : 251.76 g; suma cukrów: 45.39 g; Tłuszcz: 55.34 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 25.19 g; Błonnik: 24.83 g; : 5.96 g; : 222.65 g;

Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
piątek 2025-02-28	Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 20 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,),	kompot 200ml BC 200 g , zupa dyniowa bg/bm 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 100 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,), rzodkiewka (2 sztuki) 90 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.28 kcal; Białko: 90.85 g; Węglowodany : 210.94 g; suma cukrów: 51.9 g; Tłuszcz: 82.7 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 30.8 g; Błonnik: 30.34 g; : 6.09 g; : 174.38 g;

Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
piątek 2025-02-28	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 15 g (MLE,), pomidor 50 g , zupa mleczna z kaszką kukurudzianą 200 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 250 g (SEL,), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), polędwica drobiowa 60 g , pieczony burak 100 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1531 kcal; Białko: 60.5 g; Węglowodany : 213.68 g; suma cukrów: 50.18 g; Tłuszcz: 50.09 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 22.57 g; Błonnik: 20.7 g; : 5.35 g; : 193 g;

Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
piątek 2025-02-28	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), szynka biała 60 g , masło 15 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g , serek granii 100 g (MLE,), zupa mleczna z kaszką kukurudzianą 200 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 100 g , pieczone warzywa 150 g (SEL,), sos koperkowy 30 g (GLU, MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g , mallowiec 100 g (GLU, MLE,),	Podwieczorek: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.98 kcal; Białko: 101.41 g; Węglowodany : 249.75 g; suma cukrów: 61.1 g; Tłuszcz: 87.4 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 33.06 g; Błonnik: 25.35 g; : 6.83 g; : 222.92 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-28			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), szynka biała 60 g , masło 15 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), pomidor 100 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z kaszką kukurudzianą 200 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 250 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 15 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 60 g ,			
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g , mallowiec 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	Podwieczorek: smoothie bananowe 200 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1833.34 kcal; Białko: 58.28 g; Węglowodany : 287.35 g; suma cukrów: 81.88 g; Tłuszcz: 52.69 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 27.54 g; Błonnik: 23.91 g; : 4.8 g; : 263.45 g;

piątek 2025-02-28			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna/ Pooperacyjna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 250 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 100 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurudziane 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1744.63 kcal; Białko: 79.73 g; Węglowodany : 214.48 g; suma cukrów: 33.76 g; Tłuszcz: 71 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 14.37 g; Błonnik: 21.65 g; : 6.47 g; : 192.82 g;

piątek 2025-02-28			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	zupa dyniowa bg/bm 300 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 250 g , filet z kurczaka pieczony 250 g , gotowana marchewka juniorka 250 g , margaryna 30 g ,	herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 2 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	Podwieczorek: smoothie bananowe 200 g ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1865.03 kcal; Białko: 117.7 g; Węglowodany : 197.96 g; suma cukrów: 101.23 g; Tłuszcz: 71.16 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 18.08 g; Błonnik: 18.01 g; : 2.89 g; : 170.52 g;

piątek 2025-02-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 250 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g , smoothie bananowe 300 g , mus jabłkowy 300 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 548.81 kcal; Białko: 19.36 g; Węglowodany : 92.22 g; suma cukrów: 68.49 g; Tłuszcz: 13.5 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 5.39 g; Błonnik: 9.23 g; : .8 g; : 78.27 g;

piątek 2025-02-28			Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	herbata 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 186.8 kcal; Białko: 6.39 g; Węglowodany : 39.24 g; suma cukrów: 3.46 g; Tłuszcz: 1.34 g; Kw. tłu. nas. ogółem: .27 g; Błonnik: 3.77 g; : .56 g; : 35.47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (<u>MLE</u>), szynka biała 80 g , pomidor 100 g , sałata lodowa 20 g , serek granii 100 g (<u>MLE</u>), zupa mleczna z kaszką kukurudzianą 200 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 250 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (<u>MLE</u>), polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: kiwi 90 g , jabłko 150 g ,		Podwieczorek: smoothie bananowe 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1800.96 kcal; Białko: 67.52 g; Węglowodany : 246.74 g; suma cukrów: 53.02 g; Tłuszcz: 62.19 g; Kw. tł. nas. ogółem: 22.64 g; Błonnik: 19.27 g; : 6.87 g; : 225.81 g;

piątek 2025-02-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka biała 80 g , pomidor 50 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 250 g (<u>SEL</u>), filet z kurczaka pieczony 100 g , ziemniaki gotowane 200 g , pieczone warzywa 150 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy BM/BG 50 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: kiwi 90 g , jabłko 150 g ,		Podwieczorek: smoothie bananowe 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1807.92 kcal; Białko: 80.75 g; Węglowodany : 208.66 g; suma cukrów: 52.34 g; Tłuszcz: 75.72 g; Kw. tł. nas. ogółem: 14.1 g; Błonnik: 27.58 g; : 6.89 g; : 181.1 g;

piątek 2025-02-28		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , szynka biała 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , filet z kurczaka pieczony 100 g , gotowana marchewka juniorka 150 g , sos koperkowy BM/BG 30 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , chrupki kukurudziane 20 g ,	
		Podwieczorek: wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1900.08 kcal; Białko: 82.71 g; Węglowodany : 238.77 g; suma cukrów: 47.26 g; Tłuszcz: 82.46 g; Kw. tł. nas. ogółem: 14.22 g; Błonnik: 22.04 g; : 6.57 g; : 216.73 g;

piątek 2025-02-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>), masło 15 g (<u>MLE</u>), serek granii 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , zupa mleczna z kaszką kukurudzianą 200 g (<u>MLE</u>),	surówka z kapusty modrej 150 g , kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 250 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , jajko sadzone 50 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 15 g (<u>MLE</u>), pieczony burak 50 g , dżem brzoskwinowy 100 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU</u>),	
II Śniadanie: kiwi 90 g , mallowiec 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Podwieczorek: smoothie bananowe 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1967.14 kcal; Białko: 55.25 g; Węglowodany : 259.33 g; suma cukrów: 92.84 g; Tłuszcz: 88.03 g; Kw. tł. nas. ogółem: 32.9 g; Błonnik: 22.82 g; : 3.82 g; : 235.03 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-28		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , zupa mleczna z kaszką kukurudzianą 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 100 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kurczaka pieczony 60 g , gotowana marchewka juniorka 50 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 30 g , polędwica drobiowa 40 g , pieczony burak 40 g ,	
II Śniadanie: kiwi 90 g , mallowiec 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: smoothie bananowe 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1195.51 kcal; Białko: 53.62 g; Węglowodany : 153.01 g; suma cukrów: 45.73 g; Tłuszcz: 42.09 g; Kw. tł. nas. ogółem: 18.22 g; Błonnik: 13.91 g; : 4 g; : 139.1 g;

piątek 2025-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , szynka biała 60 g , pomidor 50 g , dżem brzoskwiniowy 100 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 250 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym bg 300 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , polędwica drobiowa 80 g , pieczony burak 50 g ,	
II Śniadanie: kiwi 90 g , jabłko 150 g ,	Podwieczorek: smoothie bananowe 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.12 kcal; Białko: 45.71 g; Węglowodany : 258.22 g; suma cukrów: 77.6 g; Tłuszcz: 59.58 g; Kw. tł. nas. ogółem: 11.06 g; Błonnik: 18.78 g; : 6.4 g; : 239.25 g;

piątek 2025-02-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka biała 60 g , pomidor bs 100 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z kaszką kukurudzianą 200 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa dyniowa bg/bm 250 g (<u>SEL</u>), makaron z tuńczykiem w sosie warzywnym 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	pieczony burak 50 g , herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), dżem brzoskwiniowy 60 g , polędwica drobiowa 60 g ,	
II Śniadanie: gruszka pieczona 150 g , mallowiec 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: smoothie bananowe 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.94 kcal; Białko: 69.34 g; Węglowodany : 305.04 g; suma cukrów: 80.52 g; Tłuszcz: 50.98 g; Kw. tł. nas. ogółem: 22.89 g; Błonnik: 23.55 g; : 6.22 g; : 281.5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital św. Rodziny w Poznaniu		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), szynka biała 40 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z ryżem 200 g (MLE,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 50 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Sniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1986.43 kcal; Białko: 83.31 g; Węglowodany : 230.32 g; suma cukrów: 46.36 g; Tłuszcz: 84.23 g; Kw. tł. nas. ogółem: 33.08 g; Błonnik: 24.26 g; : 7.05 g; : 206.08 g;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 80 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z ryżem 200 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 200 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Sniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1961.95 kcal; Białko: 74.87 g; Węglowodany : 261.33 g; suma cukrów: 44.88 g; Tłuszcz: 70.32 g; Kw. tł. nas. ogółem: 25.13 g; Błonnik: 21.09 g; : 6.37 g; : 240.15 g;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 70 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z ryżem 200 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 250 g , Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL,), cukinia gotowana 150 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 70 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
II Sniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1967.63 kcal; Białko: 76.83 g; Węglowodany : 275.63 g; suma cukrów: 44.84 g; Tłuszcz: 63.87 g; Kw. tł. nas. ogółem: 19.89 g; Błonnik: 21.75 g; : 6.41 g; : 253.77 g;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 100 g , ser żółty 60 g (MLE,), sałata masłowa 20 g ,	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g ,	chleb razowy 105 g (GLU,), herbata 200 g , masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	
------------------------------------	-------------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1889.16 kcal; Białko: 70.12 g; Węglowodany : 211.45 g; suma cukrów: 51.63 g; Tłuszcz: 86.9 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 35.91 g; Błonnik: 26.94 g; : 6.31 g; : 184.54 g;

sobota 2025-03-01	Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
--------------------------	---	--

herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), kasza jaglana 200 g , Gulasz drobiowy bg/bm 120 g (SEL,), gotowany brokuł 150 g ,	chleb razowy 105 g (GLU,), herbata 200 g , masło 20 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
---	---	---

II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,), słonecznik 30 g ,
------------------------------------	-------------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2137.9 kcal; Białko: 80.14 g; Węglowodany : 239.98 g; suma cukrów: 52.11 g; Tłuszcz: 98 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 32.18 g; Błonnik: 29.2 g; : 6.44 g; : 206.07 g;

sobota 2025-03-01	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna	
--------------------------	---	--

herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z ryżem 200 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 30 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,
---	---	---

II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	
------------------------------------	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1462.6 kcal; Białko: 63.82 g; Węglowodany : 194.7 g; suma cukrów: 45.95 g; Tłuszcz: 49.72 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 18.47 g; Błonnik: 20.41 g; : 4.53 g; : 174.29 g;

sobota 2025-03-01	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
--------------------------	--	--

herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), zupa mleczna z ryżem 200 g (MLE,),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 10 g (MLE,), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,),
---	---	--

II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	
------------------------------------	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1971.19 kcal; Białko: 73.36 g; Węglowodany : 279.62 g; suma cukrów: 45.29 g; Tłuszcz: 64.17 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 22.01 g; Błonnik: 22.36 g; : 6.58 g; : 257.17 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), chleb baltonowski 30 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE,), sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), kaszotto z pieczarkami 300 g (MLE, SEL,),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), masło 15 g (MLE,), pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1670.13 kcal; Białko: 47.62 g; Węglowodany : 216.56 g; suma cukrów: 34.81 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 37.66 g; Błonnik: 24.19 g; : 8.12 g; : 192.38 g;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna/ Pooperacyjna		
herbata 200 g , margaryna 20 g , chleb pszenny 100 g (GLU,), szynka biała 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL,), ziemniaki gotowane 150 g , piers z kurczka gotowana bez selera 120 g (SEL,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1622.64 kcal; Białko: 74.32 g; Węglowodany : 207.72 g; suma cukrów: 31.14 g; Tłuszcz: 61.92 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 11.38 g; Błonnik: 17.78 g; : 5.96 g; : 189.84 g;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata		
herbata 200 g , kaszka manna 400 g (GLU, MLE,),	ziemniaki gotowane 250 g , piers z kurczka gotowana bez selera 250 g (SEL,), cukinia gotowana 250 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL,), kompot 200ml 200 g , margaryna 30 g ,	koktajl gruszkowy 300 g (MLE,), herbata 200 g ,
II Śniadanie: biszkopty 60 g (GLU, JAJ, MLE,),	Podwieczorek: budyń śmietankowy 200 g (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1837.74 kcal; Białko: 118.24 g; Węglowodany : 229.23 g; suma cukrów: 81.82 g; Tłuszcz: 53.05 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 15.8 g; Błonnik: 15.78 g; : 3.32 g; : 184.77 g;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 400 g (SEL,), kompot 200ml 200 g ,	koktajl gruszkowy 300 g (MLE,), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 741.04 kcal; Białko: 29.43 g; Węglowodany : 111.3 g; suma cukrów: 73.86 g; Tłuszcz: 22.66 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 7.74 g; Błonnik: 12.34 g; : 1.4 g; : 87.11 g;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 186.8 kcal; Białko: 6.39 g; Węglowodany : 39.24 g; suma cukrów: 3.46 g; Tłuszcz: 1.34 g; Kw. tłu. nas. ogółem: .27 g; Błonnik: 3.77 g; : .56 g; : 35.47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (MLE), ogórek zielony 50 g , ser żółty 60 g (MLE), sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z ryżem 200 g (MLE),	kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 120 g (SEL), gotowany brokuł 150 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL),	chleb bezglutenowy 100 g , herbata 200 g , masło 15 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor 50 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.27 kcal; Białko: 70.26 g; Węglowodany : 266.76 g; suma cukrów: 43.73 g; Tłuszcz: 83.35 g; Kw. tł. nas. ogółem: 31.64 g; Błonnik: 22.47 g; : 5.92 g; : 244.11 g;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 120 g (SEL), cukinia gotowana 150 g ,	chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), herbata 200 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1688.76 kcal; Białko: 62.23 g; Węglowodany : 205.67 g; suma cukrów: 36.94 g; Tłuszcz: 70.74 g; Kw. tł. nas. ogółem: 13.78 g; Błonnik: 21.19 g; : 6.25 g; : 184.5 g;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata 200 g , masło 15 g (MLE), szynka biała 60 g , chleb pszenny 100 g (GLU),	zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (SEL), ziemniaki gotowane 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (SEL), cukinia gotowana 150 g , kompot 200ml BC 200 g ,	chleb bezglutenowy 100 g , herbata 200 g , masło 15 g (MLE), szynka drobiowa z kurczaka 60 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1538.41 kcal; Białko: 57.37 g; Węglowodany : 198.94 g; suma cukrów: 29.13 g; Tłuszcz: 58.11 g; Kw. tł. nas. ogółem: 21.59 g; Błonnik: 18.8 g; : 5.73 g; : 180.05 g;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU), chleb baltonowski 30 g (GLU), masło 15 g (MLE), ogórek zielony 50 g , ser żółty 80 g (MLE), sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z ryżem 200 g (MLE),	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 250 g (SEL), kaszotto z pieczarkami 300 g (MLE SEL),	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU), masło 15 g (MLE), pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g (SEL), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: banan 120 g ,	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1960.34 kcal; Białko: 60.28 g; Węglowodany : 235.51 g; suma cukrów: 44.31 g; Tłuszcz: 89.21 g; Kw. tł. nas. ogółem: 43.55 g; Błonnik: 23.76 g; : 9.41 g; : 211.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-01		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 40 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z ryżem 100 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 100 g , piers z kurczka gotowana bez selera 60 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 50 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 150 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 40 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 60 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1020 kcal; Białko: 49.58 g; Węglowodany : 144.26 g; suma cukrów: 28.27 g; Tłuszcz: 28.57 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 13.95 g; Błonnik: 14.56 g; : 3.64 g; : 129.71 g;

sobota 2025-03-01		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , ogórek zielony 50 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 120 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>),	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , szynka drobiowa z kurczaka 60 g , pasta z ciecierzycy z pomidorami 50 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.76 kcal; Białko: 54.96 g; Węglowodany : 242.77 g; suma cukrów: 34.98 g; Tłuszcz: 81.64 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 13.95 g; Błonnik: 19.25 g; : 6.4 g; : 223.34 g;

sobota 2025-03-01		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>), masło 10 g (<u>MLE</u>), pomidor bs 50 g , szynka biała 60 g , sałata lodowa 20 g , zupa mleczna z ryżem 200 g (<u>MLE</u>),	kompot 200ml 200 g , zupa warzywna z koperkiem bm/bg 250 g (<u>SEL</u>), kasza jaglana 150 g , Gulasz drobiowy bg/bm 150 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 10 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa z kurczaka 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidor bs 50 g ,	
II Śniadanie: banan 120 g ,		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1891.16 kcal; Białko: 71.83 g; Węglowodany : 270.57 g; suma cukrów: 44.79 g; Tłuszcz: 60.05 g; Kw. tłu. nas. ogółem: 19.2 g; Błonnik: 22.71 g; : 5.95 g; : 247.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital św. Rodziny w Poznaniu		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 15 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , sałata lodowa 20 g , Napój kakaowy 200 g (MLE, _),	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 250 g (GLU, SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), gotowana szynka II danie bez selera 120 g (SEL, _), surówka coleslaw 150 g , ryż brązowy 200 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU, _), chleb razowy 70 g (GLU, _), masło 15 g (MLE, _), szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (MLE, _),	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1943.5 kcal; Białko: 84.91 g; Węglowodany : 265.97 g; suma cukrów: 76.09 g; Tłuszcz: 63.52 g; Kw. tł. nas. ogółem: 29.8 g; Błonnik: 26.54 g; : 7.64 g; : 239.45 g;

niedziela 2025-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU, _), masło 15 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 250 g (GLU, SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), gotowana szynka II danie bez selera 120 g (SEL, _), ryż 150 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU, _), masło 15 g (MLE, _), ser twarogowy 60 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1979.34 kcal; Białko: 81.5 g; Węglowodany : 252.39 g; suma cukrów: 53.71 g; Tłuszcz: 73.17 g; Kw. tł. nas. ogółem: 31.75 g; Błonnik: 20.61 g; : 6.59 g; : 227.04 g;

niedziela 2025-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU, _), masło 15 g (MLE, _), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 250 g (GLU, SEL, _), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL, _), gotowana szynka II danie bez selera 120 g (SEL, _), ryż 200 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (GLU, _), masło 10 g (MLE, _), ser twarogowy 100 g (MLE, _), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2064.78 kcal; Białko: 89.6 g; Węglowodany : 267.83 g; suma cukrów: 55.16 g; Tłuszcz: 72.3 g; Kw. tł. nas. ogółem: 30.91 g; Błonnik: 21.05 g; : 6.84 g; : 242.04 g;

niedziela 2025-03-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 250 g (GLU, SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), gotowana szynka II danie bez selera 120 g (SEL,), ryż brązowy 200 g , surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), szynka konserwowa 60 g , pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1806.63 kcal; Białko: 76.93 g; Węglowodany : 231.38 g; suma cukrów: 43.9 g; Tłuszcz: 66.77 g; Kw. tł. nas. ogółem: 32.4 g; Błonnik: 30.17 g; : 7.35 g; : 201.22 g;

niedziela 2025-03-02 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), schab wiśniowy 80 g , ogórek zielony 50 g , sałata masłowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosół z makaronem 200 g (GLU, SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), gotowana szynka II danie bez selera 120 g (SEL,), ryż brązowy 200 g , surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 105 g (GLU,), masło 20 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), pomidor 50 g , sałata masłowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 150 g ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,), słonecznik 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.41 kcal; Białko: 101.88 g; Węglowodany : 246.31 g; suma cukrów: 48.28 g; Tłuszcz: 92.64 g; Kw. tł. nas. ogółem: 39.61 g; Błonnik: 31.59 g; : 7.09 g; : 210.01 g;

niedziela 2025-03-02 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna		
herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 250 g (GLU, SEL,), sos potrawkowy 50 g (GLU, MLE, SEL,), gotowana szynka II danie bez selera 120 g (SEL,), ryż 150 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb razowy 70 g (GLU,), masło 10 g (MLE,), ser twarogowy 100 g (MLE,), sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1597.8 kcal; Białko: 78.33 g; Węglowodany : 184.57 g; suma cukrów: 38.6 g; Tłuszcz: 62.49 g; Kw. tł. nas. ogółem: 27.54 g; Błonnik: 18.69 g; : 5.51 g; : 161.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-02		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 250 g (<u>GLU, SEL,</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), gotowana szynka II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), ryż 150 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g , szynka konserwowa 40 g ,	
II Śniadanie: kefir naturalny 200 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1918.7 kcal; Białko: 95.57 g; Węglowodany : 236.9 g; suma cukrów: 43.84 g; Tłuszcz: 66.45 g; Kw. tł. nas. ogółem: 29.53 g; Błonnik: 20.89 g; : 7.64 g; : 215.8 g;

niedziela 2025-03-02		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa normokaloryczna/ niskobiałkowa	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ,</u>), ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwinowy 50 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 250 g (<u>GLU, SEL,</u>), kotlety warzywne z brokułami 150 g (<u>GLU, JAJ,</u>), ryż 200 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 50 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1837.3 kcal; Białko: 57 g; Węglowodany : 285.85 g; suma cukrów: 53.9 g; Tłuszcz: 60.87 g; Kw. tł. nas. ogółem: 26.3 g; Błonnik: 24.36 g; : 4.11 g; : 261.46 g;

niedziela 2025-03-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna/ Pooperacyjna	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , chrupki kukurydziane 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 250 g (<u>GLU, SEL,</u>), gotowana szynka II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>), dynia pieczona 150 g , ryż 200 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , wafle ryżowe 2szt 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2002.35 kcal; Białko: 78.15 g; Węglowodany : 255.74 g; suma cukrów: 29.45 g; Tłuszcz: 81.6 g; Kw. tł. nas. ogółem: 16.64 g; Błonnik: 19.6 g; : 7.61 g; : 236.14 g;

niedziela 2025-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona / papkowata	
herbata 200 g , kaszka manna 300 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa rosół z makaronem 250 g (<u>GLU, SEL,</u>), gotowana szynka II danie bez selera 250 g (<u>SEL,</u>), kompot 200ml 200 g , ziemniaki gotowane 250 g , dynia pieczona 250 g , margaryna 30 g ,	herbata 200 g , kisiel wiśniowy 300 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 300 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1827.49 kcal; Białko: 85.19 g; Węglowodany : 210.76 g; suma cukrów: 96.82 g; Tłuszcz: 75.54 g; Kw. tł. nas. ogółem: 20.15 g; Błonnik: 17.53 g; : 5.12 g; : 188.5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna płynna/ płynna wzmocniona		
herbata 200 g , koktajl bananowy 300 g (MLE,), jogurt naturalny 200g 1 szt (MLE,),	Zupa rosół wywar (płynna) 400 g (GLU, SEL,), kompot 200ml 200 g ,	herbata 200 g , mleko świeże 2% 300 ml (MLE,), mus jabłkowy 300 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 849.77 kcal; Białko: 31 g; Węglowodany : 144.54 g; suma cukrów: 98.15 g; Tłuszcz: 18.88 g; Kw. tł. nas. ogółem: 8.23 g; Błonnik: 10.55 g; : 1.28 g; : 129.27 g;

niedziela 2025-03-02 Jadłospis dla diety: Płynna		
herbata 200 g ,	Zupa rosół wywar (płynna) 500 g (GLU, SEL,),	herbata 200 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 186.8 kcal; Białko: 6.39 g; Węglowodany : 39.24 g; suma cukrów: 3.46 g; Tłuszcz: 1.34 g; Kw. tł. nas. ogółem: .27 g; Błonnik: 3.77 g; : .56 g; : 35.47 g;

niedziela 2025-03-02 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa		
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (MLE,), schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem BG 250 g (SEL,), gotowana szynka II danie bez selera 120 g (SEL,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,), ryż 200 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , masło 15 g (MLE,), szynka konserwowa 70 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (MLE,),	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1975.21 kcal; Białko: 70.66 g; Węglowodany : 263.33 g; suma cukrów: 49.77 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw. tł. nas. ogółem: 26.04 g; Błonnik: 17.86 g; : 7.83 g; : 245.27 g;

niedziela 2025-03-02 Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 20 g , schab wiśniowy 60 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 250 g (GLU, SEL,), gotowana szynka II danie bez selera 120 g (SEL,), sos potrawkowy BM/BG 50 g (SEL,), ryż 200 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (GLU,), chleb razowy 70 g (GLU,), margaryna 20 g , szynka konserwowa 60 g , sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1863.81 kcal; Białko: 74.42 g; Węglowodany : 246.14 g; suma cukrów: 56.27 g; Tłuszcz: 67.26 g; Kw. tł. nas. ogółem: 15.69 g; Błonnik: 23.07 g; : 7.3 g; : 223.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-02		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml BC 200 g , zupa rosół z makaronem 250 g (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>), gotowana szynka II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU,</u> <u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), ryż 200 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 60 g ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1839.36 kcal; Białko: 76.71 g; Węglowodany : 241.01 g; suma cukrów: 21.94 g; Tłuszcz: 64.88 g; Kw. tł. nas. ogółem: 28.14 g; Błonnik: 21.42 g; : 7.42 g; : 219.57 g;

niedziela 2025-03-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ,</u>), ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa wywar warzywny 250 g (<u>SEL,</u>), kotlety warzywne z brokułami 120 g (<u>GLU,</u> <u>JAJ,</u>), ryż 200 g , surówka coleslaw 150 g ,	herbata 200 g , chleb baltonowski 30 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1771.26 kcal; Białko: 61.88 g; Węglowodany : 264.61 g; suma cukrów: 57.54 g; Tłuszcz: 60.39 g; Kw. tł. nas. ogółem: 26.91 g; Błonnik: 23.54 g; : 4.34 g; : 241.08 g;

niedziela 2025-03-02		Jadłospis dla diety: Roczna	
herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), schab wiśniowy 40 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 100 g (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>), gotowana szynka II danie bez selera 60 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , dynia pieczona 50 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 60 g (<u>GLU,</u>), masło 15 g (<u>MLE,</u>), szynka konserwowa 40 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1033.16 kcal; Białko: 46.03 g; Węglowodany : 148.06 g; suma cukrów: 43.5 g; Tłuszcz: 29.57 g; Kw. tł. nas. ogółem: 13.04 g; Błonnik: 13.11 g; : 4.25 g; : 134.95 g;

niedziela 2025-03-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa, bezmleczna	
herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , schab wiśniowy 70 g , ogórek zielony 50 g , dżem brzoskwiniowy 50 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem BG 250 g (<u>SEL,</u>), gotowana szynka II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), sos potrawkowy BM/BG 50 g (<u>SEL,</u>), ryż 200 g , dynia pieczona 200 g ,	herbata 200 g , chleb bezglutenowy 100 g , margaryna 20 g , szynka konserwowa 70 g , sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: pomarańczko 200 g ,	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2088.3 kcal; Białko: 68.31 g; Węglowodany : 270.51 g; suma cukrów: 55.57 g; Tłuszcz: 83.14 g; Kw. tł. nas. ogółem: 16.81 g; Błonnik: 20.62 g; : 7.94 g; : 249.68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-02		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kawsów tłuszczowych	
herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), schab wiśniowy 60 g , pomidor bs 50 g , dżem brzoskwiowy 50 g , sałata lodowa 20 g ,	kompot 200ml 200 g , zupa rosół z makaronem 250 g (<u>GLU, SEL,</u>), sos potrawkowy 50 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), gotowana szynka II danie bez selera 120 g (<u>SEL,</u>), ryż 200 g , dynia pieczona 150 g ,	herbata 200 g , chleb pszenny 100 g (<u>GLU,</u>), masło 10 g (<u>MLE,</u>), ser twarogowy 100 g (<u>MLE,</u>), sałata lodowa 20 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: koktajl marchew/banan/jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2027.38 kcal; Białko: 89.56 g; Węglowodany : 267.8 g; suma cukrów: 55.13 g; Tłuszcz: 68.18 g; Kw. tł. nas. ogółem: 28.18 g; Błonnik: 21.05 g; : 6.84 g; : 242 g;